

# MOSFELLINGUR

6. TBL. 13. ÁRG. MIÐVIKUDAGUR 16. APRÍL 2014 DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI OG FYRIRTEKI Í MOSFELLSBÆ, Á KJALARNESI OG Í KJÓS



Mosfellingarnir í hljómsveitinni Vio

## Sigurvegarar Músíktírauna » 16

KÁRI GÚDMUNDSSON,  
PÁLL CECIL SÆVARSSON  
OG MAGNÚS THORLACIUS

Mynd/RoggiÓlaf

### EIGN VIKUNNAR

www.fastmos.is

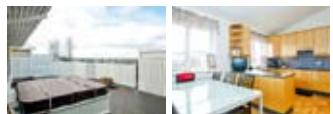


NYTT  
Á SKRÁ

#### Súluhöfði - einbýlishús

Mjög fallegt 229,5 m<sup>2</sup> einbýlishús á einni hæð, þar af er 42,5 m<sup>2</sup> tvöfaldur bílskúr við Súluhöfða í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í forstofu, hol, stóra stofu/borðstofu, eldhús með borðkrók, fjögur svefnherbergi, baðherbergi, gestasalerni, þvottahús og bílskúr. Stórt bílabilan og suðvestur pallur með heitum potti.

V. 65,4 m.



Fylgstu með okkur á Facebook  
www.facebook.com/fastmos

### Fasteignasala Mosfellsbajar



Kjarna • Pverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080  
Einar Páll Kjærnested • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is



MICHELIN GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI  
N1 LANGATANGA 1A - MOSFELLSBÆ - SÍMI 440 1378

N1

Meira í leiðinni



Mosfellingurinn Magnús Sigsteinsson fyrrum oddviti Mosfellshepps

## Sjötugur í dag og á leið til Bahamaeyja » 24



Handgerð páskaegg



Mosfellsbakari



Sími 5666 145  
www.konfekt.is

## RÉTTINGAVERKSTÆÐI Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbæ  
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is  
NÝ HEIMASÍDA - WWW.JONB.IS

Þjónustuverkstæði  
útvægum bílaleigubíla



Ný  
CABAS  
þjónskobúrn



# MOSFELLINGUR

[www.mosfellingur.is](http://www.mosfellingur.is) - [mosfellingur@mosfellingur.is](mailto:mosfellingur@mosfellingur.is)

**Útgefandi:** Mosfellingur ehf., Spáahéða 26, sími: 694-6426  
**Ritstjóri og ábyrgðarmaður:** Hilmar Gunnarsson  
**Ritstjórn:** (bládamenn og ljósmyndarar)

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, [annaola@mosfellingur.is](mailto:annaola@mosfellingur.is)

Ragnar Þór Ólason, [raggiola@mosfellingur.is](mailto:raggiola@mosfellingur.is)

Ruth Órnólfsdóttir, [ruth@mosfellingur.is](mailto:ruth@mosfellingur.is)

**Prentun:** Landsprent. **Upplag:** 4.000 eintök

**Dreifing:** Íslandsþóstur.

**Umbrot og hönnun:** Mosfellingur ehf.

**Prófförk:** Ingibjörg Valsdóttir

Tekid er við aðsendum greinum á [mosfellingur@mosfellingur.is](mailto:mosfellingur@mosfellingur.is)

og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar

skulu berast fyrir kl. 12. mánuðagi fyrir útgáfudag.

**Mosfellingur kemur út að jafnaði á þriggja vikna fresti.**

Næsti Mosfellingur kemur út 8. maí

## Mosfellingar ná langt

Það hefur verið gaman að fylgjast með ungum og kraftmiklum Mosfellingum að undanförunu. Þeir eru þónokkrir sigramír sem hafa unnið.

Kaleo slær í gegn, Jóhanna vinnur Biggest Loser, Gunnar Helgi er Master-Chef, Greta Salóme með sitt Eurovisionslag og Vio vann að dögnum Músiktilraunir. Þá er ótalið allt okkar flotta íþrótafólk.

Það er gaman að vera blaða- maður og bera fréttir

af þessum dugnaðarforfum og smita kraftinn út í bæjarlífið.

Annar barátumaður og sigurvegari er Kári Örn Hinriksson. Það er misjaft sem á fólk er lagt. Kári hefur greiðst fjórum sinnum með krabba- mein og létur ekki deigan síga. Nú hafa vinir og velunnarar Kára ákveðið að halda sérstakan styrktardag honum til heiðurs á sumardaginn fyrsta. Allar upplýsingar um Káradaginn er að finna hér í blaðinu. Eg hlakka til að sjá sem flesta taka þátt. Kári, haltu áfram að berjast svona heftulega! Við Mosfellingar stöndum með þér.



Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellingur



**Kjüllli frá Ísfugli**  
 langflettastur

[www.isfugli.is](http://www.isfugli.is)

## Í PÁ GÖMLU GOÐU...



1960



2014

Sagan um Lágafellsmelinn og Sauðholtsmýrina sem síðar fengu samheitið Hlíðartún hófst í 15. töl. Mosfellsins 2013, með loftmynd frá 1960 austur yfir staðinn. Síðar hefur komið í ljós að mynd þessa tók á sínum tíma Gunnar Rúnar Ólafsson ljósmyndari.

Í nokkrum tölubúðum þar á eftir var svo fjallað um hvernig byggð myndast og breyttist á þessu svæði og nú hefur Guðni Þorbjörnsson, flugmaður og áhugaljósmyndari nú í lok mars 2014 flogið sömu leið og tekið samberilega mynd.

Þarna hefur æði margt breyst á þessum 54 árum. Lega götunnar sem hverfið dregur nú nafn af er þó enn mjög svipuð, þó innkoman frá Vesturlandsvegi sé orðin nokkuð frábrugðin, liggur t.a.m. nokkuð beint frá þjóðvegnum og allnokkru norðar þegar yfir Lágafellslæk kemur en áður var. En lesendur geta skemmt sér við að bera saman þau hús sem eru nokkuð auðþekkt á milli myndanna. Yngri myndin er nokkru víðari og tekur nær Úlfarsfellinu en sú eldri, þannig að á henni má sjá bílapartasöluna sem nú stendur þar sem um 1960 var fugla og/eda svínabú

Gunnars Sveinssonar og gekk undir nafninu Skuggastaðir. - Fjós og hlaða Thors Jensen eru horfin á yngri myndinni en mannabústaðir komnir í staðinn.

Glögt má sjá hvernig byggðin hefur vaxið og dafnað og er nú orðin býsna fjölmenn. - Austur af henni má svo sjá hvar blómlegt íðnaðarverfi hefur haslað sér völl í veðurseldinni milli Lágafells og Úlfarsfells.

Texti: Sigurður Hreiðar

Umjón: Birgir D. Sveinsson ([birgrid@simnet.is](mailto:birgrid@simnet.is))



HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið Benjamin falinn í blaðinu?

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?



100BILAR.IS OG ISBAND.IS • ÞVERHOLT 6, MOSFELLSBÆ



**Hvíti Riddarinn**  
 RESTAURANT - BAR - SPORTBAR





**Einar Páll  
Kjærnessted**  
Lögg. Fasteignasali



**Sveinþór  
Einarsson**  
Lögg. Fasteignasali



**Egilína S.  
Guðgersdóttir**  
Lögg. Fasteignasali



**Hildur  
Ólafsdóttir**  
Lögg. Fasteignasali



**Þórhildur M.  
Sandholt**  
Lögg. Fasteignasali



## HLÍÐ Í KJÓÐ

Fallegt 27 m<sup>2</sup> sumarbústaður á útsýnislóð við Hlíð 20 í Eilífisdal í Kjóssarheppi. Stór vernd er við húsið og mikill gróður í landinu.

V. 7,2 m.

**NYTT  
Á SKRÁ**



## BUGÐUTANGI

Fallegt 52,4 m<sup>2</sup> raðhús á einni hæð við Bugðutanga 24 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, eldhús og stofu. Steypt bílastæði fyrir framan húsið og timburverönd og garður í suður. Aðvandi er lán hjá Arion banka ca. 19,0 m.

V. 21,9 m.

# VILTU SELJA?

Vegna mikillar sölu undanfarið þá vantar okkur hjá Fasteignasölu Mosfellsbæjar allar gerðir eigna á söluskrá.



## HJALLAHLÍÐ

Fallegt 117 m<sup>2</sup>, 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í fjórbyliðshúsi ásamt 24,1 m<sup>2</sup> bílskúr við Hjalldahlíð 19C í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í hjónaherbergi, tvo barnaherbergi (nú eitt stórt herbergi), forstofu, baðherbergi, þvottahúsi, geymslu, stofu og eldhús.

V. 36,5 m.

**NYTT  
Á SKRÁ**

## HAMRATANGI - ENDARAÐHÚS



Fallegt og bjart 150 m<sup>2</sup> + risloft endaraðhús með bílskúr við Hamratanga 7 í Mosfellsbæ. Eignin er laus til afhendingar strax. Eignin skiptist í forstofu, stofu, borðstofu, eldhús, tvö barnaherbergi (nú eitt stórt herbergi), hjónaherbergi, baðherbergi, þvottahúsi, bílskúr og risloft. Eignin er skráð 150 m<sup>2</sup>, þar af raðhús 124,8 m<sup>2</sup> og bílskúr 25,2 m<sup>2</sup>. Risloftið er ekki inn í fermetatölu eignarinnar.

V. 41,9 m.

**LAUS  
STRAX**

**NYTT  
Á SKRÁ**



## STÓRIKRIKI

Glæsilegt 211,8 m<sup>2</sup> einbýliðshús á einni hæð í byggingu á fallegri jaðarlóð við Stórikrika 23 í Mosfellsbæ. Húsið er ca. tilbúð til innréttinga í dag og selst í núverandi ástandi. Gott skipulag. Fjögur svefnherbergi.

V. 53,5 m.

**LAUS  
STRAX**

## GRUNDARTANGI - RAÐHÚS



Fallegt 82,5 m<sup>2</sup>, 3ja herbergja raðhús við Grundartanga 8 í Mosfellsbæ. Hellulagt bílplán og vernd með geymsluskúr fyrir framan húsið og garður með verönd og gróðurhúsi í suðvestur. Eignin skiptist í tvö svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahúsi/geymslu, stofu og eldhús. Gott geymsluft er yfir húsinu.

V. 27,9 m.

**NYTT  
Á SKRÁ**

## BIRKITEIGUR

Rúmgóð 96,5 m<sup>2</sup> neðri sérhæð í tvíbýliðshúsi við Birkiteig 2 í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, stofu, eldhús m/borðkrók, barnaherbergi, baðherbergi og stórt hjónaherbergi.

V. 24,9 m.

**LAUS  
STRAX**

## STÓRIKRIKI

Glæsilegt 117,6 m<sup>2</sup>, 4ra herbergja íbúð á efstu hæð í 3ja hæða lyftuhúsi með bílastæði í bílakjallara við Stórikrika 2 í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, hol, stofu, eldhús, baðherbergi, og þvottahúsi. Íbúðinni fylgir sýrgæmsla í kjallara.

V. 32,5 m.

## PRASTARHÖFÐI

Mjög fallegt 228,0 m<sup>2</sup> einbýliðshús með bílskúr innst í botnlanga við óbyggt svæði. Eignin skiptist í stóra forstofu, stóra stofu/borðstofu, eldhús með borðkrók, hjónasvitu og fatarherbergi, stórt barnaherbergi, baðherbergi m/sturtu, geymslu (nú notuð sem svefnherbergi), gott þvottahús og stóran bílskúr.

V. 69,9 m.

**LAUS  
STRAX**

## STÓRIKRIKI

Um 200 m<sup>2</sup> einbýliðshús í byggingu á fallegri jaðarlóð við Stórikrika 31 í Mosfellsbæ. Einstök staðsetning - Stór jaðarlóð með sundurgarði - Stórklæsil og vandlega hannað einbýliðshús á einni hæð. Húsið afhendist fullbúð að utan. Að innan skilast húsið fókheft.

V. 42,5 m.

**LAUS  
STRAX**

## SKUGGABAKKI

Mjög gott 53,2 m<sup>2</sup> 8 hesta hesthús við Skuggabakki 2 í hesthúsaþverfinu í Mosfellsbæ. Húsið er endurgerft nánast frá grunni að 2012. Fjórar rúmgóðar 2ja hesta stíur. Kafistofa með innréttingu og borðkrók. Salemi. Hnakkegæmsla og hlada. Gott sérgerði er fyrir framan húsið.

V. 9,5 m.

**NYTT  
Á SKRÁ**

# Skipuleggja styrktardag

Á sumardaginn fyrsta verður haldinn mikill styrktardagur fyrir Kára Örn Hinriksdóttur, 25 ára Mosfellling, sem glimt hefur við krabbamein stöðsþöðin átta ár.

Dagurinn hefst með árlegu golfmóti Kjalara á þessum fyrsta sumardegi og mun hluti af mótsgjaldi renna í styrktarsjóð Kára. Klukkan 16 fer fram stórkleikur á gervigrasinu að Varmá þar sem Afturelding og Hvíta Riddarinn eiga við. Um kvöldið verða svo veglegir styrktarátvöðleikar á Hvíta Riddaranum þar sem fjöldi listamanna kemur fram. Sjálfur hefur Kári Örn æft fótbolta með Afturelding og golf með Kili auk þess að þreifa fyrir sér í múlkinni.

## Atvinnumaður í krabbameini

Kári Örn hefur barist heilulega við krabbameinið og kallar sig að eigin sögn „atvinnumann í krabbameini“. Hann greindist fyrst í september ári 2006 og fór í stöðsþöð háust tók krabbameinið sig upp í fjórða sinn.

Kári hefur bloggað um reynslu sína undir yfirskriftinni „If you're going through hell, keep going“ og hægt er að fylgjast með skrifunum hjá Kára á slóðinni atvinnumadurirkrabbameini.blogspot.com.

Þá er hann einnig með bók í stöðum um lífseynsluna.



Ingi, einn af skipuleggjendum dagsins. „Barátta hans er aðdunarverð og hann hefur sýnt frábært fordæmi hvernig takast skal á við erfðeika í lífinu. Það er ekki annað hægt en að stýðja hann í baráttunni. Við ætlum að gera þennan dag sem eftirminnilegast.“

Golfmót á Hlíðavelli hefst að morgni ef veður leyfir. Hvíta Riddarinn og Afturelding eiga við í fótboltaleik kl. 16 en löðin hafa ekki mægt öðru og verður stolt

þæjarinn undir. Svo verða miklir tónleikar á Hvíta Riddaranum um kvöldið og hefjast kl. 20. Enn er listamenn að bættast í höpin en fram koma m.a. Fríðrik Dór, Stormsveitin, Biggi Haralds, Kókos, Hafdis Huld, Stefania Svavars og Vio. Um kvöldið verður einnig hvarðreitt og uppboð.

Þeir sem hafa áhuga á að leggja málefnið í einhvern hátt geta haft samband á netfangið stydjumkara@gmail.com.

» Stofnunar hefur verið styrktarreiðingur og er hann á nafni Eru Arnardóttur móður Kára kl.: 211260-3279 Reikningsnúmer: 0315-13-300977

HLUTI SKIPULEGGJENDA KÁRADAGSINS



## Heilsudagur haldinn í Mosfellsbæ 7. maí

Mosfellsbær er í öðanum að byggja upp heilsufelldi samfélag. Í ár er áhersla lögð á næringu og mat. Markmiðið er að auka vatnsdrykkju, auka neyslu á grænmeti og ávöxtum, auka aðgengi og sýnileika heilsusamlegrar fæðu í sveitarfélaginu og stuðla að almennri vitundarvakningu um holla og fjölbreytta fæðu og tengsl hennar við heilna heilna. Blásið verður til heilsudags miðvikudaginn 7. maí og hefst málþing í FMOS kl. 19.30. Yfirskrift málþingsins er heilsa og hollusta fyrir alla. Fjölbreytt dagskrá verður í boði sem má kynna sér í auglýsingu annars staðar í blaðinu.



## Hestabraut í boði í framhaldsskólanum

Í haust verður boðið upp á sérstaka hestabraut í Framhaldsskólanum í Mosfellsbæ. Þá geta nemendur lokið prófi sem hestasteynir á 1-2 árum á þessari námsbraut í hestamennsku. Hestasteynir vinna sem aðstoðarmaður í hvers konar hestatengdri starfsemi, svo sem á hestabúgörðum, við hestategundferðabjónustu eða hjá öðrum sambærilegum fyrirtækjum. Hann sinnir helstu verkþáttum í hringu hesta og aðstoðar við þjálfun þeirra. Lokamarkmið hestabrautar er að nemendur fái tækifæri til að sinna námi á áhugasviði sínu, öðlist hæni sem aðstoðarmenn í hvers konar hestatengdri starfsemi og geti sinnt helstu verkþáttum í hringu hesta og aðstoðar við þjálfun þeirra. Á kjörsviði hestamennsku og hestahróttara eru bóklegir áfangar, verklegir áfangar og vinnustaðanám. Nemendur greiða sérstakt gjald vegna verklegrar kennslu á brautinni, 60.000 kr. á árin. Einnig er nauðsynlegt að nemendur hafi hest til umráða. Hestabrautir eru unnin í samvinnu við Hestamannafélagið Höst.



JÓHANNA Í DAG

## Jóhanna Elísa er fyrsti sigurvegari The Biggest Loser Ísland

# Léttist um 52,5 kg

Mosfellingurinn Jóhanna Elísa Svendsen Engelhartsdóttir gerði sér lítið fyrir og sigraði í fyrstu serunni af raunveruleikabátaröðinni The Biggest Loser Ísland. Jóhanna sem er Mosfellingur í húð og hár er mikill aðdáandi þessara þátta og var búin að segja við manninn sinn að hún væri alveg kjörin í þetta. Þegar auglýst var eftir þáttakendum var hún fljót að senda inn umsókn.

„Ég sendi inn umsókn en var svo ekki nógu áhætt með hana og sendi þá inn aðra. Ég var ákveðin í því að þetta væri tækifæri fyrir mig að gera eitthvað róttækt í minum lífnum“, segir Jóhanna og hlaer. „Þegar ég fékk boð um að koma í viðtal talaði ég við yfirmann minn og var búin að fá frá frá vinnu í þessar 10 vikur. Það virkaði vel í viðtalinu því með því syndi ég að mér var alvara.“

## Mikil líkamleg og andleg vinna að baki

Jóhanna er 36 ára gift þriggja barna móðir og starfar sem lífeindafræðingur á Landsþíalanum en hún léttist um tólf 52 kg á meðan



FYRIR ÁRI SÍÐAN

á þáttunum stóð. „Ég hef alltaf verið í stærra kantinum, sem barn var ég þétt en hef alltaf haft gaman af hreyfingu. Ég hef tekið líkamsræktina í skorpum eins og gengur og gerist en í kringum vírtugt þétti ég rosalega miki og var orðin vel yfir 100 kg. Svo gleymir maður sér í amstri dagsins, forgangsraðar viltlaus og setur sjálfan sig aldreí í fyrsta stæti.“

Ég er mjög þakklát fyrir að hafa fengið þetta tækifæri, mikil áhersla var lögð á hreyfingu og matareið en ekki síður á andlega þáttinn.

