

MOSFELLINGUR

6. TBL. 14. ÁRG. MIÐVIKUDAGUR 22. APRÍL 2015 DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI OG FYRIRTEKI Í MOSFELLSBÆ, Á KJALARNESI OG Í KJÓŠ

FYRRUM BÆJARLISTA:
MENN MOSFELLSBÆJAR
GUÐRÚN OG DIDDU



Menningarvor í Mosfellsbæ hófst með nærmynd af Guðrúnu Tómasdóttur söngkonu

Fjölmennt á Menningarvori

Um 250 manns sóttu fyrsta kvöld Menningarvori í Mosfellsbæ sem tileinkað var söngkonunni Guðrúnu Tómasdóttur. Guðrún varð níræð deginum áður og Diddú fagnar sextugsafmæli sínu í sumar. Þær tóku að sjálfsgögu lagð saman.

EIGN VIKUNNAR

www.fastmos.is



Bugðutangi 5 - glæsilegt einbýlishús

Glæsilegt 247,1 m² einbýlishús á tveimur hæðum. Eignin skiptist í sex herbergi, baðherbergi, gestasnyrtingu, samliggjandi stofur, eldhús, búr, þvottahús, forstofu, sjónvarpshol og bílskúr. Stórt óskráð geymslurými er í kjallara (ca. 125 m²). Bílskúrin er 31 m². Glæsilegur og vel hannaður garður með þremur veröndum og hellulögðu bílplani. **V. 64,9 m.**

Opíó hús mánudaginn 27. apríl frá kl. 17:30 til 18:00



Fylgstu með okkur á Facebook
www.facebook.com/fastmos

Fasteignasala Mosfellsbæjar



Kjarna • Pverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Einar Páll Kjærnested • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is



MICHELIN GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI
N1 LANGATANGA 1A - MOSFELLSBÆ - SÍMI 440 1378

N1

Meira í leiðinni

Mosfellingurinn María Ólafsdóttir Eurovisionfari

Hlakkar til að að syngja
fyrir alla Evrópu »18

Gleðilegt sumar



Opíó sumardaginn fyrsta
frá 8:00 - 16:00
Mosfellsbakarí

www.mosfellsbakar.is 5868111

RÉTTINGAVERKSTÆÐI

Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbær

Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
WWW.JONB.IS



Þjónustuverkstæði
útvegum bílaleigubíla

Ný
CABAS
þjónskobun



MOSFELLINGUR

www.mosfellingur.is - mosfellingur@mosfellingur.is

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426
Ritstjóri og ábyrgðarmaður:
Hilmar Gunnarsson, hilmar@mosfellingur.is
Ritsjórn: (*blaðamenn og ljósmyndarar*)
Anna Ólív Sveinbjörnsdóttir, annaolaf@mosfellingur.is
Ragnar Þór Ólason, raggiolaf@mosfellingur.is
Ruth Órnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is
Prentun: Landsprent. **Upplag:** 4.000 eintök. **Dreifing:** Pósturinn.
Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.
Prófförk: Ingibjörg Valsdóttir
Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12. mánuðagi fyrir útgáfudag.
Mosfellingur kemur út að jafnaði á þriggja vikna fresti.

Næsti Mosfellingur kemur út 13. maí

Með söngvaseið á vörum

Mosfellsbær hefur verið þekktur fyrir sitt mikla kórastarf enda held ég að við eigum Íslandsmet í fjölda kóra miðað við íbúafjölda. Nú eru kórarnir greinilega búnir að sæfa vel í vetur og vilja leyfa fleinum að hlusta á afrakturnir. Það sést glöggst í blaðinu í dag þar sem vortónleikar eru auglýstir hver af öðrum. Ég hvet því Mosfellinga til að bregða sér á tónleika og leggja við hlustir.



Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellings

Talandi um söng, þá erum við með þrjár flottar söngkonur á forsíðunni hjá okkur í dag. Guðrúnu Tómasdóttur sem var níræð á dögunum, Diddú sem brátt fyllir sextugt og Mariu Ólafs sem er rúmlega tvítug. Þessar þrjár eru svo sannalega í eldlinunni um þessar mundir og var einmitt fyrsta Menningarvorkvöld Mosfellsbæjar tileinkað Guðrúnu. Hún hefur aldreið ekki sungið sitt síðasta.

Vér eigum ekkert fegra og ekkert betr en söng.



ÍSFLUGL

www.isflugl.is



Í PÁ GÖMLU GÓÐU...



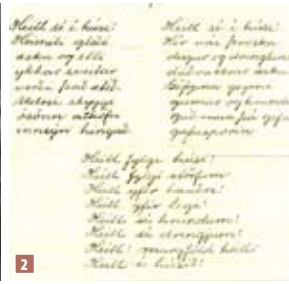
Frá vísulúhátíð Hlégarðs 17. mars 1951

Guðrún Tómasdóttir flytur ljóð eftir Lárus Halldórsson, skólastjóra á Brúarlandi, við víslu Hlégarðs 17. mars 1951. Ekki hefur tekist með vissu að nafngreina allar stúlkurnar á myndinni en vinsamlega höfð samband ef hægt er að gera betur!

Mynd 1: Frá vinstri: 1) Ingunn Finnbogadóttir, Sólvillum 2) Ragnheiður Jónasdóttir, Garði 3) NN 4) NN 5) Svava Ingimundardóttir, Hrisbrú 6) Lára

Bjarnadóttir, Hraðastöðum 7) Þuríður Hjaltadóttir, Æsustöðum 8) Herborg Kjartansdóttir, Hraðastöðum 9) Soffía Finnbogadóttir, Sólvillum 10) NN og karlarnir eru: 11) Þórður Guðmundsson, Reykjum 12) Jón M. Guðmundsson, Reykjum 13) Ásbjörn Sigurjónsson, Álafossti 14) Guðjón Hjartarson, Álafossti.

Baksvíð myndarinnar málaði Gunnar Gunnarsson, listmálari í Ási, en það þrýddi sviðið í Hlégarði í mörg ár.



Guðrún Tómasdóttir varð 90 ára 13. apríl. Hún tekur af lífi og sál þátt í starfi Vorboðana, kórs eldri borgara í Mosfellsbæ. Þriðjudaginn 14. apríl var Menningarkvöld í bókasafninu með dagskrá sem var helguð listamanninum Guðrúnu Tómasdóttur með yfirskriftinni: Ég er söngvari. Þar rifjaði Guðrún upp ymislegt frá víðurbúrðaríkri ævi í góðu samtali við Bjarka Bjarnason.

Mynd 2: Árvor, við víslu Hlégarðs eftir Lárus Halldórsson með hans eigin rithöfð.

Umjón: Birgir D. Sveinsson (birgir@simmet.is)



HÉÐAN OG ÞAÐAN

Getur þú fundið Benjamín falinn í blaðinu?



Hvíti Riddarinn

RESTAURANT - BAR - SPORTBAR

KJÖTbúðin

Grensásvegi 48 - Sími 571 5511 - kjotbudin@kjotbudin.is



**Einar Páll
Kjærnessted**
Lögg. Fasteignasali



**Svannþór
Einarsson**



**Eglína S.
Guðgeirsdóttir**



**Hildur
Ólafsdóttir**



**Þórhildur M.
Sandholt**
Lögg. Fasteignasali



PRASTARHÖFÐI

Mjög glæsilegt 252,3 m² einbýlishús á tveimur hæðum. Gott skipulag. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Miklóð útsýni er frá efri hæðinni. Lóðin er mjög falleg, steypt bílplán og stórar verandir með skjöfvegjum. **V. 79,9 m.**



LEIRVOGSTUNGA

Mjög glæsilegt og mikið endurnýjað 406,7 m² einbýlishús með stórum bílskúr á 1.261,2 m² eignarlóð við Leirvogstungu 15 í Mosfellsbæ. Um er að ræða glæsilegt tveggja hæða einbýlishús sem býður upp á mikla möguleika, vegna aukabúðar eða til að þjóna stórrí fjölskyldu. Sjón er sögu ríkar. **V. 74,5 m.**



LAXATUNGA

Fallegt fullbúið 182,1 m² raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr við Laxatungu 96. Flottar innréttingar og gólfefni. Munuststeypt bílplán og afgjort garður með vernd og heitum potti í suður. **V. 44,9 m.**



KVÍSLARTUNGA

181,5 m² parhús á einni hæð, tilbúin til innréttinga, við Kvíslartungu 47 í Mosfellsbæ. Birt stærð er 181,5 m², þar af er íbúð 140,7 m² og sambygður bílskúr 40,8 m². Eignin afhendist tilbúin til innréttinga, þann 15.05.2015. **V. 42,9 m.**



RAUÐAMÝRI

Mjög falleg 97,5 m², 3ja herbergja íbúð með fallegu útsýni á 2. hæð í lyftuhúsi ásamt bílastæði í bílakjallara. Gott skipulag. Rúmgóð herbergi. Fallegar innréttingar og gólfefni. Gólfhit. **V. 30,9 m.**



GRUNDARTANGI

Rúmgott og bjart 61,9 m² endaraðhús við Grundartanga 36 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í svefnherbergi, baðherbergi, forstofu, geymslu, eldhús og stofu. Timburvernd í suður. **V. 25,9 m.**



UGLUGATA

Ný 150,8 m², 4ra herbergja íbúð með sér inngangi á 2. hæð í nýju fjórþýlishúsi sem er í byggingu. Íbúðin afhendast fullbúin með innréttingum. Gólfefni eru harðparket og flíslar. **V. 41,8 m.**



LITLIKRIKI

Glæsilegt 278,9 m² einbýlishús á þremur þöflum með tvöföldum bílskúr. Gott skipulag og fallegar innréttingar. Eignin skiptist í anddyri, gestastyrkingu, borðstofu, setustofu, eldhús með borðrúku, baðherbergi, 5 svefnherbergi, koniaksstofu, þvottahúsi og tvöfaldan bílskúr. **V. 82,9 m.**



STÓRIKRIKI

262,1 m² efri sérhæð með bílskúr í tvíbýlishúsi við Stórikrika 56 í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, stofu, eldhús, þrjú góð barnaherbergi, hjónaherbergi m/sér baðherbergi, sjónvarphol, baðherbergi, þvottahúsi og geymslu. Íbúðin er 214,8 m² og bílskúrinn 47,3 m². **V. 53,0 m.**



GERPLUSTRÆTI

Ný og glæsileg 144,8 m², 4-5 herbergja endabúð á efstu hæð, ásamt bílastæði í bílakjallara. Vonduð tækki. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. **V. 41,9 m.**



KLAPPARHLÍÐ

Falleg 74,6 m², 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í 3ja hæða fjölbýlishúsi. Eignin skiptist í tvo svefnherbergi, forstofu, geymsluherbergi innan íbúðar, eldhús, stofu, baðherbergi og þvottahúsi. Frábær staðsetning, stutt er í leikskóla og grunnskóla og glæsilega sundlaug. **V. 26,9 m.**



DESJAMÝRI

28 m² geymsluhúsnæði/bílskúr á lokudu svæði við Desjamýri 7 í Mosfellsbæ. Þetta er mjög góður kostur fyrir lóðamann, eða dotakassi fyrir leikföngin, svo og sem geymsla. **V. 3,7 m.**



URÐARHOLT

Rúmgóð 3ja herbergja íbúð á jörðhæð í litlu fjölbýli við Urðarholt í Mosfellsbæ. Timburvernd í suður. Íbúðin er staðsett rétt við miðbæ Mosfellsbæjar og er því stutt í alla þjónustu. Ánufandi lán hjá Íbúðalánasjóð ca. 24,2 m. **V. 26,9 m.**



KVÍSLARTUNGA

241,5 m² fohkelt endaraðhús í byggingu, á tveimur hæðum. Tvennar svölur eru á húsinu og er fallegt útsýni af efri hæðinni. **V. 29,9 m.**



Vortónleikar Stefnis í Guðriðarkirkju

Dagana 29. og 30. apríl mun Karlaakórinn Stefni halda vortónleika. 2015 er afmælisár kórsins en í janúar voru liðin 75 ár frá stofnun hans. Kórinn mætir nú til leiks í Guðriðarkirkju í Grafarholti sem er næsta tónleikahúsi við Mosfellsbæinn.

Ný stjórnandi kórsins er hinn kunnir og hæfileikaríki tónlistarmaður Ární Heiðar Karlsson. Hann hefur getið sést gott orð sem pianó- og orgelleikari. Stefni menn ætla að mæta til leiks með vor í hjarta og er dagskráin fjölbreytt að vanda. Angurvæðing í bland við gletni og kátinu, lög sem komið hafa áður úr raddböndum kóranna í bland við lög sem ekki hafa heyrst áður frá Stefni. Náttúrufergurð, heillandi fljóð og kátir sveinar. Íslensk og erlend lög en allir textar eru sungnir á íslensku. Lagalistan má sjá á heimasíðu okkar, www.kkstefni.is.



Mosfellsbær gefur frið eftir hádegi 19. júní

Starfsmönnum Mosfellsbæjar verður veitt frið eftir hádegi þann 19. júní til að fagna 100 ára afmæli kossingaráttar íslenskra kvenna. Þetta er ákvörðun sem tekin hefur verið eftir hvatningarorð frá Ríkisstjórn Íslands sem hefur hvatt vinnuveitendur, jafnt á almennum vinnumarkaði sem og hjá ríki og sveitarfélögum, til að gera starfsmönnum sínum kleift að taka þátt í skipulögðum hátíðarhöldum þennan dag. Stofnanir þéttbýlis verða því lokaðar eftir hádegi 19. júní. Tryggt verður þó að þjónusta er varðar öryggi og grunn- og neyðarþjónustu við íbúa verði veitt.

Mosfellsbær hefur tekið vörð þátt í að vekja athygli á 100 ára afmæli kossingaráttar íslenskra kvenna. Kona mánaðarins er útnefnd allt árið í Bókasafni Mosfellsbæjar og vakin athygli á hennar verkum og áhrifum í samfélaginu.

KIRKJUSTARFÍÐ



WWW.LAGAFELLSSKIRKJA.IS



Haraldur Sveinsson bæjarstjóri og Benedikt Hjartarson frá Hinu íslenska kaldvatnsfélagi ásamt aðstandendum Tindahlaupsins.

Skrifað undir á toppi Úlfarsfells • Keppt í hjólréiðum, sjósundi og náttúruhlaupi

Tindahlaupið verður hluti af príprautinni Íslandsgarpi

Á dögnum var skrifað undir samstarfs-samning um nýja þrípraut sem fengið hefur nafnið Íslandsgarpurinn.

Aðstandendur Tindahlaups Mosfellsbæjar og Hins íslenska kaldvatnsfélag skrifuðu undir samning þess efnis á toppi Úlfarsfells. Þríprautin samanstendur af hjólréiðakeppninni Jökulmilinni, Íslandsmótinu í víðavatnssundi og Tindahlaupi Mosfellsbæjar.

Tindahlaup Mosfellsbæjar er skipulagt af Mosfellsbæ, skátáfélaginu Mosverjum og Björgunarsveitinni Kyndli og hefur farið fram síðastliðin 6 ár.

Keppendur sem klára þríprautina á einu ári hljóta nafnbótina Íslandsgarpur. Að mátt skipuleggjenda Tindahlaupsins er þríprautin ánægjuleg viðbót við náttúruhlaup sem er í stöðugri þróun. Ein af þeim breytingum sem verða á Tindahlaupinu í ár er að hlaupatími keppenda verður skráður rafrænt með flögu auk fleiri breytinga sem eru hugsaðar til þess að gera gott hlaup betra.



ÍSLANDSGARPURINN - NÝ ÞRÍPRAUT

» **JÖKULMILAN** fer fram 20. júní í ár og er hún ein af lengstu hjólréiðaburðum sem eru skipulagðar á Íslandi. Hringurinn meðfram strandlengju Snæfellsness, vestur fyrir Jökul og til baka um Vatnleið er um 162 km langur eða rétt rúmlega 100 mílur.

» **ÍSLANDSMÓTIÐ Í VÍÐAVATNSSUNDI** fer fram 29. júlí í Nauthólsvík og er keppt í þremur vegalengdum þar, 1, 3 og 5 km. 1 km hentar sundlaugarkeppnisfólki og byrjendum sem eru að stíga sín fyrstu skref í sjósundi og eru aðrar vegalindir ætlaðar reyndu sjósundsfólki, þríprautar- og keppnisfólki.

» **TINDAHLAUPID** er náttúruhlaup og hluti af bæjarhátíðinni í Túnu heima og er haldið laugardaginn 29. ágúst í ár. Vegalengdirnar sem hlaupið býður upp á eru 1 tíndur sem er 12 km leið, 3 tíndar sem eru 19 km, 5 tíndar sem eru 34 km eða 7 tíndar sem eru 37 km.

