

MOSFELLINGUR

9. TBL. 14. ÁRG. FIMMTUDAGUR 25. JÚNÍ 2015 DREIFT FRITT INN Á ÖLL HEIMILI OG FYRIRTÆKI Í MOSFELLSBÆ, Á KJALARNESI OG Í KJÓS

Tímamótafundur haldinn 19. júní í tilefni 100 ára afmælis kosningaréttar kvenna

Bæjarstjórn skipuð konum



Konur sem sátu hátíðarfund bæjarstjórnar. Álfis Stefánsdóttir, forseti, Hildur Margrétardóttir, Bryndís Haraldsdóttir, formaður bæjarráðs, Eva Magnúsdóttir, Anna Sigríður Guðnadóttir, Bryndís Brynjarsdóttir, Steinunn Dógg Steinsen, Dóra Lind Pálmarisdóttir og Kolbrún Þorsteinsdóttir varaforseti bæjarstjórnar.

EIGN VIKUNNAR

www.fastmos.is



Stórikriki - einbýlishús í byggingu

200 m² einbýlishús á einni hæð í byggingu á falllegri jadalóð við Stórikrika 35 í Mosfellsbæ. Húsið er afhent fullbúið án gólfefna, þó eru votrými flíslagð - bílplan hellulagt með hitalög. Eignin skiptist í: Forstofu með fataskápum, þrjú svefnherbergi með fataskápum, sjónvarpshól, stofu og borðstofu í opnu rými, opið rúmgott eldhús með falllegri innréttingu, þvottahús og tvö baðherbergi. Bæði baðherbergi eru með sturtu.

V. 62,9 m.



Fylgstu með okkur á Facebook
www.facebook.com/fastmos



Fasteignasala Mosfellsbæjar



Kjarna • Pverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Einar Páll Kjærnested • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is



MICHELIN GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI

N1 LANGATANGA 1A - MOSFELLSBÆ - SÍMI 440 1378

N1

Meira í leiðinni



Mosfellingurinn Guðmundur Ómar Óskarsson tónmenntakennari

Alla tíð haft mikinn
áhuga á tónlist »14

RÉTTINGAVERKSTÆÐI

Jóns B. ehf.

Flugumýri 2, Mosfellsbær

Símar: 566 7660 og 697 7685 jonnrett@internet.is
WWW.JONB.IS



Þjónustuverkstæði
útvægum bílaleigubíla

Ný
CABAS
þjónaskoðun



Lágkolvetna braud
Súrdeigsbraud með rúsinum

www.mosfellabakar.is - sími 5666145

MOSFELLINGUR

www.mosfellingur.is - mosfellingur@mosfellingur.is

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426
Ritsjóri og ábyrgðarmaður:

Hilmar Gunnarsson, hilmar@mosfellingur.is

Ritsjórni: (blaðmenn og ljósmyndarar)

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaola@mosfellingur.is

Ragnar Þór Ólason, ragnagla@mosfellingur.is

Ruth Örnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is

Prentun: Landsprent. **Upplag:** 4.000 eintök. **Dreifing:** Pósturinn.

Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.

Prófkör: Ingibjörg Valsdóttir

Tekid er við aðsendun greinna á mosfellingur@mosfellingur.is

og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar

skulu berast fyrir kl. 12, mánuði fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út að jafnaði á þriggja vikna fresti.

Næsti Mosfellingur kemur út 25. ágúst

Áfram konur

Bæjarstjórnarfundurinn þann 19. júní var einungis skipaður konum í tilefni 100 ára afmælis kosningaréttar kvenna. Vel til fundið.



Ekki er þó hægt að segja að margar mosfellskar konur hafi sinnt æðstu stöðum stjórnmálanna. Þó ber að nefna nokkrar sem rutt hafa brautina. Helga Magnúsdóttir á Blikastöðum var fyrst kvenna til að sitja í hreppsnæfnd Mosfellsbæjar og

varð síðar oddviti. Salome Þorkelsdóttir var fyrst kvenna kjörin forseti Alþingis. Sigríður Anna Þórárdóttir gegndi stöðu ráðherra fyrst mosfellskra kvenna. Ragnheiður Ríkharðsdóttir var fyrst kvenna til að verða bæjarstjóri Mosfellsbæjar.

Nú fer Mosfellingur sumarfri. Við mætum tveföld til leiks fyrir bæjarhátíðina. Eg hvet Mosfellinga til að hefja undirbúning og láta sér detta eitthvað sniðugt í hug. Fyrirtæki eiga að blása í lúðra og bjóða upp á viðburði, tilboð og skemmtilegheit. Og Mosfellingar eiga að skreyta og taka virkan þátt. Það finnst mér.

Hilmar Gunnarsson, ritsjóri Mosfellingis



ÍS FUGL

www.isfugl.is



Í PÁ GÖMLU GÓÐU...



Í ÖÐRU LJÓSI!

Í síðasta Mosfellingi var mynd af starfsmönnum Búnaðarsambands Kjalalesings 1962/63. Bróðir Halldór verkstæðisformanns, Ragnar Lárússon frá Brúarlandi, gerði bráðskemmtilegar teikningar af „körnunum“ sem

voru varðveittar á kaffistofunni. Engin teikninganna er til í dag svo vitað sé, en Pétur Guðmundsson tók ágætá ljósmynd sem sýnir þær!

Mynd 1) Efri röð frá vinstri: Halldór Lárússon, Þórhör Jónsson, NN, Kristján Þorgeirsson, Skállí Skarphéð-

insson, Kristófer Grímsson. Neðri röð frá vinstri: Sveinbjörn Benediktsson, Gunnar Hannesson, Pétur Guðmundsson, Sveinbjörn Benediktsson, Kristinn Orri Erlendsson, Kristinn Orri Erlendsson.

Mynd 2) Ragnar Lárússon frá Brúarlandi.

Úmsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simnet.is)



HÉÐAN OG ÞÁÐAN



Getur þú fundið Benjamín falinn í blaðinu?



Fiskbúðin Mos

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?



100BILAR.IS OG ISBAND.IS • ÞVERHOLT 6, MOSFELLSBÆ



**Einar Páll
Kjærnested**
Lögg. fasteignasali



**Svanþór
Einarsson**



**Egilína S.
Guðgeirsdóttir**



**Hildur
Ólafsdóttir**



**Þórhildur M.
Sanddal**
Lögg. fasteignasali



UGLUGATA

Mjög falleg og rúmugöð 136,2 m², 4ra herbergja íbúð á jarðhæð ásamt 30,2 m² bílskúr. Íbúðin skiptist í forstofu, sjónvarpshol, bjarta stofu, eldhús, tvö barnaherbergi, hjónaherbergi með fatarherbergi, þvottahús og geymslu. Fallegur staður í Helgafellshverfinu.

V. 47,5 m.



EINITEIGUR

Fallegt og vel skipulagt 180,1 m². 5 herbergja einbýlishús með góðum bílskúr í rölu og grónu hverfi í Mosfellsbæ. Stórt bílapian og gróinn garður með timburverönd í suður.

V. 49,9 m.

ÞRASTARHÖFÐI - ENDAÍBÚÐ Á JARÐHÆÐ



Falleg 108,3 m², 4ra herbergja endaiðbúð á jarðhæð ásamt bílastæði í bílarkjallara. Afgirt timburverönd í vestur. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús, forstofu, hol, eldhús, stofu og borðstofu. Sérgeymsla í kjallara.

V. 35,5 m.



RAUÐAMÝRI

Mjög falleg 97,5 m², 3ja herbergja íbúð með fallegu útsýni á 2. hæð í lyftuhúsi ásamt bílastæði í bílarkjallara. Gott skipulag. Rúmugöð herbergi. Fallegar innrétningar og gólfefni. Gólfhliti. Áhvalandi er lán frá Arion banka ca. 26,0 m.

V. 30,9 m.



HJALLAHLÍÐ

Rúmugöð 64,1 m², 2ja herbergja íbúð á jarðhæð með séríngangi í litlu fjölbýli. Íbúðin skiptist í forstofu, gang, rúmugott svefnherbergi, góða geymslu (sem hægt er að nota sem leikherbergi eða tölvuherb.), baðherbergi, þvottahús, stofu og eldhús með borðkrók.

V. 23,6 m.



HELGALAND

286,4 m² einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð við Helgaland 3 í Mosfellsbæ, auk þess er ca. 30 m² óskráð rými í kjallara undir bílskúr. Húsið stendur á 1.200 m² eignarlóð. Stórt bílapian og fallegur og skjólgoður garður í suðvestur.

V. 58,5 m.



BUGÐUTANGI

Fallegt 319,6 m² einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð og tvöföldum bílskúr. Skjólgoður og gróinn garður með stórt timburverönd í suðvestur.

V. 64,9 m.



HELGALAND

221,3 m² einbýlishús við Helgaland 5 í Mosfellsbæ. Eignin er skráð 221,3 m², þar af einbýli 141,7 m², bílskúr 56 m² og garðskali 23,6 m². Einbýlishús á einni hæð m/bílskúr, kjallari undir húsinu að hluta. Búið er að innrétta bílskúr sem íbúð. Eignin þarfnast viðhalds og viðgerða.

V. 44,7 m.



BERGRÚNARGATA

Tvær íbúðir í þrjúbýlishúsi við Bergrúnargötu 5 í Mosfellsbæ. 266,9 m² íbúð sem er búið að breyta í tvær íbúðir. Aðkoma í íbúð á efri hæð hússins að austanverðu en að vestanverðu er gengið inn á jarðhæðina. Eignin er ekki fullbúin en að mestu tilbúðarhæf.

V. 48,9 m.

LAXATUNGA - ENDARAÐHÚS Á EINNI HÆÐ



Glæsilegt 117 m² endaraðhús á einni hæð við Laxatungu 116 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í tvö svefnherbergi, baðherbergi, forstofu, þvottahús, geymslu, eldhús, stofu og borðstofu. Gott geymslulöft. Gott skipulag. Fallegar innrétningar og gólfefni. Mikill loft hæð og innbyggð lýsing. Afgirtur garður með tveimur timburveröndum.

V. 38,9 m.



VILTU SELJA?

Vegna mikillar sölu undanfarið þá vantar okkur hjá Fasteignasölu Mosfellsbæjar allar gerðir eigna á söluskrá.



LINDARBYGGÐ

Fallegt 129,2 m² parhús á einni hæð ásamt 22 m² bílskily sem lokað hefur verið af. Eignin skiptist í tvö svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, geymslu, eldhús, borðstofu, stofu og sólfestu. Búið er að loka bílskily og gera herbergi úr því. Falleg aðkoma er að húsinu.

V. 46,9 m.



Gróðursetja tré til heiðurs Vigdís

Laugardaginn 27. júní kl. 11 stendur Skógræktarfélag Mosfellsbæjar fyrir gróðursetningu í Meltúnsreitnum svokallaða. Hann er staðsettur á milli Teigahverfis og iðnaðarhverfisins við Völuteig. Tilfnið er það að 35 ár eru liðin síðan Vigdís Finnbogadóttir var kjörin forseti Íslands og fyrsta kona í heiminum til að verða þjóðkjörin forseti. Gert er ráð fyrir að öll sveitarfélög ásamt gróðursetji þrjú birkitré eins og Vigdís gerði víða í sinni forsetatíð. Þar sem Skógræktarfélag Mosfellsbæjar er 60 ára í þrjú þvi tilvalið að setja trén í Meltúnsreitinn en félagið vinnur að því að gera þar náttúrugarði í tilfni afmælisins og er það gert í samvinnu við Mosfellsbæ. Það verur munk tala næstu þrjú ár en fyrsti áfangi verður opnaður á bæjarhátíðinni í lok ágúst. Skógræktarfélag Íslands mun úttega þessi þrjú birkitré einnig verður gróðursett eitthvað meira af runnum, kvistum og rósum sem verða á sveðinu. Fólk er velkomið að koma og taka þátt í þessum viðburði. Sjá nánar á www.skogmos.net.



Rætt um hitaveitu og ljósleiðara í Kjós

Átóm um lagningu 115 km hitaveitulagna og ljósleiðara um Kjósina voru kynnt á fjölmennum opnum fundi í Félagsgarði á dögnum. Sigríður Klara, framkvæmdastjóri Kjósarveitna ehf, fór yfir forðgöngu að jarðhitaleitinni, stöðuna í dag, varentalega verðskrá og næstu skref. Fyrir liggur að ganga þarf frá formlegri skuldbindingu, bæði íbúa og samarhúsaeigenda, sem ætla sér að taka inn heitt vatn, til að lán fáiast fyrir því sem upp á vantar. Ef allt gengur upp mun framkvæmdir hefjast í apríl á næsta ári og fyrstu húsnæðisbúnaðið verður auglýstur innan tíðar í samráði við Póst- og Félagskipastofnun. Ætlað er að lagning hitaveitu og ljósleiðara tiki um tvö ár.

KIRKJUSTARFIÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS

Lagfæringar gatna eftir veturinn • Nýtt hringtorg við Þverholt • Undirgöng við Hlíðartún

Víða framkvæmdir í bænum

Eins og venjan er yfir sumartímann er talsvert um framkvæmdir í sveitarfélögum á landinu og er Mosfellsbær ekki undanskiliinn.

Unnið er að lagfæringu gatna eftir víðan vetur og búið að fræsa upp malbik víða á fjölförnum stöðum eins og í Háholti, Baugshlíð og Álfatanga. Malbikað verður á þessum stöðum um leið og verkefnastaða og veður leyfa.

Nýtt hringtorg við Þverholt

Nýtt hringtorg við Þverholt er nánast tilbúið og ljóst að það munu verða talsverðar úrbætur á umferðaröryggi akandi og gangandi vegfarenda. Auk þess sem það léttir á umferð á álagsstímum. Sömuleiðis verður farið í endanlegan frágang á Tunguvegi með malbikun. Verklök eru áætluð í byrjun júlí.

Undirgöng við Hlíðartún

Mosfellsbær og Vegagerðin hafa samið við Ístak um að vinna nýju undirgöngin undir Vesturlandsveg við Hlíðartún. Eins og glöggir bæjarbúar hafa tekið eftir þá er nú þegar hafin vinna við að koma upp hjáleium en gera má ráð fyrir talsverðum



NYTT HRINGTORG AÐ VERDA
TILBÚÐ VIÐ ÞVERHOLT

umferðartruflunum á þessari fjölförnu leið í sumar. Gera má ráð fyrir óþægindum fyrir gangandi og hjólandi vegfarendur og er mælt með að nota undirgöngin sem eru næst Langatanga (við Olís) ef nokkur

kostur er. Samkvæmt áætlun má gera ráð fyrir að opnað verði fyrir umferð í göngin og á Vesturlandsveg um miðjan september á þessu ári en að yfirborðsfrágangi verði lokið í byrjun nóvember.