Mikill tími fór í andlega vinnu en vorum hvítt til að opna hugann og gera okkur grein fyrir rót vandans og taka á því, vera fullkomlega hreinskilin við okkur sjálf“, segir Jóhanna sem hefur fundið fyrir miklum stuðningi og áhuga hjá Mosfellingum.

„Það er örtrúleg hvað margir eru að fylgjast með mér og hvetja mig áfram. Ég fer ekkert ofan af því að Mosfellsbær er topp þæjarleikur og hér er best að vera“, segir Jóhanna að lokum og hvetur fólk og þá sérstaklega mosfellskar húsmóður til að setja sjálfar sig í fyrsta stæti og huga vel til heilsunnar.

## KIRKJUSTARFÍÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS

## HELGIHALD NÆSTU VIKNA

**13. apríl - skirdagur**  
Feringarguðsþjónustur í Lágafellskirkju kl. 10:30 og 13:30  
Sr. Skírnir Garðarsson og sr. Arndis Linn

**18. apríl - föstudagurinn langi**  
Guðsþjónusta að Hömrum kl. 11:00  
Guðsþjónusta í Mosfellskirkju kl. 20:00  
Sr. Skírnir Garðarsson

**20. apríl - páskdagur**  
Hátíðarguðsþjónusta í Lágafellskirkju á páskdagsgmorgni kl. 08:00  
Sr. Arndis Linn  
Páskakaffi í safnaðarheimilinu að aflokinni guðsþjónustu

**27. apríl - sunnudagur**  
Guðsþjónusta í Mosfellskirkju kl. 11:00  
Sr. Arndis Linn



Allar nánari upplýsingar um safnaðarstarf Lágafellssóknar er að finna á heimasíðu kirkjunnar www.lagafellskirkja.is



# GLEÐILEGA PÁSKA

## NÓI SÍRÍUS



## Fimm bestu!

Páskaegginn frá Nóa Sírius eru af ýmsum stærðum og gerðum. Frá upphafi höfum við lagt metnað í að gera þau sem allra best úr garði – og reynslan, handbragðið og metnaðurinn skila sér. Fimm bragðbestu páskaegginn eru frá Nóa Sírius, samkvæmt páskaeggjadómstóli DV 2014. Bragðið leynir sér ekki.

– Njótið vel –

# Tíu ungmenni hljóta styrk

Íþrótt- og tómsbundanafnd Mosfellsbæjar hefur veitt 10 ungmennum styrk til að stunda sína íþrótt, tómsbund eða list yfir sumartímann. Í fóttu um 11 stúlkur og 7 strákar.

Við valið stýst nefndin við reglur sem byggja á vilja Mosfellsbæjar til að koma til móts við ungmenni sem, vegna tómsunda sinna, geta ekki með sama hætti og jafnaldrar þeirra stundað launuð störf.

Þessi meginregla auk reglunnar um að að jafna beri styrkjum milli kynja, aldursþópa, list-, íþrótt-, og tómsundagreina er það sem íþrótt- og tómsbundanafnd stýst við þegar valið er í þennan hóp.

Umsækjendur átta þjó allir sameiginlegt að þau langa og þurfa að nota sumartímann til æfinga, koma fram á viðburðum eða vera við keppni.

Eftirfarandi ungmenni hljóta styrk:

Arna Rún Kristjánsdóttir til að stunda gólf, Brynja Hlíf Hjálaldóttir til að stunda motocross, Guðrún Elísabet Björgvinsdóttir til að stunda listkausa, Kristín Þóra Birgisdóttir til að stunda knattspyrnu, Magnús Þór Sveinsson til að stunda píanó-



UNGMENNIN TAKA VIÐ STYRKJUM

leik, Ágústa Dómhildur Karlsdóttir til að stunda fjólfleik, Einar Aron Fjaljarsson til að stunda íþróttbögg, Emil Tumi Víglundsson til að stunda götuhjólreiðar, Heiða Rut

Halldórsdóttir til að stunda höpfiuleika, Thelma Dögg Grétarsdóttir til að stunda blak. Á myndina vantar Emil Tuma og Örnur Rún.

## Ársreikningur Mosfellsbæjar 2013 lagður fram • 1.664 milljónum varið í framkvæmdir

# Afgangur af rekstri bæjarins

Ársreikningur Mosfellsbæjar fyrir árið 2013 hefur verið lagður fram í bæjarráði og honum vísað til umræðu í bæjarstjórn.

„Rekstur Mosfellsbæjar gekk vel á árinu 2013 og var rekstrarafgangur fyrir fjármagnsliðið um 549 milljónir sem er 8% af tekjum,“ segir Haraldur Sveinsson bæjarstjóri. „Niðurstaðan er í samræmi við fjárhagsáætlun. Að teknu tilliti til fjármagnsliðu var afgangur af rekstri bæjarins um 31 milljónir eða 0,4% af tekjum.“

Liúdur Mosfellsbæjar voru 9.075 um síðustu áramót og hafði fjölgað um 1,1% á milli ára.

### Höfleg skuldsetning

Kennitíðurlur úr rekstri bera vott um trausta stöðu bæjarisjóðs. Veltufé frá rekstri eru 701 milljón sem eru 10% af rekstrartekjum. Eig-



HJÚKRUNARHEIMILIÐ HAMRAR

id fé nemur 3.952 milljónum og er eigin-fjárlífstíll 29%. Skuldavöðmið er 126% sem er vel innan þess 150% hámarks sem kvæðir er á um í lögum.

### 83% í fræðslu-, félags- og íþróttamál

Fræðslumál eru langstærsti málaflakkurinn en til hans runnu 2.679 milljónir á árinu 2013 eða helmingur af skatttekjum.

Til félagsþjónustu var veitt 1.112 milljónum og þar meðtalin málefni fatlaðs fólks. Íþrótt- og eskúlyðsmál eru þrjú stærsta verkefni bæjarins en til þeirra mála var varið um 633 milljónum.

### Mikil uppbygging í Mosfellsbæ

Um 1.664 milljónum var varið í framkvæmdir á árinu 2013 til þess að stýðja við þann vöxt og þá uppbyggingu sem er í sveit-arlélaginu. Stærstu framkvæmdirnar voru bygging framhaldsskólans í Mosfellsbæ sem tók til starfa í ársbyrjun 2014, bygging 30 rýma hjúkrunarheimilis sem vígð var sumarið 2013, bygging nýs íþróttahúss, leikskóla og þjónustumistöðvar fyrir aldraða. Á árinu var verulegum fjármunum jafnframt varið í viðhald og endurbætur á skólahúsnæði og íþróttastöðu í bænum.“



## Aftak tekur þátt í Fyrirmyndardeginum

Fyrirmyndardagurinn var haldinn í fyrsta skipti þann 4. apríl og er hugmyndin að um árlegan viðburð verði að ræða. Fyrirmyndardagurinn er dagur þar sem fyrirtæki/stofnanir hljóta atvinnuleitendum með skerta starfssetu að fylgja starfsmanni eftir í sínu fyrirtæki eða stofnun í einn dag eða hluta úr degi. Með því fá atvinnuleitendur tækifæri á að kynna sér fjölbreytt starfsumhverfi og forvarsmenn fyrirtækja fá að kynna styrkleikum hvers þáttakanda. Aftak tók þátt í deginum og fékk hann Óla til sín heimsókn sem aðstoðaði Guðmund Bjarkason í einn dag. Aftak er fyrirtæki í Völuteig sem sér um heildarlausrir í húsbýggingum og rafögnum.

## Fimm kennsludögum bætt við í FMOS

Nemendur í Framhaldsskólanum í Mosfellsbæ eru aftur mættir í skólanum eftir verkfall framhaldsskólakennara. Ákveðið hefur verið að bæta við fimm kennsludögum í kjölfar verkfallisins. Þetta eru þrjúdagur 22. apríl, 8. og 9. maí og 12. og 13. maí. Auk þess verður þemadagur sem átti að vera 7. maí breytt í kennsludag. Kennir verður til 23. maí og útskrift verður laugardaginn 31. maí.



## ELDRI BORGARAR

### Þjónustumiðstöðin Eirhörmum

#### FRAMUNDAN Í APRÍL OG MARS

**Fástudagur 25. apríl**  
**FÉLAGSVIST kl. 13:00.**  
Í borðal Eirhamra. Aðgangseyrir 600 kr. Innifalið kaffi og meðlætt. Vinningar fyrir tvo efstu sætin. Skráningar krafist.

#### Miðvikudagur 29. apríl

**Ferð á Suðurlandið.**  
Leggjum af stað frá Eirhörmum kl. 13:00 og förum í heimsókn í félagsstarfð á Hellu og síðan er haldið yfir á Hvolsvöllum og þar verða tekin nokkur spor í Njálureflinn og kaffi drukkið í Söguskálanum. Skráning í síma 586-8014 eða 698-0090, eða á elvab@mos.is. Allir velkomnir.

#### Mánudagur 5. maí

Heimsókn í Gullsmáranum Kópavogi Við ætlum að heimsækja vinafélagsmiðstöðina okkar í Gullsmáranum, Kópavogi.

Við leggjum á stað frá Eirhörmum kl. 13:00 og förum í rútu ef þátttaka er næg (1000 kr. í rútu). Skráning í síma 586-8014 eða 698-0090, eða á elvab@mos.is. Allir velkomnir.

#### Gleðilega páska

Félagstarfð óskar Mosfellingum gleðilegra páska og fer í páskafrí 17. apríl og opnar aftur 22. apríl.

#### Fallegt handverk til sölu

Félagstarfð í Eirhörmum býður upp á sölu á vörningi sem gestir félagsstarfins vinna allt árið um kring. Því eru allir velkomnir að kaupa það sem til er hverju sinni, svo sem sokka, vettlinga, haka og ýmislegt annað fallegt og handgert á göðu verði. Söluáskapurinn er staðsettur á gangi fyrir framan aðstöðu félagsstarfins. Allur ágðði af söluverni til þággstaddirna í Mosfellsbæ í samstarfi við félagsþjónustuna og kirkjuna.



## Gleðilega páska



*Skrifstofa þjónustumiðstöðvarinnar Eirhörmum er opin alla virka daga kl. 13:00 -16:00. Allar upplýsingar og skráningar eru hjá forstöðumanni þjónustumiðstöðvarinnar í síma 586-8014 eða 698-0090. Skrifstofa FaMos er opin á mánudögum kl. 14.00 -15.00*



# Gerplustræti 25-27



Bjartar og rúmgóðar 3ja til 5 herbergja íbúðir  
Fullbúnar nýjar íbúðir með vonduðum gólfefnum,  
tækjum og innréttingum.

Stórbrotið útsýni

Stæði í bilgeymslu með öllum íbúðum

Stærðir frá 123-152 fm

Stendur í suðurhlíð með svölum til suðurs

Verð frá **29,9 millj.**



Óskar Finnóðsson, sölufulltrúi  
söluf@miklaborg.is sími 822 2387



Páll Þórðsson, sölufulltrúi  
pall@miklaborg.is sími 890 9909



Jason Ólafsson, sölufulltrúi  
jason@miklaborg.is sími 775 1515



Óskar R. Harðarson  
hótt og fjálgott höfðingur

ÞASTEIGNASALAN  
**MIKLABORG**

Með þér alla leið



AFRAKSTUR STYRKJAR-  
TÓNLEIKA AFHENTUR

## Kórinn afhendir Reykjalundi gjöf

Pann 2. apríl afhenti Reykjalundarkórinn Reykjalundi gjöf, kr. 1.100.000, sem var afraakstur styrktarónleika sem kórinn hélt í desember síðastliðnum og voru það síðustu tónleikar kórins. Kórinn var starfræktur í 27 ár, eða frá haustdögum ársins 1986. Kórinn var stofnaður af starfsmannafélagi Reykjalundar í þeim tilgangi að efla félagslíf og auka kynni meðal starfsátta Reykjalundar.

Á myndinni eru Birgir Gunnarsson forstjóri Reykjalundar og kórfeлагarnir Helga Steinþórsdóttir, Guðbjörg Friðriksdóttir og Órn Harðarson.

Annie Vesterbæk er sjúkrapjálfi sem beitir Nálanova

## Nýjung í Mosfellsbæ

Annie Vesterbæk er sjúkrapjálfi og menntuð við University College Vest-skólann í Esbjerg í Danmörku. Hún hefur einnig tekið verknað í China Beijing International Acupuncture Training Center í Kína. Hún hefur unnið við Nálanova og nála-stungumeðferðir í um sex ár. Nú síðustu mánuði hefur hún starfað við sjúkrapjálftun í Heilsuefingu Mosfellsbæjar.

### Mjög góð verkjameðferð

„Nálanova (d. acunova) er meðferðar-tækni sem var þróuð af danska nála-stungu-sérfræðingnum John Boel. Nála-stungur vinna í gegnum taugakerfi líkamans. Það eru ákveðnir punktar í líkamannum þar sem hægt er að senda þó til heila og hafa áhrif á hormón. Með þessu er hægt hafa áhrif á ákveðna staði líkamans.

Með nála-stungum er því hægt að flyta fyrir sjálfsbataferli líkamans og það er einmitt það sem Nálanova gerir.



ANNIE VESTERBÆK

Nálanova er mjög góð verkjameðferð og hefur hún reynst vel við verkjum, bæði í þróttatengdum og krónískum. Nálanova hefur einnig reynst vel til að hægja á augn-sjúkdómum eða bæta sjónina. Hægt er að veita nálanova meðferð við ýmsu.“

Nánari upplýsingar gefur Annie í gegnum netfangið [nalanova.annie@gmail.com](mailto:nalanova.annie@gmail.com).

Byður fólk upp á að taka sér sumarfrí frá þrifum

# Setur á laggirnar Heimilisþrif Hönnu

Mosfellingurinn Jóhanna Kristín Andrésdóttir, 24 ára, hefur stofnað fyrirtækið Heimilisþrif Hönnu. „Mig vantaði vinnu fyrir sumarið þar sem ég er að safna mér pening til að fara til Búdapest í haust að lera ljósmyndun. Ég hef sótt um allskonar sumarstörf en lító er um svör. Þá dat mér í hug hvort það væri ekki bara fráber hugmynd að fara til í eigin rektur og bjóða fólk upp á heimilisþrif í Mosfellsbæ,“ segir Hanna.

Í boði verða regluleg þrif, almenn heimilisþrif, flutningsþrif, vorhreingingingar og öll almenn þrif. Á heimasíðunni [www.heirheimili.com](http://www.heirheimili.com) verður hægt að finna allar helstu upplýsingar og munu Mosfellingar njóta sérkjara.



HANNA BYÐUR  
UPP Á HEIMILISÞRIF



## Þroskaþjálfari í Krikaskóla

Krikaskóli er leik- og grunnskóli fyrir börn á aldrinum 1-9 ára og starfsemin tekur mið af skólafestu Mosfellsbæjar um heildstætt uppeldis- og skólafarir í leik- og grunnskólum. Skólaárið 2013-2014 verða börn á aldrinum 2-9 ára í skólanum. Umsækjendur eru hvattir til að kynna sér skólafestu skólans á heimasíðu hans áður en þeir sækja um starf. Krikaskóli er þróunarskóli með heimild Mennta- og menningarmálaráðuneytis.

Skilyrði fyrir ráðningu í Krikaskóla er að viðkomandi hafi ánægju af börnum í öllum sínum fjölbreytileika, hafi ríka samskiptaþæfni í hröðu og lífandi umhverfi skólafarissins og eigi auðvelt með að taka ábyrgð á sjálfum sér.

### Eftirfarandi starf er laust til umsóknar:

Þroskaþjálfari með leikskólabörnum. Um 100% stöðu er að ræða vegna fæðingarorlofs til eins árs. Starfið felst í að vera liðsmaður ákveðinna barna og sinna einstaklingsþörfum þeirra. Um teymisvinnu er að ræða þar sem hver liðsmaður sinnir nokkrum börnum.

### Hæfnikröfur:

- Háskólamenntun á sviði þroskaþjálfunar og/eða sérkennslu
- Reynsla af sambærilegu starfi er æskileg
- Góð þæfni í mannlegum samskiptum er skilyrði
- Jákvæðni og sjálfstæði í vinnubrögðum

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningnum Sambands íslenskra sveitarfélaga og þroskaþjálfafélags Íslands. Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 25. apríl 2014.

Áhugasömum er bent á að kynna sér heimasíðu skólans [www.krikaskoli.is](http://www.krikaskoli.is). Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á netfangið [krikaskoli@krikaskoli.is](mailto:krikaskoli@krikaskoli.is).

Allar nánari upplýsingar veitir skólafestjóri Krikaskóla, Þrúður Hjelm [thrudur@krikaskoli.is](mailto:thrudur@krikaskoli.is) eða Ágústa Óladóttir sviðstjóri Krikaskóla [agusta@krikaskoli.is](mailto:agusta@krikaskoli.is) í síma 578-3400.



VIÐBING JÁKVÆDNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA

MOSFELLSBÆR

**SAMSÖNGUR AÐ VORI**

Álafosskórinn

Stjórnandi: Ástvaldur Traustason

Stjórnandi: Órlygur Atli Guðmundsson

bjóða til samsöngs síðasta vetrardag, miðvikudaginn 23. apríl, kl. 20.00 í safnaðarheimili Vídalinskirkju í Garðabæ.

Aðgangur ókeypis.



# ***SUMARDAGURINN***

## ***FYRSTI 24. APRÍL 2014***

Skrúðganga frá Miðbæjartorginu  
Leiktæki og fjör við Lágafellsskóla

### ***DAGSKRÁ:***

kl. 13:00: Skrúðganga frá Miðbæjartorginu að Lágafellsskóla

kl. 13:30: Leiktæki og fjör við Lágafellsskóla

Sjoppa og pylsuvagn - Kaffisala og kökuborð í sal skólans

### ***LÁTUM GOTT AF OKKUR LEIÐA!***

kl. 16:00: Góðgerðaleikur að Varmá. Hvíti Riddarinn – Afturelding.

