

MOSFELLINGUR

7. TBL. 12. ÁRG. FIMMTUDAGUR 16. MAÍ 2013 DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI OG FYRIRTÆKI Í MOSFELLSBÆ, Á KJALARNESI OG Í KJÓSS



Bjarki Bjarnason formaður umhverfisnefndar Mosfellsbæjar fer með nokkur orð við Álafoss. MyndHilmar

Álafoss og Tungufoss friðlýstir á Degi umhverfisins • Fólkvangur við Helgufoss

FOSSAR FRÍÐLÝSTIR

Bjarkstjórn Mosfellsbæjar samþykkti á háttárfundi þann 9. ágúst síðastliðinn að leggja til friðlýsingu fossa í tilefni af 25 ára afmæli Mosfellsbæjar.

Á Degi umhverfisins, þann 25. apríl, var skrifað undir friðlýsingu Álafoss og Tungufoss auk þess sem unnið er að

stofnun fólkvangs norðan Helgufoss í samstarfi við ríkið með á landið norðan við ána á þessum stað.

Samtals er hið friðlýsta svæði um 2,8 hektarar að stærð.

Markmið með friðlýsingunni er að vernda fossana sjálfa og minjar við og í kringum þá. »4

EIGN VIKUNNAR

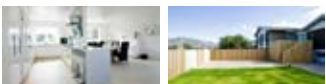
www.fastmos.is



Dalatangi - einbýlishús

Glæsilegt og mikið endurnýjað 306,6 m² tvílyft einbýlishús með aukabúð við Dalatanga 27 í Mosfellsbæ. Á aðalhæð er stofa, borðstofa, glæsilegt eldhús, sjónvarpshöll, þrjú svefnherbergi, tvö baðherbergi og þvottahús. Á neðri hæð eru þrjú góð svefnherbergi, salerni, geymsla og stórt unglíngaherbergi með sérútgangi. Á neðri hæð er einnig aukabúð með sér inngangi, þar er stofa, svefnherbergi, eldhúskrúkur og baðherbergi. **Lækkað verð 64,9 m.**

Ópið hús laugardaginn 18. maí frá kl. 14:00 til 15:00



Fylgstu með okkur á Facebook
www.facebook.com/fastmos

Fasteignasala Mosfellsbæjar



Kjarna • Pverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Einar Páll Kjærnested • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is



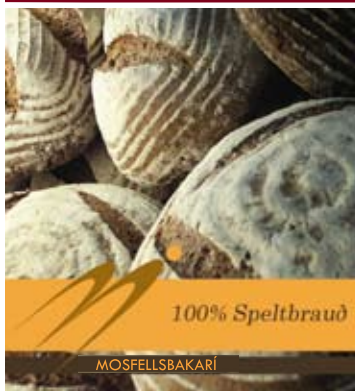
MICHELIN GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI
N1 LANGATANGA 1A - MOSFELLSBÆ - SÍMI 440 1378

N1

Meira í leiðinni

Mosfellingurinn Sigurður Helgi Hansson stofnandi Stormsveitarinnar

Undirbýr stórtónleika
með Stormsveitinni »24



100% Speltbrauð

MOSFELLSBAKARI

RÉTTINGAVERKSTÆÐI

Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbær

Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is

NÝ HEIMASÍÐA - WWW.JONB.IS



Þjónustuverkstæði
útvegum bílaleigubíla

Ný
CABAS
þjónskobúin



MOSFELLINGUR

www.mosfellingur.is - mosfellingur@mosfellingur.is

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahófið 26, sími: 694-6426
Ritstjóri og ábyrgðarmaður: Hilmar Gunnarsson
Ritstjórn: (bládamenn og ljósmyndarar)
 Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, anna.ola@mosfellingur.is
 Ragnar Þór Ólason, raggjola@mosfellingur.is
 Ruth Órnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is
Prentun: Landsprent. Upplag: 4.000 eintök
Dreifing: Íslandsþéttur.
Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.
Prófförk: Ingibjörg Valsdóttir
 Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12. mánuðag fyrir útgáfudag.
Mosfellingur kemur út að jafnaði á þriggja vikna fresti.



Enn einn leiðarinn

Ekki var úr því að fjöla lúðum í N1 deild karla í handboita þannig að Afturelding leikur í 1. deild að ári. Það stoppar þó ekki drifkraftinn og áhugann hjá lúðinu. Nú setla menn bara að taka 1. deildina með trompi og staldra þar stutt við.

Talandi um N1 þá hefur N1 gert tímamótasamning við Aftureldingu og munu íþróttamannvirkin að Varmá ganga

undir nöfnunum N1 völlurinn og N1 höllinn.

Í miðopnu blaðsins er kort af Löguleiðum í nágrenni Eirhamra. Verkefnið „Að brika bekkir“ hefur nú göngu sína og er sett að hvetja til aukinnar hreyfingar. Það er hvetjandi fyrir þá sem ekki treysta sér langt í einu að vita af bekk innan sellingar.

Fótbollinn er nú byrjaður að rúlla og bæði meistaraflokklið Aftureldingar sigruðu í sínum fyrstu heimaleikjum. Við hvetjum fólk að sjálfsögðu til að mæta á völlinn, já N1 völlinn og hvetja okkar lið til sigurs.



Kjüllli frá Ísflugli
 langflettastur

www.isflugli.is

Næsti Mosfellingur kemur út 6. júní

Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellings

Í PÁ GÖMLU GOÐU...

Skólaferðalag Unglingaskólans að Brúarlandi vorið 1951

„Farið var norður í Húnavatnssýslu og komið við í Borgarvirki, sem þá var allnokkuð úr leið og m.a. þurfti að vaða læk (eða á) á leiðinni. Einnig var komið að Bjargi í Miðfirði á slóðir Grettis sterka, þar sem Lárus skólastjóri átti vinum að fagna (hann var Húnvetningur) og sjálfsagt var farið víðar. Gíst var í leikmísal í Ásbyrgi á Laugabakka, ef ég man rétt.“

Goð kveðja: Sigurður Hreiðar.

Undirritaður þakkar sendinguna og hvetur sveitinga til að senda gamlar ljósmyndir til birtingar!

Efri röð: Vífill Oddsson, Reykjalundi, Niels Jakob (Nils) Hansen, Blikastöðum, Erling Aspelund, Dælustöðinni, Lúther Kristjánsson, Reykjalundi, Bragi Fríðriksson, kennari, Guðmundur Magnússon, kennari.

Adalröð: María Erdmúthe Hermann (Inn María Eriksdóttir), Skeggjastöðum, Guðný Mary Hulda Harðardóttir, Dælustöðinni, Guðrún Guðmundsdóttir, Kollafríði, Klara Klængsdóttir, kennari, Adalheiður Finnbogadóttir, Sólvöllum, Sigurður Hreiðar, Huldhólum, Jóhanna Jakobsdóttir, Ullarney, Hulda Jakobsdóttir, Ullarney, Puríður Hjaltadóttir, Ásustöðum, Sofía Jónsdóttir, Norður-Reykjum, Inga Ásta Ólafsdóttir, Ökrum, Guðlaug Dagmar Jónsdóttir, Norður-Reykjum.
Fremst: Ásgerður Höskuldsdóttir, Dælustöðinni.



Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgiri@simnet.is)



HÉÐAN OG ÞÁÐAN



Getur þú fundið Benjamín falinn í blaðinu?

KJÖTbúðin

Grensásvegi 48 - Sími 571 5511 - kjotbudin@kjotbudin.is



VOTTORÐ FYRIR BURÐARVIRKISMÆLINGAR

Flugumýri 20
 270 Mosfellsbæ
 Sími: 566 8200-566 8201
 Fax: 566 8202
 Netfang: nybil@centrum.is



Fullkomnu sta gindaréttingar og meðfæsi sem vól er á hel á landi.
 Á vinnuhöskunum vorum sést að vel er hannað í þessum og nýja tekiu nýir best Nýja Bílasmíðjan

BÍLAMÁLUN • RÉTTINGAR • BÍLAMÁLUN • RÉTTINGAR



**Einar Páll
Kjærnested**
Lögg. Fasteignasali



**Svanþór
Einarsson**



**Egilína S.
Guðgeirsdóttir**



**Hildur
Ólafsdóttir**



**Þórhildur M.
Sandholt**
Lögg. Fasteignasali



KVÍSLARTUNGA

240,2 m² raðhús á tveimur hæðum við Kvíslartungu 62 í Mosfellsbæ. Á jarðhæð er forstofa, stofa, sjónvarpshólf og eldhúsi. Á 2. hæðinni eru fjögur góð svefnherbergi, fatarherbergi, stórt baðherbergi og þvottahúsi inn af baði. Ýmis frágangur er eftir í húsinu. **V. 36,0 m.**

LAXATUNGA - RAÐHÚS Á TVEIMUR HÆÐUM



Vorum að fá í sölu raðhúsalengu við Laxatungu 24-34. 243,5 m², 5 herbergja raðhús á tveimur hæðum með bílskúr við Laxatungu í Mosfellsbæ. Húsin eru vel staðsett með góðu útsýni. Fjögur rúmgóð svefnherbergi. Húsin eru rúmlega fokheld í dag og afhendast í núverandi ástandi. **Verð 24,0 til 25,0 m.**



PRASTARHÖFÐI

Mjög glæsilegt 252,3 m² einbýlishúsi á tveimur hæðum. Á jarðhæð er rúmgóð forstofa, gestasalerni, stór stofa/boðstofa, eldhúsi með boðkrók, þvottahúsi, þrjú svefnherbergi, baðherbergi og geymsla og tvöfaldur bílskúr. Á efri hæðinni er stór setustofa með arm og sjónvarpshólf. Mikió útsýni. **V. 89,0 m.**

VANTAR ALLAR EIGNIR Á SKRÁ!

Erum með áhugasama kaupendur að eftirfarandi eignum:

- Einbýlishúsi í Holtum eða Töngum – með tveimur íbúðum eða húsi sem væri hægt að breyta í tvær íbúðir.
 - 2ja herbergja íbúð á jarðhæð í Klapparhlíð, Hjallahlíð eða Huldahlíð.
 - 3-4ra herbergja íbúð á Lágafellsskólavæðinu.
 - 3-4ra herbergja íbúð með bílskúr eða bílastæði í bílakjallara. Verðhugmynd 26 til 30 milljónir.
- 2, 3-4ra herbergja íbúðum í öllum hverfum Mosfellsbæjar.



DALATANGI

Dalatangi 25 - 270 Mosfellsbær Fallegt 2ja herbergja, 59,3 m² endaraðhús á rólegum stað við Dalatanga í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í forstofu, svefnherbergi, baðherbergi, geymslu, eldhúsi og stofu. Timburvernd og skjólgróður garður í suðvestur. **V. 18,9 m.**



STÓRIKRIKI

Glæsilegt 225,6 m² einbýlishúsi á einni hæð með innbyggðum bílskúr við Stórikrika 10 í Mosfellsbæ. Eignin er mjög vel skipulögð með fallergi innfelldri lýsingu og mikilli loft hæð, glæsilegar innréttingar og fallgöðfærni. Lækkað verð! **V. 59,9 m.**



LYKKJA

Til sölu sveitasetrið Lykkja á Kjalarnesi. Samkvæmt skráningu er eignin 423,3 m². 197,2 m² einbýlishúsi, 69 m² aðstöðuhúsi og 157,1 m² hlada, og er á 1.1563 m² lóð. Eignin gefur mikla möguleika á smábúskáp, garðrækt, hestamennsku og útivist vegna nálægðar við fjall og fjöru. **V. 52,9 m.**



RAUÐAMYRI

Rauðamýri 1 - 270 Mosfellsbær Björt og fallg 143,1 m², 4ra herbergja endaiðbúð á jarðhæð með séringangni við Rauðamýri 1 í Mosfellsbæ. Íbúðinni fylgir staði í lokadri bílageymslu. Eignin er laus til afhendingar strax. **V. 31,9 m.**



KRÓKATJÖRN

Í Miðdalslandi Fallegt samuhúsi á 10.000 m² eignarlóð við Krókatjörn í Mosfellsbæ. Þetta er fallg 51,9 m² samuhúsi með milli lofti, góð timburvernd með skjólgröndu, mikill gróður umhverfis húsið og eignarlóðin nær niður að Krókatjörn. **V. 22,5 m.**



AKURHOLT

Gott 214,2 m² einbýlishúsi með bílskúr á stórum lóð við Akurholt 18 í Mosfellsbæ. Stór timburvernd með heitum potti og grönn garður á þessum vinsæla stað í Mosfellsbæ. Húsið er talsvert endurnýjað. Gott skipulag, 5 herbergi og 2 stórir sólskálur. Skipti mögulega 4ra herbergja íbúð í Mosfellsbæ. **V. 46,9 m.**

TRÖLLATEIGUR - FALLEGT ÚTSÝNI



Mjög glæsileg 4ra herbergja 160,3 m² íbúð á 3. hæð með bílastæði í bílakjallara í fallgöðu lyftuhúsi við Tröllateig 24 í Mosfellsbæ. Gott skipulag og fallgöðu útsýni á þessum vinsæla stað í Mosfellsbæ. **V. 38,7 m.**

STORMSVEITIN



Austurbæ 25. maí kl. 21:00

Ferskasti rokk-karلاكór Íslands ásamt hljómsveit.

Gestasöngvari Birgir Haraldsson
Sérstakir gestir Björgvin Gíslason og Hans Þór Jenson
Foringi Sigurður Hansson

Hljómsveit:
Jens Hansson sax-hljómborð
Arnór Sigurðarson Trommur
Friðrik Halldórsson Bassi
Yngvi Garðarsson Hólm Gítar
Páll Sólmundur Gítar

Miðasala á [midi.is](https://www.midi.is)

 VÉLFANG
 Laugin ehf

 Dalsgarður
-við gerum rósir

 Poulsen
partur af lífinu

Hvetja fólk til að brúka bekki

Í tilefni af 70 ára almæli Félags íslenskra sjúkráþjálfara fyrir þremur árum fóru sjúkráþjálfarar í hinum ýmsu sveitarfélögum af stað með samfélagsverkefni, sem hvatningu til aukinnar hreyfingar, til hagsbóta fyrir almenning. Eitt þeirra var verkefnið „Að brúka bekki“, framkvæmt í samvinnu við Félög eldri borgara og hefur það nú skilað sér í Mosfellsbæinn. Verkefnið er því samstarfsverkefni Félags íslenskra sjúkráþjálfara, Mosfellsbæjar og Félags aldraðra í Mosfellsbæ.

Hreyfing til heilsubótar

„Fjöl margar rannsóknir hafa sýnt fram á mikilvægi þess að eldra fólk stundi hæfilega hreyfingu sér til heilsubóta. Niðurstöður þessara rannsókna sýna að með því að stunda reglubundna hreyfingu helst eldra fólk hressara og heilbrigðara lengur, er lengur sjálfbjarga og getur dvalið lengur heima. Það er því allt til þess vinnandi að hvetja eldra fólk til að hreyfa sig reglulega, m.a. með því að ganga. Tvær nýjar íslenskar rannsóknir, báðar framkvæmdar af meistaranemum í heilbrigðisvísindum við Háskólann á Akureyri, hafa leitt í ljós að eitt þátt heilna sem hindrar eldra fólk til göngu sér til heilsubótar er skortur á bekkjum. Háka er önnur tilnefnd hindrun“, segir Steinnun A. Ólafsdóttir sjúkráþjálfari.

