

MOSFELLINGUR

2. TBL. 14. ÁRG. FIMMTUDAGUR 29. JANÚAR 2015 DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI OG FYRIRTEKI Í MOSFELLSBÆ, Á KJALARNESI OG Í KJÓŠ

Kristján Þór Einarsson kyflingur og Brynja Hlíf Hjaltadóttir akstursípróttakona Íþróttamenn Mosfellsbæjar

Útnefning á íþróttakarli og íþróttakonu Mosfellsbæjar 2014 fór fram á dögnum. Verðlaunaahendingin fór fram í íþróttahúsinu að Varmá og var fjöldi íþróttafólks heiðraður fyrir góðan árangur.



Mynd/RaggiÓla

KRISTJÁN OG BRYNJA
HLADIN VIÐURKENNINGUM
FRÁ MOSFELLSBÆ

EIGN VIKUNNAR

www.fastmos.is



Lágholt - einbýlishús með bílskúr

184,6 m² einbýlishús á einni hæð með bílskúr við Lágholt 5 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í 128,6 m² einbýlishús á einni hæð, 28 m² sólstofu og 28 m² bílskúr. **V. 39,5 m.**



Fylgstu með okkur á Facebook
www.facebook.com/fastmos

Fasteignasala Mosfellsbæjar



Kjarna • Pverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Einar Páll Kjærnested • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is



MICHELIN GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI
N1 LANGATANGA 1A - MOSFELLSBÆ - SÍMI 440 1378

N1

Meira í heiðinni

Mosfellingurinn Höskuldur Þráinsson prófessor í íslensku nútímamáli

Íslenskan vekur athygli um allan heim

»16

RÉTTINGAVERKSTÆÐI Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbær
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonnett@internet.is
WWW.JONB.IS

Þjónustuverkstæði
útvegum bílaleigubíla



Ný
CABAS
þjónaskoðun



Gleðilegt nýtt ár

www.mosfellsbakari.is • sími 5666145

MOSFELLINGUR

www.mosfellingur.is - mosfellingur@mosfellingur.is

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahúsið 26, sími: 694-6426
Ritstjóri og ábyrgðarmaður: Hilmar Gunnarsson
Ritstjórn: (*blaðamenn og ljósmyndarar*)
Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is
Ragnar Þór Ólason, raggiola@mosfellingur.is
Ruth Órnólfssdóttir, ruth@mosfellingur.is
Prentun: Landsprent. **Upplag:** 4.000 eintök
Dreifing: Íslandspóstur.
Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.
Prófförk: Ingibjörg Valsdóttir
Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12. mánuðegi fyrir útgáfudag.
Mosfellingur kemur út að jafnaði á þriggja vikna fresti.

Næsti Mosfellingur kemur út 19. febrúar

Þreyjum þorrann

Það er óhætt að segja að nú siglum við landsmenn í gegnum svartasta skammdegið hér á hjara veraldar. Veðrið leiðinlegt, jóln búin, myrkur úti, alltof langt í sumarið og svo framvegis.



Þá er nú gott að geta lyft sér aðeins upp og hitt vini og kunningsja. Tveir viðburðir hér í sveit hafa verið óvenju skemmtilegir þetta árið og ekki laust við að maður

finni fyrir samstöðu og góðum náungakærleik. Fyrst ber að nefna styrktarónleikana sem haldnir voru fyrir Brynju Hlíf. Þeir heppnuðust ótrúlega vel og höfðu menn á orði að Hlégarður hafi aldrei verið eins stappaður af fólki. Svo er það þorrablot Áftureldingar sem er komið á svo flotan stáll. Þrúðbúinr gestir og sama hverjir skemmta á sviðinu, maður hittir alltaf skemmtilega Mosfellinga á hverju strái.

Það er sko alveg hægt að þreyja þorrann og jafnvel góuna líka með skemmtilegu fólki og með bros á vör.

Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellingur

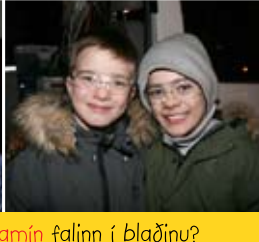


ÍSFLUGL

www.isflug.is



HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið Benjamin falinn í blaðinu?

Nýr tælenskur
veitingastaður
opnar í Mosfellsbæ

Y A M Salad
yummy healthy spicy

Y A M

Kjarna, Þverholt 2, 270 Mosfellsbær, S: 552-66-66 yam.is

very soon

Í PÁ GÖMLU GÓÐU...



EINU SINNI VAR!

Myndin er frá miðjum níunda áratugnum eða fyrir um 30 árum síðan. Fróðlegt er að bera saman þær miklu breytingar, sem orðið hafa á tímabilinu. Á gatnamótum Álafossvegar og Vesturlandsvegjar kom fyrsta hringtorgið en þau þykja nokkurt einkenni á Mosfellsbæ. Framkvæmdir standa yfir við Þrúðaleikvanginn og á miðbæjarsvæðinu við Þverholt. Enn eru gróin tún vestan Langtanga og sjá má Láguhlíð, Hulduhóla og Blíkastaði. Íbúðarhúsið Klípp sést ofarlega til hægri í myndinni en aðeins vestar er td. Lágafellsskóli í dag.

Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simmet.is)

KJÖTbúðin

Grensásvegi 48 - Sími 571 5511 - kjotbudin@kjotbudin.is



**Einar Páll
Kjærnested**
Lögg. Fasteignasali



**Svanþór
Einarsson**



**Egilína S.
Guðeirsdóttir**



**Hildur
Ólafsdóttir**



**Þórhildur M.
Sandholt**
Lögg. Fasteignasali



ÁSTU-SÓLLILJUGATA

Stór og björt 150 m² 4ra herbergja íbúð með sérinnngangi á 1. hæð í tvíbýlishúsi við Ástu-Sólliljugata 1 í Mosfellsbæ. Sérstaklega björt og vel skipulögð eign með fallegum innréttingum.

V. 39,9 m.



UGLUGATA

Ný 150,8 m², 4ra herbergja íbúð með sérinnngangi á 2. hæð í mjútt fjörbýlishúsi sem er í byggingu. Íbúðin afhendast fullbúin með innréttingum. Gólfefni eru harðparket og flisar.

V. 41,8 m.



GERPLUSTRÆTI

Rúmgóðar og glæsilegar íbúðir, ásamt bílastæði í bílakjallara, í lyftuhúsi í Helgafellshverfinu. Vönduð tækni. Glæsilegar innrétningar og gólfefni. Íbúð 101 sem er 151,3 m². 5 herbergja endabúð á jarðhæð

Íbúð 301 sem er 144,8 m², 4ra herb. endabúð á efstu hæð

V. 41,9 m.



URÐARHOLT

Björt og vel skipulögð 64,3 m², 2ja herbergja íbúð á efstu hæð í 3ja hæða fjölbýli við Urðarholt 5 í miðbæ Mosfellsbæjar.

V. 21,8 m.

TRÖLLATEIGUR - RAÐHÚS Á TVEIMUR HÆÐUM



Mjög fallegt 185,1 m² raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr við Tröllateig 4 í Mosfellsbæ. Fallegar innrétningar, Gott skipulag. Fjögur svefnherbergi, Hellulagð bílappan, súðubútur svalir, mjög stór timburverönd og afgirtur garður.

V. 49,1 m.



DALATANGI

Fallegt og vel skipulagt 213,8 m² einbýlishúsi með innbyggðum bílskúr við Dalatanga 1 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, tvær rúmgóðar stofur, tvö baðherbergi, eldhúsi, þvottahúsi og bílskúr. Steypt bílappan með snjóbæðslu og grönn garður með timburverönd í suðvestur.

V. 48,9 m.



LAXATUNGA

Mjög glæsilegt 182,1 m² raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Flöttar innrétningar og gólfefni. Munstursteyp bílappan og afgirtur garður með verönd og heitum potti í suður.

V. 44,9 m.



FURUBÝGGÐ

Fallegt 169,5 m² parhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr við Furubýggð 17 í Mosfellsbæ. Frábær staðsetning við skógvaxið sveði. Bílastæði fyrir framan húsið er hellulagt, með snjóbæðslu.

V. 44,9 m.



HÁHOLT

61,2 fm íbúð á jarðhæð með sér innngangi og verönd við Háholt 4 í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í svefnherbergi, forstofu, eldhúsi, stofu og geymslu innan íbúðar. Íbúðin þarfnast viðhalds og viðgerða.

V. 15,9 m.



ESJUGURDUR

112,8 m² endaraðhús við Esjurgundur 68 á Kjalarneis. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahúsi, eldhúsi og stofu. Hellulögð verönd með skjólveggjum í suðvestur.

V. 24,9 m.



ARNARTANGI

Mjög fallegt 174,2 m² 5-6 herbergja einbýlishúsi á einni hæð með innbyggðum bílskúr við Arnartanga 77 í Mosfellsbæ. Vinsæl staðsetning. Grönn garður með veröndum. Hellulagð bílappan.

V. 49,8 m.



AKURHOLT

Tvívilyt 300 m² einbýlishúsi með með möguleika á aukabúð í kjallara við Akurholt 17 í Mosfellsbæ. Lóðin er mjög falleg og með miklum trjágróðri, verönd, sundlaug o.fl.

V. 59,9 m.



FLUGUMÝRI

Gott 275 m² atvinnuhúsnæði. Um er að ræða vinnslusal með 2 stórum innkeyrsluhúrdóm og mikilli lofthæð. Milliloft sem skiptist í opið rými sem hægt er að nota sem skrifstofurými eða geymslurými, baðherbergi og kaffistofu. Gólfíflötur er ca. 195 m² og milliloft ca. 80,0 m².

V. 35,0 m.



Infinite í Listasal Mosfellsbæjar

Helga Sif Guðmundsdóttir sýnir um þessar mundir í Listasal Mosfellsbæjar. Sýning Helgu Sifjar nefnist Infinite og stendur til 7. febrúar. Helga Sif lauk B.A. prófi í myndlist frá Listaháskóla Íslands 2004 og MFA prófi frá Stokkholmi 2009. Hún hefur verið virk í sýningahaldi hér á landi og einnig á Norðurlöndunum.

Hugleiðingar um tíma, efni og undirmerkvitund hefur verið aðalviðfangsefnið í list Helgu Sifjar Guðmundsdóttur. Með bakgrunnur í klassískri tónlist hefur hún verið bæði meðvitund og ómeðvitund skapað tengingu milli tónlistar og myndlistar. Hún notar innásær og tilviljanekenni ferli og leyfir eðli efnisins að ráða fór þegar verk mótast.



Sundlauganótt í Lágafellslaug 7. feb

Sundlauganótt verður haldin laugardagskvöldið 7. febrúar en þá verður frítí í Lágafellslaug frá kl. 19:00. Viðburðurinn er haldinn í tengslum við Vetrarhátið í Reykjavík. Ýmislegt skemmtilegt verður á dagskrá og eru umgengni þeinarinn hvött til að drífa sig í sund og endilega taka foreldrana með líka. Á svæðinu verða m.a. Einar einstaki, íþrótaálfurinn, hljómsveitin Vio og Basic House Effect auk þess sem Wipe-out brautin verður að sjálfsgögu opin. Sundlauganótt hefur áður verið haldin í Mosó og heppnast gróarlega vel.

Menningarvor í undirbúningi

Í undirbúningi er Menningarvor í Mosfellsbæ sem mun fara fram þriðjudagskvöldin 14., 21. og 28. apríl. Dagskrá í tilefni 50 ára vigsuafmælis Mosfellskirkju, kvöldið tileinkað Guðrúnu Tómasdóttur fyrrverandi bæjarlistamann og kvöld byggt á Kventfálaginu.

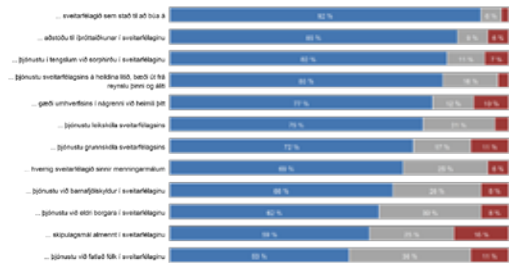
KIRKJUSTARFÍÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS

MOSFELLSBÆR
DEILIR EFSSTA
SÆTINU MEÐ
TVEIMUR ÖÐRUM
SVEITARFÉLÖGUM

Hversu ánægð(ur) eða óánægð(ur) ert þú með... **Ánægð(ur)** **Hvorki né** **Óánægð(ur)**



Árleg þjónustukönnun Capacent Gallup í 19 stærstu sveitarfélögum landsins

Ánægðir íbúar í Mosfellsbæ

Enn eitt árið er það niðurstaða þjónustukönnunar Capacent að íbúar í Mosfellsbæ séu ánægðari en íbúar í öðrum sveitarfélögum. Í öllum spurningum eru svör um ánægju Mosfellinga með þjónustu bæjarins yfir meðaltali á landsvisi.

„Það er virkilega ánægjulegt að sjá með þetta afgerandi hætti að íbúar í Mosfellsbæ kunni að meta þjónustuna og séu ánægðir með þá aðstöðu sem boðið er upp á hér í bænum,“ segir Haraldur bæjarstjóri.