Tilgangur leiksins er að safna fyrir Kára Örn Hinriksson Mosfelling og félagamenn sem greindist nýlega með krabbamein í fjórða sinn og er að jafna sig eftir erfiða aðgerð. Kári hefur barist hetjulega við krabbamein í fjöldamörgum árum og nú er komin tími til að við aðstoðum hann í baráttunni.

kl. 20:00 Hvíti Riddarinn: Góðgerðartónleikar fyrir Kára Örn Hinriksson

Fram koma m.a. VÍO (sigurvegarar músiktilrauna 2014), Friðrik Dór, Hafdís Huld, Stormsveitin og Biggi Haralds, Stefánía Svavars, Tríoíð Kókos og Dagur Sigurðsson skemmta, allir þessir listamenn gefa vinnu sína.



***MOSFELLINGAR!***

***FJÖLMENNUM OG FÖGNUM SUMRI***



**MOSFELLSBÆR**





## Opíð hús á Sveinseyri

Opíð hús verður að Sveinseyri á föstudaginn langa, 18. apríl milli kl. 14.00 og 18.00. Til sýnis verða listmunir eftir Steinninu Bergsteins. mósaik, silkisláeður og skartgripir. Allir velkomnir að líta við í húsið í skóginum fyrir neðan Reykjalund.

## Íbúahreyfingin óskar eftir þátttakendum

Íbúahreyfingin í Mosfellsbæ hyggst bjóða fram lista á sveitarstjórnarkosningunum í vor. Íbúahreyfingin varð til í aðdraganda síðustu kosninga og fékk einn mann inn í bæjarstjórn. Jón Józef Bjarnason hefur verið þeirra fulltrúi á kjörtímabilinu. Megináhersla íbúahreyfingarinnar er gagnsæi opinberrar stjórnsýslu og íbúalýðræði. Nú er leiða til Mosfellinga til þátttöku í framboði íbúahreyfingarinnar í vor. Leiða er til íbúa sem vilja hafa áhrif á samfélagið án þess að skrá sig í hefðbundinn stjórnmálaflokk. Nánar á [ibuahreyfingin.is](http://ibuahreyfingin.is).



## Nýstárleg námskeið í stærðfræði

Fyrirtækið Betra nám hefur hannað nýtt og bytlingarkennt vefnámskeið í stærðfræði fyrir nemendur í 5.-10. bekk grunnskóla og fyrsta ári í menntaskóla. Áherslan er almenn brot en þau gegna lykilhlutverki í framhaldsnámi barna. Námskeiðið er sett fram á afar skýran og kerfisbundinn hátt svo auðvelt er að ná tókum á því. Allt námskeið er mjög sjónrænt og byggir á nýjustu tækni. Námskeiðið er spjaldtölvu- og snjallsímavæmt og keyrir á yfir 300 myndskráum. Námskeiðið hentar nemendum hvort sem þeir glíma við námsferfaleika í stærðfræði eða vilja einfaldlega þjálfa sig betur. Að námskeiðinu standa Kolbeinn Sigurjónsson og Halldór Þorsteinsson og hægt er að kynna sér námskeiðið frekar á [www.betranam.is](http://www.betranam.is)



Frá vinstri: Daniel Örn, Bjarni, Valdimar Leó, Sigrún Theodóra, Þórunn Isfeld, Kristján Ingi og Hjalti.

Mosfellslistinn undir forystu Valdimars Leós • Lárus H. Jónsson skipar heiðurssetið

# Mosfellslistinn mun bjóða fram í kosningunum í vor

Nýtt framboð fyrir sveitarstjórnarkosningar er orðið að veruleika, Mosfellslistinn. Um er að ræða fjölbreyttan hóp á breiðu aldursbili, sem vill vinna að betra samfélagi.

Reynsluboltinn Valdimar Leó skipar efsta sætið á listanum sem mun vera listabókstafinn L. Valdimar Leó er m.a. formaður UMSK og hefur setið á Alþingi í þrjú ár og ætlast sé nú að láta til sín taka í bæjarpólitíkinni af fullum krafti. Hér til hlíðar má sjá þá framboðendur sem skipa efstu átta sæti listans. Þá mun Lárus H. Jónsson skipa 18. sætið.



## EFSTU ÁTTA Á MOSFELLSLISTANUM

1. Valdimar Leó Friðriksson framkvæmdastjóri
2. Sigrún Theodóra Steinþórsdóttir kennari
3. Hjalti Arnason framkvæmdastjóri
4. Kristján Ingi Jónsson artasali
5. Daniel Örn Sólveigarson nemi og framkvæmdastjóri
6. Þórunn Isfeld Þorsteinisdóttir ellilífeyrisþegi
7. Bjarni Ingi Marsson slökki- og sjúkrafaltingamaður
8. Erla Jóna Steingrimsdóttir skóla- stuðningsfulltrúi

## Áhuginn liggur í skóla- og menntamálum

Sigrún Theodóra Steinþórsdóttir skipar 2. sætið á listanum. Hún er þrjú barna einstæð móðir og hefur búið í Mosfellsbæ sl. 16 ár. Sigrún Theodóra er með B.Ed. gráðu í grunn-skólakennarafræðum með áherslu á listgreinar og M.Ed. gráðu í list- og verkmenntum frá Háskóla Íslands. Hún starfar sem listgreinakennari í FMOS.



„Mosfellsbær er yndislegur staður til að búa á og ég hef mikið áhuga á að vinna með góðu fólki við uppbyggingu hans og þá helst að því sem snýr að skóla- og

menntamálum. Eins er ég mikill náttúruunnandi og er því mjög umhugað um umhverfið og verndun þess. Ég vil sjá mig sem rödd kennara, starfsfólks skólanna, nemenda og foreldra þeirra í náinni framítið og koma þeirra skilaboðum og óskum um betra skólalastarf á framfæri. Ég eld heilæðleika, hreinskilni og einlægni skipta miklu máli þegar kemur að því að vinna með fólki og fyrir fólk og mun ég því gera mitt besta til að vinna eftir þeim gildum,“ segir Sigrún Theodóra.

## Kominn tími á unga fólkíð

Daniel Örn Sólveigarson skipar 5. sæti listans. Hann er borinn og barnfæddur Mosfellingur, er á 3. ári í félagsfræði og rekur verslun með fjöskýldunni. Hann er nýjðan ára og telur tíma til kominn að unga fólkíð láti til sín taka í bæjarfélunum. „Það þarf að hlúa að minni fyrirtækjum í Mosfellsbæ. Einnig þarf að fjlgja atvinnutekifærunum hér þannig að fleiri geti stundað vinnu í síni heimabyggð. Íþróttir eru ofarlega á lista hjá mér þ.m.t. fjölnota íþróttahús. Einnig þarf að bæta strætisvagnsamgöngu hér og algveg upp í dal,“ segir Daniel Örn.



## ÚTSALA Á NÝJUM EFTIRÁRS FERÐAVÖGNUM

Tryggðu þér síðustu ferðavagnana á frábæru verði með 2 ára verksmíðuþyrgð

Komdu og skoðuðu, við tókum gamla vagninn uppí.

**ISOBAND.IS**  
BILANPLUTNINGUR  
Sími 6 - 270 8888 - Sími 54 - 541 043 - Hó 540 - 0 - Sími 540 - 0 - Sími 540 - 0



# Gledilegt sumar

Fögnum sumrinu og opnum Mosís í Daniels'bita  
Kjarna Mosfellsbæ á sumardaginn fyrsta

Nýr og flottur Nammibar  
**50% afsláttur**  
á föstudögum og laugardögum

Fullt af tilboðum  
og ís á góðu verði  
á sumardaginn fyrsta

Höfum einning Lottó,  
tóbak, gos, pylsur, sam-  
lokur, snakk og nammí



**DANIEL'S BITI**

**emmessis**



Álafoss, ull og ævintýri spannar sögu Álafoss frá upphafi

# Heimildamynd um ullarævintýrið

Nýverið var lögð lokahónd á heimildamynd sem heitir Álafoss, ull og ævintýri og fjallar um sögu Álafoss frá upphafi ullarvinnslu árið 1897 þar til fyrirtækið varð gjaldþrota 1991.

Myndin er hugarfóstur Hildur Margrétardóttur og er framleidd af henni, Guðjóni Sigmundssyni og Hjálmtýr Heiðdal.



Hildur Margrétardóttir

„Ég byrjaði í raun árið 2005, hugmynd kom upp um að framleiða mynd um sögu svæðisins og í upphafi horfði ég á þetta út frá byggingarlistasögunni. Mér fannst húsin hér í Kvosinni áhugaverð en þegar ég fór að skoða heimildir og annað var það eins og að opna box Pandóru.

Hér á svæðinu hefur alltaf verið mikil menning og mikið frumkvöðlastarí umnið á mörgum sviðum,” segir Hildur en hún fékk Bjarka Bjarnason til liðs við sig við að skrifa handritið að myndinni.

„Við höfum vitað að okkur miklum heimildum í myndum og máli og það var erfið að takmarka sig við 40 mínútna heimildamynd



Því hér er mikil menningarsaga, iðnsaga og byggingarlistasaga,” segir Hildur.

RÚV hefur nú þegar tryggt sér sýningar-rétt á myndinni og áætlað er að frumsýna myndina í Bíó Paradís á næstunni.



Leikskólabörn sýndu listaverk og sungu fyrir gesti

## Menningarvika leikskólanna í Kjarna



### » LEYNIÐ FJÁRSJÓÐUR Í ÞÍNUM FÓRUM?



## Bændasamfélag í Mosfellssveit

Skjöl Héraðsskjalasafns Mosfellsbæjar eru mikill vísukubrunn um sögu og menningu héraðsins. Héraðsskjalasafnið varðveitir gögn frá stofnunum, félögum, fyrirtækjum og einstaklingum. Safnið óskar eftir að fá gögn afhent í stað þess að þeim sé eytt. **Glötuð gögn er glötuð saga.**

**Hér fyrir ofan má sjá mynd sem varðveitt er á safninu.**

Í Mosfellssveit var bændasamfélag ríkjandi fram á 20. öld, þar sem hesturinn skipti veigamiklu hlutverki bæði við vinnu og sem farartæk.

Þéttbýli í Mosfellssveit tók ekki að myndast að ráði fyrr en eftir 1950.



# BONUS BONUS BONUS BONUS



**30% AFSLÁTTUR**

Noa konfekt 630g  
Fylltir molar

**1259**  
kr. 630g  
Verð áður kr. 1798

**AFGREIÐSLUTÍMI Í BÓNUS UM PÁSKAHELGINA**

SKÍRDAGUR 17. apríl 10:00-19:00  
NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL

**FÖSTUDAGUR 18. apríl LOKAÐ**

LAUGARD. 19. apríl 10:00-19:00  
**SUNNUDAGUR 20. apríl LOKAÐ**

MÁNUD. 21. apríl 12:00-18:00

25 BÓNUS 1kg

**1998**  
kr. 1000g

**1298**  
kr. 520g

Vanilla IS 2

**2 LTR.**

JARÐARBERJA IS 2

**359**  
krónur 2 ltr.

Súkkulaði IS 2

5.000  
PÁKKAR Í BÓDI

**579**  
kr. 500g

2013  
SLÁTRÁÐ

**1498**  
krónur kg.

Kaupfél. Skagf. Lambalæri í sneiðum **FROSID**

**1259**  
krónur kg.

Bónus Hamborgarhyggur

2013  
SLÁTRÁÐ

**1259**  
krónur kg.

Kaupfél. Skagf. Heilt lambalæri **FROSID**

Ali BAYONNE

**1198**  
krónur kg.

Ali Bayonne-skinka 1.flokkur

2013  
SLÁTRÁÐ

**1398**  
krónur kg.

Kjarnafæði ISLENSKT HEIÐALAMB Íslenskar kryddjurtir

FRÁ ÞÝSKALANDI

**1998**  
krónur kg.

100% **KJÖT**

Frosin Kalkúnabringa

**2798**  
krónur kg.

Kjarnafæði Kofareykt HANGILÆRI URBEINÁÐ

**198**  
kr. 1 kg.

10.000  
PÁKKAR Í BÓDI

**598**  
krónur 565g

10.000  
PÁKKAR Í BÓDI

**498**  
krónur 518g

10.000  
PÁKKAR Í BÓDI

**498**  
krónur 485g

**79**  
kr. 500ml

**198**  
kr. 1.5 ltr.

**198**  
kr. 2 ltr.

AFGREIÐSLUTÍMI  
FIMMUDAGUR  
10:00-19:00

# BONUS EKKERT BRUÐL



AFGREIÐSLUTÍMI  
FIMMUDAGUR  
10:00-19:00





## Rauðakrosskonur hittast

Þann 2. apríl komu 17 Rauðakrosskonur í heimsókn til Rauðakrosskvenna í Mosfellsbæ. Báðir þessir hópar starfa að sama verkefni, að útbúa barnafatapakka til að senda til Hvíta Ríkslands en það er verkefnið „Föt sem framlag“.

Rauðakrosskonur í Mosfellsbæ sendu 140 pakka s.l. ár og nú í ár eru þær búnar að senda 60 pakka. Hópurinn kemur saman á miðvikudögum og þrjónar og saumar, en pakkarnir eru staðlaðir og eiga að innihalda

teppi, handklæði, peysur, buxur, samfellur, sokka og húfur.

Konurnar áttu skemmtilegan dag hér í Mosó og á leiðinni heim komu þær við í handverksútsúnu og bókasafninu.

Rauði krossinn hér í Mosó er opin og miðvikudögum kl. 13-16 og þá er hópurinn „Föt sem framlag“ að störfum. Þá er líka skiptifatamarkaður með barnaföt opin. Öllum er velkomið að taka þátt.



## Vorhátíð í Varmárskóla

Það voru flottir og efnilegir nemendur sem komu fram á glæsilegri vorhátíð Varmárskóla sem fram fór dagana 8. og 9. apríl síðastliðinn. Haldnar voru tvær sýningar báða dagana þar sem allir árgangar sýndu atriði. Bodið var upp á fjölmörg atriði sem nemendur hafa lagt mikla vinnu og undirbúning í að undanförmu, s.s. dans, söng, leikatriði, brandara, frumsamin myndbönd og blokkflautuspil.

Þá söng skólakórinn einnig nokkur lög. Aðgöngumiði á sýninguna gildi sem happdrættismiði og var dregið eitt númer í lok hverrar sýningar. Sjötti bekkur sá um veitingasölu á staðnum þar sem boðið var upp á pylsur, gos, sælgæti og kaffi á vægu verði. Foreldrar voru að vonum stoltir af sínum börnum og var mikið klappað í lokin.

Á myndinni má sjá krakka í 1.SK taka lagið.



## Hópfjáröflun vegna myndasöguverkefnis

Hilmar Loftsson er ungur Mosfellingur sem þessa dagana stendur fyrir hópfjáröflun hjá Karolina Fund. Hann er að fjármagna myndasöguverkefni sem nefnist Renegades en þar segir af hóp útlaga sem neyðast til að vinna saman til að sleppa af geimstöð þar sem þeim er haldið föngum.

Söfnunin stendur yfir til 4. maí og er markmiðið að safna 3500 evrum, ef það tekst ekki þá verður allur styrkur endurdeildur. Mosfellingar eru hvattir til að



styrkja þetta spennandi verkefni en allar nánari upplýsingar er að finna á vefslóðinni [www.karolinafund.com/project/view/307](http://www.karolinafund.com/project/view/307) og á facebook Renegades.



## Þú hefur ýmsar leiðir til að gerast hollvinur

- Hringdu í síma 585 2000
- Skráðu þig á [reykjalandur.is/hollvinur](http://reykjalandur.is/hollvinur)  
Til staðfestingar er hringt í alla sem skrá sig á netinu.
- Sendu tölvupóst á [reykjalandur@reykjalandur.is](mailto:reykjalandur@reykjalandur.is)
- Skráðu þig á Facebook: Hollvinasamtök Reykjalandur



Þannig leggur þú þitt lóð á vogarskálarnar



facebook

[www.facebook.com/sveitarfelagid.mosfellsbaer](http://www.facebook.com/sveitarfelagid.mosfellsbaer)



# Michelin gæði allan hringinn

Bíllinn nýtur sín best á hjólbörðum af bestu gerð. Þú færð hágæðahjólbörða frá Michelin á hjólbörðaverkstæðum N1 sem öll hafa hlotið vottun samkvæmt gæðakerfi Michelin.



## Michelin Primacy 3

- Frábært undir fjölskyldubílun og stærri fólksbíla
- Endingargott og sparar eldsneyti
- Besta dekkjð – hæsta heildarskor í könnun Autóbil 2014



## Michelin Energy Saver +

- Undir smærri bíla, meðalstóra og fjölskyldubíla
- Umhverfisvænt, endingargott og stutt hemlunarvegalengd
- Sumardekk ársins 2013 samkvæmt gæða- og þryggisprófum ADAC



## Michelin Pilot Sport 3

- Algjör lúxus undir kraftmikla sportbíla
- Gefur gott grip og bætir aksturseginnleika
- Dekk fyrir kröfuharða eigendur sportlegra lúxusbíla

PHOTO: KESSE/ANZE BY WOLFFENBERGER

### Hjólbörðabjónusta N1:

Bildshöfða  
Fellsmúla  
Réttarhálsi  
Ægissíðu

440-1318  
440-1322  
440-1326  
440-1320

Langgata Mosfellsbæ  
Reykjavíkurvegi Hafnarfirði  
Grænásbraut Reykjanesbæ  
Dalbraut Akranesi

440-1378  
440-1374  
440-1372  
440-1394

Opð  
mánudaga-föstudaga  
laugardaga

kl. 08-18  
kl. 09-13

www.n1.is www.dekk.is



# Heilsa og hollusta fyrir alla

## í Heilsueflandi samfélagi í Mosfellsbæ

**Málþing í Framhaldsskólanum í Mosfellsbæ miðvikudaginn 7. maí kl. 19.30-21.45**

**SETNING** – Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra  
**HEILSUEFLANDI SAMFÉLAG** – Geir Gunnlaugsson landlæknir  
**HEILSUEFLING Í MOSFELLSBÆ** – Ólöf Kristín Sivertsen lýðheilsufræðingur  
**SKÓLAKÓR VARMÁRSKÓLA** – syngur nokkur lög

**HEILSUEFLANDI LEIKSKÓLI** – Prúður Hjelm skólastjóri Krikaskóla

**HEILSUEFLANDI GRUNNSKÓLI** – nemendur í Lágafellsskóla

**HEILSUEFLANDI FRAMHALDSSKÓLI** – nemendur í FMOS

**NÆRANDI HLÉ** – léttar veitingar og tónlist

**HEILSA OG HOLLUSTA FYRIR ALLA** – Ebba Guðný Guðmundsdóttir

sérfræðingur um næringu, kennari og sjónvarpskokkur

**MÁLÞINGSSLIT**

**Fundarstjóri:** Haraldur Sverrisson bæjarstjóri Mosfellsbæjar

**Aðgangur ókeypis og allir hjartanlega velkomnir!**



**HEILSUEFLANDI SAMFÉLAG**

Mosfellsbær



# „Skrýtið að heyra í sjálfum sér í útvarpinu“

Hjólmsveitin Vio úr Mosfellshæ vann Músiktilraunir en úrslitakvöldið fór fram í Norðurljósasál Hörpu laugardaginn 5. apríl. Hjólmsveitina skipa þeir Magnús Thorlacius söngvari og gítarleikari, Páll Cecil Sevarsson trommuleikari og Kári Guðmundsson bassaleikari. Allir eru þeir 21 árs Mosfellingar og búa nánast á sama blettinum í Reykjaværfi.