NYSTOFNAD
ÖLDUNGARÁÐS

Eldri borgarar hafi aukin og virk áhrif á mótun stefnu og framkvæmd sveitarfélagsins

Fyrsti fundur öldungaráðs

Stofnað hefur verið öldungaráð í Mosfellsbæ. Markmiðið með starfi öldungaráðs er að gefa eldri borgurum kost á að hafa aukin og virk áhrif á mótun stefnu og framkvæmd sveitarfélagsins á þeim sviðum sem lúta á að aðstæðum og þjónustu við fólk á elfra árum.

Félag aldraðra í Mosfellsbæ (FAMOS) kemur talsvert að starfi ráðsins og tilnefni tvö aðila og bæjarstjórn tvö. Fimmti aðiliinn í ráðinu er svo skipaður sameiginlega af bæjarstjórn og FAMOS.

Tilnefndir sem aðmenn eru:
Kolbrún G. Þorsteinsdóttir fulltrúi Mosfellsbæjar, Unnur V. Ingólfssdóttir fulltrúi Mosfellsbæjar, Harald S. Holsvik fulltrúi FaMos, Magnús Sigsteinnsson fulltrúi FaMos og Ásna Árnadóttir sameiginlegur fulltrúi.

Varamenn:
Þorbjörg I. Jónsdóttir fulltrúi Mosfellsbæjar, Vibeke P. Þorbjörnsdóttir Mosfellsbæjar, Sara Elíasdóttir, varaformaður FaMos, Jón Þórður Jónsson, ritari stjórnar FaMos

og Jóhanna B. Magnúsdóttir sameiginlegur fulltrúi.

Skipað er í Öldungaráð til ársins 2018 og fyrsti fundur var haldinn 3. júní. Þar var Kolbrún G. Þorsteinsdóttir formaður fjölskyldu nefndar tilnefnd og samþykkt sem formaður Öldungaráðs og Þorbjörg Inga Jónsdóttir varaformaður fjölskyldu nefndar samþykkt sem varaformaður. Seti í Öldungaráði er ólaunað og gert er ráð fyrir um fjórum fundum á ári.

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Sunnudagurinn 5. júlí
Guðsþjónusta í Lágafellskirkju kl. 20
Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

Sunnudagurinn 12. júlí
Guðsþjónusta í Lágafellskirkju kl. 20
Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

Sunnudagurinn 26. júlí
Guðsþjónusta í Mosfellskirkju kl. 20
Sr. Skirnir Garðarson

Sunnudagurinn 2. ágúst
Guðsþjónusta í Lágafellskirkju kl. 20
Sr. Skirnir Garðarson

Sunnudagurinn 9. ágúst
Guðsþjónusta í Lágafellskirkju kl. 20
Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

Sunnudagurinn 16. ágúst
Guðsþjónusta í Lágafellskirkju kl. 11
Sr. Ragnheiður Jónsdóttir



SÓKN Í SÓKN

– LIFANDI SAMFÉLAG
Vertu með í sókninni!

Allar upplýsingar um safnaðarstarfið er hægt að nálgast á heimasíðu kirkjunnar: www.lagafellskirkja.is

GRILL66.IS

Kombótilboð

ENGINN VENJULEGUR BORGARI OG
EKKERT VENJULEGT TILBOÐ



St. Louis
BEIKONBORGARI
Franskar ~ COKE 0,5 L ~ LAKKRÍSDRAUMUR

GRILL 66

NORDLINGAHOLTÍ
ÁLFHEIMUM
GULLINBRÚ

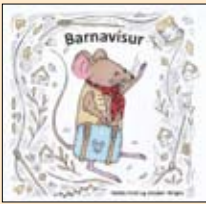
➔ MOSFELLSBÆ
BORGARNESI
SELFOSSI
AKRANESI

STYKKISHÓLMÍ
SKAGASTRÖND
DALVÍK
SIGLUFIRÐÍ
NESKAUPSTAD
REYDARFIRÐÍ



ÞÚ FINNUR OKKUR Á OLIS-STÖÐVUM

Betra grill við veginn



Safna fyrir útgáfu nýrrar barnaplötu

Hafðís Huld og Alisdair Wright hafa lokið upptökum á plötunni Barnavísur. Um er að ræða 20 þekkt barnalög í nýjum útsetningum. Plötuna tóku þau upp á heimili sínu í Mostellsdal og vonast til að geta gefið hana út sjálf líka. Barnavísur er óbeint framhald af Veggvísurum þar sem lagt var upp með svipaðan hljóðheim þar sem látauskar kassagitarútsettingar eru í aðalhlutverki. Til þess að fjármagna framleiðslu, kynningu og dreifingu hafa þau ákveðið að setja af stað söfnun á Karolínafundi. Þar er hægt að kaupa plötuna fyrirfram, kaupa fallagar teikningar eftir Alisdair eða panta þetta músíkalska þril til að halda barnatónleika.



Næsta blað kemur út fyrir Þæjarhátíðina

Þæjarblaðið Mosfelllingur fer nú í sumarfrí og meir afur til leiks í aðdragandi þæjarhátíðarinnar í tóninu heima. Hátíðarblaðið kemur út þriðjudaginn 25. ágúst og verður tileinkað þæjarhátíðinni. Skilafrestur efnis og auglýsinga er til 21. ágúst. Þá er einnig hægt að panta hátíðar- kveðjur í blaðið með því að senda póst á mosfelllingur@mosfelllingur.is

ELDRI BORGARAR

Þjónustumiðstöðin Eirhömrum

FRAMUNDAN Í JÚLÍ

Félagsstarfið fer í viku sumarfrí og verður lokað daga 13.-17. júlí. Á föstudögum í júlí verður enginn starfsmaður í félagsstarfinu en aðstaðan verður opin fyrir þá sem vilja nýta sér hana. Einnig verður enginn starfsmaður fimmtudaginn 2. júlí. Starfsmenn félagsstarfsins óska öllum Mosfelllingum gleðilegs sumars og hlökkum til að sjá ykkur aftur og vonum að ný andlit bættist í hópinn okkar í haust.



Kvannahlaupið

Kvannahlaupið fór fram að venju hér á Eirhömrum við göðar undirtektir. Látum myndirnar tala sínu mál:

Átaks- og forvarnarverkefnið Útmeð'a • Ætla hringinn á innan við 5 sólarhringum Hlaupa hringinn í kringum landið

Hjónin Arnaldur Birgir Konráðsson og Linda Svanbergsdóttir eru hluti af tólf manna hlaupahóp sem ætla að hlaupa hringinn í kringum landið dagana 30. júní - 5. ágúst.

Hlaupið er hluti af átaks- og forvarnarverkefninu Útmeð'a sem Geðhjálp og Rauði krossinn standa fyrir gegn sjálfsvígum ungra karlamanna á Íslandi. „Til stuðnings verkefninu mun hlaupahópurinn sem skipaður er 6 kórlum og 6 konum með bakgrunn úr öðrum átum hlaupa hringinn í kringum landið. En markmiðið er að hlaupa þessa leið á innan við 5 sólarhringum og er það í fyrsta skipti sem slíkt er reynt á Íslandi. Hlaupahópurinn skiptir sér upp í sex þör í hlaupinu, einn karl og eina konu, og er gert ráð fyrir að hver hlaupari hlaupi í 30 mínútur í senn með það að leiðarljósi að halda hröðu „tempói“ allan hringinn.“ segir Birgir.

Forvörn gegn sjálfvígum

„Með hlaupinu vill hópurinn vekja athygli á hárrí sjálfsvígstöðni ungra karla og safna fé til að kosta forvarnarmyndband og herferð til að fækka sjálfsvígum í þessum viðkvæma aldurshópi. Sjálfsvíg hafa tekið við af bilslýsum sem algengasta dánarorsök ungra íslenskra karla á aldrinum 18 til 25 ára á Íslandi á allra síðustu árum.

Með slagorðinu Útmeð'a eru ungir karlmenn hvattir til að setja tilfinningar sínar í orð til að stuðla að því að hafna ekki í tilfinningalegu öngstræti með öfýrirséðum afleiðingum.“ segir Birgir og bætir við að almenningur sé hvattur til að hlaupa með og vekja athygli á málefnum með einum eða öðrum hætti. Fólk er hvatt til að heita fé á hlauparana og styðja þannig verkefnið með beinum hætti. Stefnt er að því að herferðinni verði ýtt úr vör á Alþjóðlegum forvarnar-degi gegn sjálfsvígum þann 10. september næstkomandi.



BIGGI og LINDA
TILBÚIN Í HRINGFERÐ

LEGGIÐ MÁLEFNUMU LIÐ

» Allar nánari upplýsingar um verkefnið er að finna á Facebook undir síðunni Útmeð'a.
Styrktarleiðnir: 546-14-411114, Kennitala: 531180-0469



STARFSMENN FAGVERKS
AÐ STÖRUM Í DESJAMÝRI

Uppbygging á atvinnuhúsnæði að taka við sér

Mosfellsbær hefur á undanförmum vikum úthlutað nokkrum lóðum við Desjamýri. Þar er gert ráð fyrir athafnasvæði fyrir léttan iðnað sem hentar vel í nágrenni við íbúðabyggð.

Svæðið er vel staðsett miðað við fjarlægðir frá höfuðborginni og við fjölskráð stofnleið. Þessar úthlutanir benda til þess að uppbygging á atvinnuhúsnæði sé að taka við sér eftir talsverðra lögð á síðustu árum.

Samkvæmt upplýsingum frá Umhverfissviði Mosfellsbæjar virðist uppbygging í sveitarfélaginu almennt vera að aukast, og íbúðahúsnæði bæði í Leirvogstungu og í Helgafellsslandi öðum að byggjast upp. Íbúðafjöldi í Mosfellsbæ er nú rúmlega 9.400 og hefur fjölgað um 1,4% frá áramótum.



Hvítiríddarinn



Só stóri
Tvöfaldir hamborgari með osti, beikoni, spældu egg, káli, gúrkum,
lauk og hamborgarasósu



Kjöklingsalat
Fersk lambhaga salat blanda, kjöklingur í sætri sesar-soya
dressingu, kirsuberjatómatar, mangó, gúrka, kassiðnetur, tómatopestó
og hvítlauksósa



Fiskur dagsins



Kryddbrauðið

HAPPY HOUR ALLA FÖSTUDAGA MILLI 22 OG 24
LIFANDI TÓNLIST REGLULEGA UM HELGAR Í SUMAR!
FERSKUR FISKUR DAGLEGA!

SÍMI: 566-6222



FACEBOOK.COM/HVITIRIDDARINN



HERMANN ÞÓR STOLTUR
MED VERÐLAUNIN

Gullverðlaun í nýsköpunarkeppni

Hermann Þór Þórarinnsson, nemandi í 5. bekk í Varmárskóla, vann til gullverðlauna í sínum aldurshópi í Nýsköpunarkeppni grunnskólanna, sem fram fór dagana 28. - 31. maí.

Alls bárust um 2.000 hugmyndir í keppni frá um 3.000 nemendum víðs vegar að á landinu. Af þessum fjölda voru síðan 54 nemendur úr 5. og 6. bekk sem kepptu um vinningssetin. Verkefni Hermanns heitir Tímon, en það er klukka sem hjálpar ungum börnum að vita hvort það sé dagur eða nótt.

Hermann segist eiga litlu systur sinni að þakka að hann fékk hugmyndina. „Hún var alltaf að vakna þegar hún átti ekki að vakna. Allir í fjölskyldunni mistu svefn. Þá fékk ég hugmyndina að því að búa til klukkuna. Þegar hún má vakna þá kemur grænt ljós, en annars er rautt ljós“, segir Hermann glaður í bragði. Nemendur sem komust í undanúrslit tóku þátt í þriggja daga vinnusmíðu í Háskóla Reykjavíkur þar sem þeim gafst kostur á að vinna prótótypu að hugmyndum sínum.



FRÁ HÁTÍÐARFUNDI
Í BÓKASAFNI

Eingöngu konur á bæjarstjórnarfund 19. júní

Bæjarstjórn Mosfellsbæjar var á fundi sínum í gær, 19. júní, í fyrsta sinn í sögunni, eingöngu skipuð konum. Var það í tilefni af hátíðarhöldum vegna þess að 100 ár eru síðan konur fengu kosningarétt til Alþingis.

Á fundinum var, meðal annars, lögð fram sameiginleg tillaga alla flokka um að hafið yrði átak varðandi hinsegin fræðslu og ráðgjöf í grunnskólum bæjarins. Mosfellsbær leitist við að bjóða upp á fræðslu fyrir nemendur, kennara og annað starfsfólk grunnskólanna og ráðgjöf til þeirra sem þess óska. Tillagan var samþykkt samhljóða.



UPSÆLT VAR Á
DUNDURFRETIR

Generalprufa í Hlégarði

Upsælt var á tónleika Dúndurfretta í Hlégarði föstudagskvöldið 19. júní. Búið er að taka húsið í gegn bæði að innan sem utan og nýir rekstraraðilar hafa tekið við lyklunum.

„Það má segja að þetta hafi verið ákveðin generalprufa á tónleikahaldi í húsinu sem hafi tekið vel til. Við áttum alla vega ekki til fleiri stóla, hljóðið var mjög gott og stemningin frábær“, segir íslifur Haraldsson, annar af rekstraráðilum Hlégarðs. Talsvert er um bókarnir í sumar og greinilegt að líf er að færast í húsið.



ÞÁTTAKENDURNIR
FRÁ MOSFELLSBÆ

Unglingaverkefni í Finnlandi

Norræna unglingaverkefni Mosfellsbæjar og vinabæjanna haldið í Loimaa í Finnlandi dagana 11. - 16. júní 2015.

Mosfellsbær hefur verið aðili að norrænni vinabæjakeðju síðan um 1979 og tekið virkan þátt í starfinu síðan. Frá árinu 1992 hefur sérstakt unglingaverkefni verið í gangi árlega. Árið 2002 var unglingaverkefninu breytt í eins konar „unglinga-vinabæjamót“. Þá hittast hópar frá öllum bæjum til skiptis í bæjunum, gista saman ásamt hópstjórum og taka þátt í ýmsum verkefnum.

