

MOSFELLINGUR

10. TBL. 13. ÁRG. FIMMUDAGUR 3. JÚLÍ 2014 DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI OG FYRIRTÆKI Í MOSFELLSBÆ, Á KJALARNESI OG Í KJÓŠ

Þrjú bræður úr Aftureldingu á leið til Reading á Englandi að spila fótbolta

Á leið í atvinnumennsku

„Ég hef stefnt að því að verða atvinnumaður í fótbolta frá því ég var 5 ára,“ segir Axel Óskar »24



FÓTBOLTAJÓLSKYLDAN
LÁRA BERGLIND, JÓKULL,
AXEL ÓSKAR, ANDRÉS OG
FYRIR FRAMAN ER ÖRN

Mynd/RaggiÓla

EIGN VIKUNNAR

www.fastmos.is



Dvergholt - einbýlishúš

Glæsilegt 259,4 m² einbýlishúš á tveimur hæðum með aukabúð í kjallara á 965 m² lóð við Dvergholt 11 í Mosfellsbæ. Sérlega glæsilegur garður með stórum verðum, heitum potti, geymsluskúr og garðhúsi í stóru tré. Stutt í alla þjónustu og skóla. **V. 59,5 m.**



Fylgstu með okkur á Facebook

www.facebook.com/fastmos



Fasteignasala Mosfellsbajar



Kjarna • Pverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Einar Páll Kjærnested • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is



MICHELIN GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI
N1 LANGATANGA 1A • MOSFELLSBÆ • SÍMI 440 1378

N1

Meira í leiðinni

Mosfellingurinn Einar Grétarsson tækniþræðingur og listamaður

Hvert listaverk spannar
mörg þúsund ára sögu »20



Lágkolvetna braud
Súrdeigsbraud með rúsinum

www.mosfellabakarir.is • sími 5666145

RÉTTINGAVERKSTÆÐI

Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbær
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
NÝ HEIMASÍDA • WWW.JONB.IS

Þjónustuverkstæði
útvegum bílaleigubíla



Ný
CABAS
þjónaskoðun



MOSFELLINGUR

www.mosfellingur.is - mosfellingur@mosfellingur.is

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahátíða 26, sími: 694-6426
Ritstjóri og ábyrgðarmaður: Hilmar Gunnarsson
Ritstjórn: (bládamenn og ljósmyndarar)
 Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is
 Ragnar Þór Ólason, raggiolaf@mosfellingur.is
 Ruth Órnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is
Prentun: Landsprent. Upplag: 4.000 eintök
Dreifing: Íslandsþóstur.
Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.
Prófförk: Ingibjörg Valsdóttir
 Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudag fyrir útgáfudag.
Mosfellingur kemur út að jafnaði á þriggja vikna fresti.

Næsti Mosfellingur kemur út 21. ágúst

Leggjum okkar af mörkum

Þegar hátíðin í túninu heima fer fram venju samkvæmt helgina 29.-31. ágúst og vex með hverju árinu. Til þessa að gera þessa hátíð ennþá betri væri skemmtilegt að sjá öll félög og klúbba leggja sitt af mörkum. Það ættu allir að líta sér nær og sjá hvað þeir geti lagt til hátíðarhaladanna. Þetta er nefnilega hátíðin okkar. Nú eru tæpir tveir mánuðir þangað til þetta brestur á



Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellings

og því góður tími til að láta sér detta eitthvað snúgott í hug. Ekki bara síja skema og setlast til að allir aðrir sjái um að skemmta þér og þínum. Tökum þátt!

Mosfellingur fer nú í sumarfrí þangað til nálgast fer þegar hátíð. Þá blásium við í alla líða.

Njótið sumarsins og endilega haldið áfram að senda okkur skemmtilegar myndir af Mosfellingum hvort sem þið eruð á þejumótum, landsmóti hestamanna eða hvað sem er. Netfangið okkar er mosfellingur@mosfellingur.is



Kjüllli frá Ísflugli
langflettastur

www.isflugli.is

Í PÁ GÖMLU GÓÐU...

Fréttaritari Morgunblaðsins í Mosfellsveit, Jón M. Guðmundsson á Reykjum, sendi eftirfarandi pistil með fréttum úr byggðarlaginu í aprílmánuði 1964:

Eftir vill má spyrja hvað sé framberilegt til skemmtunar miðað við Reykjavíkurstórveidið með sínu mikla úrvali skemmtikrafta?

Hér má nefna íþróttir og leiki ungra og gamalla með viðtækri þátttöku en auk þess má nefna Karlaðor Kjósarsýslu og ekki stóru hina nýstofnuðu túbraveit drengja í Varmárskóla. Þá eru og starfandi blandaðir kórar í þrem sökuum.

Stofnandi og stjórnandi hornaflokkans er Birgir Sveinsson kennari en aðstoð hefir hann notið frá skólamefnd og hreppnefnd hefir aðstoðað við hljóðfjerkaup.

Mjór er mikils vísir og má segja með sannri að glestustu vonir hafi hæst í sambandi við þessa tilraun. Stjórnandinn hefir náð undraverðum árangri en félagsmálar eru úr 10 og 11 ára bekkjum skólans. Þeir hafa leikið a.m.k. tvisvar opinberlega við ágetar undirtektir, á skólaskemmtuninni og um daginn er Fákjósálgar fjölmenntu riðandi í Hlégarð í kaffi kenfélagsins.

Óþarfi er að geta þess að drengirnir hafa lagt hart að sér ekki stóru en stjórnandinn. Það mega þeir víta að miklar vonir eru tengdar við þetta brautryðjendastarf og megi það verða lyftistöng fyrir meira músiklíf hér og vantanlega er tákmarkið stofnun tónlistarskóla í héraðinu.



BIRGIR D. SVEINSSON OG JÓN M. GUÐMUNDSSON



Skólastarf í Mosfellsveit

Skólastarf í Mosfellsveit hefir átt sérstök og mjög vel tilkomna árangur sína skólaskemmtunir á Varmá. Varmáskóli hefir sýnt til þess að skólaskemmtunir þessu hafi verið mjög vel tekið og hefir verið mjög vel tekið af börnum. Þetta skemmtilega starf hefir verið mjög vel tekið af börnum og hefir verið mjög vel tekið af börnum. Þetta skemmtilega starf hefir verið mjög vel tekið af börnum og hefir verið mjög vel tekið af börnum. Þetta skemmtilega starf hefir verið mjög vel tekið af börnum og hefir verið mjög vel tekið af börnum.

Umjón: Birgir D. Sveinsson (birgrid@simnet.is)



HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið Benjamín falinn í blaðinu?

KJÖTbúðin

Grensásvegi 48 - Sími 571 5511 - kjotbudin@kjotbudin.is



Fiskbúðin Mos

Fasteignasala Mosfellsbæjar

SÍMI:
586 8080

www.fastmos.is



**Einar Páll
Kjærnested**
Lögg. Fasteignasali



**Sveinþór
Einarsson**



**Egilína S.
Guðgeirsdóttir**



**Hildur
Ólafsdóttir**



**Þórhildur M.
Sandholt**
Lögg. Fasteignasali



SÚLUHÖFÐI

Mjög fallegt 229,5 m² einbýlishús á einni hæð, þar af er 42,5 m² tvöfaldr bílskur við Súluhöfða í Mosfellsbæ. Stórt bílapan og suðvestur pallur með heitum potti.

V. 65,4 m.

GERPLUSTRÆTI - NÝJAR ÍBÚÐIR



Möguleiki á allt að 90% fjármögnun

Glásilegar 4ra og 5 herbergja íbúðir í lyftuhúsi við Gerplustræti 25-27 í Mosfellsbæ. Íbúðirnar eru fullbúnar með eikarparketi og flísum, vönduðum tækjum og glásleggum innréttingum frá GKS. Sérstæði í bílagæmslu fylgir öllum íbúðum. Rúmgóðar suðursvalir og sérgarður á 1. hæð. Gláslegt útsýni. Stærðir frá 129 til 152 fm.

Verð frá. 35,5 m.

KLAPPARHLÍÐ



Mjög falleg 99,0 m², 3-4ra herbergja endaiðbú á 2. hæð í 2ja hæða fjölbýli við Klapparhlíð 26, íbúð merkt 02-04, í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í tvö svefnherbergi (þrjú á teikningu), baðherbergi, þvottahús, forstofu, eldhús, stofu og borðstofu. Íbúðinni fylgir sérgeymsla á hæðinni.

V. 32,5 m.



BYGGINGARLÓÐIR TIL SÖLU

Einbýlishúsaloðir við Skálahlíð og loðir undir einbýlishús, þar- og raðhús og loðir undir fjölbýlishús í landi Helgafells og Leirvogstungu.

Allar nánari upplýsingar gefur Einar Páll Kjærnested í síma 586 8080.



SKRIDA

Skrída - Ofan Kollafjarðar við Esjurætur 205,4 m² tveggja hæða timburhús á steiptum kjallara, ásamt 70 m² tvöföldum bílskur, á fallegum stað með miklu útsýni ofan Kollafjarðar við Esjurætur, aðeins um 8 km. frá Mosfellsbæ.

V. 49,7 m.



ÞRASTARHÖFÐI

Mjög rúmgöð og falleg 116,1 m², 4-5 herbergja íbúð á efstu hæð í 3ja hæða fjölbýli með fallegu útsýni við Þrastarhöfða 6 í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, þvottahús, baðherbergi, þrjú svefnherbergi, eldhús, stofu og borðstofu.

V. 33,9 m.



KLAPPARHLÍÐ

Mjög falleg 97,0 m², 4ra herbergja endaiðbú á 2. hæð í 3ja hæða fjölbýli við Klapparhlíð í Mosfellsbæ. Vinsæll staður stutt í skóla, leikskóla sund og líkamsrækt. Einnig er stutt á golfvöllinn.

V. 30,9 m.

Erum með áhugasaman kaupanda að einbýlishúsi í höfðahverfi í Mosfellsbæ. Verðhugmynd 50-70 milljónir.

Allar nánari upplýsingar gefur Einar Páll Kjærnested í síma 586 8080.



HELGALAND

286,4 m² einbýlishús á tveimur hæðum með aukaiðbú við Helgaland 3 í Mosfellsbæ, auk þess er ca. 30 m² óskráð rými í kjallara undir bílskur. Húsið stendur á 1.200 m² eignarlóð.