Gönguleiðir í nágrenni Eirhamra

Nokkrir sjúkráþjálfarar í Mosfellsbæ, ásamt Félagi eldri borgara í Mosfellsbæ (FaMos), leiðuðu til bæjarfélagsins í átaki til að fjölga bekkjum í bænum. Hugmyndin var að kortleggja nokkrar stuttar gönguleiðir, sem henta þeim sem lakir eru til gangs. „Skemmt er frá að segja að fulltrúar Mosfellsbæjar tóku þessari umleitun okkar afar vel og hafa séð um að útvega og setja

NYIR BEKKIR HAFA VERIÐ SETTIR UPP Í GRENNÐ VIÐ EIRHAMRA



bekkina upp. Settir hafa verið upp bekkir á tveimur gönguleiðum, 800 og 1100 m., sem liggja í nágrenni við Eirhamra. Gönguleiðirnar voru formlega vígðar þann 18. apríl s.l. Þessar gönguleiðir munu fá sérstaka atvylgi þegar kemur að snjóröndun, hálkuvörn og Ýsingu“, segir Steinnun. Mosfellsbær hefur staðið að útgáfu korts af leiðunum sem finna má í miðopnu blaðsins í dag og á vef Mosfellsbæjar. Sjúkráþjálfarar bæjarins vonast til þess að íbúar í nágrenni þessara leiða notfæri

sér bekkina óspart og láti takmarkaða göngugetu ekki hindra sig í að drifa sig út. Það er stutt í næsta bekki!

KORT Í MIÐOPNU BLAÐSINS

» Í miðopnu blaðsins að þessu sinni má finna kort af gönguleiðum sem liggja í nágrenni við Eirhamra. Mosfellingar eru hvattir til að geyma kortið og nýta sér gönguleiðirnar og bekkina óspart.



Stálu risa krókóðil úr áhaldahúsinu

Útskornum krókóðil úr timbri var stolið frá læstu geymslsvæði við áhaldahúsið á dögnum. Um er að ræða útskorinn timbur krókóðil sem er leiktæki fyrir yngri kynslóðina og setja átti í Ævintýragarðinn til að gleðja börnin. Hann er ansi stór og þungur þannig að það ætti ekki að fara milli mála ef hann hefur endað einhvers staðar utandyra. Eftir talssvæði leit og hjálp sam-borgara fannst krókóðillinn á miðju stofugölf í heimahúsi. Hann er því kominn aftur í geymslu þar til hann fær að njóta sín í Ævintýragarðinum.



Rekstraryfirlit að-gengilegt fyrir íbúa

Rekstraryfirlit Mosfellsbæjar fyrir fyrstu þrjú mánuði ársins verður kynnt í bæjarráði á fimmtudag og síðan gert aðgengilegt fyrir íbúa á heimasíðu Mosfellsbæjar í fyrsta skipti. Markmið með birtingunni er aukð upplýsingastreymi til íbúa og er í takti við lýðræðisfestu bæjarins.



Bæjarlistamaður Mosfellsbæjar 2013

Menningarmálanefnd Mosfellsbæjar auglýsir eftir ábendingu um bæjarlistamann Mosfellsbæjar 2013. Bæjarlistamanni er jafnframt veittur menningarstyrkur og verður útfærning að vanda tilkynnt í tengslum við bæjarhátíð Mosfellsbæjar, í tónunum heima.

Nefndin óskar hér með eftir tilnefningum eða ábendingum frá Mosfellingum um einstakling eða samtök listamanna í Mosfellsbæ, sem til greina koma sem bæjarlistamaður ársins 2013.

Eingnis einstaklingar, sem búsettir eru í Mosfellsbæ, og hópar og samtök, sem starfa í bæjarfélaginu, koma til greina. Þá setur menningarmálanefnd það einnig sem skilyrði að tilnefndir einstaklingar eða hópar hafi verið virkir í listgrein sinni.

Ábendingar þurfa að hafa borist Menningarmálanefnd Mosfellsbæjar í síðasta lagi 1. júní 2013. Ábendingar skulu berast rafrætt í gegnum heimasíðu bæjarins.

Menningarmálanefnd Mosfellsbæjar



VIRÐING JÁKVÆDNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA

MOSFELLSBÆR



Aðeins fjórir Mosfellingar á þingi síðustu þrjú áratuginna Ragnheiður áfram á þingi

Ragnheiður Ríkharðsdóttir verður áfram eini Mosfellingurinn á Alþingi Íslandsganga á næsta kjörtímabili. Ragnheiður skipaði 2. sæti á lista Sjálfstæðisflokksins í Suðvesturkjördæmi. Hér fyrir neðan má sjá þá Mosfellinga sem starfað hafa á Alþingi síðustu árin.

Alþingiskosningar fóru fram laugardaginn 27. apríl og var kjörfundurinn í Lágafells-skóla. Kosningabáttataka var dræm til að byrja með en jókst eftir því sem leið á daginn. Kjörskóni í heild var 83,12% sem er rétt yfir meðaltalinu í Suðvesturkjördæmi en er þó lægra en í síðustu Alþingiskosningum.



Salome Porkelsdóttir
1979-1995
(Sjálfstæðisflokkur)



Sigríður Anna Þórðardóttir
1991-2007
(Sjálfstæðisflokkur)



Valdimar Leó Friðriksson
2005-2007
(Samf., Utl., Frjálsl.)



Ragnheiður Ríkharðsdóttir
2007-?
(Sjálfstæðisflokkur)



MOSFELLSBÆR

Stefnumót við framtíðina

í skólamállum Mosfellsbæjar

Eins og kunnugt er stendur Mosfellsbær á tímamótum varðandi nýjar skólabyggingar fyrir leik- og grunnskóla.

Af því tilefni býður Skólaskrifstofa Mosfellsbæjar íbúum bæjarins og þeim sem nær standa skólasamfélaginu til samráðs um skóla og skólabyggingar í nútíð og framtíð.

**Haldinn verður fundur í Varmárskóla eldri deild,
laugardaginn 25. maí, kl. 10 – 12.
Boðið verður upp á morgunkaffi kl. 9:30.**

Tilgangur fundarins er að safna saman hugmyndum íbúa, skólafólks og foreldra um hvað þrýði góðan skóla og gott skólahúsnæði. Mosfellsbær mun í kjölfarið taka saman niðurstöður þessa samráðsfundar og þær nýttast sem grunnur að hugmyndum um næstu skóla og skólabyggingar í Mosfellsbæ.

Sérstakir fundir með sama tilgangi verða síðan haldnir með nemandum í leik- og grunnskólum bæjarins.

Skólaskrifstofa Mosfellsbæjar

RIGG-KYNNIR

STÓRDANSLEIKUR Á ÚRSLITAKVÖLDI EUROVISION 2013

EURO BANDIÐ

60 BESTU EUROVISION LÖGIN Á BALLI



EINSTAKUR
VIÐBURÐUR!

EINA ALVÖRU EUROVISION BALLIÐ

LAUGARÐAGSKVÖLDIÐ 18. MAÍ

HLEGARÐI-MOSFELLSBÆ

HÚSIÐ ÖPNAR

KL.23:00

23:00-03:00

EUROBANDIÐ SKIPA:

BENEDIKT BRYNLEIFSSON TRÖMMUR, ROBERT ÞÓRHALLSSON BASSI,

INGVAR ALFREDSSON Hljómborð, KRISTJÁN GRÉTARSSON Gítar

FRÍÐRIK ÓMAR, REGÍNA ÓSKA Söngur

SÉRSTAKUR GESTUR: SELMA BJÖRNS

MÍÐAVERÐ 2500,-

"DEARLY"
ÞEYTTIR RÉTTU
EUROVISION
SKÍFUNUM!



vodafone

ÞÁLLA RÍÐA
AÐALSTYRI
EUROVISION

EUROVISION

RÚV

SENNHEISER

RIGG
Music & events

AGNES PRÉDIKAR Í
LÁGAFELLSKIRKJU



ÞJÓNAR Í LÁGAFELLSKIRKJU

Visitasía biskups í Mosfellsbæ

Biskup Íslands, frú Agnes Sigurbardóttir, kom í heimsókn í Mosfellsbæ í lok apríl og visiteraði söfnuðinn í Mosfellsprestakalli. Visitasían hófst með guðsjónustu í Lágafellskirkju 28. apríl þar sem biskup prédikaði. Að athöfninni lokinni bauð sóknarnefnd til kaffisamsetis í Hlégarði þar sem frú Agnes var boðin velkomin.

Biskupin kom víða við í bærjafélaginu, heimsótti grunn-skóla, skálatún og kynnti sér aðstöðu á Eirhörmrum auk þess að kynna sér forleifauppgroft að Hrisbrú. Heimsókn biskups er hluti af visitasíu í Kjálarnesprófastdæmis. Hér á síðunni birtast myndir frá heimsókninni.



AGNESI VEL TEKID
Í VARMÁRSKÓLA



AGNES OG
PENGILL
ODDSSON



STARFSEMI SKÁLATÚNS KYNNT



TEKID VIÐ GJÖFJUM



HLÝJAR MÓTTÖKUR
Á SKÁLATÚNI



BISKUPINN FÖR
VÍÐA UM BÆINN



HELGI Á SKÁLATÚNI OG
HARALDUR BÆJARSTJÓRI

Myndirnar og Árnóir Linn



Íslenska áburðarfjölskyldan



Góður allhíða áburður fyrir alla ræktun og uppgræðslu. Áratuga reynsla og árangur.

 Sendum um allt land
www.fodur.is

Föburlandan hf
Kornborgum 12 Reykjavík
Sími 570 9800 Fax 570 9809

FÆST Í BYMOS
og í garð- og byggingarvöruverslunum

FB
FÓÐURLANDAN
- í héraði hjá þér -



Lægsta ársgjaldið í golf
á höfuðborgarsvæðinu
er í Bakkakoti.

Ársgjaldið er
49.900 kr.
fyrir fullorðna

Einungis
29.900 kr.
fyrir ungmenni
og háskólastúdenta

Hafðu samband strax!
www.bakkakot.is



Golfklúbbur Bakkakots

Bakkakoti | 271 Mosfellsbæ | Sími 566 8480 | www.bakkakot.is | gob@gob.is



Endurbætt Olísstöð

Ný og endurbætt þjónustustöð Olís við Langatanga hefur verið opnuð. Quiznos og 66 grill hafa opnað á stöðinni sem nú er opin allan sólarhringinn. Miklar endurbætur hafa verið gerðar á húsnæðinu og hægt er að setjast niður á staðnum og fá sér í gogginn.



Félagsmiðstöðin sýnir verkid Kjallarinn • Sýnt í byrjun júní

Setja upp söngleik

Krakkur úr 8., 9. og 10. bekk eru að setja upp söngleik í félagsmiðstöðinni Bólínu. Söngleikurinn heitir Kjallarinn og var settur saman úr hugmyndavinnu krakkanna. Sagan fjallar um krakka í grunnskóla sem taka upp á því að fara í andaglas í skólanum sínum. Lenda þau í miklu klandri út frá því og þurfa að leysa úr því í sameiningu.

Tekni eru ýmis fræg og vinsæl lög, bæði íslensk og erlend. Þetta hefur verið mjög skemmtilegt og tilraunarkennt verkefni, þar sem leikur og söngur eru ekki einu listformin, heldur blandast líka kvikmyndagerð og hljóðlist við. Sýningar á Kjallarannum standa yfir 1., 2. og 3. júní og eru allir velkomnir. Nánari upplýsingar eru í síma 566-6058.



Sköpunarkrafturinn virkjaður • Góð tengsl við umhverfið

Nýstárlegar kennslu-aðferðir í FMOS

Eitt aðaleikenni skólastarfsins í Framhaldsskólanum í Mosfellsbæ er að kennslustundirnar eru að mörgu leyti nýstárlegar þar sem nemendur læra námskeiðið í gegnum verkefni sem þeir vinna með stuðningi kennara. „Hugmyndafræði og kennsluhættir skólans einkenast þannig af því að nemendur eru virkir þátttakendur í eigin námi, öðlast sjálfstæði og stjórna námsráða sínum með góðum stuðningi kennara og námsráðgjafa. Notaðar eru fjölbreyttar verkefnaaðaðar kennsluferðir og námsmat sem er stöðugt í gangi og miðast við hugmyndir um leiðsagnarmat,“ segir Guðbjörg Aðalbergstödtir skólastjóri FMOS.

Upplýsingateknin er notuð til að auka fjölbreytni í skólastarfinu, kennsluferfi á netinu er notað til að koma upplýsingum, áætlanum, námskefni og fyrirlesum til nemenda, auk þess sem verkefnaskil fara að mestu fram á kennsluferfinu. Hvers kyns tæki, tölvur, símar og spjaldtölvur eru notuð á margvíslegan hátt í verkefnavinnunni.

Ekki sérstakur prófatími

Ein sérstáða FMOS er að ekki er sérstakur prófatími því að leiðsagnarmatið fer fram alla önnina. Tver síðustu vikurnar er kennslan brotin upp með verkefnaðögum þar sem nemendur vinna lokaverkefni í lengri lotum en venjulega.

FMOS leggur áherslu á að vera í góðum tengslum við umhverfi sitt, bæði hvað varðar listir og menningu, fróðtir og viðhælsu og annað það sem einkennir mannifl í Mosfellsbæ. Sigrún Theódóra Steinþórsdóttir listgreinarkennari víð skólann er með skemmtilega nálgun á kennslunna. „Ég kenni áfangana eins og Hönnun úr náttúrufræfnum, Hönnun og blönduð tækni og Hönnun úr textílefnum. Þessir áfangar bjóða upp á að nemendur spreyti sig á ólíkri tækni og aðferðum hönnunar í efni eins og náttúrufræfi, gís, pappír, steypu, leir, gler, vir og mismunandi textílefni. Ég vil ýta undir félagsþroska nemenda mína með því að leyfa þeim að kynast innbyrðis á sinn hátt og hef tímanna mjög fjárléga og afslappaða. Þannig myndast skemmtileg andrúmsloft hjá nemendum sem virkjar sköpunarkraft þeirra og áþuga á fagurfræði,“ segir Sigrún Theódóra.



Nemendur ánægðir með kennsluna

Í Hönnun úr náttúrufræfnum kenni ég nemendum mínum m.a. að tálga úr trjátegundum eins og birki, ösp og víði. Við notumst við fallin tré hérna í Mosfellsbæ og höfum fengið gefnis efni víð frá fólki sem þarf að losa sig við tré úr gördunum sínum. Eins notum við önnur náttúrufræfi eins og steina, laubflöð, kuðungu og skeljar og í raun allt sem er í boði hérna í umhverfi okkar. Við höfum farið í heimsókn í Ásgarð í Alafoskvöstinu og kynnst starfsemiinni þar, því þar er einmitt tálgaunin notuð mikið svo tír verða falllegir hlutir. Í þessum áföngum er líka farið í útiðhúð með hlöðum sem Varmárskóli hefur verið svo almennilegur að lána okkur og tálgaðir grillpinnar sem notaðir eru til að grilla pylsur og baka brauð yfir öpunum eldi. Þetta vekur alltaf jafn mikla lukku,“ segir Sigrún Theódóra.

„Í áfanganum Hönnun og blönduð tækni vinnum við m.a. með pappír, gís, leir, steypu, járn, flisar og fleira spennandi. Í þessum áfangana er vinsælt að gera grímur, hatta, skálar, figúrir og fleira og í áfanganum Hönnun úr textílefnum eru miðaðir við verkefni og vinnu úr mismunandi textílefnum eins og órnar, þæfar, netur og skurt, tuskudýragerð, þrykjaká bali, hnytt arm-bönd og margt fleira í sýpuðum dröf. Þessi nálgun að námsfræfni hefur reynt vel og nemendur ánægðir með kennsluna,“ segir Sigrún Theódóra að lokum.