Auglýst er eftir þátttakendum á heimasíðu Mosfellsbæjar. Bærin greiðir kostnað vegna þessa verkefnis og leggur metnað í þátttöku. Á þessu sinni fóru fjórir unglingar, tveir úr hvorum skóla, ásamt hópstjóra á vegum félagsmóðóvarinnar til Loimaa í Finnlandi.

Oslo og þaðan til Helsinki þar sem við hittum krakka frá hinum vinabæjunum. Við fórum svo öll saman með rótu til Loimaa sem var um tveggja tíma akstur frá Helsinki og gístum þar á heimavist í lýðháskóla.

Ökkur var skipt í tvo hópa sem við vorum í alla dagana og skiptumst við á að fara í tónlistarsmíðu og umhverfis- og leikjasmíðu. Í tónlistarsmíðunni æfði hvor hópur fyrir sig þrjú lög og skiptumst við á að spila á hljóðfæri og syngja. Í lokin voru haldnir tónleikar fyrir heimamenn í listasafni sem staðsett var í miðbæ Loimaa. Í umhverfis- og leikjasmíðunni bjuggum við m.a. til skartgripa úr endurunum efnivíð og fórum í hina ýmsu leiki til að efla kynnin betur og hrista hópinn saman.

Kvöldin notuðum við svo til að kynnst betur, læra smá í tungumálum hinna þjóða-anna, og heyrta af síðum og venjum hvers lands. Við fórum í margar skemmtilega leiki og lærðum m.a. finnskan þjóðdansa. Einn daginn fórum við að skoða listasafni sem staðsett var úti í skógi rétt fyrir utan Loimaa og voru öll verkin þar unnin úr endurunum efnivíð s.s. gömlu jární sem og náttúrulegum efnum. Eftir það fórum við að stöðuvatni þar sem við gátum stökkið ofan í af lítilli bryggju og svo hlaupið í hetta saunu þar á eftir.

Öll ferðin var ótrúlega skemmtileg og lærdómsrík og við eignuðumst öll fullt af nýjum vinum sem erftit var að kveðja í lok ferðar.

Hilmir Berg, Ólafur Örn,
Hilma og Emma Iren

OKKUR VANTAR ALLAR GERÐIR BÍLA OG HJÓLHÝSA Á STAÐINN



www.100bilar.is

100 BÍLAR | PVERHOLTI 6 | SÍMI 517 9999 | 100BILAR@100BILAR.IS



KARTÖFLUBÆNDUR
Á HÖFÐABERGI

RÆKTA KARTÖFLUR Í SALTKASSA

Skemmtileg endurnýting á sér nú stað á Höfðabergi, útibúi Lágafellsskóla við Æðarhöfða, þar sem saltkassar eru nýttir til kartöflurektunar.

Nemendur útibúsins hafa allir tekið þátt í að setja niður kartöflur í kassana og er spennandi að sjá uppskeruna með haustinu. Næstkomandi vetur munu kassarnir svo þjóna sínu gamla hlutverki sem saltgeymslur í bænum okkar. Með fylgjandi mynd sýnir nemendur í vinnu við að setja niður kartöflur.



SALTKASSARNIR
ÖÐLAST NÝTT LÍF



Laugardaginn 29. ágúst 2015

Utanvegahlaup fyrir byrjendur
jafnt sem lengra komna.

Fjórar vegalengdir í boði:
1 tindur (12 km), 3 tindar (19 km),
5 tindar (34 km) og 7 tindar (37 km).

Glæsileg verðlaun fyrir fyrstu þrjú sætin í
karla- og kvennaflokki í öllum vegalengdum.
Útdráttarverðlaun.

Vilt þú verða Tindahöfðingi?



Kynntu þér **TINDAHLAUP**
MOSFELLSBÆJAR á hlaup.is

VIÐ ERUM FLUTT

Velkomin til okkar í nýtt
og glæsilegt húsnæði,
á norðvesturhorni jarðhæðar,
Háholti 14, Mosfellsbæ.

Kveðja
Starfsfólk ARTPRO





Sjóná Kvennahlaup ÍSÍ fór fram laugardaginn 13. júní • Konur eru konum bestar • Þátttakendur á öllum aldri

1.600 KONUR HLUPU Í MOSFELLSBÆ





LOPAPEYSAN

ÍRSKUM DÖGUM AKRANESI

++ 4.7.2015 ++

BUBBI OG DIMMA



SÁLIN HANS JÓNS MINS



GEIRMUNDUR



PÁLL ÓSKAR



SÁLKA SÖL



DIKTA



FRIDRIK DÖR



- + MÍBASALA Í EYMUNDSSON,
- + MÍDLIS OG BRIM REYKJAVÍK
- + HEFST FIMMTUDAGINN
- + 25.6.15 KL.12.00
- + ALDURSTAKMARK 18.ÁR
- + SVÆÐIÐ ÖPNAR 23.50

BREKKUSÖNGUR CLUB 71

MAGNI OG MATTI SJÁ UM SÖNGINN

HVAR? VÍÐ AKRANESVÖLL - KL HVAB? 22:00

HVAB SVÖ? LOPAPEYSAN!



MÁR Á BÍOHOLLNIS



mid.is

Coca-Cola

VÍKING

STÓRRI
skemmtisáttur
í heimili
NOVA

Lopapeysan er íslensk tónlistarhátíð haldin víð Akraneshöfn á Írskum dögum í sementskemmu, rísa tjaldi og á útsvæði víð hafnarbakkann.



Í RÉTTU LITUNUM



AD LOKINNI HÁTIÐAR-
GUDSPJÓNUSTU



DÓRA WILD Í
HLÚTVERKI FJALLKONU

Svipmyndir frá 17. júní



KRAKKAR FRÁ REYKJAKOTI SYNGJA



SJOPPAN VINSÆL



FLOTTAR VINKONUR



TRÚÐURINN DÍÐRIK



FJÓLSKYLDUSKEMMTUN



ANDLITSMÁLUN
Í TÍLEFNI DAGSINS



HLÉGARÐTÚNIÐ
VAR ÞÉTT SETIÐ



SKÓLAHLJÓMSVEITIN
Á SÍNUM STÁÐ

Í túninu

HEIMA

28.-30. ágúst

Bæjarhátíð Mosfellsbæjar

VILT ÞÚ TAKA ÞÁTT?

Íbúar, félagasamtök og fyrirtæki í Mosfellsbæ eru hvött til að taka virkan þátt í hátíðinni. Ef einhverjir luma á hugmyndum eða vilja vera með viðburð í túninu heima, þá má senda tölvupóst á itunuheima@mos.is.

KOMDU Í SUND Í SUMAR



SUND ER FRÁBÆR LÍKAMSÆKT, HVORT SEM ÞÚ VILT NÁ ÞÉR Í HOLLA OG GÓÐA HREYFINGU, SLÖKUN OG VELLÍÐAN Í ÞÆGILEGU UMhverfi EÐA BARA BUSLA OG SKEMMTA SÉR.

VARMÁRLAUG:

Gott fyrir þá fullorðnu að slaka á í Varmárlaug með góðri sólbaðsaðstöðu.

Opnunartími virka daga kl. 06:30 - 21:00.

Laugardaga kl. 08:00 - 17:00

Sunnudaga kl. 08:00 - 16:00.



LÁGAFELLSLAUG:

Opnunartími virka daga kl. 06:30 - 21:30.

Um helgar kl. 08:00 - 19:00



MOSFELLSBÆR



Kæru Mosfellingar

Við höfum opnað nýja og glæsilega sólbaðsstofu í næsta nágrenni. Nánar tiltekið í Egilshöll (við hliðina á World class). Það er alltaf sól og sumar hjá okkur.

Við tökum vel á móti þér!



Sólbaðsstofan Sælan

Egilshöll, 112 Reykjavík
Bæjarlind 1, 201 Kópavogi
Sími: 544-2424

Áhugamálið varð að lífsstarfi

Guðmundur Ómar hefur alla tíð haft mikinn áhuga á tónlist. Hann er alinn upp við söng og hljóðfæra-leik og var ungur að árum þegar hann fór sjálfur að spila á orgel eftir eyranu.

Samhliða kennaranámi stundaði hann tónlistarnám og söngstjórn en það hvarflaði ekki að honum á námsárunum að tónlist yrði hans ævistarfi en sú varð raunin.

Guðmundur Ómar fæddist 10. febrúar 1952 á Svinhóli í Dalasýslu. Foreldrar hans eru Ragnheiður Guðmundsdóttir og Óskar Jóhannesson en hann lést árið 1994. Ómar einn og hann er ávallt kallaður er elstur sex systkina. Þau eru Heimir Már, Auðbjörg Vordis, Jóhannes Halldór, Ólafur og Alvar.

Var orðinn læs sex ára

„Ég ólst upp við bústörf og við systkinin fórum að hjálpa til þegar við höfðum aldur til. Á þessum árum byrjaði skólaskyldan ekki fyrr en við tíu ára aldur, en það var samt fræðsluskylda. Ég lærði af foreldrum mínum að lesa, skrifa og reikna og var orðinn læs sex ára gamall sem kom sér afar vel þegar ég fór í heimavistarskólann á Laugum í Sælingsdal. Þaðan fór ég í héraðsskólann í Reykholti þar sem það var ekki kominn unglingaskóli í Dölunum. Ég lauk lands-prófi árið 1968.“

Lærði að spila eftir eyranu

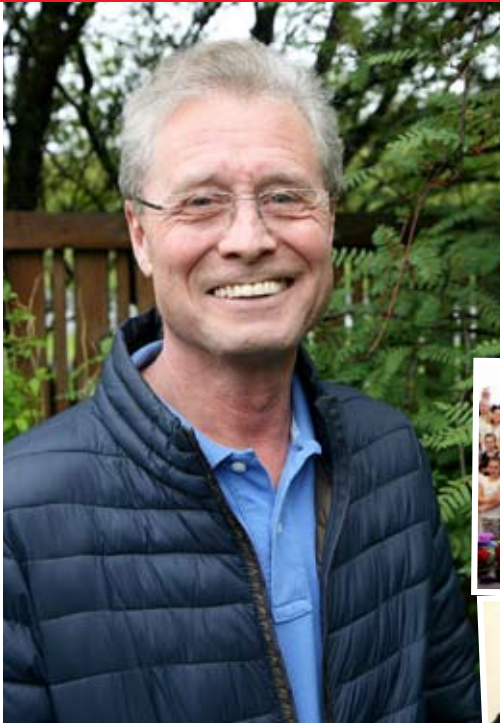
„Móðir mín var söngelsk og spilaði á gítar, ég fékk strax mikinn áhuga á tónlist. Seinnna kom harmoníumorgel á heimilið og ég fór fljótlega að spila á það eftir eyranu. Um eiginlegt tónlistarnám en ekki að ræða í Dölunum en ég lærði á píanó í Reykholti hjá hjónunum Bergljótu Sveinsdóttur og Kjartani Sigurjónssyni.“

Lauk kennaraprófi árið 1973

Eftir landsprófi fór ég í Kennaraskólann og lauk þaðan kennaraprófi 1973. Samhliða náminu stundaði ég tónlistarnám í Tónskóla Sigursteins D. Kristinssonar og sóðar í Tónskóla Þjóðkirkjunnar þar sem ég lærði meðal annars söngstjórn hjá Róberti A. Ottóssyni. Aðalkennari minn á hljóðfæri var Martein H. Friðriksson. Það hvarflaði þó ekki að mér á þessum tíma að það ætti fyrir mér að leggja að hafa tónlist að ævistarfi.“

Strákhvölpurinn fékk stórt verkefni

„Haustið 1973 réðst ég sem kennari í mínum gamla skóla á Laugum og kenndi þar í eitt ár. Sumarið 1974 var halðin þjóðhátið yða um land í tilefni af 1100 ára afmæli Íslandsbyggðar. Skólastjórn minn, Einar Kristjánsson, var formaður þjóðhátiðarnefndar og fékk mér, strákhvölpunum, það verkefni í hendur að stjórna 60 manna þjóðhátiðarkór, þar sem samnám var sam-an söngfólki úr Dölunum. Eftir það fékk



Eftir Ruth Órnólfsdóttur
MOSFELLINGURIN
ruth@mossellingur.is

ég erindi frá skólaneftindinni í Búdardal um að stofna og starfækja tónlistarskóla. Ég tók það að mér, en fékk frest til að ljúka áður tónmenntakennaraprófi í Tónlistarskólunum í Reykjavík sem ég lauk á tveimur árum.“

Fjölskyldan

„Ég kynntist konunni minni, Rósu Maríu Guðmundsdóttur, árið 1975. Rósa er hjúkrunarfræðingur að mennt og starfar sem hjúkrunarstjóri á geðheilsuvæði Reykjalundar. Við eigum þrjú börn, Önnu Lilju, Sunnu Ósk og Hlyn Frey en ég átti áður dótturina Barðrú Ösp. Barnabömin okkar eru fimm.

Við fluttum í Mosfellsbæinn árið 1983 og höfum því búið hér í tæp 32 ár. Það er mjög gott að búa hér.“

Stofnaði Tónlistarskóla Dalasýslu

„Haustið 1976 stofnaði ég síðan Tónlistarskóla Dalasýslu og starfaði þar í þrjú ár. Það var áhugi á að starfækja lúðrasveit í skólunum en ég hafði aldrei lært á annað blásturshljóðfæri en blokkflautu. Ég hafði kennt stunda-kennslu í tónmennt í Varmárskóla seinna árið mitt í tónmenntakennaranáminu og þar kynntist ég Birgi D. Sveinssyni, stjórnan-da Skólahljómfélagsveitar. Mosfellsveitar. Birgir hvatti mig til að stofna hljóðfélöguna og tók mig á námskeið í trompeteik um sumarið sem dugði til að hljómsveitin í Búdardal fór í gang. Sumarið eftir fór ég svo í nokkra tíma í básunuleik hjá Daða Þór Einarssyni en hann stjórnað Skólahljóm-sveit Mosfellsbæjar í dag.“

» Ég er mjög þakklátur öllu því unga fólki sem hefur sýnt því áhuga að taka þátt í kórstarfinu gegnum tóðina og líka fyrir þann stuðning sem kórinn hefur víða fengið.

Þakklátur unga fólkinu

„Við Birgir vorum mikið í sambandi þessi ár sem ég bjó í Búdardal, enda segi ég stundum að hann hafi fljástýrt lúðrasveitinni minni“, segir Ómar og hlær. Hann komst á snóir um það að ég ætlaði að hætta í Búdardal haustið 1979. Það vantaði aftur tónmenntakennara í Varmárskóla og ég var ráðinn.

