

MOSFELLINGUR

4. tbl. 9. árg. föstudagur 19. mars 2010. Dreift frítt inn á öll heimili og fyrirtæki í Mosfellsbæ, á Kjalarnesi og í Kjós



Rúmlega 100 börn fermast í Lágafellssókn
FERMINGAR FRAMUNDAN

EIGN VIKUNNAR

Grundartangi Raðhús



Vel skipulagt 70,2 m², 3ja herbergja raðhús á einni hæð með góðum garði við Grundartanga í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, tvö svefnherbergi, þvottahús/geymslu, baðherbergi, stofu og eldhús. Timburverönd og sérgarður í vestur.

V.19,9 m.

Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Einar Páll Kjærnested, lögg.fasteignasali • www.fastmos.is

**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**



Gleðilega páska



Mosfellsbakarí

RÉTTINGAVERKSTÆÐI
Jóns B. ehf.

Flugumýri 2, Mosfellsbær

Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is

NÝ HEIMASÍÐA - WWW.JONB.IS

Ný
CABAS
tjónaskoðun



Vottað
verkstæði

Þjónustuverkstæði
útvægum bílaleigubíla



MOSFELLINGUR

mosfellingur@mosfellingur.is
www.mosfellingur.is

Útgefandi: Mosfellingur ehf.
Skeljatanga 39, sími: 694-6426
Ritstjóri og ábyrgðarmaður:
Hilmar Gunnarsson
Blaðamaður: Ruth Örnólfsdóttir
ruth@mosfellingur.is
Prentun: Oddi **Upplag:** 4000 eintök
Umbrot og hönnun: Mosfellingur
Prófförk: Hjördís Kvaran Einarsdóttir

Tekið er við aðsendum greinum á netfangið
mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær
ekki vera lengi en 500 orð.

**Mosfellingur kemur út að
jafnaði á þriggja vikna fresti.**

Næsta blað kemur út 9. apríl

Sóst eftir endurkjöri

Nú eru stjórnmalaflokkarnir flestir búnir að raða niður á framboðslista sína fyrir vorið. Ljóst er að allir sitjandi bæjarfulltrúar flokkanna sækjast eftir endurkjöri.



Mosfellingar munu því ekki kjósa nýtt fólk til forystu þetta árið. Engu að síður fer nú skemmtilegur tími í hönd þegar vorar í lofti.

Blakarar í Mosfellsbæ vinna nú hörðum höndum

Hilmar Gunnarsson, ritstjóri

að undirbúningi risa blakmóts í maí. Þá fer fram öldungamót að Varmá. Gunna Stína öldungur mótsins og blakfórkólfur er í viðtali í blaðinu.

PrimaCare ævintýrið heldur áfram. Stefnt er að því að fyrsta aðgerðin á einkasjúkrahúsinu verði gerð 12.12.12. Ný staðsetning hefur verið ákveðin en stefnt er að því að sjúkrahúsið rísi á Sólvöllum, norðan Akra, vestan Hafravatns. Landið er í eigu Mosfellsbæjar. Gunnar Ármannsson framkvæmdastjóri PrimaCare fer yfir stöðuna á bls. 8-9 og líkurnar á að hugmyndin geti orðið að veruleika.



Í ÞÁ GÖMLU GÓÐU...

Nöfn þeirra Kristínar Magnúsdóttur og Lárusar Halldórssonar eru órjúfanlega tengd skólastarfi og menningarlífi Mosfellsveitar. Til heiðurs þeim hjónum reistu sveitungar og vinir þeim minnisvarða, sem stendur á lóð Varmárskóla. Lágmyndina og minnisvarðann gerði og hannaði Ragnar Lár, sonur þeirra.

Á myndinni eru börn Kristínar og Lárusar frá vinstri: Gerður, Fríða, Tómas, Margrét, Valborg, Halldór og Ragnar. Fremst er Freyja Ragnarsdóttir.

Umsjón: Birgir D. Sveinsson



**Kíktu inn á
www.matarlist.is
til að kíkja á
frábærar
uppskriftir
og
hugmyndir
varðandi
matargerð og
matarmenningu.**



Getur þú fundið **Benjamín** falinn í blaðinu?

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Sími: **586 8080**
www.fastmos.is



Litlikriki – Endaraðhús

Fallegt 278 fm endaraðhús á tveimur hæðum með innbyggðum 36,4 fm bílskúr við Litlakrika í Mosfellsbæ. Efri hæðin skiptist í forstofu, rúmgott herbergi, salerni, eldhús, stofu, borðstofu og bílskúr. Á neðri hæðinni eru þrú rúmgóð svefnherbergi, baðherbergi, sjónvarpshol (sem er hægt að breyta í herbergi), stórt þvottahús og geymslu.
V. 49,5 m.



Laxatunga 90-100

Falleg 182,1 m² raðhús á tveimur hæðum með bílskúr. 3 svefnherbergi, baðherbergi m/kari og sturtu, gestasaleri, stofa, eldhús, sér þvottahús og geymsla. Húsin verða afhent fullbúin, án innréttinga, gólfefna og innihurða, en rafmagn er fullfrágengið, gólf á forstofu, gestalerni og baðherbergi eru flísalögð. Hiti í gólfum. Áhv. eru ca. 21 millj. kr. ILS lán. Mögul. á allt að 90% fjármögnun.
V. 29,9 m.



Laxatunga 116-124

Falleg raðhús á einni hæð. Húsin skiptast samkvæmt teikningu í forstofu, 2 svefnherbergi, baðherbergi, eldhús, þvottahús, geymslu, stofu og borðstofu. Húsin eru fullbúin að utan, einangruð og tilbúin undir innvegi. Hiti í gólfum. Falleg hús á mjög góðu verði. Áhv. eru ca. 17,5 millj. kr. ILS lán. Möguleiki á allt að 90% fjármögnun.
V. 20,6 m.



Leirvogstunga - Einbýlishús

Fallegt og vel skipulagt 198 m² einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr við Leirvogstunga í Mosfellsbæ. Húsið skiptist í skiptist í forstofu, hol, eldhús, stofu, borðstofu, tvö baðherbergi, fjögur svefnherbergi, geymslu, þvottahús og bílskúr.
V. 43,9 m.



Helgaland - Parhús

Rúmgott 185 m² parhús á 2 hæðum með innbyggðum bílskúr við Helgaland í Mosfellsbæ. Þetta er eign sem hentar vel stórrí fjölskyldu 4-5 herbergi eru í húsinu. Fallegt útsýni!
V. 34,9 m.



Furubyggð - Parhús

Fallegt 169,5 m² parhús á einni hæð með bílskúr við Furubyggð 19 í Mosfellsbæ. Húsið skiptist í forstofu, þrjú svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús, eldhús, borðstofu, stofu og sölstofu. Bílskúrinn er 27,4 m² með geymslulofti. Þetta er mjög falleg eign í fallegu umhverfi.
V. 35,9 m.



Stórikriki - 4ra herbergja

Mjög falleg 135,8 m², 4ra herbergja íbúð á 3. hæð ásamt 23,7 m² bílskúr í 3ja hæða lyftublokk við Stórakrika 1 í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í rúmgóða stofu og borðstofu, eldhús, stórt hjónaherbergi, tvö góð barnaherbergi, baðherbergi með baðkari og sturtuklefa, sér þvottahús og rúmgóðan bílskúr með stórrí geymslu. Lækkað verð!
V. 30,5 m.



Hulduhlíð - 4ra herbergja

Falleg 94,4 m², 4ra herbergja íbúð á neðri hæð í 4býlishúsi með sérinngangi við Hulduhlíð í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, þrjú svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús, stofu og eldhús. Við hlíð inngangs í íbúðina er upphittuð útigeymsla.
V. 22,9 m.



Leirutangi - 4ra herbergja

Falleg 92,5 m² íbúð í fjórþýli við Leirutanga í Mosfellsbæ, ásamt ca. 20 m² efri hæð undir súð. Íbúðin skiptist í forstofu, hol, tvö svefnherbergi, baðherbergi, stóra stofu og eldhús. Í risi er stórt herbergi ásamt góðu geymsluplássi. Sér inngangur í íbúðina, sér innkeyrsla og stór sérgarður.
V. 22,5 m.



Skeljatangi - 4ra herbergja

Rúmgóð 4ra herbergja 92,4 m² íbúð á jarðhæð með sér inngangi og sér afnotarétt af garði við Skeljatanga í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, þrjú svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús/geymslu, eldhús og stofu. Köld útigeymsla er við hlíð íbúðarinnar.
V. 21,5 m.



Urðarholt - 3ja herbergja

Falleg 91 m², 3ja herbergja íbúð í 3ja hæða fjórþýli við Urðarholt í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í stofu, borðstofu, eldhús m/borðkrók, baðherbergi m/baðkari, svefnherbergi og hjónaherbergi. Svalir í suðvestur og mjög fallegt útsýni að Esjunni í norðausturátt.
V. 19,9 m.



Urðarholt - Atvinnuhúsnæði

157 m² atvinnuhúsnæði á jarðhæð með sér inngangi við Urðarholt 4 í Mosfellsbæ. Húsnæðinu hefur verið skipt upp í tvö rými, annarsvegar í ókláraða 2ja herbergja ósamykkta íbúð og hinsvegar í ókláraða vinnustofu. Húsnæðið er tomt og laust til afhendingar í dag.
V. 15,7 m.



Leirvogstunga - Lóð+steypri

437 m² einbýlishúsaloð ásamt steyptri plötu og teikningum af 199,2 m² einbýlishúsi á einni hæð + ris við Leirvogstunga í Mosfellsbæ. Samkv. fyrirbyggjandi teikningum er gert ráð fyrir húsi sem er að mestu á einni hæð.
V. 9,0 m.



Valdimar og Hanna hafa sætaskipti

Á félagsfundi Samfylkingarinnar í Mosfellsbæ sem haldinn var fimmtudaginn 25. febrúar var framboðslisti flokksins samþykktur. Þetta var átaka-fundur þar sem margir lögðu orð í belg. Valdimar Leó og Hanna Bjartmars munu hafa sætaskipti en Valdimar hafnaði í 2. sæti í prófkjöri flokksins þann 30. janúar. Í heiðursæti listans er Jón Baldvin Hannibalsson.

1. Jónas Sigurðsson
2. Hanna Bjartmars Arnardóttir
3. Valdimar Leó Friðriksson
4. Anna Sigríður Guðnadóttir
5. Jónas Rafnar Ingason
6. Lís Sigríður Greippson
7. Gerður Pálsdóttir
8. Sigrún Pálsdóttir
9. Ragnar Gunnar Þórhallsson
10. Íris Björg Kristjánsdóttir
11. Douglas Alexander Brothchie
12. Gísli Guðbjörnsson
13. Margrét Gróa Björnsdóttir
14. Jón Baldvin Hannibalsson

Vegagerð boðin út

Vegagerðin og Mosfellsbær hafa boðið út í sameiningu tvöföldun hringvegarins á milli Hafravatnsvegar og Þingvallavegar. Verkinu skal að fullu lokið 30. september 2011. Auk breikkunar vegarins felst í verkinu stækkun hringtorgs við Álafossvog, lenging undirganga fyrir göngu-, hjólréiða- og reiðfólk við Varmá og fyrir göngu- og hjólréiðafólk í Ullarnesbrekku, breikkun brúar yfir Varmá, gerð reið-, göngu- og hjólréiðastíga meðfram hringvegi (1) ásamt gerð hljóðmana austan Vesturlandsvegar.



Ólafur Gunnarsson, Bryndís Brynjarsdóttir, Högni Snær Hauksson, Karl Tómasson, Sigurlaug Ragnarsdóttir og Steinþór H. Steinþórsson

Karl og Bryndís leiða áfram lista Vinstri grænna

Framboðslisti Vinstri grænna samþykktur

Listi Vinstri grænna fyrir komandi sveitarstjórnakosningar var samþykktur samhljóða á félagsfundi sunnudaginn 14. mars. „Ég get ekki verið annað en ánægður með gang mála hjá okkur,” segir Ólafur Gunnarsson, formaður Vg í Mosfellsbæ. „Síðastliðin fjögur ár hafa verið góð og á þeim hefur margt áunnist í bæjarfélaginu. Ég hef áratuga reynslu af undirbúningi kosninga og hefur mér sjaldan þótt sú undirbúningsvinna hafa gengið jafn vel og hjá okkur nú, enda mikill hugur og bjartsýni innan hópsins.”

LISTI VINSTRI GRÆNNA

1. Karl Tómasson
2. Bryndís Brynjarsdóttir
3. Steinþór H. Steinþórsson
4. Sigurlaug Ragnarsdóttir
5. Högni Snær Hauksson
6. Ólafur Gunnarsson
7. Ingibjörg Bryndís Ingólfssdóttir
8. Bjarki Bjarnason
9. Íris Hólm Jónsdóttir
10. Jóhanna B. Magnúsdóttir
11. Jón Davíð Ragnarsson
12. Elísabet Kristjánsdóttir
13. Birgir Haraldsson
14. Gísli Ársæll Snorrason

Ungt fólk til áhrifa

„Það er löngu kominn tími á ungt og ferskt fólk í bæjarpólitíkina,” segir Steinþór H. Steinþórsson betur þekktur sem Steindi jr. „Á mér hafa lengi brunnið hugmyndir um hvað megí gera betur í okkar ágæta bæ fyrir yngra fólk. Ef þetta fólk vill eiga verðugan fulltrúa sem getur haft áhrif þá er ég rétti maðurinn. Ég ætla að beita mér fyrir því að þessi aldurshópur verði ekki hafður útundan eins og oft vill verða.”



Sáttur og þakklátur fyrir traustið

„Ég er afskaplega sáttur með þann lista sem við Vinstri græn í Mosfellsbæ bjóðum fram fyrir komandi bæjar- og sveitarstjórnakosningar, í honum er mikil breidd. Listinn er skipaður, bæði reyndu fólki og einstaklingum sem koma nýir og fullir orku og hugmynda inn í starfið okkar. Ég er vissulega þakklátur fyrir það traust sem mér er sýnt að leiða nú listann öðru sinni og vil nota tækifærið og þakka fyrir það. Ég er fullur eftirvæntingar yfir að hefja störf með öflugum og góðu fólki. Það hefur verið bæði lærdómsrík og skemmtileg reynsla að vinna að bæjarmálum í Mosfellsbæ og ég er ekki í vafa um að með okkur Vinstri grænum kom mikill og ferskur blær inn í okkar samfélag. Við erum til reiðu búin að halda því starfi áfram,” segir Karl Tómasson.



KIRKJUSTARFIÐ

www.lagafellskirkja.is

Helgihald næstu vikna

21. mars - boðunardagur Maríu
Fermingarguðsþjónustur í Lágafellskirkju kl. 10.30 og 13.30

28. mars - pálmasonnundagur
Fermingarguðsþjónustur í Lágafellskirkju kl. 10.30 og 13.30

1. apríl - skírdagur
Fermingarguðsþjónustur í Lágafellskirkju kl. 10.30 og 13.30

2. apríl - föstudagurinn langi
Guðsþjónusta í Víðinesi kl. 11
Guðsþjónusta í Mosfellskirkju kl. 14

4. apríl - páskadagur
Hátíðarguðsþjónusta í Lágafellskirkju kl. 8

Nöfn fermingarbarna þessa árs má sjá á bls. 28 í Mosfellingi eða á www.lagafellskirkja.is



Nóttin er nýjung í Nóatúni Grafarholti

DAG
Nótt 24/7

Nú er opið
24 tíma á dag,
7 daga vikunnar
árið umkring í
þremur verslunum

Hringbraut

Austurveri

Grafarholti

NÓATÚN

www.noatun.is



Frábær árangur í Lífshlaupinu

Varmárskóli vann stórsigur í flokki skóla með fleiri en 400 nemendur og hafnaði Lágafellsskóli í þriðja sæti í þeim flokki. Ennfremur sigruðu bæjarskrifstofur Mosfellsbæjar í flokki vinnustaða með 30-69 starfsmenn og er því ljóst að Mosfellingar eru í fararbroddi í hreyfingu á landsvísi. Lífshlaupid er fræðslu- og hvatningarverkefni ÍSÍ sem höfðar til allra aldursflokka. Fjöldi vinnustaða auk bæjarskrifstofa tók þátt og stóð sig mjög vel.

Merki Krikaskóla tilnefnt til Lúðurs

Merki Krikaskóla var tilnefnt til Íslensku auglýsingaverðlaunanna, Lúðurinn 2009. Merkið hannaði Stef-



án Einars-son, graffískur hönnuður hjá auglýsingastofunni Hvíta húsinu. Merki Krikaskóla var tilnefnt í flokknum Vöru- og firmamerki. Krikaskóli er samþættur leik- og grunnskóli fyrir börn á aldrinum 1-9 ára. Börnin tvö í merkinu tákna sameiningu þessara tveggja skólastiga. Hringirnir nú sem mynda höfuð barnanna og lauf trésins tákna skólaárin nú. Um leið eru hringirnir tilvísun í hringlaga form sem er endurtekið stef í byggingu skólans. Tré, sem er tákn fyrir þroska og vöxt er einnig grunnhugmyndin að baki byggingu Krikaskóla. Stofn trésins og börnin í merkinu mynda stafinn „K“. Litirnir í merkinu eru grunnlitir innandyr.

Fyrsta prófkjör í sögu Framsóknarfélags Mosfellsbæjar fór fram 27. feb.

Marteinn og Bryndís í forystu

Prófkjör Framsóknarfélags Mosfellsbæjar fór fram þann 27. febrúar og er það fyrsta í sögu félagsins. Tíu frambjóðendur tóku þátt í prófkjörinu og um 200 manns nýttu kosningarrétt sinn.