Mosfellsbær hefur síðustu ári verið meðal þriggja efstu og er engin breyting þar á þetta árið. Ný spurning er smýgð að sorphúð bendir til þess að Mosfellingar séu almennt ánægðari með þá þjónustu en íbúar annarra sveitarfélaga en þar erum við í efsta sæti meðal sveitarfélögum.

92% Mosfellinga ánægðir

Aðspurðir um ánægju með sveitarfélagið með stað til að búa á eru yfir 92% íbúa ánægðir og Mosfellsbær var í efsta sæti ásamt tveimur öðrum sveitarfélögum.

Eins er áhugavert að sjá að ánægja íbúa með aðstöðu til íþróttakunar eykst á milli ára og eru um 85% íbúa samkvæmt könnuninni ánægðir með aðstöðuna. Enda statar Mosfellsbær af afar góðri aðstöðu sem gerir íbúum, ungum sem öldnum, kleift að stunda fjölbreytta hreyfingu. Aðstoðin er sífellt batandi og má þar til dæmis nefna slá fyrir fíleikna deild Afureiðingar og bardagaþróttir að Varmá.



Haraldur Sverrisson bæjarstjóri

Samstillt átak allra

Ánægja með grunnskóla þeinarinn eykst einnig á milli ára. „Það er dýrmtætt fyrir okkur sem vinnum við að skipulegja þjónustu við íbúa og stöndum úr uppbyggingu í bænum að fá viðsendingar um það hvernig okkar störf eru almennt metin af þeinarbúum. Sveitarfélag veita mikilvæga þjónustu sem því miður

er oft ekki rædd nema þegar eitthvað er þrú skæðis. Ég vil nota þetta tækifæri og þakka starfsmönnum þeinarinn fyrir óeigingjarnu starfi þágu þeinarbúa en svona niðurskiður stafir ekki nema með samstilltu átaki allra sem að þessu koma,“ segir Haraldur Sverrisson bæjarstjóri að lokum.



STJÖRN KJÓSRARVEITNA



HOLAN AÐ MÖÐRUVÖLLUM GEFUR SJÁLFRÆNNANDI 20 L/S AF 105°C HEITU VATNI

Kjósarveitur ehf. stofnað • Fyrirtæki í kringum heitvatnsholurnar í landi Möðruvalla

Nýtt fyrirtæki í Kjósinni

Kjósarveitur ehf. er nýtt fyrirtæki í eigu Kjósarhepps sem stofnað hefur verið í kringum nýju heitvatnsholurnar í Kjósinni.

Borað hefur verið eftir heitu vatni víða í Kjósinni síðastliðin ár og nú síðast í landi Möðruvalla. Áætlað er að virkja tvær holur fyrir stóran hluta sveitarinnar.

Í kjölfar þess að formlegt nýtingarleyfi á

borholunum hefur verið gefið út af Orkustofnun var fyrirtæki stofnað til að halda utan um þetta mikilvæga verkefni.

Kjósarveitur stofnað 8. janúar

Framkvæmdastjóri félagsins: Sigríður Klara Árnadóttir, Klórústöðum. Stjórnarmenn: Formaður: Pétur Guðjónsson, Bæ. Varalormenn: Karl Magnús Kristjánsson,

Eystrí-Fossá. Meðstjórnandi: Sigurður Ágústsson, Hrosshóli. Varamaður í stjórn: Guðmundur Davíðsson, Míðdal.

Verður nú farið á fullt að gera nýja kostnaðaráætun vegna hitaveitunnar svo hægt verði að taka næstu skref. Um 200 manns búa í Kjósinni, fjöldi sumarhúsa er nær 700 talsins og fer fjölgandi. Enda ber Kjósinn viðurnefnið Perlan í Hvalfirði.

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Sunnudagur 1. febrúar
Fjölskyldugönguþjónusta í Lágafellskirkju kl. 11:00
Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

Miðvikudagur 4. febrúar
Helgistund á Eirhórum kl. 13:30
Sr. Skirnir Garðarsson

Sunnudagur 8. febrúar
Guðsþjónusta í Lágafellskirkju kl. 11:00
Sr. Skirnir Garðarsson

Sunnudagur 15. febrúar
Guðsþjónusta í Lágafellskirkju kl. 11:00
Sr. Skirnir Garðarsson

Foreldramorgnar eru á miðvikudögum kl. 10:00

Leshópur í Mosfellskirkju
9. 16. og 23. febrúar kl. 17-18:30
lesin verður „Innansveitarkrónika“
bók Halldórs Laxness.
Allir velkomnir.



Góðan daginn.
Við erum komnir
til að ræða við þig
um óendanleikann.



ÓTAKMARKAÐ

GAGNAMAGN

ADSL | LJÓSNET | LJÓSLEIÐARI
verð frá **4.999 kr.** á mánuði



Nóg um að vera í Handverkshúsinu

Í Handverkshúsinu í Háholti er hluti af húsnæðinu nýtt sem vinnustofa fyrir hverkonar handverk. Fastir opnunartímur eru á þriðjudögum til föstudaga kl. 15-18 og svo eftir þólf um og eftirspurn. Á fimmtudögum kl. 15-18 er komið saman og málað á striga, byrjendur jafnt sem lengra komnir eru velkomnir. Hugmyndin er að mynda hóp sem hittist og málar og á saman góðar stundir. Þessulinsámskið með vörum kennara hefst miðvikudaginn 28. janúar en nánari upplýsingar veita Ásdís 8641202 og Sigrún 8940536.



ÁGÓDINN AFHENTUR

Styrkur til Brynju

Á dögnum var Brynja Hlíf Hjaltadóttir afhentur ágóði sem safnað hefur í styrksjóð í hennar nafni síðustu vikurnar. Alls söfnuðust 2.017.910 kr. Um helmingur í gegnum sérstakan styrktarreiðing sem var stofnaður og helmingur sem safnaðist á styrktarátökum sem haldnir voru í Hlégarði. Brynja Hlíf lenti í alvarlegu mótorhjólaslysi í Noregi í október sl.

Á myndinni má sjá skipuleggjendur styrktarátökanna ásamt Brynju Hlíf, Skarphéoni bróður og Höllu móður Brynju.

Fyrir aftan: Hilmar Brjánn Sigurðsson, Halla Heimsdóttir, Skarphéoninn Hjaltason, Elin Snorradóttir, Eva Magnúsdóttir og Hilmar Gunnarsson. Fyrir framan er Brynja Hlíf með myndarlega áfösum sem hljóðar upp á rúmár 2 milljónir.

Á bls. 20 má sjá myndir frá styrktarátökum sem lúkkubúst gróarlega vel.

Jóhanna Þórhalls í næstu Taize-messu

Taize-messa verður haldin í Lágafellskirkju kl. 20 sunnudagskvöldið 15. febrúar. Um er að ræða messu eftir Taize-hefðinni þar sem einfaldir sölmur eru endurteknir nokkuð oft og myndast oft sérstök og falleg stemming. Jóhanna Þórhallsdóttir söngkona er gestur í messunni og mun hún m.a. taka lag af nýttkominni plötu sinni Söngvar á alvörtúnum.



BOÐIÐ TIL VEISLU



HELGA, MÁLFRIÐUR OG MARTA AFHJÚPA FVRYSTU KONUNNA

Bókasafnið og Héraðsskjalasafnið í tilefni 100 ára afmælis kosningaréttar kvenna

Velja konu mánaðarins

Í tilefni af 100 ára afmæli kosningaréttar kvenna á þessu ári hafa Bókasafnið og Héraðsskjalasafnið tekið höndum saman og munu velja „konu mánaðarins“ allt árið. Ætlunin er að taka saman og kynna í stuttu máli og myndum helstu atriði um líf

og störf hverrar konu og setja m.a. á heimasíðuna og á plakat.

Allt eru þetta merksíkonur og tengjast Mossellssveit á einn eða annan hátt. Stundum verður ein kona „kona mánaðarins“ og stundum fleiri, t.d. þegar Kvenfélagið í

sveitinni verður tekið sem heild.

Til að kynna verkefnið var ákveðið að bjóða starfskonum bæjarins í Kjárna til afmællissamsetis í Bókasafninu. Fyrsta kona mánaðarins er Ólöf Jóhannsdóttir á Mosselli (1963-1924).

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

SENDU OKKUR LÍNU...

MOSFELLINGUR

mossellingur@mossellingur.is

ELDRI BORGARAR

Þjónustumiðstöðin Eirhömrum

FRAMUNDAN Í FÉLAGSSTARFINU

29. janúar fimmtudagur
GAMAN SAMAN kl. 13:30. Páll Helgason og glaða gengið mættir og fær til sín flotta gesti. Allir velkomnir á frábæra skemmtun. Kaffi og meðlæti selt eftir skemmtun í matsal og kostar það 400 kr. Endilega komið og njótið.

3. febrúar þriðjudagur
GARN KYNNING í félagsstarfinu frá netversluninni TEXTÍLGARN kl. 13:30. Allir velkomnir.

4. febrúar miðvikudagur
VÖFLUKAFFI kl. 14:30 í matsal Eirhamra. Kaffi og vaffla með sultu og rjúma kostar 400 kr.

5. febrúar fimmtudagur
Heimsókn á Bessastaði (sjá nánar hér til hliðar)

6. febrúar föstudagur
FÉLAGSVIST kl. 13:00 í borðsal. Aðgangseyri er 600 kr. með kaffi og meðlæti.

12. febrúar fimmtudagur
GAMAN SAMAN kl. 13:30. Páll Helgason og glaða gengið mættir og fær til sín flotta gesti. Allir velkomnir á frábæra skemmtun. Kaffi og meðlæti selt eftir skemmtun í matsal og kostar það 400 kr. Endilega komið og njótið.



Línudans vor 2015
Eirhömrum byrjar mánuðaginn 6. feb. kl. 16:00. Kennari Kolla, allir velkomnir. Skráning í handverksstofu eða í síma 586-8014 eða 698-0090.



Bessastaðir heimsóttir Kíkt fyrir horn

Farið verður fimmtudaginn 5. febrúar frá Hlaðhömrum kl. 13:30 í heimsókn á Bessastaði. Rútuferð í boði ef þátttaka er nægileg. Verð í rútu stillt í hóf eins og alltaf. Þátttöku verður að tilkynna fyrir 30. janúar á blaði í handverksstofu eða í síma 586-8014/6980090 eða á elvab@moss.is

LEIKFIMI

Er kenna á fimmtudögum í leikfimisalnum á Eirhömrum. Kennari er Karin Mattsson og eru tveir hópar. Höpur 1 kl. 10:45 áhersla á aðeins léttari leikfimi, hentar vel veikburða fólki og fólki með grindur. Höpur 2 kl. 11:15 almenn leikfimi, fyrir þá sem eru í ágætisformi. Leikfimin er gjaldfrjálgs og er liður í því að

búa í Heilsuefandi samfélagi. Mossellsbæ. Öllum velkomni að mæta og vonum við svo sannarlega að fólk nýti sér leikfiminna og njóti þess að létta sér lund og hreyfa sig saman.



Aðalfundur FaMos 2015

Aðalfundur Félags aldaðra í Mossellsbæ og nágrenni verður haldinn mánudaginn 16. febrúar, kl. 20:00 í Framhaldsskólanum í Mossellsbæ.

Dagskrá:

1. Verjulegur aðalfundarstörf.
 2. Orupróballt í möt félagsins að loknum aðalfundarstörfum.
 3. Tindatriðið skemmtir ásamt undirleikara.
- Bestu kveðjur, stjórn FaMos



Sundlauganótt í Lágafellslaug

laugardaginn 7. feb. kl. 19:00 - 22:30

Frábært fyrir fjölskylduna að eiga saman notalega kvöldstund í sundi

*Hin sívinsæla
Wipe-out braut
verður opin*

*Pylsur og gos
á 200kr. og
ís í boði
á leiðinni heim*

*Frítt inn
frá kl. 19.00*



DAGSKRÁIN ER SEM HÉR SEGIR:

- Einar Einstaki 19:30 - 20:00
- Íþróttarálfurinn 20:00 - 20:30
- Víó 20:30 - 21:00
- Basic House Effect 21:00 - 22:30

Nú drífa allir krakkar og ungmenni foreldrana með sér í sund!!



Markmiðið að allir finni fyrir kærleik • Dagskráin í bígerð

Kærleiksvikan haldin árlega í Mosfellsbæ

Kærleiksvikan í Mosfellsbæ verður að þessu sinni haldin vikuna 15.-22. febrúar.

Markmið hennar er að allir finni fyrir kærleik og gefi af sér kærleik.

„Þannig verður lífið svo miklu skemmtilegra og auðveldara,“ segir Vigdís Steinþórsdóttir einn skipuleggjandinn.

„Vonandi taka sem flest fyrirtæki þátt og gera eitthvað skemmtilegt með sinnu fólki í þessari viku. Öll vitum við að glatt starfsfólk sinnir störfum sínum betur en sá sem er fúll eða reður. Við sem stöndum að þessari viku höfum sett saman dagskrá með viðburðum sem nokkrir aðilar í þænum bjóða upp á.“

Leikfélagið heiðráð

Sú hefð hefur skapast að heiðra einhverja sem hafa látið gott af sér leið í bæjarfélaginu og í ár varð Leikfélagið fyrir valinu. Starfsmenn Ásgarðs munu afhenda þeim kærleiksgrip að gjöf miðvikudaginn 18.

febrúar kl. 16:30 í framhaldsskólanum. Þá munu einnig leikskólabörn skemmta og og nemendur FMOS bregða á leik. Þau Ronja og Birkir úr Matthíasarskógi munu láta sig sig.