44 hjólmsveitir tóku þátt í Músiktilraunum í ár en tónlistarhátiðin stendur yfir í fimm daga, fjögur undankvöld og eitt úrslitakvöld. Þetta er einn aðalvettvangurinn fyrir ungar íslenskar hjólmsveitir og tónlistarfólk á aldrinum 13-25 ára til að koma tónlist sinni á framfæri.

## Ætla að nýta tækifærið vel

„Ég hef lengi haft gaman af því að semja og spila lög“, segir Magnús Thorlacius. „Í veturnar svo stefnan sett á að gera eitthvað úr tónlistinni og koma fram. Fyrir nokkru fórum við Páll Cecil, sem býr við hlöðina á mér, að spila saman og fljótlega bættist Kári við úr næstu götu.“

„Ætli næstu skref séu ekki að verða 100% sáttir við prógramið okkar og gefa svo eitthvað út. Við ætlum að sjálfsgögu að nýta okkur þetta tækifæri í botn og einbeita okkur að tónlistinni og semja meira.“

Magnús var valinn söngvari Músiktilraunanna. „Þetta kom mikið á óvart en var allveg óþislegt. Nú er bara að sökkva sér í þetta á fullu“, segir Magnús. „Það er líka skrytið að heyra í okkur í útvarpinu“, segja þeir en Rás 2 hefur verið iðin við að spila uppþök frá keppninni.

## Á leið í Sundlauginna í hljóðver

Músiktilraunir hafa reynst góður stökk-pallur fyrir hjólmsveitir í gegnum tíðina.



MAGNÚS ÖRN THORLACIUS



PÁLL CECIL SEVARSSON



KÁRI GUÐMUNDSSON

„Eli mesta sjökkvið sé ekki að vera á þessum lista yfir allar þessar flottu hjólmsveitir sem hafa sigrað í þessari keppni í gegnum tíðina. Nú er bara að sökkva sér í músikina á fullu og sjá hvað verður“, segja strákarnir þegar Mosfellingur kiki í bílskúrinn til þeirra í Krókabyggð.

Strákarnir fengu glæsileg verðlaun, m.a.

hljóðverstíma í Sundlauginni hér í Mosó, 200.000 kr. peningagjöf og gjafabréf frá Icelandair. Þá mun hjólmsveitin koma fram á Aldrei fór ég suður, Airwaves og á tónlistarhátið í Hollandi.

Vio kemur fram á styrktartónleikum á Hvíta Ríddararum á sumardaginn fyrsta, fimmtudaginn 24. apríl.

## MEÐAL SIGURVEGARA

» Meðal sigurvegara Músiktilrauna í gegnum tíðina: Dúkkulísurnar, Greifarinn, Maus, Botnleija, Minus, XXX Rottweiler hundar, Mammút, Agent Fresco og Of Monster and Men.

**Vertu með í að móta samfélagið!**

Megináhersluatriði íbúahreyingarinnar eru gagnsæi opinberrar stjórnsýslu og íbúalyðræði. Íbúahreyingin hefur verið virkt aðhald gagnvart meirihluta bæjarstjórnar á kjörtímabilinu.

– Við teljum það mikilvægt hlutverk!

Vefsíða: [www.ibuahreyfingin.is](http://www.ibuahreyfingin.is)  
 Facebook: [ibuahreyfingin](https://www.facebook.com/ibuahreyfingin)  
 Netfang: [ibuahreyfingin@ibuahreyfingin.is](mailto:ibuahreyfingin@ibuahreyfingin.is)  
 Jón Jósef Bjarnason bæjarfulltrúi: 897 9858

**GLEÐILEGT SUMAR**

**ÁGÆTU MOSFELLINGAR OG NÆRSVEITAMENN**

**VORVÖRUNAR ERU AÐ TÍNAST INN ÞESSA DAGANA**

OPÍD  
 MÁNUDAG-FÖSTUDAGS 10:00-18:00  
 LAUGARDAG 10:00-14:00

**BYMOS**  
 BYGGINGAVÖRUR  
 HÁHOLT 14 - SÍMI 586 1210

**VERIÐ VELKOMIN**



IF YOU'RE GOING THROUGH HELL, KEEP GOING!

OPNA SUMARDAGS FYRSTA  
MÓTIÐ Á HLÍÐAVELLI

HLUTI AF MÓTSGJALDI  
RENNUR TIL KÁRA!



SKRÁNING VERÐUR  
Á GOLF.IS  
(EF VEÐUR LEYFIR)



AFTURELDING - HVÍTI RIDDARINN  
LEIKUR HEFST KL. 16.00, 24. APRÍL  
GERVIGRASVÖLLUR VID VARMÁ

FRJÁLS FRAMLÖG VELKOMIN  
POSTI Á STAÐNUM

SKEMMTIATRÍÐI  
Í HÁLFLEIK!

STYRKTARTÓNLEIKAR Á HVÍTA RIDDARANUM  
24. APRÍL KL. 20:00

Hvíti  
Riddarinn

# STYÐJUM KÁRA

ÞAGÖNGUVERÐ:

2.000 KR

FRAM KOMA:

- VIO
- FRÍÐRIK DÓR
- HAFDÍS HULD
- STORMSVEITIN OG BIGGI HARALDS
- STEFANÍA SVAVARS
- TRÍÓIÐ KÓKOS
- DAGUR SIGURÐSSON OG FLEIRI

KÁRI ÖRN HINRIKSSON HEFUR BARIST VIÐ  
KRABBAMEIN FRÁ ÁRINU 2006 OG HÓFST  
FJÓRÐA BARÁTTA HANS HAUSTIÐ 2013.  
ALLIR SEM KOMA AÐ ÞESSUM VIÐBURÐI  
GEFA VINNU SÍNA OG RENNRUR ALLUR  
ÁGÓÐI ÓSKIPTUR TIL KÁRA.

STYRKTARREIKNINGUR KÁRA:  
KENNITALA: 211260-3279  
REIKNINGSNÚMÉR: 0315-13-300977

STYDJUMKARA@GMAIL.COM

HAPPDRETTI  
VEGLEGR VINNINGAR



Á undanförunum dróm hefur Sögufélagið eftir til fjölskylduferðar á sérhverju vori. Þessi mynd er tekin vestan við Hafavatn í eyðibýlaferð félagsins árið 2011.



## Bjarki dregur sig í hlé

Á stjórnarfundum í Sögufélagi Kjalarnesþings í síðustu viku lýsti Bjarki Bjarnason því yfir að hann gæfi ekki kost á sér til áframhaldandi stjórnarsetu. – Ég hef verið formaður félagsins í tólf ár, segir Bjarki, það gerir eitt ár fyrir hvern postula svo þetta er orðið nokkuð gott.

Aðalfundur Sögufélagsins verður haldinn þriðjudaginn 29. apríl kl. 17 á Kaffihúsinu Álafossi. Að loknum aðalfundarstörfum mun Friðþór Eydal sýna ljósmyndir frá hernámssárunum í Mosfellsveit en hann þekkir þá sögu manna best. Nýir félagar eru boðin hjartanlega velkomnir á aðalfundinn.

# GIRDIR



Tilbúnaur til afhendingar 1. maí

Ruslatunnugeymskur

Verð: 168.672 kr.

**Tilboð: 134.938 kr.**

Sjá nánar á [girdir.is](http://girdir.is)

Girdir ehf.  
Reykjalundur Kreppa  
sala@girdir.is  
sími: 892-2364



## FÍÐURMJÚK FÍFA

Fífa salernisþappirnir eru einstaklega mjúkur þriggja laga þappir, náttúrulega hitttur, án klóðeikiefna og viðbætra lífmefa. Þú færð Fífu í þakkingu sem hentar þér í næstu verslun.



## Heilsuþæringin okkar

HEILSU  
HORNID

### Hvað er Heilsueflandi samfélag?

Heilsueflandi samfélag er þar sem íbúar hafa aðgengi og tækifæri til þess að velja hollari kost, velja heilbrigðan lífsstíl.

Í Heilsueflandi samfélagi er stefnumótun og ákvarðanir sem snúa að íbúum, teknar með tilliti til lífsáæða og mögulegrar áhrifa á heilsu. Í slíku samfélagi eru auknir möguleikar íbúa á öllum æviskeiðum til þess að ganga, hjóla, synda eða standa líkamsrækt af einhverjum toga. Allir hafa aðgengi að hollri næringu, heilsutengdri þjónustu og möguleika til þess að stunda tómtundir eða félagslíf. Slíkt samfélag er virkara, jafnara og eftirsóttara að búa í, íbúarnir eru hamingjusamari.

### Mosfellsbær í forystu

Mosfellsbær er fyrsta samfélagið á Íslandi sem tekur þátt í verkefningu og stefnt er að því að Mosfellsbær verði sannaðlaugar Heilsuþæring í hugum allra Íslendinga og jafnvel erlendra ferðamanna. Við erum sveit í borg, með hjóla- og göngustiga, sundlaugar, náttúru og heilsutengda þjónustu af ýmsum toga. Reykjalundur er síðan miðstöð heilsueflingar. Við getum markaðssett bætt bærinn okkar sem Heilsuþæring í borg.

### Hvað er heilsuefling?

Öll okkar umgjöf sem stuðlar að vellíðan er heilsueflandi. Í þessu samhengi gleymast oft áhrifaþættir eins



og félagslíf, tónlist, umhverfi, forvarnir, byggingar, fræðsla, tómtundir, skipulag og skóla-umhverfi. Það er algengt að fyrst komi upp í hugann lífeyfing og næring sem heilsueflandi, en það eru margir þættir sem stuðla að bættri heilsu og vellíðan.

### Hvaða aðgerðir eru í gangi núna?

Mosfellsbær er með þá sérstöðu að allir skólar í bæjarfélaginu eru skráðir í heilsueflandi verkefni hjá Embætti landlæknis. Áhersluþáttur í Heilsueflandi samfélagi árið 2014 er næring. Núna fer fram meðal annars samhæfing á matseðlum í leikskólum sveitarfélagsins, þessi aðgerð leiðir til hagkvæmari og hollari innkaupa.

Rannsókn UMFA í samstarfi við Háskóla Íslands á matarvenjum lökenda er í fullum gangi. Forsvarsmenn frá Heilsuvin setja sig í samband við aðila í veitinga- og verslunarrekstri, til þess að kynna verkefnið, skrárgætið og möguleika til þess að gera auðvelt að velja hollari kost.

### Heilsudagur 7. maí.

Við bjóðum þig velkominn á Heilsudaginn þann 7. maí kl. 19:30 til þess að kynnast betur aðgerðum og verkefningum.

Sylda Dýgg Sigurjónsdóttir, líffræðingur, lýðheilsunemi og stjórnarmaður Heilsuvinjar



HEILSUVIN Í MOSFELLSBÆ



Renegades er myndasaga

um hóp af útlögum sem

neyðast til að vinna

saman til að sleppa

af geimstöð þar sem

þau eru haldin

föngum.

## RENEGADES

Hilmur Loftsson, ungur listamaður í Mosfellsbæ, sækist eftir aðstoð við að fjármagna myndasöguverkefni. Fjármögnun stendur til 4 maí. Verðlaun eru í boði fyrir að taka þátt.

[www.karolinafund.com/project/view/307](http://www.karolinafund.com/project/view/307)

Einnig er hægt að leggja inn á reikning 0315-13-149044

kt:140586-2349 og upphæðin verður lögð inn á KarolinaFund í ykkar nafni.



Tjaldvagnaland  
Seglagerðarinnar hefur  
sameinast Útilegumanninum  
undir nafninu  
**Útilegumaðurinn**  
í glæsilegu húsnæði  
við **Korputorg**

Mikið úrval af  
nýjum og notuðum  
hjólhýsum,  
tjaldvögnum og  
felliþýsum, ásamt  
Outwell tjöldum og  
aukahlutum.

**Landsins mesta úrval af ferðavögnum**



Palomino

Bethleffs



ROCKWOOD

KNAUS

TABBERT

ÆGIR  
VAGNINN

COMBI CAMP

WENSBERG



Korputorg  
112 Reykjavík  
Sími 551 5600  
utilegumaðurinn.is

Opnunartími: mán-fös kl: 10-18  
lau-sun kl: 12-16



**Útilegu  
maðurinn®**  
Par sem ferðalagið byrjar



Fiskbúðin Mos  
HÁHOLETTI 13-15 - SÍMI 578 6699

**GLEÐILEGA  
PÁSKA**



OPNUM AFTUR MEÐ FULLT BORD AF FERSKUM FISKI ÞRIÐJUDAGINN 22. APRÍL





HLJÓDFÆRALEIKARAR  
AÐ LOKNUM TÓNLEIKUM

Skólahljómsveit Mosfellsbæjar fagnaði 50 ára afmæli með glæsibrag í íþróttahúsinu

# Glæsilegir afmælistónleikar



BIRGIR OG JÖRUNN HEIBURSFÉLAGAR  
SKÓLAHLJÓMSVEITARINNAR



BRYNDÍS AFHENDIR  
GJAFIR FRÁ BÆJARSTJÓRN

## Vilt þú verða okkur að liði ?



### Happdrætti !

Hestamannafélagið Hörður býður upp á reiðnámskeið fyrir fatlaða. Starfsemin rekin með ýmsum styrkjum og sjálfbóaliðum þörfin er mikil og árangurinn greinilegur kennt er 5 daga vikunnar og er eftirspurnin meiri en við getum annað. Til að geta sinnt öllum vantar okkur **ykkar hjálpi!**

**Hrossarækt** ehf styrkir starfseminu í ár með sölu happdrættismiða og uppboði á folatollum. Einnig verður boðið upp málverk eftir listakonuna **Helmu**. Uppboðið stendur í mánuð. Drengi verður úr happdrættinu 11 maí 2014.

Sem dæmi um vinninga eru folatollar undir helstu stóðhesta landsins. Vinningaskrá birtist á [Hordur.is](http://Hordur.is) og hestamiðlum.

Sölumenn fræðslunefndar fatlaðra verða á öllum helstu mótum og uppákomum til 11 maí

Fræðslunefnd Fatlaðra

Fríða s 6997230 og netfang: [fraedsli.fati@hordur.is](mailto:fraedsli.fati@hordur.is)



FORELDRAR FENGU  
LIKA AÐ SPREYTA SIG



KARL AGÚST KYNNIR  
OG DABI STJÓRNANDI

Mýndir/Hilmar



# KJARNAGRILL



Afsláttur af  
nammibar

Háholt 22  
**OPNUNARTILBOÐ!**

Gildir 16.-24. apríl

Opnunartími:  
Mán - lau 10 - 22  
Sun 11 - 22

<p>890 kr</p>  <p><b>OSTBORGARI</b> HAMBORGARI, OSTUR, KÁL, GURKA, SÓSA, FRANSKAR OG 9,5L COKE</p>  <p>Coca-Cola</p>	<p>790 kr</p>  <p><b>SKINKU SAMLOKA</b> SKINKA, OSTUR, KÁL, FRANSKAR OG 9,5L COKE</p>  <p>Coca-Cola</p>	<p>2990 kr</p>  <p><b>FJÖLSKYLDU TILBOÐ</b> 4 HAMBORGARAR 4 KOKTELSÓSUR STÖR FRANSKAR OG 9,5L COKE</p>  <p>Coca-Cola</p>
--	---	---

VIÐ RÝMUM  
FYRIR NÝJUM  
VÖRUM



HUNDAHEIMUR  
MOSFELLSBÆ

SÉRVERSLUN MEÐ GÆLUDÝRAVÖRUR

ALLT AÐ 50%  
AFSLÁTTUR

## LAGERSALA

ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR AF VÖLDUM VÖRUM  
KÍKJÍÐI VIÐ OG SKOÐIÐ ÚRVALIÐ



OPNUNARTÍMI 12:00-18:00

ALLA VIRKA DAGA  
SÍMI: 553-3040

HÁHOLT 18, 270 MOSFELLSBÆR

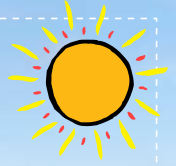




MOSFELLSBÆR

# SUMARNÁMSKEIÐ

FYRIR BÖRN OG UNGLINGA



SUNDNÁMSKEIÐ  
KOBBA KRÓKÓDÍLS  
OG HÖNNU HAFMEYJU

REIÐSKÓLINN  
VINDHÓLL

GOLFNÁMSKEIÐ  
BAKKAKOT

TAEKWONDO  
NÁMSKEIÐ  
AFTURELDINGAR

ÆVINTÝRA- OG  
ÚTIVISTARNÁM-  
SKEIÐ MOSVERJA

KNATTSPYRNUKÓLI  
AFTURELDINGAR

HANDBOLTASKÓLI  
AFTURELDINGAR

SUMARLEIKJA-  
NÁMSKEIÐ ÍTOM

VINNUSKÓLI  
MOSFELLSBÆJAR

GOLFNÁMSKEIÐ  
KJÖLUR

BÓKASAFN  
MOSFELLSBÆJAR

FRÍSBÍGOLF NÁMSKEIÐ  
VIÐ ULLARNESBREKKU

SUNDNÁMSKEIÐ FYRIR  
BÖRN 5 ÁRA OG ELÐRI  
Í LÁGAFELLSLAUG

REIÐSKÓLI  
HESTAMENNTAR

RITSMÍÐJA FYRIR  
BÖRN FÆDD ÁRIÐ 2002



NÁNARI UPPLÝSINGAR UM NÁMSKEIÐIN Á MOS.IS FRÁ 25. APRÍL



WWW.ARTPRO.IS

VIÐ PRENTUM **FYRIR ÞIG**



ÖLL ALMENN **PRENTÞJÓNUSTA**



VIÐ ERUM AÐ HÁHOLTÍ 14

ARTPRO Prentþjónusta | Háholtí 14, 2. hæð | Mosfellsbæ | Sími: 566 7765 | artpro@artpro.is | www.artpro.is





# LÍFStöltið 2014

Eitt fjölmennasta kvennatölmót Íslands til styrktar

LÍFI - styrktarfélagi Kvennadeildar Landspítalans.