Ég hef starfað í skólunum síðan, eða í alls 36 ár. Ég hef hafi af því mikla ánægju og ekki síst starfinu með skólakórnum sem

HIN HLÍÐIN

Icelandair eða Wow?

Fer eftir áfangastað.

Hvert er besta ráð sem þú hefur nýtt þér? Vertu þú sjálfur.

Fallegasti staður í Mosfellsbæ? Uppi á Lágafelli.

Hvað fer mest í taugarnar á þér? Örneisklini.

Í hverju finnst þér best að sofa?

Mér finnst best að sofa í rúmi.

Fallganga eða fjöruferð? Fallganga.

Hver er mesta eftirsjá þín í lífinu?

Að hafa ekki gengið á Baulu.

Hvaða matur freistar þin?

T.d. góð nautasteik.



Fjölskyldan: Barbara Ösp, Sunna Ósk, Hlynur Frey, Anna Lilja, Guðmundur Ómar og Rósa María.



Knapar með frábæran árangur

Þessir hressu krakkar úr hestamannafélaginu Herði voru að keppa í Fák á dögum og komust 4 af 6 í útsíli í barnaflokki. Frábær árangur hjá okkar krökkum



Einar einstaki
töframaður

Tek að mér söngvar við flest filefni.
Frábær skemmtun fyrir alla!

hófanir: 692 2330
einareinstaki@gmail.com
www.einareinstaki.com

PLÖNTUSALA

BLÓMSTURVÖLLUM VIÐ REYKJAVEG 51

RÝMINGARSALA

50% AFSLÁTTUR
AF KOPARREYNI OG KASMÍRREYNI

**FYRSTIR KOMA FYRSTIR FÁ
OPIÐ KL. 14 - 18 VIRKA DAGA**

MIKID ÚRVAL AF MARGRA ÁRA PLÖNTUM

**MARGAR GERÐIR AF:
FURU, GRENI, RUNNUM,
MURUM, KVISTUM, RÓSUM,
BIRKI, LERKI, FJALLARIFS,
SKRÍDMISPLI, SILFURREYNI,
KOPARREYNI OG FL.**

UPPLÝSINGAR Í SÍMA 864 1202

SUMARFJÖR

ÍTÓM

Sumarfjör ÍTÓM hafið fyrir börn fædd 2006-2009.
Námskeiðin eru fyrir nemendur í yngstu bekkjum grunnskóla og einnig fyrir þau sem eru að hefja skólagöngu á komandi hausti. Tilvalið námskeið fyrir þau börn sem eru hætt á leikskólanum og eru að hefja nám í 1. bekk.

Öll námskeiðin verða í Íþróttamiðstöðinni að Varmá. Sumarfjör 2015 verður með svipuðu móti og undanfarin ár. Lögð verður mikil áhersla á útivist og almennar íþróttir ásamt tómtöndum. Sjá dagskrá á www.mos.is. Þau börn sem þurfa á stuðningi að halda, fá hann en merkja þarf sérstaklega við það á umsókn. Skráningar eru í Íþróttamiðstöðinni að Varmá.

Ath. takmarkaður fjöldi á hvert námskeið. Greiða þarf þjálfungskjald gjald við skráningu.* Skráningu skal lokið á hádegisfæðisdag áður en námskeið hefst. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar í síma 663 0181, Amar Ingi. Boðið er upp á morgunungu kl. 8:00-9:00 og síðdegislegu 16:00-17:00, hver klst. kostar 300 kr.

Hvert námskeið 1/1 kostar 10.500 kr. Hálfur dagur kostar 6.000 kr.

ÞAU NÁMSKEIÐ SEM ERU FRAMUNDAN:

- Námskeið 3 er frá 29. júní - 3. júlí
- Námskeið 4 er frá 6. júlí - 10. júlí
- Námskeið 5 er frá 13. júlí - 17. júlí
- Námskeið 6 er frá 20. júlí - 24. júlí
- Námskeið 7 er frá 10. ágúst - 14. ágúst
- Námskeið 8 er frá 17. ágúst - 21. ágúst

* Ef ekki næst lágmarksfjöldi á námskeið, mál búiast við að því verði frestað.

Smíðavöllur við Lágafellsskóla fyrir 8 til 12 ára
Hann er staðsettur við Félagsmiðstöðina Ból. Starfsmaður er á staðnum frá 10:00 til 14:00 alla virka daga til 17. júlí. Endilega látið sjá ykkur og byggjið með okkur hús og hallir.





MOSFELLSBÆR



ÞÖKKUM STU



ÖKUKENNSLA LÁRUSAR

Vespu-, bifhjóla-, og bílpróf
s. 777-5200 - akamos@simnet.is



35 þátttakendur frá handknattleiksdeild Aftureldingar

LAUGARSPA



Hvíti Riddarinn
RESTAURANT - BAR - SPORTBAR

Fagverk
verktakar



UÐNINGINN



Mynd/RaggiÓla



Domino's



keppa á Granollers Cup á Spáni dagana 24.-28. júní.



HELGA Á SPJALLI VIÐ
GUNNHILDIR HRÖLFSDÓTTUR

Helga á Blikastöðum er kona júnímánaðar í Bókasafninu

Helga Magnúsdóttir á Blikastöðum er kona júnímánaðar á Bókasafni Mosfellsbæjar. Henni er valinn staður í júní nálgætt kvenréttindadaginn þar sem hún er fulltrúi kvenna í stjórnmálum enda fyrsta konan til að gegna starfi oddvita Mosfellsbæjar. Þetta var árið 1958 og Helga í raun fyrsta konan sem gegndi störfum oddvita í hreppsnefnd á Íslandi.

Helga var einnig virk í félagsmálum auk þess sem hún rak rausnarbú ásamt manni sínum.

Á Bókasafninu er veggsjald með upplýsingum um Helga og einnig eru munir frá henni í sýningar-kassa.



FRÁOPNUN SÝNINGARINNAR,
Í BAKSÝN MÁ SJA VERKIÐ BLÁFJÖLL

Hringrás - ný textílverk á sýningu Gerðar

Sýning Gerðar Guðmundsdóttur í Listasafni Mosfellsbæjar var opnuð um miðjan júní. Þar sýnir Gerður textílverk sem flest eru ný og spennandi nálgun á efnið sem eru hugleiðingar um margbreytileika íslenskrar náttúru á öllum tímum árs.

Hafi menn ekki séð tilbriðgi við jóklamýs þá er upplagð að skoða þær í verum Gerðar. Aðalefniðir Gerðar er íslenska ullin, sem hún þæfir, saumar út í og þrykkir form á voðina. Bláfjöll eru eina verkíð sem sýnt hefur verið áður, aðallega erlendis.

Stórt blómaverk sem listamaðurinn Kallar Vorkomu var unnið sérstaklega með Listasafni Mosfellsbæjar og hringlaga gluggann í huga. Myndirnar eru teknar við opnun sýningarinnar.



GERÐUR ÁSAMT DÓTTUR
SINNI VIÐ VERKIÐ VORKOMA

Sumarlestur í Mosfellsbæ

Sumarlestur barnanna er fastur liður í starfi Bókasafns Mosfellsbæjar og hefur þáttakendum fjölgað ár frá ári.

Sumarlestur er verkefni í yndislestri fyrir börn. Markmið sumarlestrar er að minna á mikilvægi lestrar. Sýnt þykir að málskilningur og orðforði eykst með lestri fjölbreyttra bóka og með lestri má bæta námsárangur og auka almennan skilning á samfélaginu sem við lifum í. Það er auðvelt að kona lestri að í daglegum venjum. Það eina sem þarf að gera er að taka sér bók í hönd einu sinni á dag, í 15 mínútur í senn.

Börnin velja sjálf það efni sem þau lesa. Þetta er hvatning fyrir öll börn, ekki síst yngstu lesendurna, að þjálfa lesturinn. Þannig halda þau við lestrarþjálfun vetrarins og njóta þess um leið að lesa allt sem þau komust ekki yfir að lesa í vetur. Sumarlestur barnanna í Bókasafni Mosfellsbæjar er fastur liður í starfi safnsins. Verkefnið hófst 1. júní og því fykur 1. september. Sumarlestrurinn er aðallega hugsaður fyrir 6 til 12 ára, en öðrum aldurshópum er velkomið að taka þátt.

Að þessu sinni fá börnin glaðning þegar þau skrá sig til þátttöku, og jafnframt fá þau sérstakan Bókapésa. Í hann skrá þau bætur sem þau lesa. Einnig er hægt að skrá hljóðbækur og þær bætur sem lesnar eru fyrir þáttakendum. Í sumar er drekapendur og geta börnin valið sér drekamyndir til að lita og ef þau vilja, línum við þær upp á vegg.

Kveðja starfsfólks
Bókasafns Mosfellsbæjar



Bæjarbúar! Hvertjum börnin okkar til að taka þátt í Sumarlestrinum og veitum þeim á þann hátt aðgang að fjölbreyttum ævintýraheimi bókanna. Hjálpum þeim að tengja þjálfun og skemmtun.

SKÓLA
HÖRNIÐ



Bæjarhátíðin í túninu heima fer fram helgina 28.-30. ágúst.

Hátíðarblað Mosfellings kemur út 25. ágúst

Skiðafrestur efnis og auglýsinga er til hádegis föstudaginn 21. ágúst

Í túninu
HEIMA

Hátíðarkveðjur

Fyrirtæki, einstaklingar og félagasamtök athugið. Sendið Mosfellingum hátíðarkveðju í blaðinu.

Verð: 7.000 kr. +vsk
Blaðinu er dreift frítt inn á öll heimili í Mosfellsbæ, á Kjalarnesi og í Kjós Tekið er við þöntunum í gegnum netfang blaðsins: mosfellingur@mosfellingur.is



HÁTÍÐARÞRIPA
Í MOSFELLINGU

MOSFELLINGUR@MOSFELLINGUR.IS

bílar til sölu
bilasolur.is



SUMARSKÓLI Í KRAKKABLAZI

Börn fædd 2004-2009 eru velkomin



Tvö Sumarskólið í Krakkablaði verða haldin á vegum Blákríðislar Afvæðingar í ágúst ef að nóg þátttaka næst.

Allir þátttakendur fá heil og síðasta daginn verður endað á grilli.

Skráning & gagnastíni@gmail.com
Skjalagöfnum er lík og með 18 þátt.

Námskeiðin verða í þrótaðhúsinu að Varmá. Kl. 08:00-12:00

Námskeið 1. 8.-7. ágúst.
Verð 5000-kr.

Námskeið 2. 10.-14. ágúst.
Verð 6000-kr.

Nánari upplýsingar á
www.afvæðing.is/klak.html



Óskað eftir tilnefningum til umhverfisviðurkenninga

**Umhverfisnefnd Mosfellsbæjar óskar eftir tilnefningum
til umhverfisviðurkenninga Mosfellsbæjar fyrir árið 2015.**

Almenningur getur tilnefnt þá garða, götur og fyrirtæki í Mosfellsbæ sem skara framúr í umhverfismálum.

Umhverfisviðurkenningar verða veittar í þremur flokkum; fyrir fallegasta garðinn, fallegustu íbúagötuna og umhverfisvænasta fyrirtækið.

Tilnefningar til umhverfisviðurkenninga má senda rafrænt á heimasíðu Mosfellsbæjar eða með tölvupósti á mos@mos.is.

Tilnefningar skulu berast fyrir 1. ágúst 2015 og mun umhverfisnefnd fara yfir innsendar tilnefningar að því loknu og veita þeim sem verða fyrir valinu viðurkenningar við sérstaka athöfn á bæjarhátíðinni í túninu heima í lok ágúst.



MOSFELLSBÆR

VIÐBING JÁKVÆÐNI FRAMSEKNI UMHYGGJA

Markmiðið að vera í toppþaráttunni

Hvernig hefur tímabilið farið af stað?

Tímabilið hefur ekki farið nægilega vel af stað hvað stigafórnun varðar. Þetta hefur ekki verið að falla nægilega vel með okkur og við höfum T.a.m. mist unnninn leik niður í jafntefli í uppþótarátina þvisar sinnum og í bæði skiptin afar óverðskuldab. En liðið hefur spilað ágætlega í flestum leikjum og við teljum okkur eiga mikið inni. Það er nóg efitr af mótnu og nú er bara að vera duglegir að safna stigum.

Hafa orðið mikil breytingar á liðinu frá því í fyrra?

Já, liðið var eiginlega bara núllstílt í haust, 7-8 sterkustu leikmenn í flokki teknir upp og afa einungis í meistaraflokki og nokkrir spilla lýkuvilurkvar. Sóttir voru fjögur leikmenn til baka sem fóru frá okkur í fyrra og valið vandab þegar fengirn voru leikmenn sem voru síðustu þúslín í leikmannahópin.

Það hefur gengið mjög vel að slípa hópin saman. Við æfum rosalega vel í vetur og allir eru meðvitabir um sitt hlutverk á vellinum og við höfum verið duglegir að efla andann í hópinu utanvallar. T.a.m. var þjálf skotin í spái í „paintball“ í síðustu viku.

Fyrir tímabilið var Aftureldingu spái 1. sæti í deildinni. Er það raunhæf spái?

Fyrir mót var raunhæft að spái 4-5 liðum 1. sæti í deildinni, við vorum eit þessara liða. Deildin hefur sjaldan eða aldri verið jafnstærk og í ár og grófarlega hörð samkeppni um tvö efstu sætin. Mörg lið hafa virkilega sterka erlenda leikmenn innanbörðs og þessir leikmenn komu flestir eftir að spáin var gefin út. Afturelding er eit þriggja liða sem hafa ekki erlenda leikmenn innanbörðs. En þessi spái er meira kynning á deildinni enda þjálfarar og fyrirliðar sem spái og flestir höfðu bara seð 4-5 lið um veturinn, enda mörg lið úti á landi. En það var eðlilegt að spái okkur efsta sætið miðað við Lögubúkarinn enda unnum við hann og tengubúkarinn var á jafnari þar til flok máf.

Naumt tap á dögnum gegn Pepsideldarlíði Víkingis í bikarnum. Gefur það mörnun aukbó sjálftraust?

Já, að vissu leyti gerir það það. En ég held að þetta ýti frekar bara undir þá við okkar að við erum með gott lið og erum góðir í fótþota. Við höfum unnið vel í andlega



BYRJUNARLIÐIÐ Í JAFNTEFILIN
LEIK VIÐ ÍR Á MÁNUÐAGINN



ULFUR ÞJÁLFARI

þættinum og sérstaklega að höndla mótleti vel. Að fá á sig mark eftir 48 sekúndur gegn úrvalsdeildarlíði en halda ótrauðir áfram og tapa bara með einu marki gegn liði sem er í Evrópukeppni er einkenni um sterka karaktera. Við föllum úr bikaerkeppi með reisin.