Skilaboð í verslunum

Sunnudagana 15. og 22. febrúar verður spáð í framtíðina á Kaffihúsinu á Álafossi. Þá hefur heilunarguðónusta í Lágafellskirkju fest sig í sessi. Nemendur skólanna munu áfram senda falleg skilaboð í innkaupakerrnum í verslunum.

Kærleiksetrið verður einnig með heimlikka dagskrá alla vikuna.

Hægt að er nálgast allar upplýsingar þegar nær dregur á Facebook-síðu Kærleiksvikunnar og á vef Mosfellsbæjar www.mos.is. Að Kærleiksvikunni standa Hreiðar Zoega og Vigdís Steinþórsdóttir og listrænn aðstoðarmaður er Linda Mjöll Stefánsdóttir.



Fyrsti Mosfellingur ársins

Fyrsti Mosfellingur ársins 2015 fæddist á Landspítalanum þann 2. janúar kl. 9:40. Það var stúlka sem mældist 3840 g og 52 cm. Foreldrar hennar eru þau Sigríður Lovísa Tómasdóttir og Axel Rafn Guðmundsson og búa þau í Klappahlíð 24. Þetta er þriðja stúlkan þeirra en fyrir eiga þau Birgu Marínu og Maríu Möndu.

„Ég var sett þann 1. janúar en þar sem hún var tekin með keisaraskurði þá átti í rauninni að skera mig fyrir áramót. Við ákváðum að biða með það þar til á nýju ári. Þetta gekk allt eins og í sögu og hún er rosalega vör og góð,“ segir Sigríður Lovísa. Mosfellingur óskar fjölskyldunni til hamingju með stúlkuna.

IS BAND.IS

BÍLAINNFLUTNINGUR

Við sérþöntum allar gerdir bíla frá USA og Evrópu



Verð frá kr. 8.650.000

Nýr Ford F350

- Nýr og enn öflugri en áður
- Diesel 440hó
- Öflugur pallbill



Verð frá kr. 9.350.000

Nýr Dodge Ram 3500

- Nýtt útlit og flottari innrétting
- Diesel 390 hó
- Öflugur pallbill

Komdu til okkar og kynntu þér málið, erum að taka niður pantanir.

Opíð alla virka daga frá kl. 10-18, laugardaga frá kl. 11-15
Þverholt 6 - 270 Mosfellsbæ - Sími 534 4433 - Fax 534 4430
isband@isband.is - www.isband.is



Taktu þátt í að móta Lýðræðisstefnu Mosfellsbæjar!

Lýðræðisstefna Mosfellsbæjar var samþykkt á 566. fundi bæjarstjórnar þann 12. október 2011. Eins og fram kom í afgreiðslu bæjarstjórnar við samþykkt lýðræðisstefnunnar þá er gert ráð fyrir að stefnan þróist með tímanum og sé í stöðugri endurskoðun.

Endurskoðun stefnunnar mun fara fram næstu vikurnar og eru bæjarbúar hvattir til að senda inn ábendingar og tillögur.

Lýðræðisstefnuna og framgang endurskoðunarinnar má finna inni á heimasíðu bæjarins www.mos.is

Ábendingar og tillögur óskast sendar inn á mos@mos.is merkt Lýðræðisstefna Mosfellsbæjar.

VIRÐING JÁKVÆDNI FRAMSEKNI UMHYGGJA



MOSFELLSBÆR

8 MOSFELLINGUR - Fréttir úr bæjarlífinu

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS



698
kr. kg.

Bónus Kjúklingaleggir



298
kr. kg.

Bónus Kjúklingavængir



698
kr. kg.

Bónus Kjúklingalæri



1979
kr. kg.

Bónus Kjúklingabringur

Ferskur Bónus kjúklingur



759
kr. kg.

Bónus Heill Kjúklingur



1598
kr. kg.

Íslandsnaut: Íslenskt ungnautahakk
Verð áður 1759 kr.kg



798
kr. pk.

Íslandsnaut: 4 stk. Ungnautahamborgarar m/bráði
Verð áður 932 kr.pk



1598
kr. kg.

Íslandsgris Beikon/Bacon



270
kr. 770g

Myllu **HEIMILISBRAUÐ**
25% AFSLÁTTUR
Verð áður: 360 kr.stk



1698
kr. 90 stk.

Finish; all in one 90 stk.
Verð áður 1875 kr.pk.



798
kr. 2 kg.

OTA Haframjöl 2 kg.



498
kr. 500g

Weetos 500 gr (350+150)

BÓNUS AB MJÓLK

Ath, EKKI LAKTÓSAFRÍ

239
kr. 1 ltr.

Nýtt í Bónus frá Örnú
AB Mjólk og Létt AB Mjólk 1 ltr.

Verð í þessari auglýsingu:
gildir til a.m.k. 29. jan. 2015



BÓNUS EKKERT BRUÐL

STAMOS opnar skrifstofu í Þverholti

Pann 15. janúar opnaði Starfsmannafélag Mosfellsbæjar, STAMOS, skrifstofu að Þverholti 3. Félagsmenn fögnuðu þessum áfanga á skrifstofu sinni og fengu til sín góða gesti t.d. frá örurum starfsmannafélögum ásamt formanni BSRB Elinu Björge Jónsdóttur.

Afgreiðslutími skrifstofunnar er: mánudaga-miðvikudaga kl. 12-13 (í hádegjun) og fimmtudaga kl. 13-17. Lokað föstudaga. Síminn á skrifstofunni er 566-6685.



Edda Davíðsdóttir formaður Stamos og Elin Björg Jónsdóttir, formaður BSRB.



Heilsueflandi samfélag, skólar og umhverfi

Allir skólarnir í Mosfellsbæ, heilsueflandi samfélagi, eru skráðir í heilsueflandi verkefni hjá Embætti landlæknis. Til þess að skólar geti talist heilsueflandi er ekki bara mikilvægt að stuðla að hreyfingu, stöjva við félagslíf og bæta mataræði heldur líka að nemendum standi til boða umhverfi sem stuðlar að betri líðan og skerði ekki lífsgeði. Samkvæmt rannsóknum erlendis undanfarin ár á skólumhverfi barna er mikilvægt að huga sérstaklega að loftgæðum í skólum. Þessi umhverfisáttur verður alltof oft útdanad hérlandis. Það er sem sagt hægt að bæta námsárangur, athygli, viðveru og hæfni nemenda með því að tryggja ferskt og gott loft í skólustofum. Í skólum safnast oft saman mikill fjöldi nemenda í hlutfallslega lítil rými og því oft erfið að uppfylla kröfu um hreint loft fyrir hvern einstakling, það þarf hróð loftskipti við slíkar aðstæður.



er því yfir leyfilegu hámarki sem er 800 ppm skv. heilbrigðisreglugerð.

Míðað við þessar niðurstöður er þúf á aðgerðum. Það sem gæti skipt sköpum er að auka þekkingu starfsfólks í skólum á mikilvægi loftgæða, hvernig megi bæta þau og hvenær þarf að tilkynna um óvönundandi ástand sem þurfi að lagfæra. Ein lausn sem kostar lítið er að starfsfólk í skólum opni glugga í kennslustundum og á milli tíma. Einnig er gott að hafa til hlífðsjónar við hönnun, skipulag, viðhald og framkvæmdir á opinberum byggingum að þær séu öruggar, heilnæmar og gætt sé að hollustuháttum. Lágmarkið hættu á rakaféttingu og leka, valin byggingarefni sem teljast heilnæm og vistvan og ekki skaðleg fyrir börn jafnvel í litlu magni, hugað að hljóðviði, gott eftirlit sé með viðhaldi og efnakunni við þrið. aðgengi starfsfólks og nemenda til þess að bæta loftskipti sé bætt, opnanlegir gluggar og loftskipti möguleg. Vissir þú að inniloft skiptir þig miklu máli í leik og starf?

Sýlga Dögg Sigurjónsdóttir, líffræðingur, stýrihópi Heilsueflandi samfélags.

HEILSU HORNIÐ

Þar sem loftskipti eru lítil safnast upp agnir í innilofti sem geta talist heilsu-spillandi samkvæmt Alþjóðaheilbrigðisrástafstofnuninni. Til dæmis ofnæmis-vækt, efnisæðisbur og agnir sem koma frá rakaseknum lífverum, útgáfan frá byggingarefnum, húsgögnum, ímefnum, rafmagnstækjum, hreinlætisútlum, hreinsifnum.

Rannsókn Vöndu Helsing á loftgæðum í grunnskólum á höfuðborgarsvæðinu frá árinu 2009 sýnir að í 87% tilfella eru loftgæði ekki góð. Meðaltalsstyrkur koltsýrings, CO2, sem er oft notaður sem mat á loftskiptum var 150 ppm í

» LEYNIÐ FJÁRSJÓÐUR Í ÞÍNUM FÓRUM?

Stefán Þorláksson

Skjól Héraðsskjalasafns Mosfellsbæjar eru mikill vísukubrunur um sögu og menningu héraðsins. Héraðsskjalasafnið varðveitir gögn frá stofnunum, félögum, fyrirtækjum og einstaklingum. Safnið óskar eftir að fá gögn afhent í stað þess að þeim sé eytt. **Glötuð gögn er glötuð saga.**



Hér til hlíðar má sjá mynd sem varðveitt er á safninu:

Stefán Þorláksson (1895-1959) hreppstjóri í Reykjadal í Mosfellsveit.

Stefán var sonur Þorláks nokkurs, sem kallaður var Ósku-Láki, og konu úr Eyja-firði, sem Sólrún hét. Hann ólst hins vegar upp á Hrisbrú í Mossellsdal. Sem fulltrúa maður hjó Stefán Þorláksson lengstum í Mossellsdal, bæði í Reykjanlíði og Reykja-dal, hann komst vel í álinn og auðgæist m.a. á sölu á heitu vatni.

Hann þekkti söguna um áttúsin sem urðu fyrir niðurfir Mossellskirkju og aðfríð gömlu klukkunnar, sem bjargað var og varðveitt á Hrisbrú, er kirkjan var rifin og honum var endurreisn Mossellskirkju mjög hugleikin.

Stefán kvæntist aldrei og átti ekki fjölskyldu. Hann mælti svo fyrir í erfðaskrá sinni, að megnið af auði hans skyldi ganga til að reisa kirkju að Mosselli í Mossellsdal, þó var hann ekki talinn mikill trúmaður í lífanda lífi.

Pann 4. apríl 1965 var Mossellskirkja vígð og er hún talin ein best búna kirkja á Íslandi. Kirkjan er sjálfsfærnarstofnun og hefur hún m.a. tekiur af sölu heits vatns sem Stefán lét henni eftir í erfðaskrá sinni.

Koparklukkan forna hangir í kórnum vinstra hægri við altarið þegar gengið er inn og er henni bringt við allar kirkju afhafni.

Leikskóla-kennari óskast

Leikskólakennari óskast til starfa í leikskólann Hlíð og Hlaðhamra frá 1. mars n.k.

Hlíð er sex deilda leikskóli þar sem lögð er áhersla á einingakubba, umhverfimentun og skapandi starf. Unnið er með PALS sem er markviss undirbúningur lestrarnáms. Leikskólinn Hlíð er staðsettur í miðbæ Mosfellsbæjar í fallegu umhverfi og stutt í fjölbreytta náttúru.

Helstu verkefni og ábyrgð

Að vinna að upplæpi og menntun leikskólakennara samkvæmt starfslýsingu leikskólakennara, þ.m.t. að taka þátt í skipulagningu faglegs starfs og foreldrasamstarfi undir stjórn deildarstjóra.

Hæfniskröfur

Leikskólakennaramenntun
Reynsla af upplæðis- og kennslustörfum með ungum börnum æskileg
Lipurb- og sveigjanleiki í skapstjum
Frumkvæði í starfi og faglegur metnaður
Stjálfsátt og skipulögð vinnubrögð
Sjálfsstí
Góð íslenskukunnátt.

Um er að ræða 50% til 75% stöðu og er vinnutími til kl. 17:00. Möguleiki er á herra starfshlutfalli í maí. Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um stöðuna. Ef ekki fæst leikskólakennari verður ráðinn starfsmaður með aðra menntun og/eða reynslu af leikskólastarfi.


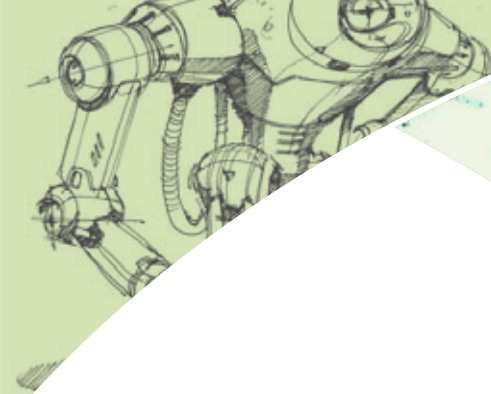
Úmsóknartrestur er til 14. febrúar n.k. Úmsóknun skal skila á netfangið hlid@mos.is ásamt upplýsingum menntun og reynslu. Launakort eru skv. samningi Mosfellsbæjar við Félag leikskólakennara eða Starfsmannafélag Mosfellsbæjar.