Mótið verður haldið í reiðhöll Hestamannafélagsins Harðar í Mosfellsbæ þann 24. apríl kl. 10.00

## Kept verður í 4 flokkum:

Byrjendur Meira vanar  
Minna vanar Opinn flokkur

Skráning verður auglýst á heimasíðu Hestamannafélagsins Harðar  
[www.hordur.is](http://www.hordur.is)

Skráð verður í gegnum sportfeng.is. Skráningargjöld kr. 3.500.

## Opnunarhátíð.

Kl.14 verður mótið sett. Anna Rebecka Einarsdóttir er heiðursgestur mótsins, hefja sem allir geta tekið sér til fyrirmyndar. Með þrautseigju og æðruleysi hefur hún náð undraverðum bata eftir að hafa lamast í alvarlegu hestaslysi.



## Happdrætti.

Valhappdrætti með flottum vinningum, m.a. folatollum og fleiru spennandi fyrir hestamenn. Einnig dekurpakkar og ýmis gjafabréf. Allur ágóði rennur óskertur til LÍFI.

## Veitingar.

Gómsætar veitingar verða í til sölu, dýrindis kjúklingasúpa, kökur, samlokur og drykkir. Upplagti fyrir fjölskylduna að fá sér snæðing og styrkja með því LÍF.



## Brjóstamjólkurreið

Hin æsispennandi brjóstamjólkurreið verður á sínum stað, óvæntir gestir verða í hverju liði. Ekki láta þessa skemmtun fram hjá ykkur fara!

Allar skvísur í hnakkinn og töltum til styrktar LÍFI!



[hordur.is](http://hordur.is)  
[gefduLif.is](http://gefduLif.is)



Magnús Sigsteinnsson forstöðumaður teiknistofu Bændasamtaka Íslands sinnir ráðgjöf og hönnun landbúnaðarbygginga af ýmsu tagi, allt frá einföldum vélageymslur upp í fullkomin hátækniþjón.

# Hef haft gaman af því að starfa fyrir bændur

**D**að var vel tekið á móti mér á Blíkastöðum 3 af heiðursbjónunum Magnúsi Sigsteinssyni og Mörtu Guðrúnu Sigurðardóttur. Það var vorveður í lofti og Esjan skartaði sínu fegursta. Við Magnús fengum okkur sæti í betri stofunni, hann ber með sér ákveðinn vírðuleika og festu, rödd hans er mild og stutt er í brosið.

Magnús þekkir sögu Blíkastaða vel enda hefur hann búið þar alla ævi. Mér lék forvitni á að vita hvernig fjölskylda hans hóf búskap á jörðinni.

„Móðurafi minn, Magnús Þorláksson, keypti Blíkastaði árið 1908, þá var jörðin ekki upp á marga fiska eins og sagt er. Hann og kona hans, Kristín Jósafatsdóttir, breyttu kotinu í stórbýli með ótrúlegum dugnaði.

Þegar áfi féll frá 1942 þá tóku foreldrar mínir við búskapnum og héldu uppbyggingunni áfram af krafti. Þau ráku hér eitt stærsta kíabú landsins með 60 mjólkandi kýr og um 30 kvigr og kálfa. Kíabúskapur var stundaður á Blíkastöðum til ársins 1973, þá héttu foreldrar mínir búskap og jörðin var þá um tíma nýttu til hrossabætur, hegyðflunar og sölu.

Jörðin fór úr eigu fjölskyldunnar í byrjun árs 1999 og var þá seld til verktafyrirtæks en núna er landið að mestu leysi í eigu Arion banka.“

Magnús er fæddur í Reykjavík 16. apríl 1944. Foreldrar hans eru þau Helga Magnúsdóttir og Sigsteinn Pálsson. Magnús á eina systur, Kristínu, sem er fædd 1945.

## Fannst vélavinna skemmtileg

„Sem smápáttur var ég látinn stjórna traktorarvél sem hesti var beitt fyrir. Þrátt komu traktor og vinnutæki í staðinn fyrir hesta og hestaverkfæri.

Á mínum uppvaxtarárum var mitt aðalstarf á sumrin að vinna hin ýmsu bústörf með traktorum og heyrinnuvelum. Í þá daga voru krakkar látin vinna á vélum strax og þau náðu niður á kúplinguna og bremsuna úr sætinu.

Mér þótti þessi vélavinna skemmtileg. Ég var með traktora- og bíladælu því á Blíkastöðum var bæði til Jeppi og vírðubíli sem ég var oft láttinn keyra sem unglingur en aðeins innan búgarðarinnar.“

## Útskrifast sem landbúnaðar-tæknifrábúingur

Ég gekk í barnaskóla á Brúarlundi. Skólastjóri var Lárus Halldórsson og aðal-kennarar, Klara Klengstöð, Guðmundur Magnússon og Tómas Sturlaugsson. Landsprófið tók ég svo í gagnfræðaskólann í Vonarstræti í Reykjavík og þaðan lá leið mín í Menntaskólann við Reykjavík, ég útskrifast þaðan árið 1968. Ég skemmti mér í bífaræði og þá lá leið mín til Noregs í Bændaskólann á Óksnevad á Jaðri skammt frá Stavanger og þaðan útskrifast ég 1965. Síðan fór ég í þriggja ára nám í landbúnaðartæknifræði við Landbúnaðarháskólann á Ási í Noregi og útskrifast þaðan 1968.“

## Fjórni hrútar í fjölskyldunni

Ég kvæntist Mörtu Guðrúnu Sigurðardóttur

Fjölskyldan: Marta Guðrún, Sigurður, Sigsteinn Helgi, Magnús Þór, Helga Kristín og Magnús.



Eftir Ruth Órnólfssóttur  
**MOSFELLINGURINN**  
ruth@mosfellingur.is

ur mánuði eftir að ég kom heim til Íslands. Hún starfar sem ritari á Reykjalundi. Við byggðum okkur einbýlishús í Blíkastaðalandi og fluttum í það 1972 og höfum búið hér síðan.

Það vill svo skemmtilega til að þau er aðeins einn dagur á milli áfmalisdaga okkar hjóna og skemmtilegt að teir elstu synir okkar, Sigurður og Sigsteinn Helgi eiga líka afmæli í apríl þannig að það eru fjórir hrútar í fjölskyldunni. Magnús Þór er svo fæddur í júní 1978 og Helga Kristín í desember 1981. Þrjú þeirra búa í Mosfellsbæ en elsti sonur okkar á Selfossi. Barnabörnirnir eru 9 og þrjú bónusbarnarn.“



» **Á mínum uppvaxtarárum var mitt aðalstarf á sumrin að vinna hin ýmsu bústörf með traktorum og heyrinnuvelum.**

## Komið að starfslokum

„Frá október 1968 hef ég starfað sem landsráðgjafi í byggingum og bútekní hjá Búnaðarfélagi Íslands og forstöðumaður teiknistofu sama félags frá árinu 1990. Nafni Búnaðarfélagsins var síðan breytt í Bændasamtök Íslands. Ég starfa þar enn víð ráðgjöf og hönnun/teikningu landbúnaðarbygginga af ýmsu tagi, allt frá einföldum vélageymslur upp í fullkomin hátækniþjón sem reist hafa verið við végar í sveitum landsins.

Ég hef haft afskaplega gaman af því að starfa fyrir bændur og hef heimsótt fjölda bændu um land allt en nú er komið að starfslokum því ég er kominn á aldur.“

## Unum okkur vel í Flóanum

„Við hjónin keyptum árið 2001 jörðina Neistaðabí í Flóahreppi sem er okkar frístundaþaradís. Þar höfum við mjög góða aðstöðu fyrir hross og þar erum við í skógrækt í samstarfi við Suðurlandsdökkóga.

Jörðin var í eigi þegar við keyptum hana, þar var gamalt íbúðarhús sem hafði eyðilagst í Suðurlandsdökkógláttunum árið 2000. Við byggðum okkur þar fálleg bjálkhaus sem stendur hátt í holti með miklu útsýni

## HIN HLIÐIN

### Hvaða hlutur er þér kærastur?

Myndasafnið og þá sérstaklega fjölskyldumyndirnar.

### Fallegasti staður í Mosfellsbæ?

Kirkjustaðurinn á Lágafelli, útsýnið þaðan til Blíkastaða.

### Hvernig dekar þú við sjálfan þig?

Ég fer í heila pottinn í garðinum með góðan bjór.

### Draumaborgin?

Róm, þangað hef ég komið tvisvar.

### Hvaða árstíð er best? Vor!

Hvað fær þig til að hlægja?

Góður brandari

### Bókin á náttborðinu?

Heimslöf eftir Halldór Laxness.

### Hvað heillar þig í fari fólks?

Heimsklini, jákvæðni og glaðværð.



SYSTKININ KRISTÍN OG MAGNÚS

HJÓNIN A SKÍÐUM



og endurbýggðum útihúsum og höfum þar nú gott hesthúð og vélavéðgeraaraðstöðu. Við unum okkur vel þarna í Flóanum í frítíminum.“

## Virkur í sveitarstjórnarmálum

Magnús hóf afskipti af málefnum bæjarfélagsins árið 1970 er hann tók sæti í skipulagsnefnd sem fulltrúi sjálfstæðismanna en í þeirri nefnd sat hann til ársins 1978. Hann var í hreppnefnd frá 1978-1987 og oddviti frá 1982. Hann sat í bæjarstjórn á árunum 1987-1994 og forseti Bændasamtaka frá 1990-1994. Um tíma sat hann í stjórn Samtaka sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu.

## Ferðafélagið Felti Jarpur

Ég spur Magnús um áhugamálin? „Ég er hestamaður og hef meðal annars farið í vikulanga hestferðir á hverju ári s.l. 17 ár með góðum hópi sem kallar sig Ferðafélagið Felti Jarpur.

Við hjónin höfum bæði gaman af að renna okkur á skíðum. Þegar börnin voru ung var farið í Skálafellíð flestar helgar þegar skíðasvæðið var opið og fjölskyldan skemmti sér þar saman. Undanfarna vetur höfum við einnig oft farið í vikulanga skíðferðir til Austurríkis eða Ítalíu. Við höfum líka gaman af að ferðast um Ísland og höfum farið nokkrar góðar ferðir á hverju sumri.“

## Sjötugur í dag, 16. apríl

Það vill svo skemmtilega til að Magnús á stórafmæli 16. apríl, daginn sem Mosfellingur kemur úr. Ég spur hann hvort hann ætli að gera eitthvað skemmtilegt í tilefni dagsins? „Já, við hjónin ætlum að fara strax og ferðast til New York og þaðan í 8 daga lítussiglingu til Bahamaeyja með góðum ferðafélaginu.“



**FRAMTÍÐARREIKNINGUR  
GÓÐUR STAÐUR  
FYRIR FERMINGARPENINGANA**

Framtíðarreikningurinn ber alltaf hæstu vexti verðtryggðra sparireikninga og er laus við 18 ára aldur. Hann er skynsamlegur staður fyrir fermingarpeningana, svo þeir nýtist í framtíðinni til að láta draumana rætast. Ef 30.000 kr. eru lagðar inn á Framtíðarreikning bætum við 5.000 kr. við.\*  
Hægt er að stofna Framtíðarreikning í næsta útibúi Arion banka.

\*Eitt mótramlag fyrir hvert fermingarbarn



# Hvíti Riddarinn

**OPNUNARTÍMI UM PÁSKANA:**  
 SKÍRDAGUR (17. APRÍL) - OPIÐ 17:00 - 23:30  
 FÖSTUDAGURINN LANGI (18. APRÍL) - LOKAÐ  
 LAUGARDAGURINN 19. APRÍL - OPIÐ  
 PÁSKADAGUR (20. APRÍL) - OPIÐ 10:30 - 17:00  
 ANNAR Í PÁSKUM - OPIÐ 17:00 - 23:30

# PÁSKABINGÓ

Á HVÍTA RIDDARANUM  
 Í KVÖLD - MIÐVIKUDAGINN 16. APRÍL  
 HEFST KL. 21:30

**BETRI BYRJUN Á FRÁBÆRU PÁSKAFRÍ ER  
EKKI TIL.**

**TILBOÐ Á BARNUM!**







SIGURDUR  
NEMENDUR

## Stærðfræðisnillingar í Varmárskóla

Nú hafa víðurkenningar verið veittar í stærðfræðikeppnum MR og Borgarholts-skóla. Í stærðfræðikeppni MR voru það tveir nemendur úr 9. bekk sem fengu víðurkenningar, þeir Jól Fjaljarsson sem lenti í 2. sæti og Davíð Sindri Pétursson í því 10. Þeir fengu víðurkenningar og vasareikna einn fékk einnig peningaverðlaun, 20.000 kr.

Varmárskóli átti hvorki meira né minna en 6 nemendur sem fengu víðurkenningar

og páskaegg frá Borgarholts-skóla. Þau voru Tanja Rasmussen úr 10. bekk, Davíð Sindri Pétursson, Jól Fjaljarsson, Þorsteinn Jónsson og Ingvar Búi Búason úr 9. bekk og svo Aron Kári Ágústsson úr 8. bekk. Þorsteinn lenti í 1. sæti í sínum árgangi og fékk grafískan vasareikni að launum og þekkingarbróðir hans Davíð endaði í 2. sæti. Það eru því spennandi tímar framundan hjá þessum stærðfræðisnillingum Varmárskóla.



## Vel heppnað menningarvor

Menningarvor Mosfellsbæjar var sérstaklega vel sótt í ár þar sem yfir 500 gestir mættu á kvöldin þjáú sem fóru fram á Bókasafni Mosfellsbæjar. Skipuleggjendur þeirra voru þeir Biggri D. Sveinsson, Atli Guðlaugsson og Sigurður Ingvi Snorrason og eiga þeir heiður skilið fyrir þau. Menningarvor er orðið fastur liður í dagskrá Mosfellsbæjar og það má segja að það sé einnig að festa sig í sessi hjá bæjarbörnum.

Einar einstaki

töframaður

Tek að mér sjúningar við flest filefni.

Frábær skemmtun fyrir alla!

Símanúmer: 692 2330  
einar@einstaki@gmail.com  
www.einarestaki.com

Einar einstaki

### DREKARNIR KYNNNA VERKEFNIÐ SIÐ STOLTIR



Dagga drekatemjari lýsir skemmtilegu verkefni Mosverja

## Samfélag og lýðræði í Dreka-veröld

Hvernig virkar samfélagið og getur það verið áhugavert verkefni hjá drekasátunum að finna út úr því. Er þetta ekki of flókið verkefni fyrir 8-10 ára skóla?

„Við ákváðum að nota einn dagskráhring og skapa Dreka-veröld og læra hvernig samfélagið virkar á óhefðbundinn hátt,“ segir Dagbjört Brynjarsdóttir eða Dagga eins við flest þekkingu hana. Hún er með drekasátatsveit í Mosverjum. Hugmyndin kviknaði í janúar á fundi Döggu drekatemjara og ofurdrekkanna hennar, eins og hún kallar foringjahópinn sinn á léttnum nútímanum.

„Fyrsti fundurinn með drekasátunum fór í hvarflutug eða „brainstorm“ um hvað við þurfum að hafa í samfélagi til þess að það virki og þegnar landsins séu sáttir. Notaðu vör „post-it“ mibær og allar hugmyndir settar á blað,“ segir Dagga. Það þurfti að finna nafn á landið, taka áfstöðu til hvort vera ætti lýðræði eða einræði, hvers konar hjóðhöfðingja þau vildu og margt margt fleira.

### Samfélag byggt frá grunni

Þetta var í febrúar og næstu fjórir fundir fóru svo í að framkvæma og ræða það sem ákveðið hafði verið um Dreka-veröldina. Skipt var í tvo hópa og ákváðu báðir hóparnir að hafa lýðræði og þá þurfti að búa til lög fyrir landið. Einnig þurfti að búa til fána og ákveða ljóðarréttir. Landakort yfir landið var gert og einnig borgarskipulag með götukortum í öllum þeim stofnum sem samfélagið þarf á að halda svo sem skóla, flugvöll, konungs- eða foretáhöll, spítala, lögfrúslustúð og allt sem þau vildu finna í höfuðborgum.

Döggu fannst merkilegt að sjá hvað skólar eru mikilvægir í augum barna því í öðrum hópnum var ákveðið að hafa sex skóla.

### Lög í landinu og skátalög

„Þegar við ákváðum lög fyrir löndin okkar var þyrpað á því að ræða mikilvægi laga í samfélagi. Skátalög eru skoðuð og rædd og einnig hvers vegna við höfum lög í löndum. Hvernig gengi umferðin fyrir sig ef ekki væru umferðarlög,“ sýfar Dagga upp.

„Það skemmtilegasta við þetta verkefni var að sjálfstöðu að fá sýn drekasátana á samfélagi. Í augum annars hópsins má t.d. finna: Smádrekar mega ekki spúa eldi nema fullorðinn dreki sé með þeim. Þetta má endurspegla í heim drekasátana að börn mega ekki vera með eld nema fullorðnir séu viðstaddir. Einnig mátti finna: Drekar mega ekki fljúga fyrir en vængirnir eru fullvaxta og þetta má endurspegla í því að enginn má keyra bíl fyrir en hann hefur þroska og reynslu til.“



FANINN  
REIÐUR

### Stolt af verkefnum

Verkefninu var síðan lokið með því að halda kynningu fyrir foreldra drekasátana og var hún haldin 1. apríl. Báðir hóparnir kynntu hvern sína dreka-veröld. Sínd voru landakort, götukort, plaköt með lögum landanna og fleira. Einnig voru starfrækar fréttastofur sem fluttu fréttir úr dreka-veröldinni með tilheyrandi áttuglystingum og veðurfréttum. Þjóðarréttir voru bornir á borð sem samantóð af kúreksnakki, ostapínum og sviðsalltu.

Skemmti er frá því að segja að Dagga drekatemjari var að springa úr stolti fyrir drekuinum sínum sem stóðu fyrir fram- an allan foreldrahópinn og sýndu það og sönnuðu að þau eru virkir samfélagsþegnar hvern sem veröldin er stór eða lítil, ævintýraleg eða alvöru.

### Um Drekasátana

„Við í Mosverjum vitum að í huga hvers barns er fölginn sá kraftur sem þarf til þess að breyta heiminum. Skátaheyringin vill skapa þítt nýtt skilyrði til að nýta hæfileika sína á uppbyggjandi hátt og hvetja þau til að nýta eigin reynslu til að verða helstuþeyptir einstaklingar og virkir samfélagsþegnar.“

Ævintýring, leiknir og verkefni gegna þess vegna mikilvægu hlutverki í skátastarfi 7-9 ára barna, því með þeim kenna- um við börnunum hjálpssemi og glöðværð, sjálfstæði og tillitsemi, ábyrgð og að bæra vörðing fyrir náttúrunni.