Jafnt hlutfall er milli kynja í efstu sex sætum og mikil endurnýjun á listanum, segir í tilkynningu frá kjörstjórn. „Prófkjörð tókst vonum fram og þátttakan var góð,“ segir Þröstur Karlsson formaður kjörstjórnar. „Hópurinn er mjög góður og verst að ekki komust fleiri að í efstu sætin. Nú erum við búnir að sigla í gegnum þessa frumraun og ég hef nú afhent formanni félagsins niðurstöðurnar“.

Heiðarlegt, gott og gegnsætt prófkjör

„Ég er mjög sáttur við mína útkomu og túlka hana jákvæða. Prófkjörð tókst vel og allir sáttir. Frambjóð-



endur voru allir sammála um það að heyja heiðarlega baráttu og stunda engar smalanir né annað slíkt. Allt saman frambærilegt fólk og ég get unnið með því öllu. Við vonum auðvitað að Mosfellingar veiti okkur það traust að ná tveimur mönnum inn í vor. Bryndís kemur sterk inn í 2. sætið og fólk þekkir til hennar starfa og jafnframt held ég að fólk sé orðið almennt jafnréttispenkjandi. Kynjaniðurröðunin á efstu mönnum sýni það. Ég hefði auðvitað viljað sjá fleiri mæta á kjörstað en við fundum líka að flokkurinn er ekki vanur þessu fyrirkomulagi en í heildina litið er þetta heiðarlegt, gegnsætt og gott prófkjör,“ segir Marteinn Magnússon.



Mynd/Guðni

Efst á lista Framsóknar, Bryndís Bjarnarson og Marteinn Magnússon

Áhugi minn liggur í bæjarmálunum

„Ég er mjög sátt við útkomuna enda að fá yfir helming greiddra atkvæða í

sæti sem fjórir buðu sig fram í. Ég tók mér hlé frá í nokkur ár eftir að hafa starfað í bæjarstjórn 2002-2006. Útskrifaðist úr hagfræði-, heimspeki- og stjórnmálafræði frá Bifröst. Nú kem ég reynslunni ríkari til baka og veit nákvæmlega hvað ég er að fara út í. Slagurinn verður tekinn í vor með mig í baráttusætinu og frábært fólk á listanum, segir Bryndís Bjarnarson.



ÚRSLIT ÚR PRÓFKJÖRINU

Sæti	%	í sæti
1. Marteinn Magnússon	68,7%	1.
2. Bryndís Bjarnarson	55,7%	1.-2.
3. Snorri Hreggviðsson	42,6%	1.-3.
4. Björg Reehaug Jensdóttir	32,2%	1.-4.
5. Linda Björk Stefánsdóttir	41,7%	1.-5.
6. Sveinbjörn Ottesen	48,7%	1.-6.



Tíu frambjóðendur tóku þátt í prófkjöri Framsóknarfélagsins þann 27. febrúar.

ELDRI BORGARAR

Víkin sjóminja-safn Granda-garði 8

Ferð verður á safnið föstudaginn 26. mars og síðan farið í Kaffi Nauthól. Lagt af stað frá Eirhömrum kl. 13. Verð, þ.e. akstur og aðgangseyrir er kr. 1.500

Sumarferðin í júní, bókanir standa yfir

Dagana 10.-12. júní verður farið vestur á firði m.a. á Látrabjarg, Rauðasand, Selárdal og Hnjót í Örlygshöfn og gist í tvær nætur í Breiðuvík. Ferðin er á vegum Félagsstarfs eldri borgara og Félags aldreaða í Mosfellsbæ. ATH: Takmarkað sætaframboð.

Upplýsingar og skráning eru á skrifstofu félagsstarfsins Eirhömrum kl. 13-16, símar 5868014 og í gsm. 6920814

Fundurinn um ferðina til Winnipeg, sem halda átti 11. mars, verður fimmtudaginn 25. mars kl. 19.30 í safnaðarheimilinu Þverholti 3.

Postulínsmálun

Námskeið byrjar laugardaginn 10. apríl kl. 11

Handverksstofan Eirhömrum er opin alla virka daga kl. 13-16





*„Föstudaginn
26. mars 2010*

*Þetta er opnunarhátíð
Krikaskóla. Þið eruð
velkomin kl. 15-17.
Börnin ætla að syngja
nokkur lög.“
(Emma)*

*„Allir á að koma
í Krikaskóla og
heilsa öllum.
Af því að fólkið
elskar að koma að
heilsa okkur“.
(Pétur L)*

*„Viltu koma í
Krikaskóla af því
að við erum að
flytja“? (Andri)*

*„Velkomnir góðir
gestir.*

*Það er frábært að fá ykkur í
heimsókn.*

*Börnin ætla að syngja fimm
lög handa ykkur.*

*Þið getið borðað ávexti og
krakkarnir syngja Ávaxtakörfuna
og tvö erindi
um sönginn um lífið og
öll erindin.....“
(Rebekka)*



Krikaskóli



MOSFELLSBÆR



40 tillögur að nýjum framhaldsskóla

Framkvæmdasýsla ríkisins fyrir hönd mennta- og menningarmálaráðuneytisins og Mosfellsbæjar bauð til opinna hönnunarsamkeppni um Framhaldsskólann í Mosfellsbæ. Um er að ræða u.þ.b. 4000 m² byggingu sem staðsett verður í miðbænum nánar tiltekið við Háholt. Alls bárust 40 tillögur í samkeppnina og er gert ráð fyrir því að dómnefnd tilkynni úrslit um miðjan apríl. Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ kennir sig við auðlindir og umhverfi í víðum skilningi og verða þær áherslur samfléttaðar við skólastarfið.



Átta kórar halda saman tónleika

Einstakt sönglíf ríkir í Mosfellsbæ og fá sveitarfélög geta státað af jafn ríkri kórastarfsemi. Átta kórar í Mosfellsbæ/Kjalarnesi halda sameiginlega tónleika í Kjarnanum sunnudaginn 21. mars. Markmiðið með tónleikunum er að vekja athygli á þessu mikla kórstarfi, leyfa almenningi að kynnast fjölbreyttri starfsemi kóranna og efla samstarf á milli þessara söngaðila. Í Mosfellsbæ eru starfræktir tveir barnakórar, tveir kvennakórar, sex blandaðir kórar og einn karlakór. Kórarir sem taka þátt í tónleikunum eru: Álafosskórinn, kórstjóri Helgi R. Einarsson; Barnakór yngri deildar Lágfells- og Varmárskóla, kórstjóri Berglind Björgúlfssdóttir; Kammerkór Mosfellsbæjar, kórstjóri Símon H. Ívarsson; Karlakór Kjálnessinga, kórstjóri Páll Helgason; Mosfellskórinn, kórstjóri Vilberg Viggósson; Skólakór Varmárskóla, kórstjóri Guðmundur Ómar Óskarsson; Karlakórinn Stefnir, kórstjóri Gunnar Ben og Vorboðarnir, kórstjóri Páll Helgason. Þegar átta kórar leggjast á eitt, má búast við mjög áhugaverðum tónleikum. Á efniðskránni verða lög frá öllum heimshornum.

Gunnar Ármannsson framkvæmdastjóri PrimaCare er bjartsýnn á að einkarek

Fyrsta aðgerðin gerð

Hálft ár er liðið frá því að Mosfellsbær og PrimaCare skrifuðu undir viljayfirlýsingu um byggingu einkarekins liðskiptasjúkrahúss og hótels í Mosfellsbæ. Mosfellingur hittir Gunnar Ármannsson, framkvæmdastjóra PrimaCare, til að forvitnast um stöðuna á verkefninu og horfurnar á að hugmyndin verði að veruleika.

Við ætlum að taka fyrstu skóflustunguna þann 1.1.11 og gera fyrstu aðgerðina 12.12.12," segir Gunnar Ármannsson, framkvæmdastjóri PrimaCare fullur eldmóds og bjartsýni þegar hann er spurður um hvernig miði áfram í því metnaðarfulla verkefni að koma á fót einkasjúkrahúsi sem sérhæfir sig í liðskiptaaðgerðum fyrir útlendinga. „Auðvitað er þetta ekki í höfn, en við erum á réttri leið," segir Gunnar. Fyrstu vikuna í mars hittir Gunnar fulltrúa allra þeirra fyrirtækja sem PrimaCare er í samstarfi við. Fundurinn markaði upphafið að átta vikna verkefni sem felst í því að laða fleiri frumfjárfesta að hugmyndinni um stofnun einkarekins liðskiptasjúkrahúss og hótels í Mosfellsbæ sem ætlað er erlendum sjúklingum eingöngu.

„Okkur hefur tekist að safna yfir eina milljón dollara en eigum enn nokkuð í land til þess að ljúka fjármögnun þess sem upp á vantar.“

„Næstu mánuðir eru nánast prófsteinn um það hvort okkur takist að láta þessa hugmynd verða að veruleika," segir Gunnar. Fjármagnið frá viðbótar frumfjárfestum er ætlað til þess að vinna hugmyndina á það stig að hægt verði að laða að erlenda fagfjárfesta til að fjármagna byggingu sjúkrahússins og rekstur þess á upphafsstigum. „Við erum fyrst og fremst að leita til íslenskra fjárfesta á þessu stigi," segir Gunnar. „Okkur hefur tekist að safna yfir eina milljón dollara en eigum enn nokkuð í land til þess að ljúka fjármögnun þess sem upp á vantar til að kosta þá vinnu sem eftir er."

Sjúkrahúsin tvö geta stutt hvort annað

Talsverð umræða hefur verið um annað einkarekið sjúkrahús hér á landi, sem fyrirhugað er að hefjistarfstemi innan skamms á gamla vallasvæðinu svokallaða á Miðnesheiði. Aðspurður segist Gunnar sannfærður um að ef vel er að málum staðið geti sjúkrahúsin tvö stutt hvort við annað. „Eftirspurnin eftir aðgerð-



Gunnar Ármannsson framkvæmdastjóri PrimaCare er fullur bjartsýni.

um er meiri en nægileg svo þessi tvö sjúkrahús geti haft nóg að gera, það er engin spurning. Í sameiningu getum við sett Ísland í fremstu röð við gerð liðskiptaaðgerða og að hér sé heilbrigðisþjónusta á heimsmeilkvärð," segir Gunnar.

Á áður nefndum fundi samstarfsaðilanna var farið ítarlega yfir verkefnið og stöðu þess. Eitt þeirra atriða sem upp kom við skoðun ráðgjafanna var að af margvíslegum ástæðum væri heppilegast fyrir verkefnið ef sjúkrahúsið yrði staðsett á landi ofan Akra, vestan Hafravatsnavegar, en það er í eigu Mosfellsbæjar. „Í kjölfarið tókum við þá ákvörðun með fullri vitund allra hagsmunaaðila að velja sjúkrahúsinu þann stað," segir Gunnar.

Vongóður um að verkefnið takist

Aðspurður segir Gunnar erlendu samstarfsaðilana hafa mikla trú á að það takist að láta hugmyndina verða að veruleika. „Áður en við hittumst á þessum vinnufundi taldi ég miklar líkur á því að þetta tækist hjá okkur en eftir fundinn tel ég líkurnar enn meiri," segir Gunnar. Hann segir að stærsta hindrunin sé enn sem áður framundan. „Þó svo að það hljómi eilítið öfugsnuði þá tel ég að það geti reynst okkur erfiðara að ná í litlu peningana en þá stóru."

Til marks um þá erlendu samstarfsaðilana á verkefninu nefnir Gunnar að Oppenheimer Investment hafi boðist til að vinna með PrimaCare undir þeim formerkjum

Samstarfsaðilar PrimaCare

- Hill International
- Shiboomi
- Oppenheimer Investment
- Skanska
- Clifford Chance



Ætluð staðsetning er í nágrenni Sólvalldar, ofan Akra, í landi Mosfellsbæjar.

STAÐSETNINGIN



„Bæði er hér um að ræða hugmynd sem byggir alfarið á aðgerðum á erlendum sjúklingum og hins vegar eru umhverfismálin stór þáttur í viðskiptahugmyndinni.“

að þeir fái ekki greitt fyrir en öll fjármögnun er í höfn. Það sé nokkuð sem þeir leggi ekki í vana sinn enda um eitt virtasta ráðgjafarfyrirtæki á sviði fjármögnunar í heiminum að ræða með aðsetur í Sviss.

Með sjálfbærni að leiðarljósi

PrimaCare sjúkrahúsið og hótelið verður byggt og rekið með sjálfbærni og umhverfissvifund að leiðarljósi. „Það var ekki síst þess vegna sem okkur fannst Mosfellsbær rétti staðurinn fyrir þennan rekstur," segir Gunnar. „Bæjaryfirvöld hafa markað sér skýra stefnu í umhverfismálum og einnig hvað varðar uppbyggingu á sviði heilsutengdrar þjónustu hér í Mosfellsbæ," segir Gunnar.

Við munum einnig horfa til umhverfisverndarsjónarmiða við hönnun og byggingu sjúkrahússins og hótelsins og þannig leggja okkur fram við að gera það í sem mestri sátt við umhverfið og náttúruna," segir Gunnar. Einn samstarfsaðila PrimaCare, alþjóðlega verktakafyrirtækið Skanska, hefur sérhæft sig í byggingu á umhverfisvænu húsnæði og verður með yfirumsjón með þeim hluta verksins og veitir jafnframt vottun þess efnis.

Ánægður með Mosfellinga

Gunnar lýsir yfir mikilli ánægju með samstarfið við Mosfellsbæ til þessa, jafnt við meirihluta sem

12.12.2012



Fjölmenur kynningarfundur um stofnun heilsuklasa í Mosfellsbæ fór fram í Kjarna.

minnihluta í bæjarstjórn sem hafi sýnt því mikinn áhuga og jákvæðni, sem og aðra sem að því hafa komið. „Bæjaryfirvöld hafa haldið mjög vel utan um verkefnið og brugðist hratt og vel við hvenær sem þörf hefur verið á. Það var eftirtektarvert hve mikið frumkvæði embættismenn og bæjarstjóri hafa sýnt í þessu samstarfi og hve vinnubrögð þeirra hafa verið fúlaus. Það er ekki síst af þeim sökum sem við erum sannfærð um að sjúkrahúsinu verði best fyrir komið hér í Mosfellsbæ,” segir hann.



PrimaCare og Mosfellsbær hafa skrifað undir viljayfirlýsingu um byggingu einkarekna liðskiptasjúkrahúss og hótels.

„Næstu mánuðir eru nánast prófsteinn um það hvort okkur takist að láta þessa hugmynd verða að veruleika.”

Hann nefnir einnig Reykjalund í því samhengi, þá þekkingu sem þar er að finna og reynslu, sem og orðsporið sem af stofnuninni fari. „Eins hef ég fundið fyrir miklum velvilja íbúa og einnig þeirra sem starfa í heilsutengdri þjónustu í Mosfellsbæ,” segir Gunnar.

Stofnun heilsuklasa

Hann tók þátt í kynningarfundum um stofnun heilsuklasa í Mosfellsbæ sem haldinn var í byrjun mánaðarins. Þar mættu um 60 manns víðs vegar að úr bænum og myndaðist mikill samhugur um að koma á samstarfs- vettvangi á sviði heilsutengdrar þjónustu. Markmið Mosfellsbæjar með uppbyggingu á sviði heilsutengdrar þjónustu er að tvöfalda fjölda starfa í heilsugeiranum á hverju fimm ára tímabili og að Mosfellsbær verði leiðandi á sviði heilsueflingar og endurhæfingar á landinu.

Verði PrimaCare að veruleika mun þetta markmið nást í einu vefangi, en um leið sé þá kominn grundvöllur fyrir að gera markmiðin enn háleitari.

Einstök hugmynd

Gunnar lét nýverið af störfum sem framkvæmdastjóri Læknafélags Íslands. Aðspurður segist hann hafa heillast að hugmyndinni um einkarekið liðskiptasjúkrahús af þeim ástæðum að hér var um að ræða verkefni sem reiddi sig ekki að neinu leyti á aðkomu ríkisins. „Í gegnum starf mitt hjá læknafélaginu hef ég komist í kynni við alls kyns hugmyndir um einkarekstur á sviði heilbrigðisþjónustu. Engin þeirra hefur orðið að veruleika. Þessi er annars eðlis. Bæði er um að ræða hugmynd sem byggir alfarið á aðgerðum á erlendum sjúklingum og hins vegar eru umhverfismálin stór þáttur,” segir Gunnar. „Strax frá fyrstu stundu sá ég að þarna var um einstaka hugmynd að ræða,” segir hann.

„Síðar kom á daginn að ég var ekki einn um þá skoðun sem sést á þeim öflugra hópi samstarfsaðila sem við höfum fengið með okkur í lið,” bendir Gunnar á. Að hans sögn hefur verkefnið verið unnið af mikilli fagmennsku, enda sé mikið í húfi. Um sé að ræða verkefni sem geti haft verulega jákvæð áhrif á efnahaglandsins með auknum gjald- eyristekjum og allt að eitt þúsund nýjum störfum, þar af mörgum sem krefjast sérmenntunar. Auk þess skapist afleidd störf í sveitarfélaginu og auknar tekjur af þeim þúsundum sjúklinga og gesta sem dveldust á sjúkrahúsinu og hótelinu árlega.

Stefnuþing Samfylkingarinnar í Mosfellsbæ

Samfylkingin í Mosfellsbæ boðar til stefnuþings laugardaginn 20. mars frá kl. 10:00 - 13:00 í húsnæði Samfylkingarinnar Þverholti 3.