V. 53,9 m.



HJALLHLÍÐ

Falleg 117 m², 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í fjörbýlishúsi ásamt 24,1 m² bílskur við Hjallahlíð 19C í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í hjónaherbergi, tvö barnaherbergi (nú eitt stórt herbergi), fotstofu, baðherbergi, þvottahús, geymslu, stofu og eldhús.

V. 35,5 m.

SPÓAHÖFÐI - RAÐHÚS



Fallegt 175,1 m² raðhús með innbyggðum bílskur við Spóahöfða í Mosfellsbæ. Fallegar innréttingar og gott skipulag. Tvær timburverandir. Þetta er falleg eign í góðu hverfi á vinsælum stað í Mosfellsbæ.

V. 43,9 m.

Karlakórinn Stefni er elsti kórinn í Mosfellsbæ • Árni Heiðar tekur við stjórninni

Nýr stjórnandi tekur við Stefni



ÁRNI HEIÐAR KARLSSON

Karлакórinn Stefni í Mosfellsbæ var stofnaður 15. janúar 1940. Hann tók sér stutta hvíld skömmu eftir miðja síðustu öld en var síðan endurvakinn af krafti árið 1975 er Lárus Sveinsson trompetleikari tók við stjórn hans og stjórnaði kórnum um árabíl.

Auk Láruss hafa ýmsir öflugir stjórnendur haldið á tónsporanum á síðustu áratugum, svo sem Helgi R. Einarsson, Atli Guðlaugsson, Gunnar Ben og Julian Hewlett, og nú hefur Árni Heiðar Karlsson tekið við stjórninni. Stefni væntir mikils af samstarfinu við Árna Heiðar, enda er hann þekktur og vel menntaður tónlistarmaður, bæði í klassískri tónlist og djasstónlist.

Tækifæri fyrir nýja og notaða söngmenn

Árni Heiðar hefur komið víða við í Íslensku tónlistarlífi sem pianóleikari, meðleikari, tónskáld og hljómsveitarstjóri, í leikbúsum og kvikmyndum. Hann hefur gefið út tveir sólóplötur með eigin tónsmíðum, „Q“ (2001) og Mæri (2009) sem báðar voru tilnefndar til Íslensku tónlistarverðlaunanna og sú þrjúja, Mold kom út

í nóvember 2013 og hlaut afburðaviðtökur hlérilendis og erlendis.

Nýjum stjórnendum fylgir alltaf ákveðin endurnýgning og breyttar áherslur og þess vegna er nú upplagt tækifæri fyrir nýja söngmenn að slást í höpin eða fyrir reyndari söngmenn að taka upp þróðin. Það er ótrúlega gefandi að syngja og starfa í kór, auk þess sem það er beinlínis heilsuþætandi og mannbættandi. „Það syngur einnir vondur maður“, var Jón Á Reykjaví vanur að segja, en hann var einn af mátarstólpm Stefni um áratuga skeið, eins og fleiri Reykjavænum. Stefni fer yfirleitt í eina söngferð innanlands á hverju starfsári, auk þess sem kórinn hefur farið í ýmsar söngferðir erlendis. Á næsta starfsári verða fastar æfingar á miðvikuðagskvöldum og raddeginum og viðbótærningar eftir þörfum og þegar líður að tónleikum.

Nýjum og gömlum fjölogum sem vilja ganga til liðs við kórinn er bent á að hafa samband við fomanng kórsins, Inga Rúnar, í síma 896-0421 eða kkstefni@kkstefni.is.



Styttist í prufur fyrir Ronju ræningjadóttur

Um miðjan ágúst munu hefjast æfingar hjá Leikfélagi Mosfellsveitar á söngleikum Ronju ræningjadóttir og er stefnt að frumsýningu í lok september. Listrænar stjórnendur sýningarinnar verða þær Agnes Wild, leikstjóri, Sigrún Harbárdóttir, tónlistarstjóri og Eva Björg Harbárdóttir, bítninga- og leikmyndarhöfundur. Mánudaginn 7. júlí kl. 20:30 verður haldinn fundur í Bæjarleikhúsinu þar sem verkefnið verður kynnt nánar og eru allir sem áhuga hafa á að taka þátt velkomin. Þetta verður mannmörg, metnaðarfull og víðamikil sýning og er verið að leita að leikurum, tónlistarfólki og söngvörum í ræningjaflokk, ásamt ungu fólki í búðarhlutverkinn, Birk og Ronju. Auk þess mun þurfa sviðsfolk, markaðsnefnd, miðasölu, smíð, saumafólk og margt fleira. Miðvikudaginn 9. júlí verða haldnar prufur fyrir hluti Ronju og Birks, hægt er að skrta sig með því að senda póst á ræningjadottir@gmail.com.



Nýtt tímabil frístundaávisunar

Þann 1. júlí hófst nýtt tímabil frístundaávisunar í Mosfellsbæ. Nýja frístundaávisunin er gild frá 1. júlí 2014 til 30. júní 2015. Frístundaávisunin hækkar úr 18.000 kr. í 25.000 kr. Reglur varðandi ávisunina má nálgast á vefsíðu Mosfellsbæjar. Á íbúgætt bæjarins er sótt um frístundaávisunina.

Stofutónleikar á Gljúfrasteini

Hanna Dóra Sturludóttir söngkona og Steinunn Birna Ragnarsdóttir pianóleikari koma fram á sjöttu stofutónleikum sumarins sunnudaginn 6. júlí. Þær munu flytja íslenskar dægurperlur, lög eftir Sigrífu Halldórsdóttur og Ása í Bæ. Nánari upplýsingar á gljufrasteinn.is

KIRKJUSTARF



WWW.LAGAFELLSSKIRKJA.IS



ENDURNYJAD LEIKSVÆDI VIÐ BREKUTANGA



TUNGVEGURINN VERÐUR TILBÚINN Á NÆSTU VIKUM

Sumarið er tími framkvæmda • Viða verði að breyta og bæta umhverfið í bænum

Framkvæmdir í bæjarfélaginu

Talsverti er um framkvæmdir í Mosfellsbæ um þessar mundir og er hér stíkláð á stóru og sagt frá þeim helstu.

Leiksvæði við Brekkutanga

Búið er að endurnýja leiksvæði við Brekkutanga. Svæðið var endurskipulagð alveg frá grunni, klífurkastali og rólur færð á heppilegri stað og útbúinn sparkvöllur. Nýr göngustígur var lagður, komið upp áningarstað með bekk og fjölbreyttur gróður settur niður til að fegra umhverfið. Óhátt er að fullryða að útkoman er glæsileg og svæðið mun vonandi nýfast íbúum og gestum til útivistar og hreyfingar.

Gatanám Skólabrautar og Skeiðholts

Á næstu vikum verða miklar framkvæmdir á gatanámum Skólabrautar og Skeiðholts vegna tengingar við Tunguveg. Vegfarendum sem leið eiga að Varmá er því vinsamleg á bent á að leggja leið sína heldur um Háholtt og Skólbraut en að fara niður Skeiðholt þar sem mikið verður um vinnuvel.

Gönguleiðum um svæðið verður lokað tímabundið til þess að tryggja öryggi og



DÖKULAGGNING Í MIÐBÆNUM

er beðist velvirðingar á þeim óþægindum sem það veldur. Framkvæmdinni er eðlað að bæta samgöngur við Varmásvæðið og auka öryggi gangandi og hjólandi með undirgöngum.

Tunguvegur tekinn í notkun

Tunguvegur sem er ný tenging við Leirvogstunguherfi verður tilbúinn til notkunar upp úr miðjum júlí. Vegurinn verður samgönguyfirling fyrir íbúa hverfisins og einnig mun hann bæta aðgengi að Tungubökkum sem eru mikið notaðir til fíftolta-

ðikunar yfir sumartímabili. Genengið verður frá svæðinu með nýjum göngustígum og er áætlað að þeim framkvæmdum verði að mestu lokið um miðjan ágúst.

Þess má geta að auglýst hefur verið útbjóð á 2. áfangu Tunguvegar og verð bringtorgs á mótum Skeiðholts og Þverholts.

Skóláshæðni við Æðarhöfða

Hafnar eru framkvæmdir vegna nýs útbús Lagafellsskóla sem reist verður við Æðarhöfða. Þar verður starfræktur sameiginlegur leik- og grunnskóli fyrir 5-7 ára börn frá og með haustinu 2014. Í haust verða teknar í notkun fimm kennslustofur auk millibyggginga til viðbótar þeim þremur kennslustofum sem nú þegar standa á löðinni. Einnig verða leikið og göngutengingar til og frá skóla aðlagðar og lagferðar áður en skólastar hefst í lok ágúst. Þá munu 5 og 6 ára börn gera húsáætlun og löðina að sínu en seinna áfangi skólans verður tekin í notkun höfuðskóli 2015.

Til stendur að byggja varanleg skóláshæðni á löðinni við hliðina og áætlað er að sú bygging verði tekin í notkun veturinn 2016/2017.

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Sunnudagur 6. júlí kl. 20:00

Guðsþjónusta í Lagafellsskirkju
Sr. Skirnir Garðarsson

Sunnudagur 13. júlí kl. 11:00

Guðsþjónusta í Lagafellsskirkju
Umsonn: Rut Magnúsdóttir, djákni

Sunnudagur 20. júlí kl. 20:00

Guðsþjónusta í Lagafellsskirkju
Sr. Skirnir Garðarsson

Sunnudagur 27. júlí kl. 20:00

Guðsþjónusta í Mosfellsskirkju
Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

Sunnudagur 3. ágúst

Pilgrimaganaga frá Mosfellsskirkju til guðsþjónustu í Reynivallakirkju í Kjós. Genengið yfir Svínaskarð.
Sr. Ragnheiður Jónsdóttir
Nánari tímasetning auglýst síðar!