Drekaátunarfundur er að jafnaði vikulega, auk þess sem drekaátar fara reglulega í dagsferðir og syttir leiðangra. Starfsvettvangur þeirra er þekktur, lífi í borg og bæ, þeir læra að þýðing umhverfis sitt, hættur í daglegu lífi og rétt viðbrögð við þeim.“

# FERSKIR VINDAR - NÝIR TÍMAR



Rúnar Haraldsson  
3. sæti

Hrónn Kjartansdóttir  
6. sæti

Sveinbjörn Ottesen  
5. sæti

Valey Erlendsdóttir  
4. sæti

Sandra Harðardóttir  
2. sæti

Óðinn Pétur Vigfússon  
1. sæti



*Frambjóðendur Framsóknarflokksins í Mosfellsbæ  
óska Mosfellingum gleðilegra páska*



Óskað eftir hugmyndum

## Hlégarður í nútíð og framtíð

Híð sögufræga félagshemili Hlégarður hefur verið þunga-  
miðja menningarstarfsemi í Mosfellsbæ um áratuga skeið.  
Þar hafa margar stórar stundir átt sér stað í gegnum árin.  
Leiksýningar, kosningafundir, tónleikar, tombólur og bóll  
hafa meðal annars farið fram í húsinu. En fyrst og fremst  
hefur Hlégarður verið hús fólksins.

Í nær þrjú áratugi hefur Vignir Kristjánsson séð um rekstur  
hússins. Vignir hefur nú ákveðið að söðla um og er því tilefni  
til að velta fyrir sér hvaða hlutverki Hlégarður gegnir og/eða  
ætti að gegna í Mosfellsbæ í nútíð og framtíð.

Menningarmálanefnd leitar því til íbúa eftir hugmyndum  
um Hlégarð. Ljóst er að húsið mun áfram gegna stóru  
hlutverki í menningarlífi bæjarins en mikilvægt að þróun  
þess verði í takti við þróun samfélagsins.

Samkvæmt stefnu Mosfellsbæjar í menningarmálum mun  
Mosfellsbær stuðla að varðveislu menningarminja og huga  
að byggingararfi sveitarfélagsins. Sérstaklega verður horft  
til þeirra menningarverðmæta sem Hlégarður er.

Hugmyndir má senda fyrir 30. apríl  
á netfangið [mos@mos.is](mailto:mos@mos.is).

STELPURNAR TAKA SJÁLFSMYND Á  
AFMÆLISDEGI AFTURELDINGAR, 11. APRIL



Stelpurnar hafa tekið forystu í Íslandsmeistaræinvígunu

## Selfie eftir sigur

Afturelding hefur tekið forystuna á Íslandsmeistri kvenna í blaki. Þriðji leikurinn á milli Aftureldingar og Þróttar Neskaupsstað í úrslitum Íslandsmeistaraflokkarinnar í blaki var leikinn á mánuðagskvöld að Varmá en fyrir þann leik höfðu bæði liði unnið einn leik.

Aftureldingarkonur mættu gífurlega öflugar til leiks og ljóst var að þær ætluðu að pressa vel á Þróttarakonur. Sterkar uppgejar hjá Aftureldingu sköpuðu töluverð vandræði fyrir Þrótt og fór svo að Afturelding vann fyrstu hrinuna 25-11. Afturelding hélt áfram í annari hrunu og gaf Þrótturum aldrei tækifæri að koma sér inn í leikinn

og vann aðra hrinuna 25-13. Í þriðju hrunu Þyrjaði Afturelding betur en Þróttarakonur komu sterkar til baka og jafnræði var með liðunum en í stöðunni 19-18 tók Afturelding völdin á vellinum og vann hrinuna 25-21. Afturelding vann leikinn því 3-0 og var það sterk liðsheld sem skóp þennan sigur. Afturelding leibr í evíngvinnu 2-1 en þrjá leiki þarf til þess að verða Íslandsmeistarar.

Næsti leikur liðanna fer fram í Neskaupsstað þriðjudaginn 22. apríl og hefst hann kl. 19:30 og þar gæti Afturelding tryggt sér Íslandsmeistaratitlinn.

ÁFRAMHALDANDI  
SAMSTARF HANDSALAB



Afturelding leikur í Errea fatnaði næstu fjögur árni

## Áframhaldandi samningur við Errea

Búningssamningur Aftureldingar við Errea hefur verið framlengdur um fjögur ár. Í núverandi samningi við Errea sem gildir til haustsins er ákæðið um framlengingu hans ef báðir aðilar vildu skoða slíkt. Búninga- og útbúningafélagssins mælti með áframhaldandi samstarfi við Errea eftir að hafa skoðað hvað það táknaði fyrir félagið og var nýr

samningur lagður fyrir formannafund og aðalstjórn félagsins sem staðfestu framlengingu á samningi.

Á myndinni eru þeir Guðjón Helgason formaður Aftureldingar og Þorvaldur Ólafsson eigandi Errea að handsala framlengingu á samningnum að lokinni undirskrift hans.

## Sjö frá Aftureldingu í Hæfileikamótun KSI

Hæfileikamótun KSI fyrir höfuðborgarsvæðið fór fram í vikunni og voru á annað hundræð leikmanna í 4. flokki boðaðir. Frá Aftureldingu fóru þau Aron Laxdal Pálmason, Bjarki Steinir Bjarkason, Eva Rut Áspórsdóttir, Inga Laufey Ágústsdóttir, Ísak Snær Þorvaldsson, Jökull Andrésen og Kolbrún Hulda Edvardsdóttir.

Þau tóku þátt í æfingum undir stjórn Þorláks Árnasonar og Arnars Bill Gunnarssonar frá KSI í Fífunni Kópavogi á mánudag og þriðjudag.

HVAÐ  
ER AÐ  
FRÉTTA?

SENDU OKKUR LÍNU...

MOSFELLINGUR

mosfellingur@mosfellingur.is



## Æfingaferð til Spánar

Meistaraflokkur karla í knattspyrnu fór í æfingaferð til Spánar nú á dögum. Öll aðstaða og skipulag sem upp á var boðið var til mikillar fyrirmyndar og æfðu strákarnir tvisvar á dag ásamt því að spila æfingaleik við heimalið bæjarins sem liðið dvaldi í, FC Pinarar. Strákarnir okkar voru yfirburðalíð á vellinum, þótt leikurinn hafi endaði með jafntefli 1-1.



STRÁKARNIR AÐ LOKNUM  
LEIK VIÐ FC PINARAR



KRAKKARNIR VORU TIL  
FYRIRMYNDAR Í FERÐINI



## Frábær golfferð til Spánar

Golfklúbburinn Kjölar fór á dögunum í golfferð á La Monacilla völinn á Spáni. Ferðin heppnaðist einstaklega vel og fóru sátir Kjalarmenn heim að ferð lokinni. Það var mikið spilað og mikið æft í ferðinni en aðstaðan á La Monacilla er með því allra besta sem gerist. Krakkarnir okkar stóðu sig með eindæmum vel og sáu stöð mörk glæsileg skor.

Nokkur golfmót voru haldin í ferðinni og að lokum var sett upp Ryder keppni þar sem hópnur var skipt upp í tvö lið. Leikar fóru svo að Bláa liðið sigraði með 13,5 vinn-

ingum gegn 8,5 vinningum rauða liðsins.

Þrátt fyrir frábært veður, frábæran völl og aðstöðu er annað sem stendur sérstaklega upp úr að lokinni ferð. Hegðun og framkoma krakkanna okkar var til algjörar fyrirmyndar og hlutu þau mikið lof fyrir frá starfsfólki golfvallarins. Framkvæmdarstjóri klúbbsins sá sig knúinn til þess að skrifa krökkunum bréf sem lesið var upp á lokahófinu ásamt því að allir krakkarnir fengu afhent verðlaun frá La Monacilla klúbbnum fyrir frábæra hegðun á golfvelli-

**INTERSPORT**<sup>®</sup>  
SPORT TO THE PEOPLE

# ÁFRAM AFTURELDING!

FRÁBÆRT  
ÚRVAL AF  
ÍPRÓTTAFATNAÐI  
A GÓÐU VERÐI

ALLAR AFTURELDINGAR VÖRUR  
FÁST Í INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA.  
Liðsbúningar, æfingarfatnaður og fleira.



INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA / Sími 585 7220 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 11 - 18. SUN. 13 - 17.

## Þáskaopnun í sundlaugum Mosfellsbæjar



VERIÐ HJARTANLEGA  
VELKOMIN Í SUND  
UM ÞÁSKANNA

SUNDLAUGIN LÁGAFELLI    SUNDLAUGIN VARMÁ

17. APRÍL SKÍRDAGUR	KL. 09:00 - 18:00	KL. 09:00 - 16:00
18. APRÍL FÖSTUD. LANGI	LOKAD	LOKAD
19. APRÍL LAUGARD. F. ÞÁSKA	KL. 08:00 - 19:00	KL. 09:00 - 17:00
20. APRÍL ÞÁSKADAGUR	LOKAD	LOKAD
21. APRÍL ANNAR Í ÞÁSKUM	KL. 09:00 - 18:00	KL. 09:00 - 16:00



SÓL

SNJÓR

SKÍÐI

ÚTIVIST

... OG SUND Á EFTIR



**BJÁLFARINN ÞINN**

Ég hef eft nokkrar íþróttir og haft... Sjálfarinn þinn... Sumir voru mjög skrautlegrir og ekki fyrsta val...

Þeir þjálfarar sem ég man best eftir... Þess vegna er þjálfarinn þinn... Þú getur verið með góðan bakgrunn og þekkingu á sinni íþrótt...

Ég heyrir mikið talað þessa dagana... Þú getur verið með góðan bakgrunn og þekkingu á sinni íþrótt... Þú getur verið með góðan bakgrunn og þekkingu á sinni íþrótt...



Guðjón Svansson guojan@kettir.is



**Við getum gert betur!**

Það er ekki náttúrulegumál að allt gangi vel þegar einn flokkur ræður öllu. Hinsvegar er alltaf hægt að túlka ýmislegt sér í það. Það er hinsvegar sannleikskorn í setningunni „það skiptir mikil hverjir stjórna“.



þegar smá raunsæi er tekið með. Framboð Framsóknaflokkins mun ekki leggjast í skotgrafir um neikvæðni heldur byggja á því jákvæða sem buið er að gera. Hinsvegar viljum við benda á nokkra hluti sem þarf að bæta verulega.

Óðinn Pétur Vigfússon Ödvíti framsóknarflokkinn Mosfellsbæ. opv@internet.is

**ORÐIÐ ER LAUST...**

Hér getur lösendinn hestur á að láta skoðanir sínar í hjós í stuttu máli.



**Bjállakísur**

Þambara vambara þeyðingsþrettir því eru hér svo margir kettir! Þannig hefur stórkostleg víska eftir Æra-Tobba sem var uppi á 17. öld. Nú fer eggðið í hönd og kettir þjárnans hugsu sér gott til glóðarinnar. Það er þjóðræð að þess bjállar á kísurum okkar göðu. Agara gagara yndisgrænum illt er að hafa þá marga á bánum. Bjarki Bjarnason, katta- og fuglavinur.

**Menntun - menning**

Það eru mannréttindi að fá að efast og þraskast eins og frekast er unnt. Réttur til menntunar og tækifæri, sem tryggja virka þátttöku í samfélaginu, eiga að vera óþengjleg fyrir alla. Það er því mikilvægt að hlúa að fjölbreyttum leiðum til náms með það að markmiði að sem flestir geti auknið möguleika sína í lífinu.



Fjölmörg spennandi verkefni hafa verið styrkt af Lista- og menningarstjórn Mosfellsbæjar í gegnum árin og átt þátt í því að ýta út vör fjölbreyttum verkefnum. Framlög til menningamála hér í bænum eru til að mynda yngva ýmissa háttir, viðurbóða, þjárháttíma Í túni heima, 17. júní, sumar- og dagskrá, óskudaginn, Menningarvörv o.s.frv. Það er hverju þjárfélagi mikilvægt að skapa hvetjandi umgjörð fyrir þá sem vinna að menningarmálum. Með stefnuáttum í þeim efnunum litum við til framtíðar og viðhöldum því sem vel er gert. Árið 2012 var lokið við stefnuáttum Mosfellsbæjar í menningarmálum og þar voru sett fram markmið um að:
• Mosfellsbær skafi þjárfélagi tækifæri til að njóta og skapa menningu og listir.
• Mosfellsbær stöðji við menningu og listir og auki þannig lífsbáð þjárfélga.
• Mosfellsbær bæti áherslu á miðlum menningarlega virðleika sér til daglegru lífi þjárfélga, miðlum samtímalista sem og menningarfars.
• Mosfellsbær leggi áherslu á að stöðva við skipað störf og listir í þjárfélaginu í sátt við umhverfið og leiti leiða til að greiða göngu nýjungu í menningu og listum.
• Mosfellsbær leggi áherslu á að nýta menningu til tengsla og samskipta við umheiminn og leiti skapandi strauma til eflingar samfélagsi og atvinnulífi.
• Mosfellsbær byggji upp framsæknar menningarstofnanir og vinni að uppbýggingu á aðstöðu fyrir menningu og listir með framsekkjum hætti.
Mosfellsbær hefur alla burði til þess að halda áfram að efla þá göðu og metnaðarfylla starf á sviði menningarmála sem átt hefur sér stað á undanföngu árum. Við hjá vinstri-grænum í Mosfellsbæ viljum stöðva dygglega við það starf.
Bryndis Brynjarsdóttir, stjórnari menningarmála- og fræðsluátt Mosfellsbæjar. Hún skipar 2. sætið á lista VG í komandi kosningum.

Grundvallarþættir í allhóða menntun eru meðal annars menning og listir. Allir ætí þau fá sömu tækifæri til að fræðast um listir sem stuðla að þroska einstaklingsins. Sköpunargæfi er nefnilega sanna samannlegur eiginleiki og fjölmargar rannsóknir sýna að fræðsla um listir gerir fólk kleift að koma auga á óvæntar lausnir og fleti á málum sem tengjast ekki endilega listum með beinum hætti.

Undanfarna átt árf hef ég setið í menningarmálaefni. Mosfellsbær og stýrt henni megni af þeim tíma. Það hefur verið sérlega ánægulegt að fylgjast með þeirri miklu grósku sem er í listalífi Mosfellinga.

**Heilsudagur í Mosfellsbæ 7. maí - taktu þátt!**

Miðvikudagurinn 7. maí næstkomandi verður sérstaklega tileiðkafur heilšu og heilseuflingu hér í Mosfellsbænum. Dagurinn er liður í því að koma hér á fótt Heilseuflandi samfélagsi og í ár er hann aðallega til þess fallinn að stuðla að almennri vitundarvakningu um holla og fjölbreytta fæðu og tengsl heilna við bætt heilšu.



Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðgjafi mun setja þing, Geir Gunnlaugsson landleiknir fluttur ávarp, Ólaf Krístin Svirtens Vilhelmsuvarerksingur segir frá framgangi verkefnisins í þjárfélaginu auk þess við heyrnum af heilseuflingu á öllum skólalistigum samfélagsins. Greta Salóme og hinn fráþrói Þór Varmarskóla mun flýta okkur hjóla tónlist og síðast en ekki síst mun Ebbu Guðný Guðmundsdóttur, sjónvarps- og meir, segja okkur hverni við getum á auðveldan hátt gert eit og annað til að bæta heilšu okkar og fjölskyldu okkar ásamt því að gefa okkur hágnýr ráð og fróðleik sem ætti að geta nýst öllum, ungum sem öldnum. Allir eru hjartanlega velkomnir en að-

gangur er ókeypis og léttar veitingar verða í boði.
Hvernig get ég þátt?
Við hvetjum fjölskipti, stofnanir, einstaklinga og alla sem veitingar gæta valdið til að setja upp „heilseufleruugum“ og athega hvað hægt er að gera í heilseufleruugum tilfelli þennan dag. Getum við haft hollt og fjölbreytt í matinu? Getum við notið tónlistar? Getum við reaktá sambönd vinnufélagi og fjölskyldna? Getum við hreyft okkur meira? Hugsmyndirnir er óendanlegar, fáðu hugmyndir og framkvæmdu hana því heilseuflandi samfélagsi verður ekki búð til án þin!
H. stýrnings Heilseuflandi samfélagsi í Mosfellsbæ. Ólaf Krístin Svirtens, lýðheilsufræingur og stjórnarformaður Heilseuflingur

**Málþing í Framhaldsskólalumi**

Í hádegum mun Framhaldsskólalumi fá formlega viðurkenningu sem Heilseuflandi framhaldsskóli og um kvíðið verður blási til málþingsins Heilsha og hollusta fyrir alla - í Heilseuflandi samfélagsi í Mosfellsbæ. Málþingið verður haldið í Framhaldsskólalumi, hefist kl. 19:30 og lýkur kl. 21:40.

Nýir Mosfellingar
Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt heilšu upplýsingum á mosfellingur@mosfellingur.is

Næsta blað kemur út: 8. MAÍ
Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánu- daginn 5. maí.
MOSFELLINGUR

# Grænt og mannvænt skipulag í Mosfellsbæ

Mosfellsbær hefur þá ímynd að hér sé gott að búa og ala upp börn, hér sé góð skóla, að aðstoða til íþrótt sé til fyrirmyndar og stutt sé í græn og náttúruleg útivistarsvæði. Sveit í borg, það er ekki sjálfsgætt að svo verði áfram um alla framtíð og ýmislegt bendir til að Mosfellsbær standi ekki lengur fyllilega undir þessari ímynd.

Mikilvægasta hlutverk bjarstjórnar á hverjum tíma er að stýra þróun sveitarfélagsins á þann hátt að þau gæði sé við höfum og teljum vera mikilvæg tapist ekki og að nýj tækifæri séu sköpuð. Mosfellsbær glimur nú við ýmis vandamál sem tengjast af hraði og skjýn-samlegri uppbyggingu síðastliðinna kjör-embælla, ómarkvissri og mikilli dreifingu byggðar sem hefur leitt til óhagkvæmni í bjónustu og uppbyggingu svo sem skóla og samgöngukerfis.

Við hjá Samfylkingunni viljum að byggð Mosfellsbjar þróist á hagkvæman og skynsamlegan hátt, þar sem almannaþagsmuni ráði fór í skipulagsmálin. Samfylkingin vill að Mosfellsbær verði falllegur og skjólsæl légastrúr bæ með fjölbreytri byggð, starfsemi og útivistarsvæðum. Við viljum að fólk geti búið sér gott heimili í Mosfellsbæ sem hentar þórfum þess óháð fjölskyldustær og efnahag. Við viljum styrkja ímynd bæjarins sem útivistarbæjar, sveitar í borg með góðu skólastarfi og möguleikum til íþrótt og fríttunda. Gótt, tur og græn svæði bjóta og fara valleg, mannvænt og skjólsæl umgjörð daglegs lífs í Mosfellsbæ.