Áhugasömum bæjarbúum er boðið til samræðu um stefnumál Samfylkingarinnar. Form fundarins er s.k. "Heimskaffi" þar sem þátttakendum er skipt í litla samræðuhópa. Notaðu tækifærið og taktu þátt í að móta samfélagið þitt. Þitt innlegg skiptir máli!

í nágrenni Sólvallda

www.samfylking.is/mos
samfylking.mos@gmail.com



Lausar íbúðir fyrir aldraða í Mosfellsbæ

Fjórar íbúðir fyrir aldraða eru lausar í Eirhömrum og Hlaðhömrum, íbúða- og þjónustuhúsi aldraða í Mosfellsbæ. Um er að ræða öryggisíbúðir þar sem þjónusta er allan sólarhringinn.

Nánari upplýsingar veitir Sigurður Helgi Guðmundsson, forstjóri Eirar, og Vilborg Ólöf Sigurðardóttir hjá Eir í síma 522 5700.





Kartöflubollar með rækjum og púrru

Þessi uppskrift er frá Alessöndru á veitingastaðnum Ca' Vittoria í Astihéraði á Ítalíu. Bollurnar eru frábær partýmatur eða forréttur.

700 g kartöflur
handfylli soðnar rækjur, skornar í litla bita
1 púrrulaukur, saxaður
1 tsk söxuð steinselja
salt og pipar
olíu til steikingar
1 egg og ferskt brauðrasp til að velta upp úr

sósan:
2 msk Saclà kóríander pestó
1 lítill dós hreint skyr

Sjóðið kartöflurnar, kælið og stappið. Mýkið púrruna í smá ólífuolíu og blandið saman við kartöflustöppuna ásamt rækjunum og steinseljuni. Smakkið til með salti og pipar og kælið. Mótið litlar bollur úr kartöfludeiginu og veltið þeim fyrst uppúr þeyttu egginu og því næst fersku brauðraspi. Steikið bollurnar í vænu magni af sjóðheitri olíu þar til fallega gylltar og stökkar. Berið fram með tannstönglum ásamt kóríanderpestó-skyrsósunni eða einar og sér.



Anna Sigga hreppti Þránd í uppboði.



Jónði, Sigga, Kata og Hilmar sáu um undirbúning.

Glæsilegt kvöld til styrktar handknattleiksdeild

Boltaballið endurvakið

Glæsilegt Boltaball var haldið í Hlégarði laugardaginn 6. mars. Steikarhlaðborð að hætti Vignis og fjöldi skemmtiatriða. Hljómsveitin Bob Gillan og Ztrandverðirnir sló svo botninn í kvöldið. Kraftur, snerpa, úthald, ending...



Heiðurshjónin Margrét og Bjarni Ásgeir.



Veislustjórarnir Hilmar og Ragnheiður.



Ragnar býður Mosfellinga velkomna á nýju stofuna.

Ragnar Kr. Árnason opnar stofu í Miðholti 14

Ný tannlæknastofa

Föstudaginn 12. febrúar opnaði ný og glæsileg tannlæknastofa í miðbæ Mosfellsbæjar, Tannlæknastofa Ragnars Kr. Árnasonar. Hún er staðsett í Háholti 14 á annari hæð. Mosfellingurinn Ragnar Kr. Árnason hafði verið með stofu sína í Kópavogi undanfarin 20 ár en ákvað síðastliðið haust að hefjast handa við að innrétta nýja framtíðaraðstöðu hérna í Mosfellsbæ.

Nýja stofan er öll hin glæsilegasta og vel tækjum búinn. Davíð Karl Karlsson byggingafræðingur hannaði innviði nýju stofunnar og flutti til þess til landsins sérhannaðar danskar innréttingar.

„Það er ánægjulegt að vera nú kominn með nýju stofuna í gang hér í okkar heimabyggð. Ég hlakka til að bæta íbúum Mosfellsbæjar inn í mína þjónustu og vonast til þess að verða vel tekið af bæjarbúum“ segir Ragnar.

„Það er mjög mikilvægt að vera með góð tæki og góða aðstöðu svo fólk líði vel í stólnum. Ég er búinn að uppfæra flest mín tæki og tól í takt við nýja tíma. Þess má einnig geta að ég býð upp á nokkuð frjálstan opnunartíma sem þýðir að fólk getur gjarnan komið til mín eftir að vinnutíma þess lýkur,“ segir Ragnar.

Ragnar er 52 ára gamall og hefur um árabíl búið í Grenibyggð í Mosfellsbæ ásamt eiginkonu sinni Unni Valdemarsdóttir sem er innfæddur Mosfellingur í húð og hár. Unnur er dóttir Valdemars Jónssonar píanó-kennara úr Varmadal og Þórdísar Kjartansdóttur.



Tvær kynslóðir handknattleiksmanna og stuðningsmanna sungu hið eina sanna Aftur-eldingarlag við undirleik höfunda þess Bigga Haralds og Kalla Tomm úr Gildrunni og 66.



Elín Reynis formaður deildarinnar og Einar Magnússon fráfarandi stjórnarmaður.



Félagarnir Fannar Pálsson, Bragi Þorsteinsson og Jón Davíð Ragnarsson.



Hrafnhildur og Eva Hrönn mættu í fjörið.



Músíkalskt par, Hjörleifur og Stefania.



Esjustofa

ALLTAF Í AUGSÝN

Esjustofa óskar eftir að ráða starfsfólk til sumarstarfa, um er að ræða störf á sviði veitinga og þjónustu.

Áhugasamir sendi fyrirspurn á esjustofa@esjustofa.is eða hafi samband við Pjetur Árnason, sími: 565 3200.

Esjustofa ehf. við Mógilsá 116 Reykjavík
www.esjustofa.is

BÍLAR VIKUNNAR

www.isband.is
www.100bilar.is

Dodge DAKOTA ST 4X2

Nýr bíll, sjálfsk, til í nokkrum litum og tveimur stærðum, Geislaspilari, Tengi fyrir MP3/iPOD, Loftkæling, Verð frá aðeins **1999 þús. kr án VSK.**



ÍSLENSK-BANDARÍSKA | ÞVERHOLTÍ 6 | SÍMI 534 4433 | ISBAND@ISBAND.IS

Bmw X5 4,4i, árg. 10/04, ek. aðeins 64 þús, sjálfsk, 320 hð, umboðsbíll, einn eigandi, einn sá allra flottasti! Sjón er sögu ríkari. **Ásett verð 5490 þús. kr! ER Á STAÐNUM.**



100 BÍLAR | ÞVERHOLTÍ 6 | SÍMI 517 9999 | 100BILAR@100BILAR.IS



**FERSKUR
FISKUR
Í ÚRVALI**



**Fisk~
búðin
Mos**

Háholti 13-15

(milli Krónunnar og Mosfellsbazarís) Sími: 578-6699

**OPIÐ:
MÁN-FIM 10-19
FÖS 11:30-19**

Verslum í
heimabyggð





ÞEMADAGAR Í VARMÁRSKÓLA

Dagana 9. - 11. mars voru Þemadagar í Varmárskóla og var þá hægt að velja um fjölmargar smiðjur eftir áhuga hvers og eins. M.a. voru íþróttahópur, hestahópur, danshópur, stuttmyndahópur, Ice Boot og fleira. Vinsælustu hóparnir voru íþróttahópurinn og Ice Boot þar sem nemendur gista og stunda ýmiss konar útvist en í sumum hópum er takmarkaður fjöldi. Þemadagarnir eru á hverju ári þrjá daga í senn og enda alltaf á skemmtun sem að nemendur setja saman með ýmsum atriðum sem þau hafa verið að æfa yfir þemadagana. Nemendur sem eru í bakstri baka ýmislegt góðgæti og selja síðan í kaffihúsi skólans sem er opið öllum yfir dagana þrjá. Fjölmíðla-smiðja starfaði í Bólinu þar sem nemendur völdu ljósmyndun, fréttaskrif og stuttmyndir og er afrakstur þeirra á þessari síðu.



UNGLINGURINN

Nafn: Jóhanna Helga Jensdóttir
Gælunafn: Jóa :D
Aldur: 13 ára
Bekkur: 8. SMJ
Talarðu uppúr svefni? Ójál :\$ rífst meira að segja við fólk uppúr svefni
Uppáhaldsbúðin þín: H&M
Hvað áttu marga skó? 15 hægri og 15 vinstri :)
Fyndnasti kennarinn: Verð að segja Elli
Fyrirmyndin þín: Aron Pálmarsson <3
Heillar einhver menntaskóli þig? MA, af því að mig langar í heima-vistarskóla en MS ef ég er að tala um höfuðborgarsvæðið :)
Númer hvað á páskaeggjö þitt að vera? 100!
Heitasti leikarinn: Channing Tatum ;d
Ef þú værir dýr hvaða dýr værir þú þá? Kisa :D
Uppáhalds litur: BLEIKUR!
Kanntu að fara í handahlaup? Jam :]
Hvernig heppnaðist Samfés 2010? Mjööög vel ;D
Hvað eru uppáhalds striga-skórnir þínir? Adidas og Puma
Uppáhalds íþrótt? Handbolti

Guðný, Hafdís og Harpa 10. GS



Krakkarnir í Mosó skemmta sér í Bólinu

Bólið er félagsmiðstöð fyrir alla unglinga í Mosfellsbæ. Þar er margt í boði eins og t.d. billiard, ping pong, foosball, xbox, PC og margt fleira. Það eru góðar aðstæður fyrir sjónvarp og netið. Í Bólinu eru oft böll og læti. Það skemmta sér allir saman og hafa gaman. Það er nóg að gera. Ef þú hefur ekkert að gera komdu þá í Bólið og slakaðu á. Þetta er skemmtilegur staður. Opnunartími Bólsins er frá 9:30 og lokar klukkan 16. Staðurinn er líka opinn á kvöldin á mánudögum, miðvikudögum og föstudögum klukkan 18:45 til 21:45 og á fimmtudögum opnar það klukkan 17:45 til 19:45. Ekki þarf að nefna hvað starfsfólkið er skemmtilegt og það er þeim að þakka að þetta er allt hérna. Bólið er fyrir krakka í 7. bekk til 10. bekk.

Emil, Eysteinn, Gunnar, Sigurjón og Einar úr 7. bekk



STJÖRNULEIKUR BÓLSINS

Félagsmiðstöðin Bólið hefur í vetur verið með leik í gangi sem nefnist stjörnuleikur og gengur út á að hvetja ungmennti bæjarins til að taka þátt í starfi félagsmiðstöðvarinnar og halda viðburði í samvinnu við starfsfólkið. Krakkarnir fá svo stjörnur fyrir allt það starf sem þau vinna og tíu efstu liðin sem standa sig best fá svo að fara í skíðaferð til Akureyrar. Til að fjármagna ferðina hefur verið ákveðið í samráði við þau að byrja með pizzahappdrætti sem gengur út á að þau selja happdrættismiða þar sem dregið verður einu sinni í viku og tíundi hver vinnur pizzu. Miðaverð er 1000 krónur.

Við hvetjum alla til að styðja við bakið á krökkunum og taka þátt í lottóinu.



RSKÓLA

Samfés

Samfeshátíðin 2010 var haldin í Laugardalshöll helgina 5.-6. mars. Um það bil 5000 unglingar mættu og þar á meðal 130 úr Mosó. Ball var haldið föstudaginn 5. mars og sjálf söngvakeppnin var haldin laugardaginn 6. mars í beinni útsendingu á Skjá 1. Félagsmiðstöðin Igló úr Kópavogi sigraði söngvakeppnina með laginu Óli lokbrá. Á ballinu var mikið um franska kossa en einnig var stígninn lostafullur dans. Fjórar unglingahljómsveitir komu fram ásamt Ingó, Jeff who, röppurunum Dabba T, Mc Gauta og Geira LG. Að lokum steig íslenski poppkóngurinn Páll Óskar á svið, stúkan tæmdist og salurinn trylltist.

Hrafnhildur Malen Traustadóttir
og Heba Lind Halldórsdóttir 9. EJ

Könnun á viðhorfi til skólans og félagsmiðstöðvarinnar

Tveir Nemendur í 9. BÁ gerðu könnun á viðhorfi nemenda í eldri deild Varmárskóla á skólanum og félagsmiðstöðinni Bólinu. Könnunin var framkvæmd á þemadögum og voru nemendur í eldri deild á aldrinum 13-16 ára spurðir, rannsakendur gættu að því að hafa aldur og kyn að jöfnu við gerð rannsóknarinnar.

Helstu niðurstöðurnar voru að nemendurnir hafa mikla skoðun á reglum skólans t.d. varðandi notkun síma í frímunundum og flestir töldu að leyfa ætti notkun síma á göngunum.

Niðurstöðurnar komu út þannig að krökkunum finnst bara gaman í skólanum og sérstaklega skemmtilegt að vera með öðrum krökkum. Flest öllum krökkunum fannst kennarnir bara mjög finir og niðurstaðan kom út þannig að Halldór var talinn skemmtilegasti kennarinn.

Nemendum finnst námsfögin mis erfið en flestum fannst heimilisfræði skemmtilegasta fagið og svo stærfræði erfiðasta fagið.

Misjafnar skoðanir voru á hvernig krökkunum fannst maturinn en að meðaltali er hægt að segja að maturinn sé ekki slæmur en ekki svo góður.

Nemendurnir sögðu að félagslífið í skólanum gæti verið betra en þegar þau voru spurð um Bólið voru þau ánægð með félagslífið þar og það skemmtilegasta væri að vera með krökkunum og fara í billjard.

Katrín Sveinsdóttir
Magnea Rós Svansdóttir

Úthlutun styrkja til efnilegra ungmenna

Íþrótt- og tómstundanefnd auglýsir eftir umsóknum vegna úthlutunar styrkja til efnilegra ungmenna sem leggja stund á íþróttir, tómstundir eða listir

Öll ungmenni á aldrinum 14 til 20 ára, með lögheimili í Mosfellsbæ, sem skara fram úr og hafa sýnt sérstaka hæfileika á sínu sviði geta sótt um styrkinn.

Markmið Mosfellsbæjar með styrknum er að koma til móts við þau ungmenni sem geta ekki með sama hætti og jafnaldrar þeirra unnið sumarvinnu hjá Mosfellsbæ vegna mikils álags, skipulags eða annarra sannarlegra þátta sem tengist íþrótt þeirra, tómstundum eða listum. Þannig er það vilji bæjarins að þau geti samhlíða notið sumarlauna líkt og jafnaldrar þeirra.

Styrknum er ekki ætlað að mæta útgjöldum né er um að ræða verðlaunafé fyrir unnin eða óunnin afrek. Styrkhafa er heimilt að vera í launaðri vinnu nefndan tíma, en þá skerðist styrkurinn í hlutfalli við starfshlutfall.

Íþrótt- og tómstundanefnd hefur eftirfarandi viðmið þegar styrkjum er úthlutað:

- Meðmæli þjálfara, kennara eða annars leiðbeinanda umsækjanda sem fylgja skulu með umsókninni. Þar skulu koma fram upplýsingar um ástundun, hæfileika, virkni og framkomu umsækjandans.
- Fram skulu koma upplýsingar frá umsækjanda hyggist hann þiggja launaða vinnu á styrktímanum. Sé um slíkt að ræða þarf að tilgreina starfshlutfall og hvort ósk að er hlutastarfs hjá vinnuskóla bæjarins og eða Mosfellsbæ.

- Gæta skal jafnræðis við val á styrkþegum bæði hvað varðar kynferði sem og milli listgreina og íþrótt- og tómstundagreina. Þessa jafnræðis skal gætt innbyrðis við hverja úthlutun sem og á milli ára.
- Árlega veitir Íþrótt- og tómstundanefnd styrki til 3-5 einstaklinga, breytilegt milli ára þar sem kostnaður fer eftir aldri styrkþega og hvort um hlutfallsgreiðslur sé að ræða.

Styrkurinn er greiddur sem laun frá Vinnuskóla Mosfellsbæjar. Fyrir unglinga í þeim árgöngum sem starfa í Vinnuskólanum er greitt í samræmi við samþykktan texta hverju sinni og í jafn langan tíma og samsvarar aldri hvers og eins. Ungmenni sem eldri eru fá greidd laun í samræmi við gildandi kjarasamninga, í jafn langan tíma og Mosfellsbær veitir öðrum ungmennum sumarvinnu.

Styrkþegi skal útfylla sérstaka skilagrein og skila henni til Íþrótt- og tómstundanefndar fyrir 20. ágúst. Hann skal þar gera grein fyrir nýtingu tímans sem varið er í það verkefni sem styrkt er.

Sótt er um styrkinn á vef bæjarins, www.mos.is. Umsóknarfrestur er til 12. apríl 2010. Nánari upplýsingar veitir Þjónusturver Mosfellsbæjar í síma 5256700 milli kl. 8:00 og 16:00.

Íþrótt- og tómstundanefnd Mosfellsbæjar.



MOSFELLSBÆR

VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA

Guðrún Kristín Einarsdóttir geislafræðingur og formaður blakdeildar Aftureldingar gerir ráð fyrir hátt í þúsund mótsgestum í Mosfellsbæ dagana 13.-15. maí. Þá fer fram Öldungamót Blaksambands Íslands að Varmá.

Tilhlökkunin mikil

Maður fyllist sannarlega orku að vera í návist Guðrúnar Kristínar eða Gunnu Stínu eins og hún er ávallt kölluð enda ákaflega kraftmikil og drífandi kona á ferð. Þessa dagana er hún ásamt fjölda fólks að undirbúa stórmót í blaki sem hlotið hefur nafnið Mosöld 2010 til heiðurs þeim Mosfellingum sem endurvöktu blakið hér í bæ árið 1978.