Hver eru markmið sumarsins?

Við erum með nokkur markmið. Niðurstöðumarkmið okkar er að reyna við tvö efstu sætin, vera í toppþarátta í allt sumari og eiga möguleika á þessum sætum allt mótið. En við erum meðvitabir um að við erum með nýtt lið, marga unga stráka og enginn heimsendir þó það takist ekki að

fara upp með deild í haust. En að sjálfsgögu erum við að reyna okkar besta.

Frammstíðumarkmið okkar eru að við viljum móta og þróa ákveðinn leikstíl sem er skemmtilegt að horfa á, er árangursríkur og gerir stuðningsmenn Aftureldingar stolta af. En fyrst og fremst er markmið sumarsins að taka fyrsta skref í uppbyggingu á sterkum og efnilegum leikmannahópi.

Síðasta tímabil var vægast sagt skrautlegt og liðið hársbreidd frá því að falla niður í 3. deild. Er liðið komið á rétta leið?

Ég vil sem minnst tjá mig um síðasta tímabil. Fortíðin er fortíðin og við höfum fram á veginn. Það sem drepur mann ekki styrkir mann og þeir sem gengu í gegnum síðasta tímabil eru svo sannarlega sterkari í dag. Liðið er klárlega á réttri leið, en vinnan er rétt hafin og þetta mun taka tíma.

Síðasta haust var engin mynd á leikmannahópi. Nú er kominn sterkur kjarni í leikmannahópin sem mun vera næstu árin. 1/3 leikmanna eru enn galdgengir í 2. flokk og 2/3 eru uppaldir Aftureldingar-menn.

Hvernig finnst þér stemningin vera í kringum liðið?

Stemningin í liðinu og hjá þeim sem koma að því er mjög góð. Það er létt og þægilegt andrúmsloft en jafnframt er mikill metnaður í öllum. En í kringum liðið, áhuginn virðist ekki mikill miðað við mætingu á leiki. Í heimaléik gegn Huginn frá Seyðis-

firði voru gestirnir háverarnir úr stúkunn. En við munum vekja athygli fólks á endanum og þá verður fólk forvitnið og vill sjá hvað er í gangi. En mikið verri gaman að búa til meiri stemningu á heimaléikjum. Það á að vera upplifun að fara á fótþotaléik. Það er ekki bara hægt að ætlast til þess að það sé stemning heldur þurfa allir að vinna saman í að búa hana til. Viljinn er svo sannarlega til staðar okkar megin. Það þurfa ekki nema 5% af þænum að mæta og þá eru 500 kjaftar á vellinum til að stöðja strákana.

Nú er þó tiltölulega ungur og nýr þjálfari meistaraflokks. Hvernig ertu að fara þjáfi?

Ég kann mjög vel við mig þjáfi þjáfi meistaraflokks. Satt að segja stefndi ég aldrei á að þjálfja meistaraflokk, ég hef ávallt einblíft á þjálfun 2. og 3. flokks og dróum minn var að móta yngri flokka-starfslags efitr eigin hugmyndafræði sem yfirþjálfari. En þegar kallið kom fannst mér það einhvær gengin vera skylda minn að taka slagin. Ekki skemmdi fyrir að stjórnnir hreift af þeirri stefnu sem ég vildi setja hvað varðar uppbyggingu í stað þess að sækja erlenda leikmenn og hruga inn lánsmönnum. Svo er það bara einfaldlega þannig að ég hef ýmslegt að sanna og vil sýna fólki hvað í mig er spunníð.

Mosfellsbær er 10.000 manna sveitarfélag. Elgum við ekki að eiga knattspyrnu-lið í fremsta rætti?

Ég verð langt í Afturelding frá skákka FH og KR. En 10.000 manna sveitarfélag, 400 lökndur, landslidsmenn í yngri landsliðum ár eftir ár, félagið á atvinnunum og nokkra leikmenn í efstu deild og 1. deild, það er engin spurning að Afturelding á ekki heima í 2. deild. Í mínum huga á Afturelding um vera stáblt 1. deildarlíð á næstu árum, og það er langtíamarkmið okkar. Þegar þetta markmið næst og félagið hefur fest sig í sessi í 1. deild er hægt að hugsa um næsta skref. En þessi árangur mun taka tíma og krefst mikillar vinnu og þolinnabði. Mosfellingar geta vera fullvissir um það að umnið er af miklum heildinum í að koma félaginu í hærri hæðir.

NÆSTU HEIMALEIKIR

Þri. 30. jún kl. 20 Afturelding - Ægir
Lau. 11. júl. kl. 14 Afturelding - Tindastóll
Fös. 17. júl. kl. 20 Afturelding - Dalv./Reyn.

Gæsluleikvöllur Mosfellsbæjar

Aðkoma frá Kjarna (neðra plan)

- Gæsluleikvöllur verður opinn í júlí eða frá 10. júlí til og með 6. ágúst.
- Opnunartími vallarins er frá 9.00 - 12.00 og frá 13.00 - 16.00.
- Á gæsluvöllinn geta komið börn frá 20 mánaða - 6 ára aldurs.
- Gjaldið er 170 kr. fyrir klst. og þurfa börnin að koma með nesti með sér. Hægt er að kaupa 20 miða/klst. kort á 3.200 kr.
- Gæsluvöllurinn er staðsettur við Kjarna og er aðkoma að vellinum frá neðra plani.

FÍÐURMJÚK FÍFA

Fífa salernisspappirnir er einstaklega mjúkur þriggja laga pappir, náttúrulega hvíttur, án klórbleikfna og víðbættir ílmefni. Þu færir Fífu í þakkingu sem hentar þér í næstu verslun.

PEFC FSC 3ja laga papco WWW.PAPCO.IS



FIMMTA SKIPTI SEM SKOLINN
FER FRAM Á TUNGUBÖKKUM

Yfir 300 krakkar útskrifaðir úr Liverpoolskólanum

Liverpool knattspyrnuskólinn fór fram á Íslandi í fimmta skipti í söfnustu viku. Skólinn er samstarfsverkefni hins sögufæra stórliðs, Liverpool fc, Aftureldingar og Bórs Akureyri.

Skólinn í ár var sá stærsti hingað til, en alls komu 13 þjálfarar til landsins. Í Mosfellsbæ voru 12 æfingahópar, þar af einn markmannshópur en á Akureyri voru fimm æfingahópar, þar af einn markmannshópur. Sami yfirþjálfarinn var svo yfir skólanum á hvorum stað. Yfir 300 börn sóttu skólan í ár og hefur þeim farið fjögandi milli ára frá upphafi. Íslenskir aðstoðarþjálfarar hafa verið með hverjum hóp og séð um að tréka, ásamt því að aðstoða þjálfarana frá Liverpool.

Samstarfið við Liverpool hefur gengið einstaklega vel og mikil ánjæga af allra hálfu með verkefnið.

Stærsti styrktaraðili skólans, Matfugl, hefur boðið upp á heitan mat í hádegjunni öll árin. Eru þeim að sjálfsgöðu færðar allra



bestu þakkir. Einnig hafa Mosfellsbakarí, Nonni lítli, Hamborgarafabrickan, Fiskibúðin Mos og M5 stutt skólan virkilega vel öll árin. Með stuðningi frá þessum aðilum hefur tekist að gera skólan jafn glæsilega úr garði og raun ber vitni. Yfir það er stjórn skólans ákaflega þakklát.

Næstu skref í undirbúningi fyrir Tindahlaupið

Kæru vinir.

Nú eru nokkrar vikur síðan við lögðum af stað í æfingarferðalagið og ég vona innilega að ykkur gangi vel.

Mig langar í þessum pistli að hvetja ykkur til að nýta umhverfið í kringum Mosfellsbæinn í undirbúningi fyrir Tindahlaupið. Nú er sál hátt á lofti og hægt að nýta bjarta morgna eða kvöld í yndislega útiveru.



fyrirbyggja ofþreytu og jafnvel vöðva-
krampa.

Úlfarsellið er frábært fell til að æfa sig á. Hægt er að fara upp hjá Skógræktinni í Mosfellsbæ við Vesturlandsveg og þaðan velja sér mism. erfiðar og langar leiðir upp á topp. Eins höfum við Mosfellið sem er þægilegt yfirferðar. Fyrir þá sem vilja síður fara á fell eða fjöll þá má finna góða malarveg og brekkur í bænum til að mynda Skarhölabrekuna sem má nota í göngu eða skoð skokk sem og malarstígana fyrir ofan Krikkahverfið. Svo verð ég að minnast á Esjuna hér í lokin en þar eru 5 - 6 ótrúlega skemmtilegar og falllegar leiðir sem ekki endilega skrefast þess að leiðir sé upp á topp. Fjótlega þegar gengið er upp á Esjuna er leiðarskipti með farlegum uppþýsingum, vegalengd, hvaða merkingum skal fylgja og erfiðleikastig.

Við erum því með fullt af möguleikum og ég hvet ykkur til að prufa sem mest af því sem í boði er og mæta vel undirbúin 29. ágúst.

Gangi ykkur sem allra best við undirbúninginn.

Arnaldur Birgir Konráðsson

Röðuðu sér í þrjú efstu sætin

Þrír strákur úr Gólfðúbba Mosfellsbæjar (GM) röðuðu sér í efstu sætin í flokki 14 ára og yngri á þriðja móti Íslandsbankamótaraðarinnar sem fór fram á Húsa-tóftavelli í Grindavík um síðustu helgi. Alls tóku 110 keppendur þátt og keppt var í þremur aldursflokkum hjá báðum kynjum.

Þessi árangur strákanna vakti athygli og framtíðin er sannarlega björt hjá GM.

Krístófer Karl Karlsson var þó fyrsta sæti, Andri Már Guðmundsson í öðru sæti og Valur Þorsteinsson í þriðja sæti.



KRISTÓFER, ANDRI
MÁR OG VALUR



GOGGI GALVASKI 25 ÁRA

Frjálsþróttamótið Goggi galvaski var haldið í Mosfellsbænum laugardaginn 20. júní. Mótið var haldið í 26. skiptið og átti Goggi sjálfur því 25 ára afmæli. Frá upphafi hefur markmið með Goggamótinu verið að stuðla og að styðja við félagslega þátt frjálsþróttarinnar og er því íkasturinn að bjóða upp á skemmtidagsskrá samhlöða hörku-keppni í helstu greinum frjálsþróttarinnar. Hingað til hefur mótið byrjað á föstudegi og staðið í 2 daga. Nú var það í fyrsta sinn haldið á einum degi, en þess þó gætt að draga ekki út félagslega þætti mótsins.

Í ár mættu 135 keppendur sem flestir komu frá félögum af höfuðborgarsvæðinu, en einnig komu hópar frá Umennafélagi Selfoss, Öðni í Vestmannaeyjum, Umf. Dalamanna og N-Breiðförðinga, Umf. Þór. Gmúperja og Umf. Hrunamanna.

Krakkafrjálsar

Yngstu keppendahóparnir, 6-8 ára og 9-10 ára, voru margir að stíga sín fyrstu skref í frjálsjum. Þau tóku þátt í Krakkafrjálsjum. Þar fengu þau að spreyta sig á fjölmörgum þrautum í leik m.a. spjókstaki, hindrunarhlaupi og sprettihlaupi og fékk Goggi að nýta forskrift 1R. Þrautabrautinni stýrði okkar einn og sanna Svava Ýr Baldvinsdóttir frjótakennari, sem margir þekkjast úr þróttaskóla Aftureldingar. Allir voru leystir úr með nestisþakka og hvattir til að fara í lautarferð í Ávinýrargarðinum með mömmu og þabba.

Almenn keppni

Almennar greinar voru í boði fyrir kepp-



endur á aldrinum 11 - 14 ára og stóðu krakkarnir sig frábæra og féllu nokkur Goggamat um helgina.

Margt okkar besta frjálsþróttafólk hefur stigið sín fyrstu spor í keppni á Gogga galvaska og af þessu að dæma þá stefnir í að margir núverandi keppendur elgi eftir að feta í fótspor þeirra í framtíðinni.

Skemmtidagsskrá

Auk þrautabrautarinnar og lautarferðar í Ávinýrargarðinum var rattlekur og leikir fyrir 11 og 12 ára eftir að þau luku keppni. Öllum keppendum var svo boðið í Varmálag þar sem þau gátu lóttum þreytna líða úr sér undir ljúfum tónum. Mótinu var síðan slitið með heljarinnar hamborgaraveislu og happdrætti.

Almenn ánjæga var á meðal þáttakenda, foreldra, þjálfara og starfsfólks. Var það mat flestra að mótið hafi heppnast einstaklega vel og ekki var verra að veðurgulmír voru okkur Gogga hlíðhollir og þakka móthaldarar þeim sérstaklega.



HEILSUVIN Í MOSFELLSBÆ



Styttist í fleiri stig í Pepsi-deildinni

Meistaraflokkur kvenna leikur nú sjöunda árið í röð í efstu deild kvenna, Pepsi-deildinni.

Byrjun tímabilsins hefur verið brúðott og er liðið í næsta sæti með aðeins eitt stig. Liðinu hefur oftast en ekki verð spjóð falli en alltaf náð að halda sér í efstu deild. Síðustu ár hefur liðið hafnað í 7.-8. sæti.

Ljóst er að á brattan verður að sækja á tímabilinu hjá stelpunum en þær munu án efa gera sitt besta. Það er gaman fyrir Mosfellsbæ að eiga knattspyrnulið í Pepsi-deildinni og eru bæjarbúar hvattir til að stöðja liðið.

Mosfellingur spjallaði á dögnum við Theódór Sveinjónsson hjálfara liðsins og forvitnaðist um gang mála.

Hvernig hefur tímabilið farið af stað?

Það hefur farið rölega af stað en það stýttist í að það komi fleiri stig í hús.

Hafa orðið miklar breytingar á liðinu frá því í fyrra?

Hópurinn hefur breyst mikið og það má segja að við séum nánast að búa til nýtt lið. Þengum mikið af leikmönnum lán-aða í fyrra en nú ætluðum við að reyna að vera með færri lánsmenn. Það gekk illa að fá leikmenn til liðsins en við gefumst ekki upp.