Hraustir krakkar eftir skóla

Hraustir krakkar eftir skóla er nýjung sem boðið verður upp á nú á vordögum. Námskeiðin eru samstarfsverkefni Eldingar, Mosfellsbæjar og Kívanískskólans Mosfellsbæjar og eru ætluð fyrir nemendur í 6., 7. bekk. „Nemendum gefst kostur á að koma í hreyfingu og nám eftir skóla en þetta er þekkt erlendis frá,“ segir Hjalti Úrsus í Eldingu. „Þetta er algjör nýjung á Íslandi sem við vonumst til að falli vel í krami. Við ætlum að ríða á vaðið hér í Mosó 4. maí.“

Námskeiðin hefjast kl. 15 með lyftingum og hreyfingu með Höllu Heimis íþróttakennara og Iðjólufurðadóingni. Þá er gert smá hlé með hollri næringu. Svo tekur við nám og upprifun í ýmist stærðofni eða íslensku. Kolbeinn Sigurjónsson frá Betra námi og Sveirir Árnason kennari í FMOS sjá um kennslu og námstækni.



NYJUNG Á ÍSLANDI

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Sunnudagur 26. apríl
Guðsþjónusta í Mosfellskirkju kl. 11:00.
Sr. Skirnir Garðarsson

Sunnudagur 3. maí
Guðsþjónusta í Lágafellsskirkju kl. 11:00
Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

Sunnudagur 10. maí
Guðsþjónusta í Lágafellsskirkju kl. 11:00
Sr. Skirnir Garðarsson

Aðalsafnaðarfundur Lágafellssóknar
verður 27. apríl kl. 20:00 í safnaðarheimilinu.

Dagskrá: Venjuleg aðalfundarstörf



SUMARDAGURINN FYRSTI 23. APRÍL

BÆJARTORGIÐ

Skrúðganga kl: 13.00.

Gengið frá Bæjartorginu að Lágafellsskóla.

LÁGAFELLSSKÓLI

Skátatívoli og leiktæki frá kl. 13:30.

Kaffisala og heitar vöflur í sal skólans.

Sjoppa. Pylsur í sölutjaldi.

Dagskrárlok kl. 16:00

MOSFELLINGAR FJÖLMENNUM OG FÖGNUM SUMRI!



MOSFELLSBÆR



Heilsudagur haldinn í Mosfellsbæ 12. maí

Þriðjudagurinn 12. maí verður tileinkaður heilsu í Mosfellsbæ. Einkatáningar, fyrirtæki og stofnanir eru hvattar til að veikja athygli á heilsu og hreyfingu þvi tilefni. Að kvöldi Heilsudagsins verður hollusta til málþingsins „Heilsa og blásta fyrir alla 2015“. Kjarni málþingsins snýr að áherslupáttii ársins 2015 sem er hreyfing og útivist og þangað koma góðir gestir. Má þar meðal annars nefna nýsköpaðan landlækn, Birgi Jakobsson, fulltrúa frá Leirvogstunguskóla og Lágafellsskóla, frótleik um hreyfiseöla og margt fleira. Aðalfyrirlesari kvöldsins verður svo enginn annar en íþróttáfrómuðurinn Magnús Sveicing sem er m.a. höfundur Latabæjar. Málþingio verður haldio í FMOS kl. 19:30 - 21:40. Heilsudagurinn er hluti af verkefningu Heilsufelldani samfélag.



Mosfellingar taki þátt í hreinsunarátaki

Nú stendur yfir hreinsunarátak í Mosfellsbæ enda vorió á næsta leiti. Meðan á hreinsunarátinu stendur er gott tækifæri fyrir íbúa að taka til hendinnii í garðinnun og smyrta runna og beó og eru þeir sérstaklega hvattir til að klippa hekk og tré sem ná yfir gangstættar og stiga, en þetta hefur verió vaxandi vandamáli undanfárin ár. Gámur fyrir garóabýgingar eru aðgengilegir í hverfum bæjarins til 4. maí.

ELDRI BORGARAR

Þjónustumióstöóin Eirihómrum

FRAMUNDAN Í APRÍL OG MAÍ

24. apríl kl. 13:00 í borósal Eirhamra **FÉLAGSVIST** Kaffi, meðlætti og vinningar fyrir tvó efstu sætin. Aógangseyrir 600 kr. Allir hjartanlega velkomnir, en skráningarlisti er innii í handverksstofu eóa á elvab@mos.is

28. apríl. **Málunarhópur** hittist í kjallara og málar saman frá kl. 13:30-16:00.

30. apríl, Leikfími í leikfímals Eirhamra kl. 10:45 og 11:15. Allir velkomnir, kennari er Karín Mattsson

5. maí. **Málunarhópur** hittist í kjallara og málar saman frá kl. 13:30-16:00.

6. maí. **VÖFFLUKAFFI** kl. 14:30 í borósal Eirhamra. Allir velkomnir.

7. maí fimmtudagur kl. 13:30 í borósal Eirhamra **DANSLÉIKUR** Hjóródis Geirs og fleiri góóir gestir halda upp fjóri á meðan fólk stígur dans. Endi-

Dagdvöl fyrir aldraóa í Mosfellsbæ

Eldra fólk í Mosfellsbæ hefur frá árinu 2002 átt þess kost að taka þátt í starfsemi dagdvalar (áóur nefnt dagvist). Meó breytingum á húsnæði þjónustumióstöóvarinnar í Eirihómrum árió 2012 var aðstaóa starfseminnar bætt til muna. Móguleikar til þjálfunar, tómsundandiöpu og fræóslu jukust meó þvi umtalsvert.

Mosfellsbær og Eir - hjúkunarheimlii hafa gert meó sér samning um að Eir annist rekstur dagdvalarinnar frá 1. febrúar 2015. Rýmín þar eru nú og þeim er unnt að deila milli fleiri gesta sem nýta sér ákveóna daga vikunnar eóa hluta úr degi.

Markmió með starfseminni er að stjóða þá sem þurfa að staóaldri eftirliti, umsjá og stuóning til þess að geta búó sem lengst í

heimahúsi, við sem eóligegastar aðóstóur. Í því skyni er meðal annars lögó á það áhersla að efla hvern og einn til sjálfsþjálfar.

Í dagdvólinni er í boóí mat á heilsufari, þjálfun, tómsundandiöfu, félagslegur stuóningur, fræósla, ráógjólf og aðstöó við atháfnir daglegs lífs. Þar er einnig fylgst með andlegri og líkamlegri líóan og náringu. Fylgst er meó komum í dagdvólinu og boóíó upp á feróir milli dagdvalar og heimilis.

Sótt er um dagdvól á heimasíóu Mosfellsbæjar eóa í þjónustuveri bæjarfélagsins. Umsjóknir eru metnar af starfsmanni fjólskylduvióis og hjúkrunarfræóingii sem hafa getu og færni umsjkjanda að leióarljósi. Á heimasíóu Mosfellsbæjar má einnig sjá reglur um dagdvólinu.



Haraldr Sverrisson bæjarstjóri Mosfellsbæjar og Siguróur Rúnar Sigurósson framkvæmdastjóri Eirar - hjúkunarheimilis handala samninginn.



STYRKIR TIL EFNILEGRA UNGMENNA

Íþrótt- og tómsundanaefni Mosfellsbæjar veita á óögnum 10 ungmennum styrk til að stunda sína íþrótt, tómsund eóa list yfir samtíttann. 20 ungmenni sóttu um, 9 stúlkur og 11 strákar.

Vió való stýóst nefninu við reglur sem byggja á vilja Mosfellsbæjar til að koma til móts við ungmenni sem, vegna tómsundna sínnar, geta ekki meó sama hætti og jafnaldrar þeirra stundaó launuo stóff. Þessi meginregla auk reglunnar um að jafna beri styrkjum milli kynja, aldurshópa, list-, íþrótt- og tómsundagreina.

Í starfórsróó eru styrkharfar þessi: Ari Páll til að stunda söng og tónlist. Arnór Gauti til að stunda knattspyrnu. Björn Óskar til að stunda gólf. Kristín Arnóóis til að stunda handbóla. Kristín Þóra til að stunda knattspyrnu. Þóra Björg til að stunda söng og tónlist. Adam Elí til að stunda Ólympíska áóaldráfméleika. Anton Hugi til að stunda hestamegnuksu, Marta Carrasco til að stunda dans, og Ragnar Már til að stunda gólf. Á myndina vantar Björn Óskar, Kristínu Þóru og Ragnar Má.

lega komió og verió með. Kaffi og meðlæti í boóí á 400 kr. eftir skemmtunina

7. maí. **Leikfími** í leikfímals Eirhamra kl. 10:45 og 11:15. Allir velkomnir. Kennari er Karín Mattsson.

8. maí föstudagur kl. 13:00 í borósal Eirhamra. **FÉLAGSVIST**. Kaffi, meðlætti og vinningar fyrir tvó efstu sætin. Aógangsseyrir 600 kr. Allir hjartanlega velkomnir, en skráningarlisti er innii í handverksstofu eóa á elvab@mos.is



Opin glervika

Frá 27. apríl til 1. maí. Þá eru allir velkomnir að koma og bræóa gler á milli kl. 13:00-16:00. Annars er glervinslan á mióvikudögum kl. 13:00-16:00 fram á haustió. Allir velkomnir.



MINNUM Á

Perluhópur Jónu hittist tvisvar sinnum í viku á mánuóögum og mióvikudögum kl. 13:00 í handverksstofu. Allir velkomnir að vera með. Leióbeinendur í handavinnu eru við alla daga nema föstudaga kl. 13:00-16:00. Verió velkomnir. Rjúfum félagslegra einangrun, hófum gaman saman.:



Göngum - Göngum

Minnt skal á að alla þriójudaga, föstudaga og laugardaga sér gönguóúpurinn um og skipuleggur hægilega langar og hressandi gönguferóir. Alla dagana er lagt upp frá Hlaóhómrum (Eirihómrum) kl. 11:00. Hvetjum alla til að slást meó í þennan fotta félagskap.

Framundan hjá FaMos er einnig

Menningarkvóld um miódan dag, feró þann 21. maí n.k. Grettissóguferó 5-6. júnii. Sumarferó á vegum feróanaefndar FaMos 21.-23. júnii um Húnaþing.

Skrifstofa félagsstarfsins er opin alla virka daga kl. 13:00-16:00. Allar upplýsingar og skráningar er hjá forstöóumanni félagsstarfsins í s. 586-8014 eóa 698-0090. Skrifstofa FaMos er opin á mióvikudögum kl. 15:00-16:00.



Hársnyrtistofan

PÍLUS

á afmæli

Þér er boðið að fagna með okkur þessum stóra áfanga. Þann 30.apríl. Húsið opnar kl. 20 og verða léttar veitingar ásamt ráðgjöf sérfræðinga á hársnyrtivörum sem eru á tilboði. Fyrstu 100 gestimir fá glaðning.

Kjami, Þverholti 2, Mosfellsbæ.

30.apríl-
9. maí.

Allt að 30% afsláttur af vörum



MATRIX

d:fi



JOICO
THE ART OF HEALTHY HAIR

TIGI

ARNÁ EIR OPNAR
Í SAMAN HÚSNÆÐI
OG HÁRNÝJUNG



Nýtt snyrtihof í Mosfellsbæ

EIR Snyrtihof er ný snyrtistofa sem lítið hefur dagsins ljós í Mosfellsbæ. Hofið er staðsett að Háholti 23 og er í sama húsnæði og hársnyrtistofan Hárnýjung.

Hofið býður upp á notalegar meðferðir og er mikið lagt upp úr fagmennsku og einstakri upplifun. Notast er við ítalskar hágæðavörur frá Comfort Zone og er boðið upp á allar helstu snyrtimeðferðir.

„Meðferðirnar eru sniðnar að þörfum hvers og eins en til gamans má geta að nafn meðferðanna er sprottið úr náttúru okkar og vísar til þeirrar upplifunar sem vænta má af hverri þeirra,“ segir Arna Eir Árnadóttir snyrtifræðingur hofsins.

Arna Eir lauk sveins- og cidescoprófi frá Snyrti-akademíunni árið 2010 og hefur meðal annars lært og starfað hjá Blue Lagoon Spa í Reykjavík og Lava Spa á Nesjavöllum. Auk þess er Arna starfandi snyrtifræðingur endurbæfingar- og stuðningsmiðstöðvarinnar Ljósins. Í tilefni af opnun hofsins og til að bjóða viðskiptavinum sína velkomna býður EIR Snyrtihof 20% afslátt af meðferðum sínum út maí 2015. Tímabókanir eru í síma 8600.



MEDFERDIR ERU
SNIÐNAR AÐ ÞÖRFUM
HVERS OG EINS



Fjöla Haraldsdóttir djákn, Agnes M. Sigurðardóttir biskup, sr. Skirnir Garðarsson og sr. Ragnheiður Jónsdóttir við Mosfellskirkju.

50 ÁRA AFMÆLI MOSFELLSKIRKJU

Hátíðarguðsþjónusta fór fram í Mosfellskirkju á páskadag, þann 5. apríl. Fagnað var hálftrar aldar afmæli endurreistar Mosfellskirkju sem vígð var 4. apríl 1965. Kirkjan var þétt setin á þessum hátíðardeg í Mosfellsdal.



TEKID Á MÓTI
KIRKJUGESTUM



FJÖLMENNT Í HÁTÍÐAR-
GUÐSÞJÓNUSTU

Mýndir/Hinnar

Menningarvör í Mosfellsbæ 2015

Dagskrá Menningarvors fer fram í Bókasafni Mosfellsbæjar og hefst kl. 20:00

PRÍJUDAGUR
28.4. Áfram stelpur

Í tilefni af 100 ára afmæli kosningaréttar kvenna 1915-2015 er boðið upp á fjölbreytta dagskrá í tali, tónum og leik sem tengist sögu Kvenfélags Mosfellsbæjar.

Leikfélag Mosfellssveitar bregður á leik og flytur þætti úr sögu Kvenfélagsins.

Tónlist:

Kjartan Valdemarsson harmónikka, harmóníum og píanó
Dísella, Ingibjörg og Þórunn Lárusdætur syngja.

Kvenfélagskaffi.



Bókasafn Mosfellsbæjar
Menningarvornefnd

Góðan daginn.
Við erum komnir
til að ræða við þig
um óendanleikann.



ÓTAKMARKAÐ

GAGNAMAGN

ADSL | LJÓSNET | LJÓSLEIÐARI
verð frá **4.999 kr.** á mánuði



LIONSFÉLAGAR STÓÐU
VAKTINA UM SÍÐUSTU HELGI

Rauða fjöðrin seldist vel

Dagana 17.-19. apríl tóku Lionsklúbbur Mosfellsbæjar og Lionsklúbburinn Úa þátt í landsöfnun Rauðu fjöðrarinnar til styrktar á kaupum leiðsöguhunda fyrir blinda. Lionsklúbbarnir vilja koma á framfæri þökkum til allra sem lögðu söfnuninni lið.

Félag aldraðra í Mosfellsbæ og nágrenni

FAMOS AUGLÝSIR...

Menningarkvöld um miðjan dag

Menningarkvöld um miðjan dag verður **fimmtudaginn 21. maí** og þar með lýkur vetrardagskrá menningar- og skemmtinefndar FaMos. Ekki verður um Hvalfjörð og Dragháls í Reykholtssdal og uppsveitir Borgarfjarðar og komið við í Borgarnesi á bakaleið. Stoppað á völdum stóðum. Ferðin er farin í samvinnu við Vorboðana, kór eldri borgara, sem verða með söngskemmtun í Reykholtsskirkju.

Grettla

Tveggja daga ferð **5. og 6. júní** á söguslóðir Grettissögu og einnig farið að nokkru um söguslóðir Sturlungasögu og Húntvettingasögu. Gist eina nótt á Sauðárkróki. Þetta eru fornleg lok á námskeiði í Grettissögu sem haldið var í vetur. Ferðin er ekki eingöngu bundin við þá sem sóttu námskeiðið og er öðrum velkomið að slást í hópin. **Nánari upplýsingar um báðar þessar ferðir í síma 8976536 eða á netfanginu: gretar@heima.is.**

Sumarferð FaMos 2015

21. – 23. júní um Húnaþing

Ágætu félagar í Félagi aldraðra í Mosfellsbæ og nágrenni!
Komið með í sumarferðina sunnudaginn 21. júní.



Gisting á Blönduósi. Ýmsir áhugaverðir staðir verða skoðaðir: Hvammstangi, Selasetrið, hádegisverður, Vatns-neshringur, gist á Hótel Blönduósi, kvöldverður. Næsta dag: Skagahringur: Skagaströnd, Grettislaug, nýr vegur um Þverárfjall farinn. Hótel Blönduósi, kvöldverður. Heimleið um Borgarfjörð og Hvalfjörð með viðeigandi viðkomum. Áætlaður komutími í Mosó er þriðjudagskvöld um kl. 17-18. Nánari ferðatilhögun send sýðar til þeirra sem bókadír eru í ferðina. Einstaklingar greiða sama verð og aðrir.



„KALLA-STOP“ BREVITIST
ÞAD Í „HEIÐU-STOP“?