„Ég tel mig vera Norðfirðing því ég er alin upp í Neskaupsstað,” segir Gunna Stína. „Það var ákaflega gott að alast upp fyrir austan, ég æfði handbolta alla mína barnæsku ásamt því að vera virk í skátastarfi. Á unglingarárunum vann ég í öllum mínum fríum í frystihúsinu og það var alltaf heilmikið fjör hjá okkur á sumrin.”

Guðrún Kristín er fædd 12. september 1961 í Neskaupsstað. Hún er dóttir Rósu Skarphéðinsdóttur og Einars Þórs Halldórssonar sjómanns, en Einar lést í sjóslysi árið 1971. Hún er næst elst sex systkina þeirra Kristins Halldórs, Sigríðar Stefaníu, Sólveigar, Þóreyjar Bjargar og Einars Björns. Seinni eiginmaður Rósu er Jón Sigurðsson.

Sonur Gunnu Stínu er Viktor Emile fæddur 9. júlí 1997, en hann á hún með Christian Gauvrit fyrrverandi sambýlismanni sínum.

Útskrifaðist sem geislafræðingur

„Ég flutti til Reykjavíkur þegar ég var sautján ára en flutti síðan aftur austur og hélt áfram að vinna í frystihúsinu. Ég hóf síðan nám við Menntaskólann á Egilsstöðum og útskrifaðist þaðan árið 1984. Eftir útskrift ákvað ég að verða röntgentæknir eins og starfsgreinin hét þá, en í dag kallast það að vera geislafræðingur. Nýir nemendur voru ekki teknir inn í skólann á haustönn svo ég ákvað að flytja suður og sækja um vinnu á röntgendeild Borgarspítalans til að kynna starfinu betur og fékk starfið.”



Mæðginin Viktor Emile og Gunna Stína.



Eftir Ruth Örnólfsdóttur
MOSFELLINGURINN
ruth@mosfellingur.is

Námsferð til Kína

„Ég flutti til Svíþjóðar árið 1985 og bjó þar í átta ár. Starfaði bæði í Helsingborg og í Lundi og sótti nám í geislafræði og nálastungum. Í október árið 1990 fór ég í tveggja mánaða námsferð til Kína. Það var ótrúlega skemmtileg og fróðleg ferð. Eftir hana ætlaði ég að flytja heim og byrja að vinna við nálastungurnar en fékk þau svör að ég mætti það ekki. Mitt nám var metið af sænska heilbrigðiskerfinu og var námshæft hjá Lánasjóði íslenskra námsmanna en ég mátti ekki vinna við það, þar sem ég var ekki lækni.”

Vann á hersjúkrahúsi

„Ég ákvað fyrst ég gat ekki starfað við mitt nám heima að skella mér til Saudi Arabíu. Ég sótti um vinnu á hersjúkrahúsi sem geislafræðingur og fór þangað í febrúar 1993 rétt eftir Persaflóastríðið. Ég vann í Saudi Arabíu í fimmtán mánuði og kynntist þar barnsföður mínum sem er franskur, svo í staðinn fyrir að flytja

til Íslands þá flutti ég til Frakklands. Ég bjó í Frakklandi í tæpt ár, en árið 1995 fluttum við til Íslands og ég fékk vinnu á röntgendeildinni á Landakoti. Í dag starfa ég hjá Íslenskri myndgreiningu í Orkuhúsinu. Við Christian slitum samvistir árið 2001.

Skellti sér á blakæfingu

„Árið 1996 keyptum við okkur íbúð í Mosfellsbæ. Haustið 1999 frétti ég af kvennahópi sem væri farinn að æfa blak með Aftureldingu svo ég skellti mér á æfingu. Árið 2000 fórum við á okkar fyrsta Íslandsmót Öldunga í blaki en það er eitt stærsta mót sem haldið er á Íslandi á hverju ári. Það var haldið í Reykjavík og við unnum okkar deild.

Árið eftir var mótið haldið á Akureyri, þá var ég orðin formaður deildarinnar. Við unnum deildina okkar líka þar og sóttum einnig um að halda næsta mót sem við og fengum og skýrðum við það Mosöld 2002. Mótið fengum við einungis vegna þess að við ætluðum að koma af stað

barna- og unglingastarfi á vegum deildarinnar sem við og gerðum,” segir Gunna Stína stolt á svip.

Besta blakaðstaðan í Mosfellsbæ

„Árið 2003 fékk Blakdeildin starfsbikar Aftureldingar meðal annars fyrir Mosöldina því hún tókst frábærlega vel. Mosfellsbær býr yfir bestu blakaðstöðu á landinu með níu velli undir sama þaki. Árið 2005 fengum við aftur starfsbikar félagsins og þá fyrir starfið í barna- og unglingadeildinni. Ég er mjög stolt af þessum viðurkenningum fyrir hönd blakara og blakfóeldra.”

Sæmd viðurkenningum

Gunna Stína hefur verið sæmd hinum ýmsu viðurkenningum og hér er stiklað á stóru. Á ársþingi UMSK árið 2008 var hún sæmd starfsmerki sambandsins. Á hundrað ára afmæli Aftureldingar fékk hún silfurmerki ÍSÍ vegna vinnu sinnar innan blakhreyfingarinnar. Á uppskeruhátíð Aftureldingar fékk hún viðurkenninguna, vinnuþjarkurinn og fyrir Mosöld 2010 var hún tilnefnd sem Blaköldungur 2010.

Gert ráð fyrir miklum fjölda

Öldungamót BLÍ verður haldið í Mosfellsbæ dagana 13.-15. maí. Það má búast við um þúsund manns í bæinn vegna mótsins. Það skiptir mjög miklu máli fyrir þjónustufyrirtæki í Mosfellsbæ að vera sýnileg með einhverjum hætti fyrir þetta mót, því mótsgestir koma til með að nýta sér þá þjónustu sem er í boði.

Við erum byrjuð að selja auglýsingar í mótaskrá mótsins sem allir keppendur bera með sér alla helgina og þar geta þjónustuaðilar auglýst sig og verið með sérstök blaktilboð í tilefni mótsins.

Blakdeildin er þegar búin að opna heimasíðu mótsins þar sem allar upplýsingar varðandi mótið og alla þjónustu sem við höfum upp á að bjóða kemur fram ásamt styrktaraðilum að sjálfsögðu. Slóðin er: www.mosold.is.

Myndir: Ruth Örnólfs og úr einkasafni.



Mosfellingar geta nú verslað allan sólarhringinn í næsta nágrenni og vöruverð Nóatúns helst óbreytt

Nóatún hefur nú líka opið á nóttunni

Nóatúnsbúðirnar við Hringbraut, í Austurverri og Grafarholti eru nú opnar allan sólarhringinn. Nú geta viðskiptavinirnir verslað þar hvenær sem þeim hentar og nýtt sér hagkvæmara verð en í flestum öðrum verslunum sem eru opnar á nóttunni.

„Viðskiptavinir hafa óskað eftir auknu aðgengi að verslunum okkar, vöruvali og þjónustu sem við bjóðum,” segir Bjarni Friðrik Jóhannesson, rekstrarstjóri Nóatúns. „Við viljum því aðlaga opnunartíma okkar þannig að sem flestir geti nýtt sér kost þess að eiga viðskipti sín hjá okkur á þeim tíma sem hentar.”

Óbreytt verð á góðum stöðum í borginni

Hann bendir jafnframt á að vöruverðið í Nóatúni sé það sama í öllum verslunum. „Það hefur ekki hækkað þrátt fyrir þessa auknu þjónustu sem næturopnun býður upp á.”

Bjarni segir að staðsetningar þessara verslana séu mjög góðar með tililiti til næturopnunar. „Hringbrautin þjóni vestur- og miðbæ Reykjavíkur og Seltjarnarnesi. Austurver þjóni fyrst og fremst miðsvæðinu og inn í Kópavog og Grafarholtið muni þjóna Grafarholtinu, Grafarvogi, Árbæ og Mosfellsbæ.”



Bjarni Friðrik Jóhannesson
rekstrarstjóri fyrir framan
verslun Nóatúns í Grafarholti.



Nóatún er þekkt fyrir gæði og þjónustu.

Verslanirnar verða mannaðar þjálfuðum öryggisvörðum yfir nóttina sem jafnframt munu sinna verslunarstörfum og almennri þjónustu.

Meira vöruúrval í Nóatúni

Boðið verður upp á nýbakað brauð í bakaríum Nóatúns frá klukkan sex á morgnana. Kjötborðum verður lokað klukkan átta á kvöldin eins og verið hefur, en boðið verður upp á sérþökkun til að uppfylla þarfir viðskiptavina. „Við munum bjóða upp á grillaðan kjúkling úr sjálfsafgreiðsluborðum fram eftir kvöldi auk þess sem salatbarirnir verða opnir til miðnættis.”

En er þessi næturopnun komin til að vera? „Já, tvímælaust,” fullyrðir Bjarni. „Við bjóðum upp á hagkvæmara verð og meira vöruúrval en flestar verslanir sem eru opnar á þessum tíma sólarhringsins.”

WANNA SWAP? VILTU SKIPTA?

Do you have spare childrens clothes that you want to swap to a different type or size?

A swap marked is operated in Þverholt 7, every Tuesday and Thursday between 10-13. Free of charge - we look forward to see you!

Afternoon openings between 17-19
on following Tuesdays:
30. mars, 13. apríl, 27. apríl

Hvetjum foreldra til að koma með heilleg föt sem börnin ykkar eru vaxin upp úr og skipta yfir í aðrar stærðir eða öðruvísi föt og skó.

Ókeypis fyrir alla – láttu sjá þig!

 **Rauði kross Íslands**
Kjósarsýsludeild

TAKTU ÞÁTT Í AÐ MÓTA BÆINN ÞINN



Málefnavinna sjálfstæðismanna fyrir komandi sveitarstjórnakosningar er í fullum gangi.

Upplýsingar um fundi er að finna á www.mos.xd.is.

Allt áhugafólk um málefnaþrá sjálfstæðisflokksins velkomið.

Viljum einnig vekja athygli á að hægt er að senda inn ábendingar og hugmyndir um atriði sem erindi geta átt í þessa umræðu á pósthfangið mos@xd.is

Frambjóðendur Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ





Myndlistarsýning í Lágafellslaug

Ragnheiður Þorvaldsdóttir hefur sett upp myndlistarsýningu í anddyri Lágafellslaugar. Sýningin er opin alla daga eða á opnunartíma sundlaugarinnar. Verkin eru alls 15. Þau spinna yfir vítt myndefni t.d. hesta, kindur, náttúru og álfkonur. Ragnheiður hefur sótt nám í Myndlistarskóla Mosfellsbæjar. Sýningin stendur til 7. apríl.



Söluaðilar tóbaks virði lög og reglur

Fjölskyldusviði Mosfellsbæjar hefur borist ábending um að dæmi séu um að söluaðilar tóbaks í Mosfellsbæ hafi selt börnum undir 18 ára aldri tóbak í andstöðu við ákvæði laga þar um. Skaðsemi tóbaks á heilsu er óumdeild og mikilvægt að standa vörð um að börn ánétjist ekki þeirri fíkn. Fjölskyldusvið hefur sent bréf til söluaðila tóbaks í Mosfellsbæ þar sem þeir eru hvattir til að virða ákvæði 8. gr. laga nr. 6./2002 um tóbaksvarnir.

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

SENDU OKKUR LÍNU...

MOSFELLINGUR

mosfellingur@mosfellingur.is



Cafe Kidda Rót opnar vikuna fyrir páska í Háholti

Kiddi opnar með sýningu

Myndasýningin Saga hljómsveitanna mun prýða veggja Cafe Kidda Rót þegar veitingastaðurinn opnar í Háholtinu. Sýningin er í boði Landsbókasafns Íslands. „Án stuðnings safnsins hefði sýningin ekki orðið að veruleika. Sýningin er byggð upp á auglýsingum úr Morgunblaðinu og má þakka blaðinu fyrir að hafa verið frumkvöðull í þeirri þjónustu við landsmenn og hljómsveitir að auglýsa dansleiki og skemmtanahald í blaðinu,” segir Kiddi.

Sýningin spannar sögu allra hljómsveita sem auglýstu í blaðinu frá 1968-1988. Kiddi Rót fékk viðurnefni sitt einmitt á sínum tíma þegar hann var rótari hljómsveita og viðlogandi tónlist frá 1972-1985.

„Við stefnum að því að geta opnað veitingastaðinn í vikunni fyrir páska. Nú er verið að leggja lokahönd á staðinn,” segir Kiddi Rót og hlakkar greinilega til að eiga viðskipti við Mosfellinga og nærsveitunga.



Uppbúnaðar kvenfélagskonur í afmæli félagsins.

70 ára kvenfélag í Kjósinni

Kvenfélag Kjósarhrepps hélt upp á 70 ára afmæli sitt sunnudaginn 14. mars í Félagsgarði. Athöfnin hófst með að formaður félagsins Hulda Þorsteinsdóttir í Eilífsdal flutti ávarp þar sem hún rakti sögu og starf félagsins. Oddviti Kjósarhrepps flutti ávarp og færði félaginu að gjöf f.h. íbúa Kjósarhrepps þrjú spjöld þar sem fram kemur saga félagsins og starf þess í máli og myndum. Verða spjöldin fest á vegg í Ásgarði.

Af tilefni af afmælinu færði félagið ungbarnavernd Heilsugæslunnar í Mosfells-umdæmi heyrnmælingartæki, sem er fyrsta sinnar tegundar að verðmæti kr. 250 þúsund og sjúkrapjálfunardeild Reykjalundar meðferðarbekk að andvirði kr. 300 þúsund.

Þá gaf félagið Bókasafni Kjósarhrepps vélritaðar fundargerðabækur félagsins frá upphafi en vélritun þeirra er nýlukið af tilefni afmælisins. Fundargerðabækur félagsins voru afhentar Kvinnasögusafni Íslands til varðveislu.



Hulda Þorsteinsdóttir formaður kvenfélagsins.



Úrnar halda að jafnaði fund einu sinni í mánuði.

Kynningarfundur hjá Lionsklúbbnum Úu

Lions lætur gott af sér leiða

Lionsklúbburinn Úa í Mosfellsbæ var stofnaður 10. desember 2007. Fundir eru haldnir einu sinni í mánuði frá september til maí. Þess utan er farið í gönguferðir eða heimsókn í fyrirtæki og endað á kaffihúsi eða í heimahúsi. Þetta er liður í að kynnast betur og hafa gaman saman.

Klúbburinn hefur veitt styrki til góðgerðarmála í Mosfellsbæ og nú nýlega í alþjóðarhjálparsjóð Lions vegna jarðskjálftans á Haítí. Einnig til Alþjóðabjörgunarsveitar Landsbjargar vegna hjálparstarfa þeirra á Haítí. „Viljum við í Lionsklúbbnum Úu bjóða öllum áhugasömum konum á kynningarfund sem haldinn verður í Hraunhús Völuteig 6 hér í bæ þann 24. mars kl. 20.”

Nánari upplýsingar er að finna á www.lions.is heimasíðu Lionshreyfingarinnar, þar er hægt að velja Lionsklúbbinn Úa.

HANN ER HEIMSFRAEGUR Í MOSFELLSBÆ
LÚXUS BORGARI MEÐ EGGI, BEIKONI, ICEBERG, GÚRKUM OG LAUK ÁSAMT FRÖNSKUM

1040,-

Allir velkomnir

Handverksmarkaður um helgar í Hraunhúsum.



HRAUNHÚS
MAGMATIKA DESIGN STORE[®]
Völuteigur 6 - 270 Mosfellsbæ

**Handverksmarkaðurinn í Hraunhúsum óskar
eftir handverksfólki til að selja vörur sínar.***

* Öllum er frjálst að koma og leigja sér aðstöðu eina helgi í senn.
Hver og einn sér um sína söluaðstöðu, setja hana upp og ganga frá.
Borð/sölubásar og stólar eru á staðnum.

Leiðarvísir á staðinn er að finna á www.hraunhus.is
nánari upplýsingar um markaðinn
handverksmarkadur@gmail.com
555 6054 / 8420402



SUMARSTÖRF 2010

Mosfellsbær auglýsir laus til umsóknar störf í tengslum við sumarátak fyrir ungt fólk í Mosfellsbæ

Umsóknarfrestur er til 12. apríl

Sótt er um störfín á heimasíðu Mosfellsbæjar, www.mos.is. Þar er einnig að finna allar upplýsingar um störfín, starfsheiti, starfssvið, hæfni-kröfur, laun og vinnutímabil. Þeir ganga fyrir um sumarstörf sem eiga lögheimili í Mosfellsbæ.



Umsækjendur um eftirtalin störf skulu fæddir 1990 eða fyrir

- Störf flokkstjóra í Vinnuskóla Mosfellsbæjar
- Störf flokkstjóra í Íþrótt- og tómstundaskóla Mosfellsbæjar
- Störf flokkstjóra í garðyrkjudeild
- Störf sundlaugavarða í sundlauginni að Lágafelli

Umsækjendur um eftirtalin störf skulu fæddir 1993 eða fyrir

- Starf í Íþrótt- og tómstundaskóla Mosfellsbæjar
- Störf í garðyrkjudeild
- Störf í áhaldahúsi
- Störf í leikskóla
- Störf í sundlauginni að Lágafelli



Nánari upplýsingar er að finna á www.mos.is en einnig er hægt að hringja í þjónustuver Mosfellsbæjar í síma 525 6700 milli kl. 8 og 16. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Starfsmannafélags Mosfellsbæjar og Launaneftndar sveitarfélaga.

Vakin er athygli á því að umsóknarfrestur er til og með 12. apríl 2010.

Öllum umsóknum verður svarað fyrir 6. maí 2010.