Við erum alltaf að skoða í kringum okkur og ætlunin er að styrkja hópinn í glugganum. Það hefur alltaf tíma í að slípa lið saman og menn gera sér grein fyrir stöðunni.

Nú er Hvíti Riddarinn kominn með kvennalið, áttu von á því að geta nýtt þér einhverjar stelpur þaðan?

Alveg frábært framtaki hjá Sigurbjartí og félögum að stofna kvennalið hjá Hvíta því það er fullt af stelpum sem eru ekki tilbúnar að æfa 5-6 sinnum í viku en langar samt til þess að vera í fótbolta og þetta er finnn grunnvöllur til þess. Það hefur verið gott samstarf þarna á milli og ég á ekki von á því að það breytist.

Fyrir tímabilið var Aftureldingu spjóð falli úr Pepsi-deildinni. Hvernig metur þú stöðuna?

Já, sumt breyttist aldrei og við ætlum að hafa það þannig. Þetta verður erftit en ekki ómögulegt og stelpurnar vita það. En þær leggja mikið á sig til þess að við spilum á meðal þeirra bestu á næsta ári líka og þar ætlum við að vera.



BYRJUNARLIÐIÐ GEGN KR Á ÞRIÐJUDAGINN



THEÓDÓR ÞJÁLFARI

Liðið hefur ekki unnið leik á tímabilinu. Megum við fara að búast við einhverjum stigum?

Já, það er ætlunin að fara að byrja að safna stigum enda bara 11 leikir eftir af tímabilinu og við bara komnar með 1 stig. Þannig að það þarf að fara að gerast og við vinnum að því saman sem hópur.

Hver eru markmið sumarsins?

Bau eru að fara í hvern leik til þess að vinna og verða betri og betri með hækkandi sól.

Hvernig finnst þér stemningin vera í kringum liðið. Eru Mosfellingar duglegir að mæta á völlum?

Auðvitað myndum við vilja sjá fleiri á leikjum hjá meistaraflokki félagsins en

það er líka okkar að standa okkur til þess að fá fólk á völlum, svo fjölskyldur vilji mæta á völlum með börnin sín til þess að stöðja félagið sitt.

Eitthvað að lokum?

Fólk veit það kannski ekki en Júlíus Júlíusson hjálfari (sem hefur víðurnefnið Paddington) kom inn í starfið með mér rétt fyrir móti og er það mikill fengur að fá hann til okkar. Þar er mikill reynslubolti á ferð. Við hlökkum til að sjá ykkur á völlum.

NÆSTU HEIMALEIKIR

Þri. 7. júl. kl. 19:15 Afturelding - Stjarnan
Þri. 14. júl. kl. 19:15 Afturelding - Valur
Sun. 26. júl. kl. 16:00 Afturelding - Þór/KA



Dagdeild á Eirhömrum

Óskum eftir félagsliða eða vönum umönnunarstarfsmanni til starfa á níu manna dagdeild á Eirhömrum Mosfellsbæ
Vinnutími alla virka daga milli kl. 8-16

Nánari upplýsingar veitir:
Kristjana Gígja deildarstjóri í síma 897 7054 eða 860 7400
Umsóknir má einnig senda rafrænt á kristjana@eir.is



Hjúkrunarheimili og öryggisíbúðir
Hlíðarhúsum 7, 112 Reykjavík



Ljósmyndanámskeið

Sumarið 2015 í Mosó
9-12 ára



Dagsetningar:

6.-10. júlí
13.-17. júlí
20.-24. júlí
10.-14. ágúst

Upplýsingar:

Námskeið fyrir börn 9-12 ára.
Tími: 10:00-16:00.
Gjald: 12.500kr

Dagskrá:

Digital myndataka, camera obscura, pinhole myndavél, útivera og margt fleira skemmtilegt....

Nánari upplýsingar og skráning:

www.facebook.com/ljosmyndanadamskeidhonnu
LJOSMYND2015@GMAIL.COM

Umsjónarmaður: Hanna Andrésdóttir, ljósmyndanemi.

GRILLUM FISK Í SUMAR

...það er einfaldara en þú heldur



Fiskbúðin Mos • Háholt 13-15 • Sími 578 6699

**GRILL-
PINNARNIR**
ERU KOMNIR



Fisk-
búðin
Mos



STÓR HUMAR
AÐEINS 5.500 KR/KG

FJÖLSKYLDUTILBOÐ Á SUNNUÐÖGUM

4 HAMBORGARAR, FRANSKAR
OG 2L. COKE® Á 3.490 KR.

Líter af ís í kaupbæti





STERKT SUMAR

Sumaríð er frábær tími. Margir hreyfa sig mikið, fara í golf, göngutúra, fjallgöngur, skokka, hjóla og synda sem er gott. Við erum gerð til þess að hreyfa okkur. En margir gleyma að viðhalda þeim styrk sem þeir hafa byggt upp um vetrinum. Það er alger óþarfi, styrktaræfingar þurfa ekki að taka langan tíma. Gerðu þessar æfingar tvisvar í viku og þú munt koma hraustari og hressari en aldreifur inn í haustið. Framkvæmdu æfingarnar í röð, án þess að taka hlé á milli, þannig eykur þú styrk og hvetur til brennslu á sama tíma. Gerðu þær hægt og rólega. Þegar þú getur ekki fleiri endurtekingar af einni æfingu, ferðu beint í þá næstu. Ef þú gerir æfingarnar nógu hægt, muntu ekki gera margar endurtekingar. Þetta snýst ekki um fjölda, heldur gæði. Ekki láta neitt trufla þig á meðan þú æfir, hvorki símann né mömmu þína.

Hitaðu upp í nokkrar mínútur. Æfingarnar: Röður - hér þarftu band, handrið eða klífurgrind. Líkaminn þröðbeinn eins og býlantar, allir vöðvar spennir, þú liggur í eins látrétti stöðu og þú getur, aðeins hælur snerta jörð. Togar þig upp, lófar snerta bringu, lætur þig svo síga rólega niður þannig að þú réttir alveg úr höndum. Svo aftur upp. Armþeygjur: Olubogar þétt við líkamann, beinn háls, ekki láta hausinn hanga niður. Rólega niður, rólega upp. Vegghnéþeygjur. Stendur nálægt vegg, andlitið að veggnum. Rólega niður, eins langt og þú kemst, heldur spennunni, rólega upp aftur. Jane. Liggur á bakinu, hné bogin, hælur í jörðu. Yfir mjóðmunum eins hátt upp og þú getur, sigur lóturhægt niður aftur. Planki með snúning. Heldur plankastöðunni, snýrð þér svo á hlið þannig að önnur höndin vísi beint upp í himin, niður aftur og endurtekur hinu megin. Stendur upp, brosir framan í sólina og heldur áfram með daginn. Stutt, erfið, gefandi æfing.

Guðjón Svansson
gudjon@kettibella.is



Kátt í Kjós laugardaginn 18. júlí

Sveitahátíðin Kátt í Kjós verður haldin í niúnda sinn laugardaginn 18. júlí.

Sýning um Björgvin á Fossá verður í myndum og máli, inn á Fossá. Ungir bændur keppa á túninu við Félagsgarð. Ásgarði, gamla skólanum, verður breytt í fræðasetur svo þar megi fræðast um 100 ára sögu Ungmennafélagsins Drengs ásamt 100 ára kosningarafmæli kvenna og 75 ára afmæli Kvenfélags Kjósarhrepps.

Áviniríð um Bökullu verður flutt fyrir yngsta fólkið. Kátina mun ríkja á Kaffi Kjós, tryllt trjáala verður að Kíðafelli, Gallerí Nana og Glerlistavinnustofan Ísafelli við Meðalfellsvatn bjóða fólki heim, Keramikvinnustofa Sjafnar Ólafs verður opin í Eilífdsdal og margt fleira verður í boði.

Í Félagsgarði mun ilmurinn af nýbökðuðum vöflum kvenfélagskvenna fagna gestum og að sjálfsögðu verður hinn sívinsæli sveitamarkaður í Félagsgarði frá kl. 12-17, með áherslu á íslenskt handverk, þjóðlega hönnun og krásir úr Kjósinni. Um kvöldið verður Bjóssi Greifi mættur með gitarinn sinn í Félagsgarð og lofar því að enginn fari óþreuttur heim.

Nánar um dagskrána á www.kjos.is.



Helgihald í Lágafellssókn Júlí og ágúst 2015



Júlí

5. júlí kl. 20:00

Guðsþjónusta í Lágafellskirkju

Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

12. júlí kl. 20:00

Guðsþjónusta í Lágafellskirkju

Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

19. júlí

Skálholtshátíð – Pílagrimsganga

Nánar auglýst á heimasíðu kirkjunnar.

Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

26. júlí kl. 20:00

Guðsþjónusta í Mosfellskirkju

Sr. Skirmir Garðarsson

Ágúst

2. ágúst kl. 20:00

Guðsþjónusta í Lágafellskirkju

Sr. Skirmir Garðarsson

9. ágúst kl. 20:00

Guðsþjónusta í Lágafellskirkju

Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

16. ágúst kl. 11:00

Guðsþjónusta í Lágafellskirkju

Sr. Skirmir Garðarsson

23. ágúst kl. 11:00

Guðsþjónusta í Lágafellskirkju

Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

30. ágúst kl. 11:00

Guðsþjónusta í Mosfellskirkju

„Í Túninu heima“

Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

Kristín ihugun - Kyrrðarben í Lágafellskirkju á miðvikudögum kl. 17:00

Allar upplýsingar um kirkjur og kirkjustarf í Mosfellsbæ
er hægt að nálgast á heimasíðu kirkjunnar:

www.lagafellskirkja.is



MÓTANDI

Njótum sumarsins saman!

Þá er sumarið gengið í garð og um að gera að njóta þess til fullnustu. Margir eru nú þegar komnir í fri og enn aðrir farnir að telja niður dagana af tilhlökkun.

Samvera

Lífsmynstur margra breytist á sumrin og flest okkar fá tækifæri til að njóta enn meiri tíma með fjölskyldum okkar og vinum. Njótum þess að vera saman, heimsækja fjókið okkar, tala saman, velta upp hugmyndum, skiptast á skoðunum, gefa af og hlaða, prófa eitthvað nýtt, spila, leika okkur og hlæja dætt. Gerum alla þessa litlu sjálfsögðu hluti sem eru í raun félagslegur fjárfjóður hverrar manneskju.

Heyring og útivist

Sumarið er svo sannarlega tíminn til að njóta hinna dásamlegu fegurðar náttúrunar og þar hefur heilsuvæðing Mósellsbæjar svo sannarlega upp á margt að bjóða. Nýttum okkar dásamlegu sundlaugar og hvernig væri síðan að gera gönguáætlun með fjölskyldunni?

Við fjölskyldan erum t.d. búin að ganga á Lágafell, Ásustabaðfall og Mosfell og er



stefnan sett á Helgafellið næst. Þarna er skemmtilegu markmiði náð í hverri ferð þar sem náttúran og félagskapurinn spila að sjálfsögðu stærsta hlutverk. Hugmyndirnar og möguleikar á útfærslu eru endalausir.

Næring og mataræði

Munum eftir grænmetinu og ávöxtunum, leggjum upp með holti næsti, verum dugleg að grilla fisk og gerum í raun hvaðeina sem okkur langar til. Það er enginn alheilagur í þessum efnun en verum samt meðvituð um að gæða hráefni skiptir sköpum og er „gott fyrir kroppinn“ eins og ég segi gjarnan við drengina mína.

Fyrir hönd okkar sem stýrum Heilsu-eflandi samfélagi þá þökkum við fyrir samstarfið í vetur og hlökkum til að halda áfram að heilsuæða samfélagið okkar í samvinnu við ykkur frábræur Mósellsbæjar. Njótum sumarsins saman!

Ólaf Kristín Svirtsen, lýðheilsuáðingur
Stjórnarformaður Heilsuvinnar og verkefnisstjóri
„Heilsu-eflandi samfélags í Mósellsbæ“

„Hún var framsýn og opin fyrir nýjungum“

Hátíðleikinn var allsráðandi í hátíðarmessu í Lágafellskirkju á 17. júní síðast líðinn. Messan var tileinkuð 100 ára kvenningarsafni kvenna og dagskráin samkvæmt því.

Salome Þorkelsdóttir fyrirverandi þingkona og forseti Alþingis flutti hátíðarræðu í messunni og má segja að við kvenþjálfurtrúar sem mættar voru í messuna hefðum beðið í eftirvæntingu eftir frásögn þingkonunnar fyrirverandi því vart er hægt að hugsa sér betri fyrirmynd og margt af frásögn hennar að læra.

Í ræðu sinni fór Salome yfir söguna og tók kirkjugesti með sér til Þingvallar á fullveldishátíðina árið 1944 þar sem hún stóð í rigningunni 16 ára gömul. Frásögnin var stórkostleg og af mæga að taka hvað varðar frásögnir af kvenkórungum í Mósellsbæveitinni.

Raddir beggja kynja verða að heyrast

Ein er sú kona sem sannarlega ruddi brautina fyrir okkur hinar en það er Helga Magnúsdóttir frá Blíkstöðum og sagði Salome í ræðu sinni:

„... að lokum vil ég minnst einnar merkrar konu, Helga Magnúsdóttir frá Blíkstöðum. Hún var forystukona í Mósellsbæveit og brautryðjandi margra framfaramála. Helga var fædd 18. september 1906. Helga var formáður kvenfélags Lágafellsóknar á árunum 1951 - 64.

Helga lagði ríka áherslu á að virkja okkur ungu og örendu konurarnar í félaginu til virkrar þátttöku í félagsstarfinu og fela okkur ymis verkefni. Hún var framsýn og opin fyrir ýmsum nýjungum sem hún taldi vera til framfara fyrir sveitarfélagið, ekki síst í því sem sneri að skólanum. Þæjarstjórnn Mósellsbæjar heiðraði minningu merkrar



konu með því að gera fæðingardag Helgu Magnúsdóttur 18. september að árlegum Jafnréttisdegi Mósellsbæjar.

Helga Magnúsdóttir vissi að það yrði sveitarfélaginu til gagns-bóta ef bæði konur og karlar væru við stjórn og viðhorf beggja kynja fengu að heyrast. Í dag vitum við að jafnrétti og lýðræði eru samvinnuð hugtök og liggja til grundvallar í lýðræðissamfélagum. Einnig er það undirstaðan í öllu skólasterfi og staðfest í nýrri Aðalnámskrá grunn-skóla.

Jafnréttisáætlun Mósellsbæjar

Við sem tókum við kefninu af þessum framsæknunum konum viljum ætíð hafa jafnrétti að leiðarljósi til gagnsbóta fyrir alla bæjarbúa, unga sem aldna.