Kostnaður á mann er áætlaður 40.000 kr. Staðfestingargjald er 7.500 kr. á mann og greiðist inn á Arion banka í Mos. Innifalið í verðinu er rútan og gisting í tvær nætur með morgunmat og tveimur 3ja rétta kvöldverðum á Hótel Blönduósi. Súpa í hádegi á sunnudag og mánudag.

FaMos kt. 471102-2450 Reikn. 0315-13-301697. Látið kennitölu ykkar fylgja með hverri greiðslu.

Allar nánari upplýsingar veitir Aðalheiður Úlfssdóttir í síma 566-6552 og 821-6552. Netfangið hennar er: aulfsd@hotmail.com.

Frestur til að tilkynna og staðfesta þátttöku er til og með 1. maí. **Athugið:** Enn eru nokkur sæti laus en búast má við að þeir síðustu komist ekki með í rútna. Látið því staðfestinguna ekki dragast úr hófi fram.

Ferðanefnd FaMos

Heimasíða: www.famos.is - Netfang: famos@famos.is

AFTURELDINGARMERKI
AFHJÚPAD AÐ VARMÁ



Þorrablótsnefnd gefur félagssmerki að Varmá

Nýlega var vígt glæsilegt félagssmerki Aftureldingar í stóra keppissalnum að Varmá. Lengi hefur verið í umræðunni að setja þyrt upp merki félagsins í salinn og er það nú orðið að veruleika. Merkið er mjög glæsilegt og virkilega ánægjulegt að sjá út komuna á þessu verkefni sem lengt hefur verið í bið. Á myndinni má sjá nokkra meðlimi úr þorrablótsnefndinni og merkið á bakvið.

**MOSFELLINGAR
ATHUGIÐ!**

Ódýr, fallegir bolir í miklu úrvali
á dömur, herra og börn

Margir litir. Ítölsk gæði.
Verð frá kr. 50.-

**Opíð mán-fös
kl. 13-17**

Mirella
Háholt 23, 270 Mosfellsbær

Sími: 586 8050 / mirella@simnet.is / [facebook.com/mirella.hf](https://www.facebook.com/mirella.hf)

GLÆDILEGT SUMAR

Nýir, nýlegir og eldri bílar á staðnum

KOMDU OG SKOÐAÐU ÚRVALIÐ

www.100bilar.is

100 BÍLAR ÞVERHOLTI 6 SÍMI 517 9999 100BILAR@100BILAR.IS

BONUS BONUS BONUS BONUS

Gleðilegt sumar **Gleðilegt sumar** Gleðilegt sumar



1498
kr. kg



KS Frosið lambalæri í sneiðum

Kaupfélag
Skagfirðinga
**FROSIÐ
LAMBAKJÖT**
GOTT
VERÐ Í
BÓNUS



3498
kr. kg

KS Frosið lambafillet



1598
kr. kg

STJÖRNUGRIS Beinlausar kötieltur



3898
kr. kg.

Íslandslamb Lambafilett ferskt ókryddað



1598
kr. kg

Bónus úrb. Grill-Grísahakkasneiðar



1298
kr. kg.

BÓNUS BBQ Grill-grísaköttieltur



998
kr. kg.

BÓNUS Grill Grísabógsneiðar



498
kr. 2 x 140g.

NAUTAVEISLU
Ferskir nautahamborgarar 2 x 140g



198
kr. 510ml.

Hunt's grillósosur; Original, Brown Sugar & Honey Mustard



198
kr. 200 ml.



Grillning
er vár
passion!

498
kr. 500ml

Caj-P Kryddolia 500ml



298
kr. 1000g.

HEINZ Tómatosósa



BONUS EKKERT BRUÐL

Verð í þessari auglýsingu
Gilda a.m.k. til 26. apríl



Gljúfrasteinn hlýtur þróunar- og nýsköðunarviðurkenningu

Vefur um Innan-sveitarkroniku

Þróunar- og nýsköðunarviðurkenning Mosfellsbæjar var afhent í þrjú sinn þrjúdagsskíldvíð 21. apríl. Í ár bárust alls tús útsóknir sem bendir til þess að fjölbreytt nýsköpun og þróun þrífist víða í okkar góða bæ. Áð fenginni tillögu frá Þróunar- og ferðamálanefnd samþykkt bæjarstjórn Mosfellsbæjar að viðurkenninguna hljófi að þessu sinni Gljúfrasteinn – hús skáldsins fyrir verkefnið Vefur um Innansveitarkroniku – upplestur Halldórs Laxness, raðbók og itarefni.

Ólóf Þórðardóttir formaður Þróunar- og ferðamálanefndar afhenti Guðný Dóru Gestsdóttur forstöðumanni Gljúfrasteins viðurkenninguna í Bókasafni Mosfellsbæjar þar sem boðið var upp á fjölbreytta dagskrá tengda Mostelli í tilefni af 50 ára afmæli Mostellskirkju á Menningarvörri í Mostelli.

Hlustað á upplestur skáldsins

Þetta mun vera í fyrsta sinn sem verki

Halldórs Laxness er miðlað með þessum hætti. Notendum gefst kostur á að lesa bókina í heild sinni sem raðbók, hlusta á upplestur skáldsins og afa sér fróleiks um sögu sviðið og sögupersónur. Sögu sviðið er Mostellsdalurinn þar sem Halldór ólst upp og byggði sér sýðar heimili að Gljúfrasteini.

Í gegnum söguna má ekki ábeins fræðast um sögu sviðið sjálf, Mostellsdalinn, heldur einnig sögu svæðisins, fólksins sem þar bjó og setti svip á samfélagið og Halldór þekkti bæði í gegnum frásagnir annarra og af eigin raun. Í samhengi nýsköpunar í ferðaþjónustu er verkefnið mikilvægt en undanfarin ár hafa ferðir og göngur á slóð skálda og rithöfundna notið vaxandi vinsældar ekki síst þær sem eru í forni snjallforrita eða vefja sem hægt er að tengjast hvar og hvenær sem er.

Vefurinn er enn í vinnslu en er kominn í loftið og má skoða á www.innansveitarkronika.is.



NIDURSTÖÐUR
KÖNNUNAR
KYNNTAR

Fjöldmennur fundur um vímuefnatöktun unglunga í Mosó

Ábyrgir foreldrar

Mosfellsbær er í samstarfi við fyrirtæki Rannsóknir & greining sem hefur lagt könnun fyrir alla nemendur í 8. til 10. þékk á Íslandi um áraræðir. Einkum er leiðað eftir upplýsingum um neyslu áfengis- og vímuefna, tóbaksnotkun og líðan barnanna.

Niðurstöður könnunarinnar í Mosfellsbæ í ár voru kynntar foreldrum, sem og kennurum grunnskólanna 17. og 18. mars. Fundina sótu á annað hundrad foreldrar sem sýnir glöggð áhuga foreldra á velferð barna sinna.

Minna áfengi en meira munntóbak

Almennt koma niðurstöður könnunarinnar allvel út fyrir Mostellsbæ. Þær sýna m.a. að dregið hefur úr áfengisnotkun, en munn- og nefitóbaksnotkun nemenda 10.

Þekking hefur hins vegar aukist. Niðurstöðurnar sýna einnig að fjöldi elstu barnanna sem hafa notað amfetamín, sveppi eða snif hefur vaxið nokkuð. Nánnari upplýsingar um könnunina er að finna á heimasíðu bæjarfélagsins www.mos.is

Á fundinum kom fram að ástæða sé til að hafa áhyggjur af þeirri breytingu sem verður á neyslu barna og ungmenna á áfengi eftir að þau hefja nám í framhaldsskóla. Þá fjlgjar þeim umtalsvert sem neyta áfengis. Svo virðist sem umburðarlynt viðhorf fullorðinna til áfengisdrykkju á þessum aldri sé þar ráðandi þáttur.

Breyting á þessum viðhorfum gæti án efa haft mikið að segja til að draga úr þessari neyslu, rétt eins og hún hefur haft meðal yngri barna.



Briggja kóra tónleikar undir yfirskriftinni „Húrra!“

Fyrstu opinberu tónleikar Mosfellsbræðra

Karlarórin Mosfellsbræður er nýr og upprenandi kór sem var stofnaður nú síðastliðið haust af Julian Hewlett. Kórinn þýkir standa sama af afar fallegum karlaróddum og mústílköllum. Nú eru þeirra fyrstu opinberu tónleikar framundan, en það eru tvennir tónleikar.

Fyrst eru það briggja kóra tónleikar sem haldnir verða sunnudaginn 26. apríl kl.16 í samkomulag Varmárskóla. Þar kemur kórinn fram opinberlega í fyrsta sinn ásamt kvennasöngföngnum "Boudoir" og skólakór Varmárskóla. Boudoir er einnig undir stjórn Julian Hewlett, en skólakórinn undir stjórn Guðmundar Ómars Oskarssonar.

Þessir þrjú kórar ætla að syngja saman inn vörð á tónleikum undir yfirskriftinni „Húrra!“

Spennandi og skemmtileg efnisskrá

Vortónleikar Mosfellsbræðra verða áfram haldnir sunnudaginn 10. maí. Tónleikarnir fara fram í Adventkirkjunni í Reykjavík, Ingólfsstræti 19 og hefjast kl. 16.

Á efnisskránni verður spennandi og skemmtileg efnisskrá. Einsöngvarar úr röðum kórfélaga, en gestasöngvari er Kristín R. Sigurðardóttir sópransöngkona.

Þess má geta að Mostellsbræður hafa haft áfingaaðsetur sitt í Varmárskóla í vetur.



KAMMERKÓRINN UNDIR STJÓRN
SÍMONAR IVARSSONAR

Kammerkór Mosfellsbæjar heldur tónleika 29. apríl

Efnisskráin mjög fjölbreytt

Kammerkór Mosfellsbæjar heldur tónleika í Háteigskirkju miðvikudaginn 29. apríl kl. 20:00. Yfirskrift tónleikanna er "Salut d'amour", en efnisskráin er mjög fjölbreytt.

Áð þessu sinni völdu kórfélagar lög úr verkefnavali líðinna ára, en svo skemmti af ýmsum toga. Ýmist ástárljóð til kvenna, eða ástarharmkvæði, eða þá konur syngja til herrans.

Kammerkórinn hefur sungið mikið af

keðjusöngvum í gegnum tíðina og eru valdir keðjusöngvar á dagskránni, mjög áhuga-verðar tónsmíðar sem heyrast sjaldan. Þá fá áhorfendur einnig að taka þátt í fjöldasöng í völdum verkefnum.

Ásís Arnalds syngur einsöng og meðleiga villi til að flest lög eru ástarsöngvar af ýmsum toga. Ýmist ástárljóð til kvenna, eða ástarharmkvæði, eða þá konur syngja til herrans. Spennandi dagskrá fyrir alla. Þá koma fram söngtríði "Cantus populi" og fjöllistahöpurinn "Rockgildran".

HOPPUKASTALAR TIL LEIGU

Verð frá kr. 16.000

Tilvalið fyrir
afmæli, ættarmót,
götugluf og önnur
hátíðarhöld.

[f/hoppukastalar](http://hoppukastalar.is)
S. 690-0123

Vortónleikar

Karлакórinn Stefnir

Guðríðarkirkja

29. & 30. apríl 2015, kl. 20.00



Stjórnandi:
Árni Heiðar Karlsson

Miðaverð kr. 3.000.-



KARLAKÓRINN STEFNIR



Appið og Netbankinn

Við bjóðum góða þjónustu í kaffitímanum

Í Netbankanum og Appinu getuðu sinnir fjármálunum hvar og hvenær sem þér hentar

Hvort sem þú ert í kaffitíma í vinnunni, uppi í bústað eða á ferðalagi í útlöndum getuðu sinnir öllum helstu bankaviðskiptum í tölvunni eða snjalltækjum.

Kynntu þér Appið og Netbankann á islandsbanki.is



Ungir knapar á vetrarmóti

Þriðja vetrarmót hestamannafélagsins Harðar fór fram í fimu veðri föstudaginn 17. apríl. Hér að ofan má sjá yngstu keppendur mótsins en teymt var undir þeim nokkra hringi.

Mýnd/Þrágn Óla



Flamenco tónleikar

Þriðjudaginn 5. maí heldur tónlistarhöpurinn Fantasia Flamenca tónleika í Rosenberg kl. 21:00.

Fantasia Flamenca er hópur tónlistarfólks sem sérhæfir sig í flutningi Flamenca tónlistar. Hópurinn skipa sálarleikararnir Símon H. Hvarsson og Ivar Simonarson, söngkonan Ástrún Friðbjörnsdóttir ásamt

gestahljóðfæraleikurum Hrafnkeli Sig- hvatssyni á basso og Georg Claassen á slagverk.

Pá hafa flutt Flamenco tónlist saman síðustu misseri við góðar undirtektir. Flamenca tónlist heyrst alltof sjaldan í lífandi flutningi hér á landi og er þetta því einstakt tækifæri til að kynnst hljóðheim hennar.

Örugg og góð þjónusta

Hafðu samband

Einar Páll Kjærnestved
Lögjafur Fasteignasala



sími:

586 8080

www.fastmos.is

Fasteignasala Mosfellsbæjar • Þverholti 2 • S. 586 8080 • www.fastmos.is

Reimaðu á þig skóna

Sem hjálfiari fæg ég oft þá fyrir- spurn frá iðkendum hvort ég trúi því að viðkomandi geti skráð sig til þátttöku í hlaupi og þá oftar en ekki snýst spurningin um 5 eða 10 km hlaup.

Svar mitt er alltaf: Já, þú getur skráð þig til leiks og átt eftir að standa þig mjög vel. Það er alltaf gott að fá staðfestingu frá hjálfaara eða öðrum sem stendur manni nær að viðkomandi hafi trú á manni til verksins, á sama tíma og óttinn við vegalengdina, við að vera síðastur, þurfa að labba alla leiðina eða hafa áhyggjur af því að gefast upp á miðri leið er sterkur.

Þegar kemur að utanvegahlaupum þá er oft áhyggjuefni lítil reynsla af að klífa hóla og fjöll. Ég vil segja við ykkur öll sem kannaist við þessar hugsanir og hafið enn ekki treyst ykkur til þátttöku að í fyrsta lagi er ekkert að óttast því það er ekkert sem heitir að vera „Lélegastur“. Þú þarft ekki að skuldbinda þig til að hlaupa alla daga vikunnar og hver þátttakandi setur sér markmið óháð næsta mánni. Tilfinningin við að skrá sig, ná í hlaupaþögnin, mæta á hlaupadag og vera meðal annarra hlaupara sem allir hafa sín markmið og loks tilfinningin við að hlaupa yfir marklínuna er ólýsanleg. Við njótum þeirra forréttinda hér



í Mosfellsbæ að vera með óendanlega margar göngu- og hlaupaleiðir merktar og ómerktar á malbiki sem og utanvega. Fyrstu skrefin eru að velja sér leið og er margar góðar leiðir að finna inn á www.mos.is. Fyrir þá sem eru að taka sín fyrstu skref, þá er gott að velja sér 3 – 7 km hring sem ganga má á 30 – 50 mínútum, 2 – 3 sinnum í viku. Í næstu skrefum þar á eftir má ganga hluta af leiðinni og skokka hluta og/eða auka tíðni daganna sem farið er.

Það er vilji minn og von að með pistlunum mínum í komandi tölubúðum fram að Tindahlaupi reimir þú á þig skóna lesandi góður og upplifir þá sigurtíflinn- ingu sem felst í því að takast á við það sem hugarinn telur áður ómögulegt. Fyrir næsta pistil verður þú búin(n) að fara oftar út að ganga eða hlaupa en fyrir þennan lestur.

Ég hvet þig lesandi góður til að vera með okkur í sumar og setja stefnuna á Tindahlaupi. Það er klárt að við verðum á staðnum !!

Fyrir hönd aðstandenda Tindahlaupsins

Arnaldur Birgir Konráðsson

HEILSU
HORNIÐ



SUMARSTARF Í REYKJADAL

Styrktarfélag lamaðra og fatlaðra óskar eftir að ráða matráð í sumarbúðirnar í Reykjadal.

Matráður

Matráður vinnur á vöktum (2-2-3) frá kl. 9.00-17. Matráður hefur yfrumsjón með eldhúsi, í því felst m.a. eldamenska (eldað fyrir 50-60 manns), gerð matseðla, frágangur og innskaup.

Styrktarfélag lamaðra og fatlaðra rekur sumarbúðir í Reykjadal.

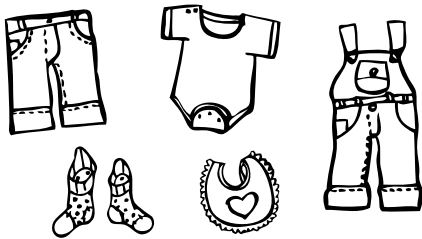
Árlega koma þangað um 300 börn og ungmenni. Sumarbúðirnar þá að leiðarljósi að gefa þeim börnum og ungmennum sem þurfa sérstaka þjónustu vegna fátílnar tækifæri til að komast í sumarbúðir líkt og ófatlaðir jafnaldrar þeirra. Starfsmenn hefist í lok maí og lýkur um miðjan ágúst en starfsmenn eru um 50 talsins og vinna á tvískiptum vöktum.