Sunnudagur 10. ágúst kl. 20:00

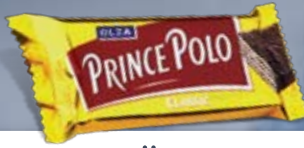
Guðsþjónusta í Lagafellsskirkju
Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

Sunnudagur 17. ágúst kl. 11:00

Eldri borgara messa í Lagafellsskirkju í umsonn Fjölu Harbárdóttur, djákna

Sunnudagur 24. ágúst kl. 20:00

Guðsþjónusta í Lagafellsskirkju
Sr. Ragnheiður Jónsdóttir



HLUTI AF FJÖLSKYLDUNNI

Taktu mynd

OG VERTU MEÐ

Í FJÖLSKYLDUALBÚMI PRINCE POLO



AÐALVINNINGAR
DREGNIR ÚT
15. ÁGÚST





Kynning á frisbíggolfi á laugardaginn

Laugardaginn 5. júlí verður haldin kynning á frisbíggolf-íþróttinni kl. 11-14 á nýja vellinum í Ávintýrargarðinum í Mosfellsbæ. Íslenska Frisbíggólfsambandið stendur fyrir kynningardegnum og geta áhugasamir fengið lánaða disk og lært réttu handtökin. Frisbíggolf (folf) er einfaldur leikur sem er spilaður með sömu reglum og golf en með frisbíddiskum. Markmiðið er að kasta diskunum í sérútbúnað körfur í sem fæstum köstum. Yfirgarðir er fyrir alla aldurs hópa og hentar jafnt körlum sem konum. Nánari upplýsingar um íþróttina má finna á www.folf.is



Heilsumiðstöð Siggu Dóru opnar í Háholti

Líkamsræktarþjálfarinn Sigríður Halldóra Matthíasdóttir, betur þekkt sem Sigga Dóra hefur opnað Heilsumiðstöð Siggu Dóru á fyrstu hæð í Háholti 14. Fjölbreytt námskeið verða í boði í vetur, s.s. salsa og línudans, markþjálfun, sjálfstýrkjarnnámskeið og fleira. Þau námskeið sem eru í boði í sumar eru námskeið í sjálfstýrkingu fyrir unglingsstulku og Rope Action sem er samsetning af Rope-æfingum og þrekaþingum með löðum. „Þetta er í raun áttaksnámskeið þar sem ég kenni fólk að lífa lífinu lífandi. Ég verð með rope-yoga bekk þar sem gerðar verða æfingar auk þess sem notuð verða löð. Þessar æfingar vinna mikið með maga, rass og læri. Svo verð ég líka með öflugt fitubrennslutæki og get því sagt fólkli hversu mörgum kaloríum það er að brenna“, segir Sigga Dóra.



„Námskeiðin henta bæði byrjendum og þeim sem lengra eru komnir.“

ELDRI BORGARER

Þjónustumiðstöðin Eirhörmum

SUMARFRÍ

Njótið sumarsins!
Starfíð hefst á ný 28. júlí.



HAFDIS HULD GEFUR ÚT PLÖTUNA HOME

Hafdis Huld heldur útgáfutónleika á Álafoss Café

Útgáfutónleikar í heimahögnum

Hafdis Huld sem býr ásamt manni sínum Alisdrar og dóttur í Mosfellsdalnum var að gefa út sína þriðju sölóplötu sem nefnist HOME. Hún ætlar að halda útgáfutónleika á kaffihúsinu í Álafossveg 3. júlí kl. 21:00. „Nýja platan mín heitir HOME en ég er algjörlega tekin upp og unnin heima og fjallar sölvíðtíu en þessa upplifun að flyta heim og festa rætur í Mosfellsdalnum, en þar erum við búið að búa síðan 2009.

Við Alisdrar sem er gítarleikari og tónlistamaður gerðum þessa plötu bara tvö, það kom engin að hinn fyrr en hún fór í hljóðblöndun. Það má segja að þetta sé svona beint frá bónda. Við þurfum meira að hégja að stoppa upptöku-ans tvisvar af því að hannin galaði svo hátt að það heyrðist inn“, segir Hafdis Huld en platan hefur hlotið frábærar móttökur og einróma góða gagnrýni.

Sögur af upplifunum og fólk í kringum mig

„HOME endurspeglar þær aðstæður sem hún er gerð við, hún er lágstemmdari og ekki eins mikið popp og ég hef verið að gera, það er meiri ró yfir þessari plötu, annað sánnd og annar sjarmi. Hún er innblásin af allskyns upplifunum og sögum bæði af mér og fólki í kringum mig, ég er í raun bara að sýngja um raunveruleikann. Ég var í víðtali erlendis um daginn og var til dæmis spurð út í lagið Queen Bee sem er um hann Jón í Mosskógum, sem gaf mér hund og ég samdi um hann lag“, segir Hafdis og hlær. „Það koma aldrei annað til greina en að halda útgáfutónleikana hér í Mosó, platan er algjörlega unnin hér, allar myndir annað hvort teknar hérna eða gerar hér. Þetta verða fyrstu tónleikar mínir á Íslandi í langan tíma, það er svo gaman að spila á svona kósý kaffihúsinu þar sem tenging myndast á milli min og gestanna. Ég vonast eftir persónulegu og heimilislegu andrúmslofti því það er mikið af sögum í kringum lögin“, segir Hafdis Huld að lokum og vonast til að sjá sem flesta Mosfellinga á tónleikum.

Sjálfstæðisflokkurinn og Vinstri græn áfram í samstarfi kjörtímabilið 2014-2018

Samið um meirihlutasamstarf

Haraldur Sverrisson oddviti sjálfstæðismanna og Bjarki Bjarnason oddviti vinstri grænna hafa skrifað undir nýjan samning um samstarf þessara tveggja flokka í bæjarstjórn Mosfellsbæjar kjörtímabilið 2014-2018. Í nýfastöðunum sveitarstjórnarkosningum fékk D-listinn fimm bæjarfulltrúa og hreinan meirihluta í bæjarstjórn og V-listinn einn bæjarfulltrúa. Samtals eru þessir flokkarnir með 6 af 9 bæjarfulltrúum í bæjarstjórn Mosfellsbæjar. Flokkarnir hafa verið í samstarfi undanfarin tvö kjörtímabili.

Verkskipting milli D- og V-lista verður eftirfarandi: Haraldur Sverrisson verður áfram bæjarstjóri í Mosfellsbæ. Hafsteinn Pálsson D-lista og Bjarki Bjarnason V-lista skipta á milli sín embætti forseta bæjarstjórnar á kjörtímabilinu. Formaður bæjarráðs verður Bryndís Haraldsdóttir D-lista. Flokkarnir skipta svo á milli sín formennsku og varaformennsku í nefndum sveitarfélagsins á kjörtímabilinu.

Í tilkynningu frá flokkunum segir að helstu áherslur á komandi kjörtímabili verði í samræmi við stefnuskrár þeirra í nýfastöðunum sveitarstjórnarkosningum en þar má t.d. nefna:

- Traustan og ábyrgan rekstur bæjarfélagsins og að skuldhafullfall haldi áfram að lækka og jafnframt að álögur á íbúa lækki
- Lögð verði áhersla á uppbyggingu skólmannnvirkja í samræmi við stækkandi bæjarfélag
- Að auka fjölbreytileika og valfrélsi í skólalastarfi
- Að auka sveigjanleika í félagslega húsnæðiskerfinu og hvetja til byggingar almennra leigubúða í sveitarfélaginu
- Að tryggja nægt framboð byggingarlóða fyrir fjölbreyttar íbúðagerðir
- Að tryggja nægt framboð atvinnulóða á sanggjörnu verði
- Að umhverfismál verði ævinlega sett á oddinn í öllum framkvæmdum í sveitarfélaginu og aðgætt verði sýnd í umgengni við náttúruna.
- Að upplýsingatryggni til íbúa verði aukid, meðal annars með því stykkja svonefnda íbúagátt og gera fundargögn aðgengileg á netinu.



BJARKI BJARNASON OG HARALDUR SVERRISSON

KOSIÐ Í NEFNDIR MOSFELLSBÆJAR

- » Að bæjarstjórnarfundum þann 18. júní var kosið í nefndir og ráð. Hér má sjá lista yfir formenn nefnda bæjarins.
- Fróskýlundnefnd:** Kolbrún Þorsteinsdóttir
- Fröslunefnd:** Eva Magnúsdóttir
- Skipulagsnefnd:** Bryndís Haraldsdóttir
- Íþrótt- og tónlistarnefnd:** Rúnar Bragi Guðlaugsson
- Meningarmálanefnd:** Hreiðir Örn Zoega
- Umhverfenefnd:** Örn Jónsson
- Þróunar- og ferðamálanefnd:** Ólaf Þorbjarnardóttir



SUMAR 2014 í félagsstarfinu

Starfsmenn í félagsstarfinu verða ekki við á eftirfarandi dögum í sumar og óska öllum gleðilegs sumars.
3. - 27. júlí

Alla daga sem starfsmenn félagsstarfins eru ekki á staðnum er ykkur frjálst að koma hingað, nota aðstöðuna og njóta þess að koma saman.

Sumarkefja Elva, Brynja og Stefania

Farðu **holu** **í högggi** með í Bakkakoti **VÍKING**

- **Fáðu myndband af því þegar þú ferð holu í höggi á 9. braut***
- ZO-ON golfbolur til minningar um afrekið
- Kassi af Viking-bjór til að kippa með heim og drykkir uppi í skála fyrir viðstadda!
- Glænýr Ping G25 driver í boði Viking fyrir holu í höggi á móti**


VÍKING

ZO-ON
ICELAND

PING

* Höggið verður að myndast vel og greinilega í myndavélakerfi klúbbsins og fylgja almennum reglum um holu í höggi. Einungis í boði á 9. holu vallarins. Yngri en 20 ára fá kassa af gosdrykk frá Vífilfelli í stað Viking. *Nánari upplýsingar og skilmálar á www.gob.is.*

** Einungis í boði á viðurkenndum mótum (innanfélags- og opnum mótum) sem haldin eru af Golfklúbbi Bakkakots og skráð á golf.is. *Nánari upplýsingar og skilmálar á www.gob.is.*



Afrekið er tekið upp á myndavélakerfi frá Vörn



Golfklúbbur Bakkakots

Bakkakoti | 271 Mosfellsbæ | Sími 566 8480 | www.bakkakot.is | gob@gob.is

Dansað út um allan bæ

Þjóðdansafélagið, í samvinnu við Nordlek, stendur fyrir norrænu þjóðdansa- og þjóðlagamóti fyrir börn í Mosfellsbæ dagana 9. til 12. júlí.