Nánari upplýsingar veitir Ragnheiður Halldórsdóttir leikskólastjóri og Ása Jakobsdóttir aðstoðarleikskólastjóri í síma 5667375 og 6661118.



VIRÐING JÁKVÆDNI FRAMSEKNI UMHYGGJA

MOSFELLSBÆR



Þróunar- og nýsköpunarviðurkenning Mosfellsbæjar

Þróunar- og ferðamálanefnd auglýsir eftir umsóknum um Þróunar- og nýsköpunarviðurkenningu Mosfellsbæjar 2015

Hæfur umsækjendi er :

- Einstaklingur eða fyrirtæki með lögheimili í Mosfellsbæ
- Einstaklingur eða fyrirtæki sem leggur fram þróunar- eða nýsköpunarhugmynd sem gagnast sérstaklega fyrirtækjum eða stofnunum í Mosfellsbæ.

Veittar eru viðurkenningar í tveimur flokkum:

- Hugmynd sem hefur fengið útfærslu og/eða mótast
- Hugmynd sem búið er að útfæra og móta og fyrir liggur viðskiptaáætlun

Veittar verða þrjár viðurkenningar í hverjum flokki, en ein valin fremst og fær peningaverðlaun allt að 300.000 kr. í hverjum flokki.



Umsóknarfrestur til 1. mars 2015

Hægt er að nálgast umsóknareyðublað ásamt upplýsingum um hæfi umsóknar og forsendur fyrir vali á hugmynd á www.mos.is



MOSFELLSBÆR



Myndir/Ísaglóa



JÓLIN KVÖDD með myndarbrag

Prettándagleði Mosfellsbæjar fór fram laugardaginn 10. janúar í frábæru veðri. Alfadrottning og kóngur stígu á stökk ásamt Stormsveitinni og Skólahljómsveit Mosfellsbæjar. Þá hafði fólk orð á því að flugedásýning Kyndils hafi aldrei verið flottari.



Mynd/Amélie Þórarinnsson



ÞORRINN ER BYRJADUR

ÓBARINN HARÐFISKUR AÐ VESTAN
-BEINT AF HJALLINUM

SÚR HVALUR FRÁ NAFNA LOFTSSYNI Í HVAL HF.

RAUÐMAGINN ER KOMINN

HROGN
OG LIFUR



Fiskbúðin Mos

HÁHOLTI 13-15 - SÍMI 578 6699



OPIÐ:
KL. 10-18.30
ALLA VIRKA DAGA





Afmælisár Mosfellskirkju í Mosfellsdal

Í ár er 50 ára vígsluafmæli hinnar endurreistu Mosfellskirkju. Því verður fagnað með hátíðarguðsþjónustu í kirkjunni á páskaðag þann 5. apríl kl. 14.

Takið daginn frá!

Í tilefni þessarar tímamóta hefur verið ákveðið halda upp á afmælið í heilt ár m.a. með því að tengja það við önnur tímamót í sögu sóknarbarna, að 60 ár eru liðin frá afhendingu Nóbelsverðlauna til Halldórs Laxness og 100 ár liðin síðan konur fengu kosningarrétt, en þar kemur Ólafía Jóhannsdóttir, fædd á Mosfelli, m.a. við sögu.

Nú þegar er afmælisárið hafið með endurbótum á kirkju og umhverfi. Ný girðing kringum kirkjuna hefur verið sett upp, kirkjan máluð að innan og ný gólfteppi lögð í forstofu. Hafinn er undirbúningur að malbúnaði á bílplani og útskipting á bekkjum og stólar settir í stað er í athugun. Bæklingur með fróðleik um kirkjubyggjuna og sögu er í vinnslu og mun verða dreift í öll hús í prestakallinu. Kirkju- og menningartengd dagskrá er í vinnslu og lítur brátt dagsins ljós. En eftirfarandi dagskrá verður í Mosfellskirkju fram að afmælinu sjálfu:

Flestir hafa vonandi lesið bók Halldórs Laxness, „Innansveitakróníku“ eða „fáein blöð um týnda smámuni í Mosfellsveit“ eins og hann kallar hana líka. Við þjóðum til samverustunda um bókina þrjá mánudaga í febrúar kl. 17 í Mosfellskirkju. Við veljum að kalla það leshóp. Allt áhuga fólk um bókina er velkomið.

Þann **9. febrúar** kl. 17-18:30 spjallað og rýnt í bókina.

Þann **16. febrúar** kl. 17-18:30 flytur Bjarki Bjarnason erindi og ræðir um bókina.

Þann **23. febrúar** kl. 17-18:30 kemur Jón Kalman, skáld og segir frá og spjallar um bókina.

Sr. Ragnheiður Jónsdóttir hefur umsjón. Allir hjartanlega velkomnir! Langar þig að fræðast um kirkjubyggjuna sjálfa, hönnun hennar og sögu?

Sunnudaginn 15. mars að lokinni guðsþjónustunni í Mosfellskirkju sem hefst kl. 11 flytur Pétur H. Armansson, arkitekt og forstöðumaður minjaverndar, erindi um það efni í kirkjunni.

Nánari dagskrá um aðra atburði verður birt seinna í Mosfellingi og á heimasíðu Lágafelssóknar www.lagafelssoknir.is, þegar hún liggur fyrir.

Með Guðs friði.

Sr. Ragnheiður Jónsdóttir, sóknarprestur.

OPINN FUNDUR um afglæpavæðingu fikniefna

Ólafur Guðmundsson fyrrverandi rannsóknarlögregluumaður ræðir hugmyndir sínar um afglæpavæðingu fikniefna á opnum fundi hjá Samfylkingunni í Mosfellsbæ.

Hvernig tökum við á fikniefnavandanum?

Fundurinn verður haldinn í húsnæði Samfylkingarinnar í þverholti 3 mánudaginn 2. febrúar og hefst kl. 20.

Allir velkomnir



Álagning fasteigna- gjalda 2015

Tilkynning til eigenda fasteigna í Mosfellsbæ

Álagningarseðlar fasteignagjalda eru birtir rafrænt á upplýsinga- og þjónustuveitunni www.island.is og íbúagátt Mosfellsbæjar, ibuagatt.mosfellsbaer.is

Fasteignagjöld skiptast á níu gjalddaga frá 15. janúar til 15. september. Eindagí fasteignagjalda er þrjátíu dögum eftir gjalddaga og fellur allur skattur ársins í gjalddaga ef vanskil verða. Sé fjárhæð fasteignagjalda undir kr. 35.000 er gjalddagi þeirra 15. janúar.

Fasteignagjöld má greiða með greiðsluseðlum sem jafnframt birtast meðal ógreiddra reikninga í heimabanka, með beingreiðslum, með boðgreiðslum og í þjónustuveri Mosfellsbæjar. Greiðsluseðlar eru almennt ekki sendir nema þess hafi verið óskað sérstaklega á íbúagátt Mosfellsbæjar, ibuagatt.mosfellsbaer.is eða í þjónustuveri Mosfellsbæjar.

Þjónustuver Mosfellsbæjar veitir nánari upplýsingar og sendir þeim sem þess óska útprentaða álagningarseðla og greiðsluseðla.

Þjónustuver Mosfellsbæjar
Þverholti 2, sími 525-6700
mosidmos.is



VIRÐING JÁKVÆDNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA

MOSFELLSBÆR



Pórrur Ragnarsson og Anna Sólveig Sigurðardóttir



Stes Covic og Þórunn Jónsdóttir.



Kristín Einarsdóttir og Jón Karlsson.



Óli Valur Steindórsson og Ragnheiður Pengilsdóttir

Porrblót Aftureldingar var haldið í íþróttahúsinu að Varmá laugardaginn 24. janúar

Mosfellingar blóta þorra



Guðlín Steinsdóttir og Magnús Þór Magnússon.



Hanna Simonar, Anna Gísla og Sunna Simonar.



Finna Ragnarsdóttir og Garðar Smárason.



Unnur Ósk, Braji Hreinn og Helena Byron.



Þórhallur Barðason og Gerður Pálsdóttir.



Hilmir Hákonarson og Þórunn Guðmundsdóttir.



Fulltrúar ungu kynslóðarinnar við bleika ljósmyndavegginn í anddyri íþróttahússins. Óli Kalla Tomm, Júlía frændi, Myrra Rós, Sólf, Aldis og Jökull.



Sedís Gísladóttir með þorragest alla leið frá USA.



Halli, Linda, Gíslí og Guðbjörg létu sig ekki vanta á porrablót allra Mosfellinga.



Páll Lindal og Rakel Yr Guðmundsdóttir.



Kallí Emils og veislustjórninn Gunnar at Völlum.



Gústav Gústavsson og Guðrún Sigurfinnsdóttir.



María Pálsdóttir og Theódór Kristjánsson.



María Ragna Aradóttir og Björn Hákonarson.



Guðrún Kírín Hjartardóttir og Helgi Þór Gestsson.



Systurnar Sara og Yrja Dögg Kristjánsdætur.



Vignir Örn Stefánsson og Bryndis Bjarnadóttir.



Agnes Ósk Guðjónsdóttir og Ragnhildur Bergþórs.



Helga Dögg Reynisdóttir og Bryngeir Jónsson.



Ólaf og Magnús mættu þrúðbúin á blót.



Stelpurnar á hárgreiðslustofnunni Aristó með bikarinn fyrir best skreytta borðið 2015.



Heimi-Maaria Pisara og Huginn Þór Grétarsson.



Eyþór Ingi og félagar í miklum ham á sviðinu.



Þóra Jónsdóttir, Guðmundur Ásgeirsson, Oddný Guðnadóttir og Ragnar Sverrisson.



Pétur Þorvaldsson og Ruth Órnólfsdóttir.



Sibba, Anita og Hrefna mættar á blótíð.



Sigrún Teodóra, Fanney Steingrims og Guðbjörg.



Arþro-teymið mætti með sinn eigin bikar í hús.



Mikil stemning í íbróttahúsinu. Stefania Svavars tekur lagið með Gústa og Ódda úr Kókos.



Laufey Guðmundsdóttir og Brynjar Sveinsson.



Jón Magnús Jónsson og Árni Magnússon.



Harpa Þórunn, Inga Vals og Berglind Helga.



Hildur Bæringsdóttir og Grétar Páll Jónsson.



Arnór Snær Guðmundsson og Svava Ýr Baldvinsdóttir.



Hermann Sigursteinnsson og Berglind Steinþórsdóttir.

Höskuldur Þráinnsson prófessor í íslensku nútímamáli við Háskóla Íslands segir málfraeðingja ekki einungis sinna kennslu heldur fást þeir einnig við að rannsaka tungumál og sögu þeirra.

Íslenskan vekur athygli um allan heim

Þá má í raun segja að Höskuldur Þráinnsson hafi alltaf verið í skóla. Hann er uppallinn í heimavistar-skóla þar sem faðir hans var skólástjóri, hann var í námi til 33 ára aldurs og varð síðan háskólakennari en gegnir nú stöðu prófessors við Háskóla Íslands.

Höskuldur hefur skrifað um 10 bækur um fræðileg efni og hafa tvær af bókum hans verið tilnefndar til Íslensku bókmenntaverðlaunanna.

„Ég er fæddur í Reykjavík 15. janúar 1946. Foreldrar mínir eru þau Margrét Lárausdóttir frá Brúarlandi í Mosfellssveit og Þráinn Þórisson frá Baldursheimi í Mývatnssveit en þau eru bæði látin. Faðir minn var við nám í Kennaraskólanum þegar ég fæddist og við áttum heima í Brúarlandshúsinu þangað til ég var eins og hálfárs. Þá fluttum við norður í Mývatnssveit þar sem faðir minn var skólástjóri í 45 ár og móðir mín kennaði líka við skólann, einkum ensku, handvinnu og pianóleik.“

Get talið mig alvöru Mosfelling

„Ég er að mestu allinn upp í Mývatnssveit en var þó stundum á sumrin hjá afa mínum og ömmu í Mosfellingssveit. Þau bjuggu á Brúarlandi en byggðu sína húsið Tröllagil hinum megin við veginn.“

Afi var skólástjóri álíka lengi og pabbi í Mývatnssveitinni, en amma var frá Mosfellingi. Ég get því talið mig alvöru Mosfellingar,“ segir Höskuldur og brosir.