Umsóknareyðublöð má finna á vef Styrktarfélags lamaðra og fatlaðra www.slf.is. Umsækjendur geta einnig sent feril- skrá á reykjadalur@slf.is. Nánari upplýsingar í síma 535-0936. Umsóknarfrestur er til 1. maí 2015.



HEILSUVIN Í MOSFELLSBÆ

BARNAFATA SKIPTIMARKAÐUR



MIÐVIKUDAGA

KL. 13-16

Í ÞVERHOLTI 7



Rauði krossinn
Mosfellsbæ

„HÚRRA!“

„HÚRRA!“ er yfirskrift söngtónleika þar sem Karliakórinn Mosfellsbræður, sönghópurinn Boudoir og Skólakór Varmárskóla ætla að syngja saman inn vorið, **sunnudaginn 26. apríl kl. 16:00** í samkomusal Varmárskóla.

Allir kórarnir eiga það sameiginlegt að hafa fengið mjög góða dóma fyrir söng sinn. Stjórnendur eru Julian Hewlett og Guðmundur Ómar Óskarsson.

Miðaverð er kr. 1500 en fritt fyrir börn yngri en 15 ára.
Miðpantanir í síma 699 1967 eða 699 4686.



VORTÓNLEIKAR Mosfellsbræðra

Sunnudaginn 10. maí klukkan 16:00

í Aðventkirkjunni í Reykjavík, Ingólfsstræti 19.
Stjórnandi: Julian Hewlett.

Á efnisskránni verður spennandi og skemmtileg efnisskrá.
Einsöngvarar úr ródum kórfélaga en gestasöngvari er Kristín R. Sigurðardóttir sópransöngkona.

Allir hjartanlega velkomnir!

OPIÐ HÚS
á sumardaginn fyrsta,
23. apríl frá kl. 12-16.
Allir velkomnir

Fuglajósmyndari
verður á staðnum
og gefur góð ráð um
jósmyndun á fuglalífi

FUGLASKOÐUNARHÚS Í MOSFELLSBÆ

Mosfellsbær hefur komið upp glæsilegu fuglaskoðunarhúsi í Leiruvogi sem stendur öllum fuglaáhugamönnum opið. Leiruvogurinn er einstakur hvað varðar fuglalíf allan ársins hring og því gott að fylgjast þar með fuglum í sínu náttúrulega umhverfi. Húsið er vel staðsett nálægt leirunni, þar sem fjöldi vaðfugla heldur til, og úr því er góð yfirsýn yfir Langatanga, sem margar fuglategundir nýta sér sem hvíldarstað. Inni í húsinu er að finna geinargott upplýsingaskilti um fuglalífið á svæðinu ásamt gestabók sem gestir eru hvattir til að rita nafn sitt í. Aðstaða fyrir fatlaða er góð og gert ráð fyrir að fatlaðir geti athafnað sig sjálfir í húsinu.

Fuglaskoðunarhúsið er staðsett við Langatanga neðan við golfvöllinn í Mosfellsbæ. Aðgengi að húsinu er gott með göngustígum sem liggja meðfram ströndinni eða frá golfskalanum. Lyklar að húsinu fást afhentir í Þróttamiðstöðinni Lágafelli, Lækjarhlíð 1a, virka daga frá kl. 06:30-21:30 og um helgar frá kl. 8:00-19:00. Auk þess eiga sérlegir fuglaáhugamenn eða félög þess kost að fá lykil til umræða.

Nánari upplýsingar má nálgast á heimasíðu Mosfellsbæjar.

www.mos.is/fuglaskodun



MOSFELLSBÆR



Frábær stemning á fyrsta Menningarvorskvöldi ársins í Bókasafninu

Um 245 manns sóttu dagskrána *Ég er söngvari* - nærmynni af Guðrúnu Tómasdóttur söngkonu. Svo skemmtilega vildi til að Guðrún væri nýræð daginn áður.

Bjarki Bjarnason spjallaði við Guðrúnu um lífslaupid og tónlistina. Inn í milli fléttuðust svo tónlistararitari sem tengdust æviskeiði hennar.

Einvallalið tónlistarmanna tók þátt í viðburðinum sem hófst með söng Vorboðanna undir stjórn Páls Helgasonar.

Sigrún Hjálmtýsdóttir (Diddú) söng einsöng, fyrst við undirleik Guðnýjar Guðmundsdóttur fíðuleikara og síðan við undirleik Önnu Guðnýjar Guðmundsdóttur pianóleikara.

Kvartett ungra kvenna úr Listaskóla Mosfellsbæjar söng einn lag, þær Ásgerður Elin Magnúsdóttir, Birna Reynisdóttir, Guðrún Yr Eyfjörð og Þóra Björg Ingimundardóttir.

Þá sungu þær saman Guðrún og Diddú við undirleik Önnu Guðnýjar.

Diddú, Anna Guðný Guðmundsdóttir



KJÓLAR ÚR SAFNI GUÐRÚNAR

píanóleikari og Sigurður Ingi Snorrason klarinettuleikari fluttu lag og endahnúttinn ráku þau Guðný Guðmundsdóttir fíðuleikari, Gunnar Kvaran selóleikari og Haukur

Guðlaugsson píanóleikari. Guðrún bauð svo gestum upp á kaffi og kökur í lok dagskrár. Frábært kvöld og allir glaðir.



DIDDÚ OG GUÐRÚN TAKA LAGID



GUÐRÚN OG BADDA



VORBODARNIR SYNGJA



BJARKI SPJALLAR VIÐ GUÐRÚNU



BJÆJARLISTAMENN FLYTJA TÓNLIST

Bernskulæsi, börnum fyrir bestu

Bernskulæsi, hvað er það? Bernskulæsi er skilgreint sem ákveðin færni, þekking og viðhorf sem þróast sem undanfari læsis. Það vísar til lestrarhegðunar barns á leikskólaáhrif áður en formleg lestrarkennsla hefst í grunnskóla. Hugmyndaræðnin felst í því að ung börn byggji upp þekkingu sína, í gegnum uppgötvanir um ritmálið í umhverfi sínu, bóklestur og málteivjandi samskipti við fullorðna og börn.



Börn alast upp við mismikla læsismenningu á heimilum sínum og það hefur áhrif á læsivitund þeirra. Börn læra mikið, mest ómeðvitað, um mál og ritmál þegar lesið er fyrir þau og sú vitneskja sem þannig síst inn er nauðsynleg forsenda læsis. Börn læra jafnframt tungumálið í leik við önnur börn en rannsóknir segja að börn læra tungumálið mest af foreldrum sínum.

Það er því í hlutverkri foreldranna að efla mál barna sinna strax frá fæðingu. Það gerum við með því að tala við og lesa fyrir þau. Við þurfum að nýta hinar ýmsu stundir strax frá fæðingu, t.d. á skiptibörðinu, við brjóst- /pelagjöf, við matarborðið og í bílnum. Það er ekki nóg að hefja bóklestur fyrir börn um 2-3 ára aldur, heldur þurfum við að byrja strax frá fæðingu. Fyrst með því að tala við þau, gefa þeim athygli, nota svipbrjögð og fleira. Síðan þróast samskiptin og



bóklestur smátt og smátt í takt við þroska, getu og áhuga barnsins.

Foreldrar eru fyrirmyndir barna sinna og hafa þeir því mikil áhrif á bernskulæsi þeirra. Þegar við lesum sjálf; bækur, dagblöð eða texta á skjámiðlum gerum við ritmálið sýnilegt og aðgengilegt fyrir börnin. Okkur ber að nýta bókasöfn með börnunum og gefa okkur tíma til að ræða við þau í dagsins önn. Hlustum vel á hvað börnin hafa til mállána að leggja og fáum þau til að segja frá. Höfum gaman, leikum við börnin, ræðum við þau um leikefnið og nefnum það. Börn þurfa jafnframt að hafa aðgengi að ritföngum og pappír til að fá að skrifa sjálf en einnig að nota tölvur. Umhverfi okkar, inni sem úti, býður upp á mikla möguleika til að ýta undir áhuga barna á myndrænum táknum, skiltum og ritmáli.

Því aðaugi sem reynsla barnsins er þeim mun meiri bakgrunnsþekkingu fer það með sér inn í grunnskólann. Það er því eskilegt að byrja að lesa fyrir börnin strax frá tvíu þáfi. Nýtum okkur forvitni og áhuga ungra barna okkar til að leika og upplifa saman. Það er dýrmet gjöf sem endist langt inn í komandi grunnskólagöngu og út í lífið sjálf.

Hildur Helga Svearsdóttir
Sérkennustjóri
leikskólans Reykjakots

SKÓLA
HÖRNID



KRAKKAR FRÁ HLABHÖMRUM

Menningarvika leikskólanna



SUNGIÐ HÁSTÖFUM Í KJARNANUM

SKÓLASKRIFSTOFA MOSFELLSBÆJAR



SUMARNÁMSKEIÐ FYRIR BÖRN OG UNGLINGA

HREYSTINÁMSKEIÐ ELDINGAR

Hreystinámskeið Eldingar verður haldið dagana 15.–25. júní kl. 10:15–12:15 fyrir krakka sem voru að klára 6. og 7. bekk og vilja fjölfreytt, skemmtilega og einstaklingsmiðaða þjálfun.

Nánari upplýsingar gefa Halla Heimis. Íþrótt- og jóðheilsufræðingur (halla@fmos.is) og Arnaldís Hulda Óskarsdóttir íþróttfræðingur (arnadis@fmos.is)

SUMARLESTUR

Sumarlestur fyrir börn hefst 1. júní og stendur til 1. september.

Markmiðið með sumarlestrinum er að hvetja börn til þess að lesa í sumarleyfinu og auka þannig lesskinn og orðforða. Auk þess upplifa börnin ævintýraheim bókanna.

Skráning verður í afgreiðslu Bókasafnsins.

SUNDNÁMSKEIÐ KOBBA KRÓKÓDÍLS OG HÖNNU HAFMEYJU

Hið svínsesla sundnámskeið Kobba krókódíls og Hönnu hafmeyju verður haldið fyrir 5 ára börn (fædd 2009) frá 11.–26. júní.

Nánari upplýsingar og skráning í Íþróttamiðstöðinni að Varmá í síma 566-6754.

HANDBOLTASKÓLI AFTURELDINGAR

Er haldinn 4.–7. ágúst og 10.–14. ágúst 2014 Farið verður yfir sendingar, grip og skot, sóknar- og varnarleik og ýmsar tækniafþingar.

Skipt verður í hópa eftir aldri.

Skráning á sigrunmas@gmail.com

GOLFLÚBBUR MOSFELLSBÆJAR

Á námskeiðunum er farið yfir grunnatriði golfsveitunnar og þá þætti sem ber að huga að þegar leikið er golf.

Nánari upplýsingar á www.golfmos.is og einnig er hægt að senda póst á golfmos@golfmos.is og í síma 566-6999 eftir 5.mai.

REIÐSKÓLI HESTAMENNTAR

Reiðskóli Hestamenntar er í hestúshahverfinu við Varmárakka. Námskeiðin hefjast þann 15. júní og standa til 21. ágúst. Stubbanámskeið verður fyrir 4-6 ára krakka vikuna 20.–24. júlí.

Skráningar og nánari upplýsingar í síma 899-6972 eða á hestamentn@hestamentn.is.

REIÐSKÓLINN VINDHÓLL

Reiðskólinn Vindhóll í Mosfellsdal er fyrir öll börn á aldrinum 6–14 ára. Um er ræða viku námskeið frá kl. 9–16, matur er í hádegjunu. Farið verður vandlega fyrir ásetu og stjórnun, umhúru hestsins og einnig farið í skemmtilegan reitvörð og allt þar á milli. Námskeiðin eru þrjú, 22.–26. júní, 29.–3. júlí og 6.–10. júlí.

Allar nánari upplýsingar veitir Anna Bára í síma 861-4186 og á www.vindholl.is.

SUMARLEIKJA- NÁMSKEIÐ ÍTOM

Íþrótt- og tómstundaskóli Mosfellsbæjar verður með námskeið fyrir nemendur í yngstu bekkjum grunnskóla og einnig fyrir þau sem munu hefja skólagöngu á komandi hausti. Takmarkaður fjöldi á hvert námskeið. Greiða þarf þéttökugjald við skráningu.

Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á www.mos.is og í Íþróttamiðstöðinni að Varmá í síma 566-6754.

KNATTSPYRNUKÓLI AFTURELDINGAR

Knattspyrnuskólinn verður haldinn á vögum Aftureldingar og verða fjögur námskeið í júní og þrjú námskeið í ágúst.

Skráning fer fram á heimasíðu Aftureldingar afturelding.is og nánari upplýsingar bjarki@afturelding.is

DREKAÆVINTÝRI TAEKWONDOEILDAR

Í sumar mun taekwondodeild Aftureldingar standa fyrir ævintýranámskeiðum fyrir börn á öllum aldri.

Tvö námskeið verða haldin í sumar, 15.–26. júní og 10.–21. ágúst.

Skráning fer fram á taekwondo@afturelding.is

ÆVINTÝRA- OG ÚTIVISTARNÁMSKEIÐ

Skátáttfélagið Mosverjar stendur fyrir námskeiðum sem tilvalin eru fyrir hressa krakka sem vilja fara í alvöru ævintýri í sumar. Námskeiðin eru frá 15. júní út 25. júlí.

Nánari upplýsingar á gunnar@mosverjar.is eða á www.facebook.com/AEvintranamskeidMosverjar

LEIKGLEÐI Í BÆJARLEIKHÚSINU

Á námskeiðunum kynast nemendur hinum ýmsu hlíbnum leikhússins og semja sitt eigið leikverk með tónlist sem sýnt verður í lok námskeiðsins. Haldið verður námskeið fyrir 6 til 8 ára, 9 til 12 ára og 13 til 16 ára. Skráning og nánari upplýsingar má finna á heimasíðu Leikgleði, www.leikgledi.is

SUMARSKÓLI Í BLAKI

Blakdeild Aftureldingar mun standa fyrir blakskóla eftir verslunarmannahelgi fyrir krakka sem eru fara í 1.–6. bekk.

Nánari upplýsingar á gunnastina@gmail.com

FIMLEIKAEILD AFTURELDINGAR

Fimleikadeild Aftureldingar býður upp á sumarönni í fimleikum fyrir þá sem eru að æfa fimleika og fyrir byrjendur.

Nánari upplýsingar eru á heimasíðu fimleikadeildarinnar.

RAUÐI KROSS KJÓSARSÝSLUDEILD

Rauði krossinn ætvar að standa fyrir námskeiðinu börn og umhverfi.

Á námskeiðinu er farið í ýmsa þætti sem varða umgengi og framkomu við börn.



María Ólafsdóttir verður fulltrúi Íslands í Eurovision, söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva í Austurríki í maí

Eurovision-ævintýrið er draumi líkast

Mosfellingurinn María Ólafsdóttir sigraði í Söngvakeppni sjónvarpsins í febrúar s.l. og flytur því framlag Íslands, Unbroken, í Eurovision keppninni í Vínarborg í maí.

María hefur komið víða við þrátt fyrir ungan aldur. Hún hefur leikið og sungið í ótal uppfærslum eins og Söngvaseið, Skilaboðaskjóðunni, Annie og nú síðast lék hún aðalhlutverk í Ronju ræningja-dóttur sem sýnt var í Bjarleikhúsinu.

„Móðir mín er frá Blönduósi og faðir minn frá Krínglu í Torfalækjarhreppi í Austur-Húnavatnssýslu. Ég fæddist á Blönduósi og bjó þar til sjö ára aldurs en þá fluttum við í Mosfellsbæinn og ég hóf nám í Lágafellsskóla. Systur mínar voru farnar í framhaldsskóla fyrir sunnan og pabbi var farinn að vinna þar mikið líka svo það var ástæðan fyrir því að fölskyldan færði sig um set. Að búa í Mosó er svona eiginlega eins og að búa út á landi,“ segir María og brosir.

María er fædd 2. febrúar 1993. Foreldrar hennar eru þau Anna Hjálmarisdóttir lífendafraeðingur á Heilsugæslunni í Mosfellsbæ og Ólafur Baldur Reysson byggingastjóri hjá LAV.

María á þrjú systkini, Ardís Ólöfu Víkingisdóttur snyrtifræðing og söngkona, Kristinn Ólafsson tónlistarmann og gítar- og Sigurbjörgu Ólafsdóttur lækni á Sauðárkróki.

Tvöfaldir Íslandsmeistarar

„Ég byrjaði í blokkflautunámi á Blönduósi þegar ég var sex ára en svo eftir að ég flutti suður þá fór ég að læra á þverflautu og byrjaði í Skólahljómssveit Mosfellsbæjar. Ég féll allveg fyrir hlóðarsveitinni og eignaðist líka marga af mínum bestu vinum þar.“

Ég byrjaði í samkvæmsdansi hjá Dansskóla Heiðars Ástvaldsónar og fór kennslan fram í Varmárskóla. Ég var með nokkra danshera til að byrja með en svo varð Sindri Snær Ólafsson minn aðaldanshera og við dönsuðum frá því í 5. bekk og þangað til ég hætti 16 ára gömul.