Nordlek er norrænt félag áhugafélks um fjöðlega menningu og hefur starfað frá árinu 1974. Allt starfið er unnið í sjálfböðárinu og í þeim tilgangi að skemmta sér og kynnast menningu hinna Norðurlandanna en kannski ekki síst til að reyna að viðhalda gamalli arfleifð þjóðanna. Á dansmótum Nordlek fer ekki fram neins konar keppni heldur aðeins er reynt að skapa gleði og áhuga fyrir því sem gamalt er og ekki má



falla í gleymskunnar dá.

Að sögn mótshaldara hefur Mosfellsbær tekið þeim opnum örnun varðandi aðstöðu sem og Mosverjar og Félag aldraðra í Mosfellsbæ.

Þátttakendur koma frá öllum Norður-

löndunum og er fjöldi þeirra um 950 en þar af eru um 700 börn og unglingar á aldrinum 8 til 18 ára. Mótshaldið fer fram í Íþróttamiðstöðinni við Varmá, en gisting og önnur aðstaða verður í húsnæði Varmáskóla. Föstudaginn 11. júlí klukkan 13:15 verö-

ur farið í skrudgöngu frá Varmáskóla að Miðbæjartorgi þar sem dansað verður á nokkrum stöðum fram til kl. 16:00 og vonast mótshaldarar til þess að sjá Mosfellinga og aðra gesti kynnast þjóðdönsunum Norðurlandanna og taka vel á móti gestum.



ASCARDUR HEFUR ÚTBÍÐ ROLLUR SEM PRÝÐA BÆINN

Mynd: Raggi Óla

Bæjarhátíð 29.-31. ágúst

Ullarþema í túninu heima

Bæjarhátíð Mosfellsbæjar, í túninu heima, verður haldin dagana 29.-31. ágúst. Hátíðin er sannkölluð fjölskylduhátíð sem stendur í þrjá daga og gettu allir að geta fundið eitthvað við sitt hæfi í fjölbreyttri dagskrá. Þema hátíðarinnar í ár verður íslenska ullin. Bæjarbúar og gestir eru hvattir til að mæta í loppapesum og ýmsar uppkomur verða til að gera því góð skil. Bærin verður að vanda klæddur í hátíðarbúning með litaskreytingum í hvefurinum. Fjölbreyttir menningarviðburðir eru í boði, tónleikar, myndlistasýningar, útmarkaðir og íþróttaviðburðir svo fátt eitt sé nefnt.

Hápunktur hátíðarinnar er á laugardagskvöld þegar stórtonleikar fara fram á miðbæjartorgi og stíga ávallt landsþekktar hljómsveitir ásamt heimanöðnum á sviði.



1500 FERMETRA HUNDAGERÐI STENDUR NÚ TIL BÓÐA

Ævintýragarðurinn býður hundaeigendur velkomna

Búið er að koma upp nýju 1500 fermetra hundagerði í Ullarnesbrekkum, í fallegu umhverfi Ævintýragarðs Mosfellinga. Þar er hundaeigendur heimilt að sleppa hundum sínum lausum undir eftirliti. Aðgengi að svæðinu er gott, með göngustíg milli íþróttasvæðis við Varmá og Leirvogstungu. Hundaeigendur eru hvattir til að ganga vel um svæðið og hreinsa ávallt upp eftir hundinn. Á staðnum er bekkur, ruslataunna

og sérstök ruslataunna fyrir hundaskít. Ævintýragarðurinn nýtur sívaxandi vinsælda og hefur nú upp á að bjóða fjölbreytta afþreyingu. Hundagerðið er skemmtileg viðbót við útivistarmöguleika Ævintýragarðsins þar sem í nágrenninu eru barnaleiksvæði, göngustigur þar sem plantað hefur verið ætíðilöngum af ýmsu tagi og frísbigilvöllum opinna almennings, svo eitthvað sé nefnt.

Tupperware®
for everyone
2014

TUPPERWARE LAGERSALAN

heldur áfram í Háholtri 23, Mosfellsbæ alla virka daga til 31. júlí.

**Opíð mánudaga-fimmtudaga kl. 13:00-18:00
og föstudaga kl. 13:00-17:00.**

Gæða vörur – Mikíð úrval – 40-60% afsláttur

Mirella ehf – Tupperware umbodið - Háholt 23 - 270 Mosfellsbær
Sími: 586 8050 / netfang: mirella@sinnet.is

Nýir
Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum
ásamt helstu upplýsingum á netfangið
mosfellingur@mosfellingur.is



SUMARNÁMSKEIÐ

FYRIR BÖRN OG UNGLINGA

SUMARLESTUR

Sumarlestur fyrir börn hefst 2. júní og stendur til 29. ágúst. Markmið með sumarlesturinn er að hvetja börn til þess að lesa í sumarleyfinu og auka þannig leskenningu og orðaforða. Auk þess upplifa börnin ævintýraheim bókanna. Skráning verður í afgreiðslu Bókasafnsins frá 2. júní.

HANDBOLTASKÓLI AFTURELDINGAR

Handboltaskóli Aftureldingar er haldinn 5.-8. ágúst og 11.-15. ágúst 2014. Skipt er niður í yngri hópa sem er námskeið fyrir börn fædd 2005 – 2007 og eldri hópa sem er námskeið fyrir eldri krakka fædd 2001 – 2004. Skráning í sigrunmas@gmail.com

GOLFKLÚBBURINN KJÖLUR

Á námskeiðunum er farið yfir grunnatriði golfsviðunnar og þá þætti sem ber að huga að þegar leikið er golf. Nánari upplýsingar á www.gkj.is eða gkj@gkj.is og í síma 566 7415 eftir 5. maí.

REIÐSKÓLI HESTAMENNT

Vikunámskeið frá mánudegi til föstudags frá kl. 9-12 eða kl. 13-16. Fyrir börn og unglinga frá 6-14 ára. Námskeiðin hefjast þann 9. júní og standa til 22. ágúst. Stúðan námskeið verður fyrir 4-6 ára vikuna 21.-25. júlí frá kl. 9-12. Allar nánari upplýsingar er að finna inn á www.hestamennt.is. Skráningar í síma: 899 6972 eða hestamennt@hestamennt.is

REIÐSKÓLI VINDHÓLL

Fyrir börn á aldrinum 6-14 ára. Viku námskeið frá 9-16. maturler í hádegjunu. Námskeiðin verða þrjú í júní: 9.-13. júní, 16.-20. júní, 23.-27. júní
Fjögur í júlí:
7.-11. júlí, 14.-18. júlí, 21.-25. júlí, 28. júlí-1. ágúst.
Allar nánari upplýsingar veitir Anna Bára í síma 861 4186. www.vindholl.is

SUMARLEIKJANÁMSKEIÐ ÍTOM

Námskeið fyrir nemendur í yngstu bekkjum grunnskóla (1.-4. b.) og eining fyrir þau sem eru að hefja skólagöngu á komandi hausti. Átta eins vikna námskeið og öll fara þau fram í Íþróttamiðstöðinni Varmá. Greiða þarf þátttökgjald við skráningu. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar í Íþróttamiðstöðinni að Varmá í síma 566 6754 og á www.mos.is

KNATTSPYRNUKÓLI AFTURELDINGAR

Fimm námskeið haldin í júní og tvö námskeið haldin í ágúst. Meginmarkmið skólans er að skapa börnum möguleika á að fara undirstöðuatriði fótbolta á leikráðunum og skemmtilegan hátt. Námskeiðinni verða fimm í júní. Nánari upplýsingar: bjarki@afturelding.is
Skráning fer fram á heimasíðu Aftureldingar, afturelding.is

DREKÆVINTÝRI TAEKWONDO DEILDAR AFTURELDINGAR

Í ævintýranámskeiðum fyrir börn á öllum aldri. Drekaævintýrið er skipulagt fyrir nýja iðkendur sem og núverandi iðkendur. Því geta allir mætt, hvort sem þau hafa verið í bardagalitum áður eða ekki. Farið verður í fjallgöngur, hjólaferðir, ratleiki, Taekwondo tækni, sjálfsvörð og sund svo eitthvað sé nefnt. Fyrra námskeiðið er frá 16.-27. júní og seinna námskeiðið frá 11.-22. ágúst. Skráning fer fram á taekwondo@afturelding.is og frekari upplýsingar um námskeiðið fást á www.afturelding.is/taekwondo

KLÚBBA- OG SMÍÐJUSUMAR FYRIR 10 – 12 ÁRA

Á miðvikudögum í sumar (júní og júlí) ætlum við að bjóða upp á klúbba / smíðjur af ýmsu tagi fyrir börn í 5.-7. bekk (10 til 12 ára) hjá Félagsmiðstöð Bólansins. Ýmislegt verður brallað og munum við skemmta okkur saman. Nánari upplýsingar um dagskrá og kostnað munu liggja fyrir hér á síðunni þegar nær dregur og þú munt skráningu hefjast, eigi síðar en 20. maí. Nánari upplýsingar: netfang_bolid@mos.is - sími: 566 6058

BARNAGOLFNÁMSKEIÐ

Barnagolfnámskeið Golfklúbburinn GOB. Tvönskonar æfingar fyrir börn og unglinga í sumar: Annars vegar endurgjaldslausar æfingar fyrir öll börn sem eru félagar í GOB, 2x í viku í 90 mínútur í senn. Hins vegar býður GOB upp á vikulöng golfnámskeið, sem standa frá klukkan 9-12. Dagsæfingar: 10.-13. júní og 11.-15. ágúst
Nánari upplýsingar má fá á gob.is/kennsla

LEIKGLEÐI

Leikfélags-námskeiðin eru fyrir börn á aldrinum 6-16 ára og er þeim yfirleitt skipt í aldurshópana 4-5 ára, 6-8 ára, 9-12 ára og 13-16 ára. Öll námskeiðin enda með söngunum í Bæjarleikhlúsinu. Á námskeiðunum vinna nemendur með sjálfstærst, framkomu og framsögn, sigrast á feimni og kynmast hinum ýmsu þáttum sem snúa að leikhlústarfi <http://leikgleði.wix.com/namskeid>

ÆVINTÝRA- OG ÚTIVISTA-NÁMSKEIÐ MOSVERJA

Námskeiðin eru ætluð börnum á aldrinum 7-11 (fædd '03-'07). Dagskráin er fjölbreytt á sumarnámskeiðunum og spennandi og byggt upp á skemmtilegri útiveru. Meðal viðfangsefna eru sund, fjórferð, hjólaferðir, rötun, útdeldun, skátaleikir og margt, margt fleira. Hvert námskeið stendur í eina viku í senn en dagskrá námskeiðanna nær yfir tvær vikur. Námskeiðin eru því tilvalin fyrir krakka sem vilja fara í alvöru ævintýri í sumar!