Elstur í systkinahópnum

„Ég er elstur í fimm systkina hópi. Hin eru Brynhildur sem er látin, Sólveig, Steinþór og Hjörtur. Við áttum alltaf heima þar sem skólinn var en foreldrar mínir byggðu sér svo líka rétt hjá skólannum en þá var ég fluttur að heiman.“

Ég hef búið í Mosfellsbæ síðan 1972 fyrir utan þau tímabil sem ég hef búið á Rendis.“

Nóg af leikfélögum

„Áður en skólahúsið var byggt bjuggu heimavistarfrakarnir bara innan um okkur heimilisfélöki. Það var oft þynna þröngt en maður var allinn upp við þetta og hugsaði ekkert úr í það. Það var ekkert um smáað ræða á heima tíma því að skólakastur kom ekki til greina. Ég hafði því alltaf noga leikfélaga á veturna. Á sumrin komu svo oftast einhverjir samræðslufrakkar til okkar.“

Töku þátt í bustúrferðum hjá frændfélki

„Í Mývatnssveit er meira um það en víða úti á landi að bæmir standi í þyrpingum. Á Skútustaða- og Álfagerðisforunni voru svona 8–10 hús og nóg af krökkum og ípróttavöllum á miðju svæðinu. Þar lékum við okkur flest vökvið, ofta til fótbolta.“

Foreldrar mínir voru ekki með búskap



A fámelsilegri Höskuldur, Steinar, Guðrún Þurir, Margrét Lára, Höskuldur og Sigríður.



en við systkinin tókum vörðslu yfir þátt í bustúrferðum hjá frændfélki þangað til við fórum að vinna fyrir kaup til þess að kosta eigin skólagöngu.“

Lauk doktorsprófi frá Harvardsháskóla

„Ég lauk landsprófi frá Laugaskóla í Reykjadal 1962, var síðan stúdent frá MA 1966 og lauk BA-prófi í íslensku og sagnfræði frá HI 1969.“

Eftir að ég hafði kennt eitt ár við Kennaraskólann fór ég til Þýskalands, stundaði þar nám í almennum málvísindum og kennaði íslensku við háskólann í Kiel í tvö ár. Síðan lá leiðin aftur heim til Íslands og ég lauk kandidatsprófi í íslenskrá málfraeði frá HI 1974. Þá fór ég í framhaldsnám í málvísindum við Harvardsháskóla í Bandaríkjunum og lauk doktorsprófi þaðan 1979.“

Aðdráttarafri um allan heim

„Ég hef einnig leitað alltaf vörðslu. Ég er að mestu leytti uppallinn í heimavistar-skóla, var síðan í námi til 33 ára aldurs og hef síðan verið háskólakennari. Ég var skipaður prófessor í íslensku nútímamáli við Háskóla Íslands 1980 og hef starfað þar síðan, fyrir utan fjögur ár þegar ég var í leyfi. Þann tíma (1991–1995) var ég gistiþrófessor við Málvísindadeil Harvardsháskóla í Bandaríkjunum. Á þessum hafa verið gistiþrófóðum við ýmsa háskóla og skemmti tíma, enda hefur íslenska aðdráttarafri fyrir málvísindamenn um allan heim.“

Saman séðan á menntaskólalánum

„Konan mín heitir Sigríður Magnúsdóttir og er talmefnafræðingur, við höfum verið

saman síðan í menntaskóla. Við eigum þrjú börn, Steinar, Guðrún og Margrét. Barnabörnin eru tvö þegar þetta er ritað en verða kannski orðin fleiri þegar þetta viðtal kemur út.“

Málfræðingur rannsaka málið

„Sumir halda að háskólakennari í íslensku nútímamáli fást aðallega við að kenna fólk að tala og skrifa rétt eða gott mál. Það er misskilningur að verulegu leyti. Málfraeðingur fást við að rannsaka málið og sögu þess, kannna t.d. hvað felst í því að kunna mál og hvernig börn ná tökum á því. Háskólakennsla felið m.a. í því að miðla þekkingu um þetta og þessa nemendur undir störf þar sem þekking á þessu tjá nýst.“

» Ég hef verið gistiþrófóðum við ýmsa háskóla um skemmti tíma, enda hefur íslenska aðdráttarafri fyrir málvísindamenn um allan heim.

Vörðkenning fyrir stíga

„Háskólakennarar eiga líka sjálfir að stunda rannsóknir og miðla þeim, bæði á innlendum vettvangi og alþjóðlegum. Éðil ég hafi ekki skrifað eitthvað um 10 bækur um fræðileg efni og þá eru kennslubækur og handbækur meðaldr. Tvær af þessum bókum hafa verið tilnefndar til Íslensku bókmenntaverðlaunanna.“

Ég hef einnig ritstýrt fræðibókum og timaritum, skrifað fjölmargar greinar og flutt fyrirlestira á ráðstöfunum. Það fer ekki minni tími í þennan þátt starfsins en sjálfa

HIN HLIÐIN

Það besta við Ísland? Nóg pláss í öllum skilningi og svo vinir og vandmenn.

Hvernig dekar þú við sjálfan þig? Mesta dekur sem við hjónin höfum leytt okkur er að fara í siglingar á skemmtiferðaskipum.

Stærsta eftirsjáin? Að hafa ekki nenni að læra almennlega á pianó.

Fallegasti staður í Mosfellsbæ? Það er fallegast að horfa á Ejsuna í ljósskiptunum og það er hægt að finna nokkra góða stæði til þess.

Eftirminnlegasta ferðalag? Gönguferðin í Kringum Mont Blanc.

Bókin á náttborðinu? Náðarstund, sem fellur um Agnesi Magnúsdóttur og örlög hennar snemma á 19. öld.

Uppáhaldsmatur? Ég veit það ekki, mér finnst almenn frekar gaman að borða, nema þá helst hafgraut og kanel.

Hver er besta ákvörðun sem þú hefur tekið? Að ákveða að byggja húsið í Mosfellsbæ og hanga á því þótt það væri erfitt fyrsta áratuginu.



HVÍLIR LÚIN BEIN Í ÖLPUNUM



BODHLAUPS-
HLJÓMSVEITIN 4X100

kennsluna en þetta er skemmtilegt og ég hef fengið vörðkenningu fyrir þessi rit og sjóði frá Háskóla Íslands og úr Verðlaunssjóði Ásu Guðmundsdóttur Wright.“

Tekur þátt í félagsstjórn

„Ég hef líka tekið mikinn þátt í ýmsum konar félags- og stjórnarstjórn. Ég var á sínum tíma formaður skólafélagsins á Laugum, skólafélags MA, formaður stúdentarárþáttar Háskólans íslensku, stjórnarformaður Málvísindastofnunar og Huguvísdastofnunar HI.“

Ég hef líka tekið þátt í stjórnunarstjórn hjá Íþróttahreyfingunni, en hér á heima-velli eru það einkum frjálsfróttadéil Aftureldingar, Karlafróttar og nú síðast skólafélag Framhaldsskólans í Mosfellsbæ.“

Förum saman í ræktina

„Ég var talsveri í fróttungum þegar ég var yngri og einnig í ýmsum danshljómsveitum, m.a. hljómsveitinni 4X100, sem var líka boðhlaupsveit ein og nafnið bendir til. Ég hef lítilháttar fengist við tónlistarnám og hef lengi verið í Karlafróttum Stefni.“

Við hjónin reynum að halda okkur í þokkalegu formi og í mörug ár vorum við í góðgönguþeg sem kallaði sig Drattthala og fór alltaf í eina langa gönguferð á ári. Við förum í ræktina, skökkum og göngum út.“

Sinnum áðvarpi á vorin

„Við eigum svo hluta af jörð norður á Skaga og þar er áðvarp sem þarf að sinna. Síðan eigum við hlut í húsinu sem foreldrar mínir byggðu í Mývatnssveit. Á báðum þessum stöðum þarf oft að taka til hendinni.“

Svo er bæði nauðsynlegt og skemmtilegt að heimsefja börnin okkur og barnabörnin,“ segir Höskuldur að lokum.

Ég hef hafið störf sem sölufulltrúi á fasteignasölnunni Landmark

Hafið samband í síma 896-0247 eða sendið póst á bylgja@landmark.is



VANTAR ALLAR EIGNIR Á SKRÁ

Bylgja Bára Bragadóttir
Sölufulltrúi fasteigna

Magnús Einarsson
Löggiltur fasteignasali

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Bólholti 4 - 105 Reykjavík - s. 512-4905



Nýr hraðbanki

– auknir möguleikar

Í innleggshraðbönkum okkar geta viðskiptavinir lagt inn seðla og tekið út allt að 300.000 kr. Þú getur líka millifært, greitt reikninga, fyllt á GSM Frelsi og skoðað stöðuna á reikningunum. Allt með því að auðkenna þig með greiðslukortinu þínu.

Prófaðu nýja innleggshraðbankann í Arion banka í Mosfellsbæ.

Arion hraðþjónusta
– hafðu það eins og þú vilt

 Arion banki

Keyra út kleinur og rúnstykki á laugardag

Strákarnir í 5. flokki í fótbolta bjóða bæjarbörnum nýbókðu rúnstykki og kleinur frá Mosfellsbakarí, keyrð heim að dyrum á laugardag frá kl 8-12. Með þessari sölu eru strákarnir að safna fyrir þátttöku á N1 móttöku á Akureyri í sumar. Poki með 5 rúnstykki-um kostar kr. 700. 5 kleinur kosta kr. 800. Keyrt heim að dyrum á óskatíma, en greiða þarf með reiðufé. Hægt er að panta þessa fráberu þjónustu í gegnum netfangið afuredning@internet.is og síma 7752642 til kl. 15 föstudaginn 30. janúar.



Meistaraflokkur kvenna sigraði Álfines í úrslitaleik Íslandsmeistarans í Futsal sem fram fór á dögnum.

ÍSLANDSMEISTARAR Í FUTSAL



EFSTU ÍPRÓTTAKUNURNAR

Efst í íþróttakjöri Mosfellsbæjar



EFSTU ÍPRÓTTAKARLARNIR

FIÐURMJÚK FÍFA

Fífa, seldmispappírinn er einstaklega mjúkur þriggja laga pappír, náttúrulega hluttur, án kjóðleikfena og viðbætra límefta. Þú færð Fífu í pakkingu sem hentar þér í næstu verslun.

PEFC FSC Sjá líga

papco
WWW.PAPCO.IS

Öflugt þjálfarateymi hjá tækwondodeildinni

Starf tækwondodeildarinnar fer af stað af miklum krafti þráð. Talsverðar breytingar hafa verið gerðar þjálfarateymi deildarinnar og mun reyndur og samheldinn hópur sjá um alla þjálfun annarinnar.

Eins og sjá má af stundtöflunni á heimasíðu deildarinnar, afurelding-ís/tækwondo er enginn höfugill á tímum og ættu allir að finna eitthvað við sitt hæfi. Það er gaman að segja frá því að þjálfaraþópurinn samanstendur að mestu af fólki sem mun þreita svartbeltingar næsta vetur og mun þá Afurelding búa yfir einhverju öflugasta þjálfarateymi landsins.

Öflugt starf á Kjalarnesi

Starf deildarinnar hefur skotið sterkum rötum á Kjalarnesinu og eiga þessir nágrannar okkar nú þess kost að afa með einni öflugustu deild landsins. Starf deildarinnar á Kjalarnesi er leitt af einni bestu tækwondokonu landsins, Erlu Björgu Björnsdóttur, sem er svartbeltingur og margfaldur Íslands-, bikar- og RIG meistari í íþróttinni.

Aðalfundur deildarinnar verður haldiinn þriðjudaginn 24. febrúar kl. 20:30 þar sem m.a. verður kosið í stjórns deildarinnar og breytt fyrirkomulag hennar kynnt fyrir íðkendum og aðstandendum þeirra. Samhliða afhendingu á

aðstöðu í bardagahöllinni hefur fjöldi iðkenda rúmlega tvöfaldað og telur nú rúmlega 100 manns.

Góður áragrunur á RIG

Keppendur á vegum deildarinnar gegðu góða ferð til Reykjavíkur í janúar þar sem þeir tóku þátt í Reykjavík International Games, þar unnu María Bragadóttir, María Guðrún Sveinbjörnsdóttir og Niels Salómonsón til gullverðlauna, og Arnar Bragadóttir og Vígðís Helga Eyjólfsdóttir til silfurverðlauna. Aldís Inga Richardsdóttir vann til bronsverðlauna. Mótið

áð þessu sinni var gríðarlega sterkt og margir öflugir erlendir keppendur mættu til leiks.

Bikarmót og Kriлатinnar

Þann 14. febrúar verður haldið bikarmót 13 ára og eldri að Varmá og vonast deildir til að sjá yfir hundráð keppendur á því móti, enda hefur það mót yfirleitt verið það stærsta á ári hverju á vegum TKÍ.

Að lokum minnum við á Kriлатinnann á laugardögum, sem er fyrir krakka á aldrinum 3-6 ára sem vilja læra grunnatriði tækwondo í skemtilegu umhverfi. Það er ókeypis þjónustunni í Kriлатinnarum og hvetjum við því flesta til að mæta.



ERLA BJÖRG

MORGUNFUGLAR Á FERÐ

Veturinn hefur verið mjög annasamur hjá Morgunfluglumum. Hlaupaþópurinn hittist 3-4 sinnum í viku undir þerum himni og æfir hlaup, sund, fjallgöngur og styrkaræfingar eldsnemma á morgnana þegar margir aðrir Mosfellingar sofa. Í október tók hópurinn þátt í fallegasta fjallahlaupi Sviss í ótrúlegri náttúru og fráberu veðri. Á aðventunni bæud vinnihlaupaþópurinn í Vesturbænum, „Vinir Dóra“, Morgunfluglumum í ævintýrlega jólahæmskón. Hlaupið var m.a. niður Laugavegin, dansað í kringum jólatré á Austurvelli og drukkinn orkubomba á Borginni, allt fyrir kl. 7 að morgni. Ferðin endaði auðvitað í Vesturbæjarlauginni þar sem Muller-sæfingar voru gerðar undir stjórns Mosfellingssins Halldórs. Næg eru markmiðin og fjörið hjá Morgunfluglumum fyrir 2015!