Góður liðsstyrkur í Kjósarsýsludeild Rauða krossins Ungt fólk til athafna

Kjósarsýsludeild Rauða krossins hefur hlotið góðan liðsstyrk. Linda Viðarsdóttir hefur verið ráðin til deildarinnar í 50% stöðu til að stýra verkefninu „Ungt fólk til athafna“. Verkefnið er unnið í samvinnu við Vinnumálastofnun og hefur það markmið að virkja ungmenni meðan á atvinnuleit þeirra stendur. Þátttakendur munu taka þátt í hefðbundnum verkefnum deildarinnar auk þess sem ný verkefni verða þróuð.

Linda mun einnig koma að skipulagningu dag-

skrár og námskeiðahalds á opnu húsi sem haldið er í þverholti 7 á þriðjudögum og fimmtudögum kl. 10-13. Opin hús eru öllum opin sér að kostnaðarlausu og er fjölbreytt dagskrá í undirbúningi eins og tungumálahópar, saumasmíðja og námskeið í fluguhnytingum. Öndunaræfingar og slökun eftir tækni Art of living eru í boði alla fimmtudaga kl. 12:30.

Nánari upplýsingar fást hjá Lindu lindav@red-cross.is, eða Erlu í síma 868-6065 og kjos@red-cross.is.



Fjölbreytt verkefni í umhverfisfræði í FMOS

Hollusta í frímínútum

Nemendur í Framhaldsskólanum í Mosfellsbæ taka allir a.m.k. einn áfanga í umhverfisfræði. Í áfanganum er lögð áhersla á að nemendur hafi val um að vinna að mjög margvíslegum verkefnum. Þrír nemendur hafa til að mynda útbúið hollustudrykk í frímínútum einu sinni í viku og selt öðrum nemendum og starfsfólki skólans þessa hressingu á kostnaðarverði.

En hvernig tengist sala á hollustudrykk umhverfisfræði? „Ég lagði áherslu á að nemendurnir veltu því fyrir sér hvernig hægt væri að gera þetta á umhverfisvænan hátt“, segir Marta Daniëlsdóttir, sem kennir umhverfisfræði við skólann. „Nemendurnir ákvaðu þannig að nota margnota glös en ekki pappaglös.“

Þegar nemendurnir fóru fyrst að kaupa ávexti og annað hráefni í drykkinn fóru þeir á bíl. Nú hafa þeir hins vegar ákveðið að ganga frekar í búðina, enda höfum við velt því fyrir okkur hvernig við getum minnkað losun gróðurhúsalofttegunda og eitt af því er jú að ganga eða hjóla styttri vegalengdir.

Við þetta má svo bæta að aðrir nemendur áfangans eru að skoða möguleikana á því að taka þann lífræna úrgang sem til fellur í verkefni-



Jóhanna Ýr, Katla Dóra og Tinna Sif.

inu, svo sem bananahýði og kjarna úr eplum, og vinna úr því mottu.“ Salan á heilsudrykknum hefur mælst vel fyrir og stefna nemendurnir að því að halda verkefninu áfram fram á vorið.

Fékkstu endurskoðun á bílinn? Er farið að heyrast skrölt og ískur í bílnum þínum?

Við tökum að okkur allar smáviðgerðir bremsur, dempara tímareimar, stýrisenda, gorma, perur o.fl. á öllum bílum. Öruggr og góð þjónusta með áralanga reynslu að baki. Hringdu og pantaðu tíma s: 445-4540 / 697 4540 eða kíktu við, á Viðarhöfða 2 (Stórhöfða megin), 110 Reykjavík. Við tökum vel á móti þér, hlökkum til að sjá þig.

BÍLAPJÓNUSTA BJARKA ehf
athliða smáviðgerðir

Tímamantanir s: 445 4540 / 697 4540





Ferminga myndataka

Vandaðar myndatökur
fyrir þig



Ljós
myndastofa

www.myndó.is
Hrafnshöfða 14
Mosfellsbæ
Sími: 898 1795



MOSFELLSBÆR

Heilsuklasi í Mosfellsbæ

Stefnt er að stofnun heilsuklása í Mosfellsbæ í því skyni að byggja upp og efla alla starfsemi og þekkingu á sviði heilsueflingar, heilsuræktar og endurhæfingar í Mosfellsbæ.

Hugmyndin að verkefni þessu er að hagsmunaaðilar í Mosfellsbæ ásamt tengdum aðilum, taki sig saman um að móta klasa sem byggir á þeirri þekkingu og reynslu sem samfélagið í Mosfellsbæ býr yfir á sviði endurhæfingar og heilsueflingar.

Heilsu- og endurhæfingartengd starfsemi er meginstoð og styrkur (e. „Core“) atvinnulífs í Mosfellsbæ. Rúmlega 450 manns starfa í þessari starfsgrein í Mosfellsbæ. Það samsvarar um 10-12 % af vinnufærum íbúum bæjarins. Án vafa er hægt að stórefla þessa grein með markvissu samstarfi þeirra fyrirtækja sem starfa í greininni, tengdum greinum og sveitarfélagsins.

Nánari upplýsingar um verkefnið er að finna á vef Mosfellsbæjar undir slóðinni www.mos.is/heilsuklasi





Þjálfaraskipti og ný stjórn tekur við

Gunnar Andrésson hefur tekið við þjálfun meistaraflokks karla í handknattleik í stað Karls Erlingssonar. Gunnar lék með Aftureldingu á árum áður, síðast 1997. Hann flutti til Sviss þar sem hann var bæði leikmaður og þjálfari. Honum innan handar verða Þorkell Guðbrandsson og Hilmar Stefánsson. Aðalfundur deildarinnar var haldinn mánudaginn 8. mars. Elín Reynisdóttir verður áfram formaður deildarinnar en ný andlit koma inn í meistaraflokksráð. Þar sitja nú Ingimundur Helgason, formaður, Þorkell Guðbrandsson, Bjarki Sigurðsson, Lárus Sigvaldason, Jón Andri Finnsson og Bárður Smárasón.



Páskanámskeið knattspyrnudeildar

Páskanámskeið knattspyrnudeildar verður haldið dagana 28., 29. og 30. mars. Námskeiðið er fyrir stelpur og stráka í 7. flokki, 6. flokki, 5. flokki og 4. flokki sem vilja bæta tækni og færni með boltann. Fullt af nýjum knattþrautum og gabbhreyfingum. Námskeiðið fer fram á gervigrasinu að Varmá milli kl.10-11:30 alla dagana. Verð kr. 3.000. Skráningarblöð fást hjá öllum þjálfurum og í íþróttahúsinu. Upplýsingar hjá yfirþjálfara s: 698-6621

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

SENDU OKKUR LÍNU...

MOSFELLINGUR

mosfellingur@mosfellingur.is



Strákarnir að loknum bikarúrslitaleik við Fram í Laugardalshöll þann 28. febrúar.

Strákarnir í 4. flokki svektir eftir úrslitaleik

Silfurdrengir eiga bjarta framtíð

Sunnudaginn 28. febrúar lék 4. fl. karla í handknattleik bikarúrslitaleik gegn Fram í Laugardalshöll. Fyrir þennan leik voru Fram og Afturelding sem eru í toppbaráttu í deildinni búin að vinna sitt hvorn leikinn á móti hvort öðru í deildinni, og var því búist við hörku leik. Það fór ekki þannig og Fram vann öruggan sigur í leiknum.

Afturelding spilaði sinn versta leik í vetur og var það mikil synd og allir mjög fúlir með niðurstöðuna. Engu að síður var það frábær árangur að komast alla leið í úrslitaleikinn og reynslan af því að taka þátt í svona stórum og skemmtilegum leik kemur sér vel í framtíðinni.

Strákarnir hafa náð mjög góðum árangri í vetur og þegar ein umferð er eftir af deildinni eiga fjögur lið möguleika á deildarmeistaratitli og er Afturelding eitt þeirra. Framundan er svo úrslitakeppnin um Íslandsmeistaratitilinn og verður gaman að fylgjast með þessum efnilegu strákum í lokabaráttunni í vetur.



Ice Bears sigruðu firmamót

Strákarnir í knattspyrnuliðinu Ice Bears sigruðu á firmamóti meistaraflokks Aftureldingar sem fram fór á dögunum. Mjásurnar urðu í öðru sæti og Samtökin '87 lentu í því þriðja.

Flottasta markíð átti Magnús Már Einarsson, þrúðastur var Pétur Hreinsson og markahæstur Alexander Aron.



Sameiginleg æskulýðsmessa

Mikið fjör var í Lágafellskirkju þegar Lágafellssókn og Afturelding stóðu fyrir Æskulýðsmessu með léttu sniði. Fjöldinn allur af fólki, bæði stóru og smáu, lagði hönd á plóginn. Börn lásu bænir, foreldrar ritningarlestra og fjölbreytt tónlist var í umsjón Ásbjargar Jónsdóttur. Formaður Aftureldingar, Jón Pálsson, fór með hugleiðingu.



Knattspyrnudeild setur á laggirnar afrekshóp

Allir iðkendur í 2. og 3. flokki eiga nú þess kost að vera með. Áhersla er lögð á að bættu knattækni. Æfing er einu sinni í viku og eru 24 í hópnum. Mánaðarlega fær hópurinn fræðsluerindi og óvæntir atburðir eiga það til að skjóta upp kollinum á sama tíma.

HANN ER HEIMSFÆRUR Í MOSFELLSBÆ
LÚXUS BORGARI MEÐ EGGI, BEIKONI, ICEBERG, GÚRKUM OG LAUK ÁSAMT FRÖNSKUM

1040,-



Jumboys í öllu sínu veldi að loknum sigurleik í Höllinni.

Handboltastrákarnir gera það gott í utandeildinni

Jumboys bikarmeistarar

Hinir síngu handbolta menn í Jumboys fögnuðu bikarmeistaratitli utan-eilda á dögunum. Bikarinn var lyft eftir snarpa og skemmtilega rimmu við ÍR í Laugardalshöll. Mikil stemming var á mönnum og áhorfendur létu sig ekki vanta. Leikurinn var harður, varnir og markvarsla voru í fyrirrúmi og hart tekist á. Jumboys leiddi í hálfleik 11-8 og hélt forystu allan seinni hálfleik þótt oft væri forskotið bara eitt mark. Leikurinn endaði svo 23-20 og því ljóst að bikarinn væri á leið í Mosó annað árið í röð.

Einar Bragason varði yfir 20 skot í markinu og Jón Andri Finnsson sá um markaskorun en hann setti 12 slummur.



Menn leiksins, Einar Bragason og Jón Andri Finnsson.



Reynsluboltinn og fyrirlíðinn Sveinbjörn Ragnarsson hampar bikarinn eftirsóttá.

Aðalfundur Aftureldingar

UMFA



1909-2009

Íþróttamiðstöðinni Varmá, stofu 6
Fimmtudaginn
25. mars kl. 20:00

Dagskrá:

Hefðbundin aðalfundarstörf

Aðalstjórn Ungmennafélagsins Aftureldingar



Innritun nemenda

Listaskóli Mosfellsbæjar - tónlistardeild
Innritun nemenda skólaárið 2010 – 2011

Nemendur, sem eru í námi við Listaskóla Mosfellsbæjar – tónlistardeild, þurfa að staðfesta áframhaldandi nám fyrir 15. apríl 2010. Umsóknarfrestur fyrir nýja nemendur er til 15. apríl. Nýjir nemendur þurfa að sækja um skólavist í gegnum Íbúagáttina á vef Mosfellsbæjar, mos.is.



Kórar í Mosfellsbæ

halda tónleika í Kjarnanum

Sunnudaginn 21. mars 2010 kl. 16.00



Fjöldi kóra kemur fram með fjölbreytta dagskrá.

- Álafoskórinn
- Barnakór yngri deilda Lágafellna og Varmáskóla
- Kammerkór Mosfellsbæjar
- Karlakór Kjalnesinga
- Mosfellskórinn
- Skólakór Varmáskóla
- Stefnir
- Verboðarnir

Verð aðgöngumiða 1500.-
Miðasala við inngang

Er framtíðarsýn meirihlutans talsýn ein?

Réttara og gagnsærra hefði verið að setja fram þriggja ára áætlunina án byggingarréttar og fagna því frekar ef úr rættist.

Þann 10. febrúar síðastliðinn var þriggja ára áætlun Mosfellsbæjar til umfjöllunar í bæjarstjórn. Ein af megin forsendum þriggja ára áætlunar sveitarfélaga er spá um íbúapróun og nýbyggingar auk áætlunar um rekstur, framkvæmdir og fjármál bæjarfélagsins. Þannig er þriggja ára áætlunin í raun framtíðarsýn meirihlutans til næstu þriggja ára. Í áætluninni tel ég gæta óhóflegrar bjartsýni hjá meirihlutunum og þessa liði talsvert ofmetna og því áætlunin talsýn ein.

Í spá um íbúapróun og nýbyg-



staðið.

Við umræðu þriggja ára áætlunar fyrir ári síðan gerði ég athugasemd við áætlaða sölu byggingarréttar m.a. fyrir árið 2010. Áætlaði meirihlutinn þá 125 milljónir í sölu byggingarréttar en sami meirihluti taldi rétt að taka hann út nokkrum mánuðum síðar við gerð fjárhagsáætlunar 2010.

Enn á ný er sala byggingarréttar sett inn í áætlun sveitarfélagsins 100

íngar gætir einnig fullmikillar bjartsýni hjá meirihlutunum. Því má reikna með að einstaka liðir áætlunarinnar s.s. eins og tekjuliðir séu þar af leiðandi ofáætlaðir og því allt eins víst að um frávík verði frá áætlaðri rekstarniðurstöðu þegar upp verður

milljónir fyrir 2011, 150 milljónir fyrir 2012 og 200 milljónir fyrir 2013. Þrátt fyrir að fátt bendi til þess að eftirspurn sé að aukast á byggingarmarkaði. Þetta sést best á niðurstöðum fundar um þessi mál á vegum VFI/TFÍ í lok árs 2009. Því má segja að þriggja ára áætlunin sé fegruð um 450 milljónir með því að setja inn sölu á byggingarrétti. Réttara og gagnsærra hefði verið að setja fram áætlunina án byggingarréttar og fagna því frekar ef úr rættist.

Rekstarniðurstaða áætlunarinnar án byggingarréttar er -22 milljónir 2011 +39 milljónir 2012 og +110 milljónir 2013 ef hinsvegar er reiknað með að minni fjölgun íbúa lítur dæmið mun verr út. Áætlunin er því lítið meira en þriggja ára loforð um tekjur sem ekki eru miklar líkur á að eigi eftir að skila sér í bæjarsjóð.

Mikilvægt er að meirihlutinn hverju sinni leggi fram trúverðug gögn sem eru yfir gagnrýni hafin en líkja má sölu byggingarréttar í áætlunum við núverandi aðstæður samman við spákaupmennsku þá sem viðgekkst fram að hrúni. Þá má geta þess að drög að aðalskipulagi sem skipulags- og byggingarnefnd Mosfellsbæjar vinnur nú að gera vart ráð fyrir jafn mikilli uppbyggingu í sínum spám nema ef lítið er til efri marka í mannfjöldaspár næstu 7-9 árin. Ennfremur má benda á að nýleg mannfjöldaspá Hagstofu Íslands gerir ráð fyrir fækkun á árunum 2009-11 en hægari fjölgun eftir það en gert var ráð fyrir í fyrri spám stofnunarinnar.

Marteinn Magnússon
bæjarfulltrúi



Háholti 23 Mosfellsbæ

566 8500

texture@texture.is

REDKEN 50ÁRA

FASHION. SCIENCE. INSPIRATION

Keyptu 2 + 1 frítt

Redken vörur

Redken Shampoo

Takmarkað tilboð -
meðan birgðir endast



GET INSPIRED. SEE YOUR STYLIST.
REDKEN IS REDKEN
5TH AVENUE NYC

Fólkvangur á Mosfellsheiði

Hugmyndir eru uppi um að lýsa Mosfellsheiðina sem fólkvang, það er takmarkaðri friðun er þjóðgarður. Þetta mál er mjög umfangsmikið og er áhugi margra þeirra sem unna íslenskri náttúru að Mosfellsbær beiti sér fyrir því að Mosfellsheiðin verði fólkvangur.

Mosfellsheiðin er grágrýtisdyngja og er hæst rúmlega 400 metrar yfir sjávarmáli. Er allt grágrýti á höfuðborgarsvæðinu frá þessari dyngju runnið en það mun hafa orðið til á síðasta hlýskehli fyrir síðustu ísöld.

Um heiðina eru gamlar fornar leiðir sem nú liggja margar hverjar undir miklum skemmdum. Hafa þar verið á ferð jeppafólk einkum eftir „Gamla Pingvallaveginum“ sem í góðri trú telur að sé heimilt að fara þessar fornu leiðir. Þær voru lagðar fyrir hestvagna en ekki þunga jeppa. Þá eru þar leifar sæluhúsa, mörg vörðukerfi, seljarústir og sitt hvað sem tengist atvinnuvegum, vegagerð og samgöngum fyrri tíma

Gömul lýsing Mosfellsheiðar er í dagbókum Sveins Pálssonar landlæknis en hann var á ferð um Mosfellsheiðina í byrjun ágústmánaðar 1792. Lýsing Sveins er merkileg sökum þess að hann nefnir helstu gróðurtegundir sem urðu á vegi hans: „Heiðin er margir mosavaxnir, lágir og breiðir grjótásar, en milli þeirra eru grösug mýrasund, og sums staðar eru stöðuvötn og er nokkur silungsveiði í þeim, sem er þó ekki nytjuð. Hvergi sjást minjar um jarðelda eða hraunflóð, en sums staðar eru flatar blágrýtsklappir og einstaka hraunkarlar.“

Lýsing Sveins um gróðurinn segir (latnesku tegundunum sleppt):



Varða við Pingvallavegin gamla.