Ókkr Sindra Snær gekk ótrúlega vel og við náðum góðum árangri, uroum meðal annars tvöfaldir Íslandsmeistarar í okkar síðustu keppni saman. Ég sakna dansins gróðulega en maður þurfi að velja og hafna vega annarra verkefna.“

Það var ekki aftur snúið

„Þegar ég var tíu ára byrjaði ég á leiklistarnámskeiðum hjá Bjarleikhúsinu í Mosfellsbæ. Ein af minum bestu vinkonum í dag, Hreindís Ylva, skráði með öð þá má í raun segja að hún hafi henti mér út í þetta. Ég var ótrúlega feimin en mig langaði samt alltaf innst inni að prófa. Það varð úr og það var ekki aftur snúið.“

Fyrsta sýningin mín var Oliver Twist og



Eftir Ruth Örnólfsdóttur
MOSFELLINGURINN
ruth@mofellingur.is

siðan þá hef ég tekið þátt í ýms námskeiðum og uppfærslum. Ég lék í Annie í Austurbæ, Skilaboðaskjóðunni í Þjóðleikhúsinu og svo lék ég í Söngvaseiði (Sound of music). Ég lék næst elstu stelpuna sem hét Lovisa Von Trapp. Þaðan lá leið mín á Broadway þar sem ég söng Michael Jackson þegar hann var litill.“

Komu mér virkilega á óvart

„Ég útskrifaðist úr Lágafellsskóla vorið 2009. Á lokarámi mínu er ég formaður nemandaráms samlíða Söngvaseiðsútskýrtnu. Það var mikið að gera hjá mér, útskriftin í skólanum og sýningin fóru fram á sama tíma og því mættu skólastjórnendur og kennarar upp í Bjarleikhúsið til að útskrifa mig eftir sýningu. Þau komu mér virkilega á óvart og mér þótti ótrúlega vænt um að þau skyldu gera þetta svona. Þau stóðu allan tíman þétt við bakíð á mér og það var gott að finna þann stuðning.“

Get ekki fundið betri skóla

„Ég hóf nám í Verzlunarskóla Íslands og hefði ekki getað valið betri skóla til að sinna leiklistarbakteríunni. Ég tók þátt í þremur uppfærslum þar, Draumnum, Búgus Malone og We will rock you.“

Ég tók tvisvar sinnum þátt í Verzlo vælinu sem er undankeppni fyrir söngvakeppni framhaldsskólanna og í bæði skiptin lenti ég í 2. sæti.

Ég útskrifaðist úr skólanum vorið 2013 af félagsfræðibraut.“

» **Við förum út 13. maí og verðum í tíu daga og hver dagur verður þaulskípuلاغður.**

Tök hlé frá máni

„Þeir fóru á leiðin í Zóru í Smáralind þar sem ég starfaði í eitt ár. Sumarið 2014 fór ég svo í þrúfu fyrir Ronju Ræningja-“

HIN HLIÐIN

Hvað er besta ráð sem þú hefur nýtt þér? Að vera ég sjálf og ekki nein önnur en ég er.

Fallegasti staður í Mosfellsbæ?

Mosfellsdalurinn, þar sem Hreindís vinkona á heima. Það er svo ótrúlega fallegt og hljótt í kringum mann.

Hvaða freistingu stenst þú alls ekki?

Kök, ég drekk eiginlega alltof mikið af því.

Upphaldsmatur? Alls konar kjúklingaréttir eru í upphaldi hjá mér.

Hvað heillar þig í fari líflok?

Heiðarleiki og einlægni.

Besta biðmyndin?

Sound of Music.

Hvar á heimilinu er þinn upphaldsstaður?

Ætli ég segi ekki bara herbergjið mitt þar sem ég loka mig oft af til að hlusta á tónlist og gleymi mér í marga klukkutíma.

Ertu A eða B manneskja?

Ég er B manneskja.



dóttur sem var sýnt í Bjarleikhúsinu og var ráðin í hlutverk og við frumsýndum í lok september.

Háusti 2014 byrjaði ég í Háskóla Íslands í kennaranámi og ákvað að sérhæfa mig í tónlist, leiklist og dansi. Ég kláraði fyrstu ömína en svo tók Eurovision ævintýrið við eftir jölm og þegar þau var ljóst að ég var í leið til Vínar þá tók ég hlé frá námi.“

Veru ill saman í Verzlo

María söng lagið Litil skref eða Unbroken í Söngvakeppni sjónvarpsins en lagjó er eftir Ásgeri Orra Ásgeirsson, Pálma Ragnar Ásgeirsson og Sæþór Kristjánsson, meðlimi Stop Wait Go. Lagsmiðari eru þeirra aðalstar og hafa verið síðustu ár.

Þeir félagar komu fyrst augs á Maríu þegar þau voru öll saman í Verzlo og hafa þeir síðan fengið hana til að syngja fyrir sig í ýms konar verkefnum.

Tilfinningin var óljánsleg

Ég spurdi Maríu hvernig henni hafi líðið eftir að það var ljóst að hún hefði unnið keppnina? „Tilfinningin var óljánsleg, ég trúði þessu engin vegin enda leyndu við höfðun sér ekki á sviðinu. Ég bjóst aldrei við að vinna þessa keppni þar sem ég kom inn allveg óþekkt og þarna var líka mikið af hæfileikaríki fólki að keppa. Þetta Eurovision-ævintýri hefur verið draumi líkast.“

Upphitun fyrir Vin

„Strax eftir keppnina fór undirbúningur á flug. Við höfum æft á fullu, stífar söngfangar og eins æfum við hreyfingar. Það er svo margt sem þarf að huga að fyrir svona keppni, fítni, hárið, fíðun og margt, margt fleira. Við höfum einnig verið mikið í viðtölum og myndatökum bæði hér heima og erlendis.“

Ég fer til Rússlands núna 23. apríl til að syngja á stórum Eurovision-tónleikum. Það verður fin upphitun fyrir Vin.“

Hlakka til að syngja fyrir alla Evrópu

„Við förum svo út 13. maí og verðum í 10 daga, hver dagur verður þaulskípuلاغður. Ég hlakka rosalega til og get bara ekki beðið eftir að fara út og syngja fyrir alla Evrópu,“ segir María að lokum er við kvæðumst.



Fjalskyldan í Fálkahlöðunum: Ólafur, Sigurbjörg, Anna, María og Ardís.



Myndir: Ruth Örnólfs, Helena Sævarsdóttir og úr einkasafni

VORTÓNLEIKAR 2015

„Vorið er komið og grundirnar gróa.....“

KARLAKÓR KJALNESINGA

Undir stjórn Örlygs Atla Guðmundssonar



Norðurljósasal Hörpu

Laugardaginn 25. apríl kl. 16:00

Andrea Gylfadóttir



Lög með Todmobile, Caruso og sígild karlakóralög

Hljóðfæraleikur:

Birgir Baldursson

Jón Elvar Hafsteinsson

Jón Rafnsson

Kjartan Valdemarsson

Einsöngur:

Jóhannes Freyr Baldursson

Ólafur M. Magnússon

Miðasala á midi.is og harpa.is

Miðaverð 3900



Smyrlar í ofurgóðri útilegu

Fálkaskátasveitin Smyrlar í Mosverjum fór á Úlfliótsvatn í sveitaútilegu helgina 10-12. apríl.

Í Smyrlum eru stelpur á aldrinum 10-12 ára. Mikió fjóra var í útilegunni sem var í ofurhefjuþema. Skátarnir mættu því í ofurhefjuþingum og nutu helgarinnar í botn. Í skátaferðum sem þessum er ýmislegt skemmtilegt gert.

Nú um helgina var gert skýli í skógnum, pizzur eldaðar úti og sigió úr klífurturnin-



um þrátt fyrir stormviðvörum. Farió var í ofurspennandi næturleik á laugardagskvöldinu þar sem skátarnir björguðu úbreyttum borgara sem var fangi illrar ofurhefju.

Í næturleiknum purftu skátarnir að leysa ýmsar þrautir og leysa dulmál auk þess að rata um Úlfliótsvatn í myrkt. Einn flokkur gisti úti í tjaldri fyrri nóttina og létu þær smá stjón og rok ekki stoppa sig. Ofurgóú útilega að haki og stelpurnar í Smyrlum hlakka til að fara í næstu ferð.



Frá vinstri: Andrea Jónsdóttir, fráfarandi formaður karatedeildar Aftureldingar, Anna Olsen, núverandi formaður, Sensei Willem Verheul, yfirþjálfari karatedeildar Aftureldingar og Fjölónis, Sensei Steven Morris, Sensei Colin Brown og Sensei Paul Lapsley.

Karateveisla að Varmá

Karateeildir Aftureldingar og Fjölónis endu til æfingabúða og æfingamóts helgina 27. - 29. mars í nýjum bardagasal Íþróttamióstöðvarinnar Varmá.

Tílefnió var heimsókn Sensei Steven Morris, 7. dan, frá Skotlandi. Með honum í för var Sensei Paul Lapsley, 5. dan, en þetta var hans fyrsta heimsókn til Íslands. Æfingabúðirnar voru í sem opin æfing fyrir alla iðkendur deildanna og beltapróf.

Á fístudagskvöldinu voru haldnar þjálfarábúðir fyrir brún- og svartbeltara 14 ára og eldri. Um þrjátíu iðkendur mættu til leiks þetta kvöld en þar af áttu 8 iðkendur að taka svartbeltispróf næsta dag. Farió var yfir áherslubreytingar á Shukokai formi í kata og framkvæmd á sjálfsvarmarteiki á púöum.



Matthías Eyfjörð og Hafnríkel Haraldsson, sem náðu dítanganum Shodan-Ho, svörtu belt

Bardagasalurinn sannar gildi sitt

Á laugardegnum fóru fram æfingabúðir fyrir alla aldursþópa. Bardagasalurinn í Varmá rúmaði ágætlega yfir 100 iðkendur sem mættu til leiks að morgni en undir hádegi lauk þátttöku þeirra yngstu, 7 ára og yngri, sem hlutu mikió löfakapp eldri iðkenda þegar nöfn þeirra voru kölluð upp til staðfestingar á prófi. Yfir stutt hádegisléldu æfingabúðirnir áfram eða til kl. 15.00 þegar um 50 iðkendur til viðbótar fengu staðfestingu á beltaprófi. Síðasti hluti æfingabúðanna var svo fram síðdegis þegar átta iðkendur þreyttu svartbeltispróf. Þennan dag eignaðist karateeild Aftureldingar tvo nýja svartbeltara, þá Hafnríkel Haraldsson og Matthías Eyfjörð, sem luku sínum prófum með miklum ágætum.

Á sunnudeginum var efnt til Kobe Osaka æfingamóts. Auk keppenda frá karateeildum Aftureldingar og Fjölónis tóku þátt keppendur frá karateeild Leiknis sem og tveir iðkendur frá Skotlandi. Keptt var í aldursflokkum í hóþ- og einstakingskata og kumite, en alls tóku um 70 keppendur þátt. Mikil stemning var á mótinu enda iðkendur í góðum gir eftir æfingar helgarinnar.

Reynslumikill kennari í heimsókn

Það var vel við hæfi að flagga skoskum fánati til hlíðar við þann íslenska í bardagasal Varmá þessa helgi. Þetta var tíunda heimsókn Sensei Steven Morris til Íslands en það hefur gríðarlegt gildi fyrir bæði þjálfara og iðkendur deildanna að fá svo reynslumikill kennara í heimsókn.

Sensei Paul Lapsley er ennfremur þekktur fyrir færni sína í bardagatækni og hefur hann m.a. unnió til skosku BAFTA verölaunnanna fyrir leik sinn í kvikmyndum. Auk hans var þriðji kennarinn með í för, Sensei Colin Brown og ofangreindir iðkendur, sem tóku ekki aðeins þátt í mótinu á sunnudegi heldur einnig æfingabúöum á fístudag og laugardag.

Vert er að taka fram að fjöldi sjálfbólaða frá deildum þegga félaga sem og foreldrar iðkenda tóku þátt í undirbúningi og framkvæmd æfingabúðanna og mótsins. Án þeirra hefði ekki verió unnt að standa að þessum glassilega viðbúri.



Fræðslufundur Skógræktarfélag Mosfellsbæjar

Skógræktarfélag Mosfellsbæjar og Mosfellsbær efna til fræðslufundar um skógræktarmál þriðjudaginn 5. maí klukkan 17.00. Fundurinn verður haldinn í hlíðarsal við Bókasafn Mosfellsbæjar (Fiskabúrinu) í Kjarina.

Á fundinum mun Björn Traustason sérfræðingur í landfræðilegum upplýsingakerfum hjá Rannsóknarstöð skógræktar að Mógilsá halda erindi um endurkortlagningu náttúrulegs birkis á Íslandi þar sem farió verður yfir þær breytingar sem hafa orðió á útbreiðslu birkis síðustu áratugi.

Auk þess munu Bjarni Ásgeirsson garðyrkjustjóri Mosfellsbæjar, Tómas G. Gíslason umhverfisstjóri Mosfellsbæjar og Guódrún Birna Sigmarsdóttir nýr verkefnastjóri í garðyrkjudeild ræða stuttlega um þau verkefni sem eru í gangi í Mosfellsbæ og svara fyrirspurnum um gróður og garðyrkju í Mosfellsbæ.

Allir áhugasamir velkomnir, heitt á könnunni.



bílar til sölu

bilasolur.is



VEFVERSLUN
www.esjadekor.is



FRÍ HEIMSENDING
AÐEINS Í MOSFELLSBÆ!
EF VERSLAÐ ER FYRIR KR.10.000 EÐA MEIRA

Látið vita í athugasemd þegar þið
pantið að þið óskíð eftir heimsendingu
og við keyrum pöntunina upp að dyrum!

info@esjadekor.is - 6987911/6997911



TAKE AWAY
TILBOÐ!



Hvíti
Riddarinn



FACEBOOK.COM HVITIRIDDARINN

566 6222

TILBOÐ 1

ÞÚ SÆKIR PIZZU AF MATSEDLI OG OSTBRAUDSTANGIR OG
ÞÚ FÆRÐ ADRA PIZZU AF SÖMU STÆRÐ FRÍTT MED.

TILBOÐ 2

16" PIZZA MED 2 ÁLEGGSTEGUNDUM OG
12" HVÍTLAUKS/KRYDDBRAUD
2.590 KR.

TILBOÐ 3

16" PIZZA MED 2 ÁLEGGSTEGUNDUM
1.890 KR.

TILBOÐ 4

4 OSTBORGARAR MED FRÖNSKUM OG 2L GOS
4.290 KR.



BRIGGJA ÁRA STYRKAR-
SAMNINGUR HANDSALAÐUR

Gluggavinir Aftureldingar

Gluggavinir ehf. og knattspyrnueldil Aftureldingar gengu á dögum frá veglegum styrktarsamningi til Briggja ára.

Þeir félagar í Gluggavinum hafa mikinn áhuga á knattspyrnu og eru uppaldir Keflvíkingar. Þeir hafa heillast af þeirri uppbyggingu sem á sér stað víðsægar í Mosfellsbæ og hyggja á markaðssetningu á vörum sínum en þeir eru sérhæfir í gluggum og hurðum. Knattspyrnustarf Aftureldingar mun njóta góðs af áformum þeirra og eru þeir boðnir hjartanlega velkomnir í góðan hóp styrktaraðila íþróttastarfs Mosfellsbæjar.

Ísak Snær á reynslu til Norwich

Ísak Snær Þorvaldsson leikmaður Aftureldingar fór á dögum á reynslu til enska félagsins Norwich.

Ísak Snær er á eldri ári í 4. flokki en hann er fæddur árið 2001 og fór í fylgd föður síns, Þorvalds Ágæisssonar.

Norwich er gamalgrönn bær á austurströnd Englands og er höfuðborg Norfolksýslu. Fyrr á öldum var Norwich stærsta borg Englands á eftir London og á sér langa og fróðlega sögu. Knattspyrnulíð borgarinnar leikur í Championship-deildinni sem er næst efsta deild í enska boltanum en hefur af og til leikið í efstu deild, síðast í fyrra.



EFNILEGUR
KNATTSPYRNUKAPPI

Arnór Gauti aftur á leið til Brighton

Mosfellingurinn Arnór Gauti Ragnarsson sem nú leikur með Breiðabliki er á næstu dögum á leið á reynslu í annað sinn til knattspyrnufélagings Brighton.

Arnór Gauti sem er 18 ára gamall er uppallinn hjá Aftureldingu en samdi í haust við Breiðablik sem leikur í Pepsideild. Hann fór í haust á reynslu hjá Reading og Brighton sem bæði spila í 1. deildinni á Englandi. Arnór Gauti spilaði æfingaleik með U18 ára liði Brighton í 4-1 sigri á Brentford og gerði sér lítið fyrir og skoraði öll fjögur mörk liðsins í leiknum.