HLAUPA MEDAN AÐRIR SOFA

SKÓLA
HORNIÐ



PALS

Ef þú vilt verða meistari þá verður þú að æfa þig. Þetta er nokkuð sem við öll vitum og tengjum gjarnan við íþróttir. En auðvitað á þetta við um fleira, ekki síst lestur. Börn læra að lesa með því að lesa og því meiri sem þjálfunin er því betri verður árangurinn.



Mikil umræða hefur verið síðustu ár um að börn á Íslandi komi ekki nógu vel út í lestri og þá sérstaklega leskúlningi. Skólayfirvöld í Mosfellsbæ vildu bregðast við þessu og ein af þeim leiðum sem þau völdu var að innleiða PALS lestrarþjálfunaraðferðina. Það gerðu þau í samstarfi við SÍSL verkefnið og feginn var bandarískur sérfræðingur til að kynna aðferðina fyrir nokkrum kennurum.

PALS er gagnreynd aðferð. Það merkir að á bak við hana eru virtar rannsóknir sem sýna að hún virkar. PALS er verkfæri fyrir kennara til að þjálfa nemendur í lestri á markvissan hátt. Nemendur vinna tveir og tveir saman eftir ákveðnu ferli. Þeir fara í gegnum fjögur verkefni

sem saman þjálfa þá þætti sem góður lesari þarf að hafa, þ.e. lestrarfærni, framsögn, leskúlning og gagnrýna hugsun. Þjálfunin fer fram þrisvar sinnum í viku í 35 mínútur í senn.

Gestir sem lita inn í PALS kennustund hafa það oft á orði hvað allir séu virkir og að allir hafi jafnt hlutverk. Aðferðin var einmitt hönnuð með skóla margbreytileikans í huga. Hún á að henta vel inn í blönduðum bekk eða sem einstaklingsmiðað nám. Ástæðan fyrir því að aðferðin virkar svona vel er m.a. að strúktúrin er mjög ákveðinn og stífur, fyrirmælin einföld og ferlið endurtekur sig aftur og aftur. Vissulega er PALS einnig mjög krefjandi fyrir nemendur.

Mostellsbær var fyrsta sveitafélagið á Íslandi til að innleiða PALS aðferðina. Hróður hennar hefur breiðst út og skólum sem nýta sér hana fjölga stöðugt.

Kristín Inga Guðmundsdóttir,
kennari í Lágafellsskóla

SKÓLASKRIFSTOFA MOSFELLSBÆJAR

ROPE ACTION ÁTAKSNÁMSKEIÐ !!!

4.vikur – 15.000kr
12.vikur – 39.900kr

NÁMSKEIÐ BYRJA 12. JANÚAR
SKRÁNING HAFIN



Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
9:00		9:00	9:00	
10:15		10:15	10:15	
15:15		15:15	15:15	
16:30		16:30	16:30	
17:30		17:30	17:30	

LÍNU - SALSA DANSNÁMSKEIÐ BYRJA
MÁNUDAGINN 12. JAN KL 19:00 OG ZUMBA
KL 20:00 UNDIR STJÓRN ÓLA GEIRS.

Skráning hafin hjá Sigu Dóru í síma
692-3062 og á
vvsiggadora@gmail.com



Síga Dóra
FA einhjúfjallari
Rope Yoga Þjálfari
Lífslífsráðgjafi
NLP ráðgjafi

FJÖLSKYLDUTILBOÐ Á SUNNUDÖGUM

4 HAMBORGARAR, FRANSKAR
OG 2L. COKE® Á 3.490 KR.

Líter af ís í kaupbæti





ÞÚ LABBAR ALDREI EINN

Ég hitti gamlan kunningja um daginn sem það mig að skrifa um mataræði í næsta heilsumólari. Góð hugmynd, en ég eiga að eiga hana inni. Leyfa þorablotunum að klárast. Í dag langar mig að skrifa um andlega heilsu og hreyfingu. Ég finn mjög sterkt á sjálfum mér hvað vellíðan og hreyfing eiga vel saman.

Ég get eins og allir dottið í þann gríð að detta út úr hreyfingarútinunni minni. Sleppi einni æfingu, sleppi því að fara út að labba. Eitt „slepp“ kallar oft á annað og það verður síð erfiðara að rífa sig í gang aftur. Þetta er merkilegt að því maður veit hvað manni líður vel eftir góða hreyfingu. Endorfíníð hríslast um líkamann, maður verður miklu sprækari og tilbúnari að takast á við öll verkefni dagsins. Maður sefur betur, borðar betur, líður betur þegar maður hreyfir sig reglulega. Sérstaklega þegar maður gerir eitthvað sem manni finnst skemmtilegt.

Það eru margir í erfiðri stöðu núna í ársbyrjun. Þessi árlegi skortur á dagsbirtu gerir enn erfiðara að rífa sig í gang, ná sér í hinn nauðsynlega endorfínskammt. Það sem virkar best fyrir mig er góð rútna. Að gera reglulega hreyfingu jafn eðlilega og að bursta tennurnar á morgnana. Ef maður nær að halda rútinunni í 30-40 daga er maður langt kominn með að festa hana í kerfinu og þá minnka líkurnar á því að þúkinn á öxlinni nái að sannfæra mann um að sleppa hreyfingunni, vera bara heima, hvíla sig.

Annað sem virkar vel er að eiga góða vini sem hvetja mann áfram, senda sms, hringja, ná í mann jafnvel. Við getum öll gætt þetta, hvatt aðra áfram, sýnt þeim að okkur sé ekki sama um þá sem eru þungir í huga og þurfa jákvæða hvatningu til að hreyfa sig. Eins og konan sagði, þú labbar aldrei einn.

Guðjón Svansson
gudjon@kattibells.is



BRYNJA UMFVAFIN
GÓÐUM VINUM

TROÐFULLT HÚS Á STYRKARKVÖLDI

Frábær stemning á tónleikum til styrktar Brynju í Hlégarði

Mosfellingar sýndu ótrúlega samstöðu í Hlégarði að kvöldi þriðjudagsins 13. janúar. Mörg hundruð manns mættu til að sýna Brynju Hlíf stúðning en hún lenti í alvarlegu mótörhólslýsi í október sl. Frábærir listamenn komu frá á styrktartónleikum sem heppnuðust vel í alla staði. Skipuleggjendur vilja koma á framfæri þúsdag þökkum til allra þeirra sem gerðu kvöldið ógleymanlegt.



FELAGAR ÚR KIWANASKLÚBBNUM
MOSFELLI AFHENTU FJÓLSKYLD-
UNNI MYNDARLEGAN STYRK



BROT AF PEIM TÓNLISTARMÖNNUM
SEM KOMU FRAM Á TÓNLEIKUNUM

STEMNINGIN VAR ENGU LÍK



STEINDI KOM
FÖLKI Í STUD



EVA, KAREN OG ELIN



MÓTORHJÓLAKAPPAR



BJARNI TÓFRAMADUR
VAR KYNNIRI KVÖLDSINS



MÆDGUR Á TÓNLEIKUM



BÁRA KEYPTI ÁRITADA BOX-
HANSKA FRÁ GUNNARI
NELSON Á UPPÞÖÐ



MAGGI Í VIO PENUR
RADDBÓNDIN

Myntri/hagglóla

**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**
www.fastmos.is



KEPPENDUR
OG DÓMARAR
KVOLDSINS

Anna Thelma sigraði söngkeppni Bólsins

Söngkeppni Bólsins var haldin föstudaginn 23. janúar og skráðu sex atvörið sig til leiks og stóðu þau sig öll frábærliga. Anna Thelma sigraði með laginu People help the people með Birdy og mun hún syngja fyrir hönd Bólsins í forkeppni Samfés í Grindavík föstudaginn 6. febrúar.

Í dómnefnd voru Stefania Svavarsdóttir, Magnús Thorlacius, María Ólafsdóttir.

Keppendur voru:

Eydís Elfa og Elva Bjartey - Halo.
Stefán Kári Ágísson - Aldrei hættu Emma Iren - Hurt
Gunnhildur Gíga - Not about angels
Halldór Ívar - Hopeless wanderer
Anna Thelma - People help the people



ANNA THELMA

15.-22. FEBRÚAR



KÆRLEIKSVIKA Í MOSFELLSBÆ



Sunnudagur 15. febrúar

Fyrirlestur: Viltu öðlast jafnvægi í lífinu kl. 14:00.
Aðgangur ókeypis.

Mánudagur 16. febrúar

Tarotspá og miðlun kl. 13-18

Þriðjudagur 17. febrúar

Nudd, markþjálfun og heilun og ráðgjöf kl. 13-16

Miðvikudagur 18. febrúar

Heilun og kynning á lífrænum heilsuvörum og gæða kaffi kl. 13-18
Hugleiðsla kl. 19:30-21:00
Kr. 1.500

Fimmtudagur 19. febrúar

Stjórnuheilun og Tarotspá kl. 13-16
Skyggni lýsing kl. 20. kr. 2.000

Föstudagur 20. febrúar

Tarotspá og miðlun kl. 13-18



Laugardagur 21. febrúar

Heilun og talna- og stjórnumspeki kl. 13-16

Sunnudagur 22. febrúar

Konudagurinn
Konudekur kl. 12-17

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Á WWW.MOS.IS

ÞEGAR NÆR DREGUR

TAKK FYRIR

FRÁBÆRT OG VELHEPPNAÐ ÞORRABLÓT AFTURELDINGAR



KJÖTbúðin

Grensásvegi 48 - Sími 571 5511 - kjotbudin@kjotbudin.is



Snyrti-, nudd- og fóttaðgerðastofan
Líkami og sál

Þverholti 11 - s. 566 6307
www.likamioogsal.is

verði hjartanlega velkominn!



S: 660 0770 - www.aftak.is



Hlin Blómahús - Kjarnanum - Mosfellsbæ - Þverholt 2 - Sími: 566 8700
Finndu okkur á facebook.com Blómahúsin Hlin

FÓTTAÐGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



Fyrirtæki sem auglýsa í Mosfellingi stuðla að því að þú fái blaðið **fritt** inn um lúguna á þriggja vikna fresti.

Þín heilsa – þín skemmtun!

Fjöldamargar rannsóknir sýna að ávinningur hreyfingar er ómældur fyrir líkamlega og andlega heilsu og félagslega vellíðan. Þeir sem hreyfa sig reglulega minnka til muna líkur á því að fá alls kyns sjúkdóma s.s. skyrusýki 2, heila-óþífall, kransáðsjúkdóma, sumar tegundir krabbameina, stöðkerfissjúkdóm og svo mætti lengi telja. Hreyfing er einfaldlega einn af lykilhárfátum heilbrigðis á öllum æviskeiðum og gerir fólk kleift að lifa lengur og við betri lífsgæði.



vert og spennandi frá flotta fólki sem er í farabroddi á sínu sviði.

Hreyfivikan „Move week“

Við tókum þátt í þessu stóra og mikilvæga Evrópuverkefni í fyrsta skipti í fyrsta með skemmtilegri dagskrá en nú stefnum við að því að gera vikuna að stórgléslægum heilsuvörðum í þænum okkar. Hér skorum við á alla sem vertlingi geta valið til að leggja okkur líð við bæði skiplagningu og þátttöku í spennandi og skemmtilegri hreyfiviku í haust.

Lífshlaupið

Samkvæmt ráðleggingum Embættis landlæknis ættu börn og ungmenni að hreyfa sig í minnst 60 mínútur á dag og fullorðnir í minnst 30 mínútur á dag. Með þessari leiðbeiningar að leiðarljósi ákvað ISL, ásamt samstarfsaðilum, að setja í fótt verkefnið „Lífshlaupið“ með það að markmiði að hvetja alla landsmenn til að hreyfa sig daglega. Í ár verður verkefnið í gangi frá 4. - 17. febrúar og hvetjum við alla til að taka þátt. Nánari upplýsingar og skráningu má finna á www.lifshlaup.is.

Það er ekki hægt að segja annað en að árið leggst vel í okkur - hökkum til að sjá þig á hreyfingu!

Ólaf Kristín Svirtsen, lýðheilsuforðingur og verkefnisstjóri Heilsueldi samfélags Mosfellsbæ

Þingvallavegur

Nú ekr sál mín södd af útlánds gny í sælli bifreið austuryfir heiði ...

Pannig orti Halldór Laxness árið 1930 í kvæði sínu Þingvallavegurinn þegar ný vegur hafði verið lagður yfir Mosfellsheiði til Þingvalla. Síðan hefur mikið verið rúnnið til sjávar og ótal „sælum bifreiðum“ verið ekið í gegnum Mosfellsdalinn og áfram austur yfir heiði. Setinu ári hefur umferðarpungi aukist mjög á Þingvallavegi, m.a. vegna órt vaxandi ferðamannastraums og nýs vegar yfir Lyngdalsheiði.