REIÐSKÓLI HESTAMENNTAR

Reiðskóli Hestamenntar er staddur í hesthúsahverfinu við Varmárbakka í Mosfellsbæ. Námskeiðin eru fyrir börn og unglinga frá 6-14 ára og hefjast þau 10. júní og standa til 23. ágúst.

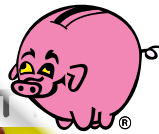
Við bjóðum upp á **vikunámskeið** frá mánudegi til föstudags frá kl. 9-12 eða kl. 13-16.

Stubbanámskeið verður fyrir 4-6 ára vikuna 22.-26. júlí frá kl. 9-12.

Allar nánari upplýsingar má finna inn á: www.hestamennt.is.

Skrdningar fara fram í gegnum netfangið: hestamennt@hestamennt.is eða í síma: 899 6972 - Berglind.





NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT



Ali

679
KR. KG

ALI FERSKUR GRÍSABÓGUR

KJARNAFÆDIS GRILL
LAMBALÆRISNEIÐAR
SNEIÐAR ÚR MIÐLÆRI 1.FLOKKUR



EINGÖNGLI
MIÐLÆRIS-
SNEIÐAR

2298
KR. KG



KJARNAFÆÐI

1398
KR. KG

KJARNAFÆDIS
ÍSLENSKT HEIDLAMB
MEÐ VILTUM ÍSLENSKUM KRYDDJURTUM
BLÓÐBERG-BIRKILAUFG-ADALBLÁBERJALYNG-EINIR



Ali

1198
KR. KG

BAYONNE SKINKA NÝREYKT ÚR LÆRI

KJARNAFÆDIS ÚRBEINAD
KOFAREYKT HANGIKJÖT



HANGILÆRI **2598** KR.KG
HANGI FRAMP. **1798** KR.KG

BÓNUS GRILLGRÍSAKJÖT



1198
KR. KG

KÓTILETTUR OG
ÚRBEINADUR GRÍSAHNAKKI



198
KR. 165gr

DORRITOS SNAKK 165 GR.POKI



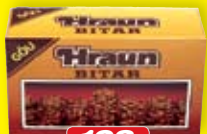
179
KR. 2 ltr.



198
KR. 2 ltr.



79
KR. 33cl



198
KR. 200gr



198
KR. 200gr



STELPURNAR Í LJÓSAKÓRNUM ÁSAMT BERGLÍNDI

Barnakór á vegum bæjar og kirkju • Lögðu land undir fót

Ljósakórinn í söngferð til Færeyja

Ljósakórinn eyddi skemmtilegum dögum í Færeyjum dagana 22.-26. apríl. Ferðin heppnaðist frábærliga vel og móttokurnar voru mjög góðar, eins og Færeyingar segja sjálfir: „Færeyingar eru kendir fyrir okkara gestabíðni.“ Í ferðinni voru 15 stúlkur, ein mamma, tveir ömmur og Berglind Björgúlfssdóttir kórsmjóri. Þetta var fríður og fängulegur kvænahópur.



KFKU og skátarnir í Þórshöfn skutu skjólshúsi yfir kórinn. Kórinn ferðaðist með leigubílum frá áætlanarbilastöðinni í Þórshöfn á gistaðaönn. Það þurfti að kalla út næstum allan leigubílaflota Þórshafnar þegar Ljósakórinn var á ferð. Gist var í dásamlega fallegu stóru, gömlu, rauðu húsi efst í bænum, sem skátarnir og KFKU eiga saman.

Spiluðu fótbolta með Klaksvík

Kórinn heimsótt Klaksvík sem er 5000 manna bær á Norðureyjum. Gestrisin var alltaf sú sama. Í Klaksvík gisti kórinn í „Skálanum“ sem Dansfélagið á. Það var ferð í sund, sundlaugin í Klaksvík er einstaklega glæsileg. Allir voru boðnir og bðnir og laugin opnuð sérstaklega fyrir kórinn. Ljósakórinn fékk að spila fótbolta með 4. flokki stúlka í Klaksvík, því margar í kórnum æfa fótbolta. Kórstúlkur voru fljótar að kynnaströkkunum í Klaksvík og formaður Dansfélagsins kennið kórnum færeysk lög og dansa ásamt unglingunum á staðnum.

Færeyingarnir voru á leið í fjögurra daga frí, fánadeginum var fagnað fimmtudaginn 25. apríl og Dýri Bítidagur (bæmadagur) var fimmtudaginn 26. apríl. Íslensku lopapeysurnar vöktu athygli og þrónakórnum skiptust á færeysku og íslensku þrónauppskriftum. Það var gott veður og mikil stemning í Þórshöfn.

Syngja í hátíðarmessu á sunnudaginn

Kórinn kvaddi Færeyjar með tregta. Þetta var yndisleg ferð og móttokurnar stórkostlegar. Kórinn og fararstjórarnir vilja þakka Elsbu Danjálssdóttur hjá Færeysku sendiskrifstofunni, Jógvan Hansen, Hreiðari Erni hjá Lágafellssókn og séra Hanus á Gørdum prestinum í Klaksvík fyrir að greiða götu kórsins í Færeyjum. Einnig þakkar kórinn öllum sem styrktu ferðina, þess má geta að stúlkur úr Ljósakórnum syngja í hátíðarmessu í Lágafellskirkju á hvítasunnudag þann 19. maí.

Lopapeysurnar vöktu athygli

Kórinn söng í guðþjónustu í Christianskirkjunni í Klaksvík sem er ein af veglegri kirkjum Færeyja. Eftir guðþjónustuna var föllum boðið upp á heita máltíð í safnaðarheimilinu auk þess sem Osakólí í Klaksvík var líka heimsóttur.



GÍSLI, EGILL OG JÓN MAGNÚS

SVIPMYNDIR FRÁ VORTÓNLEIKUM KARLAKÓRS KJALNESINGA



GLÍMT Á MILLI LAGA



SUNGJAF Á INNLIFUN

Mynd/Raggi/Óla



Leikgleði í sumar

Það verður í nógu að snúast í Bæjarleikhúsinu í sumar, eins og síðustu sumur. Hin vinsælu námskeið Leikfélags Mosfellsveitar, Leikgleði, snúa aftur og hafa aldrei verið fjölbreyttari. Námskeið eru í boði fyrir krakka á aldrinum 6-8 ára, 9-12 ára og 13-16 ára. Á námskeiðunum vinna nemendur með sjálfstraust, framkomu og framsögn, sigrast á feimni og kynnaströkkunum hinum ýmsu

þáttum sem snúa að leikhústarfi. Í ár verður m.a. sett upp leikrit, unnið með spuna, söng, dans og sirkuslistir. Í lok hvers námskeiðs verður sett upp metnaðarfull sýning með afrakstri námskeiðsins.

Tryggtið ykkur pláss sem fyrst, því oft hafa ferri komist að en hafa viljað. Upplýsingar má finna á www.leikgleði2013.tk og skráning fer fram á leikgleði@gmail.com.

FISKUR DAGSINS

...kemur ferskur beint úr Fiskböðinni Mos. Eldaður að hætti kokksins.



1.990 KR.

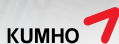
Hvíti Riddarinn

HÁHOLT 13 · S. 5666-222

VIÐ ÞÖKKUM
ÖLLUM NÖGLUM Á ÍSLANDI
VEL UNNIN STÖRF Í VETUR.
SJÁUMST AFTUR 1. NÓVEMBER.



ÞÚ FÆRÐ MIKIÐ ÚRVAL AF DEKKJUM OG FLJÓTA OG ÖRUGGA ÞJÓNUSTU HJÁ N1



N1 LANGATANGI 1A
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÓSTUDAGA KL. 8-18
OG LAUGARDAGA KL. 9-13
SÍMI 440 1378

WWW.DEKK.IS

N1

Meira í leiðinni



Sumri fagnað í Mosó



Myndir: Aggla

Í tóninu
HEIMA

30. ágúst - 1. sept.

Þátturhátíð Mosfellsbæjar



Viltu taka þátt?

Íbúar, félagasamtök og fyrirtæki í Mosfellsbæ eru hvött til að taka virkan þátt í hátíðinni. Ef einhverjir luma á hugmyndum eða vilja vera með viðburð í tóninu heima, þá má senda tölvupóst á tuninuheima@simnet.is.

VANTAR BÍLA Á SKRÁ OG Á STAÐINN



www.100bilar.is

Vegna mikillar sölu vantar okkur allar gerðir bíla, hjólhýsa, feliðhýsa, pallhýsa o.þ.h. á skrá. Skráið bílinn frítt hjá okkur. Endilega komið til okkar og við skráum bílinn eða sendið okkur skráningar á 100bilar@100bilar.is og í síma 5179999.

100 BÍLAR | ÞVERHOLTI 6 | SÍMI 517 9999 | 100BILAR@100BILAR.IS

1 AF HVERJUM 5
HEFUR SAFNAÐ FYRIR
HUSGÖGNUM



FYRIR HVERJU LANGAR ÞIG AÐ SAFNA?

Einfaldasta leiðin til að safna fyrir því sem þú langast í er að setja þér markmið og leggja fyrir.

Þú getur nýtt þér fjölbreyttar sparnaðarleiðir Arion banka í ýmsum tilgangi, til lengri eða skemmri tíma, með stórum eða smá markmiðum.

Reglulegur sparnaður: sjóðum og sparnaðar-
reikningum er einföld og áhrifamikil leið að settu marki.

Færðu inn á arionbanki.is sparnaður og skoðuðu
hvernig þú nærð þínum markmiðum eða hafðu samband
við næsta útibú Arion banka.



1.295
KR.

HAMBORGARATILBOÐ

120 GR. HAMBORGARI
MEÐ OSTI, FRANSKAR,
SÓSA, 1/2 L KÓK

GRILL  NESTI

HÁHOLT 24 - S. 566-7273



KYNDILL FÆRIR SKÓLABÖRNUM GJÖF

Félag úr björgunarsveitinni Kyndill heimsóttu á dögnum 1. bekk Krikaskóla og færðu öllum börnunum endurskinsvesti að gjöf. Slysavarnafélagið Landsbjörg, í samvinnu við

góð fyrirtæki gefur þessi vesti til að nota í vettvangsferðum. Um 4500 börn eru í árganginum á landinu öllu. Þema verkefnisins er „Allir öruggir heim“ því öll eignum virð rétt á því

að komi örugg heim. Á það ekki síst við um þau sem eru að hefja skólagöngu sína. Á myndinni má sjá Adelu og Einar frá Kyndill ásamt krökkunum og Svövu Björk kennara.



FJÓLSKYLDUSTEMNING AÐ VARMÁ
ARNÓR, FANNEY OG SVAVA

Svipmyndir úr lokatíma íþróttaskóla barnanna



Hreinsun á götum og gangstéttum

Ágætu bæjarbúar.

Nú stendur til að þvo og sópa gangstéttar og götur bæjarins. Til að það verði sem best gert þurfum við á ykkar aðstoð að halda.

Bæjarbúar eru vinsamlegast þeirrir að leggja ekki ökutækjum eða öðrum farartækjum á götunum eða gangstéttum meðan á hreinsun stendur.

Ennfremur eru bæjarbúar hvattir til að hreinsa í kringum hýbíl sína og fá aðstoð starfsmanna þjónustumiðstöðvar í síma 566 – 8450 til að fjarlægja bílhræ og stærri hluti.

Eftirtalda daga munu starfsmenn þjónustumiðstöðvar sjá um þvott og hreinsun á götum og gangstéttum í hverfunum:

- 21. maí - Reykja og Krikahverfi
- 22. maí - Teiga- og Helgafellshverfi
- 23. maí - Holtahverfi
- 24. maí - Tangahverfi
- 27. maí - Hlíða- og Hlíðartúnshverfi
- 28. maí - Höfðahverfi
- 29. maí - Leirvogstunga


Gleðilegt sumar

Umhverfissvið Mosfellsbæjar

VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSEKNI UMHYGGJA



MOSFELLSBÆR



Þróunar- og nýsköpunarviðurkenning Mosfellsbæjar

Þróunar- og ferðamálanefnd auglýsir eftir umsóknum um þróunar- og nýsköpunarviðurkenningu Mosfellsbæjar 2013

Hæfur umsækjendi er :

- Einstaklingur eða fyrirtæki með lögheimili í Mosfellsbæ
- Einstaklingur eða fyrirtæki sem leggur fram þróunar- eða nýsköpunarhugmynd sem gagnast sérstaklega fyrirtækjum eða stofnunum í Mosfellsbæ.

Veittar eru viðurkenningar í þremur flokkum:

- Hugmynd á frumstigi,
- Hugmynd sem hefur fengið útfærslu og/eða mótast
- Hugmynd sem búið er að útfæra og móta og fyrir liggur viðskiptaáætlun

Veittar verða þrjár viðurkenningar í hverjum flokki, en ein valin fremst og fær peningaverðlaun allt að 300.000 kr. í hverjum flokki.

Umsóknarfrestur til 1. september 2013

Hægt er að nálgast umsóknareyðublað ásamt upplýsingum um hæfi umsóknar og forsendur fyrir vali á hugmynd á www.mos.is



MOSFELLSBÆR



MOSFELLSBÆR



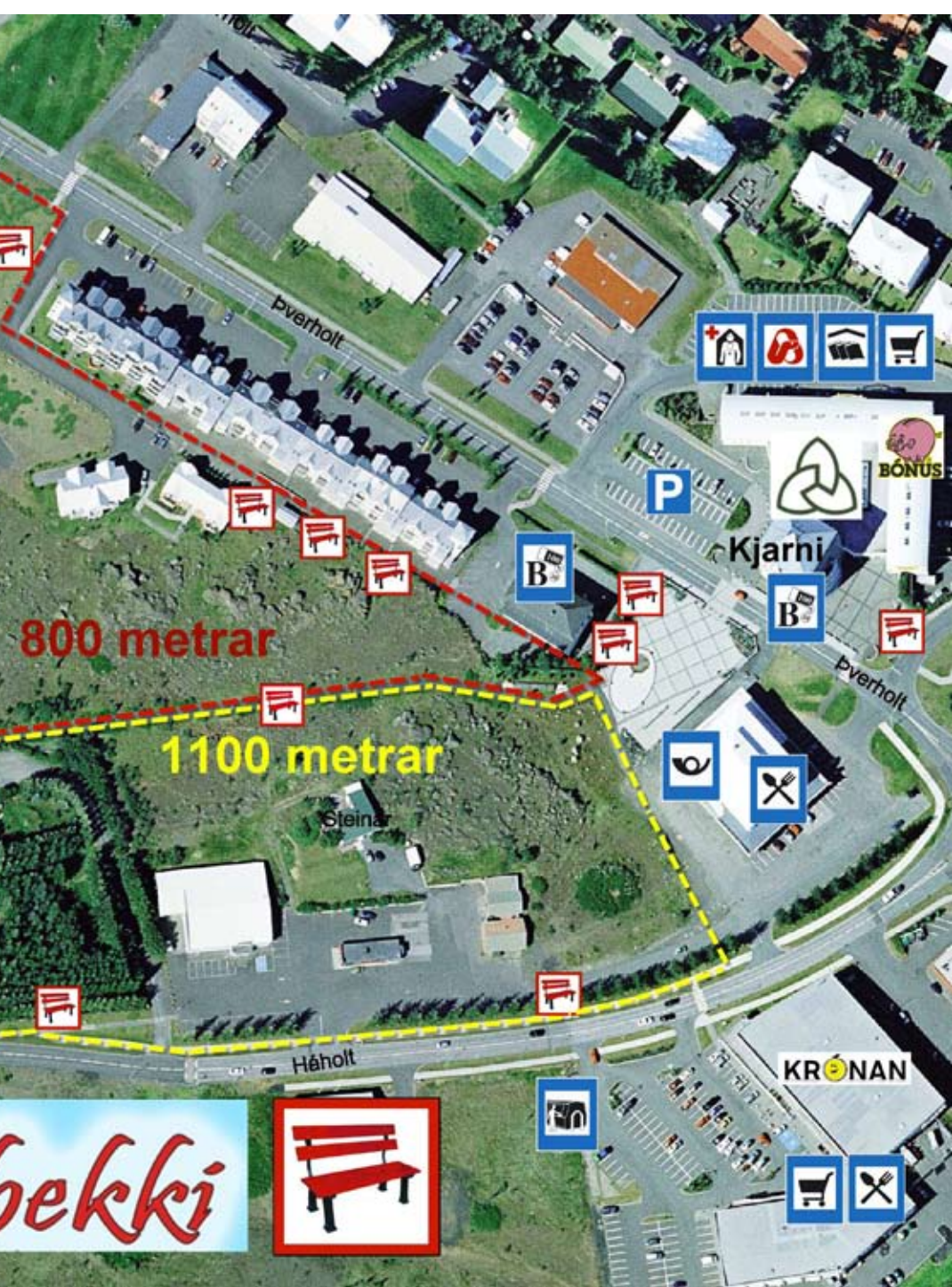
Félag eldri ára vörðuneyfinga

FaMos
Félag aldraðra
í Mosfellsbæ



Að brúka bekk

Verkefnið „Að brúka bekk“ er hugsað sem hvatning til aukinnar hreyfingar og úti



veru, sérstaklega þeirra sem eru lakari til gangs. Það er ávallt stutt í næsta bekk.