Guðjón Jónsson skrifar um umhverfismál í Mosfellsbæ

„Við þurfum að hugsa betur um náttúru okkar“

MOSFELLSHEIÐI

„Á heiðinn vex mikið af ljósbera, blágresi, barnarót, sortulyngi, aðalbláberjalýngi, krækilyngi, fjalldrapa, ýmsum víðtegundum en aðallega þó grávíði og smjörlaufi ásamt hinum algengum grösom og störum.“

Ferðabók Sveins Pálssonar landlæknis. Reykjavík: Örn og Örlygur, 1983, bls. 103-104.

Þess má geta að fram á miðja 17. öld voru töluverðar leifar birkiskóga á Mosfellsheiði en þeir voru gjörsamlega horfnir á þeirri 18.

Stjórn Umhverfis- og náttúrufræðifélags Mosfellsbæjar vill beita sér fyrir því að halda ráðstefnu í haust varðandi þetta mikilsverða mál. Þá er þörf á að setja upp sýningu í Listasal Mosfellsbæjar með ljósmyndum, kortum og öðru upplýsingarefni.

Guðjón Jónsson formaður Umhverfis- og náttúrufræðifélags Mosfellsbæjar



HANN ER HEIMSFRAEGUR Í MOSFELLSBÆ

LÚXUS BORGARI MEÐ EGGI, BEIKONI, ICEBERG, GÚRKUM OG LAUK ÁSAMT FRÖNSKUM

1040,-

Ferskur blær í bæjarmálin

Fjögur ár eru fljót að líða og það höfum við eflaust öll upplifað sem komum að bæjarmálum. Kosningar eru nú framundan og allir flokkar og frambjóðendur eru nú að gera sig klára í bátana.



Síðastliðin fjögur ár höfum við Vinstri græn verið í meirihluta bæjarstjórnar Mosfellsbæjar og notið okkar vel í því starfi. Ég leyfi mér að fullyrða, að með okkur hafi komið ferskur blær í bæjarmálin sem hafi skilað sér ríkulega út í samfélagið okkar.

Átakalaust og afslappað samstarf, byggt á gagnkvæmri virðingu og trausti skilar alltaf árangri. Við Vinstri græn höfum sannarlega átt okkar þátt í því. Við erum nú, sem aldrei fyrr, tilbúin að halda áfram að láta gott af okkur leiða fyrir bæjarfélagið okkar.

Nýsamþykktur listi okkar Vinstri

grænna er í senn skipaður þaulreyndu fólki og ungum efnilegum einstaklingum sem hafa látið mikið til sín taka hvert á sínu sviði, fullum af orku og hugmyndum. Það er dýrmætt hverju bæjarfélagi að fá slíkt fólk í sína forystusveit.

Þessa dagana erum við að vinna í okkar málefnavinnu og mun sú vinna og þær hugmyndir sem þar koma fram skila sér innan skamms til allra bæjarbúa í formi stefnuskrár.

Í auglýsingu frá okkur, hér í blaðinu, hvetjum við bæjarbúa til að koma á framfæri góðum hugmyndum til okkar í þá vinnu. Endilega sendu okkur línu, ágæti bæjarbúi, á vgmos.is. Allar góðar hugmyndir eru vel þegnar.

Karl Tómasson,

forseti bæjarstjórnar Mosfellsbæjar.

Flutningur málefna fatlaðra til sveitarfélaga

Þann 1. janúar 2011 mun stór málaflökkur flytjast frá ríkinu til sveitarfélaga en það eru málefni fatlaðra. Flutningurinn hefur staðið til í mörg ár en það var ekki fyrr en ákvæði um endurskoðun árið 2014 var sett inn sem sveitarfélögin treystu sér í þetta ferli. Það ár er áætlað að skoða hvaða fjárhagslegu áhrif flutningurinn hefur haft.



Málaflökkurinn hefur verið í gríðalegri þróun á undanförunum áratugum hvað varðar viðhorf og hugmyndadæfæði. Svæðisskrifstofur um allt land hafa stýrt málaflöknum en nokkur sveitarfélög eins og til dæmis Vestmannaeyjabær og Akureyri hafa nú þegar yfirtekið málaflökkinn til reynslu og verið n.k. „reynslusveitarfélög“ hvað þetta varðar. Reynsla þessara sveitarfélaga er dýrmæt og tel ég mikilvægt að Mosfellsbær afli sér vitneskju og upplýsinga frá fagfólki sem hefur reynsluna af þessu ferli. Einnig koma aðrir aðilar til með að veita ráðgjöf eins og til dæmis Svæðisskrifstofa málefna fatlaðra á Reykjanesi sem hefur undanfarin ár byggt upp og þróað fagleg vinnubrögð og verkferla í þjónustunni, með þroskþjálfara í fararbroddi. Fagfélag þroskþjálfara er einnig mikilvægur samráðshópur og síðast en ekki síst þeir sem þjónustuna nota, hagsmunasamtök þeirra og foreldrafélög.

Hvers vegna eiga sveitarfélögin að yfirtaka þennan málaflökk? Verður það ekki alveg eins umdeilt og þegar grunnskólinn var fluttur? Ég ætla ekki að fara tjá mig um þann flutning en auðvitað eru skiptar skoðanir á þessu eins og öðru. Ég tel að þjón-

usta við fólk sem veitt er eigi að vera í nærumhverfi þess. Þannig er hægt að tryggja að hún sé samkvæmt þörfum og óskum hvers og eins, hún verður persónulegri, heildstæðari og veitir tækifæri til faglegra áherslna.

Grunngildi í jafnaðarstefnu Samfylkingarinnar eru jöfn tækifæri, mannréttindi og jafnrétti ALLRA, óháð kyni, kynþætti, trúar- og stjórnmálaskoðunum, félagslegum uppruna eða öðrum mun manna. Við Samfylkingarfólk viljum hlúa að einstaklingnum og þörfum hans á hans forsendum. Við viljum samfélag sem gerir sérhverjum einstaklingi kleift að njóta fjölbreyttra lífstækifæra og að læra um leið að veita öðrum slíkt hið sama. Frelsi einstaklingsins er forsenda lýðræðis. Í samfélagi við aðra frjálsa einstaklinga er það réttur hvers og eins að taka ákvarðanir sem snerta eigið lífsumhverfi og þróun samfélagsins. Við flutning málaflökks fatlaðrar til sveitarfélaga skiptir máli að hafa þessi gildi að leiðarljósi og tel ég að það sé enginn betur til þess fallinn að fylgja verkefninu eftir en Samfylkingarfólk.

Gerður Pálsdóttir, þroskþjálfari, skipar 7. sæti á framboðslista Samfylkingarar við sveitarstjórnarkosningarnar í vor

MOSFELLINGUR

KEMUR NÆST ÚT 9. APRÍL

Fyrirtæki sem auglýsa í Mosfellingi

stuðla að því að þú fáið blaðið frítt inn um lúguna á þriggja vikna fresti

HERBALIFE

Kristín Rúnarsdóttir

Sjálfstæður dreifingaraðili í 10 ár

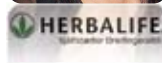
Sími: 861-7667

kristinherbalife@gmail.com

facebook Allir fyrir Herbalife fyrir Alla



Frábær ný vara komin - Formula 1 Express Bar
Næringarík máltíð í einni stöng!



Þarftu að breyta eða bæta, utandýra sem innan?

Tökum að okkur nýsmíði, sérsníðni, viðhaldsvinnu og endurbætur.

Álafossvegur 27 - s. 586-8356 (verkstæði) - fax 586-8357
s. 894-0006 (Gunnar) - ishamar.is

✓ **RBS ehf**
ráðgjöf - bókhald - skattskil

**Gunnar Haraldsson, hagfræðingur
löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali
löggiltur leigumiðlari**

Þverholti 11, 270 Mosfellsbær - Sími 561 0244
Gsm 692 4000, 697 3500 - fax 561 0240 - rbs@centrum.is

**Eru rennurnar og niðurföllin
hjá þér farin að leka?**

**Fyrirtækið Rennur og
niðurföll tekur að sér
að endurnýja og laga
rennur og niðurföll,
einnig aðra þakvinnu.**

Uppl. í síma: 694-8448, Ólafur



VOTTORÐ FYRIR BURÐARVIRKISMÆLINGAR

CELETTE

Fullkomnustu grindarréttinga- og mælitæki sem völ er á hér á landi

Flugumýri 20
270 Mosfellsbær
Sími: 566 8200-566 8201
Fax: 566 8202
Netfang: nybil@centrum.is



BÍLAMÁLUN • RÉTTINGAR • BÍLAMÁLUN • RÉTTINGAR

Af vélknúnum ökutækjum á Úlfarsfelli

Af Úlfarsfelli er fagurt yfir að líta. Þaðan sér til allra átta enda leggja margir leið sína á fellið allan ársins hring. Frá rótum þess höfum við gengið með fjölskyldu, vinum og vinnufélögum. Þangað höfum við ekið eftir krefjandi en ákveðnum vegslóðum með erlenda gesti og þangað aka fjölskyldur á höfuðborgarsvæðinu, m.a. á gamlárskvöld til að njóta flugeldasýninganna á suðvesturhorni landsins.

Frá Vesturlandsvegi liggja tveir vegslóðar á Úlfarsfelli. Annar liggur uppí hlíðar þess að norðanverðu í átt til Hamrahlíðar og er það blindgata. Hin liggur nokkuð sunnar og skiptist þegar ofar dregur. Sú erfiðari liggur yfir klappartopp, sem farin er á sumrin, sérstaklega með erlenda ferðamenn og viðskiptavinum fyrir tækja í atvinnulífinu. Sú leið er öllum erlendum gestum ógleymanleg. Hin liggur örliðið sunnar og er án efa aðalleiðin. Þær sameinast síðan í einni götu nokkru ofar, og liggur leiðin síðan uppá topp Úlfarsfells. Úlfarsfelli hefur tvo meginkolla og er sá syðri lægri en sá sem horft er af til norðurs yfir höfuðborgina. Fyrir útlendinga, erlenda vini og viðskiptavinum kristallast oft í þessum ferðum þróað hugvit og verkunnátta íslenskra fyrirtækja sem hafa sérhæft sig í breytingum á jeppum til erfiðra fjallaferða. Sú verkunnátta er m.a. ástæða þess að íslenskar björgunarsveitir eru einstakar á heimsmælikvarða.

Með allt á hornum sér

Það er í tísku um þessar mundir að agnúast út í ferðalög á vélknúnum ökutækjum. Nú mega þau helst hvergi þrífast. Svokallaðir „náttúruverndarsinnar“ hafa risið upp hver um annan þveran og hafa allt á hornum sér þar sem vegslóða ber við augu. Sumir gera lítinn sem engan



greinarmun á sumar- og vetrarakstri og skilgreina akstur á beingödduðu undirlagi til sama miska og ef ekið væri eftir sömu leið á ylhýrum sumardeg, þar sem engum heilvita manni dytti í hug að fara. Ágætur kunningi sagði nýlega að það hlýti að eyðileggja ferðalög skíðamanna á jökulum að verða fyrir því óláni að sjá jeppa í fjarska á leið um jökulinn. Fyrirverandi iðnaðarráðherra lýsti nýlega í blaðagrein að banna ætti bílumferð á jökulum.

Taki sig á

Það gæti orðið við ramman reip að draga ef heldur fram sem horfir. Þó markast sérstaða Íslands í ferðaðnaði mjög af ferðalögum á jeppum. Það er rétt sem margir hafa bent á að umgengni sumra ökumanna bíla, mótorhjóla og fjórhjóla verði víða að batna og margir þurfi að taka sig á og bera meiri virðingu fyrir umhverfinu sínu. Í því sambandi snýr sú áskorun einnig og ekki síður að erlendum ferðamönnum, sem sumir hverjir haga sér nákvæmlega eins og þeim sýnist á ferðalögum um hálendið.

Virðingarverð umgengi

Akstur út fyrir bæði merktar og sjáanlegar götur, er mikill ósiður. Í Úlfarsfelli eru aðstæður þó þannig að ekkert tjón hefur orðið. Hins vegar mætti víða bæta sjónræna ásjúnd svæðisins, t.d. með trjárækt, eins og sumir hafa lagt til, eða með því að auðkenna ákveðnar leiðir með máludum hvítum steinum. Það hefur sums staðar verið gert til að leiðbeina vegfarendum og draga úr utanvegaakstri. Það væri prýði af slíku framtaki og verðugt verkefni fyrir áhugafélög sem vilja fóstira Úlfarsfelli. Hugmyndafræði sem hefur það að markmiði að útiloka vélknúna ökutæki um fellið er ekki til þess fallin að skapa sátt um mismunandi áhugamál. Góð, fordómalaus og virðingarverð umgengi allra er í þessu sem öðru forsenda þess að árangur náist.

Bolli Valgarðsson, Skúli K. Skúlason og Ríkarður Már Pétursson, höfundar búa í Mosfellsbæ og ferðast ýmist um á jeppum, mótorhjólum, reiðhjólum eða á tveimur jafnfljótum, við göngustafi og með poka á baki.

Krikaskóli verður vígður 26. mars

Nýr valkostur í skólakerfinu

Nýr Krikaskóli verður vígður 26. mars nk. Haldin var samkeppni um þróun skólastefnu skólans á árinu 2007 og fyrsta skóflustunga var tekin 25. september 2008. Vinningstillagan, sem unnin var af hópi sem kallar sig Bræðingur, gengur út á grunnhugmynd skólans um lýðræðisleg vinnubrögð, einstaklingsmiðað nám og að efla reynslu og virkni barnsins með því að bjóða því upp á verkefni og viðfangsefni úr umhverfi sínu og veruleika. Krikaskóli opnaði sumarið 2008 með leikskóladeild í Brekkukoti í Helgafellshverfi og eru nú börn frá tveggja til sjö ára í skólunum.

Einstakur skóli

Krikaskóli er frábrugðinn öllum öðrum skólum á Íslandi að því leyti að í honum verður boðið upp á nám fyrir eins til níu ára gömul börn. Skólaárið og skóladagurinn verður miðað við það sem þekktist í leikskólum því boðið verður upp á samfelldan skóladag frá hálf átta til rúmlega fimm allt árið um kring fyrir öll börnin. Með því er komið til móts við þarfir foreldra í nútímasamfélagi sem undantekningalítið vinna bæði fulla vinnu utan heimilis. Tekið er mið af skóladagatali leikskólans er varðar skipulag því verður um að ræða 200 daga skóladagatal í stað 180 daga sem þekktist í hefðbundnum grunnskólum. Börnin fá að sjálfsögðu lögbundið kennslumagn í grunnskólanum en því er dreift yfir lengra tímabil, sem gefur meira svigrúm fyrir leik, útivist og skapandi starf á degi hverjum. Það eru miklar væntingar til hins nýja skóla, bæði frá skólafólki



sem foreldrum. Þá er starfsfólkið spennt að fá tækifæri til þess að fara nýjar leiðir í skólastarfi.

Byggingarkostnaður á áætlun

Eins og áður sagði var fyrsta skóflustunga tekin

25. sept. 2008. Hálfum mánuði seinna hrundi íslenska fjármálakerfið. Í kjölfar þess tók bæjarstjórn þá ákvörðun að haldið skildi áfram með þetta verkefni þrátt fyrir að rekstrarumhverfi sveitarfélagsins hefði gjörbreyst. Var þessi ákvörðun tekin m.a. vegna þess að fjárhagsstaða sveitarfélagsins var traust og líkur á því að því tækist að fjármagna verkefnið á ásættanlegum lánskjörum sem síðan varð raunin. Hinsvegar er því ekki að leyna að það umhverfi sem uppi hefur verið á byggingarmarkaði á þessum tíma hefur verið afar erftitt. Byggingarkostnaður hefur hækkað mikið á þessum tíma og í raun allar aðstæður á byggingarmarkaði breyst. Því þurfti að taka nýjar ákvarðanir um leiðir til sparnaðar á byggingartímanum. Það hefur tekist vel og er kostnaður við bygginguna í samræmi við áætlanir að teknu tilliti til hækkunar verðlags. Þetta hefur reyndar haft það í för með sér að framkvæmdinni hefur seinkað.

Það er mikið fagnaðarefni fyrir Mosfelllinga að þessum áfanga sé náð. Krikaskóli er metnaðarfullt verkefni. Án efa mun skólinn vekja athygli fyrir nýbreytni, sem reyndar þegar hefur vakið athygli. Mosfellingar eru velkomnir að vera viðstaddir vígslu skólans 26. mars.

Haraldur Sverrisson, bæjarstjóri.

Úlfarsfelli

Í 3. tbl. Mosfellings þann 26. febrúar vakti Guðjón Jenson athygli á ljótum bílförum á Úlfarsfelli svo og á skipulagsleysi hvað varðar nýtingu fjallsins í þágu útivistar og umhverfisverndar og er það vel. Ég sjálf er löngu hætt að hafa ánægju af því að fara gangandi að efstu vörðu fellsins vegna umferðar ökutækja en sem betur fer höfum við Mosfellingar enn nokkur fell þar sem hægt er að njóta landsins án hávaða og náttúruniðinga.

Úlfarsfelli er afskaplega fallest séð frá Vesturlandsvegi og víðar vegna hamranna sem skreytir það efst að norðvestanverðu sem og hlíðanna niður af þeim. Nú er svo sorglega komið að trjámet hefur verið plantað vítt og breitt í þessar fyrrum (nátt-



úrlegu) hlíðar og lítill útlend tré eru farin að fella fallega gróðurteygina langt upp eftir fellinu. Því miður.