Bryn þörf á aðgerðum

Mikil og hröd umferð í gegnum Mosfellsdal kallar á aðgerðir. Nú hefur náðst samkomulag við Vegagerðina um að farið verði í sameiginlegar framkvæmdir í Dalnum. Fyrsta skrefið í þeirri vegferð er verkefnalýsing fyrir deiliskipulag vegarins sem hefur verið kynnt og auglýst. Næsta skref er deiliskipulag sem tekur á auknu umferðaröryggi, útfærslu gatnamóta, hlíðarvega, stíga, gangbrauta og undirganga fyrir gangandi, ríðandi og hjólandi umferð, hraðatæknitömun, merkingum, skiltum, landslagsmótun, gróðursetningu og áfangaskiptingu framkvæmda.



Mismunandi áherslur

Allir eru sammála um mikilvægi þess að auka umferðaröryggi á Þingvallavegi. Vegagerðin hefur þó ekki verið hlýnt því að hámarkshraði verði lækkaður, því erum við Mosfellingar ekki endilega sammála og telur mikilvægt að dregið verði úr umferðarþröðunum með einhverjum ráðum. Vegagerðin hefur ekki verið mjög hrifin af trjágrótri á veghel- unarsvæðum á meðan við teljum að dragi geti haft jákvæð og góð áhrif til að tréa úr hraða. Í deiliskipulagsvinnunni þarf að finna leiðir til að taka tillit til sjónar- mæða og áherslana allra aðila. Við vonum að okkur tákist að samræma sem flest sjónarmið og fullmóta skipulag sem get hugnast okkur öllum.



Verkefnalýsingin er nú í umsagnarferli og hvetjum við hagsmunaaðila til að koma ábendingum og athugasemdum sínum á framferri með formlegum hætti. Hörtu verður til athugasemda við áframhaldandi vinnu og fullur vilji er til þess að vinna deiliskipulagið í góðu samstarfi við íbúa í Mosfellsdal.

Bryndis Haraldsdóttir formaður og Bjarki Bjarnason varaformaður skipulagsnefndar Mosfellsbæjar.

MOSFELLINGUR á netinu



www.mosfellingur.is

Tækifærið þitt

Vilt þú geta sagt skoðun þína og flutt mátt þitt þannig að hlustað sé á þig?

Viltu geta beðið um orðið í hópi fólks, án þess að hjartað berfi um í þróstun og allt sem þig langaði að segja hverju um leið og athyglin beinist á þér!

Langar þig að læra ræðutækni, framkomu, skipulagningu og fundarskó? Allt þetta og svo mikiu miklu meira getur þú öðlast í vinsamlegu umhverfi hjá samtökum um POWERTalk International. Það er átak að stíga út fyrir þægindahringinn, en ávinningurinn er þess virði. Þú öðlast öryggi til að standa á skoðunum þínum, yfirstíga kvíða og takast á við sviðsskræk.



þjálfunarsamtök sem starfa í 16 löndum. Samtökinn hafa verið starfrækt á Íslandi í 40 ár, fyrst undir merki Málfréja, síðar ITC og hin síðari ár undir núverandi heiti. Í POWERTalk fer fram þjálfun í levers kyns málfúningi, ásamt því að felaðg öðlast færni í félagsmálum og fundarskóþun. Þá efla felaðg samskiptahafni sína og stækka tengslanetinu.

Þjálfunin fer fram í sjú deildum hérlands, fjórar eru starfræktar á höfuðborgarsvæðinu og þrjár á landsbyggðinni; á Akureyri, Selfossi og á sunnanverðum Vestfjörðum. POWERTalk á Íslandi er öllum opið og vel er tekið á móti nýliðum. Hagnýt upplýsingar um samtökinn má finna á heimasíðunni www.powertalk.is

POWERTalk International eru alþjóðleg



Jógván Hansen
Eg skil ekki hvernig fólk

getur tekið sem í gegn með ekki að borða kjöt. Eg veit þrírabur, þreyttur og geri einhverv ansökotans viltlaus þvi að heilin vantar næring. Fyrirutan það að eg gremnist af mikið sem má als ekki gerast! Eg veit svo hrakkurtt í fráman. Hvernig væri það þá að gefa ekki beilni gras? Held að hún mundi ekki ná að koma með svona mikið af göðum kjöti ef hún fékk ekki sín daglega skammt af grasi. Emnta er hún þrusi klár... #ilovevetat
21.jan



Siggí Sveins Aldurinn er farinn að færast yfir þegar

maður þarf að gögula nófn íslenskra landslóbismanna í handbolla. Það sem gerir þetta ávarlega, er að um er að ræða órúhentan og hornamann að auk... við erum ekkert það margir sko....
Þið hagsmunasamtök félags órúhentan afsökunar og þetta mun ekki koma fyrir aftur!
10.jan



Kári Sig- hvatsson Það getur ver- ið áhugavert

að búa í fjölbýlishúsi. Nýr nágranni minn sem kynnti sig fyrir mér um daginn er nú búinn að vera að slá/llengja einhverja dóma taktífast og með látnum í nokkrar mínútur og hún stýnur og stýnur.
3.jan



Gunnhildur Ósk Guð- mundsdóttir

Eg ver á Óllis í morgun og væri viti að því að töffari á nýlegum Range Rover keypti sér sigó og kveikti í fyrri utan dýrnar. Lítil og vinalgur afgreiðsludrengur haf hann að afsaka og sagði að reykingar væru bannaðar. Þetta væri jú bensinstöð. Töffarinn brást illa við og sagði með þjósti: „Ertu að segja að ég megi kaupa tóbak hjá þykku en ekki reyka hér?“ „Já...við seljum líka smokka en þú sért engan nota þá hérna á planinu er það?“ svaraði afgreiðslu- maðurinn kná
12.jan



Stjúkrabjálfun & Stjúkranudd
HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080



20% afsláttur

fyrir námsmenn, eldri borgara og öryrkja milli kl. 10-14 alla virka daga

Hárgreiðslustofa Helenu – Stubbalubbar
Barðastaðir 1-3 • 112 rvk • sími: 586 1717 • stubbalubbar.is
Pantaðu tíma á netinu • Stubbalubbar er eina barnastofan á landinu



www.arioddsson.is

ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERFTAKI

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Háholdti 14 • 270 Mosfellsbær • arioddsson@arioddsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070

HUNDAEFTIRLITIÐ Í MOSFELLSBÆ

Lausaganga hunda er bönnuð

Handsómunargjald fyrir hund í lausagöngu er 24.100 kr.



Hundaeftirlitið í Mosfellsbær
hundaeftirlit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450



OPNUNARTÍMI
SUNDLAUGA

Lágafellslaug
Virkir dagar: 06.30 - 21.30
Helgar: 08.00 - 19.00

Varmárlaug
Virkir dagar: 06.30 - 08.00 og 15.00 - 21.00
Laugard. kl. 09.00-17.00 og sundud. kl. 09.00-16.00



Þú finnur öll blöðin á netinu
WWW.MOSFELLINGUR.IS



ÁLAFOSS
WOOL STORE

alafoss.is

verðlaust og veittast



B. Markan ehf.
Pípulagnir

660 6690


www.bmarkan.is

STÁL • ÁL • JÁRN

nýsmíði og viðhald. Gerum fíest verðtilboð!

PRO-STÁLE

BERMÍL, VINDUÐ & GÓÐ FJÖRNUNSTA

birkigud@gmail.com 5. 899 7473 / 431 2296  PRO-STÁL

GÓDIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á rafliögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir

Löggiltur rafverktaki



ERA
BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR
AÐUNDS


Frí Tjónaskoðun

GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI
Nýbjálgavegi 10, Kópavogi
www.bilasprautun.is 554 2510



SALUR TIL ÚTLEIGU
fyrir fundi og mannfagnaði



Pantanir hjá Jóni í síma 895-0390 eða á kiwanishus.moso@gmail.com
Kiwanishúsið í Mosfellsbær  geygir.kiwanis.is

VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

896-9443 896-2279

HEYRST HEFUR...

- ...að Ragnheiður Þorvalds og Ari Odds hafi gift sig óvant á dögnum.
- ...að FMOS hafi tapað gegn Fjölbrauta-skóla Vesturlands í 16 liða úrslitum Gettu betur.
- ...að Þorrrablot Dalbóa verði haldið laugardaginn 7. febrúar í Reykjadal.
- ...að Dabbi Svans sé farinn að þjáfa meistaraflokk kvenna í handbolta.
- ...að söngkonan Íris Hólm sé með lag í verkefni Eurovísion í Lítáen.
- ...að nýr tælenskur veitingastaður sé að opna í Kjarna þar sem Magamál var áður.
- ...að Hlín í blómahúsinu ætli að flytja sig aftur í gamla góða kofann í Háhollinu.
- ...að Stefania Svavars syngi lagið Augnablik í Söngvakeppni söngvarpsins á laugardaginn.
- ...að sauðfjárændur séu búnir að kaupa stóran hluta í Ístex.
- ...að Aristó hafi fengið verðlaun fyrir best skreytta borðið á Þorrrabloti Aftureldingar.
- ...að lokasýning Ronju Ræmjingadóttur hafi farið fram um síðustu helgi. Alls var sýnd 21 sýning fyrir fullum sal.
- ...að Herrarkvöld Lions fari fram föstudagskvöldið 13. febrúar.
- ...að rúmlega tveir milljónir hafi safnast í styrktarsjóð Brynju Hlífar.
- ...að Gústi Linn og Tobba eigi von á barni í mars.
- ...að fjöldi Mosfellinga hafi birst á Smartlandinu á Þorrrablotið.
- ...að Kalli Tomm hafi frumflutt nýtt lag á styrktartónleikunum í Hlégarði.
- ...að söngkonan María Ólafs komi fram á seinna undanúrslitakvöldi Söngvakeppni söngvarpsins og syngi lagið Litli skref.
- ...að ekki verði gefið frið í skólum á óskudaginn en krakkar geta farið á stjía í fyrirtæki eftir kl. 13:30.
- ...að Þorrrablotsmet hafi verið slegið á söngkonu Helgi þegar 530 manns mættu í matinn.
- ...að verjið sé að undirbúa Menningar- og Mosfellsbæ sem hefjist um miðjan apríl.
- ...að hin svínasala sundlauganótt verði haldin í Lágafellslaug laugardaginn 7. febrúar.
- ...að söngkonan hafi verið gerð á mos.is og dægningu á þrettándabrennu og hafi barbjárðar skipt nokkuð jafnt í tvo hópa.
- ...að Brynja og Cunni Góðfjóns hafi eignast lítinn dreng í upphafi árs.
- ...að feðgarnir í Tindatröðu hafi heilið láf í döfnend Ísland got talent nema Bubba.
- ...að Karlicskvíkan í Mosfellsbæ fari fram 15. 22. febrúar.

MOSFELLINGUR@MOSFELLINGUR.IS

Nýir Mostellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Edda Margret fæddist 29. júlí 2014. Hún var 4465 g og 51,5 cm. Foreldrar hennar eru þau Guðbjörg Snorradóttir og Ingvar Magnússon. Edda Margret á eina stóra systur, Laufeyju Óunu 3 ára.

Starfsfólk óskast á nýjan tælenskan veitingastað



Óskum eftir að ráða duglegt fólk í vinnu. Upplýsingar í síma 8963536 eða yam@yam.is

Y A M Kjarna, Þverholt 2

Næsta blað kemur út: 19. FEB

Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudaginn 16. febr.



Í eldhúsinu



Lambalæri og bernes

Ásta og Jói deila hér með okkur uppskrift á gömslæta lambalæri og bernes.

- Læri:
- Lambalæri af meðal stærð, ekki of stórt
 - Sallitlagur
 - Hvítlaukur (ekki með rifjum heldur heill sem kemur í litlilli öskju)
 - Rósmarín
 - Ólía



Læri er látið standa á borði í dagóðan tíma. Hvítlaukur er skornir í ca. 6-8 báta. Rósmarínstónglar eru skornir í tvennt Rósmarín er sett utan um hvítlauk eftir endilöngu og þú stingur með litlum, góðum hnif gótt í lærið sem passa fint fyrir hvítlaukinn og rósmarín. Þú ættir að geta stungið ca. 20 svona niður í lærið að otan og um 15 undir það. Lærið er svo þakið sallitlagunum og smá öllu dreypit yfir. Fint að láta þetta standa í nokkra tíma á borðinu í eldföstu mötu. Öfrinn er stuttur á 225° undir og yfir hita og lærið er hatti í miðjum öfninum. Eftir 10 mín. skaltu lækka öfninn í 160-170°. Eftir ca. 50 mín. - 1 klukkutíma hækkarðu svo öfninn aftur upp í 225° og láta lærið stækjast síðustu 10 mínúturnar. Lærið er þá tekið út og látið

standa á borðinu í um 10 mín. áður en þar er skorið.

- Sósa:
- 4 eggjarauður (egg sem hafa staðið á borðinu í nokkra tíma)
 - 2 tsk bernesessens
 - 400 gr smjör
 - 1-1,5 tsk nautakraftur (duft eða ökvívl, þyrjaðu á 1 tsk

og smakkaðu svo til. • 2 tsk steinselja.