ÍSLANDSMEISTARAR
Í 3. FLOKKI KARLA

Efnilegir yngri flokkar í blakinu • Gull, silfur og brons

Góður árangur á Íslandsmótinu

Það hefur ýmislegt drifíð á dagana í blakinu frá síðasta Mosfellingi. Nýfastaðir er Íslandsmót 2. og 3. flokks sem haldið var á Akureyri 21. og 22. mars. Árangur liðanna var góður, 2. flokks lið strákanna náði silfursæti, annað stúlknaðið náði 3. sæti og strákarnir í 3. flokki urðu Íslandsmeistarar. Sem sagt gull, silfur og brons hjá fjórum liðum.

Góð uppskara vetrarins

Blaksamband Íslands veitti á dögum verðlaun fyrir árangur vetrarins í Mizuno-deildum karla og kvenna. Bestu leikmenn voru valdir Zaharina Filipova Filipova úr Aftureldingu og Lúðvík Már Matthíasson úr HK. Blaksambandið velur í lið ársins við þetta tækifæri og í kvennaliðinu á Afturelding 5 af 6 leikmönnum, þær Zaharina Filipova Filipova, Fjóra Rút Svavarsdóttir og mægurnar Miglena, Velina og Kristína Apostolova. Þá var efnilegasti leikmaður karlaldeldarinnar valin Kolbeinn Tómas



KOLBEINN VALINN
EFNILEGASTUR

Jónsson Aftureldingu.

Framundan eru svo úrslit um Íslandsmeistaratalitilinn í meistaraflokki kvenna þar sem Afturelding glímur við HK. Íslandsmót fyrir 4. og 5. flokk verður haldið í Kórnum í Kópavogi 9. til 10 maí og verða lið frá Aftureldingu á meðal þátttakenda. Þá eru krakkarnir úr 3. flokki að fara í æfingabúðir til Danmerkur þar sem æft verður með danskum ungmennum.



3 FLOKKUR KVENNA
MED BRONSMEDALIU



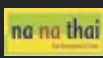
STRÁKARNIR Í 2. FLOKKI
LENTU Í 2. SÆTI Í VETUR



ÍBKENDUR Í 5. OG 6. FLOKKI
ÁSAMT ÞJÁLFRUM SÍNUM

www.yummy.is

GÓÐUR
THAILENSKUR MATUR



www.ban thai.is

www.yummy.is

www.yam.is



International Football Academy



Afturelding í samstarfi við Þór
kynnir fimmta árið í röð

Knattspyrnuskóli Liverpool á Íslandi 2015

Fyrir stráka og stelpur í 3.- 7. fl. (6 - 16 ára)

Þjálfarar frá Liverpool FC
Íslenskir aðstoðarpjálfarar
Serhópur fyrir markmenn

Mosfellsbær 11. - 13. júní
Akureyri 14. - 16. júní
Frá 10:00 til 15:00 alla 3 dagana

Verð kr. 23.500
10% systkinaafsláttur
Innifalið: Avaxtandi,
heiltur hádegisverður og LFC fótbolti



Takmarkaður fjöldi þátttakenda

Skráning á afturelding.felag.is
Allar frekari upplýsingar á
fotbolti@afturelding.is og í síma 695 2642



Gleðilegt sumar

Samfylkingin óskar Mosfellingum gleðilegs sumars.



Minum á kaffihlaðborðið
1. maí í Samfylkingarsalnum
Þverholti 3 kl: 15-17.

Allir velkomnir!



Samfylkingin
Mosfellsbæ



Við erum í humarskapi



Fiskbúðin Mos

Háholt 13-15 • Sími 578 6699

STÓR HUMAR AÐEINS 5.500 KR/KG





@**rysaork** Slökkviliðsmaðurinn Flóki
#mosfellingur




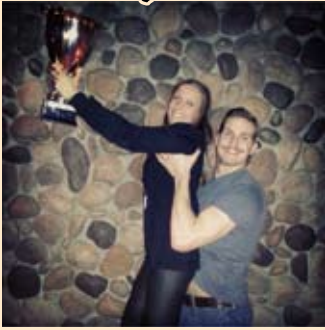
@**ellagudny** Áhugavert blað að vanda :)
#mosfellingur #hlölinnminn #hlöðvergunnar



@**kristinrey03** Kjörísmeistarar í 2. deild í blaki
#afturelding #mosfellingur #blak #volleyball

Deildu myndunum þínum með okkur á Instagram

 #mosfellingur



@**kristinaapostolova** Bikarmeistarar!
#volleyball #iceland #afturelding #mosfellingur



@**herraegill** Skoðuðum í dag nýja slökkvistöð í Mosfellsbæ. Fallega mamma komst skrefi nær gömlum draum en fannst hjálmurinn full þungur. #mosfellingur



@**stefianiamv** Þessi náttúruperla er einungis í fimm mínútna göngufæri frá heimilinu okkar #mosfellingur



@**svaval1** Nýjstu og hörðustu Mosfellingarnir styðja auðvitað sína menn í Afturelding #teamsprey



@**kolbrunp** Veturinn #iceland #nature #winter #snow #cold #tree #mosfellsbær #march #mosfellingur



@**selmablondal** Litla dúllan mín þínu feiminn með þetta í andlitinu en var svo ánaðg með SPIDERGIRL búninginn sinn, sem hún vill helst nota alla daga :)



@**kristinrey03** Glæðbeitar samstarfskonur úr Mosfells apóteki þegar það var og hét í Mosfellsveit.



@**mattaosk** Norðurlandásýning
#fereyjar #lágó #mosfellingur



@**heidrun_jona** Hættulegur leikvöllur á eftir ár og ekkert ger!!! #mosfellingur

Matjurtagarðar í Mosfellsbæ

Búið er að opna fyrir umsóknir um matjurtagarða í Mosfellsbæ

Matjurtagarðar bæjarins verða sem fyrr staðsettir í Skarhólamyri, á sama stað og garðar hafa verið til útleigu undanfarin ár. Aðgengi að vatni verður við garðana. **Staðsetningu garða og fyrirkomulag má sjá á meðfylgjandi korti.**

Leiguverð fyrir matjurtagarða er óbreytt, eða 2.500 kr. fyrir 50 fm garð og 5.000 kr. fyrir 100 fm garð.

Þeir sem óska eftir því að leigja áfram sama garð og í fyrra eru beðnir um að staðfesta leiguna með greiðslu fyrir 11. maí. Eftir þann tíma verða allir garðar leiðir út til Mosfellinga skv. biðlista.

Þjónustuver Mosfellsbæjar, 2. hæð, Þverholti 2, annast eins og áður móttöku umsókna og tekur við greiðslum. Hægt er að hafa samband við þjónustuver Mos-

fellsbæjar í síma 525 6700 eða í gegnum netfangið mos@mos.is með ósk um að komast á biðlista um matjurtagarð.

Garðar verða tilbúnir til notkunar laugardaginn 23. maí n.k.

Ef þörf er á verður mögulegt að úthluta matjurtagarðum austan Varmárskóla eins og áður. Einnig eiga íbúar í Mosfellsbæ möguleika á að fá leigða matjurtagarða á vegum Reykjavíkurborgar í Skammadal. Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar sér um útleiguna og geta áhugasamir sett sig í samband við þóru Jónsdóttur umsjónarmann matjurtagarða í Reykjavík í síma 411 1111, eða í netfangið matjurtagardar@reykjavik.is, og látið skrá sig á lista með ósk um garð. Taka þarf fram að viðkomandi sé íbúi í Mosfellsbæ.



MOSFELLSBÆR



Umhverfisvið Mosfellsbæjar

VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSEKNI UMHYGGJA

GLEÐILEGT SUMAR

WWW.ARTPRO.IS



VIÐ PRENTUM **FYRIR ÞIG**



ARTPRO Prentþjónusta | Háholti 14 | Mosfellsbæ | Sími: 520 3200 | artpro@artpro.is | www.artpro.is



KLEINUHRINGIR

Nýleg frétt um að bandarískt kleinuhringjaframtæki ætlaði að opna 16 staði á Íslandi vakti athygli. Margir biða spenntir, aðrir minna. Ég er ekki spenntur. Við þurfum ekki fleiri staði sem selja óhölustu. Við eigum aldreiills nóg af þeim. En ég er bjartsýnn. Ég trúi því að Íslendingar munu ekki gleypja við glássúsmúr-um hveitihringjum. Mígulega fyrstu helgina, þá fáum við nýjungabíðræðir, sjónvarpsviðtöl og þakkarorð frá fyrirtækinu sem vill selja okkur vöru sem inniheldur yfir 30 efni, sykurl, hveiti, ódýra olíu, gervisetufni og ýmislegt fleira áhugavert.

Það bara gengur ekki upp að íbúar þjóðar sem kvarter stöðugt yfir heilbrigðiskerfinu, taki ekki ábyrgð á eigin heilsu. Með því að kaupa þjónustu af fyrirtækjum sem selja næringarlausu óhölustu, erum við um leið að auka álagið á heilbrigðiskerfið. Auka skattþyðri samborgaranna. Auka álagið á lækna, hjúkrunarfræðinga og aðra sem vinna við heilbrigðisþjónustu. Við erum eiginlega að gefa skit í samfélagið, varpa ábyrgðinni frá okkur sjálfum yfir á aðra. Sú hugsun að ég geti gert hvað sem er, það munni alltaf einhver koma til bjargar, er röng. Við verðum að taka ábyrgð.

Þeir sem eru heilbrigðir eiga að gera allt sem þeir geta til þess að halda sér hraustum. Borða góðan mat, hreyfa sig reglulega, sofa vel, hugsa vel um sjálfa sig. Þá getur heilbrigðiskerfið sem við öll viljum að sé sem öflugast, einbeitt sér að því að sinna þeim sem virkilega eru veikir og þurfa á þjónustu að halda í stað þess að þurfa í síauknum mæli að sinna lífsstíllsjúkdómum. Þetta er að mínu mati öflugasta leiðin til þess að styrkja heilbrigðiskerfið - að ég og þú hættum að rusla í okkur ónærningu og leggjum metnað í að auka heilsuhreyftri okkar. Við gerum það ekki með því að borða kleinuhringi, pizzur, djúpstektan kjúkling, franskar kartöflur, nagga og núðlur. Upp með sokkana Íslendingar!

Guðbjörn Svansson
gudjorng@kettibellis.is



STUÐNINGSMANNAFÉLAGIÐ
ROTHÖGGIÐ FER MIKINN



Mynd/ragnibols



**Sunnudaginn 10. maí 2015
Í Grensáskirkju kl. 20:30**

Á efnisskrá eru að venju létt og fjörug íslensk og erlend lög við undirleik hljómsveitar.

Þar má meðal annars finna lög eins og „Vor í Vaglaskóg“, „Bláa augun þín“, „Góða ferð“ og „Angels“ svo fáein séu nefnd.



Miðaverð er 2500 kr. við inngang en 2000 kr. í forsölu í síma 892-9248, forsala.mosfellskorinn@gmail.com og hjá kórflögum.

<http://mosfellskorinn.t23.is/> <https://www.facebook.com/groups/mosfellskorinn/>

© Mosfellskorinn 2015

**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**

Sími: 586 8080

www.fastmos.is

STELPURNAR FREISTA ÞESS
AÐ VINNA ÞREFALT Í ÁR



Afturelding í einvígi við HK • Leikur á sumardaginn fyrsta

Jafnt í rimmunni

Á mánudagskvöldið léku Afturelding og HK annan leik sinn um Íslandsmeistartitil kvenna í blaki og jafnaði Afturelding metin í 1:1, eftir óvænt tap í fyrsta leik úrslitanna.

Afturelding vann fyrstu hrinuna 25:15 en HK svaraði með 25:15-sigri í næstu hrinu. Aftureldingarstúlkur komu mjög skvæðnar til leiks í hrinu þrjú og unnu hana örugglega 25-12. Í fjórðu hrinu var síðan jafnt framan af en með góðri varnarvinnu og vel uppsettum sóknum var Afturelding sterkari og vann hrinuna 25-20 og leikinn 3-1 fyrir framan fjölmarga stuðningsmenn Aftureldingar sem voru mættir til að styðja sitt lið. Besti leikmaður vallarins var fyrirlíðinn

og íþróttakona Aftureldingar, Zaharina Filipova, með 20 stig og þær Auður Anna og Fjólá Rut með 9 stig.

Næsti leikur verður á sumardaginn fyrsta að Varmá og hefst leikurinn kl. 13:00.

Fjórði leikurinn verður síðan á sunnudaginn 26. apríl kl. 14:00 í Þrögnalundi.

Eftir fimmta leiks kemur verður hann að Varmá þriðjudaginn 28. apríl kl. 19:00.

Mosfellingar eru hvattir til að mæta á leikinn á sumardaginn fyrsta og hvetja stelpurnar okkar áfram í átt að Íslandsmeistaratitli. Stuðningur þæjarbúa við keppnisliðin okkar skipta okkur öll miklu máli.



FELAGAR ÚR SKÁKKLÚBBI
MOSFELLSBÆJAR

Sveinn Ingi páskameistari

Páskamót skákkúbbs Mosfellsbæjar var haldið 1. apríl í Rauðakrosshúsinu. Átta keppendur voru mættir til leiks og var teflid tvöföld umferð, 2x7 mín á skák. Sveinn Ingi Sveinsson kennari (3 frá vinstri) sigraði með miklum yfirburðum, hlaut 12 1/2 vinning af 14 mögulegum. Í öðru sæti varð Dorin Tamasan með 8 1/2 vinning og í þriðja sæti Þormar Jónsson með 7 1/2 vinning.

HÖPPUKASTALAR TIL LEIGU

Tilvalið fyrir
afmæli, ættarmót,
götugrill og önnur
hátíðarhöld.

 /hoppukastalar • S. 690-0123



FJÖLSKYLDUTILBOÐ Á SUNNUDÖGUM

4 HAMBORGARAR, FRANSKAR
OG 2L. COKE®. Á 3.490 KR.

Líter af ís í kaupbæti



Þakkarávarp

Ég færi þakkið öllum þeim sem heirduðu mig, níðræði, í bókasafninu þriðjudagskvöldið 14. apríl s.l.

Við undirbending kvöldsins mæddi mest á bókasafnskónum, þeim Mörtu Richter forsöðukonu, Helgu Jónsdóttur, Mátríði Finnbogadóttur, Jónu Margréti Guðmundsdóttur og öllum hinum bókavörðunum. Einnig tóku til hendi í framkvæmdanfing Sigurður Ingvi Smárason klarinettureikari, Atli Guðlaugsson skólastjóri Listaskóla Mosfellsbæjar og Bjarki Bjarnason rithöfundur.

Tónlistarfólkinu er ég afar þakklátt hverjum einum; Gunnari Kvaran, sellóleikara, Hauki Guðlaugssyni, píanóleikara, Sigrúnu Hjálmyrdóttur (Diddú) söngvara, Önnu Guðmúndsdóttur, píanóleikara, Sigríði Ingva Snorransyni, hljómborðsleikara. Söngkonunum ungu; Ásgerði Eltlu



Magnúsdóttur, Birta Reynisdóttur, Guðrún Yr Eyfjóru, Þóru Björgu Ingimundardóttur, söngkennara þeirra, Ragnheiði Árnadóttur og Atla Guðlaugssyni, skólastjóra fyrir að útseja fyrir kvartettinn lag Björgvins Guðmundssonar „Þei, þei og ró, ró“.

Um leið og ég þakka þeim öllum hvet ég ungu söngkonurnar, til þess að halda áfram að sýnja saman og láta í sér heyra.

Vorboðum og Páli Helgassyni þakka ég enn og aftur fyrir 10 ára gefandi samfélag.

Mér hlýnaði um hjartærætur að finna velvildina streyma frá öllum þeim fjölda sem kom við í bókasafninu, færði gjafir, blóm og faðmöll. Þetta var ógleymanlegt, ég er óendanlega þakklát.

Guðrún Tómasdóttir

Allt í plasti

70 milljónir plastpokar

Fram hefur komið þingskýlktunartillaga frá fulltrúum allra stjórnmalaflokka, sem eiga sæti á Alþingi, um að fela umhverfis- og auðlindaráðherra að leita leiða til að minnka plastpokanotkun hérlandis. Hér er um þingsjöfnfrámáð að ræða og tók umhverfisnefnd Mosfellsbæjar tillitgöngu til umfjöllunar á fundi sínum hinn 16. apríl s.l.

Í greinargerðu með þingskýlktunartillögunni segir meðal annars: „Það er allkunn að plastpokar og aðrar plastumbúðir utan um matvæli og efnavörur hafa skaðleg áhrif á umhverfið. Plast eykur eftirspurn eftir olíu og það brotnar treгла niður í náttúrunni... Fram kemur í landsáætlun um meðhöndlun úrgangs fyrir árin 2013–2024 að seta megi að um 70 milljónum plastpokar sé fleggt á hverju ári hér á landi en það er um 1.120 tonn, til þess að framleiða þennan fjölda poka þarf um 2.240 tonn af olíu.