Er virkilega ekki til nóg land hér fyrir trjárækt? Því í ósköpunum bera Skógræktarfélag vítt um landslagið svo ekki sé talað um virðingu fyrir fornminjum? Fyrir mörgum áratugum var sannað hér að trjárækt er hægt að sinna með góðum árangri á berangri. Af hverju planta menn ekki útlendum trjágræðingum í vindasöm svæði frekar en skjólgóðar, gróðurrika, hlíðar?

Aðgát skal höfð ...

Sesselja G. Guðmundsdóttir, Urðarholti 5.

Aðsendar greinar um bæjarmál í Mosfellsbæ

Greinum skal skila inn með tölvupósti á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð.

Greinum skal fylgja fullt nafn ásamt mynd af höfundi.

MOSFELLINGUR



HANN ER HEIMSFRAEGUR Í MOSFELLSBÆ
LÚXUS BORGARI MEÐ EGGI, BEIKONI, ICEBERG, GÚRKUM OG LAUK ÁSAMT FRÖNSKUM

1040,-

Ritari í Listaskóla Mosfellsbæjar

Laus er til umsóknar staða ritara í Listaskóla Mosfellsbæjar. Um 50% starf er að ræða.

Ritari Listaskóla sér um nemendabókhald skólans, innheimtu skólagjalda, skráningu prófa og einkunna, síma- og vörslu, almenna upplýsingagjöf og fleira. Hann heyrir undir skólastjóra Listaskólans.

Menntunar- og hæfnikröfur

Góð kunnátta á notkun tölvuforritanna Excel og Word, sem og þekking á tölvupóstforriti og netnóttun áskilin. Reynsla af bókhaldsvinnu æskileg. Nákvæmni, samviskusemi, jákvæðni, góðir samskiptahæfileikar. Þekking á helstu tónlistarhugtökum er kostur. Vinnutími er frá klukkan 13 – 17 alla virka daga. Launakjör eru í samræmi við kjarasamning LN og Stamos.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Atli Guðlaugsson, skólastjóri Listaskólans í síma 566 6819 á milli klukkan 13.00 – 15.00 alla virka daga.

Í samræmi við jafnréttisstefnu Mosfellsbæjar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.

Umsóknarfrestur er til 6. apríl 2010.

Ráðið verður í starfið frá og með 1. maí 2010.



VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA MOSFELLSBÆR

Fyrirtæki sem auglýsa í Mosfellingi

stuðla að því að þú fáið blaðið frítt inn um lúguna á þriggja vikna fresti

www.rafsjon.net

vefsíðugerð - umbrot - nafnspjöld

Mosfellingar fá 10% afslátt af allri þjónustu

Rafsjon ehf - s: 690 8279 - rafsjon@rafsjon.net - www.rafsjon.net



Sjúkrabjálfun & Sjúkranudd
HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR

Urðarholt 4 Mosfellsbær

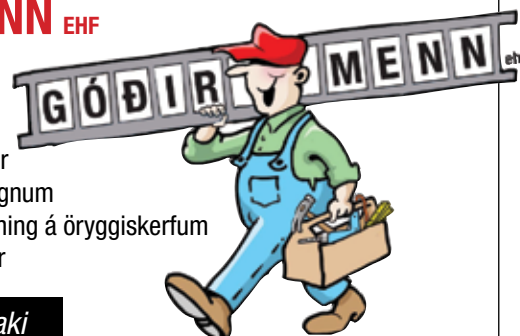
Sími 578 5080

GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar

GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á raflögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir



Löggiltur rafverktaki

Rétt hjá JOA

Réttingar og sprautun

Flugumýri 16d
s. 577-1377 / 896-9497

www.retthajoa.is



ÁLAFOSS

Verslun, Álafossvegi 23

WWW.ALAFOSS.IS

Tökum að okkur alla almenna jarðvinnu og yfirborðsfrágang.



JARÐMÓTUN EHF

Flugumýri 18d, 270 Mosfellsbæ S 586 8060 & 892 0989 t-póstur elias@jardmotun.is



FERMINGAR Í LÁGAFELLSSÓKN 2010

Lágafellskirkja 21. mars kl. 10:30

Aron Björn Óðinsson	Bjargartanga 17
Auðunn Hrafn Alexandersson	Lágholti 2a
Benedikt Magni Sigurðsson	Stórateigi 2
Bjarklind Símónardóttir	Klapparhlíð 20
Davíð Þór Guðlaugsson	Grenibýggð 4
Högni Steinn Jóhannesson	Dvergholti 1
Jökull Þór Kristjánsson	Furubýggð 19
Karen Geirsdóttir	Þratarhöfða 9
Patrekur Helgason	Víðiteig 16
Ríkharður Már Guðmundsson	Melstað
Sandra Brá Bjarnadóttir	Byggðarholti 12
Sigurður Eymundsson	Reykjavegi 78
Sveinbjörn Steinar Kristjánsson	Dvergholti 14
Viktor Gauti Guðjónsson	Krókabyggð 10

Lágafellskirkja 21. mars kl. 13:30

Einar Vignir Sigurjónsson	Tjaldanesi
Guðmunda Íris Gylfadóttir	Víðiteigi 18
Harpa Mjöll Reynisdóttir	Aðaltúni 20
Hildur Ýr Þórðardóttir	Rituhöfða 7
Hinrik Sveinsson	Þverholti 1
Íris Björk Sigurðardóttir	Litlakrika 2
Jón Árni Haraldsson	Hrafnshöfða 14
Kristófer Örn Jónsson	Stórakrika 45
Maj Britt Anna Bjarkardóttir	Álmholti 6
María Gústavsdóttir	Hamratúni 13
Sigríður Helga Grétarsdóttir	Litlakrika 44
Snædís Guðrún Guðmundsdóttir	Rein
Steinn Guðmundsson	Krókabyggð 8

Lágafellskirkja 28. mars kl. 10:30

Andri Sævar Reynisson	Björtuhlíð 20
Ágúst Logi Pétursson	Hrafnshöfða 8
Birkir Örn Sigurðarson	Þverholti 7
Dagbjört Guðný Friðriksdóttir	Arnartanga 10
Daníel Andri Karlsson	Klapparhlíð 24
Emilía Heiða Þorsteinsdóttir	Brekktunga 25
Fanney Pálsdóttir	Laxatungu 13
Finnbogi Ernir Ágísson	Þratarhöfða 29
Guðrún Svanhildur Rúnarsdóttir	Súluhöfða 22
Hrefna Óskarsdóttir	Brekktunga 26
Hulda Herborg Rúnarsdóttir	Súluhöfða 22
Kolfinna Rut Haraldsdóttir	Bergholti 8
Ólafur Pálmarsson	Hamarsteigi 9
Sigríður Birna Ingimundardóttir	Bergholti 12
Vera Sif Brynjúsdóttir	Bæjarási 3

Lágafellskirkja 28. mars kl. 13:30

Alma Karen Knútsdóttir	Tröllateigi 17
Elín Aðalsteina Einarisdóttir	Dvergholti 2
Eydís Embla Lúðvíksdóttir	Stórakrika 40
Guðjón Þorri Bjarkason	Tröllateigi 16
Hafþór Ingi Ágústsson	Hulduhlíð 10
Haraldur Árni Harðarson	Hjallahlíð 19b
Kristófer Sigurðsson	Grenibýggð 5
Sara Gunnarsdóttir	Litlakrika 12
Patrik Elí Einarsson	Bugðutanga 13
Viktor Bergmann Bjarkason	Tröllateigi 32

Lágafellskirkja 1. apríl kl. 10:30

Bjarki Snær Ólafsson	Bröttuhlíð 13
Guðjón Pétursson	Brekktunga 4
Gunnar Logi Gylfason	Barrholti 12
Gunnar Logi Tómasson	Þratarhöfða 5
Hlynur Freyr Ómarsson	Grundartanga 3
Jón Róbert Árnason	Klappahlíð 32
Ómar Viðar Heiðarson	Klapparhlíð 20
Róbert Þór Grétarsson	Krókabyggð 16
Samúel Ásgeirsson	Bugðutanga 5
Sesselja Júlía Ingvarsdóttir	Krókabyggð 14
Stefán Ás Ingvarsson	Þratarhöfða 2
Stefán Már Jónsson	Dvergholti 14
Viðar Már Ólafsson	Álmholti 15
Vignir Hans Bjarnason	Súluhöfða 17
Þórhildur Þorbjarnardóttir	Byggðarholti 35

Lágafellskirkja 1. apríl kl. 13:30

Anna Sóley Ólafsdóttir	Vallengi 3, 112 Rvk.
Anna Valdis Einarisdóttir	Brekktunga 11
Birkir Benediktsson	Lækjartúni 7
Birta Jónsdóttir	Aspartei 4
Elísa Kristín Sverrisdóttir	Tröllateigi 41
Guðrún Ýr Eyfj. Jóhannesdóttir	Reykjamel 17
Hafþór Bjarki Sigmundsson	Spóahöfða 1
Halldóra Ragnarsdóttir	Víðiteigi 22
Helga Anna Ragnarsdóttir	Víðiteigi 22
Hrafnhildur Árnadóttir	Súluhöfða 11
Írena Ósk Fjólmuðsdóttir	Leirutanga 30
Jóhanna Helga Jensdóttir	Tröllateigi 30
Karen Lea Björnsdóttir	Arnarhöfða 3
Tinna Rut Egilsdóttir	Miðholti 9

Lágafellskirkja 11. apríl kl. 10:30

Alda Björk Egilsdóttir	Akurholti 16
------------------------	--------------

Andrea Anna Arnardóttir	Byggðarholti 9
Auðbjörg H. Guðmundsdóttir	Brekktunga 31
Guðsteinn Ingi Sveinsson	Raufarseli 13
Hafþór Sindri Hafberg	Arnartanga 62
Íris Una Smith	Bjargartanga 1
María Ísabella Arnardóttir	Hjarðarlandi 4a
Perla Kristín Smáradóttir	Stórakrika 13
Pétur Karl Einarsson	Krókabyggð 20
Rakel Jónsdóttir	Markholti 10
Selma Karen Hólm	Blikahöfða 1
Sonja Jóhannsdóttir	Þratarhöfða 2
Stella María Gunnlaugsdóttir	Bröttuhlíð 7

Mosfellskirkja 11. apríl kl. 13:30

Andri Þór Sigurðarson	Hulduhlíð 11
Björg Þorlaksdóttir	Brekktunga 7
Guðmundur Ágúst Thoroddsen	Furubýggð 28
Kristofer Henry Ásgeirsson	Helgadal
Ólafur Jóhann Steinarsson	Skeljatanga 43

Lágafellskirkja 18. apríl kl. 10:30

Alexandra Líf Benediktsdóttir	Tröllateigi 6
Esther Aspelund Georgsdóttir	Álmholti 15
Eva Ragnarsdóttir Kamban	Hulduhlíð 2
Hlynur Guðbjörnsson	Klapparhlíð 7
Páll Ragnar Eggertsson	Reykjabyggð 32
Snædís Mjöll Kristjánsdóttir	Blikahöfða 20
Valdís Björg Friðriksdóttir	Byggðarholti 31

Mosfellskirkja 18. apríl kl. 13:30

Aðalbjörg Egilsdóttir	Hraðastaðavegi 5
Andrés Leó Sigurðarson	Áslandi 3
Ásta Lilja Sigurðardóttir	Hraðastaðavegi 15
Egill Fannar Andrésson	Hrisbrú
Hólmfríður Magnea Hákonardóttir	Miðholti 7
Marteinn Helgi Jónsson	Arnarhöfða 4
Sigurpáll Melberg Pálsson	Hraðastöðum 5
Sóldís Rós Símónardóttir	Miðholti 11

Fermingar í maí

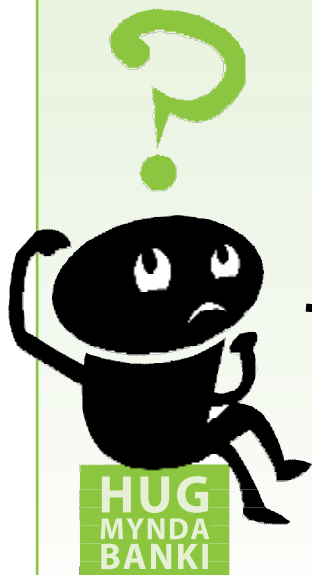
9. maí	
Súsanna Katarína Guðmundsdóttir	Víðiteigi 8b
23. maí	
Birta Líf Bjarkadóttir	Dalslandsgade 8, L-606
Aðalsteinn Gylfason	Nesvegi 57
27. júní	
Hlíf Ólafsdóttir	

HUGMYNDABANKI

Ágæti Mosfellingur

Þessa dagana er að hefjast málefnavinna okkar Vinstri grænna fyrir komandi kosningar.

Á heimasíðu okkar vgmos.is hefur verið opnaður hugmyndabanki og eru allar góðar hugmyndir vel þegnar í hann.



NÚ ER TÆKIFÆRI
TIL AÐ KOMA
GÓÐUM
HUGMYNDUM
Á FRAMFÆRI



Fyrirtæki sem auglýsa í Mosfellingi

stuðla að því að þú fáið blaðið frítt inn um lúguna á þriggja vikna fresti

ELEKTRUS

- Löggiltir rafverktakar

Sigurjón Hólm Magnússon

Löggiltur rafverktaki

Sími 895 1580 | sigurjon@elektrus.is

www.elektrus.is

HERBALIFE

Kolbrún Rakei Helgadóttir

kolbrun rakel@gmail.com
Lerkibýggð 5 - Mosfellsbær
Sími: 869-7090



Nýjir viðskiptavinir velkomnir

www.youcanworkfromhome.net

Líf og Líkami - Heilsustofa

- Bowen Tækni
- Dáleiðsla
- Heilun & Heilunarnámskeið
- Höfuðbeina og spjaldhryggsmeðferð
- Shiatsu þrýstipunktameðferð
- TILBOÐ á meðferðum í mars

Háholti 14 Mosfellsbæ • S: 866-0007

www.lifoglikami.is • binni@lifoglikami.is



Brynjólfr Einarsson

gudni.is

STAFRÆN ÚTLITSHÖNNUN

AUGLÝSINGAR - NAFNSPJÖLD - LJÓSMYNDUN - UMBROT
VEFSÍÐUR - RÁÐGGJÖF - ÖLL STAFRÆN ÚTLITSHÖNNUN

Háholti 14 - 270 Mosfellsbæ - GSM - 897-7738

www.gudni.is - gudni@gudni.is

Viltu vera helmingi fljótari að þrifa?

Nota 90 % minna af hreinsiefnum?

Þá eru ENJO umhverfisvænu hreinlætisvörurnar eitthvað fyrir þig

Frábær tilboð á kynningum í mars og apríl

Nýr ENJO ráðgjafi í heimabyggð

Jóna Magnea Hansen

Sími: 777 3023

jonamagnea@gmail.com



Ágæti hundaeigandi

Að gefnu tilefni skal hundaeigendum bent á samþykkt um hundahald í Mosfellsbæ, (sjá reglugerð á www.mos.is/stjórnsýsla/samþykktirogreglur)

4. gr - Almennt um skyldur hundaeigenda:
Hundur skal aldrei ganga laus á almannafæri heldur vera í taumi í fylgd með aðila sem hefur fullt vald yfir honum. Á almannafæri er hundaeiganda skylt að fjarlægja saur eftir hund sinn/hunda sína á tryggilegan hátt.

Fylgst er sérstaklega með lausagöngu hunda og þeir hundar fjarlægðir sem nást lausir á almannafæri.

Dýraeftirlit Mosfellsbæjar



VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSKENNI UMHYGGJA MOSFELLSBÆR

Heyrst hefur...



...að Aleksandra og Bogi eigi von á barni.

...að Matti í íþróttahúsinu raki nú af sér sína frægu mottu til að leyfa öðrum að njóta sín í marsmánuði.

...að Jana sé búin að eignast stelpu.

...að vart hafi verið við snæuglu í Mosfellsbæ á dögunum.

...að flestir flokkar geti nú notað slagorðið Bryndísi í bæjarstjórn.

...að sjálfstæðismenn séu búnir að ráða Börk Gunnarsson sem kosningastjóra fyrir vorið.

...að Einar Páll sé efstur Mosfellinga í mottukeppninni með um 80.000 kr.

...að Steindi Jr. sé farinn í framboð.

...að Anna Sigríður, fyrrum formaður Samfylkingar, hafi neitað í fyrstu að taka sæti á framboðslistanum með Valdimar Leó innanborðs.

...að Óli Arnalds hafi hlotið netverðlaun á Íslensku Tónlistarverðlaunum.

...að Leirvogstunguskóli verði tekinn í notkun á árinu í Helgafellsslandi eða í gamla Leirvogstungubænum.

...að söluturninn Grillnesti sé til sölu.

...að handboltapjálfafrin Kalli Erlings hafi verið rekin og gefið að sök, í uppsagnarbrefi, óíþróttamannsleg framkoma við leikmenn yngri flokka félagsins.

...að Anna Hlín Idolstjarna sé ólétt.

...að pylsusallinn sé fluttur til Noregs og pylsuvagninn sé á sölu.

...að Gestur Svans sé nýr formaður knattspyrnueldar Aftureldingar.

...að Robbi og Sara sé að slá sér upp.

...að páskaegginn í Mosfellsbakarí sé guðdómleg á bragðið.

...að Auðunn Jónsson hafi lyft tonni á Íslandsmóti í kraftlyftingum sem fram fór að Varmá á dögunum.