HÓPURINN SEM KEPTTI TIL ÚRSLITA

LAXNESSINN 2013

Á 111 ára fæðingardegi Halldórs K. Laxness kepptu tólf nemendur í 6. bekk Lágafellsskóla til úrslita í upplestrar-keppni sem kennd er við nóbelskaldíð. Allir keppendur lásu texta og ljóð úr verum Laxness sem þau völdu sjálf í samráði við umsjónarkennara sinn.

Sigurvegarrinn, Ástríður Magnúsdóttir úr 6-Kl, fékk til eignar Laxnessbikarinn og bók eftir skáldið en allir fengu viðurkenningskjal og blóm fyrir þátttökuna. Mjög erlitt var fyrir dómara að gera upp á milli keppenda.

Á hópmyndinni eru frá vinstri: Birta, Rákel, Brynja, Andri, Eva, Ástríður, Fanney, Hlynur, Sólveig, Guðrún, Vigdís og Ólafur ásamt Jóhannu skólastjóra.



ÁSTRÍÐUR MAGNÚSDÓTTIR



VORBOÐINN SYNGUR Í KJARNNA FYRIR KÆRLEIKSVINI SÍNA AF SKÁLATÚNI

Vorboðar starfa af krafti

Vorboðar, kór eldri borgara í Mosfellsbæ hefur starfað af krafti í vetur og komið fram við hin ýmsu tækifæri undir styrki stjórn Páls Helgasonar sem var úrnfundur bæjarlistamanns Mosfellsbæjar 2012. Vorboðar eru að sjálfsgöðu stoltir af sínum ástsæla stjórnanda.

Vorboðar verða með kóramót þann 26. maí að Gullhömrum í Grafarholti ásamt fjórum öðrum kórnum. Hinir kórarnir eru Hljómur frá Akranesi, Eldey úr Reyknesbæ, Gaflarakórinn úr Hafnarfirði og Hörpukórinn frá Selfossi. Þessir fimm kórar skiptast á að halda kóramót á hvert.

Vorboðar bjóða Mosfellungum og öðrum landsmönnum á tónleikana í Gullhömrum og hefjast þeir kl. 16 og aðgangur er ókeypis.



Vorboðar vilja koma á framfæri þakkaði til Mosfellsbæjar, FaMos (Félag aldraðra í Mosfellsbæ) og allra þeirra fjölmörgu fyrirtækja og einstaklinga fyrir ómetanlegan stuðning sem gerir Vorboðum kleift að halda þetta glæsiga kóramót.



Skátarnir hreinsa Varmána

Þann 1. maí fóru Mosverjar í hreinsunarleiðangur og gengu meðfram Varmánni, tóku upp rusl og hreinsuðu ána sjálfa. Þessi vaska sveit fann meðal annars reiðhjól, hlautap-hjól og hluta af sófasetti í ánni. Var þetta liður í fjárföflun en í sumar fara 13 vaskir skátar frá Mosverjum til Liechtenstein á skátamót. Einnig stendur til að ganga í búsi og selja eitthvað göðgeiti fyrir Eurovision og eru bæjarbáar hvattir til að taka vel á móti þeim.

KJÚKLINGA-BURRITO

...stúttfullt af hrísgrjónum, steiktu grænmeti, kjúkling, salsa og ostasösu og gratinerað í ofni. Borið fram með salati, nachos, guacamole, sjrðrum rjóma og salsasösu.



1.790 KR.

Hvíti Riddarinn

HÁHOLT 13 · S. 5666-222



Skráning fermingarbarna vorsins 2014

KVÖLDGUDSPJÓNUSTA Í LÁGAFELLSSKÓLA

Prestar safnaðarins kalla öll verðandi fermingarbörn Lágafells-sóknar sem fermd verða vorið 2014 og foreldra/forráðamenn þeirra til kvöldgudspjónustu í Lágafellsskóla sunnudaginn 2. júní kl. 20. Eftir gudspjónustuna fer fram skráning fermingabarna ársins 2014 og „kirkjukaffi“.

Það er orðin viss hefð í starfi okkar hér í söfnuðinum að við köllum fermingabörn næsta árs til skráninga á vorin. Þetta er góður tími fyrir okkur í kirkjunni, að hitta börn og foreldra, taka upp kynning og eiga góða stund saman í gudspjónustunni. Margir eru nú þegar farnir að spyrjast fyrir um hvort hægt sé að ákveða fermingardaginn og er gefinn kostur á því við skráningu.

Fermingardag vorins 2014 verða:

23. og 30. mars
6. 13. og 17. apríl

Kynningarbréf verður sent öllum foreldrum og forráðamönnum barna í Lágafellssókn þegar nær dregur 2. júní.

Prestar Lágafellssóknar.



Fiskbúðin Mos

HÁHOLTI 13-15 - SÍMI 578 6699

TILVALIÐ Í
FERDALAGIÐ

GRILLUM FISK
Í SUMAR

VELKOMIN

OPIÐ:
KL. 10-18.30
ALLA VIRKA DAGA

Matjurtagarðar í Mosfellsbæ

Búið er að opna fyrir umsóknir um matjurtagarða í Mosfellsbæ

Matjurtagarðar bæjarins verða sem fyrr staðsettir í Skarhólamáryri, á sama stað og garðar hafa verið til útleigu undanfarin ár. Aðgengi að vatni verður við garðana. **Staðsetningu garða og fyrirkomulag má sjá á meðfylgjandi korti.**

Leiguverð fyrir matjurtagarða er 5.000 kr. fyrir 100 fm. garð og 2.500 kr. fyrir 50 fm. garð. Þeir sem óska eftir því að leigja áfram sama garð og í fyrra eru beðnir um að staðfesta leiguna með greiðslu fyrir 22. maí n.k. Eftir þann tíma verða allir garðar leigðir út til Mosfellinga skv. biðlista.

Þjónustuver Mosfellsbæjar, 2. hæð, Þverholti 2, annast eins og áður móttöku umsókna og tekur við greiðslum. Hægt er að hafa samband við þjónustuver

Mosfellsbæjar í síma 525 6700 eða í gegnum netfangið mos@mos.is með ósk um að komast á biðlista um matjurtagarð. Garðar verða tilbúnir til notkunar föstudaginn 24. maí n.k.

Ef þörf er á verður mögulegt að úthluta matjurtagarðröðum austan Varmárskóla eins og áður. Einnig eiga íbúar í Mosfellsbæ möguleika að fá leigða matjurtagarða á vegum Reykjavíkurborgar í Skammadal.

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar sér um útleiguna og geta áhugasamir sótt um garð í netfangið matjurtagarðar@reykjavik.is eða í síma 411 1111, og látið skrá sig á lista með ósk um garð. Taka þarf fram að viðkomandi sé íbúi í Mosfellsbæ.



MOSFELLSBÆR



Umhverfissvið Mosfellsbæjar

VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA

Sigurður Helgi Hansson dúkлагninga- og veggfóðrarmeistari er stofnandi Stormsveitarinnar sem heldur stórtónleika í Austurbæ þann 25. maí.

Lofar magnaðri rokkveislu

Sólin skín hátt á lofti og Esjan skart að sínu fegursta er ég heimsóttí Sigurð Helga á heimili hans í Akurholti. Tíkin Perla fylgdi húsbónda sinum hvert fótmál og fylgdist með framvindu mála. Árið 2003 byrjaði Sigurður Helgi að syngja í kór en lét ekki staðar numið þar heldur tók hann sig til og stofnaði ferskan rokk-karlarök sem fékk nafnið Stormsveitin. Þeir félagar hafa átt miklum vinsældum að fagna og nú blása þeir til stórtónleika í Austurbæ.

„Ég bjó fyrstu ár ævi minnar í Reykjavík en árið 1975 flutti fjölskyldan í Mosfellsveit. Foreldrar mínir keyptu í fólkhelt einbýlishúsi í Arnartanganum og luku við byggingu þess. Það var frábrátt að búa svona uppi í sveit, samfélagi var lítið á þessum tíma og allir þekktu alla. Það var mikið af krökkum í götunni og alltaf eitthvað í gangi.

Við vorum með hesta þar sem Leirutanginn er núna og gátum fylgst með þeim út um eldhúsluggann. Eg man líka eftir því að foreldrar mínir voru ekki þar hrifnir af því að rollurnar voru að koma inn í garðinn á nóttunni og éta blómni,“ segir Sigurður og brosir að minningunni.

Sigurður Helgi fæddist í Reykjavík 3. janúar 1971. Foreldrar hans eru þau Hjördís Sigurðardóttir verslunarmaður og Hans Þór Jónsson dúklagningameistari og saxafónleikari. Sigurður er yngstur þriggja bræðra en bræður hans eru Hilmar dúklagningameistari og Jens tónlistarmaður.

Gott að búa í sveit

„Ég byrjaði í sex ára bekk hjá Sigríði Johnsen en Klara Klængsdóttir kenndi mér í öðrum bekk. Vorið 1980 datt foreldrum mínum það í hug að gerast bændur og við fjölskyldan fluttum að Alftárosi á Myrum. Við vorum með 25 heitjar, 300 rollur ásamt hænum og hestum. Við vorum líka með aðavarp þannig að maður kynntist ýmsum hlutum. Þetta var yndislegur tími og gott að kynnast sveitinni, ég hef alltaf verið mikill sveitamaður í mér. Ég gekk í Varmalandskóla í Borgarfirði sem var á þessum tíma heimavistarskóli.“

Lærði að vinna í Viðidalnum

„Haustið 1982 fluttum við aftur í Mosfellsbæ og þá í Byggðarholtið. Ég fór aftur í Varmárskóla og svo í Gagnfræðaskólann og útskrifað þaðan vorið 1987. Það var gaman að vera unglingur í Mosfellsbæ, vinnuhópurinn var stór og enn í dag höldum við hópinn og köllum okkur Blágrasafellagið.“
 Ég var í sveit á Syðra - Kólugili í Viðidalnum tvö sumur og þar lærði ég að vinna. Þar var mjög gaman þó það hafi verið erfiðt að köflum, sökum mikillar vinnu.“

Stofnaði hljómsveit

„Ég spilaði á básúlnu í Skólahljómsveit Mosfellsbæjar í nokkra vetur og fékk þar góðan tónlistargrunn en ég sé alltaf eftir því að hafa ekki lært meira í tónlist á mínum



uppvaxtarárum. Ég og félagar mínir fjárfestum í hljóðferum og stofnuðum hljómsveit. Ég tók að mér að vera trommari og við æfum og æfum en árangurinn var kannski ekki alltaf samræmi við það,“ segir Siggi og hlær. „Við spiluðum eitthvað á skólalöblum og í félagsmiðstöðvum.“

Söng lög með U2

„Ég vann tvö sumur í byggingarvinnu en haustið 1987 byrjaði ég í Fjölbíbrautaskólann í Breiðholti. Þetta var flottur skóli og mikið um að vera. Ég tók þátt í uppsetningu árshátíðarinnar það ár í Hásklabóti og söng þar lög með U2. Ég hætti í FB og byrjaði að læra dúklagningu og veggfóður haustið 1988. Ég hafði verið að vinna töluvert við þetta hjá pabba og líkaði vel.“

Mitt mesta gæfuspör

„Með Leiklagi Mosfellsveitar tók ég þátt í nokkrum uppsetningum á leikritum og það var frábrétt tími. Það var þar sem ég uppgöfvaði að ég gæti sungið. Það var

» **Við vorum búnin að þekkjast í tvö ár þegar við byrjuðum saman árið 1990. Það er mitt mesta gæfuspör í lífinu, við Alda erum mjög samheldin og eiginlega sköpuð fyrir hvort annað.**

mikið af ungum krökkum í Leikfélaginu á þessum tíma og þar hlitti ég konuna mína. Við vorum búnin að þekkjast í tvö ár þegar við byrjuðum saman árið 1990. Það er mitt mesta gæfuspör í lífinu, við Alda erum mjög samheldin og eiginlega sköpuð fyrir hvort annað.“

Yndislegt útsýni yfir Leirvoginn

„Frumburðurrin okkar hann Arnór fæddist árið 1991. Við bjuggum fyrstu tvö árin hjá tengdareldrum mínum, Herdís Þorgeirsdóttur og Frimanni K. Sigmundssyni en fluttum svo í okkar eigið húsnæði. Dóttir okkar, Brynja Dís fæddist síðan árið 1993 og sú yngsta Eva Dís fæddist árið 2001. Tengdabörnin okkar eru tvö, þau Heiðar Frey og Ingibjörg Birna. Síðastliðin ellefu ár höfum við búið í Akurholti og hér lifur okkur einstaklega vel með fallegu útsýni yfir Leirvoginn og Snæfellsjökul út um eldhúsluggann.“

Hóf innflutning á múr- og flötunum

„Maður hafði takmarkaðan tíma með fjölskyldunni fyrstu búskaparárin en maður hefur lært með tímanum að nýta hverja stund vel. Aðaláhugamál fjölskyldunnar eru ferðabálög.“

Ég hef nú starfað við dúklagningu og flötun gólfa í 25 ár, ég kláraði sveinsprófið árið 1997 og meistarskólann árið 2000. Við

HIN HLÍÐIN

Hver er þin helsta fyrirmynd? Konan mín.

Fallegasti staður í Mosfellsbæ? Útsýnið af pallinum hjá mér á fallegu sumarkvöldi.

Uppáhaldssöngvari? Elvis Presley.

Hvaða litur lýsir þér best? Rauður. Uppáhaldsgræjan á heimilinu? Cadillacinn.