Lettrir plastpokar eru að jafnaði ekki notaðir oftan en einu sinni en geta verið hundruð ára að eyðast í náttúrunni, oft í formi ósmárána plastagna sem geta verið skaðlegar náttúru, til að mynda fyrir lífríki hafsins. Þannig hafa hafstraumar smalað plastgöngum úr plastpokum og ýmsu öðru í gróðraörta fláka í Kyrrahafi, Atlantshafi og Indlandshafi.“

Margnota pokar á hvert heimili

Á síðasta fundi umhverfisnefndar kynnti Ólaf Sívertsen frá Heilsuvinn ehf. framvinduskýslu um verkefni félagsins: **Mosfellsbær – heilsufelldni samfélag**. Í kynningu hennar kom meðal annars fram að Heilsuvinn mun bráðlega dreifa á öll heimili í Mosfellsbæ margnota burðarpokum sem hægt er að nota í staðin fyrir plastpoka. Um er að ræða samstarfsverkefni Heilsu-



vinjar og Mosfellsbæjar og stefnt er að því að dreifing þokanna fari fram á Degi íslenskrar náttúru hinn 16. september n.k. Verkefnið verður kynnt rækilega í þjárfélaginu því mikilvægt er að hér verði um sameittil áttak íbúa, fyrirtækja og stofnana bæjarins að ræða.

Margt hjórnafólk hugar að umhverfinu og vill draga úr notkun plastumbúða. Þísa Andera er á Skeggjaðstöðum í Mosfellsveit er í þeim hópi og ein söbusta helgi birnistri víotal við hana í Fréttatímanum þar sem hún segir meðal annars: „Bæði borgir og heilu löndin eru orðin plastpokalaus og ég sé ekkert því til fyrirstöðu að landsverði þar á meðal.“

Með innleiðingu blátununnar á höfuðborgarsvæðinu fyrir fátíunum árum drö nokkuð úr plastpokanotkun. Samkvæmt upplýsingum frá Sorpu bs. má gera ráð fyrir að 40–60 þúsund ferri plastpokum sé hent þar í ruslið vegna þess að við aukna þáppendurvinnum er minna af úrgangi sett í plastpoka. En þetta má ef duga skal.

Það er augljós ávinningur fyrir umhverfið og okkur öll að draga sem mest úr notkun plastumbúða og plastpoka. Því eru allir bæjarbúar hvattir til að huga að þessum málium og stuðla þannig að betra umhverfi til allrar framtíðar. Þetta framtak hefur engin fjárhagsleg útgöld í för með sér en ávinningurinn verður margfaldaður fyrir okkur öll, jafnt sem komandi kynslóðir.

Sýnum frumkvæði í þessum efnum, Mosfellingar!

Áð lokum viljum við óska Mosfellingum og öðrum landsmönnum gleðilegs sumars.

Öm Jónasson, formaður umhverfisnefndar Mosfellsbæjar, Bjarki Bjarnason, varaformaður.



GJAFIR TIL HAMRA VEITIRAR BÓKASAFNINU

Nóg að gera hjá kvenfélaginu

Í byrjun árs færði Kvenfélagið Fjölskyldu-sviði Mosfellsbæjar afstraktur köku- og handverksbasarans að gjöf, en hann var haldinn á aðventu. Basarinn er fastur liður í starfi félagsins og allur ágóði rennur til góðra málefna. Við gjöfninni tók Bergind Ósk Filippíadóttir deildarstjóri fyrir hönd Fjölskyldu-sviðs.

Kvenfélagskonur eru stoltar af þeirri upphéð að vera valdar sem „Kona mánaðarins“ í apríl 2015. Það er Bókasafnið í samvinnu við Héraðsskjalasafnið í Mosfellsbæ sem stendur að verkefninu til að minnast 100 ára afmælis kosningarréttar íslenskra kvenna. Á veggspjaldi sem er til sýnis á Bókasafninu er stíklað á stórum um 105 ára sögu Kvenfélagsins í máli og myndand, auk þess má sjá safn muna sem tengjast félaginu í sýningarskáp. Þessum heðri fagnaði Kvenfélagið með því að fara Húskrunarheimilið að gjöf vegglegan nuðdebekk ásamt fleiru tilheyrandi til aukinnar vellíðunar. Fríða Pálmadóttir hjúkrunardeildarstjóri tók við gjöfninni fyrir hönd Hamra.

Að lokum má geta þess að „konur mánaðarins“ verða í sviðslostinu á síðasta kvöldi



GJÖF TIL FJÓLSKYLDUSVIÐS

Menningarvörns í Mosfellsbæ í Bókasafninu, þriðjudagskvöldið 28. apríl kl. 20:00. Það kvöld verður tölleiknað Kvenfélaginu og sögu þess, dagskráin verður á léttum notum með leik og söng. Veltunartar félagsins, kvenfélagskonur fyrir og nú, sem og aðrir Mosfellingar eru hvattir til að koma og njóta kveldsins með okkur.

F.h. Kvenfélags Mosfellsbæjar Vilborg Eiríksdóttir formaður



HÚKRUNARHEIMILINU FÆRÐUR NUÐDEBKUR



Eldhús meistaranna

Fylgstu með degi í lífi fiskisala.

Föstudagskvöldin 24. apríl og 1. maí

kl. 21:30 á ÍNN



Fiskbúðin Mos

Háholt 13-15 • Sími 578 6699



Efnilegt danspar • Íslandsmeistaramót framundan

Elisabet Tinna og Ísak Máni bikarmeistarar

Þann 25. janúar síðastiðinn kepptu dansparið Elisabet Tinna Haraldsdóttir (Lágafellsskóla) og Ísak Máni Jónsson á RÍK leikunum í Reykjavík og enduðu þau í 2. sæti í Standard dösnum. Sýnt var frá úrslitunum frá Galakvöldi Rík leikanna í dagskrá Rúv núna 7. apríl.

Þetta var þeirra fyrsta mót í nýjum flokki sem er Unglingar 1 og eru það börn á aldrinum 12-14 ára. Elisabet Tinna og Ísak

Máni eru því með þeim yngstu í þessum flokki þar sem þau eru 12 ára á þessu ári.

Þann 22. mars gerðu þau sér lítið fyrir og urðu bikarmeistarar í þessum sama flokki.

Um næstu helgi 25. og 26. apríl ætla þau svo að keppa á Íslandsmeistaramóti í Laugardalshöllinni en á því móti í fyrra urðu þau tvöfaldir Íslandsmeistarar. Það veður því spennandi að sjá hvernig þeim gengur í þessum nýja og erfiða flokki.

ÁRNI BRAGI FAGNAR
MARKI GEGN ÍR



Vinna þarf þrjá leik til að komast í úrslit • Mikil spennu

Nýliðarnir ná langt

Meistaraflokkur karla í handbolta hefur náð fráberum árangri á tímabilinu. Liðið lenti í 2. sæti Olís deildarinnar, aðeins stigi á eftir Valsmönnum. Afturelding kemur inn í deildina sem nýliðar og því árangur vetrarins ennþá sætari.

Nú stendur yfir undanúrslitaevngvi gegn ÍR og liðið sem fyrr vannur þrjá leiki mun leika til úrslita á Íslandsmótinu gegn Val eða Haukum.

Þriðji leikur liðanna fór fram í gærkvöldi eftir að blaðið fór í prentun en næsti leikur er á fimmtudaginn, sumardaginn fyrsta í Austurbergi kl. 16.



STUBNINGUR
ÚR STÚKUNNI

FÍÐURMJÚK FÍFA

Fífa salernisþappinn er einstaklega mjúkur þriggja laga þappir, náttúrulega hvíttur, án klórbleikfarna og viðbætra ilmefna. Þú færð Fífa í þakningu sem hentar þér í næstu verslun.

WWW.PAPCO.IS

VORTÓNLEIKAR

Álafoskórsins

ásamt hljómsveitinni

Mandólin

Laugardaginn 9. maí, kl. 15.00

í Guðriðarkirkju, Grafarholti

Á dagskránni eru létt lög eftir innlenda og erlenda höfundu. Stjórnandi kórsins er **Ástvaldur Traustason**, tónlistarmaður.

Veitingar í hléi innifaldar í miðaverði.

Aðgangseyrir 2500 krónur fyrir 17 ára og eldri en 500 krónur fyrir 16 ára og yngri.

DJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA



B. Markan ehf.
Pípulagnir

☎ 660 6690

www.bmarkan.is

GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar

GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á rafloögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir

Löggilttir rafverktaki



BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AÐUNGS

Frj Tjónastöðun

GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI

Nýbjálavegi 10. Kópavogi
www.bilasprautun.is ☎ 554 2510

ÁLAFOSS
WOOL STORE

alafoss.is

alafoss er í þessum

FÓTAÐGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Pverholti 3 - Sími: 566-6612



SALUR TIL ÚTLEIGU

fyrir fundi og mannfagnaði



Pantanir hjá Jóni í síma 895-0390 eða á kiwanishus.moso@gmail.com
Kiwanishúsið í Mosfellsbæjar geysir@kiwanis.is

Trjágróður á lóðarmörkum



Ágetu þæjarbúar.

Gott aðgengi um gangstéttar og göngustíga þæjarins er okkur öllum mikilvægt. Trjágróður í gróður á það til að vaxa út fyrir lóðarmörk þannig að hann skagar út yfir gangstéttir og stíga þæjarins þannig að vandraði og jafnvel hættu getur skapast því tengdu fyrir gangandi og hjólandi vegfarendur. Einnig eru dæmi um það að trjágróður skyggi á umferðarmerki, götumerkingar og jafnvel lýsingu. Í tilfellum sem þessum er þæjarýfirvöldum heimilt að klippa og fjarlægja þann gróður er vaxi út fyrir lóðarmörk á kostnað lóðarhafa.

Í byggingarreglugerð er skýrt kveðið á um að lóðarhafa sé skyld að halda vexti trjáa og runna innan lóðarmarka. Ekki má planta hávöxnum trjategundum nær lóðarmörkum aðleggjandi lóða en 4,0 metra og við lóðarmörk má hæð þeirra ekki verða meiri en 1,8 metrar, nema með samþykki nágranna. Trjágróður sem liggur að götu, gangstétt eða önu svæði má ná meiri hæð en fyrir liggur samþykki veghalðara eða umráðaðila viðkomandi svæðis.

Garðeigendur eru hvattir til að klippa og snyrtir allan þann gróður á lóðarmörkum og jafnframt



að huga almennt að garðinum öllum og næsta umhverfi. Þar með talið eru bilfræ, teki og töl í niðurnöflu sem á það til að safnast fyrir innan lóðarmarka.

Þannig getum við öll hjálpast að við að hafa bæinn okkar snyrtilegan og fallegan í allt sum- ar.

Bjarni Ágæissórn garðyrkjustjóri Mosfellsbæjar
Tómas G. Gíslason umhverfisstjóri Mosfellsbæjar
Guðrún Birna Sigmaradóttir
veikfestjónari garðyrkjusteigjaldar

Opinber fyrirgefning til þeirra er málið varðar

Kæru þið er málið varðar.

Þið vitði það best sjálf um hverja er að ræða. Ég fyrirgef ykkur að leggja mér orð í munn varðandi skólamáli í Mosfellsbæ. Ég fyrirgef ykkur líka að rangtúka orð mín varðandi skólamálin. Ég fyrirgef ykkur einnig að bera upp á mig rangar sakir og fullyrðingar í þeim máli. Ég fyrirgef einnig sjálfri mér að taka þess- ar áskanir svona nærri mér. Aðgát skal höfð í nærværu sálar.



komu, varðandi skólamáli og fólkíð sem að þeim starfar, sem og önnur mál. Það er ekki minna alvarlegt að leggja full- orðna í einelti haldur en börn. Einnig getur það verið skynsamlegt að hafa réttar upplýsingar og helst allar upplý- ingar áður en maður fer að heylepa fram fullyrðingum.

Með fyrirframt þökk um ánægjulegt áframhaldandi samstarf.

Kærlætkeskeiðþjú.

Sólveig Fránkindsdóttir, foreldri í Varmárskóla, áheymanfulltrúi foreldra í Fræðslunefnd Mosfellsbæjar og formaður Foreldrafélags Varmárskóla.

Þeir sem vinna að skólamáli í Mosfellsbæ ættu að mínu mati allir að hafa það að leiðar- gætti að vera góðar fyrirmyndir í tali, riti og fram-

Heilsudagurinn 12. maí

Eins og vonandi allir hafa tekið eftir þá eru um Mosfellingar í óðönn að byggja upp heilsueflandi samfélag í bænum. Samfélag sem setur heilsu og heilsueflingu í forgrunn í allri stefnu- mótun og þjónustu og býr þar með til aðgengi og umgirdis sem gerir öllum íbúum kleift og auðvelt að taka heilsu- samlegar ákvarðanir.

Heilsudagur í Mosfellsbæ

Þriðjudaginn 12. maí næstkomandi verður Heilsudagurinn í Mosfellsbæ haldinn hátíðleg- ur í annað sinn undir yfirskriftinni „Heilsa og hollusta fyrir alla“. Við hvetjum íbúa, skóla, fyrirtæki, stofnanir og félagasamtök til að brydda upp á heilsuviðburðum í tilfinni dagsins og taka þar með þátt í uppbyggingu heilsueflandi sam- félags í Mosfellsbæ.

Málþing í Framhaldsskólunum

Að kvöldi Heilsudagsins verður blásið til málþingsins „Heilsa og hollusta fyrir alla 2015“. Kjarni málþingsins snýr að áhersluþætti ársins 2015 sem er hreyfing og útivist og fám við marga góða gesti til okkar. Má þar meðal annars nefna nýskipaðan landlækni, Birgi Jakobsson, fulltrúa frá Leirvogstunguskóla og Lágafellsskóla, fró- leik um hreyfisæða og margt fleira. Aðalfyrirles-



ari kvöldsins verður svo enginn annar en íþróttafrómuðurinn og frumkvöðullinn Magnús Scheving sem er m.a. höfundur Latabæjar. Málþinginn verður haldinn í Framhaldsskólunum í Mosfellsbæ kl. 19:30 - 21:40.

Hjóláð í vinnuna 6.-26. maí

Að lokum vek ég athygli ykkar á því að verkefnið „Hjóláð í vinnuna“ rúllar af stað í þrettándu sinn þann 6. maí nk. Það er Íþrótt- og Ólympíusambandið sem stendur fyrir verkefni- nu en megin markmið þess er að vekja athygli á virkum ferða- og samgöngumáta sem heilsusam- legum, umhverfisvænum og hagkvæmum kosti. Þátttakendur eru hvattir til þess að ganga, hjóla, hlupa eða nýta almenningssamgöngur til og frá vinnu. Skráning er nú þegar hafin á heimasíðu- unni www.hjolaadvinnuna.is

Það er eins og altítt margt spennandi í gangi þegar kemur að heilsueflingu og sem fyrr hveij- um við ykkur eindregið til að taka þátt og svo hlökkum við til að sjá ykkur sem flest á málþing- unni okkar þann 12. maí nk.

Ólív Kristín Silvertsen
Lýðheilsufraeðingur og verkefnisstjóri
Heilsueflandi samfélags í Mosfellsbæ

WWW.MOSFELLINGUR.IS

Stöðuupptærslur
in your face 



Elva Dis Adolfsdóttir
Ég náði ekki alveg því sem veðurfréttamaðurinn sagði - verður hlýtt sumar, eða verður hvítt sumar?
14. apríl



Ingibjörg Sigurbur Skúladóttir
Magnað hvað íslendingar verða alltaf jafn hressir eftir árið að það sé ekki komið sumar hérna í byrjun apríl.
12. apríl



Jóhann Ingi Jónsson
Vísitölufylgiskýldan var fullkomin kl. 17:26 í dag þegar Joey jr. ákvað að mæta á svæðið, svangur en sáttur. Móðirin stóð sig eins og heita og heilsast öllum vel. Bleika skjóð er frekar kózy. Mælimeð því.
15. apríl



Baldvin Jón Hallgrímsson
Eftir 15 mínútna þælingar heldur konan enn því fram að 5 kg af ulli sé tölvret þyngra en 5 kg af andardrömi... Hún er ekkert rosaalega dökkhærð...
7. apríl



Vilhelmina Eva Vilihjálmstöð
Mikið er ég fegin að búa í bæjarfélagi þar sem barnið mitt getur fengið glaðninga frá fyrirtækjum. Þvílíka gleðin þegar hún kom heim með þakkann frá Eimskip!
16. apríl



Kalli Tomm
Kæru feisbúkk vinir. Nú er mitt nýjasta lag, Gríman grætur, komið á lista laga sem líkleg eru til vinsælda. Ég er samnarlega himin lifandi, sæll og þakkáttur. Nú ykk er endilega biðja ykk að standa við bakið á gamla og kjósa. Hér kemur slóðin. Bestu kveðjur. www.ruv.is/thaettir/vinsaeldalisti-rasar-2
20. apríl

facebook

VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

896-9443 896-2279

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



www.arioddsson.is
ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERFTAKI
MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070



Snyrti-, nudd- og fóttaáðgerðastofan
Líkamí og sál

Þverholti 11 - s. 566 6307
www.likamioagsal.is

verid hjartanlega velkomni!