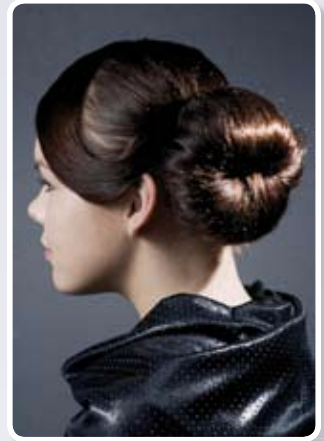
...að brotist hafi verið inn í félagsmiðstöðina Bólið í vikunni.

...að umræður séu uppi um nýtt hesthúsahverfi í Mosfellsbæ.

...að Argentína Steikhus beri nú fram rétti á sérhönnuðum glerdiskum frá Ingu Elínu í HönnunarMars.

...að handboltafyrirliðinn Hilmar Stef sé með slitið krossband.

MOSFELLINGUR@MOSFELLINGUR.IS



Við á Sprey erum með frábært tilboð á fermingargreiðslum Prufa, greiðsla og léttförfun á 11.500 kr.

Hjá strákunum í ár er það stutta klippingin með svolitilli sídd að framan, vaxað og sett upp.

En hjá skvísunum er mikið um liði, fléttur í topp eða í hliðum og einnig flottar spangir. Léttar og fallegar greiðslur teknar til hliðar, létt upp eða í fallegan hnút sama þó það sé slétt eða liðað!

Make up-ið er náttúrulegt, farið er í brúnu, fól bleiku og gylltu tónana í augnskuggum. Mikið úrval af náttúrulegum frá Bobbi Brown fæst hjá okkur.

Á varirnar eru notaðir varalitir sem gefa flottan heildarlit yfir allar varirnar. Það þarf að passa sig á sólarpúðrinu og ef það er notað eða kinnalitir verður að muna að setja örliðið undir hökuna og á hálsinn, það gerir skugga og myndar ekki skil frá andliti og hálsi.

Stelpurnar á Sprey



Háholt 14
S. 517 6677



Breytilegur opnunartími er á Sprey og bjóðum við þig og þína velkomna - Sprey 517 6677

Í eldhúsinu



HJÁ VILMARI

Kjúklingaréttur

Vilmar Pedersen deildarstjóri hjá RÚV sendir okkur uppskrift að þessu sinni.

„Hér er á ferðinni frábær uppskrift sem ég fékk hjá Hrefnu dóttir minni.“ Þessi réttur klikkar bara ekki. Við

byrjum á að brytja niður kjúklingabringu á heita pönnu. Hellum Hickory-barbecue-sósu yfir og veltum vel. Skerum smátt í skál, kál, gúrkur, tómata og venjulegan fetaost og bæt-

um svo kjúklingnum við. Myljum svo Dorritos flögur yfir og hrærum saman. Salthnetur og snittubrauð passar líka vel með þessum rétti. Verði ykkur að góðu.



Páskaegginn í ár eru framleidd úr sérvöldum Criollo baunum frá tveim heimsálfum Suður Ameríku og Afríku.

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Ísólfrur Fjeldsted fæddist á Akranesi 6. desember 2009. Hann var 3485 gr. og 53 cm. Foreldrar hans eru Arna Þrándardóttir og Guðlaugur Fjeldsted.



Kamilla Dís Ólafsdóttir fæddist á Landspítalanum þann 30.01.10. Hún var 16 merkur og 52 cm. Foreldrar hennar eru Guðrún Inga Grétarsdóttir og Ólafur Óskar Ólafsson.

REDDARI EHF

- Parketslípun
- Parket niðurlagnir
- Allt viðhaldparkets
- Kem á staðinn og geri föst verðtilboð.

Upplýsingar
í síma 822-0636

REDDARI EHF



SNJÓKAST OG EFTIRFÖR

Veturinn 1985 snjóaði talsvert í Mosfells sveit. Ungir strákar að venju skemmtu sér við snjókast þennan vetur. Síðan gerðist að 4-5 strákar á aldrinum 12-13 ára komu sér einn daginn saman um að gera at og kasta snjóboltum í ákveðið hús við Víðiteig, þetta var timburhús og þeir komu sér fyrir á hitaveitustokknum. Engin sérstök ástæða mun hafa verið fyrir vali á þessu húsi, en þeir hnóðuðu snjóbolta í gríð og erg með árás á húsið í huga. Vitað er um nöfn þriggja þeirra, Árni Böðvarsson, Engilbert Gylfason og Eypór Skúli Jóhannesson, allir úr Stórateig. Þeir skemmtu sér vel, en vissu ekki að inni fyrir ákvað húsbóndinn að snúa vörn í sókn.



Skyndilega þeytti hann upp útihurðinni og tók stefnu á strákana á stokknum, sem nú hlupu undan honum skelfingu lostnir. Upphófst nú æðisgenginn eltingaleikur, sem barst inn á Stórateig, niður í Teigagilið yfir að Álafossverksmiðjunum þar sem nú er Ístex, yfir Varmá og niður í Álafosskvos, upp þaðan að Áslandi, yfir Ullarnesbrekkur, yfir Varmá hjá Íþróttahúsinu að Þverholti, en þessi skæði hlaupari gafst upp í eftirförlinni þar sem Mosfellsbakarí var til húsa en sökudólgarnir stoppuðu lafmóðir og skelfingu lostnir við bensínstöðina Langatanga. Það sem þeir vissu ekki var að þessi öflugli hlaupari stundaði íþróttir og var mjög vel á sig kominn, annað vissu hvorki þeir né hann á þessum tíma að hann varð bæjarstjórinn þeirra í átta ár frá árinu 1994 og heitir Jóhann Sigurjónsson.

GG

Fyrirtæki sem auglýsa í Mosfellingi

stuðla að því að þú fáið blaðið frítt inn um lúguna á þriggja vikna fresti



Sá flottasti í bænum

Ökukennsla
Gylfa Guðjónssonar
Sími: 696 0042



Fékkstu Endurskoðun?



ALLAR ALMENNAR VIÐGERÐIR

- Bremsur
- Demparar
- Blettun & Málun
- Smáréttingar
- Smurþjónusta

Völuteigur 11, 270 Mosfellsbær
Sími: 565-5333 & GSM: 856-0226



Kaffi- og veitingahús - Háholti 14 - S. 586 8040

Tek að mér alla krana- og krabbavinnu

Útvega öll jarðefni

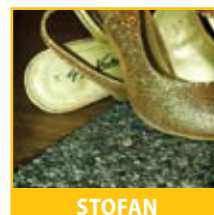
VÖRUBILL Þ.B.

Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142

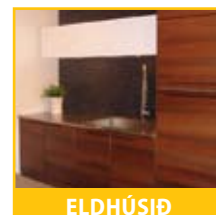


BÍLSKÚRAR • SVALIR • BAÐHERBERGI • STOFUR • ELDHÚS • VERSLANIR • IÐNAÐARHÚSNÆÐI

**Steinteppe
& epoxy
gólfefni**



STOFAN



ELDHÚSIÐ



VINNUSTAÐURINN



SteinTeppe.is

Sími 864 6600

www.steinteppe.is | steinteppe@steinteppe.is

SPURNING TIL BÆJARBUA

Hvað finnst þér vanta fyrir
unglinga í Mosfellsbæ?



ALEXANDRA LÍF Félagsmiðstöð
sem er opin um helgar.



JÓHANN ARNÓR
Meiri skemmtun t.d. bíó.



HALLA MARGRÉT:
Tívoli og yfirbyggt gervigras.



KAREN ANNA:
Bara nektarströnd eða eitthvað.



ÁRNI RÚNAR:
Bíó



ÞÓRDÍS:
Tívoli



MOSFELLINGAR Í MOTTUMARS



Magga og Ragga



Sungið með Veðurguðunum



Blásið til sóknar



Furstarnir

HVERJIR VORU HVAR ?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Dalbúinn Hafdís Huld



Hattur og Fattur



Einn á ballið til í skrallið



Bombur á boltaballi



Boltastrákarnir



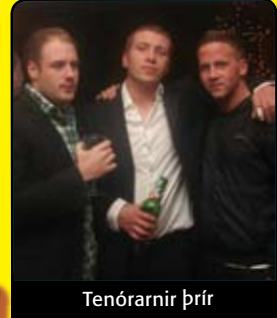
Jókerarnir



Kærleiksbirnir



Magga mars



Tenórarinn þrír



Sviðsett mynd



Bínna og Þóra

**FLOTTIR Á
FASTMOS**



EINAR PÁLL OG SVANÞÓR
EFSTU MOSFELLINGARNIR Í MOTTUMARS

TVÍFARAR



HREIÐAR ZOËGA



ÞÓR SAARI

**BARINN
ER OPINN**



ÁSLÁKUR

MOTTU MARS

Núna í mars er átakið „Karl-menn og krabbamein“ og liður í því átaki er þessi skemmtilega keppni mottumars sem hundruð karlmanna taka þátt í. Þetta átak hvetur karlmenn til að þekkja einkennin og hefur verið sett af stað skemmtileg auglýsingaherferð með stórskotaliði skemmtikrafta og þjóðþekktra karlmanna í fararbroddi. Í auglýsingarherferðinni eru menn hvattir til að safna mottu og safna áheitum á síðu krabbameinsfélagsins og þátttakan verði góð. Einnig eru menn hvattir til að þukla og þreifa allrækilega á sínu heilagasta og athuga hvort þar sé eitthvað misjafnt á seiði. Þetta er gríðarlega mikilvægt átak og þetta hefur verið „Tabú“ meðal karlmanna. En hingað til hefur nú ekki þurft auglýsingarherferð til að hvetja okkur karlmenn til að fitla við tepokana okkar og það svæði í kring, það fitl hefur verið í öðrum tilgangi en að athuga hvort krabbamein hefur gert vart við sig. Nú höfum við góða og gilda ástæðu eða af-sökum ef að menn eru gripnir við slíkar iðjur og getum við afsakað okkur að þetta sé í læknisfræðilegum tilgangi og káf þetta sé liður í mottumars. Þar er virkilega gaman að sjá hve góð þáttaka Mosfellinga er góð og hægt er að skoða motturnar mosfellsku á síðu krabbameinsfélagsins. Það eru nokkrar konur sem taka þátt í þessu átaki en hvort það sé nú frá náttúrunnar hendi eða að þær hafi tekið þessar auglýsingar of alvarlegar skal ég ekki segja. Það væri nú svolítið skondið að vera hér túristi á vappi og skilja ekkert í af hverju í ósköpunum svona margir karlmenn á Íslandi líta út eins og þýskir klámmynda-leikarar frá áttunda áratuginum, því það verður að segjast þó að það fari mörgum mjög vel að vera með mottu þá lítum við hinir út eins og að við séum sloppnir út af stofnun og göngum ekki heilir til skógar eins og sagt er.

Högni Snær



SMÁAUGLÝSINGAR FRÍTT FYRIR EINSTAKLINGA

Týnt hlaupahjól

Hlaupahjól var tekið af skólalóð Lágafellsskóla í vetrarfríinu. Þess er sárt saknað. Vinsamlegast hafið samband í síma 862-2925 ef einhver hefur séð hlaupahjól í reiðuleysi.

Vantar bílskúr

Óska eftir bílskúr til leigu í Mosfellsbæ. S: 6939410 og 5666206.

Húsnæði óskast til leigu

Óska eftir 2-3 herbergja íbúð, litlu húsnæði eða sumarhúsi til leigu ofarlega við Varmá/Reykj eða í Mosfellsdal. Smári s. 896-2300.

Vinnuherbergi til leigu

Er með lítið herbergi til leigu á lítilli nuddastofu í Mosfellsbæ hentar fyrir margskonar starfsemi. Sími 8687096 Erna.

Barnapía óskast

Vantar barnapíu til að passa tvisvar aðra hverja viku. Áhugasamir sendi póst á sveinbjornkari@gmail.com

Vitlaus frakkir

Tók í misgripum vitlausan ullarfrakka eftir boltaballið í Hlégarði í byrjun mars. Ullarfrakkinn er svartur og er frá MURA. Upplýsingar í síma 6961973.

Smáauglýsingar sendist á: mosfellingur@mosfellingur.is

REDDARI EHF

- Parketslípun
- Parket niðurlagnir
- Allt viðhald parkets
- Kem á staðinn og geri föst verðtilboð.

Upplýsingar
í síma 822-0636

REDDARI EHF

Fyrirtæki sem auglýsa í Mosfellingi

stuðla að því að þú fáið blaðið frítt inn um lúguna á þriggja vikna fresti



**ÖKUKENNSLA
LÁRUSAR**

GSM 694-7597 - AKAMOS@TALNET.IS

**Kenni á bíl,
bífhjól eða
skellinöðru!**

**Er með mótór-
hjólahermi,
frábært fyrir
byrjendur**

Fáið tilboð, kenni
allan daginn
Annast einnig öku-
mat og upprifjun
fyrir eldri borgara

Lárus Wöhler
löggitur ökukennari

ÞAÐ
SEM
TIL
ÞARF



VGH
MOSFELLSBÆ
Verktaki - Vélaleiga

GSM: 896 6279 / 896 9443 / 896 2279



BÍLAPARTAR
VIÐ HÖFUM ÞAÐ SEM ÞÚ LEITAR AÐ

**VIÐ ERUM NÚ ORÐIN ÞJÓNUSTUAÐILI
FYRIR ÚRVINNSLUSJÓÐ**

Þú getur komið með bílinn til okkar og fengið skilagrein fyrir 15.000 króna úrvinnslugjaldi.

GRÆNUMÝRI 3 - SÍMI 587 7659 - WWW.BILAPARTAR.IS



B. Markan ehf.
Pípulagnir
660 6690



Viltu betri heilsu?
**Leitaðu til ráðgjafa
með reynslu**

Ragnheiður Jóhannsdóttir
Herbalife ráðgjafi í Mosfellsbæ
Sími: 869 9913
betriheilsa.is/ragga, raggasj@gmail.com





Háholt 13-15

Fiskbúðin Mos

MOSFELLINGUR

GK
Snyrtistofa**Kjarna**
Pverholti 2
Sími: 534 3424

STOFNFÉLAGAR HEIÐRAÐIR

Stofnfélagar Harðar voru heiðraðir á 60 ára afmælisárshátíð hestamannafélagsins. Hreinn Ólafsson í Helgadal, Guðmundur Ólafsson í Bergvík, Ólafur Ingimundarson á Hrísbú og Kristján Þorgeirsson og Guðjón Magnússon núverandi formaður félagsins. Á myndina vantar Önnu Sigurðardóttur í Saurbæ.

Mynd/BSG



HEIMSFÆRUR Í MOSFELLSBÆ

LÚXUS BORGARI

MED EGGI, BEIKONI,
ICEBERG, GÚRKUM OG
LAUK ÁSAMT FRÖNSKUM

1040,-

Bugðutangi

Fallegt 202 fm raðhús á tveimur hæðum ásamt bílskúr á rölegum stað við botngötu í Mosfellsbæ. Í húsinu eru 4 svefnh og stór stofur. Ný og falleg eldhúsinnrétting. Verönd og fallegur garður. Hagstætt verð. Skipti á ódýri eign koma til greina.



Leirutangi

Mjög falleg og mikið endurnýjuð 92,3 fm. íbúð á jarðhæð með sér inngangi í fjölbýlishúsi við Leirutanga. Nýtt baðherbergi. Nýtt eldhús. Parket á gólfum. Sér garður. Falleg eign í barnvænu umhverfi. Laus fljótlega. Hagstætt verð. **V. 18,9**



Súluhöfði

Mjög vel staðsett 185 fm. einbýli við Súluhöfði í Mosfellsbæ. Gott skipulag. 4 góð rúmgóð stofa. Eftir er að klára lóð. Rúmgóður bílskúr. **V. 42 m.**



Laxatunga

Erum með til sölu 5 íbúða raðhúsalengju við Laxatungu í Leirvogstunguhverfi. Stærð húsana er 245 fm. og afhendast þau fullbúin að utan en fókheld að innan. Áhvilandi íbúðalánsjóður kr. 21 m. vextir 4,6% **V. 33,9**



Kvíslartunga

Glæsilegt 278 fm. parhús á tveimur hæðum við Kvíslartungu í Mosfellsbæ. Eignin er fullbúin að utan. 80 fm. svalir. Flott útsýni og gott skipulag á eigninni. **V. 41,5 m.**



Þjónusta við Mosfellinga í 20 ár

Pétur Pétursson
löggiltur
fasteignasali
897-0047

588 55 30

Stórikriki

Afar glæsileg 159 fm. eign á efstu hæð í þessu vandaða fjölbýli við Stórakrika. Eignin er með 24 fm. bílskúr og góðu herbergi inn af honum. Hiti í gólf á baðherbergi. Þetta er klassa eign. 3 rúmgóð svefnherbergi. **V. 30,5 m.**



Tröllateigur

Glæsileg 4. herb. 101 fm. íbúð á 2. hæð í vönduðu litlu fjölbýli við Tröllateig í Mosfellsbæ. Sér inngangur. Björt stofa. Vandaðar innréttingar. Glæsileg gólfefni. Flott umhverfi í rölegu hverfi. Skipti á stærri eign í Mosó, helst í Holtunum.



Skólabraut

Fallegt og vel skipulagt 161 fm. einbýli við Skólabraut. Mikið endurnýjað hús. Nýjar innréttingar. Baðherbergi bæði ný tekin í gegn. Flottur pallur og 4 svefnherbergi. Eign í góðu viðhaldi. **V. 39,2 m.**



Þrastarhöfði

Nýkomin í sölu glæsileg 116 f. íbúð á jarðhæð með sér inngangi. Flottar innréttingar. Eikarparket og skápar. Stór hellulögð verönd. Bílastæði í bílahúsi. Sér þvottahús og baðherbergi með flísalögnum í hólf og gólf. Nuddbaðkar.