Hverju safnar þú? Góðu fólki í kríngum mig.

Eitt atvæði um þig sem fólk veit ekki um? Ég er vitlaus í saltað hrossakjöt.

Besti sjónvarpsátturinn? Top Gear.



pabbi hófum innflutning á flöt- og múrefnum frá Weber Ltd. í Bretlandi. Ég kann vel að vera í eigin rekstri og þetta hefur verið lærdómsríkur tími. Alda hefur unnið ýmis störf en fyrir nokkrum árum byrjaði hún að hanna sína eigin fatalínu undir nafninu AS design og starfar við það í dag.“

Stofnaði rokk-karlarök

„Árið 2003 byrjaði ég að syngja með Karlarök Kjalnesinga. Ég sé ekki eftir þriðja enda frábrétt félagskapur. Ég hef mikla ástríðu fyrir söng og þegar ég var búinn að syngja með kórnum í nokkur ár þá langaði mig til þess að taka þetta aðeins lengra.“

Ég fór að læra hjá Heru Björk Þórhallsdóttur og hún reyndist mér mjög vel. Einn daginn fékk ég þá hugmynd að að taka upp fjóraddað íslenskt karlarökslag og flytja það í rokkútsétingu. Ég fékk Arnór son minn og Jennu bróður til að vinna tónlistna fyrir upp-tökur og hóaði svo samann nokkrum flötunum mínum sem allir höfðu sungið í karlarök. Upp úr þessu var Stormsveitin til.“

Viðtökurnar vægast sagt frábræur

„Stormveitin er skípuð fimm manna hljómsveit og 20 manna karlarök. Ég vissi ekkert hvað ég var að fara út í þegar þetta var frá stað en þetta er eitt af því skemmtilegasta sem ég hef gert. Páll Helgason hefur útsettið mikið fyrir okkur og verið listrænn ráðgjafi sem hefur skipt sköpum.“

Stormsveitin hefur komið fram við hin ýmsu tækifæri s.l. eitt og hálft ár og viðtökurnar hafa verið vægast sagt frábræur. Nú stefnum við á stórtónleika í Austurbæ 25. maí og við lofum magnaðri rokkveislu,“ segir Sigurður Helgi að lokum er við kveðjumst.



Fjölskyldan í Akurholti: Sigurður, Eva Dís, Alda, Brynja Dís, Heiðar Frey, Ingibjörg Birna og Arnór.

GARÐÁBURÐUR, CASORON OG GARÐVERKFÆRI Í MIKLU ÚRVALI

TAKK FYRIR
AÐ VERSLA Í
HEIMABYGGÐ

BYMOS
BYGGINGAVÖRUR

HÁRNÝJUNG hárstúdíó

HÁRHEIT 23, 270 MOSELLSBAK, EGGANDI: HLÍF RAGNARSÓTTIR HÁRSNYRTIMEISTARI



Bjóðum alla
viðskiptavini
velkomna í notalegt
umhverfi þar sem
gæði, fagmennska og
góð þjónusta fara
saman.



Ég vil þakka ykkur öllum
frábærar móttökur hér í
Mosfellsbæ og nágrenni.
Þið eruð yndisleg!

Verið ávallt velkominn!

Hlíf Ragnarsóttir
hársnyrtimeistari

Tímamantanir í síma 566-8500

JOICO KÉRASTASE
PARIS

HOPPUKASTALAR TIL LEIGU

20.000 kr.
sólárhringurinn

Tilvalið fyrir afmæli,
ættarmót, götugrill
og önnur hátíðarhöld.

5. 690-0123 • hoppukastalar@gmail.com

Við erum í Mosó :)



HOPPUKASTALAR
facebook.com/hoppukastalar

N1 HÖLLIN OG N1 VÖLLURINN

Samstarfssamningur undirritaður milli N1 og Aftureldingar • Íþróttamannvirkin að Varmá munu ganga undir nafni N1

Þann 14. maí var undirritaður samstarfssamningur milli N1 og Ungmennafélagsins Aftureldingar. Samningurinn er til þriggja ára og inniheldur umfangsmikil samstarf beggja aðila. Á næstu þremur árum munu Íþróttamannvirkin að Varmá ganga undir nafni N1, þ.e. N1 völluminn og N1 höllin. N1 leggur metnað sinn í að styrkja Íþrótt- og æskulýðsstarf félagsins. Á myndinni er Ívar Ragnarsson fyrir hönd N1 og Guðjón Helgason formaður Aftureldingar, við þjónustustöð N1 í Mostellsbæ, að undirrita samninginn. Á myndinni eru einnig nokkrir tókendur félagsins.



SAMNINGURINN HANDSALAÐUR
Á N1 STÖÐINI Í HÁHOLTI



HÉR MÁ SJÁ N1 VÖLLINN
OG N1 HÖLLINA



BYRJUNARLIÐIÐ GEGN ÞRÓTTI



TELMA ÞRÁSTARDÓTTIR
ER KOMIN HEIM

Boltinn byrjaður að rulla • Stelpunum ekki spáð falli úr Pepsideild líkt og síðustu ár • Strákunum spáð upp í 1. deild

Sigur í fyrstu heimaleikjum sumarsins

Knattspyrnutímabilið er nú hað af fullum krafti. Meistaraflokkur kvenna leikur sem fyrr í Pepsideildinni líkt og síðustu fimm ár og hefur leikið tvo leiki. Fyrsta leik sumarsins töpuðu þær gegn Val en á þriðjudaginn unnu þær sannfærandi 2-0 heimasigur gegn Þrótti. Næsti leikur stelpnanna

er á laugardaginn kl. 14 á Selfossvelli.

Strákarnir leika í 2. deild líkt og undanfarin ár en samkvæmt spækingum er því spáð að breyting verði þar á. Fyrsti leikur sumrsins var háður á heimavelli gegn Njarvík og endaði sá leikur með þægilegum 3-1 sigri. Strákarnir féllu

þó úr leik í Borgunarbikarnum í vikunni þegar þeir töpuðu fyrir Þrótti 2-4. Næsti leikur er á laugardaginn þegar Höttur kemur í heimsókn og hefst leikurinn kl. 14.

Mosfellingar eru kvattir til að mæta á völlum í sumar og hvetja Aftureldingu til sigurs.



ELVAR INGI VIGNISSON
SPRÆKUR MEÐ BOLTAN



BYRJUNARLIÐIÐ GEGN NJARVÍK

Myndir/ÞaggaÓla

STELPURNAR Í 2. FLOKKI



Flottir taktar á Faxaflóamóti



STRÁKARNIR Í 3. FLOKKI

Handboltahátíð

Aftureldingar

N1 höllin að Varmá

Þriðjudaginn 21.maí

Dagskrá byrjar kl. 18:00 og stendur til kl. 20:00.

Íslandsmeisturum 2013 verða veitt verðlaun.

Fullt af skemmtilegum handboltastöðvum.

Grillaðar pylsur í boði eftir hátíðina.

Nýir bílafánar merktir Aftureldingu verða til sölu.



Handknattleiksdeild Aftureldingar



Heilsueflandi samfélag

Íbúafundur í Krikaskóla fimmtudaginn 23. maí kl. 20-22

Við viljum fá ÞIG til þess að taka þátt og bjóðum því til fundar þar sem þú getur komið með hugmyndir og tillögur að heilsueflandi samfélagi. Fundinum verður stýrt af Sævari Kristinssyni ráðgjafa.

Verkefnið miðar að því að skapa aðstæður og umhverfi hér í Mosfellsbæ sem gerir fólki á öllum aldri kleift að auka heilbrigði og lífsgæði ásamt því að efla vitund og vilja til að viðhalda andlegri, líkamlegri og félagslegri heilsu. Nýtið ykkur einstakt tækifæri og takið þátt í mótnum samfélags okkar.

Mosfellsbær er fyrsta bæjarfélagið til þess að taka þátt í verkefninu Heilsueflandi samfélag sem er samstarfsverkefni Heilsuvinjar, Embættis landlæknis og Mosfellsbæjar.



MOSFELLSBÆR



HEILSVINIR Í MOSFELLSBÆ

Upp upp mín sál...

HEILSU
HORNIÐ

Í Mosfellsbæ er lögð áhersla á heilsueflandi samfélag. Góð geðheilsa er ekki síður mikilvæg en góð líkamleg heilsa. Stersta endurhæfingar- miðstöð landsins er staðsett í Mosfellsbæ. Á Reykjalandi fer fram alhliða endurhæfing og heilsuefling þar sem saman fer fallett umhverfi, þverfagleg fagþekking og jákvætt andrúmsloft. Allir geta þurft á endurhæfingu að halda einhvern tímann á ævinni, hvort sem það er vegna líkamlegra sjúkdómna, sálrænna vandamála, félagslegra erfiðleika, áfalla eða afleiðinga slysa.

Punglyndi og kvíði er oft ástæða þess að fólk leitar sér aðstoðar í heilbrigðis- kerfinu. Orsakir geta verið manguslægar en kosturinn við það er að það eru líka til margar leiðir til að takast á við þunglyndi og kvíða. Ein leið er lyfa- meðferð sem hjálpar mörgum en þegar um vægari einkenni er að ræða ætti alltaf fyrst að leita annarra leiða eins og mælt er með í kánískum leiðbeiningum um þunglyndi og kvíða sem hægt er að nálgast á heimasíðu Landlæknis- embættisins.



Í heilsueflandi samfélagi þarf að leggja megináherslu á forvarn- ir en einnig að mæta fólki á því þrepi sem það er státt hverju sinni. Fyrir summa dugur stuðningur fjölskyldu, vana og nærumhverfis til að komast aftur á gott ról en aðrir þurfa meiri aðstoð. Sjálfshjálparefni s.s. um hugræna atferlismeðferð, sbr. www.ham.reykjalundur.is og hreyfing geta verið á næsta þrepi.

Allir vita hversu hreyfing getur verið góð bæði fyrir sál og líkama. Ef hreyfingin er stunduð í hópi bætist við félagslegur ávinningur. Á næsta þrepi er svo heilsugæslan en þangað geta allir leitað og því mikilvægt að hún sé munnúð þannig að sem flestir fái úrlausn sína mála þar. Þrepi þar fyrir ofan er svo þar sem hægt er að fá aðstoð ýmissa sérfræðinga en í efsta þrepinu eru sjúkrastofnanir og endurhæfingarstofnanir sem eru að sjálfsögðu dýrasta úrræðið og því mikilvægt að geta aðstoðað sem flesta á fyrri þrepum.

Inga Hrefna Jónsdóttir
sálfræðingur



HEILSVINIR Í MOSFELLSBÆ





Axel Óskar til reynslu Norwich á Englandi

Axel Óskar Andrésón, leikmaður Aftureldingar, fór til Englands í vikunni þar sem hann verður á reynslu hjá knattspyrnuliðinu Norwich City. Axel mun æfa með unglingsliði félagsins og spila með liðinu á alþjóðlegu æfingamóti í Lyon í Frakklandi. Axel er fæddur árið 1998 og spilar sem miðvörður með 3. flokki Aftureldingar. Foreldrar Axels eru þau Andrés Guðmundsson og Lára Berglind Helgadóttir.



Mikil aðsókn í Liverpoolskólanum í sumar

Þegar þrjár vikur eru í að Afturelding haldi knattspyrnskóla í samstarfi við Liverpool eru einungis þrjú laus pláss í skólanum. Skólinn er nú haldinn í þrjú skiptið og hefur verið ákaflega vel heppnaður síðustu tvö ár. Skólinn er í þrjú daga á Tungubökkum og kennt daglega frá kl. 10-15, krakkarnir fá morgunhressingu og heitan mat í hádeginu alla dagana. Í ár koma ellefu þjálfarar frá þessu sögðræga félagi og kenna í þrjú daga á Tungubökkum, að þeim lokum fer hluti þjálfaranna til Akureyrar og heldur námsekið þar í samstarfi við bör. Þau fyrirtæki sem hafa gert Aftureldingu kleift að gera skólanum eins vel úr garði og raun ber vitni eru: Mattfugl, Krónann og Warrior, en allir krakkarnir í skólanum fá Liverpool bolta að gjöf að skóla loknum. Allar nánari upplýsingar um skólanum má fá með því að senda tölvupóst á netfangið lifa@sinmet.is



JÓHANN OG ÖRN INGI VERÐA ÁFRAM Í HERBUDUM AFTURELDINGAR

Þrátt fyrir fall úr efstu deild verða lykilmenn liðsins áfram • Ísflug áfram aðalstyrktaraðili

Tefla fram sterku 1. deildarliði

Meistaraflokkur handknattleiksdeildar Aftureldingar létur ekki deigan síga þrátt fyrir að liðið muni ekki leika í efstu deild á ári. Gengið hefur verið frá samningum við lykilmenn liðsins. Skriðað hefur verið undir tveggja ára samning ma. við Davíð Svansson, Örn Inga Bjarkason, Pétur Júníusson, Jóhann Jóhannsson, Böðvar Þál Ásgeirsson og Birkí Benediktsson auk þess sem þjálfarinn Konráð Olavsson mun stýra liðinu áfram. Þá er fjöldi ungra og efnilegra leikmanna sem halda að sjálfsgöðu áfram að spila fyrir félagið.

Það verður því fyrnasterki lið sem mætir til leiks á næsta tímabili og ljóst að leikmenn ætla að halda tryggð við sitt lið og koma því í fremstu röð á nýjan leik.

Línumaðurinn Þrændur Gíslason mun þó leika með Akureyri á næstu leiktíð auk þess sem aldursferetinn Hilmar Stefánsson leggur skóna á hilluna.

Þá hefur verið skrifað undir áframhaldandi samning við Ísflug sem hefur verið aðal bakbjarl deildarinnar síðustu ár.



UNGLINGALANDSLIÐSMENN AFTURELDINGAR



ÍSFLUG VERÐUR ÁFRAM AÐALSTYRKTRARÁÐILI



ÁFRAM
AFTURELDING



FÓÐURBLANDAN
- í héraði hjá þér -



Fótboltamarason í íþróttahúsinu

Stelpurnar í 5. flokki í fótbolta héldu áheitamarason þann 4. maí þar sem spilaðu var fótbolti í íþróttahúsinu að Varmá frá kl. 10-18.



Fasteignasala Mosfellsbæjar

Örugg og góð þjónusta

Sími: 586 8080

www.fastmos.is

SUMARNÁMSKEIÐ LEIKFÉLAGS MOSFELLSSVEITAR



LEIKGLEIÐ 6-8 ÁRA

Námskeið A - Leiklist

18.-28. júní (2 vikur)
Þri./mán.-fös. kl. 9:00-10:30
Sýning 28. júní kl. 10:00
Verð: 6.000 kr.

Kennari: Eva Björg Harðard.

Námskeið B - Leiklist

1.-5. júlí (1 vika)
mán.-fös. kl. 9:00-10:30
Sýning 5. júlí kl. 10:00
Verð: 3.500 kr.

Kennari: Eva Björg Harðard.

Á 6-8 ára námskeiðunum verður farið í ýmsa leiklistarleiki og -æfingar. Í lokin verður sett upp lítið leikrit með lögum.



LEIKGLEIÐ 9-12 ÁRA

Námskeið A - Leiklist

18. júní-5. júlí (3 vikur)
mán.-fös. kl. 10:45-12:45
Sýning 5. júlí kl. 11:30
Verð: 9.000 kr.

Kennari: Eva Björg Harðard.