Miðbær Mosfellsbjar þarf að þróast á þann hátt að þar dafni fjölbreytt bjónusta og atvinnu-stærkemi, það getur einungis gerst með því að þetta byggð með nægilegum íbúðarfélda til að stýrja við miðbjarstærstæmi. Bött miðbjarstærstæmi er jafnframt lykilaðrið í þróun á hagkvæmum og skilvirku almenningsamgöngum í því nútímaborgarsamfélagi sem við viljum vera hluti af.

Samfylkingin vill gera metnað-arfulla áætlun um heildarskipulag grænna svæða og að þjar-lánda Mosfellsbjar verði eftirsótt útivistarsvæði, með fyrirmyndar-aðgengi og aðstöðu á útivistarsvæðum, og heildstæðu göngu-, reio og hjólaferðastiga-kerfi. Með markvissri stefnu viljum við auka trjá- og skógrækt til skjólmýndunar fyrir bygðina og þá sérstaklega með rektun í nýjum hverfum.

Með heildstæðu skipulagi grænna svæða getum við einnig staðið vörð um náttúru bæjarins sem okkur ber skylda til að varð-veita og færa til ókominna kynslóða.

Með fjölbreytni, fegurð og mannvænu umhverfi að leiðarljósi viljum við gera Mosfellsbæ að grænum nútímabe og virku hluta af höfuðborgarsvæðinu.

Sanson Bjarnar Harðarson skipar 5. sæti á framboðslista Samfylkingarinnar Gerður Pálsdóttir, skipar 6. sæti á framboðslista Samfylkingarinnar

# Mosfellskir unglingar til fyrirmyndar Forvarnir virka

Það var ánægilegt að heyra Jón Sigfússon frá Rannsóknum og greiningu kynna niðurstöður úr rannsókninni Hagir og líðan ungs félkis í Mosfellsbæ. Rannsóknin náði til barna og ungmenna á aldrinum 10 - 20 ára í Mosfellsbæ og liggja fyrir gögn frá árunum 1992 - 2014.



Árið 2013 var einnig lögð fyrir könnun á vímuefnaneyslu fyrir unglinga í 8. - 10. bekk og könnun um hagi og líðan fyrir 5. - 7. bekk. Það er skemmt frá því að segja börnin okkar komu vel út í öllum þáttum, sem er sérlega ánægilegt. Segir það okkur að unglingar í Mosfellsbæ séu skynsamir krakkar. Niðurstöður sýndu að neysla áfengis hefur á árunum 1997 - 2013 farið úr 41% í 9% og reykingar úr 31% í 5%.

## Foreldrar eru mikilvægastir

Það er mikilvægt að börnum lífi vel í skólanum. Niðurstöður um almenna líðan barna í 5. - 7. bekk sýndu að börnum líður almennt betur í skóla í dag en þegar mælingar hófust. Þó er mikilvægt að horfa með gagnrýnum augum á alla þætti og er verulegt áhyggjuefni að vita af stúlkum sem telja sig ekki eigna við skólana og að þeim líði ekki nógu og vel.

Þó skólarnir standi sigj og vilji allt fyrir nemendum sína gera svo þeim líði betur þá má ekki gleyma því að jákvæð tengsl milli barna og foreldra er það alla mikilvægasta. Jákvæð sjálfsmýnd barna og foreldra

og fjölskylduheilbrigði er mikilvægasta forvörnin hvað varðar alla áhættuþætti. Ást og umhyggja heimilislífsins er það sem börnin stýrja við til að komast í gegnum unglingsárin sem oft einkennast af áhrifagæmi og tilfinningasveiflum. Með styrkri hönd ega, umhyggju og jákvæðni hjálpa foreldrar börnum sínum að feta sig á þroska-bráttinu.

## Samán náum við betri árangri - mótmur forvarnarstefnu Mosfellsbjar

Við Mosfellingar eignum góða skóla sem við getum verið stolt af. Hér blómstrar líka fjölbreytt í Mosfellsbæ og tömstundastarf og hafa ýmis félög og stofnanir tekið höndum saman til að vinna að forvörnum. Niðurstæða rannsóknarinnar undirstrikar árangur af þessu mikilvæga samvinnuverkefni sem uppleddi mosfellskra barna er.

Nú er lag að draga allt það góða sem við höfum unnið að í forvörnum og móta heildstæða forvarnarstefnu sem allar stofnanir bæjarins geta unnið samkvæmt frá leikskólástig til framtalldskólans. Við höfum þá trú að þannig getum við náð enn betri árangri og þá sem mestu máli skiptir börnunum okkar líði betur.

Kalbrún G. Þorsteinsdóttir, bæjarfulltrúi og formaður fjölskyldustæðar Herdis Sigurjónsdóttir, fyrrverandi formaður fjölskyldustæðar

# Hvað skiptir máli?

Við sem vinnum að sveitarstjórnarmálum í Mosfellsbæ eignum það sameiginlegt, sama hvar í flokki við stöndum, að vilja gera gagn og gæta hagsmunna íbúanna. Áherslur eru ekki alltaf þær sömu en viðfangsefnið er fyrst og fremst að Mosfellsbær sé og verði fjölskylduvænn bæ. Þetta er auðvitað víðtækt hugtak og sýst meðal annars um leikskóla, grunnskóla, tömstundir, íþróttir, forvarnir og að huga að þeim sem minna mega sín. Margt fleira má án efa telja upp.



fylgir því að reka fjölskylduvænt bæjarfélag, þarf að huga að framtíðinni.

Í mínum huga er það forgangsværkefni að mæta aukinni þörf á húsnaði fyrir leik- og grunnskóla með varanlegum byggingum. Þetta kostar milljarða, en er vel framkvæmant. Hvenær ráðist verður í aðrar stórfarkvæmdir ráðast af fjárhagslegri getu bæjarfélagsins.

Við Vinstri græn höfum undanfarin átta ár starfað í meirihluta hér í Mosfellsbæ og því haft nokkuð um það að segja hvernig rekstri bæjarins hefur verið hagað og hvaða framkvæmdir hefur verið ráðist í. Enn á ný bjóðum við fram ófluga lista sem Bjarki Bjarnason íslenskuforðingur leiðir að þessu sinni og fer fyrir góðum hópi fólks sem er tilbúinn til að starfa í þágu Mosfellinga.

Ég bvet þegarþrú á að veita VG brautargengi í komandi kosningum svo við getum áfram haft afgerandi áhrif á gang mála í bæjarfélaginu. Það skiptir máli.

Ólafur Gunnarsson formaður VG- og Mosfellsbær skipulagsnefndar Mosfellsbjar.

# Á MYNDIN ÞÍN HEIMA Í BLAÐINU?

ERTU RÉTTUR MAÐUR Á RÉTTUM STAÐ? Sendu okkur línu á [mosfellingur@mosfellingur.is](mailto:mosfellingur@mosfellingur.is) eða taggaðu okkur á Instagram [mosfellingur](https://www.instagram.com/mosfellingur)



#mosfellingur

## Íbúðir til sölu

**Hafðu samband**  
Einar Páll Kjæmestad  
Lögfulltrúi fasteignasala

**Fasteignasala Mosfellsbjar**

SIÐI:  
**586 8080**  
[www.fastmos.is](http://www.fastmos.is)

Fasteignasala Mosfellsbjar • Þverholti 2 • S. 586 8080 • [www.fastmos.is](http://www.fastmos.is)





# Íbúahreyfingin býður aftur fram

Íbúahreyfingin í Mosfellsbæ varð til í aðdraganda síðustu sveitarstjórnarkosninga. Tilgangur hreyfingarinnar var að efla íbúalýðræði og veita bæjaryfirvöldum aðhald með því að stemma stígu við óýðræðislegum vinnubrögðum og innleiða starfshætti sem gera íbúum kleift að fylgjast vel með gangi mála í sveitarfélaginu. Á kjörtímabilinu sýndi sig að aðhalds er svo sannarlega þórt.



efir standa og þannig er viðhaldið þessu síðlausa athæfi á kostnað aðræðs fólks. Íbúahreyfingin hefur árlega lagt til að félagið sé gert upp og greitt til rétthafa það sem þeir eiga inni en það er jafnan fellt með atkvæðum allra hinna í bæjarstjórn sem bera fyrir sig að þetta skilar bænum arði.

Íbúahreyfingin mun halda áfram eins og á þessu kjörtímabili að auglýsa eftir sérfræðingum úr röðum Mosfellinga til þess að sitja í nefndum, ráðum og stjórnum sem bærinn er aðili að. Mosfellingar eiga ekki annað skilið en að besta fánlega fólki starfi fyrir þá andstætt öðrum framboðum sem skipa úr þrógum hópi flokksmanna sinna.

Bæjarstjóri verði ráðin á faglegum forsendum, pólitískur bæjarstjóri er tímaskekkja sem skapar endalaus vandamál.

Íbúahreyfingin er andvíg því að afsala samningstréttu til Sambands Íslenskra sveitarfélaga og telur að við getum gert betur við okkar fólk. Bæjarráð er vanhæft til þess að ákvarða laun eins og nú er gert, skipa þarf kjarraráð Mosfellinga sem ákvarðar þau laun og hlunnindi, en bæjarráð gerir það nú, og íbúar fá að kjósa í ráðið.

Íbúahreyfingin mun áfram beita sér fyrir því að barnaverndarmál verði tekin úr greipum pólitískra flokka og sett í hendur sérfræðinga, að atvinnumál verði aftur hlutverk nefndar en ekki bæjarráðs, og að nefndir fái aukin verkefni og aukid vægi. Íbúakosningar verði framkvæmanlegar og að allar breytingar á samþykktum bæjarins fari fyrir íbúana.

Við munum áfram berjast fyrir auknu gagnsæði þar á meðal að afskrifaðar skuldir lögaðila verði birtar.

Nú er ástæðulaust að sitja heima, þegar þú kýtst íbúahreyfinguna ertu að kjósa sjálfan þig.

Þeir sem hafa áhuga á að starfa með okkur hafi samband með tölvupósti á listapóst okkar íbúahreyfingin@ibuahreyfingin.is eða við mig í síma 8979859.

Gleðilega páska

Jón Jósef Bjarnason, bæjarfulltrúi Mosfellinga fyrir hönd Íbúahreyfingarinnar í Mosfellsbæ.

## ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA



### Íslenska ullin er einstök



Sjá söluastaði á [istex.is](http://istex.is)

## GIRÐIR

Reykjalundur Kreppa  
Sími: 892-2364 [sala@girdir.is](mailto:sala@girdir.is)  
Forsteyptar einingar - Pallasteynar - Ráðstafunarskýli  
Skiltasteynar - Fönaborgir - Sérsmíði



6600226

Ahliða  
málningarþjónusta

[bingimalari@gmail.com](mailto:bingimalari@gmail.com)



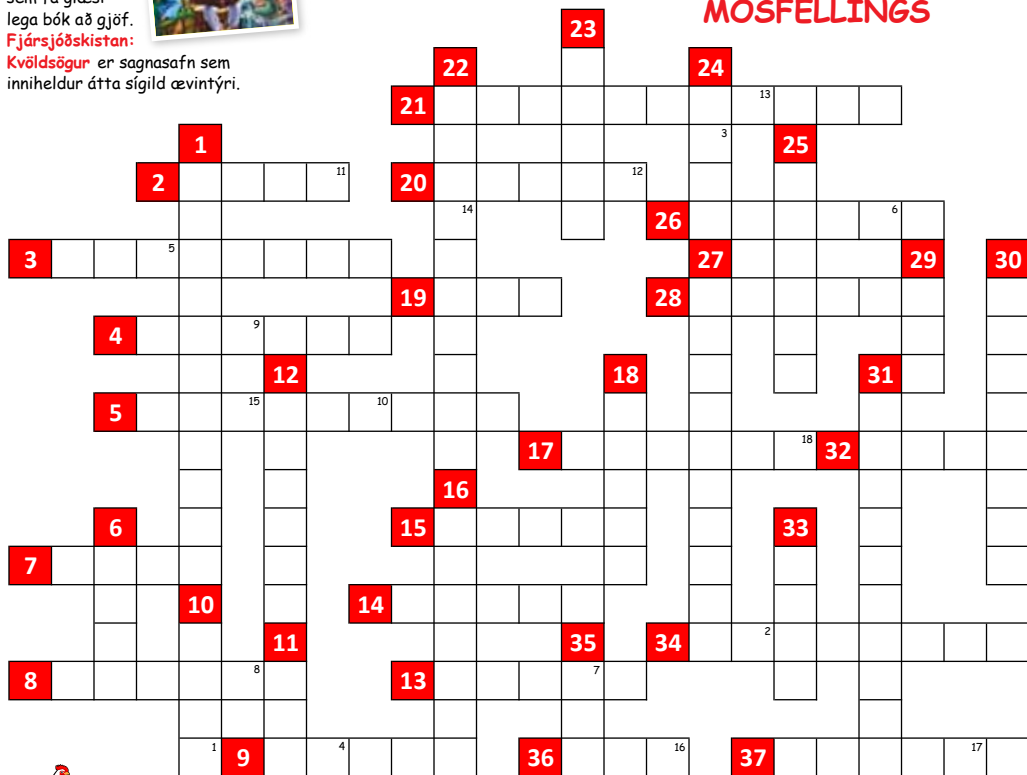
Leysið krossgátuna og sendið lausnarorðið fyrir **1. maí** á [krossgata@mوسفellingur.is](mailto:krossgata@mوسفellingur.is). Þú gætir átt möguleika á glæsilegum vinningum frá bókaútgáfunni **Óðinsauga**. Við drögum út þrjú heppna vinningshafa sem fá glæsilega bók að gjöf. **Fjárjósökistan:** *Kvöldsögur* er sagnasafn sem inniheldur átta sigild ævintýri.



# KRAKKA

## KROSSGÁTA

### MOSFELLINGS



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18





Stöðuupptærslur  
in your face 

 **Þorbjörgdóttir**  
gamla, góða neskuíó  
Klikkja ekki! Var búin að gleyma þessu dásæmdarbragði - já það þarf nú lítið til að gleðja mann

13. apríl

 **Geirarður Long**  
Ég fullyrði að engin þær hefur flöttara þjálfarblað en Mosfellsbær. Metnaðurlinurinn á bak við blaðið okkar Mosfellingur er mikill. Takk fyrir mig.

3. apríl

 **Biggest Loser Ísland - Jóhanna fanpage**  
Gaman að segja frá því að FIMM líkamsráktarstöðvar hafa list áhuga á að fá mig til starfa!

11. apríl

 **Eva H. Jónsdóttir**  
Yndislegur dagur, dúllurnar komnar með nöfn og heita þær Sóley Soffía og Mía Hjördis

13. apríl

 **Bubbi Morthens**  
Ég sé garðinn með augum  
Dætra minna í morgun þær sáu bibbí singla af þeir eru gláur söguþær þær sáu steina venjulega smávölu og tindu upp af því hún var fallæg, tréin þóssuðu fuglana svo ungarinn myndu ekki detta. Þær sáu túlipana vera gajast uppúr moldin af því að ljósið kallar á þá. Ég sé augu dætra minna full af birtu og gleði tindrandi skær og djúp blöstu við mér þessar stjörnur og hjarta mitt tyftist af þakklætti.

10. apríl

 **Kolbrún Jónsdóttir**  
Þá er kirkjukör Lágafells. Þúnn að synja tvær fermingarathefnir í Lágafellskirkju í dag ásamt Gretu Salóme, Jóni Magnúsi J. (Nonni Maggi), og ekki má gleyma Arnhildi og prestunum...

13. apríl

facebook

**VGH Mosfellsbæ**  
VERKTAKI SÍÐAN 1968 **ÞAÐ SEM TIL ÞARF**  
896-9443 896-2279

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA **VERSLUM Í HEIMABYGGÐ**

**ERA** **TOYOTA** - Þjónusta  
**BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AÐUNGS**  
5 Stjörnu Verkstæði **Fri Tjónuskodun**  
Bílum ákíld á hreinsam Útvegum bílafeigubíla  
  
Réttum og málum allar tegundir bíla **GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI**  
Nýbýlavegi 10 - Kópavogi - Sími 554 2510 - 554 2590 - [www.bilasprautun.is](http://www.bilasprautun.is)

  
**MÓTANDI**

**Fagverk verktakar**  
[www.malbika.is](http://www.malbika.is) - sími 864-1220

**HVÍTI RIDDARINN KYNIR:**  
**MÁNUÐAGSTILBOÐ**  
ALLAR PIZZUR Á MATSÉBLI Á AÐENS 1.690 KR.  


**Orri Gunnlaugsson**  
Fyrirskjaltaðingur  
6600001  
6609730  
**Bílafeigverkstæði Orra**  
Semtætti í VW SKODA-AUDI  
Háholi 23  
Mosfellsbær  
220 leiac



Tek að mér alla krana- og krabbavinnu  
**Útvega allt jarðefni**  
**VÖRUBÍLLI P.B.**  
Klapparhlíó 10  
Þorsteinn 822-7142




**GÓÐIR MENN EHF**  
Rafverktakar  
GSM: 820-5900  
  
• nýlagnir • viðgerðir  
• endurnýjun á rafliögnum  
• hönnun og uppsetning á öryggiskerfum  
• síma og tölvulagnir  
**Löggiltur rafverktaki**

**HUNDAEFTIRLITIÐ Í MOSFELLSBÆ**  
**ÞEGAR SNJÓA LEYSIR, KEMUR ÝMISLEGT Í LJÓS.**  
Eigendum hunda er skylt að þrifa upp saur eftir þá, samkvæmt samþykkt um hundahald í Mosfellsbæ  
  
Hundaeftirlitið í Mosfellsbæ  
[hundaeftirlit@mos.is](mailto:hundaeftirlit@mos.is)  
Þjónustustöð s. 566 8450

**Nýir Mosfellingar**  
Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á [mosfellingur@mosfellingur.is](mailto:mosfellingur@mosfellingur.is)



**Ökukennsla**  
Gylfa Guðjónssonar  
  
Subaru XV 4WD - árg. 2012  
Þægileg og háþrúð kennstufirleidd Akstursmat og endurtökupróf  
Sími: 696 0042

 **Sjúkrabálfundur & Sjúkranudd**  
**HEILSUEFLING**  
**MOSFELLSBÆJAR**  
Urðarholt 4 Mosfellsbær Sími 578 5080

**HOPPUKASTALAR TIL LEIGU**  
  
Tilvalið fyrir afmæli, ættarmót, götugrill og önnur hátíðarhöld.  
**20.000 kr.** sólarhringurinn  
[hoppukastalar@gmail.com](mailto:hoppukastalar@gmail.com) • S. 690-0123

## HEYRST HEFUR...

...að Skúli Ármanns sé fyrsti heiðursborgari Texasborgara eftir að hafa klárað 2 kg. nauasteik á rúmlega 20 mínútum.