TÓMSTUNDASTARF FYRIR 10 – 12 ÁRA SEM AÐ PURFA Á SÉRSTUÐNINGI AÐ HALDA

Skipulagið mun verða sniðið að þeirra þörfum og verða í boði virka daga frá kl. 9-16. Ætluðin er að fara í lengri og styttri vettvangsferðir, leiki og ýmsar smíðjur. Í boði væri að velja ymist hella eða hálfra daga. Skráningar og upplýsingar hjá Önnu Birnu á netfangið annab@mos.is eða hjá Eddu Davíðsdóttur tómsundafúl-trúa í síma 525 6700 eða edda@mos.is



Á SAMAN STAD
50 ÁRUM SÍÐAR



Þjóðhátíðardagurinn 17. júní • Hálf öld frá því Varmárlaug var vígð og Skólahljósveit Mosfellsbæjar lék í fyrsta sinn

50 ár frá fyrstu hátíðarhöldunum

Þann 17. júní voru þjóðhátíðarhöld í Mostellsbæ í 50. skipti og einnig er hálf öld löin frá vígstu Varmárlaugar þar sem Skólahljósveit Mostellsbæjar lék í fyrsta skipti á heimavelli.

Á þessu tilefni komu gömlu líótráfélögarnir saman við Varmárlaug þann dag. Á myndinni hér að ofan má sjá fyrstu hljóðfæraleikara sveitarinnar. Frá vinstri: Pétur Haukur Ólafsson Ókrum, Þórður Hauksson frá Reykjalundi, Bjarni Ásgeir Jónsson frá Reykjum, Ómar Önfjörð Magnússon frá Selholti, Jón Sveinbjörn Haraldsson frá Markholti, Halldór Frimannsson frá Blómsturvöllum, Valborg Sigurðardóttir, móðir Valgeirs Guðmundssonar frá Markholti sem lék á trommur með hljósveitinni en er nú búsetur í Frakklandi, Jón Gunnar Benediktsson frá Bjargarstöðum, Gunnlaugur Hreinsson frá Laugabólí, Kjartan Þórðarson frá Reykjaborg, Hróbjartur Óskarsson frá Hlíðartúni, Sveinn Sigvaldason frá Skólalbraut, Bjarki Bjarnason frá Mosfelli, Þorkell Jöelsson frá Reykjalhlið og Birgir D. Sveinsson fyrrverandi stjórnandi hljósveitarinnar.

Þjástræddir voru Guðmundur Jónsson Reykjum, Ólafur Ólafsson frá Hlíðartúni, Guðbjón Þorbjörnsson frá Korpúlfsstöðum, Páll Magnússon frá Hvarfi og Erling Petersen frá Ásulundi.



VARMÁRLAUG HEFUR ÞJÓNAÐ
MOSFELLINGUM Í 50 ÁR



BJARKI SIG. HEFUR
BETUR Í KODDASLAG



THEÓDÓR, BJÖRN ÞRÁINN
OG HAFSTEINN



HLJÓSVEITARSTJÓRARNIR
DADI ÞÓR OG BIRGIR



HILDUR, HJÖLLI, ÖDDI OG EYDÍS ELFA



ANNA SIGRÍÐUR, ERNA BJÖRG,
GUÐRUN OG JÓNAS



Coke 1,5 ltr. 1 Light - Classic - Zero

198
kr. 1.5 ltr.



1698
kr. 38 þvottar
Ariel þvottaefni: 38 þvottar
45 KR. HVER ÞVOTTUR



Kjöarnaefni **Frosnir Nautgripahamborgar**

1598
kr. 10 stk. 120g



79
kr. 500ml

Egils Pilsner

59
kr. 250ml

Floridana Heilsusafi



MS Kókmjólk 6 fernur x 250ml

459
kr. 6 fernur



79
kr. 330ml



1998
kr. kg

Kjörfugl FERSKUR KJÚLINGABRINGUR



695
kr. kg

HEILL FERSKUR KJÖRFUGLSKJÚKLINGUR



87% KJÖTTINNIHALD

259
kr. pl. 4 stk.

Kjöarnaefni Pölskar Pylsur



119
kr. 100g

Steiktur laukur 100g



259
kr. 250g



295
kr. 300g



995
kr. kg

OS HEIMILISOSTUR TILBÖÐ



2013 SLÁTRAD

1198
krónur kg.



Kaupfél. Skagfirðinga Frosið heilt lambalæri FROSID



BREYTT VERÐ
5000 STK.
A ÞESSU VERÐI!

129
kr. 500g



2013 SLÁTRAD

1198
KR.KG



KS Lamba-Sirloinsneiðar FROSNA



2013 SLÁTRAD

3598
krónur kg.



Kaupfélag Skagfirðinga Frosið lambafillet



149
kr. 6 stk.



2013 SLÁTRAD

1398
krónur kg.



Kaupfél. Skagf. Lambalæri í sneiðum FROSID





KARIUS, BAKTUS
OG POLLAPÖNK



FJÓLMENNI Í
SKRÚÐGÖNGU

17. JÚNÍ HALDINN HÁTÍÐLEGUR



ALLI RÚTS VÍÐ
FORNBÍLANA SÍNA



FLOTT Í TAUINU



SKÓLAHLÓMSVEITIN
LÉK Í SKRÚÐGÖNGUNNI



HEIÐURSVÖRÐUR
VIÐ LÁGAFELLSKIRKJU



TVEIR STERKIR
ETJA KAPPI



Epoxy gólf & steinteppi fyrir:

- Gólf & veggi
- Heimilið
- Iðnaðinn
- Bílskúrin
- Þvottahúsið
- Stigann
- Forstofuna og margt fleira



Steinteppi.is

864 6600 / 564 4269
www.steinteppi.is
steinteppi@steinteppi.is

Haust- menningarhátíð

Ert þú að gera eitthvað skemmtilegt og spennandi tengt listum og menningu í Mosfellsbæ?

Hefurðu tíma og áhuga á því að taka þátt í haustmenningarhátíð í Mosfellsbæ síðustu vikuna í október eða byrjun nóvember? Ertu jafnvel til í að opna vinnustofuna þína, bjóða fólki heim, vera með viðburð í einhverjum af stofnunum bæjarins eða syngja með kórnum þínum? Ertu kannski að gera eitthvað allt annað sem Mosfellsingar gætu haft gaman af?

Sendu okkur á menningarsviði Mosfellsbæjar endilega línu ef svo er á www.mosfmos.is því við erum í óðaönn að skipuleggja haustmenningarhátíð bæjarins og biðum spennit eftir því að standa fyrir skemmtilegum viðburðum með þeim sem hafa áhuga á að taka þátt í hátíðinni.

Menningarsvið Mosfellsbæjar



VIRÐING JÁKVÆDNI FRAMSGÆNNI UMHYGGJA

MOSFELLSBÆR

ROPE ACTION NÝTT Í MOSÓ !!!

Rope Action sumar-námskeið
frá 7.júlí - 28.ágúst.
Frjáls mæting aðeins 15.000kr
Mán/Mið/Fim kl 17 ☺



ATH !!!

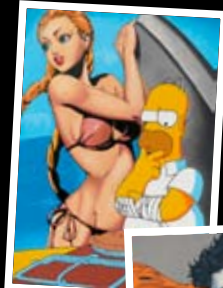
**Skráning hafin á haustnámskeiðin mín.
Byrja 1.september morgun/seinniparts
tímar**

Hámarksfjöldi á námskeiði 16. manns ☺

MÆLING, AÐHALD OG RÁÐGJÖF

**Skráning hafin hjá Siguðu Dóru í síma
692-3062**

Sígu Dóra
FIA einkabúttari
Rope Yoga þjálfari
Lifillífsráðgjafi
SLP ráðgjafi



Gott úrval
olíumálverka eftir
Stefán Vilhjálmsson
til sölu í Bymos og
Snælandi Háholti 14



Opnunartímar Bymos í júlí:
mánud. - föstud.: kl. 10-18
Lokað um helgar

BYMOS
BYGGINGAVÖRUR

Staða aðstoðar- forstöðumanns í félagsmiðstöðinni Ból

Félagsmiðstöðin býður upp á frístundastarf fyrir nemendur í 7.-10. bekk í grunnskólum Mosfellsbæjar.

Helstu verkefni

Aðstoðarforstöðumaður hefur umsjón með og ber ábyrgð á daglegri starfsemi Félagsmiðstöðvarinnar Ból í samvinnu við tómsundafulltrúa. Hann sér um skipulagningu og undirbúningu á dag- og kvöldstarki í félagsmiðstöðinni, klúbbastarfi, námskeiðum, uppkomum, ferðum og annarri starfsemi sem fer fram á vegum félagsmiðstöðvarinnar í samstarfi við aðra starfsmenn og unglinga. Eftirlit og viðvera í dag- og kvöldstarki. Hann tekur einnig þátt í undirbúningi og stjórnun Vinnuskóla Mosfellsbæjar yfir sumartímann.

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Háskólamenntun í tómsundafraeði, uppeldisfraeði, kennslufraeði eða sambærilegu er skilyrði.
- Reynsla af starfi með ungu fólk
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæði og frumkvæði í vinnubrögðum
- Góð skipulagshæfni
- Hæfni til að taka ákvarðanir
- Góð, almenn tölvukunnáttá áskiliin

Umsóknarfrestur er til 6. ágúst. Umsóknir ásamt ferilskrá og rökstuðningi fyrir hæfni í starfi skulu berast á netfangið edda@mos.is.