Á námskeiðinu verður farið í ýmsa leiklistarleiki og -æfingar og í lokin verður settur upp söngleikurinn *Galdrakarlinn í Ot.*



Námskeið B - Leiklist

24. júní-12. júlí (3 vikur)
mán.-fös. kl. 13:00-16:00
Sýning 12. júlí kl. 15:00
Verð: 11.000 kr.

Kennari: Agnes Wild

Á námskeiðinu verður unnið með spuna og limbástur söttur í raunveruleikann. Nemendur búa til eigið leikrit sem sýnt verður í lok námskeiðs.

Námskeið C - Sirkuslistir

12.-16. ágúst (1 vika)
mán.-fös. kl. 14:00-16:00
Sýning 16. ágúst kl. 15:00
Verð: 4.000 kr.

Kennari: Egill Kaktuz Wild

Á námskeiðinu læra nemendur ýmsar sirkuslistir, t.d. að joggla, standa á stultum, diablo o.fl. Í lok námskeiðs verður sirkussýning.

Námskeið A - Leiklist

24. júní-12. júlí (3 vikur)
mán.-fös. kl. 16:30-20:30
Sýning 12. júlí kl. 19:00
Verð: 14.000 kr.

Kennari: Agnes Wild

Á námskeiðinu skapa nemendur eigið leikverð byggt á raunverulegum atvörðum. Notast verður við hreyfingu og tónlist í sköpunarferlinu. Í lok námskeiðs verður leikverkið sýnt.

Námskeið B - Tónlist

15.-19. júlí (1 vika)
mán.-fös. kl. 16:30-20:30
Sýning 19. júlí kl. 19:00
Verð: 5.500 kr.

Kennari: Sigrún Harðardóttir

Á námskeiðinu læra nemendur ýms söngleiklag sem verða sungin rödduð í hóp eða einsöng. Í lokin verður sett upp lítil söngleikjasýning.



LEIKGLEIÐ 13-16 ÁRA

Námskeið C - Dans

22.-31. júlí (1½ vika)
mán.-fös. kl. 16:30-20:30
Sýning 31. júlí kl. 19:00
Verð: 7.500 kr.

Kennari: Elísabet Skagfjörð

Á námskeiðinu verður unnið með spuna í dansi, farið í gegnum sögu söngleikjandansara og lærtir söngleikjansar og grunnspor í steppi. Í lokin verður sýning með aftrasti námskeiðsins.

Námskeið D - Sirkuslistir

12.-16. ágúst (1 vika)
mán.-fös. kl. 16:30-20:30
Sýning 16. ágúst kl. 19:00
Verð: 5.500 kr.

Kennari: Egill Kaktuz Wild

Á námskeiðinu læra nemendur ýmsar sirkuslistir, t.d. að joggla, standa á stultum, diablo o.fl. Í lok námskeiðs verður sirkussýning.

Öll 13-16 ára námskeiðin: 26.000 kr.

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á WWW.LEIKGLEIÐI2013.TK—SKRÁNING Á LEIKGLEIÐI@GMAIL.COM

AFTURELDING – HÖTTUR

MEISTARAFLOKKUR KARLA • VARMÁRVÖLLUR - N1 VÖLLURINN
LAUGARDAGINN 18. MAÍ KL. 14



GÖÐUR SIGUR Í FYRSTA LEIK • STRÁKARNIR STEFNA Á SÖMU STEMNINGU ÁFRAM • KRAUMANDI HAMMARAR Á GRILLINU • SKOTKEPPNI Í HÁLFLEIK
• ALLIR FÁ HAPPDRETTISMÍÐA VIÐ INGANGINN • LUKKUKRAKKI ER HRAFN DARRI Í 7. FLOKKI • HVER VERÐUR MAÐUR LEIKSINS?





Alltaf með eitthvað á þrjónunum

Sjálfboaliðar Rauða krossins í Mosfellsbæ fóru á dögnum í heimsókn á Akranes. Konurnar vinna hörðum höndum að því að útbúa pakka með fötum sem sendir eru til Hvíta Rúslands. Í Akranesferðina fóru 10 konur úr Mosfellsbæ með Strætó. Þar hittu þær fyrir sjálfboaliðaðu við sömu iðju en átakíð „Föt sem framlag“ nær yfir allt landið. Konurnar hittast jafnan í Rauðakrosshúsinu Þverholti 7 á miðvikuðögum kl. 13-15 og eru allir hjartanlega velkomnir í hópinn.



Námsmararþon 10. bekkinga í Lágó

10. bekkingar í Lágafellsskóla blésu til námsmararþons á dögnum til að safna fyrir útskriftarferð. Krakkarnir vilja koma á framferði þökkum til Mosfellinga sem hétu á þau.

KJÚKLINGASALAT

...með fersku Lambhagasalati, mango, cherry tómötum, gúrku, kasjú hnetum, kjúklingalindum í sætri soya sósu, hvíttlauksósu og rauðu pestó.



1.590 KR.

Hvítu Riddarinn

HÁHOLT 13 • S. 5666-222



Uppbygging stíga og gríðurs • Skátar setja upp leiktæki

Ný leiktæki sett upp í Ævintýragarðinum

Ævintýragarður fyrir alla fjölskylduna er nú óðum að taka á sig mynd í Ullarnesbrekkum. Frá því að bæjarstjórn samþykkti að gera garðinn, af tilfelli 20 ára afmæli Mosfellsbæjar, hefur verið unnið við uppbyggingu á stígakerfi og gríðri á svæðinu. Þúíð er að leggja malbikaðan og upplystan aðalstíg sem liggur í gegnum allan garðinn, frá íþróttasvæðinu við Varmá að Leivrongstungu, með rósatorgi í miðjunni og göngubrúnn við hvorn enda. Auk þess hefur verið lagður út frá aðalstignum minni malartstíg, svonefndur Ætistígur, sem liggur meðfram hinum ýmsu ætíplöntum sem plantað hefur verið meðfram honum, m.a. fjölmörgum tegundum berjarunnna. Þar geta Mosfellingar lagt leið sína næsta haust til að tína ber og njóta umhverfisins.

Skátar setja upp leiktæki

Síðastliðið sumar var sett upp fræðsluskilti um Ævintýragarðinn við innkomuna á sunnanverðu frá íþróttasvæðinu við

Varmá. Fræðsluskiltið sýnir verðlaunatilögu Landmótunar um skipulag Ævintýragarðsins og hvernig uppbygging er fyrirbyggð í garðinum á næstu misserum.

Í vetur hefur síðan verið unnið að uppsetningu leiktækja á svæðinu. Skátafelagið Mosverjar hefur sett upp nokkur skátaleiktæki í suðurenda garðsins, nálægt íþróttasvæðinu við Varmá. Þar er um að ræða ýms klifur- og prautatæki ásamt veglegum hlaupaketti sem hægt er að sveifla sér í. Einnig hefur verið sett upp klifurnet í miðjum garðinum, nálægt íþróttavellinum, sem vinsælt er meðal yngri kynslóðarinnar.

„Íbúar í Mosfellsbæ eru hvattir til að nýta sér þessi nýju leiktæki og skoða þær framkvæmdir sem fram hafa farið í garðinum á suðustu misserum. Tilvalið fyrir göngufólk að kynna sér nýjar leiðir og sjá Mosfellsbæ frá öðru sjónarhorni. Garðurinn mun án efa nýttast jafn ungum sem öldnum í sumar“, segir Tómas G. Gíslason umhverfisstjóri Mosfellsbæjar.





MOSFELLSBÆR

SUMARNÁMSKEIÐ

FYRIR BÖRN OG UNGLINGA

KOBBI KRÓKÓDILL OG HANNA HAFMEYJA

Hin vinsælu sundnámskeið Kobbja krókóðils og Hönnu hafmeyju verða haldin í Varmárlaug frá 6. – 21. júní. Nánari upplýsingar og skráning í Íþróttamiðstöðinni að Varmá í síma 566 6754.

ÆVINTÝRA- OG ÚTIVISTARNÁMSKEIÐ

Skátafélagið Mosverjar stendur fyrir námskeiðum sem tilvalin eru fyrir hressa krakka sem vilja fara í alvöru ævintýri í sumar. Nánari upplýsingar hjá Önnu Guðlaugu Gunnarsdóttur í síma 659 1080.

VINNUSKÓLI MOSFELLSBÆJAR

Nánari upplýsingar eru á bolid@mos.is

SUNDNÁMSKEIÐ FYRIR BÖRN

Sundnámskeið fyrir 5 ára og eldri í Lágafellslaug. Námskeiðin verða haldin í Lágafellslaug 10. – 21. júní. Nánari upplýsingar eru í síma 895 7675 eða í Lágafellslaug í síma 517 6080.

KNATTSPYRNUSKÓLI AFTURELDINGAR

Knattspyrnuskið verður haldið á vegum Aftureldingar og verða fjögur námskeið haldin í júní og þrjú námskeið haldin í ágúst. Nánari upplýsingar og skráning fer fram á bjarki@afturelding.is

REIÐSKÓLINN VINDHÓLL

Reiðskólinn Vindhóli í Mosfellsdal er fyrir börn á aldrinum 6-14 ára. Nánari upplýsingar veitir Anna Bára í síma 861 4186.

REIÐSKÓLI HESTAMENNTAR

Reiðskóli Hestamenntar er í hesthúsa-hverfinu við Varmárþakka. Námskeiðin hefjast þann 10. júní og standa til 23. ágúst. Stubbanámskeið verður fyrir 4-6 ára vikuna 22. – 26. júlí. Skráningar og nánari upplýsingar í síma 899 6972 eða á hestamennt@hestamennt.is.

RAUÐI KROSS KJÓSARSÝSLUDELÐ

Rauði krossinn verður með námskeið sem byrjar í júní en nánari upplýsingar koma síðar.

GOLFNÁMSKEIÐ KJALAR

Í sumar mun Golfklúbburinn Kjalar halda golfnámskeið fyrir börn og unglinga. Nánari upplýsingar koma síðar.

GOLFNÁMSKEIÐ BAKKAKOTS

Nokkur barnagolfnámskeið verður haldið í sumar. Nánari upplýsingar koma síðar.

HANDBOLTASKÓLI AFTURELDINGAR

Handknattleiksdeild Aftureldingar mun standa fyrir handboltaskóla í ágúst mánuði fyrir hressa krakka og ungmenni. Nánari upplýsingar og skráning eru á sigrunmas@gmail.com

SUMARLESTUR Á BÓKASAFNINU

Sumarlestur fyrir börn hefst 1. júní og stendur til 24. ágúst. Nánari upplýsingar eru á bókasafninu.

HREYSTI-NÁMSKEIÐ

Hreystinámskeið verður haldið 11. – 20. júní fyrir krakka á aldrinum 11-13 ára. Nánari upplýsingar eru á halla@mos.is

SUMARLEIKJA-NÁMSKEIÐ ÍTOM

Íþrótta- og tórmyndaskóli Mosfellsbæjar verður með námskeið fyrir nemendur í yngstu bekkjum grunnskóla og einnig fyrir þau sem eru að hefja skólagöngu á komandi hausti. Átta eins vikna námskeið verða haldin, fjögur í Íþróttamiðstöðinni Lágafelli og fjögur í Íþróttamiðstöðinni að Varmá. Upplýsingar í Íþróttamiðstöðinni að Varmá í síma 566 6754 og Íþróttamiðstöðinni Lágafelli í síma 517 6080. Skráningar hefjast 6. maí.

DREKAÆVINTÝRI TAEKWONDO DEILDAR

Í sumar mun taekwondodeild Aftureldingar standa fyrir ævintýranámskeiðum fyrir börn. Frekari upplýsingar koma seinna.

KÖRFBOLTANÁMSKEIÐ AFTURELDINGAR

Í sumar mun körfboltadeild Aftureldingar bjóða upp á námskeið. Nánari upplýsingar koma síðar.





Hársnyjrtistofa Helenu

- Boðið er upp á góða þjónustu fyrir konur sem karla
- Sanngjarnt verð fyrir eldri borgara og öryrkja
- Hægt er að panta tíma í síma 899 6685 eða á staðnum
- Vertu velkomin hlökkum til að sjá þig
- Flott opnunartilboð

Kær kveðja,

Magga Dóra, Helena Hólm og Helga Þóra Bender

Þjónustumiðstöðinni Eirhómrum í Mosfellsbæ
Opíð: þriðjudaga - föstudaga frá kl. 9-14

Karen heldur áfram að bæta sig í sundinu

Um helgina fór fram Vormót Íþróttafélagsins Aspar í sundi. Mótið sem náð var haldið í 30. sinn hefur í gegnum tíðina verið haldið með dugnum stuðningi Kív-anískúbbins Ellíða sem kostað hefur öll verölaun mótsins.

Mosfellingurinn Karen Axelsdóttir keppti í sundi á vormótinu og hélt uppteknum hætti og bætti Íslandsmet í sínum fótunarflokki sem er S2.

Hún synti 100 metra skriðsund á tímanum 3:41,37.

Að þessu sinni voru 10 Íslandsmet sett á mótnu sem sýnir að sundfólkid er í stöðugri framfærni og bætingarnar í sumum tilfellum umtalsverðar.

Á myndinni má sjá Karen ásamt Friðriki Þjálfara sínum.



Margæsir í Leiruvoginum

Leiruvogurinn er með áhugaverðari fuglaskoðunarsvæðum á Íslandi. Á þessum tíma núna er mikið líf og fjör því flest allir farflugur eru komnir. Stórir hópar af margæsir og rauðbrystingum láta í sér heyra. Báðar tegundir eru umferðafuglar.

Margæsir er frekar lítil gæs, aðeins stærri en æðarfugl. Hún verpir allt umhverfis norðurheimskautið. Sá varpstofn sem verpir í NA Kanada hefur vetrarsetu í Vestur-Evrópu og mest á Írlandi. Hann telur um 20.000 fugla á haustin. Á leiðinni koma gæsirnar við hér á Íslandi bæði á vorin og haustin til að „taka eldsneyti“, leiðin er allt of löng til að fljúga hana



án þess að birgja sig upp af okru. Hún hefur viðkomu á Faxaflásvæðinu og við sunnanverðan Breiðarfjörð. Margæsir nærast aðallega af fjögrubótri eins og marhálma, sjávarfritung og grænþörung. Eitthvað fer hún einnig í ræktud tún að vorri til, en aldrei langt frá sjónum.

Gaman er að fylgjast með fuglunum og kemur fuglaskoðunardið yfir neðan golfvöllinn þar að góðu gagni. Best er að skoða fuglana þegar það er að fjara út. Lykla hússins er hægt að fá lánaða hjá Íþróttamiðstöð við Lágafellsskóla og hjá undirritaðri.

Úrsúla Júnemarr

LAMPAR og kertastjakar



ÍSLENSK
HÖNNUN

TILVALIN TÆKIFÆRISGJÖF



aRhönnun

Hafðu samband s: 6924005 ANNA ÓLÖF
www.facebook.com/arhonnun

Heilsueflandi samfélag – hvað vilt þú?

Eins og flestir vita þá hefur staðið yfir mikilli undirbúningur að verkefniinu Heilsueflandi samfélag hér í bæ.



Heilsuáærin Mosfellsbæ verður fyrsta sveitarfélagið á Íslandi sem fer í slíka þróunarvinnu og mun geta kallað sig Heilsueflandi samfélag. Verkefnið snýst í stuttu máli um það að búa til og þróa samfélagslegan ramma utan um markvissa heilsueflingu sem stuðlar að auknum lífsgæðum allra aldrurshópa.