Eggjarauður og bernesessens er þeytt vel saman. Ég byrja oftast að þeyta þegar lærið fer í öfninn og er svo að þeyta af og til á meðan það er í öfninum. Smjör er þratt í potti að suðu og svo þatt í vel þeytt eggjarauðum í smá sköttum og þeytt vel í milli. Síðan er krafti þatt við og steinselju og þeytt vel og þá er sósan tilbúin. Éf sósan er of þykk má hita smá vatn að suðu og setja eins og 1-2 msk út. Okkur finnst best að bera fram með þessu kartöfubáta eða sætar kartöfrol og ferskt salat. Éf sósan klárast ekki þá á ekki að setja hana í ísskáp. Hún má alveg standa á borðinu í lokabári dollu í 2 daga og er góð með öllu. Verði ykkur að góðu.

Ásta og Jói skora á Elvar Trausta og Jóhönnu Lilju að koma með næstu uppskrift.

NÝTT, KÆST EDA SÚRT, NAMMI NAMM

Já, þá er komið að einum mest hressandi tíma ársins og það vill svo skemmtilega til að hann er í byrjun árs á þessu herrans ári 2015. Hvað er það sem ég er að bula um, þú þorrtinn auðvitað. Þetta byrjar alltaf skemmtilega fyrir okkur karlþingmenn, á þjóðhátíðardaginn karlmennskunnar, bóndæginum. Ég og sonur minn vorum vaktir á skemmtilegan hátt með morgunmat í rúmið og sex ára syni minum þótti mikið til koma enda er hann líka „bóndi“ á okkar heimili. Það er svo hressandi og skemmtilegur síður að halda þorrtann hátíðlegan og hvað er nú þjóðlegra en að belgja sig út að gömlum og nýjum þjóðarréttum í góðra vina hópi og skola svo öllum herlegheitunum niður með rammslenskum þorrtabjór og brennivinsnsnafli. Það sem meira er að í örfráa-stær getur þú meitt á hvert þorrtablotið í hendi og gert þér glöðan dag aftur og aftur. Þetta er nú ekki eins og aðfangadagur eða 17. júní þar sem partíýj stendur bara yfir í einn dag. Ó nei, súrmetið skal eitið á meðan maður stendur í lappirnar og þangað til að belgurinn segir stopp.

Fyrir þennan þorra las ég á einhverjum internetmiðlunum að nú væri nýmetið á bóstoðlunum sem væri grænmetisúta sem hentar reyndar ekki mjög vel fyrir grænmetisætur eða vegan fólk enda er í herlegheitunum matarinn sem unnið er tír kjóti. En skit með það það er alltaf gaman að koma með nýjungum. Ég er alltaf þreyttur og við og við. Ef þú ert orðin þreyttur á kæstum hákari eða sírum hval þá er bara að skella sér í grænmetisúta og svo „bon appetit“.

Í fyrra var nýjung á markaðnum (allavega í min eyru) að boðið var upp á súrsóða lambattitlinga og selidist þetta upp á núll einni. Kannski kominn tími til að skipta út fræga orðattílkækinu „Seldist einsog heitir lummur“ fyrir „Seldist einsog stírn tillar“ er það ekki flottara? Það var sama upp á teningunum ítr eða lambaspjrellarinn voru hvergið ítr í biðum og greinilegt er að fatenditeningum sumum hverjum þykki egið að smjatta á lambatippum. Ekki hef ég nú smakkað skaufana frægu og verð ég að viðbruggna að ég er nú ekkert fyrir mig spennur að bragða þessa nýjung. Ég get að minnsta kosti sofið yllur fyrir því að missa af þessum tillingum en hver veit hvað ég skelli einum skaufa á diskinn og bragðið á í framtíðinni.



HÖGNI SNAER KULDIÞRILGILSIS

SMÁ AUGLÝSINGAR

Starfskraftur óskast
Óskum eftir starfsmanni á bar og í eldhúsi á Hótel Laxness. Nánari upplýsingar gefur Albert í s. 866-6684.

Amma óskast
Vilt þú vera amma 3 sinnum í viku aðra hverja viku? Vantar barngóða „ómmu“ sem getur aðstoðað við heimilisstórf, sótt barn í leikskóla og eldað mat á milli kl. 15 og 18 þriðjudaga, miðviku-daga og fimmtudaga aðra hverja viku. Alls 18 tíma á mánuði. Góð laun í boði fyrir góða manneskju. Allar nánari upplýsingar veitir Magnús Einarsson í síma 897 8266.

Rúm til sölu
Queen size rúm til sölu. 153x200 cm.
Verð: 25.000 kr.
Upplýsingar í síma 6634988.

Smáauglýsingarnar eru friar fyrir einstaklinga
mosfellingur@mosfellingur.is



**SKÝJA
LUKTIRNAR
FÁST Í
BYMOS**

MOSFELLINGUR

**KEMUR
NÆST ÚT
19. FEBRÚAR**

SKILAFRÉSTUR FYRIR EFTIR
OG AUGLÝSINGAR ER TIL
HÁDEGIS 16. FEB.

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ

Orri Gunnleugsson
Fyrirvalingarnefndingur
6669001
6669790



Bírfreiðaverkstæði Orra
Semtæmi | VW-SKODA-AUDI

Háholi 23
Moskellabær
270 leirang

www.bilaorri.is

Aðalpiparinn



PÍPULAGNIR • NÝLAGNIR
VIÐHALD • RÁÐGJÓF

sími 773-6867
adalpiparinn@gmail.com

Eyþór Bragi Einarsson
lögglidur pipulagningameistari

Bílapartar ehf
Notaðir **TOYOTA** varahlutir
Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is

**Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu**

**Útvega allt
jarðefni**

VÖRUBÍLL Þ.Þ.
Klapparhlöð 10
Þorsteinn 822-7142



**Fagverk
verktakar**

www.malbika.is - sími 864-1220

ÖKUKENNSLA LÁRUSAR

Vespu-, bifhjóla-, og bílpróf - s. 777-5200 - akamos@simnet.is



SALUR TIL LEIGU

Salur Sjálfstæðisfélags Mosfellinga
að Háholti (Krónuhúsið) leigist út
til funda og samkvæma.

Salurinn er um 120 m² að stærð.
Upplýsingar í síma 845-1483.



Íslenska ullin
er einstök



LOPI

Sjá sölustaði á www.istex.is

HUNDAEFTIRLITIÐ Í MOSFELLSBÆ

**ÞAÐ ER ALVEG SAMA
HVAÐ HUNDURINN
ÞINN ER GÓÐUR
- ÖKUNNUGT FÓLK
VEIT ÞAÐ EKKI**

Hundaeftirlitið í Mosfellsbæ
hundaeftirlit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450



SPURNING TIL BÆJARBUA

Hvert er
draumadjobbið?



SIGRÚN:

Ekki búinn að finna það.



ANDRI:

Heimavinnandi húsaðir.



ÁSTA MARGRÉT:

Atvinnumaður í handbolta.



STEINI: Að fá borgað fyrir
að gera ekki neitt.



ORRI: Það sem ég er að gera í dag,
grafískur hönnuður.



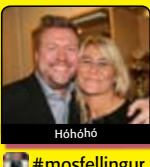
PORKELL:
Fasteignasali.



Folarnir



Skál fyrir UMFUS

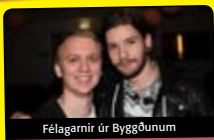


Hóhó



Fjálskyldufundur að Varmá

#mosfellingur



Félagarnir úr Bygðunum



Ó UMFA, við elskum þig



Ólafur af Ökrum



Tjútt-frænkur

HVERJIR VORU HVAR?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Þrjár á þorra



Baksviðs með Bó



Hringdu í Gúruinn



Hesta-skvísur



Blótað í íþróttahúsinu



Mágkonumar



Aftureldingar-fólkið



**GUNNI OG INGI MÁR
ERU OKKAR MENN Í KATAR**



TVÍFARAR

HILDUR FASTMOS



ANGIE HARMON

ERTU AÐ FARA AÐ FERMA?

Sprey hárstofa er byrjuð að bóka fyrir fermingarnar.
Prufugreiðsla og fermingargreiðsla á 12.500 kr
- mömmur fá 10% afslátt

Sprey Hárstofa
5176677

Kata, Unnur, Svava,
Linda og Eva

Hárstofan
Sprey
Hárholt 14 - s. 517 6677



KJARNAGRILL

Háholti 22 Sími: 571-3530

Opnunartími: Mánudaga - Laugardaga 10-22, Sunnudaga 11-22

TILBOÐ!

1. Stakur ostborgari með káli, gúrku, osti og sósu 450 kr.
2. Samloka með skinku, osti og sósu 395 kr.
3. Pylsa og 1/2 L gos 500 kr.



1090 KR

OSTBORGARI
HAMBORGARI, OSTUKÁL,
GÚRKA, SÓSA, FRANKAR
OG BIL COKE
OG KOKTELSÓSA

990 KR

**SKINKU
SAMLOKA**
SKINKA, OSTUR, KÁL,
FRANSKAR OG ESL CORE
OG KOKTELSÓSA.

NÝTT Á MATSEÐLI!

- Vefja 1: Kjúklingur, kál, gúrka, rauðlaukur, paprika, hvíttlaukssósa **990 kr. / 1150 kr. með 1/2 L Topp**
- Vefja 2: Kjúklingur, beikon, kál, gúrka, rauðlaukur, paprika, sinnepssósa **1190 kr. / 1350 kr. með 1/2 L Topp**
- Vefja 3: Kjúklingur, kál, gúrka, rauðlaukur, paprika, mais, BBQ sósa **990 kr. / 1150 kr. með 1/2 L Topp**

**Hvíti
Riddarinn**

**HJÁ OKKUR ER BOLTINN
ALLTAF Í BEINNI!**

**HM Í HANDBOLTA
ENSKI BOLTINN
MEISTARAEIÐIN
OG FLEIRA!**

PUNNUDAGAR!

TILBOÐ ALLA SUNNUDAGA
Á HVÍTA RIDDARANUM

**12" PIZZA M. 2 ÁLEGGJUM
EDA**

12" KRYDDBRAUÐ MED SÓSU

ADEINS 1.000 KRÓNUR!

566-6222 * WWW.FACEBOOK.COM/HVITIRIDDARINN





PRÚÐBÚIN Á ÞORRA

Glasslegt þorrablót Aftureldingar var haldið í íþróttahúsinu að Varnar um síðustu helgi. Uppselt var á blótinu en yfir 500 manns mættu á blótinu sem er nú orðið að stærðarinnar viðburði hér í sveitinni.

Mynd:Þaggóla



Fisk-
búðin
Mos

Ferskur fiskur á hverjum degi



15.-22. FEBRÚAR

FJÖLBREYTT
DAGSKRÁ

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Á WWW.MOS.IS

MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



Pétur Pétursson
löggitur
fasteignasali
897-0047



Daniel G. Björnsson
löggitur
leigumátlari

Þjónusta við
Mosfellinga í 25 ár

Háholt 14, 2. hæð

588 55 30



Blesabakki

Vandað og vel byggt 60 fm. hesthús. Rúmgóðar stíur 8 hestar. Flott aðkoma og gott gerði. Endahús. Gott eldhús og setustofa, snyrting, Hnakkageymsma og hlaða sem tekur 4 stórbagg. Næsta gatan og næg bílastæði. **V. 13,5 m.**



Stekkur á Kjalarnesi

Gott einbýli, 156 fm. auk 8,7 hektara eignarlands á Kjalarnesi við Esjurætur. Húsið er timburhús, fullbúið og afar vel stæðt. Búið að planta 40 þús. plöntum í landið. Flott eign á fígrum stað. **V. 52 m.**



Litlíkriki

Tveggja hæð 202 fm. raðhús á vinsælum stað í Krikkaverli. Húsið afhendið tilbúið að utan, klætt viðhaldsleitili klæðningu. Tilbúið undir tréverk að innan. Hiti í gólf. Sniðbráðslukerfi í hellulögðu bílplani.



Ástu-Sólliljugata

Láð fyrir fjölbýli. Tvar íbúðir á efri hæð og tvar á neðri, 1247 fm. Hornlóð á flottum stað. Lóðin er tilbúin með þúða. gatnagerðargjöld er greidd. Mjög hagstætt verð. **V. 14,9 m.**



Gerplustræti

Glaslegt 151,3 fm. íbúð á jarðhæð í fjölbýli í Helgafellssandi. Íbúðin er með afar vönduðum innréttingum úr eik. Sér garður. Stæði og bílageymsluhúsi. Góð sameign. Íbúðin er laus strax. Lyklar á skrifstofu. **V. 39,9 m.**



Háholt

62 fm. íbúð með sér ingangi. Þarfnast lagfæringa og viðhalds. Parket á gólfum. Físalagð baðherbergi. Lítil sér garður. Góð sér geymsla. Rúmgótt herbergi. Lyklar á skrifstofu. Sölumenn sýna. **V. 15,9 m.**



Stórikriki

Flott 137,9 fm. íbúð á jarðhæð í fjölbýli við Stóraríkna 1. Vandaðar innréttingar úr eik, parket og skápar. Utengt úr stofu á stóran sólpall með skjólveggjum. 3 rúmgóð svefnherbergi. Óþið úr stofu í eldhúsi. Allt fyrsta flokk. **V. 36,9 m.**



Grundartangi

Mjög vandað og vel byggt 353 fm. einbýli með aukabúð á jarðhæð. 56 fm bílskri. Flottur frágangur. Góðar innréttingar, sundlaug, arim og góður garður. Gott viðhald og mikil búið að endurnýja. Allt fyrsta flokk. **V. 76,5 m.**