Bæjarstjórn Mósellsbæjar hefur lagt áherslu á jafnrétti í öllu starfi og á haustdögum lagði Fjölskyldunefndin fram á 230. fundi sínum jafnréttisáætlun 2014 - 2017 sem bæjarstjórn síðan samþykkti. Bæjarstjórn Mósellsbæjar leggur mikla áherslu á að fylgja jafnréttisáætlun til gagnsbóta fyrir karla og konur, stúlkur og drengi.

Kolbrún G. Þorsteinsdóttir
bæjarfulltrúi

ÁÐSENDAR GREINAR

Greinum skal skila inn með tölvupósti á netfangið mossellingur@mossellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð.

Greinum skal fylgja fullt nafn ásamt mynd af höfundi.

MÓSSELLINGUR

Örug og góð þjónusta

Hafðu samband

Einar Páll Kjærnessen
Löggitur fasteignasala

Fasteignasala
Mósellsbæjar

SÍMI:

586 8080
www.fastmos.is

Fasteignasala Mósellsbæjar • Þverholti 2 • S. 586 8080 • www.fastmos.is

KJARNAGRILL

Háholti 22 Sími: 571-3530

5

FJÖLSKYLDUTILBOÐ
4 HAMBÖRGAR
4 KÖKTEILSÖSUR
STÖR FRANSKAR
& 2L COKE

3490 KR



GRILLIÐ

OPIÐ

TIL

21:45

ÖLL

KVÖLD

1

OSTBÖRGARI
HAMBÖRGARI, ÖSTUR,
KAL, GURKA, SÖSA,
FRANSKAR & 0.5L COKE

1290 KR



ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

ÁLAFOSS
WOOL STORE

alafoss.is

facebook twitter

BILASPRAUTAUN OG RÉTTINGAR AUÐUNS

Frí Tjónaskoðun

GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI

Nýbýlavegi 10. Kópavogi
www.bilaspurtaun.is 554 2510

SALUR TIL ÚTLEIGU
fyrir fundi og mannfagnaði

Pantanir hjá Guðrúnu í síma 863-1188 eða á kiwanishus.moso@gmail.com
Kiwanishúsið í Mosfellsbæ gyssir@kiwanis.is

HEILSUEFNING MOSFELLSBÆJAR

Urðarholt 4 Mosfellsbær Sími 578 5080

Hlin Blómahús
Mosfellsbæ

Hlin Blómahús - Háholti 18 - Mosfellsbæ - Sími: 566 8700
Finndu okkur á facebook.com f Blómahúsin Hlin

AFTAK EHF.

S: 660 0770 - www.aftak.is

Nýbókuð móðir í Mosfellsbæ

Mig langar að fjalla um hvernig það er að vera nýbókuð móðir í Mosfellsbæ.

Ég eignaðist stelpu í lok október síðasta árs og alla mína meðgöngu var ég í mæðraeftirliti á Heilsugæslustöðinni í Mosfellsbæ. Þar var alltaf tekið vel á móti mér og gat ég alltaf hringt ef eitthvað var og fengið auka skoðanir ef þurfti. Síðan er ungbarneftirlitið ekki síðra og fær stelpu mín alltaf yndislegar móður.

Ég upplifi þessa þjónustu mjög persónulega og finn að þeim er raunverulega umhugað um mig og barn mitt.

Starfsfólk, ljósmæður og læknar Heilsugæslunnar eiga skilið hrós fyrir gott viðmót og góða þjónustulund.

Síðan finnst mér frábært að vera í fæðingarorlofi hér í Mosfellsbæ, í vetur þegar ég var að fara út í göngutúr með stelpu mína í vagninum var nánast alltaf búið að skafa helstu göngu-



stiga og var því engin afsökun fyrir mig að drífa mig ekki út. Það er líka svo fallegar gönguleiðir hér í Mosfellsbænum, yndislegt að ganga í skóginum hjá Reykjalundir og enda göngutúrin í Alafosskossinni eða ganga meðfram strandlengjinni og gleðjast með gólfurinum að sumari sé löksins komið.

Svo má ekki gleyma ungbarnefningu hjá Snorra í Skáláttinni sem við stundum tvisvar á viku. Þeir tímar eru alveg frábærir og Snorri klikkar ekki á því að halda börnunum spriklandi kátum. Áhugi hans og þekking á ungbarnefningu smítar út frá sér og fara börn og foreldrar alltaf glaðir og endurnærðir út í tíminn frá honum.

Ég hlakka til að ala stelpu mína upp í þessu frábæra bæjarfélagi.

Dóra Lind Pálmarasdóttir - Nýbókuð móðir

Börðust fyrir kosningarétti kvenna

Pann 19. júní síðastliðinn hélt Bæjarsjórn Mosfellsbæjar fund sem eingöngu var skipaður konum, tilfellið var 100 ára afmæli kosningaréttar kvenna.

Árið 1915 fengu konur og eiginlausir karlar 40 ára og eldri kosningarétt. Ég hefði því ekki getað kosið hefði og verið upp fyrir 100 árum síðan, hvað þá að ég hefði getað boðið mig fram til starfa á hinum pólitíska vettvangi. Mikiló er ég þakklát þeim konum og körlum sem börðust fyrir þá að bæði kynin hefðu sama rétt til kjörgengis og kosninga.

Mikilvæg réttindi

Kosningarétturinn er að mínu mati helgasti réttur hins lýðræðislega samfélags, það er því sorglegt til þess að hugsa að fólk sem býr við þessi mikilvæg réttindi nýti sér þau ekki. Það er ekki síður mikilvægt að karlar og konur hafi sömu réttindi og tækifæri til að taka þátt í samfélaginu okkar.

Markvisst hefur verið unnið að því á síðustu áratugum að tryggja þátttöku kvenna jafnt sem karla í stjórnmálum. Mikiló hefur áunnist en óumdeilanlega spila fyrirmyndir stórt hlutverk þegar kemur að því að hvetja konur til þátttöku á þessum vettvangi.

Mosfellskir kvenskörungum

á vettvangi sveitastjórna

Helga Magnúsdóttir á Bilkastöðum er brautryjandi en hún var fyrst kvenna til að taka sæti í



hresspnefnd Mosfellsbæjar árið 1954. Helga varð síðar oddviti Mosfellsbæjar á árunum 1958-1962, fyrst kvenna á Íslandi til að gegna því merka hlutverki.

Í fótspor Helgu fetaði svo Salome Þorkelsdóttir sem var kosin í hresspnefnd árið 1966 og var oddviti á árunum 1981-1982. Salome var síðan alþingismaður og forseti Alþingis.

Síðan þessar merku konur tóku sæti í hresspnefnd hefur ávallt sést kóna í sveitastjórn, framman af voru þær fylleitt ein til tveir. En nú á seinni árum hafa konur verið í kringum 30-40% kjörinna fulltrúa. Á árunum 1994-2002 voru konur meirihluti bæjarfulltrúa eða fjórir af sjö.

Konur hafa ekki verið áberandi í hlutverki sveitastjóra eða bæjarsjóra. Einnig ein kona hefur gegnt því starfi hér í Mosfellsbæ en það er Ragnheiður Ríkharðsdóttir sem var bæjarsjórnir frá árinu 2002 til ársins 2007 þegar hún tók sæti á Alþingi þar sem hún situr sem 3. þingmaður suðvesturkjördæmis og formaður þingflokks Sjálfstæðisflokksins.

Ég þakka þessum konum og þeim konum sem setið hafa í sveitastjórnir hér í Mosfellsbæ fyrir að vera góðar fyrirmyndir. Þær hafa sýnt og sannað að mikilvægt er að í þessi störf veljist konur jafnt sem karlar.

Bryndís Haralds
Formaður bæjarsjórn Mosfellsbæjar

Hinsegin fræðsla í grunnskólum

19. júní síðastliðinn var venju fremur hátíðlegur, enda 100 ár síðan konur fengu kosningarétt til Alþingis og var því fagnað víða um land.

Í Mosfellsbæ var haldinn bæjarsjórnarfundur sem eingöngu var skipaður konum og þó um hefðbundinn bæjarsjórnarfund væri að ræða var umgjörðin og andrúmsloftið á bókasafninu, þar sem fundurinn var haldinn, í senn hátíðlegt og létt.

Við konurnar sem sátum þennan fund, fulltrúar allar stjórnmálaflokka sem eiga aðild að bæjarsjórn, lögðum fram og samþykktum sameiginlega tillögu um eflingu hinsegin fræðslu í grunnskólum Mosfellsbæjar. Tillagan er svaðljóðandi. *Lagt er til við bæjarsjórn að hefja verði áttatíu árðaginn hinsegin fræðslu og ráðgjöf í grunnskólum bæjarins. Mosfellsbær leitist við að gera samstarfssamning við Samtökin 78 um fræðslu fyrir nemendur, kennara og annað starfsfólk grunnskólanna og ráðgjöf til þeirra sem þess óska.*

Unglingsárin eru ár mikilla breytinga í lífi hvers einstaklings og gefa reynst erfiður tími fyrir þau ungmenni sem falla ekki inn í ríkjandi norm. Mörg ungmenni upplifa að þau falli ekki inn í hópin vegna kynhneigðar eða kynvitundar og gefa erlendar nánaskírni til kynna að hinsegin ungmenni upplifi oftast vanlíðan og eru líklegri til að hugleidda sjálfstærðun gagnkynhneigðir jafnaldrar. Þá hefur íslensk rannsókn leitt í ljós að



hinsegin krakkar upplifi íðulega skort á umræðu og fyrirmyndum og elgi í erfíðleikum með að þróa jákvæða sjálfsmýnd.

Fræðsla og upplýst umræða getur skipt sköpum í lífi þessara unglunga og getur gert þeim auðveldara að takast á við þær tilfinningar sem tengjast kynhneigð og kynvitund. Auk þess getur þannig fræðsla verið mikilvægur liður í að útrýma fordómum og uppræta niðrandi orðræðu í garð hinsegin einstaklinga. Þarna geta grunnskólarinn okkar gegnt lykilhlutverki því þrátt fyrir þetta réttarstöðu þessa hóps hér á landi máta hinsegin ungmenni lífsánægju sína mun síðri en gagnkynhneigðir jafnaldrar þeirra gera.

Eitt stærsta vopnið sem hegt er að beita í þágu mannréttinda og gegn fordómum og aðkasti er fræðsla og upplýsing sem eykur viðsýni og samkennd. Gildi Mosfellsbæjar eru virðing, jákvæðni, framsækni og umhyggja og í anda þeirra viljum við bæjarfulltrúarnir sem sátum fundinn 19. júní að bæjarfélagið betti sér fyrir því að tryggja faglega hinsegin fræðslu fyrir nemendur og starfsfólk grunnskóla sveitarfélagsins. Fræðslan skiptir gríðarlega miklu máli fyrir þau ungmenni sem eru að velja fyrir sér kynhneigð sinni og kynvitund en ekki síður fyrir þau sem tengjast hinsegin manneskjum fjölskyldu - eða vinaböndum.

Anna Sigríður Guðnadóttir, bæjarfulltrúi Samfylkingar.

Stöðuupptærslur
in your
face



Sigurður
Hreiðir
Af gefnu
tíleini kys ég

að taka fram að ég hef
ákeðuból að bjóða mig ekki
fram til forseta þegar að
þarabúðandi kosningum
kemur. Ég einfaldlega tími
því ekki. Nenni heldur ekki
að flytja. Svo kvæð vera
reimt á Bessastöðum.

14. júní



Ragnheiður
Kr. Jóhann-
sdóttir

Éf það er ekki
ósmá að búa í Mosó þá
veit ég ekki hvað: D Núna
er t.d. Katrín mín 16 ára
á hiðuballi í Mosfellsdal
með árgangnum sínum því
bekkjarsystir hennar sem
byr á Hraðastöðum bauð
öllum 10. bekk Varmár-
skóla á ball í dalnum fagra
;) #mosóbest #mennogýr
#bærinnsvitinni #hrað-
staðir meðidda

10. júní



Silja Hlin
Guðbjörns-
dóttir

Það er mjög
undarlegt að fara í sitt
eigið brúðkaup. En vá,
ekki bara giftist ég ástinni
mínni heldur áttum við
klíkkað skemmtilegan dag
með vinum og fjölskyldu.
Ég er stíf í framan eftir
endausan hlátur og bros.
Þvílík skemmtitíð!
Þvílíkur matur! Þvílíkur
Danur! Ég veit að það segja
þetta allir en ég er nokkuð
viss um að ég eigi bestu
fjölskyldu og bestu vini í
heimi. Nú á ég líka bestu
eiginkonu í heimi :)

21. júní



Elisabet
Sigurveig
Ólafsdóttir

Jaja þá er
komið að því: Var að fá
fyrsta "aldurstengda" sim-
talið frá ungi og elskulegri
stúlkun í bankanum mínum,
sem sagði mér frá inn-
lánsreikningi sem bankinn
byði upp á fyrir "60
ára" og eldri, með hærri
vöxtum en öðrum stæði til
boða. Segið svo að það sé
ekki dásamlegt að eldast.
;) Velti því hins vegar fyrir
mér hvort bankinn gæti
ekki líka boðið t.d. 30
ára og eldri slík kjör eða
kannski lægri útlánsvexti.

23. júní

facebook

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



www.arioddsson.is
ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA
FAGMENNASKA Í FYRIRRÚMI

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070

FÓTAADGERÐASTOFA
MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



www.bilaorri.is



B. Markan ehf.
Pípulagnir
660 6690

www.bmarkan.is

Fagverk
verktakar

www.malbika.is - sími 864-1220



Þú finnur öll blöðin á netinu
WWW.MOSFELLINGUR.IS



NetGolf
vörur.is
Gerir golfíó skemmtilegra

Glæsilegt úrval af nýjum vörum

Skiptum um grip, sótt og sent frítt
Verslaðu í heimabyggð - Frí heimsending í Mosó.



Þverholti 3 - Sími: 787-7300

www.dekurdís.is

Stíðbláum til að gefa þig

HUNDAEFTIRLITID Í MOSFELLSBÆ

Lausaganga
hunda er bönnuð

Handsömunargjald fyrir hund
í lausagöngu er 24.100 kr.



Hundaeftirlitið í Mosfellsbæ
hundaeftirlit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450



GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á rafliðgnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir

Löggiltur rafverktaki



HOPPUKASTALAR
TIL LEIGU

Tilvalið fyrir
afmæli, ættarmót,
götugrill og önnur
hátíðarhöld.