Aherslupættir

Eins og áður sagði er verkefniinu ætlað að ná til allra aldurshópa í samfélaginu í Mosfellsbæ og stuðla að heilsueflingu þeirra í gegnum áherslupætti verkefnisins sem eru:

- Næring • Hreyfing
- Líðan • Lífsgæði

Hafist verður handa í haust og gert er ráð fyrir að hver áherslupáttur verði í brennidepli í u.þ.b. eitt ár í senn en markviss stigandi verður í umfangi verkefnisins þar sem alltaf verður byggt ofan á þær stöðir sem fyrir eru enda snýst verkefnið um heildræna heilsueflingu. Lýðheilsufræðingur og annað fagfólk tengt heilsu innan sveitarfélagsins mun vinna náið með Embætti landlæknis við þróun gátista og árangursmats. Jafnframt verður lögð mikil áhersla á að búa til tæki og tól í verkferarkistu Heilsueflandi samfélags sem munu koma til með að nýstast öllum þeim sveitarfélögum, sem vilja taka þátt í slíku verkefni, í framhaldinu.

Samstarf

Heilsuláslinn Heilsuvin fer með verkefnisstjórn þessa verkefnis en það er unnið í náinni samvinnu við Embætti landlæknis auk Mosfellsbæjar. Hagsmunaaðilar innan sveitarfélagsins

munu koma að vinnunni á öllum stigum málsins til að tryggja tilætlaðan árangur. Dagana 7. og 8. maí sl. fóru fram sérstakir vinnufundir með aðilum frá leik-, grunni- og framhaldsskólum bæjarins, starfsfólki Mosfellsbæjar og stofnnum hans, fyrirtækjum, íþrótta- og tómsunddrahreyfingunni, ferðaþjónustu- og matvælagæiranum og tókust þeir áskaplega vel.

Ibúafundur

Nú hyggjast við blása til vinnufundar með íbúum Mosfellsbæjar og verður hann haldinn í Krikaskóla fimmtudaginn 23. maí á milli kl. 20:00 og 22:00. Sævar Kristinsson ráðgjafi mun stýra fundinum ásamt Sigríði Kristínu Hrafnskeldóttur verkefnisstjóra hjá Heilsuvin. Við hvetjum ykkur eindregið til að mæta, koma skoðunum ykkar á framferð og leggja þannig ykkar lóð á vogarskálarnar til að móta hér heilsueflandi samfélag sem er bæði efirsóknarvert fyrir okkur sem búa í Mosfellsbæ og verður einnig fyrirmynd fyrir öðrum sveitarfélögum á Íslandi.

Stöðugreining

Öll sú vinna sem hefur farið fram undanfarna mánuði, og nær hámarki með þessari fundaröð, er mikilvægt innlegg inn í þá kortlagningu sem verið er að gera yfir samfélagið okkar og munu allar aðgerðir í framhaldinu byggja á þessari greiningu. Við hvetjum alla íbúa eindregið til nýta þetta tækifæri til að taka þátt í að móta sitt eigið samfélag og ef þið eigið ekki heimgengt en viljið koma hugmyndum ykkar á framferð, hikið þá ekki við að senda okkur línu á póstfangið heilsuvin@heilsuvin.is

Ólaf Kristín Silvertsen
Lýðheilsufræðingur, ístýrihópi Heilsueflandi samfélags

Hlégarðurur



ÚTSKRIFTARVEISLUR LÁTTU OKKUR SJÁ UM VEISLUNA

- PINNAMATUR
- TAPAS-RÉTTIR
- KAFFI-SNITTUR
- DANSKT SMURBRAUÐ

SENDUM Í HEIMAHÚS



www.veislugardur.is

Auk þess að afgreiða veislur í veisluslóm Hlégarðs sendum við veislur frá okkur í fyrirtæki og heimahús. Mikil úrval er af matseldum fyrir margvíslega viðbúri. Við getum úttegað þjónustu og leigjum út borðbúnað sé þess óskað.



VEISLUGARÐUR
Veisluþjónustan Hlégarði

Hlégarður, Háholti 2, 270 Mosfellsbæ
sími 566 6195 / 892 9411

Allskonar myndatökur inni og úti

71afid samlandi í síma 8987795
eða á myndo@myndo.is

WWW.MYNDÓ.IS
LJÓMYNDASTOFA

GNÁ SPRAUTUN

- Sprautulökkum innréttingar, hurðir, húsgögn ofl.
- Smíðum innréttingar
- Tökum niður og setjum upp innréttingar ef óskað er.
- Sækjum og sendum frítt á höfuðborgarsvæðinu
- Föst verðtilboð

Sími: 894-7200 | Finndu okkur á facebook



Ökukennsla

Gylfa Guðjónssonar



Subaru XV 4WD - árg. 2012
Þessilíng og háþrúð kennslubréfið
Akstursmat og endurtökupróf

Sími: 696 0042



ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Ari Oddsson ehf • Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070 • arioehf@simnet.is

Dýralæknamiðstöðin
Grafarholti

GÆLUDÝRASPÍTALI
GÖÐ OG FAGLEG ÞJÓNUSTA

TÖKUM VEL Á MÓTI YKKUR!

Jónsgeisla 95 / sími 544 4544 / www.dyrin.is



Snyrti-, nudd og fóttaáðgerðastofan
Líkami og sál

Þverholti 11 - s. 566 6307
www.likamiogsal.is

Verið hjartanlega velkomín!

HUNDAEFTIRLITIÐ Í MOSFELLSBÆ

Lausaganga hunda er bönnuð

Handsmunargjald fyrir hund í lausagöngu er 24.500 kr.

Hundaeftirlitið í Mosfellsbæ
hundaeftril@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450



Spennandi fuglaskoðun í Mosfellsbæ

Það eru kannski ekki margir sem gera sér grein fyrir því að Mosfellsbær státt af einu besta fuglaskoðunarhúsi landsins. Húsið er staðsett á fráberum stað við Langatanga við Leiruvog, neðan við golfvöll Kjalara. Aðgengi að húsinu er gott með göngustígum sem liggja meðfram ströndinni eða frá blástæði við golfskálann.

Húsið var tekið í notkun 29. apríl 2009 og var sérsmíað fyrir Mosfellsbæ til þess að það nýttist sem best til fuglaskoðunar. Aðstaða fyrir fatlaða er göð í húsinu og gert ráð fyrir því að fólk í hjólastíli geti athafnað sig sjálf til húsinu.

Inni í húsinu er að finna greinargott fræðsluskilni um þá fugla sem sem má sjá á leirunni ásamt gestabók þar sem skrá má þá fugla sem sást þann daginn.

Markmiðið með smíði fuglaskoðunarhússins var að auka aðgengi fuglaáhugamanna jafnt sem almennings að fuglaskoðun við Leiruvog, enda er Leiruvogur einstakur hvað varðar fuglalíf allt árið um kring.

Leiruvogur er á náttúruminjaskrá og þar má finna fjölbreytt úrval vaðfugla enda svæðið vinsæll áfangastaður margra fugla í fæðuleiti, auk þess sem Langitangi er mikilvægur hviddarstaður margra fuglategunda. Ýmsar áhugaverðar fuglategundir sjást reglulega í Leiruvogi, t.d. marges, kría, lóupræll, raubþyngingur og jaðrakani. Nefna má að árlega koma til landsins fuglatræðingar frá East Anglia háskólanum á Bretlandi til rannsóknna á jaðrakani.

Fuglaskoðunarhúsið við Leiruvog hefur verið haft læst til að koma í veg fyrir skemmdarverk,



en lögð áhersla á að hafa aðgengi að lyknum sem allra best. Hægt er að nálgast lykila í fjórtaðmiðstöðinni við Lágafell á opnunartíma sundlaugarinnar, allir skólar og leikskólar í bænum fengu afhenda lykila að húsinu og íbúar sem eru sérstaklega áhugasamir geta fengið lykili til umráða í þjónustuveri Mosfellsbæjar við Þverholt.

Mosfellingar eru því hvattir til að nýta sér húsið og skoða það fjölbreytta dýralíf sem er að finna við Leiruvog.

Tómas G. Gíslason
Umhverfisstjóri Mosfellsbæjar

Þriggja laga Lúxus pappír



Íslensk framleiðsla

papco

HEYRST HEFUR...

- ...að Eurovisionball verði haldið í Hlégarði á laugardagskvöldið.
- ...Olís við Langatanga sé búið að taka skakkskiptum og sé nú opið allan sólahringinn.
- ...að búið sé að opna Quiznos og 66 grill á Ollisstöðinni við Langatanga.
- ...að Ragnheiður Ríkhárs sé líkleg til að verða forseti Alþingis þegar ný ríkisstjórn tekur við.
- ...að Rúmar og Bylgja hafi fagnað tvöföldu fertugsafmáli á dögnum.
- ...að Ása hafi skemmt sér vel á Reimönnum vindanna í Hlégarði.
- ...að Rizzo pizzakeðjan sé til sölu.
- ...að Sigmundur Davíð og Bjarni Ben hafi verslað í Krónunni í Mosó og tekið bensín á N1 áður en farið var í samningaviðræður í sumarbústað.
- ...að Stormsveitin verði með sína stærstu tónleika til þessa í Austurbæ laugardagskvöldið 25. maí.
- ...að verslunin Svefn og heilsa sé komin með lagerinn sinn í Sigurplástúsi.
- ...að líðum í N1 deild karla í handknattíku verði ekki fjölgað og mun því Afturelding leika í 1. deild á ári.
- ...að mosfellski rínn John Andrews sé búinn að leggja skóna á hilluna.
- ...að Þrándur handboltakappi sé genginn til líds við Akureyri.
- ...að útskrömi krökkullinn sem stolið var úr áhaldahúsinu hafi fundist á miðju stofugólfi í Reykjavírfvi.
- ...að maður sem starfaði fyrir ferðabjónustu fatlaðra í Mosfellsbæ hafi gerst sekur um kynferðislega áreitni.
- ...að nýja hjúkrunarheimilið fái nafnið Hamrar og verði vígt 30. maí þar sem öllum bæjarbúum verður boðið.
- ...að Íris Hólm og Matti Matt hafi eignast stólku á dögnum.
- ...að Alexander sé að fara að keppa á smáþjóðleikum í sundi.
- ...að hinn efnilegg knattspyrnukappi Axel Óskar sé farinn til Norwich á reynslu.
- ...að Anita og Robbi hafi gift sig með pompi og prakt á dögnum.
- ...að íþróttamannvirkin að Varmá verði hér eftir N1 höllin og N1 völluminn.
- ...að Andri sveitamaður sé tekinn við formennsku af Guðmundi Guðlaugs í Karlakór Kjansinga.
- ...að handboltahátið Aftureldingar verði haldinn á þriðjudaginn.
- ...að Bólió sé að setja upp söngleik.
- ...að Gummi gítaleikari eigi afmæli í dag.
- ...að fótboltastráknarinn eigi heimaleik gegn Hetti á laugardaginn kl. 14 og stelpurnar eigi útleik gegn Selfoss á sama tíma.

MOSFELLINGUR@MOSFELLINGUR.IS

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is

Þessi ungi maður fæddist þann 28. mars 2013 og var 13 merkur og 49,5 cm. Hann var skírður Axel Örn Hjartarson. Hann á bræður sem allir búa í Mosfellsbæ. Þeir heita Egill Már, Hilmar Lög, Stefán Magni og Sólvi Pjetur. Foreldrarinn heita Elísabet Guðmundsdóttir og Ólafur Hjörtur Magnússon.



Reka netverslunina „Í sveit og bæ“

Nýlega hóf göngu sína netverslunin „Í sveit og bæ“ sem er með aðsetur í Mosfellsbæ. Verslunin selur sænska textílveru áðallega gardínur, púðaver, rúmtoppi og fallga smáveru fyrir heimili og sumarbústað.

Áð baki henni standa mæðgurnar Helga Sigurðardóttir og Íris Björk Ásgeirsdóttir. „Þegar fjölskyldan reisti sér sumarbústað vandaði gardínur og fleira í herbergjum. Við viljum ekki strímla, rimla eða screengluggajöld heldur eitthvað rómantískt og

fallgett. Við fundum í Svíþjóð fyrirtæki sem var að selja nákvæmlega það sem við vorum að leita að, rómantískan skandinavískan sveitastíl. Gardínurnar koma bæði sem felligardínur og síðar hlíðargardínur og púðaveri stíli. Litirnir eru mildir náttúruleir og gjarman texti eða blöndu- og pítupunt á gardínunum.“ segja þær mæðgur.

Sala fer í gegnum sölustöð netverslunarinnar www.iseitogbae.is.

Í eldhúsinu

HJÁ INGVARI

Verðlaunapasta með döðlum og vínberjum

Þetta pastasalat er bæði höllt og gott og með eindæmum vinsælt í gegnum árin á minum bæ.

- 400 gr. spaghetti eða pasta
- 1 teningur kjúklingakraftur
- 1 teningur grænmetiskraftur
- 110 gr. rjómaostur
- 2 dl. rjómi
- Pipar
- 2 msk. fersk steinsalja
- 2 tsk. oregano
- 150 gr. beikon
- 120 gr. sveppir
- 4 hvíttlaukskrif
- 100 gr. valnætur
- 300 gr. blá vínbær
- 180 gr. döðlur
- Matarola
- Hvítlaugsbráú

- * Sjóðið pastað.
- * Hellíð 2 dl. af vatni í pott og báðum teningunum út í sjóðið, lækkið hitan og bætið rjómaosti og rjóma út í. Kryðið með pipar,



steinsalju og oregano. Setjið sósunu til hlíðar. * Skerjið beikon í bita, sveppi og hvíttlauk í sneiðar. Skerjið í tvennt valnætur og vínbær og döðlur í fernst. Stein-hreinslið af þarf.

* Steikið beikon, sveppi og hvíttlauk á pönnu, bætið við oliu ef þarf. * Hitíð hvíttlaugsbráú.

* Hellíð sósunni og hnetum saman við beikon-biðnum og látið krauma í 5 mínútur.

* Setjið vínbær og döðlur út í sósunu og hellið yfir pastað. Þerfið fram með hvíttlaugsbráú. Ef vill, þá verður sósan satari við súðu með döðlunum og vínberrunum í.

Verði ykkur að göðu.

Ingvar skorar á hestakonuna Helenu Jensdóttur að deila með okkur uppskrift í næsta blaði

SUMAR TIL SÆLU!

Í gær sé ég fyrstu húslugluna í stofuglugganum mínum, síðan veturinn sem leið breiddi yfir allt fyrir svefningunni. Já, veturinn sem leið! Sumarið er komið og það var húslugan sem sagði mér það, en það voru því mibúr hennar hinu orð þar sem hún varð köttunum mínum að bráð.

Ég leit út gluggann og skildi um leið hvers vegna flugan hafði hangið þar. Þvílík feegur! Hvers vegna er ekki alltaf sumar? Ég læt mig oft dreyma um að flytja á landið brott, en þá togar þjóðarandinn mig alltaf aftur til raunveruleikans. Ég elska Ísland! Og ég kann betur að meta sólríkan dag á meðan hann er. Eftir því sem dagarnir lengjast, minnkur skammt-degisþunglyndið, sem veturinn mun þó henga á mig eins og lóð á ný, áður en ég veit af!

Gripum tækifæri og gerum lífsstílsbreytingu! Minnum okkur á það, á degi hverjum, að við erum nákvæmlega það sem við borðum. Við látum ofan í okkur allskyns ónáttúrulega aukaeftni sem birtast síðar í líkamlegum kvillum. Mér finnst ég hafa endurheimt stórkostleg lífsgeðni með því einu að breyta mataræði mínu, velja hreini mat. Hreyfingin er auðvitað einnig mikilvæg og stúðlar að betri svefni sem svo auðvitað stúðlar að svo mörgu jákvæðu að þetta tengist allt saman. En það má auðvitað ekki gleyma að njóta sín!