Um framtíðarstarf er að ræða. Nánari upplýsingar veitir Edda Davíðsdóttir Tómsundafulltrúi Mosfellsbæjar. Netfang: edda@mos.is. Sími: 615 1532. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Starfsmannafélags Mosfellsbæjar.

Við hvetjum karla jafnt sem konur til að sækja um starfið.

Fræðslu og menningarsvið Mosfellsbæjar.



MOSFELLSBÆR

VRIDING JÁKVÆDNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA

Mosfellingar gera það gott í Rallycrossi

Akturstípróttafélag Ísland stendur fyrir bæði Íslandsmestaramótum og Bikarnóti í Rallycross. „Mosfellingar eru alveg að bríllera í ár í Rallycrossinu,“ segir Íris Dögg Ásmundsdóttir formaður Rallycrossdeildar AFH. „Það eru fjórar keppnir yfir sumari í Íslandsmestaranum, það eru tveir keppnir búnar og við Mosfellingar eigum efstu menn í unglingsflokki, 4x4 Króna og opnum flokki,“ segir Íris Dögg.

„Í unglingsflokki er það Skarphéðinn Aron Kjartansson sem er efstur, í 4x4 er Alexander Már Steinarrson efstur og í opnum flokki er það Kjartan Guðvarðarson. Næsta keppni verður 19. júlí en keppnir er hörð og skemmtileg og það verður gaman að fylgjast með þessum flottu Mosfellingum í sumar,“ segir Íris að lokum.



KJARTAN



ALEXANDER MÁR



SKARPHÉDINN ARON



JÓHANN RAFN

Myndir: Dagryr Guðadóttir



ÆTLA SÉR YFIR ERMASUND

Tvær ofurkonur úr Mosfellsbæ undirbúa nú sund yfir Ermasundi í byrjun júlí. Ætímin er að fara fram og til baka og styrkja AHC samtökin. Þær stöllu verða í fimm manna kvennahópi sem fer út 17. júlí og á fyrsta sundrét þann 19. júlí.



SIGRÚN OG SÆDIS

Camp-let Tjaldvagnar

Verð frá 1.190.000,-

Framúrskarandi tjaldúkur — Álfelgur
Sá einfaldasti í uppsetningu, tjaldast með fortjaldi á örflaum mínútum

**Óþið virka daga
frá 10-18
laugardaga
11-15**

ÍSABAND.IS
BILAINNFLUTNINGUR

Þverholt 6 - 270 Mosfellsbæ - Sími 534 4433 - Fax 534 4430 - isband@isband.is - www.isband.is

Gæsluleikvöllur Mosfellsbæjar

Aðkoma frá Kjarna (neðra plan)

- Gæsluleikvöllur verður opinn í júlí eða frá 7. júlí til og með 1. ágúst.
- Opnunartími vallarins er frá 9.00 - 12.00 og frá 13.00 - 16.00.
- Á gæsluvöllinn geta komið börn frá 20 mánaða - 6 ára aldurs.
- Gjaldið er 165 kr. fyrir klst. og þurfa börnin að koma með nesti með sér. Hægt er að kaupa 20 miða/klst. kort á 3.100 kr.
- Gæsluvöllurinn er staðsettur við Kjarna og er aðkoma að velliinum frá neðra plani.





Óskað eftir tilnefningum til umhverfisviðurkenninga

Umhverfisnefnd Mosfellsbæjar óskar eftir tilnefningum til umhverfisviðurkenninga Mosfellsbæjar fyrir árið 2014.

Almenningur getur tilnefnt þá garða, götur og fyrirtæki í Mosfellsbæ sem skara framúr í umhverfismálum.

Umhverfisviðurkenningar verða veittar í þremur flokkum; fyrir fallegasta garðinn, fallegustu íbúagötuna og umhverfisvænasta fyrirtækið.

Tilnefningar til umhverfisviðurkenninga má senda rafrænt á heimasíðu Mosfellsbæjar eða með tölvupósti á mos@mos.is.

Tilnefningar skulu berast fyrir 1. ágúst 2014 og mun umhverfisnefnd fara yfir innsendar tilnefningar að því loknu og veita þeim sem verða fyrir valinu viðurkenningar við sérstaka athöfn á bærjarhátíðinni í túninu heima í ágúst.

VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSKÉKNI UMHYGGJA



MOSFELLSBÆJAR

» HVAR OG HVENÆR SEM ER...



MOSFELLINGUR.IS



ÁFRAM KONUR

Sjóná kvennahlaup ÍSí fór fram laugardaginn 14. júní • Um 1.500 konur tók þátt





Í túninu HEIMA

29.-31. ágúst

Bæjarhátíð Mosfellsbæjar, Í túninu heima, verður haldin dagana 29.-31. ágúst. Hátíðin er sannkölluð fjölskylduhátíð sem stendur í þrjá daga og ættu allir að geta fundið eitthvað við sitt hæfi í fjölbreyttri dagskrá. Þema hátíðarinnar í ár verður íslenska ullin. Bæjarbúar og gestir eru hvattir til að mæta í lopapeysum og ýmsar uppkomur verða til að gera því góð skil.

Bærinn verður að vanda klæddur í hátíðarbúning með litaskreytingum í hverfunum. Fjölbreyttir menningarviðburðir eru í boði, tónleikar, myndlistasýningar, útimarkaðir og íþróttaviðburðir svo fátt eitt sé nefnt. Alltaf fylgjast tónlistaratriðum í gördum og er það sérstaklega skemmtileg viðbót við hátíðarstemninguna í bænum.

Hápunktur hátíðarinnar er á laugardagskvöld þegar stórtónleikar fara fram á miðbæjartorgi og stíga ávallt landsþekktar hljómsveitir ásamt heimamönnum á sviði.

Brot af því sem verður í boði í ár:

- Markaðir bæði í Álafoskvos og í Mosfellsdal.
- Árleg sýning flugklúbbs Mosfellsbæjar á Tungubökkum.
- Barnadagskrá á Hlégarðstönu.
- 7 tinda hlaupið, nánari upplýsingar á www.mos.is/7tindaflug

Íbúar, félagsamtök og fyrirtæki í Mosfellsbæ eru hvött til að taka virkan þátt í túninu heima og ef einhverjir luma á hugmyndum eða vilja vera með viðburð í túninu heima hjá sér, þá má senda tölvupóst á ituninuheima@sinnet.is.

TAKIÐ HELGINA FRÁ!

ÞÖKKUM STU



4. flokkur á leið á Partille Cup 2014 í Svíþjóð

VGH Mosfellsbæ
VERKTAKI SÍÐAN 1968
896-9443 896-2279 **ÞAÐ SEM TIL ÞARF**

 **WÜRTH**

Styrktarlínur

Nýja Bílasmiðjan HF

Fiskbúðin Sundlaugavegi 12

Sægreifinn, Verbúð 8 v Geirsgötu

Bílapartar ehf

Víðir Matvöruverslun

Fiskmarkaðurinn

Vélsmiðjan Sveinn ehf

UÐNINGINN



Landsbankinn



**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**



LOPI



ÍSFUGL



Ísey.is

Árbæjarblóm

Pálmatré

Bólholt, Fellabæ

Brimco

SS Gíslason BHR

Betra nám

Einar Grétarsson tæknifræðingur og listamaður ver frítíma sínum í að fara um landið og taka upp jarðveggsnið sem síðar verða að glæsilegum listaverkum.

Vinnur listaverk úr íslenskum jarðlögum

Það er óhætt að segja að listamaðurinn Einar Grétarsson fari óhefubundar leiðir í listsköpun sinni. Hann vinnur verk úr íslenskum jarðlögum um hvert verk getur spannað mörg þúsund ára sögu landsins.

Hugmyndin að jarðlagalstaverkunum kviknaði er Einar vann að samvinnuverkefni vísindamanna um eldfjallajarðveg í Evrópu. Gerð hvers verks tekur um hálf tíg og hvert þeirra er einstakt, enda jarðlög inngert nákvæmlega eins.

„Ég ólst upp á Hvanneyri og átti þar góða æsku. Um tólf ára aldurinn fór ég í sveit á Skeljabrekku og síðar á Mið-Fossi-um. Maður tók þátt í saubúrði, mjólkaði beurnar og sá um hestana og fleira til. Ég var nokkuð duglegur í hestamennskunni á þessum tíma en svo datt hún upp fyrir þegar ég hætti að fara í sveitina. Það er mikil og góð reynsla að hafa verið í sveit því þar kynntist maður sveitastörfunum og maður tungengst mikið af dýrum. Þessi reynsla nýtist manni ævillang.

Þýtt árin mín í sveitinni vann ég á sumrin almenn bústörf við Bændaskólann á Hvanneyri og við smiðar. Ég útskrifaðist sem stúdent frá Fjölbrautaskóla Vesturlands árið 1988 og fór þaðan í Tækniskóla Íslands og útskrifaðist 1994 sem tæknifræðingur.“

Einar er fæddur í Reykjavík 18. október 1967. Foreldrar hans eru þau Hafdrís Rut Pétursdóttir launafulltrúi og Grétar Einarsson bótæknifræðingur. Einar á þrjú bræður, þá Pétur Rúnar, Odd og Hilmar Stein.

Hönnuður hjá Gagnaveitunni

„Ég starfaði hjá RALA á árunum 1995-2007. Mín helstu verkefni þar voru kortlagning á jarðveggsrofi á Íslandi, mælingar á sandfoki og verkefnið Nytjaland sem fólst í að kortleggja yfirborð Íslands með notkun gervitunglmynda. Árið 1999 skellti ég mér svo til Skotlands og tók mastersgráðu í Háskólanum í Aberdeen.“

Ég hóf störf hjá Orkuveitu Reykjavíkur 2007 og vinn nú hjá Gagnaveitu Reykjavíkur sem hönnuður á ljóseibaðaraleið.“

Spannar mörg þúsunda ára sögu

Einar hefur síðan árið 2005 unnið einstök listaverk úr íslenskum jarðlögum. Gerð hvers verks tekur um hálf tíg. Aðferðir Einarar við samsetningu og vinnslu verkanna eru hávísindalegar enda spannar hvert listaverk mörg þúsund ára sögu landsins og hvert verk er einstakt, enda jarðlög inngert nákvæmlega eins.