Facebook /hoppukastalar • S. 690-0123



bjargslundur@simnet.is

6600226

VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

896-9443 896-2279

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

HEYRST HEFUR...

...að sjöpann Snaðland sé að taka mikið um breytingum og verði framvegis Ice Boost and Burgers.

...að Lovisa Jóns og Óli séu að fara að gifta sig í sumar.

...að Stormsveitin ætli að halda sumartónleika þann 4. júlí í Flatey.

...að Sævar Freyr hafi skorað sigurmörk Aftureldingar með hjólhestaspyrnu þegar líðið vann Hugin. Myndband af markinu rataði inn á síðuna vinsælu 101greatgoals.com

...að Mundi og Rebekka hafi eignast strák á dögnum.

...að Guðbjörg skólameistari í FMOS sé að fara í árs leyti og í hennar fjarveru verði Eggert Bragason frá Fjölbrotta-skóla Snaðfellinga við stjórnvölinn.

...að Kata og Gísli hafi skirt drenginn sinn Stefán Þjóðar með samþykki mannannaefndar.

...að hljómsveitin Kaleo muni hita upp fyrir Kings of Leon í ágúst.

...að Artpro prentþjónusta sé flutt á neðri hæðina í Háholtti 14.

...að talsvert sé um lyktarmengun í Leirvogstungu í blöðvörinu þessa dagana.

...að Lexi sé fertugur í dag.

...að Halldóra og Kiddi ætli að gifta sig í sumar.

...að kvennarælinn í Kjósinni fari fram á laugardaginn og þennad verði slauður og rauðir varalitrir.

...að bílþvottastöðin Löður stefni að því að opna á nýjan leik við N1 í Háholtnu.

...að næsta leikvark leikfélags Mosfellsveitar verði „Mæður Islands“ og hefst æfingar undir lok sumars. Tilfínið er 100 ára afmæli kosninga-réttar íslenskra kvenna.

...að Bjossi Greifi ætli að halda uppi stúlinu í Félagsgarði á Katt í Kjós laugardaginn 18. júlí.

...að leikhöpurinn Lotta verði með Litlu gulu hænuna á Hlégarðstöðunni á Þríðjudaginn.

...að Lobbi hafi orðið fertugur á þjóðhátíðardaginn 17. júní.

...að víðburðurinn Rokkmú á sokkum sem Sigrún Gullu stóð fyrir hafi slegið heldur betur í gegn.

...að hugmyndir eru uppi um að starfræka kláf í Esjunni.

...að búið sé að staðfesta Pál Óskar með Pallaball í tóninu Heima.

...að fjöldi Mosfellinga hjóli nú hringinn í kringum landið í Wow Cyclethon, m.a. Umfus, CityBike og Spinnigal.

...að Leynithátíðin verði haldin helgina eftir versló.

...að Ólafur Óskarsson þjálfarfulltrúi eigi afmæli í dag.

MOSFELLINGUR@MOSFELLINGUR.IS

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt heilstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Ólívía Mia Bragadóttir fæddist 26. nóvember 2014. Hún var 51 cm og 3348 gr. Foreldrar hennar eru Aðalheiður Helgadóttir og Bragi Þorsteinsson. Stóra systir hennar heitir Dána.

Nýir Mosfellingar



Þann 4. febrúar 2015 kom Sigurðis Freyja í heimin. Hún fæddist kl. 00:40, vó 3445 gr og var 50 cm. Eldri systkini eru Skarphöðinn Freyr, Stella Líf og Karin Eva, eru þau vöðva stolt af prinsessunni. Foreldrar hennar eru Herdis Skarphöðinsdóttir og Hermann Páll Traustason.



Gull-brúðkaup

Viktor Guðbjörnsson og Guðrún Pálsdóttir fögnuðu gull-brúðkaupsafmæli á 17. júní. Þau eru báðir fædd árið 1942 og hafa verið í eigendahöpi ístex um árabíl.

Í eldhúsinu

HJÁ BERGHILDI OG PORKELI

Lax með heimagerðum mangóhjúp

Berghildur Ásdís og Porkell færa okkur þessa gómsætu laxauppskrift beint úr Laxatungunni.

Laxafлак um 1 kg.
Það er alltaf svo vel unnið í fiskbúðinni hjá okkur hér í Mosó að það þarf ekkert að huga að beinheirnsun.

Mangóhjúpur:

- 1 stk. þroskaður mangó
- 1 laukur
- 1 ferskur rauður chili
- 3 hvítlauksrif
- safi úr einni sitrónu
- pipar úr kvörnninu.
- smá ollu til steikingar.

Mangó skorið í litla bita, laukur og hvítlaukur og chili saxað í smátt.

Laukurinn svissaður í stórum skaftpotti, hvítlauk og chili bætt út í og steikt smá í viðbót. Mangó og sitrónusafa bætt út í og látið malla í ca. 20 mín. Laxinn í eldfast mót og mangóhjúpurnin settur yfir. Eldað í ofni, 160° í 20-25 mín. Með þessu er æðislegt að bera fram bankaþogg og fylgja bara uppskriftinni á pakkanum frá Móður Jörð.



EKKI má heldur gleyma að nefna ferskt salat sem alltaf er gott með.

Frisklegur kókos-vanillufluttréttur

- 200 gr kókosmjólk
- 40 gr sykur
- 1 vanillustöng
- 1 blað matarílm
- 1-2 msk nykreiust sitrónusafi
- 100 gr rjómaostur
- 45 gr flórsykur
- 2 dl rjómi þeyttur

- 1 askja jarðarber skorin niður (Lika gott að nota bláber eða mangó með)

Skaðið innan úr vanillustöng, hún og fræin síðan sett í pott með kókosmjólk og sykri. Hitað að subu, látið kólna aðeins. Rjómaostur og flórsykur þeytt saman. Matarílm í kalt vatn, kreið úr því og síðan brætt. Kókosmjólk, blöndu, rjómaostablöndu og matarílm blandað saman, muna að veiba vanillustangirnar úr fyrst. Síðan er þeyttur rjóma bætt í. Flott að setja í skemmtileg glós eða skálar síðan í kæli í helst a.m.k. 1 klst. Jarðarber sett yfir áður en borð fram.

Berghildur og Porkell skora á Jón Gunnar og Freyju að deila með okkur næstu uppskrift

SUMARIÐ ER KOMIÐ

Já, þið lásuð það rétt sumaríð er svo sannarlega komið og það má segja það sé eiginlega komið líka á Íslandi. Ég get alla vega sagt ykkur það að sumaríð fór aldrei frá Gríkklandi. Hittinn hérna er farinn að segja vel til sín og fer ekki mikjið niður fyrir 25 gráðurnar.

Þegar þú ferð til sólarlanda þá er eina markmiðið að liggja bara nógu mikjið út í sólbekknum og reyna fá sem mesta litinn. Þegar þú hínavegar býrð út í svona heitu landi eins og Gríkklandi þá er eins og eina markmiðið sé að vera sem næst loftkælingunni.

Maður hefur verið að fylgjast með fólki á internetinu og margir Íslendingar hafa ferðast hingað til grísku eyjanna og er ekki hægt að sjá á fólki að það hafi verið svikl.

Ég fór núna í byrjun júní á eyju sem heitir Mykanos og ég þarf ekki að selja þér pakkaferð til Mykanos- ar. Það er nóg fyrir þig að fara bara inn á www.google.com og skrifa Mykanos. Þetta er einn af fallegustu stöðum sem ég hef séð.

Þetta er nákvæmlega eins og þú ímyndar þér gríska eyju. Öll húsin eru blá og hvít, meira segja bensinstöðvornar. Sandurinn er hvítur og hafið ljósblátt og mér skilst að það skipti ekki máli hvert þú ferð á þessar eyjar, þær eru allar svona nema hver og ein hefur sína eigin-leika.

En njótið þess að ímynda ykkur þetta. Ég veit bara að hæstu hita- tölurnar hafa ekki enn farið yfir 13 gráðurnar hjá ykkur en þetta hlýtur að fara koma. Annars er bara skella sér út í Evrópu.



BRAGI ÞÓR

SMÁ AUGLÝSINGAR

Sjálfstætt starfandi
Ertu jákvæður, skipulagður og drífandi einstaklingur sem þráir breytingar? Viltu byggja upp alþjóðleg viðskipti með reynsluþoitum sem náð hafa gríðarlegum árangri? Sendu okkur póst á NyNalgun2015@gmail.com og við sendum upplýsingar um hæl.

Smáauglýsingarnar eru friar fyrir einstaklinga
mosfellingur@mosfellingur.is

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?
SENDU OKKUR LÍN...
MOSFELLINGUR
mosfellingur@mosfellingur.is

**SKÝJA
LUKTIRNAR
FÁST Í
BYMOS**

MÓTANDI
www.motandi.is

MOSFELLINGUR
Næsta blað kemur út
25. AGÚST
Mosfellingur er borinn út í hvert hús og fyrirtæki í Mosfellsbæ, Eyjafnesi og fjóla.
Skilafrestur eftir auglýsinga í hálðarblaðið er til 21. ágúst.
mosfellingur@mosfellingur.is

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ

Aðalpipíparinn



**PIPIULAGNIR • NÝLAGNIR
VIÐHALD • RÁÐGJÖF**

sími 773-6867
adalpiparinn@gmail.com

Eyþór Bragi Einarsson
lögldur pipulagningameistari



bjargslundur@simnet.is



BILAPJÓNUSTAN HJÁLÞ

Flugumýri 16b - sími: 666-8555

ALLSKONAR BÍLAVIÐGERÐIR, DEKKJASKIPTI OG FLEIRA

Bílapartar ehf
Notaðir **TOYOTA** varahlutir

Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is

OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug

Virkir dagar: 06:30 - 21:30
Helgar: 08:00 - 19:00

Varmárlaug

Virkir dagar: 06:30 - 21:00
Laugard. kl. 08:00-17:00 og sunnd. kl. 08:00-16:00

**Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu**
**Útvega allt
jarðefni**

VÖRUBÍLL Þ.B.
Klapparhlöð 10
Porsteinn 822-7142



Íslenska ullin er einstök

Íslenskt sauðfé hefur gefið Íslendingum skjólmikla ull sem náttúran hefur þróað eftir veðri og vindum í meira en 1000 ár.



ÞJÓNUSTUAUGLÝSING Í MOSFELLINGI

KR. 5.000 + vsk.*

nafnspjaldastærð = 97 x 52 mm

*Miðast við 5 birtingar eða fleiri - mosfellingur@mosfellingur.is

HUNDAEFTIRLITIÐ Í MOSFELLSBÆ

**ÞEGAR SNJÓA LEYSIR,
KEMUR ÝMISLEGT Í LJÓÐ**

Eigendum hunda er skylt að þrifa upp saur eftir þá, samkvæmt samþykkt um hundahald í Mosfellsbæ



Hundaeftirlitið í Mosfellsbæ
hundaeftirlit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450



SPURNING TIL BÆJARBÚA

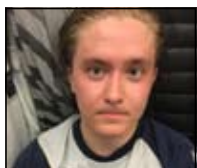
Hvert er þitt
tómstundargaman?



EIKI: Eg er mikið fyrir að
mála mér til gamans.



ARNAR: Að smíða flugvela módel,
hef gert það síðan ég var polli.



LÝÐUR: Að hjóla og
spila fótbolta.



ÆCÍR: Ötívera, labba fjöll
og sveiðis.



ARON: Að skora mörk og hofa
á Manchester Utd.



UMFUS HJÓLAGARPARNIR:
Hjóla.



Á tónleikum



Bræður og fiskur



Skvís



Spinnigal á leið í hringferð



Dúndur stuð á tónleikum



Bjögga og börnin



Mætt á Dúndurfréttir



Massa party

HVERJIR VORU HVAR ?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Vertarnir mættir til Leiks



Mogga mix



Skúli gefur grænt ljós



Gæsin



Sóla sig á Secret



Feðgar í Hlégarði



Team Land Rover



TEAM CITYBIKE

MEÐ TVÖ LIÐ Í WOW CYCLOTHON

WOW

TVÍFARAR



ELLI VÍÐIS



GUNNAR Á VÖLLUM

Nýtt collection - Sprey Sumar collection 2015



Ljósmyndari: Birta Rán

Stílisti: Sigrún Jørgensen

Make up: Sigurlín

Hár: Katrín Sif, Svava Björk og Unnur Hlíðberg

Módel: Aron, Snæbjörn, Ásdís, Védís, Sigrún og Elin

Hárstofan
Sprey

Hárstofan Sprey

Háholtt 14 - s. 517 6677



MEÐ KEILUKÚLU, KJÚKLINGAVÆNG OG KALDAN DRYKK ERU ALLAR BRAUTIR FÆRAR



Keiluhöllin

EGILSHÖLL

Sími: 511 5300 | keiluhollin.is | keiluhollin@keiluhollin.is

Næs nágranni í næsta nágrenni.



SUNGIÐ Á 17. JÚNÍ

Þessir flottu krakkar úr Leikfélagi Mosfellsveitar tóku nokkur lög fyrir Mosfellinga á 17. júní.

Velkomin í
nýjan netbanka



Áfram
Afturelding

Hringdu

MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



Pétur Pétursson
löggitur
fasteignasali
897-0047



Daniel G. Björnsson
löggitur
leigumiðlari

Þjónusta við
Mosfellinga í 25 ár

Háholt 14, 2. hæð

588 55 30



Litlikriki



Mjög vel staðsett tveggja hæða raðhús, tilbúið undir tréverk. Hellulagt bílplán. Fallegur bakgarður. Innbyggður bílskur. Getur verið afhent lengra komið.

Grundartangi



Mjög vandaað og vel byggt 353 fm. einbýli með aukaþúð á jarðhæð, 56 fm jeppabílskur. Flottur frágangur. Góðar innréttingar, sundlaug, ariin og góður garður. Gott viðhald og mikið búið að endurnýja af innréttingum og tækjum. Allt fyrsta flokks. V. 76,5 m.

Flugumýri til leigu



Mjög gott 140 fm. atvinnuhúsnæði með auka lofti sem er utan fermetra. Mikil loft hæð, 4 m. há vinduhurð. Malbikað bílplan og aðkoma góð. Laust strax.

Skuggabakki



Hesthúsið við Skuggabakka. 107 fm. hesthúsið er enda í góðu húsi við Skuggabakka í Mosfellsbæ. Pláss fyrir 13 hesta. Gott gerði. Góð aðkoma. V. 12,7 m.