AFLTAK EHF.

S: 660 0770 - www.aftak.is

ÖKUKENNSLA LÁRUSAR

Vespu-, bifhjóla-, og bílpróf - s. 777-5200 - akamos@simnet.is



Sjálfstyrkingarnámskeið fyrir stúlkur á aldrinum 13-16 ára

Sjálfstyrkingarnámskeið fyrir unglingsstúlkur þar sem þær leita að sínum innri fjársjóði og styrkleikum. Námskeiðinu er ætlað að styrkja sjálfsmynd þeirra og bæta líðan þeirra og velferð. Námskeiðið skipstítt í fjóra tíma og verður kennt á þriðjudögum frá 20:00-21:00. Hefst 28. apríl í sal Samfylkingarinnar, Þverholti 3, Mosfellsbæ.

Leiðbeinandi er **Andrea Anna Guðjónsdóttir, sérkennari.**

Skráning í síma 8468352.

Þú finnur öll blöðin á netinu
WWW.MOSFELLINGUR.IS



Sjúkrabjálturn & Sjúkranudd
**HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR**

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080

Hlín Blómahús
Mosfellsbæ

Hlín Blómahús • Háholti 18 • Mosfellsbæ • Sími: 566 8700
Finndu okkur á facebook.com Blómabúðin Hlín

STÁL • ÁL • JÁRN

nýsmíði og viðhald. Gerum fínt verðtilboð!

PRO-STÁLE

BERMÍÐI, VINDUÐ & GÓÐI ÞJÓNUSTA

EMBLUVELLUR 3
birkigud@gmail.com 8.899.7473 / 431.2296 PRO-STÁL

HUNDAEFTIRLITIÐ Í MOSFELLSBÆ

Lausaganga hunda er bönnuð

Handsömunargjald fyrir hund í lausagöngu er 24.100 kr.



Hundaeftirlitið í Mosfellsbæ
hundaftirlit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450



Fjársjóðsleitun - Sjálfstyrkingarnámskeið fyrir börn 6-10 ára

Fjársjóðsleitun er sjálfstyrkingarnámskeið þar sem börnin eru í fjársjóðsleit að sínum eigin styrkleikum. Námskeiðið skipstítt í fjóra tíma þar sem börnin hittast og hafa gaman saman.

Námskeið fyrir 9-10 ára (4. og 5. bekkur) á þriðjudögum, hefst 28. apríl kl. 17:00-18:00
Námskeið fyrir 6-8 ára (1. 2. og 3. bekkur) á þriðjudögum, hefst 28. apríl kl. 18:30-19:30
Námskeiðið verður haldið í sal Samfylkingarinnar, Þverholti 3, Mosfellsbæ.

Leiðbeinandi er **Andrea Anna Guðjónsdóttir, sérkennari.**

Skráning í síma 8468352.

Orrí Gunnlaugsson
Fararhjálfstjórnun
8504001
8509100

Bilreiðaverkstæði Orra

Sémiðri í VW-SKODA-AUDI

Hálfmót 28
Mosfellsbær
270 Hálfmót



www.bilaorri.is

HEYRST HEFUR...

...að faðir nýs formanns Aftureldingar, Dagnýr Kristinsdóttir, sé fyrstur þingmaðurinn Kiddi slegja.

...að meðal 1. aprílsgabba í Mosfellsbæ var að opna setti Hard Rock Café í Hlíðargöti og Maggi Már og Lára, Kristín vau gengin til liðs við Hvíta Ríðarann.

...að búið sé að loka versluninni Level í Krónuhúsinu.

...að Þjúkull söngvari Kælo hafi putubrotið að þurfi hljómsveitin að aflysa nokkrum tónleikum vegna þess.

...að Danielsbíti sé til sölu.

...að Eurovision-María sé komin með kaeró.

...að Sjálfstæðisflokkurinn sé að flytja úr Krónuhúsinu yfir Kjarna, í bílið við hlíðina á Vís.

...að Stjáni í fiskbúðinni verði í þættinum Eldhús meistarananna á MN næstu tvei föstudagskvöld.

...að handboltakappinn Pétur Júníuson hafi verið valinn í A-landsliðshóp fyrir komandi verkefni.

...að Sigga Kling hafi mætt í fjölmennt Pálmuboð hjá Hönnu Síni.

...að Atli Bjarna verði þritugur á sumardaginn fyrsta.

...að Óli Snorri stefni að því að verða faðir í haust.

...að Hvíti Ríðarinn hafi sigraði 1. deildarliði BI/Bolungarvík á dögnum.

...að Mosfellingarnir í Team Spinnigal æfi nú af kappi fyrir Wow hringferð umhverfis Ísland í sumar.

...að Addi þongó sé orðinn afi.

...að Hjórdís Kvaran og Gummi hafi trúlofað sig á ný.

...að hársnyrtistofnan Pillus ætli að fagna 30 ára afmæli sínu í fimmtudaginn 30. apríl.

...að lóan sé komin í Mosfellsdalinn.

...að Andrea Gyfa sé að fara að syngra með Karalakör Kjalesinga á vortónleikum í Hörpu á laugardaginn.

...að Mosfellingurinn Guðrún Ýr hafi verið með í siguratriði MR í söngkeppni framhaldsskólanna.

...að Jói í Jaki hafi gefið Umfuss-trákknum pumpu og nýja bolta.

...að blakstelpurnar eigi næsta leik gegn HK á sumardaginn fyrsta en staðan er jöfn í einvignu um Íslandsmeistaratitilinn.

...að Gyffi málarí verði fertugur um helgina.

...að heilsudagurinn í Mosó verði haldinn þriðjudaginn 12. maí.

...að næsti handboltaleikur í rímmuni við ÍR sé á morgun, fimmtudag kl. 16 í Austurbergi.

MOSFELLINGUR@MOSFELLINGUR.IS

Nýir Mostellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mostellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mostellingur@mostellingur.is



Bjartmar Þór fæddist 12. janúar fyndið, 4,870 g og lengd: 58 cm. Foreldrar: Bjartmar Pálmason. og Margrét Steingrimsdóttir. Systkini: Amalía Rós og Heiðar Þór.

Mosfellingur á Instagram
www.instagram.com/mosdellingur



Í eldhúsinu

HJÁ RAGNHILDI OG KJARTANI

BBQ-kjúklingaréttur

Einn af uppháldsréttum fjölskyldunnar er einfaldur og góður BBQ-kjúklingaréttur.

- 6 kjúklingabringur
- 4-5 dl. Hunts original BBQ sósa
- 1 dl apríkúsumarmalaði
- 1 dl sojasósa
- 60 gr puðursykur
- 1-1,5 dl rjómi (má vera matreiðslurjómi eða í stað rjóma má setja pitusösu)

Sósa:

Setjið Hunts BBQ sósuna, rjómann, sojasösu, puðursukur og marmalaði í skál og jafnið létt saman með sléif.



og eldað í 50 mín.

Kryddið kjúklinginn smá með því kryddi sem ykkur líkar (alls ekki mikið, ósán er frekar bragðmikil).
Setjið smá af sósunni í eldfast mót, raðið bringunum á og hellið afgangnum af sósunni yfir kjúklingann.

Ofninn settur í 200°

Meðlæti:

Gott er að hafa með grjón, brauð og ferkst salat.

Ragnhildur og Kjartan skora á Guðleifu Birnu og Eysteinn að deila með okkur næstu uppskrift

Ó UMFA, VID ELSKUM ÞIG!

Það þarf varft að fara orðum um fráberan árangur karjalíðs Aftureldingar í handbolta á þessu tímabili. En fyrir þá sem hafa búið undir steini undanfarna mánuði þá fentu þeir í 2. sæti Ólis-deildarinnar, aðeins stigi frá fyrsta sæti. Það þýkti Íslandsmeistaratitilinn blót þeirra það erfiða verkefni að mæta ríkjandi bikar- og Íslandsmeisturum ÍBV. Strákarnir gerðu sér lítið fyrir og söpuðu Eyjamönnum úr leik með tveimur sigrum í hreint út sagt spennubrungnum leikjum.

Næsta skref var því undanrútsla-einvigi við lió ÍR úr Breiðholti, en það stendur einmitt yfir núna. Dyggilega studdur af bestu stuðningsmannagætt Íslands, Rothöggið, unnu strákarnir fyrsta leik líðanna í leik sem var frábera skemmtun og komust því 1-0 yfir í einvignu. Vinna þeir þarf leiki til að komast í útseltarímmuna. Það var svo þjálmennt í rútu í Breiðholtið í annan leik líðanna. Þrátt fyrir hetjulega endurkomu líðsins náði ÍR að jafna einvigið.

Þegar þetta er skrifað hefur þriðji leikur líðanna ekki farið fram, en það er ljóst að sama hverging hann fer þá þurfum við Mosfellingar að fylkja lió í Breiðholtið á morgun, sumardaginn fyrsta, og stýlja strákana til sigurs. Við höfum sýnt þar í þegnum tíðina að þegar við stöndum saman þá getum við náð ótrúlegustu afrekum. Nú vil ég sjá hvern einasta Mosfelling mæta raubkleddan á völlum, öskra sjá hásan og sýna strákunum þann stuðning sem þeir sannarlega eiga skilið. Í fyrsta sinn frá árinu 1999, gullaldartímabili Aftureldingar, er Íslandsmeistaratitilinn í sjónmáli. Með þessa stráka og heilt bæjarfélag á bakvið þá er ekkert sem fær okkur stöðvað. Nú er möguleiki á að skrifa nýjan kafla í sögu þessa frábera félags og þegar, nýtt gullaldartímabili.

Rothöggið ætlar ekki að láta sitt efitr liggja og mun syngra og tralla þar til titillinn er komin í Mosfellsbæinn. Ég vil hvetja alla til þess að taka þátt og ekki vera félma við að standa og syngra með. Nú kjáftlyllum við stúkurnar í þeim leikjum sem eru efitr hvort sem það er heima eða úti, í undanrútslum eða úrslitaeinvignu, og sköpum einstaka skemmtun og stemningu sem mun verða til þess að lokum standi Afturelding uppi sem Íslandsmeistar.



TOGGI

SMÁ AUGLÝSINGAR

Staff á bar
Óskum eftir að ráða starfskraft á bar á Ásláki. Þarf að geta talað ensku. Upplýsingar gefur Albert í síma 866 66 84.

Óska eftir íbúð á leigu
Hjón á sextugsaldri óska eftir 4ra herb. íbúð til leigu frá og með 1. júlí 2015. Skilvísium greiðslum heitið og meðmæli ef óskað er upp. í síma 8627866 Matthildur.

Smáauglýsingarnar eru frjár fyrir einstaklinga
mosfellingur@mosfellingur.is



MÓTANDI



**SKÝJA
LUKTIRNAR
FÁST Í
BYMOS**

MOSFELLINGUR

Næstu blöð koma út
13. MAÍ
4. JÚNÍ
25. JÚNÍ

Mosfellingur er boðin út í hvert hús og fyrirtæki í Mosfellibæ, Björnarnesi og Kjós.

Skilafrestur efni auglýsinga er til hádegis, mánudag fyrir útgáfu.
mosfellingur@mosfellingur.is

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



ræsir
BÍLAPJÓNUSTAN HJÁLÐ
Sími: 666 - 8555

Aðalpiparinn



PIÞULAGNIR • NÝLAGNIR
VIÐHALD • RÁÐGJÖF

sími 773-6867
adalpiparinn@gmail.com

Eyþór Bragi Einarsson
lögildur pipulagningameistari

Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu

Útvega allt
jarðefni

VÖRUBÍLL Þ.B.
Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



**Fagverk
verktakar**

www.malbika.is - sími 864-1220

OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug

Virkir dagar: 06:30 - 21:30
Helgar: 08:00 - 19:00

Varmárlaug

Virkir dagar: 06:30 - 08:00 og 15:00 - 21:00
Laugard. kl. 09:00-17:00 og sunnud. kl. 09:00-16:00



Bílapartar ehf
Notaðir **TOYOTA** varahlutir
Sími: 587 7659

Grænuyri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is



DÚNDUR ÚTSALA

Afsláttur af lopapeysum **50%**,
slæðum og treflum **30%**,
leðurvörum **20-30%** auk annars.
Opíð virka daga frá 15:00 til 18:00, á sumardaginn
fyrsta og laugardaginn 25. apríl frá 11:00 til 15:00.

Verið velkomin
Handverk Gallerí, Háholti 14

HUNDAEFTIRLITID Í MOSFELLSBÆ

ÞEGAR SNJÓA LEYSIR,
KEMUR ÝMISLEGT Í LJÓS

Eigendum hunda er skylt að þrifa
upp saur eftir þá, samkvæmt sam-
þykkt um hundahald í Mosfellsbæ

Hundaeftirlitið í Mosfellsbæ
hundaeftirlit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450



Íslenska ullin er einstök

Íslenskt sauðfé hefur gefið Íslendingum skjólmikla ull sem
náttúran hefur þróað eftir væðri og vindum í meira en 1000 ár.



LOPI



Íslenskt ull
Sævarnari

SPURNING TIL BÆJARBUA

Hvað er planið í sumar?



LOKI:
Vera í íþróttum.



ARNAR: Vinna í garðyrkju og Krónunni.



ÁGÚST: Vinna í gróðurhúsi og fara til útlanda.



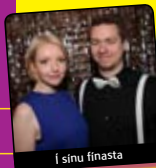
VIKTOR:
Vinna og spila fótbolta.



GILLI BÖGG: Aka hringinn á Harley og fá bæturarnir í gegn.



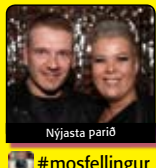
ÓLI MÁR: Að borða humar í allt sumar.



Í sínu finasta



Flottar á árs hátíð



Nýjasta parið



Fullt hús í fjármálafræðslu Arion

#mosfellingur



Hringdu í þessa



Póker meistararnir



Með Færeyingnum



Indjáni í Lágó

HVERJIR VORU HVAR?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Á leið á árs hátíð



Trúlofaðar turtíldúfur



Glimmer boys



Ungt og leikur sér



Blossi og blakstelpurnar



Glói í söngkeppinni



Gellur í Gullhömrum



ARIJÓN

**HITTU JÓN JÓNSSON
EFTIR FRÆÐSLUKVÖLD Í FMOS**

TVÍFARAR

PÉTUR PÉTURSSON

KOLBEINN KAFFEINN

GLEDILEGT SUMAR

Sprey hárstofa óskar öllum gleðilegs sumars :) Sprey var að mynda nýja sumar collectionið og hlökkum við til að birta það í maí.

Hárstofan Sprey

Hárstofan Sprey
Háholt 14 - s. 517 6677



KJARNAGRILL

Háholti 22 Sími: 571-3530

Gledilegt
sumar



Vortónleikar

Karлакórinн Stefnir

Guðríðarkirkja

29. & 30. apríl 2015, kl. 20.00

Stjórnandi:

Árni Heiðar Karlsson

Miðaverð kr. 3.000.-



KARLAKÓRINN STEFNIR



Velkomin í
nýjan netbanka



Áfram
Afturelding

Hringdu

SUNGIÐ Í KJARNANUM

Árleg menningarvika leikskólanna var haldin í síðustu viku. Þá syndu leikskólakrakkar listaverk í Kjaranum og sungu fyrir gesti og gangandi.

MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



Pétur Pétursson
löggitur
fasteignasali
897-0047



Daniel G. Björnsson
löggitur
leigumíðlari

Þjónusta við
Mosfellinga í 25 ár

Háholt 14, 2. hæð

588 55 30



Reykjavoll



Glaslegt 252 fm. einbýli á einum fallægasta útsýnsstað í Mossellsbæ. Flottur frágangur og allt fyrsta flokks í innréttingum. Sólpaðlar, heitur pottur, arinn og gott skipulag. Tvöfaldur bílskúr, 4 svefnherbergi. Sjón er sögu ríkarí.

Liltlíkriki



Tveggja hæða 202 fm. raðhús á vinsælum stað í Krikkahverfi. Húsið afhendist tilbúið að utan, klætt viðhaldsríttíli klæðningu. Tilbúið undir tréverk að innan. Hiti í gólf. Sniðbráðslukerfi í hellulögðu bílplani. **V. 44,5 m.**

Grundartangi



Mjög vandað og vel byggt 353 fm. einbýli með aukaíbúð á jarðhæð. 56 fm jeppabílskúr. Flottur frágangur. Góðar innréttingar, sundlaug, arinn og góður garður. Gott viðhald og mikið búð að endurnýja af innréttingum og tækjum. Allt fyrsta flokks. **V. 76,5 m.**

Reykjavoll



Erum með þrjár flottar og vel staðsettar einbýlishúsaðóir í Mossellsbæ. Innst í Reykjahverfi, innan við Reyki. **V. 10 m.**