Tök upp sniðin með eiginkonunni

Hugmyndin að jarðlagalstaverkunum kviknaði er Einar starfaði hjá Bannsóknarstofnu landbúnaðarins og vann að samvinnuverkefni vísindamanna um eldfjallajarðveg í Evrópu. Einn vísindamannanna hélt utan um svonendan „soil database“ og safnaði því sniðum úr jarðvegginum til að hafa dæmi um hvernig jarðvegurinn er á mismunandi stöðum í heiminum.

Fjölskyldan, Hafdrís Rún, Bjarki Dagur, Eirín Gréta, Einar og Rósa.



HIN HLÍÐIN

- Draumaborgin?** Róm.
- Besta upplýfingin?** Einn kaldur heimabragður bjór.
- Fallegasti staður í Mosfellsbæ?** Gervigrasíð á Varmá, búinn að fara þangað oft.
- Hvað heillar þú í fari fólks?** Hreinskilni og dugnaður.
- Bókin á náttborðinu?** Heklueldar.
- Uppáhaldsraðspírinn?** Armani.
- Fallegasta bygging í heimi?** Langar rosalega að skóða hringleikahúsið Colosseum í Róm.
- Hvaða matur freistar þin?** Humar, nautasteik, dökktt súkkulaði.



» Hvert verk um sig er fræðandi, auk þess sem listarnt gildi þess endurspeglar í samsetningu öskulaganna sem geta verið í ýmsum litum.

Reyni að fá þrívídd í verkið

Ég býð Einar að byrja á því að finna skurði eða rofabörð, svo slétti ég, sker út og fell þá í trékrassa sem ég er búinn að búa til. Ég tek sniðin heim og læt það þorna. Það tekur um þrjú mánuði því maður vill að rakinn fari hegt úr. Þá má eiginlega segja að þarna sé kominn hálleikur og næsti fasi byrjar þegar ég helli lími yfir þetta. Ég lími síðan sniðið á krossvið, risti af því og reyni að fá þrívídd í verkið.“

Hvert verk segir mikla sögu

„Ég gæti þess ávallt að hafa efsta lagið úr jarðvegginum með hverju verki, grasið, mosann eða hvað svo sem kann að vera á yfirborðinu. Hvert verk um sig er fræðandi, auk þess sem listarnt gildi þess endurspeglar í samsetningu öskulaganna sem geta verið í ýmsum litum.“

Hverju verki fylgir skjal sem sýnir úr hvaða gosum öskulögur eru og hversu gömul þau eru. Verkin eru virkilega flott upp á vegg og hvort verk segir mikla sögu.“

segir Einar og sýnir mér nokkur tilblíun verk. Ég spyr Einar hvar sé hægt að nálgast verkin. „Það er hægt að hafa samband við mig beint, hægt er að sjá myndir af verkunum á www.facebook.com/nedanjarpar einnig eru nokkur verk hangandi upp á Kaffihúsinu Álafossi í Álafoskvosinni.“

Purfum oft að skipta liði

Eiginkona Einarar Rósa Gunnlaugsdóttir kennari í Lágafellsskóla og eiga þau þrjú börn, Hafdrís Rún 19 ára, Bjarka Dag 13 ára og Eirínu Grétu 6 ára. „Við fjölskyldan erum mjög ánægð að búa hér í Mosfellsbæ, Rósa er reyndar uppálin hér í bænum.“

Elstu börnin okkar efa bæði fótbolta með áfturleikingu og hófnum við verið duglegar að fara á öll helstu fótboltaæðin víðs vegar um landið ásamt því að fara á alla leiki með þeim. Oft þarf að skipta liði þegar leikir eru á sama tíma. Við hjónin eru nokkuð viss um að sú yngsta, Eirín Gréta, sé búin að fá nóg af því að fylgja systkinum sínum á hliðarlínum og fari aðra leði en þau en tíminn mun leiða það í ljós,“ segir Einar og brosir.

Á sumrin fer nokkur tími í að taka upp jarðveggsnið og fórum við Rósa oftast saman í það en börnin fara stundum líka með og það er bara gaman að því. Þau eru stöðugt að læra og sjá meira af náttúru Íslands sem er ómetanlegt.“



Fiskbúðin Mos

HÁHOLTI 13-15 - Sími 578 6699

HUMAR Í SUMAR

RISAHUMAR
7.990 KR/KG



PRÖSTUR SJÓARI STENDUR MEÐ OKKUR
VAKTINA Í SUMAR. TÖKUM VEL Á MÓTI HONUM.

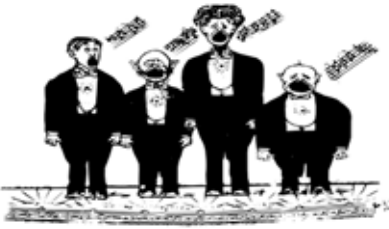
VERIÐ VELKOMIN

HOPPUKASTALAR TIL LEIGU

Tilvalið fyrir
afmæli, ættarmót,
götugrill og önnur
hátíðarhöld.



 /hoppukastalar • S. 690-0123



Karلاكórinn Mosfellsbræður, nýr og upprennandi kór auglýsir eftir söngmönnum.

Kórstjóri er Julian Hewlett, tónskáld og útsetjari.

Kórinn hefur störf í september 2014.

Áhugasamir karlar á aldrinum 16 og upp úr skrái sig í síma 6991967 hjá Julian. Kórinn hefur störf í september 2014.

Kórinn er opin öllum á stórhöfuðborgarsvæðinu.

Radd og nótnalestursþjálfun innifalin í kórgjöldum.

Auka söngkennsla og söngnámskeið hjá virtum söngkennurum líka í boði.

Góðar söngkveðjur

ERT ÞÚ HOLLVINUR REYKJALUNDAR?



Þú hefur ýmsar leiðir til að gerast hollvinur

- Hringdu í síma 585 2000
- Skráðu þig á reykjalandur.is/hollvinur
Til staðfestingar er hringt í alla sem skrá sig á netinu.
- Sendu tölvupóst á reykjalandur@reykjalandur.is
- Skráðu þig á Facebook: Hollvinasamtök Reykjalandar



Þannig leggur þú þitt lóð á vogarskálarnar



Vín mánaðarins

Nú þegar sumarið er komið þá er oft erfitt að velja sér vín með steikinni og grillmatnum heima eða í ferðalaginu. Bláamaður Mosfellings grillaði í vikunni og er eins og alltaf í vandræðum þegar kemur að því að fara í vinnubúðina til að velja sér vín með grílinu. Maður verður nefnilega að passa valið þegar maður er að fá gesti í mat.

Hér er því á ferðinni smá kynning fyrir þig kærri Mosfellingur, en þessi kynning þarf samt ekki að endur-spegla hug þjóðarinnar, svo vitnað sé í orð frá þekktum Mosfellingi hér í bæ.

En til að byrja með þá er það hvítvíníð, markmiðið var að fá sér lífrænt vín sem ekki væri of kröftugt en ávaxtamikið. Fyrir valinu varð Domaine La Moriniere Chardonnay sem kostar 2.199 kr. í Vinnubúðinni. Um víníð er það að segja að það ilmar af sitrus ávaxtum og smá smjúgi, og í munni er það frekar ferskt og er frábernt með laxi, kjúklingi og létum fiskréttum. Domaine La Moriniere Chardonnay hefur unnið til fjölda verðlauna og meðal annars hlaut það meðal annars Gylta glasið árið 2010 sem er keppni sem vinnþjónasamtök Íslands standa fyrir.

Þá er komið að aðalréttinum en þar hélt bláamaður sig áfram við lífræna deildina og fyrir valinu var rauðvín frá Suður-Frakklandi, eða Pujol Tradition og var á sama verði og hvítvíníð, eða kr. 2.199. Í munni er víníð vel uppbyggt með gott jalnaveg, frekar ferskt og meðal tannískt. Það er kryddað og með keim af svörtum berjum, og ilmar af vel þroskuðum vínberjum, sól-berjum og sveskjum. Ráðlagt er að drekka víníð við ca. 15 til 16°C. Þetta vín passar mjög vel með steiktum sem og grilluðu kjöti, þó sér-staklega vel með lambakjöti og einnig með hvítu kjöti, kæfu og fl. Passar líka vel með flestum ostum.

Þess ber að geta að í vefsíðu Vinnubúðarinnar er aragrúi af fróðleik sem má finna undir matur og vín/fróðleikur. Þar er t.d. hægt að lesa sér til um lífræna ræktun á víni.



MOSFELLINGUR MÆLIR MEÐ:

Domaine La Moriniere Chardonnay

Gerð: Hvítvín
Land: Frakkland
Styrkleiki: 12%
Verð: 2.199 kr.
Ljósströngullt. Lítt meðal-fylling, þurr, fersk sýra.
Pera, sitrus, steinnetni, grásugt.



Pujol Tradition

Gerð: Rauðvín
Land: Frakkland
Styrkleiki: 13%
Verð: 2.199 kr.
Ljósströngullt. Meðal-fylling, þurr, fersk sýra, málungstannin. Rauð ber, súr kirsuber, lyng.

Til sölu breiuræktaðir brúnir labradorhvolpar

Ættarbók & heilsufarsskoðan

Mjög flottir föddur: Lab Adventure's Milton Keynes og Höfðatröndur Gryla sem uppfylla rúmlega allar þær kröfur sem HRFÍ gerir um rakstur á þessari tegund. Bæði hafa þau verið sýnd með góðum árangri, mjúktu- og olubogamynduð og mjúktakðuð.

Hvölsparnir verða tilbúnir til afhendingu sum miðjan júlí með ættbók frá HRFÍ, ömektir og heilsufarsskoðun.

Þetta eru mjög efnilegir labradorar sem koma til með að henta frábærliga sem heimildsdyr, sýningardýr eða í veiðna.

Upplýsingar gefur Svanar símanúmer 822 5950



TAKIÐ FRÁ HELGINA



Í samningu
HEIMA

29.-31. ÁGÚST

Í samningu
HEIMA



FÍÐURMJÚK FÍFA

Fífa salernispappírinn er einstaklega mjúkur þriggja laga pappír, náttúrulega hnitur, án klórþvökvafræna og víðbættu límefta. Þú færð Fífu í pakningu sem hentar þér í næstu verslun.