...að Mosfellsbær hefði getað tryggt sér sigur í Ótsvanu með 5 stigum spurninga undir lok þáttar en líðið klíkkaði á svariinu.

...að verid sé að breyta Danielsbíta í ísbúð.

...að Afturelding sé búin að semja aftur við Enea um írþróttafarnad til næstu fjögurra ára.

...að Lalli Ljósraði verði í heiðursæti Mosfellsstans.

...að handboltamarkvörðurinn Kristófer Fennar sem léiði hefur með íri að undanförunu hafi leikið sinn fyrsta A-landsliðs leik á dögunum.

...að Gústi og Lára ætli að gifta sig í sumar.

...að haldi verði páskeggjábíngó á Hvíta Riddaranum í kvöld.

...að Bragi Páll hafi skartað nýrri klippingu í Ótsvanu.

...að Pure Ebba ætli að vera með fyrirlestur á heilsudegi í Mosó miðvikudaginn 7. maí.

...að Skólahljómsevntin hafi fengið styrk frá Mosfellsbæ til að endurnýja gömlu hljóðfæri.

...að Hildur Harðar verði fertug á föstudaginn.

...að kosningaráttan fari rölega af stað.

...að strákarnir í Vio sem sigruðu Músiktilraunir spili á Aldrei fór ég suður um páskana.

...að Mosfellsbær óski nú eftir tillögum um hvað skal verða um Hlégar.

...að VG-Móspni kosningaskrifstofu í Kjarna hinn 1. maí.

...að Stjáni í fiskibúðinni sé með risaliúðu í borðinu fram að páskaum.

...að bræðurnir Maggi.net og Anton séu að þreifa fyrir sér hjá nýjum félagsliðum.

...að framkvæmdir við Reykjahlól mengi nú Varmána dag eftir dag.

...að vaskir UMFUFS-sveinar séu við stífar æfingar fyrir hjólasumaríð.

...að Friðrik Dór, Stormsveitin og fleiri flóttir listamenn komi fram á styrktardegri Kára á sumardaginn fyrsta.

...að Magnús Sigsteins á Blikastöðum sé sjötugur í dag.

...að blaðstelpurnar geti tryggt sér listamennastaratiðinn sigri þær þrótt Nes fyrir austan þann 22. apríl.

...að blaðið hafi verið farið í prentun þegar leikur Aftureldingar og Selfoss fór fram í handboltanum í gær.

...að Indríði eigi æfmalí í dag.

MOSFELLINGUR@MOSFELLINGUR.IS

## Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Aníta Rós Kolbeins Kjartansdóttir fæddist 30. ágúst 2013. Hún var 2935 gr. og 47 cm. Foreldrar Anítu eru Kjartan Jónsson og Anna Karen Kolbeins.



## Ljúfir tónar í Lágafellskirkju

Í kirkjunni hafa verið miklar annir að undanförun þegar yfir 100 börn hafa fermst í Mosfellsprestakalli. Á morgun, skírdag, er svo síðasti fermingardagurinn í þessari lotu. Á myndinni má sjá þau Greta Salomé Stefánsdóttur og Jón Magnús Jónsson leika og syngja í einni af fjölmörgum aðfönum. Þeim til halds og trausts er að sjálfsgöngu Arnihildur og kirkjukórinn.

## Í eldhúsinu



HJÁ MÖTTU

## Færeyskur kjúklingaréttur

Matthildur Fanney Jónsdóttir versunarstjóri Svefnis og heilsu deilir með okkur uppskrift á þessu sinni. "Ég get ekki skorast undan og þakka Sævari Grundfróingi kærlega fyrir... eða ekki :) En hér kemur einn aðíslegur kjúklingaréttur."



1stk. kjúklingur + 2 bringur. Ca. 1600 gr. Soðinn og rifinn niður í eldfast mót og kældur.

- 1 rauð paprika
- 1 græn paprika
- 3-4 bananar
- 2 hvíttlauksrif

Skorið smátt og blandað saman við kjúklinginn

- 2 dl. mango chutney
- 1/2 dl. rjómi
- 3 tsk. karry
- 1/2-1 msk. Sambal oleik (chili paste)
- 1 tsk. salt

Hrært saman og hellt yfir. Ólu blandað vel saman. Hitað við ca. 220° í 20 mínútur. Meðlæti hrísgrjón, salat eða brauð.

Skora á vinkonu mína hana Kristínu Yr Pálmarsdóttur.

Matthildur skorar á Kristínu Yr Pálmarsdóttur að deila með okkur uppskrift í næsta blaði.

# VETURINN Á ENDA

Nú þegar veturinn fer að syngja sítt síðasta fer að færast bjartsýni yfir þæjarbúa. Það er eins og það létti yfir fólkinn þegar þáð loks getur tekið grillið út og farið að nenna láta sjá sig í laugunum. Skammdegis þungandi er farið að syngja sitt síðasta og margir hverjir eru að klára köttið í Eldingu. Mikil hreyfing og gott matarsæði ætti að vera farið að skila sínu svo menn geti nú passað í skjóluna.

En það er ekki bara gleði að sumarið er að koma. Það eru einuast eitthverjir grunnskólanemar að syrgja það að þurfa fara skrá sig í þæjarvinnuna. En það þarf einhver að vera í þessu og geta þau hjúknað sig á því að fá að vera úti í allt sumar.

Útílegur og ferðir út á land eru að koma á næstunum og getur það verið efrif fyrir fyrirtæki sem eru að reyna halda sér uppi í þessum dásamlega þæ okkar. Hvet ég alla að stýða við hakið við verslanir í heimabyggð. Til dæmis Hvíta Riddarinn sem er ekkert smá flóttur staður, þar sem hægt er að fá flottan mat á göðu verði, sem virðist gleymast hjá mörgum. Fólk er ekki næglega duglegt að fylgjast með og sjá hvað er í boði í þænum hverju sinni en það er vonandi að það fari að lagast.

En hvernig er það koma þetta sigurvegarar úr Mosfellsbæ? Fyrst Kaleo sem hefur þvilíkt slegið í gegn og svo Jóhanna Engelhartsdóttir sem hefur ekki bara hálpað sjálfri sér heldur gefið öðrum ástæðu til að koma sér í gott form. Þvilík þyrjun á þessu ári fottur þetta fólk og ekki hægt annað en að vera stoltur af þeim.



BRAGI ÞÓR



Við kynnum nýja gerð af súkkulaði í sækerapáskaeggjunum okkar í ár. Ásamt dókku 60% súkkulaði og 32% mjólkur-súkkulaði kynnum við nýjung "Dulcey blond chocolate" sem er með flauelsmjúku karamellubragði. Egginn eru fyllt með handgerðu konfektí og málsætti. Þau fást í tveimur stærðum 300g og 500g. Kveðja frá HR - Mosfellsbakari

# SMÁ AUGLÝSINGAR

**Ibúð óskast til leigu**  
Einstæð móðir með 2 stelpur og hund (títinn) vantar leiguhúsnæði í Mosó frá og með 1. ágúst, helst fyrr. 3-4 herbergja. Meðmalabréf ef þess er óskað.

**Vinnustofa óskast**  
Kona, myndlistarmáður, með 10 ára dreng óskar eftir húsnæði og/ella líttilli vinnustofu í Mosfellsbæ. Upplýsingar í síma 692-7776.

**Smáauglýsingarnar eru frjár fyrir einstaklinga**  
mosfellingur@mosfellingur.is

## ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

## VERSLUM Í HEIMABYGGÐ

### OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

**Lágafellslaug**  
Virkir dagar: 06.30 - 21.30  
Helgar: 08.00 - 19.00

**Varmárlaug**  
Virkir dagar: kl. 06.30-08.00 og 15.00-21.00  
Laugard. kl. 09.00-17.00 og sunnd. kl. 09.00-16.00

### Hlin Blómahús

Mosfellsbæ

Hlin Blómahús • Kjarnanum • Mosfellsbæ • Þverholt 2 • Sími: 566 8700  
Finndu okkur á facebook.com Blómabúin Hlin

### ARTPRO

www.artpro.is LISTRÆN FAGMENNSKA

STAFRÆN PRENTUN  
Á NÝ Í MOSFELLSBÆ  
(AÐUR LOSRIT OG PRENT - NIKKI)

STAFRÆN PRENTUN – Hágæða prentun í lit og svarthvítu • Upp í stærð A3+  
Nafnspjöld • Bæklingar • Kort • Myndir • Bækur • Plaköt • Auglýsingar  
STÖRLJÓSMYNDAPRENTUN – Hágæða bleksprautuprentun • Upp í stærð A1  
HÖNNUN – Auglýsingar • Uppsetning • Umbrot • Myndvinnsla

ARTPRO ehf • Háholti 14 • Sími: 566 7765 • www.artpro.is • artpro@artpro.is

### FÓTAADGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612

### SKÝJA LUKTIRNAR FÁST Í BYMOS

### AFLTAK EHF.

S: 660 0770 - www.afttak.is

### HUNDAHEIMUR MOSFELLSBÆ

SÉRVERSLUN MED HUNDA OG KATTAVÖRUR  
OPNUNARTÍÐI: 12:00-18:00 ALLA VIRKA DAGA  
S.551-3040 HÁHOLT 18

Snyrti-, nudd- og fóttaadgerðastofan

### Líkami og sál

Þverholti 11 - s. 566 6307  
www.likamiogsal.is

verð hjartanlega velkomin!

### ARI ODDSSON EHF

BYGGINGAVERPKTAKI

MÜRVERK - FLÍSLAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA  
FAGMENNSKA Í FYRRIRÚMI

Ari Oddsson ehf • Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ  
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070 • ariohf@simnet.is

### MOSFELLINGUR

KEMUR NÆST  
8. MAÍ

SKILAFRESTAR FYRIR EFTNI  
OG AUGLÝSINGAR ER TIL  
HÁEGIS 5. MAÍ.

### SALUR TIL ÚTLEIGU

fyrir fundi og mannfagnaði

Pantanih hjá Berglinni í síma 697-5328 eða á kwanishus.moso@gmail.com  
Kwanishúsið í Mosfellsbæ geysirkwanishus.is

### HUNDAEFTIRLITIÐ Í MOSFELLSBÆ

HEFUR 8 ÁRA BARN  
„FULLT VALD“  
YFIR MEÐAL-  
STÓRUM HUNDI ?

Hundaeftirlitið í Mosfellsbæ  
hundaeftirlit@mos.is  
Þjónustustöð s. 566 8450

### MOSFELLINGUR á netinu

www.mosfellingur.is

Hvað er að fréttá?  
Sendu okkur línu...  
mosfellingur@mosfellingur.is

### Bílapartar ehf

Notaðir TOYOTA varahlutir  
Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ  
www.bilapartar.is

### ÁLAFOSS

Verslun, Álafossvegi 23

WWW.ALAFOSS.IS



# SPURNING TIL BÆJARBUA

Hver er þinn uppáhalds  
málsháttur?



**STEINN** - Margur verður  
af aurum api.



**GUNNAR** - Sjaldan fellur eplið  
langt frá eikinni.



**STEINUNN** - Sælla er að gefa  
en að þiggja.



**GUNNA STÍNA** - Margur er knár  
þótt hann sé smár.



**ÍRIS** - Sá vægir sem vitnið  
hefur meira.



**LÁRA BERGLIND** - Besta gjöfin  
er gott fordæmi.



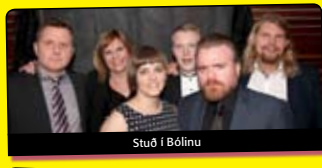
Kokkarnir í vagninum



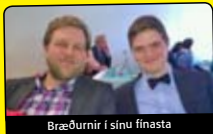
Thumbs up



Nágrannarnir



Stuð í Bólínu



Bræðurnir í sínu finasta



Mágarnir í veislu



Fólkið í blokkinni



Sundlaugarliðið

## HVERJIR VORU HVAR ?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Hjöll og Hildur



Blásara-systurnar



Smá munur á Jóhönnu



Bassafanturinn



Sjóaramir að Varmá



Mætt á árs hátíð



Bleikar teikskólapijúr



### FORELDRAR BLÉSU Í LÚÐRA

### Á AFMELISTÓNLEIKUM SKÓLAHLJÓMSVEITARINNAR

**FALSKT**



ÓMAR GARDARS



HÖDDI MAGG

## NÝTT SPREY Á SPREY! KEVIN MURPHY VÖRURNAR ERU MÆTTAR

Æði Æði Æði... Kevin Murphy hefur fundið upp æðislegt glans sprej sem lagar hárið, gefur því náttúrulegan glans og lyktin er ómótstæðileg.

**NAUÐSYNLEGT FYRIR SUMARÍÐ:** SHIMMER.SHINE REPAIRING SHINE MIST!  
Allar vörurnar frá Kevin.Murphy eru vistvænar. SHIMMER.SHINE repairing shine mist er fyrsta varan úr nýrri línu þar sem notuð er formúla sem gefur hárinu fullkominn glans án þess að gera það fitugt og þungt. Í formúlunni er bambus, A, C og E vítamín sem vekur þreytt og viðkvæmt hár til lífsins á ný.

Hægt er að nota sprejið í rakt hárið áður en það er blásið og einnig yfir þurrkt hár til þess að fá meiri glans.



Hárstofan  
**Sprey**

Hárstofan Sprey  
Háholt 14 - s. 517 6677

Fasteignasala  
Leigumiðlun

LÓKAL  
EIGNIR



Inga María Ottósdóttir  
Lögg. fast.sali / leigumiðlari  
Viðsk.f.r.



Ottó Þorvaldsson  
Lögg. leigumiðlari  
Byggingameistari



Sigríður Unnur  
Sigrúðardóttir  
Ritari

Sími **469 4040**

[www.LokalEignir.is](http://www.LokalEignir.is)



*Gleðilega páska!*



#### Prastarhöfði 5, Mosó

Falleg 109,8 ferm. 4ra herb. íbúð á 2. hæð í 3ja hæða fjölbýli ásamt staði í bílarkjallara. Frábær staðsetning.

Verð 33,3 mkr.



#### Tröllateigur 15, Mosó

Fallegt endaraðhús á tveimur hæðum. Samtals 167,0 ferm. 4 rúmgóð svefnherbergi. Innangengt í bílskúr.

Verð 44,5 mkr.



#### Sumarhús í Öndverðarnesi

Fallegt 109,4 fm. heilsárshús í eftir-sóttu hverfi í Öndverðarnesi í Grím-snesi. 84,4 fm. aðalhús og 27,6 fm. gestahús. Miklir paltar.

Verð 32,0 mkr.

**VEGNA MIKILLAR SÖLU VANTAR  
ALLAR GERÐIR EIGNA  
Á SKRÁ!**

**HAFÐU SAMBAND S. 469 4040**

Lókal Eignir fasteignasala / leigumiðlun S. 469 4040 Vinlandsteið 14 113 Reykjavík [www.LokalEignir.is](http://www.LokalEignir.is)

Á að grilla í kvöld?

*Fáðu ráðleggingar fagmanna!*

**KJÖTbúðin**

Grensásvegi 48 - Sími 571 5511 - [kjotbudin@kjotbudin.is](mailto:kjotbudin@kjotbudin.is)







## 50 ÁRUM FAGNAÐ

Skólahljómssveit Mosfellsbæjar hélt glæsilega 50 ára afmælistónleika í íþróttahúsinu að Varmá þann 5. apríl. Hér má sjá stjórnendur og kennara ásamt Birgi D. Sveinssyni sem varð 75 ára þennan sama dag. Frá vinstri: Daði Þór, Kristjón, Jón, Birgir, Sveinn, Daniel og Þorkell.

Mynd/ftlmar



Fisk-  
búðin  
Mos



Hefur þú kíkt á  
hugmyndabanka  
VG-Mos?

Sjá [www.vgmos.is](http://www.vgmos.is)

## MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



**Pétur Pétursson**  
löggitur  
fasteignasali  
897-0047



**Daniel G. Björnsson**  
löggitur  
leigumíðlari

Þjónusta við  
Mosfellinga í 24 ár

Háholt 14, 2. hæð

**588 55 30**



### Sumarhús við Sog

Glæsilegt 98 fm. sumarhús með gesta-  
húsi á glæsilegum stað austanmegin við  
Sogúð. Góðar innréttingar. Uptækin loft.  
Fyrsta flokks frágangur. Stórir sólpallar.  
Heitur pottur og hlífaeita. Kjarrvæði  
land. Sjón er sögu ríkar. **V. 29 m.**



### Hlíðartún

Vel staðsett 167,5 fm. parhús auk 31  
fm. bílskúrs, samt. 198,5 fm. Stór lóð.  
Bílskur með gryflu. 4 svefnherbergi.  
Góð eign í fögru umhverfi.



### Stórikríki

Mjög vandað 250 fm einbýli auk 53 fm.  
bílskúrs, samt. 303 fm. við Stórikríki  
í Mosfellsbæ. Góðar innréttingar. Vel  
skipulagt hús.



### Hlíð í Eilífsdal

Snyrtilegur 40 fm. sumarhústaður  
á fögrum stað í Eilífsdal í Kfás.  
Næsta nágrenni við Meðalfelvatn.  
0,8 hektara lóð. Tré og runnar.  
Snyr í suður. 25 mín frá Reykjavík-  
svaðinu. **V. 8,9 m.**



### Ástu-Sólliljugata

Parhúsaloðir í Helgafellslandi. 1247  
fm. Hornlóð á flottum stað. Lóðin er  
útbíun með þúða. Gatnagerðargjöld  
eru greidd. **V. 14,7 m.**



### Birkiteigur

96,5 fm. neðri sérhævd við Birkiteig í  
Mosfellsbæ. Sér ingangur. Tvö rúmgóð  
svefnherbergi, Björt og rúmgóð stofa.  
Eldhús með góðri innréttingu. Sér garður.  
Gott baðherbergi. Flísalagt baðherbergi.  
**V. 24,9 m.**



### Esjugrund

Fallegt 152 fm. einbýli á falllegri lóð á  
Kjalarnesi. Gott skipulag, 4 svefnher-  
bergi, flott eldhús og stofa.  
Helliuglatáþiþan. **V. 37,5 m.**



### Pangbakki

Mjög snyrtileg 83,4 fm. 3ja. herb. íbúð á  
3. hæð í flottu lyftuhúsi við Pangbakka í  
Mjódd. Nýlegt parket. Eignin er nýmálúð  
og laus við kaupsamning.  
**V. 24,5 m.**