Nú er því um að gera að gefa sér tíma í að hugsa hverju má breyta til hins betra og vinna markvisst við þjó. Ef þá tekst, mun skammtgeðgi ekki gefa bitíð á orkuna og hreyfingina sem þú hefur skapað þér og lífið verður milku auðveldara. Verum besta útgáfan af sjálfum okkur!



SVANHILDUR



Terta ársins 2013
Beint úr hendi meistarans
MOSFELLSBAKARÍ
www.mosfellsbakari.is - s: 5666 145

SMÁ AUGLÝSINGAR

Íbúð óskast

Óska eftir einstaklings eða 2 herbergja íbúð til leigu í Mosfellsbæ, sími 8453644.

Íbúð til leigu

3 herbergja íbúð í Tanga-hverfi til leigu frá og með 1. júní. Sími 865-3862 Jóhanna

Týndar yfirhafnir

Yfirhafnir okkar hjóna hufu úr fatahenginu í Hlégarði á ballinu sl laugardag. Langar að lýsa eftir þeim. Dökkgrá rennd dómu ullarkápa úr Zöru og grár herrauillarjakki með utan-áliggjandi vösum. Þeirra er sárt saknað. fannarfreyr@visir.is

Íbúð óskast til leigu

Einstæð möðir með 2 börn óskar eftir íbúð í Mosó frá 1. júlí (göð meðmæli) sími 8692290

Smáauglýsingarnar eru friar fyrir einstaklinga

mosfellingur@mosfellingur.is

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ

Fagverk verktakar

www.malbika.is - sími 864-1220



ÁLAFOSS

Verzlun, Álafossvegi 23

WWW.ALAFOSS.IS

Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu

Útvega allt
jarðefni

VÖRUBÍLL Þ.B.

Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug

Virkir dagar: 06.30 - 21.30
Helgar: 08.00 - 19.00

Varmárlaug

Mán.-fös.: kl. 06.30-08.00 og 16.00-21.00.
Lau.: kl. 09.00 - 17.00. Sun.: kl. 09.00-16.00



SKÝJA LUKTIRNAR FÁST Í BYMOS

**TILBOÐ
490 KR.**



**ÖKUKENNSLA
LÁRUSAR**

GSM 777-5200 - AKAMOS@TALNET.IS

Kenni á bil,
bíffjól eða
skellinúð!

Er með mótör-
hjólahermi,
frábært fyrir
bygndur

Fað tilboð, kenni
allan daginn
Annast eining
ókumst og upprifun
fyrir eldri borgara

Lárus Wöhler
lögittur ökukennari

MOSFELLINGUR

KEMUR NÆST 6. JÚNÍ

SKILAFRESTR FYRIR EPNI
OG AUGLÝSINGAR ER TIL
HÁDEGIS 3. JÚNÍ.

SALUR TIL ÚTLEIGU

fyrir fundi og mannfagnaði



Pantaniir hjá Berglindi í síma 697-5328 eða á kiwanishus.moso@gmail.com
Kiwaniishúsið í Mosfellsbæ geyst.kiwanis.is

Í sveit & bæ

Vífirbæjar með heimilisvörum í skandinavískum stíli

www.isveitogbae.is



ARTPRO

www.artpro.is

LISTRÆN FAGMENNNSKA

STAFRÆN PRENTUN
Á NY Í MOSFELLSBÆ
(AÐUR LÍÐSÖFT OG PRENT - NIKKI)

STAFRÆN PRENTUN - Hágæða prentun í lit og svarhvítu • Upp í stærð A3+
Nafnspjöld • Bæklingar • Kort • Myndir • Bækur • Plaköt • Auglýsingar
STÖRLÖSUNYNDAPRENTUN - Hágæða bleksprautuprentun • Upp í stærð A1
HÖNNUN - Auglýsingar • Uppsetning • Umbrot • Myndvinnsla

ARTPRO ehf. • Háholti 14 • Sími: 566 7765 • www.artpro.is • artpro@artpro.is

HUNDAEFTIRLITIÐ Í MOSFELLSBÆ

ÞAÐ ER ALVEG SAMA
HVAD HUNDURINN
ÞINN ER GÓÐUR
- ÖKUNNGUÐ FÓLK
VEIT ÞAÐ EKKI



Hundaeftirlitið í Mosfellsbæ
hundaeftirlit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450



FÓTA AÐGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



Elvíra Snyrtistofa

Sími : 845-1759

Þverholti 3

270 Mosfellsbæ

(þarna með og Fössa, Ágri, Arnarós, Mosfellsbæjar)

elvira.snyrtistofa@gmail.com



RAUÐAKROSSHÚSIÐ ÞVERHOLTI 7

Opíó þriðjudaga og fimmtudaga kl. 10 - 15 og miðvikudaga kl. 13 - 16.

Fjölbreytt dagskrá, örnámskeið, kynningar,
skiptifatamarkaður, aðstoð við atvinnuleit og fleira.

Alltaf heitt á könnunni. Allir velkomnir.
Atvinnuleitendur sérstaklega hvattir til að koma.

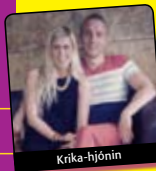
Upplýsingar á www.raudikrossinn.is/moso og í síma 564 6035



Rauði krossinn
Mosfellsbæ

SPURNING TIL BÆJARBÚA

Í hvaða sæti lendir Ísland í Eurovision?



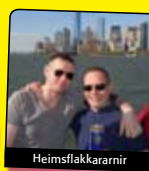
Krika-hjónin



Gítarsolo



Áfram Ísland



Heimsflakkaramír



Fá sér



ALEXANDER:
13. sæti.



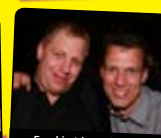
Bossar á hringtorgi



Frændurnir flottir



Reiflegir á Riddaranum



Ferskir á herakvöldi

HVERJIR VORU HVAR ?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



BJARKI:
5. sæti.



Dyraverðirnir



Borðtennis-spaðarnir



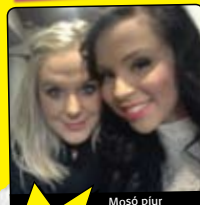
Írinn síkátí



Grjótharðir



HULDA: Við komumst ekki upp úr undankeppninni.



Mosó pítur



Beðið eftir fari



Verðlauna-Joffi



Tilbúnaur á tjúttíð



KRISTJÁN:
6. sæti.



STARFSMENN MOSFELLSBÆJAR Á TOPPI SNÆFELLSJÖKULS



ANDRI:
7. sæti.



JÓHANN FANNAR:
Eurovision er fyrir homma.

TVÍFARAR



HIALTI OG CO.



GUNNI OG CO.

NÝTT SPREY SUMMER COLLECTION MUN BIRTAST Í MAÍ MÁNUÐI. 80'S, GLAMÚR OG PASTEL!

Katrín Sif er að blogga á hárið.is - Ein grein eftir hana...

Afhverju að klippa hárið þegar ég er að safna?
Þessa spurningu fæ ég oft: „Af hverju þarf ég að klippa endana svo að hárið síkki, þegar það vex frá rót?“

Þetta er ástæðan:

- Hárið vex frá rót og vex það um það bil sentimeter á mánuði.
- Þegar endarnir eru byrjaðir að klofna og slitna heldur hárið ennþá að vaxa eðlilega en slit slitir hárið hraðar heldur en það vex.
- Slitin slitna ávallt meir og meir og svo er hárlós hjá öllum sem endar á að við erum með gegnsæa enda sem þarf að klippa af og hárið orðið stutt.
- Strax og þú klippir hárið annan hvern mánuð til þriðja hvern mánuð nokkra millimetra af hárinu ertu strax að hindra það að slit myndast og heldur einnig þykktinni og heilbrigði hársins.

Hárstofan
Sprey

Hárstofan Sprey
Háholt 14 - s. 517 6677

Fasteignasala
Leigumiðlun

LÓKAL
EIGNIR



Inga María Ottósdóttir
Lögg. fast.sali / leigumiðlari
Viðsk.fr.



Óttó Þorvaldsson
Lögg. leigumiðlari
Byggingameistari



Sigríður Unnur
Sigurðardóttir
Ritari

Sími **469 4040**

www.LokalEignir.is

VANTAR ALLAR GERÐIR EIGNA
Á SKRÁ!
FRÍTT SÖLUVERÐMAT
HAFÐU SAMBAND S. 469 4040

Hulduhlíð 9, Mosó

84,1 ferm. 3ja herb. endaíbúð á neðri hæð. Þvottahús og geymsla innan eignar. Sérinnangangur. Mjög stutt í leik-skóla, skóla, sund og ræktina.
Verð 23 mkr.

Kvíslartunga 62, Mosó

240,2 ferm. tveggja hæða raðhús. Mikil lofthæð. Byggingarstig 5, tilbúit til innréttingu. Húsið er staðsteypt.
Verð 36 mkr.

Skeljatangi 16, Mosó

Glæsilegt einbýlishús á 2 hæðum. Neðri hæð er skipt í 2 íbúðir sem eru í útleigu. Góðar leigutækjur. Fallegt útsýni til norðurs og vesturs.
Verð 67,7 mkr.

Litlikríki 33, Mosó

60 ferm. 2ja herb. íbúð á neðri hæð í tvíbýlishúsi. Sérinnangangur. Stutt í Krikaskóla og alla þjónustu.
Verð 16,5 mkr.

Sumarhúsaloð, 311 Borgarbyggð

Falleg 3163 ferm. sumarhúsaloð rétt við Brókarvatn, Borgarbyggð. Búlið er að grafa fyrir 104,5 ferm. húsi og leggja veg. 10 ferm. gestahús er á lóðinni. Kalt vatn og rafmagn við lóðarmörk.
Verð 3,5 mkr.

Lokal Eignir fasteignasala / leigumiðlun S. 469 4040 Vínlandsleið 14 113 Reykjavík www.LokalEignir.is

GRILLTILBOD 1

Lamba ribeye í rósmarín og timjan marineringu, kartöflusalat, ferskt salat með ólífum, sólpurruðum tómötum og fetaosti og grillsósa að eigin vali.

Verð kr. 2.500 per mann

GRILLTILBOD 2

Lamba file með fiturönd villjurtakryddað, kartöflusalat, ferskt salat með ólífum, sólpurruðum tómötum og fetaosti og grillsósa að eigin vali.

Verð kr. 2.750 per mann

GRILLTILBOD 3

Nauta file í piparmarineru, kartöflusalat, ferskt salat með ólífum, sólpurruðum tómötum og fetaosti og grillsósa að eigin vali.

Verð kr. 2.650 per mann



Lágmarkspöntun fyrir 10 manns

GRILLPAKKAR Fyrir hópa



Þetta eru grilltilboð miðað við að tilboðið sé sótt til okkar. Við tökum einnig að okkur að elda/grilla matinn á staðnum í þinni veislu. Fáðu tilboð í það hjá okkur. Erum með frábæra forrétti og eftirrétti. Þjódum einnig uppá franska blautu súkkulaðiköku.

Getum útvegað borðbúnað (diska og hnifapör).

KJÖTbúðin

Grensásvegi 48 • Sími 571 5511 • kjotbudin@kjotbudin.is

GRILLTILBOD 4

Lamba lærisneiðar villjurtakryddað, kartöflusalat, ferskt salat með ólífum, sólpurruðum tómötum og fetaosti og grillsósa að eigin vali.

Verð kr. 1.950 per mann

GRILLTILBOD 5

Grisahnakki í BBQ kryddlegi, kartöflusalat, ferskt salat með ólífum, sólpurruðum tómötum og fetaosti og grillsósa að eigin vali.

Verð kr. 1.750 per mann

GRILLTILBOD 6

Hamborgarar, pylsur, brauð, sósur og meðlæti með því, leitið tilboða. Við erum með hvílaups-pipar-, grill-, grænpipar-, villisveppa og sumarsósur.

Leitið tilboða



BISKUP Í HEIMSÓKN

Biskup Íslands, frá Agnes Sigurðardóttir, heimsótti Mosfellsbæ á dögunum og visiteraði sófnuðinn í Mosfellsprestakalli. Agnes prédikaði ma. í Lágafellskirkju og heimsótti stofnanir í bæjarfélaginu. Á myndinni má sjá Ragnheiði sóknarprest, Gerði og Agnesi þegar tekið var á móti biskupnum á Skálartúni.

Mynd/Hilmari

www.rethhjajoa.is

Rétt hjá
JOA

Réttingar og sprautun

Flugumýri 16d
s. 577-1377
896-9497

www.rethhjajoa.is



Pétur Pétursson
löggitur
fasteignasali
897-0047



Daniel G. Björnsson
löggitur
leigumíðlari



Magnús Ingþórsson
sölufulltrúi
895-5608

Þjómusta við
Mosfellingu í 24 ár

Háholt 14, 2. hæð

588 55 30



Vantar 150 til 190 fm., einbýlishús á einni hæð með göðum garði í Holtum, Töngum eða Höfðum.

Vantar rað- eða parhús 4ra til 6 herbergja í Mos. Vantar 80 til 120fm. eign með bílskilyli eða bílskúr í Mos.



Laxatunga

Raðhúsalegja, 6 einingar, 240 fm. á tveimur hæðum. Rúmlega fohelt, 4 svefnherbergi, tvennar svalir. Nánast fullbúið að utan. Hagstætt verð.
V. 24-25 m.



Grenibyggð

Mjög fallett 164 fm. parhús í flottu viðhaldi á þessum vinsæla staði í Mosfellsbæ. Góðar innréttingar. 4 svefnherbergi og 2 baðherbergi. Heitur pottur. Allt fyrsta flokks. Fallægur garður. Sólþallur og hellulagt pílaþapn með hita. **V. 39,9 m.**



Stekkur á Kjalarnesi

Gott einbýli, 156 fm. auk 8,7 hektara eignarlands á Kjalarnesi við Esjurartur. Húsið er timburhús, fullbúið og afar vel staðsett. Búið að planta 40 þús. plöntum í landið. Flott eign á fögurum stað.



Völuteigur

Gótt 260 fm. stívnúthúsnæði á tveimur hæðum við Völuteig í Mosfellsbæ. Vandáðar innréttingar, gólfefni og snyrting. Hægt að gera íbúðir á efri hæð. Góð aðkoma.
V. 22,5



Lögbylí á Kjalarnesi

Glæsilegt 136 fm. íbúðarhús auk 91 fm. hesthúsi og geymslu á 6 hektara landi á Kjalarnesi. Glæsilegar eignir og topp aðstaða fyrir hestafólk.



Hulduhlíð

Mjög góð 84 fm. endaíbúð á jarðhæð í litlu fjölbýli á vinsælum staði í Mosfellsbæ. 2 svefnherbergi, ágætar innréttingar. Flottur garður. Laus strax.
V. 23 m.



Engjavegur

Tveggja hæða parhús. Mjög mikið endurnýjað á smekklegan hátt. Samtals 270 fm. Eignarlóð, 765 fm. Glæsileg eign á flottum staði í sveita-sælunni. Lækkað verð.



Litlikriki

Mjög flott 60 fm. tveggja herb. íbúð við Litlikrika í Mosó. Flott eldhús og vandað baðherbergi, allt fílsalag með göðum grajum. Laus strax. Sér ingangur.
V. 16,5 m.