WWW.PAPCO.IS



MOSFELLSBÆR

Áhugaverð störf há Mosfellsbæ

Varmáráskóli:

- Umsjónarkennari á miðstig.
- Þroskaþjálfari.
- Stuðningsfulltrúar.
- Starfsfólk í frístundasel.

Lágafellsskóli

- Deildarstjóra í stjórnendateymi.
- Umsjónarkennarar á yngsta stig.
- Tónmenntakennari á yngsta stig.
- Sérkennari.
- Stuðningsfulltrúar.
- Skólalíði.
- Þroskaþjálfar.
- Frístundaleiðbeinendur.
- Bókasafnsfræðingur á skólalabokasafn.

Krikaskóli

- Grunnskólakennari.
- Þroskaþjálfari eða leikskólaserkennari.
- Deildarstjóri í leikskóla.

Allar nánari upplýsingar um laus störf
há Mosfellsbæ á www.mos.is/lausstorf

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆDNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA



Einar einstaki
fótramaður

Tek að mér sýningar
við flest filefni.

Frábær skemmtun
fyrir alla!

hókanúmer: 692 2330
einareinstaki@gmail.com
www.einareinstaki.com

Einar einstaki



Næstu heimaleikri fara fram eftir helgi

Afturelding hefur krækt sér í sín fyrstu stíg í Pepsiðild kvenna þetta sumarið. Stelpurnar unnu góðan 4-1 sigur á ÍA á Varmárvelli á dögunum. Næsti heimaleikur fer fram mánudaginn 7. júlí kl. 19:15. Þá mætir Afturelding toppliði Sjórunnar á N1-vellinum að Varmá. Strákarnir sigruðu botnið Njarðvíkur örugglega í síðasta heimaleiki 3-1. Afturelding er nú í fjórða sæti deildarinnar með 14 stig, þremur stigum á eftir toppliði Gróttu. Næstu tveir leikur eru grótarlega mikilvægir fyrir okkar menn en fyrst heimsekja þeir ÍR á næsta fimmtudag áður en Gróttu kemur í Varmá. Á mánudaginn 8. júlí kl. 20.



Góð uppskera hjá Mosfellingunum

Á uppskeruhátíð ípróttafélagsins Fjarðar fékk Mosfellingurinn Þórður Guðlaugsson (Dodd) virðukenningu. Bocca-deildin veitir árlega „Hvatningabikar ÍF“ þeim íkanda sem þykir hafa staðið sig vel. Á myndinni hér að ofan má sjá Dodda. Í lok máí mánaðar var haldið skautamót í Laugardalshöll. Þar sópaði Stefán Páll Skarphéðinsson til sín verðlaunum um eins og sjá má hér á myndinni. Frábær árangur hjá strákunum.



Alexander Aron valinn í lið Shellmótsins

Strákarnir úr Afturelding eru nýkomnir heim af Shellmótsinu í Eyjum þar sem allir skemmtu sér vel. Lesendur eru hvattir til að senda okkur myndir frá helstu viðburðum sumarsins á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is.



BRÆÐURNIR JÖKKULL, AXEL OG ÖRN



AXEL ÓSKAR FÆR FLUGFERÐ EFTIR SÍÐASTA LEIK MEÐ AFTURELDINGU

Mosfellingurinn Axel Óskar hefur skrifað undir samning við Reading á Englandi

Spennandi tímar framundan hjá atvinnumannaliði Reading

Það er spennandi tímar framundan hjá hinum unga og efnilega knattspyrnumanni, Axel Óskari Andrésyni og fjölskyldu. Axel Óskar sem er 16 ára gamall hefur skrifað undir tveggja og hálfis árs samning hjá enska 1. deildarliði Reading. Axel Óskar er sonur Skólahreytis-hjónanna Láru Berglindar Helgadóttur og Andrésar Guðmundssonar. Þetta mun vera í fyrsta skipti sem uppallinn leikmaður knattspyrnueldilar karla hjá Afturelding fer beint á samning hjá atvinnumannaliði.

Vel tekið á móti okkur

„Ég hef stefnt að því að verða atvinnumaður í fótbolta frá því ég var 5 ára. Í janúar 2013 var ég boðaður á landsliðsæfingu fyrir U16 landsliði Íslands og í kjölfarið hafði Ólafur Garðarsson umbodsmáður samband við mig og vildi fá mig á skrá hjá sér. Eftir það fór tækifærin að streyma að. Ég fór á reynslu til Reading og í júlí 2013 var mér boðið ásamt fjölskyldu minni að koma á reynslu til Reading í Englandi. Þar var tekið rosalega vel á móti okkur, bræð-

ur mínir tveir, Jökull sem er 13 ára og Örn 10 ára, æfðu einnig með yngri flokka liðum Reading þessa viku sem við dvöldum þarna og stóðu sig það vel að nú erum við allir á leið til Englands að spila fótbolta,“ segir Axel Óskar.

Fyrsta sinn á Íslandi sem þrír bræður fara saman í atvinnumannaliði

„Þetta er mjög spennandi og við erum ákveðin í því að njóta lífandi stundar,“ segir Lára en hún mun flytja út með dregningum og hafa þau fengið hús til umráða nálægt æfingssvæðinu. „Andrés mun svo fljuga út til okkar reglulega en hann verður heima og heldur áfram að byggja upp Skólahreysti sem stækkar og dafnar. Ég er svo heppin að ég get unnið mína vinnu í kringsum fyrirtæki í gegnum netið, ég verð því bara á nýjum stað og í nýjum stól,“ segir Lára og hlær.

Bræðurnir efnilegir

„Það þyrfti mikinn stöðu mikið hvað bræður mínir eru efnilegir, við erum fyrstu

íslensku bræðurnir sem fara saman í atvinnumannaliði. Við verðum allir í skóla þarna, ég verð í fjarnámi frá Verzlunarskóla Íslands og af því að ég er á svokölluðum skólasamning hjá Reading þá þarf ég að standa skil á ákveðnum námsgreinum í klúbbum. Jökull fer í Middlesexhool sem er í samstarfi við Reading akademíuna og Örn fer í almenningskóla. Við æfum allir með unglingurum hjá Reading. Örn verður með U-10, Jökull með U-14 og ég byrja í U-16 en markmiði mitt er að vera kominn í varaliðið hjá U-21 um áramót,“ segir Axel Óskar.

Ævintýri með fjölskyldunni

„Það er forréttindi að fá að alast upp í Mosfellsbæ og æfa fótbolta hjá Afturelding undir stjórn frábærra þjálfara. Að öllum öðrum ólostuðum verð ég að fá að þakka fótboltaðurminum mínum honum Ásþóri Sigurðsni sérstaklega fyrir að hafa staðið með mér og kennt mér svo marga,“ segir Axel Óskar að lokum en hann setur markði hátt og er ákveðin í að njóta þessa ævintýris með fjölskyldunni til hins ýrasta.

Staða leikskólustjóra við Leirvogstunguskóla

Leirvogstunguskóli er um 60 barna leikskóli, staðsettur í Leirvogstunguhverfi. Skólinn hefur starfað í þrjú ár sem útibú frá Reykjakoti. Skólastefna Leirvogstunguskóla er sjálfstæð, en hefur tekið mið af skólastefnu Reykjakots, en einnig er áhersla á að hreyfing og nám fari saman og er unnið að sérstöku þróunarverkefni í tengslum við það.

Leikskólustjóri stjórnar daglegri starfsemi og ber ábyrgð á faglegu starfi og rekstri leikskólans. Hann ber ábyrgð á skipulagi skólastarfs í samstarfi við foreldra, starfsfólk skólans og skólafirrvöld. Hann ber ábyrgð á rekstri skólans, þar með talið mannaúts-málum svo sem ráðningum, vinnutíðingum og starfsþróun.

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Leyfisbréf leikskólakennara
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar eða kennslureynsla á leikskólastigi
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Leiðtogaþæfni og lausnamiðað hugsun

VIRÐING JÁKVÆDNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA

- Sjálfstæði í starfi og hæfni til samstarfs
- Þekking á rekstri og áætlanagerð æskileg

Nánari upplýsingar um Leirvogstunguskóla má finna á heimslíðu skólans: www.leikskolininn.is/leirvog

Um sóknarfrestur er til 15. júlí 2014.

Um sóknir ásamt rökstuðningi fyrir hæfni í starfið ásamt framtíðarsýn á starf Leirvogstunguskóla skulu sendar á netfangið bth@mos.is

Ráðið er í stöðuna frá 1. ágúst 2014. Nánari upplýsingar um starfið veita Björn Þráinn Þórðarson og Gunnhildur Sæmundsdóttir í síma 5256700.

Laun eru samkvæmt samningum Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Félags stjórnenda leikskóla.

Við hvetjum karla jafnt sem konur til að sækja um starfið.



MOSFELLSBÆR



Sigurvegjarar í Álafosshlaupi

Álafosshlaupið fór fram fimmtudaginn 12. júní. Hlaupnir voru 9 km og kom fyrsti keppandi í mark á rétt rúmlega 32 mínútum. EFStar í karlaflokki voru Ingvar Hjartarson, Þórðflur Ingi Þórsson og Sigurjón Eirir Sturluson. Í kvennaflokki urðu efstar Eva Skarpaas Einarasdóttir, Birna Varðardóttir og Anna Þuríður Pálsdóttir.



Góður árangur sunddeildarinnar á AMÍ og UMÍ

Afturelding átti keppendur á tveimur stórum sundmótum í júní. Mótin eru aldurskipt lágmarkmót og haldin í lok sundtímabils ár hvert.

Á AMÍ (aldursflokka meistarmóti Íslands) kepptu 15 ára og yngri sundmenn og á UMÍ (Unglingameistararmóti Íslands) kepptu 15-20 ára. AMÍ fór fram í Vatnaveröld í Reykjanesbæ helgina 13.-15. júní. Á mótinu kepptu fjórir sundmenn fyrir hönd Aftureldingar, þau Apna Karaolani, Bjarkrey Jónasdóttir, Bjartur Þórhallsson og Jón Goði Ingvarsson. Okkar sundfólk náði mjög góðum árangri á mótinu en illi bættu þau tíma í sínum greinum auk þess sem unnið var til fjölda verðlauna. Bjartur Þórhallsson vann til gullverðlauna í 200m skriðsundi og 1500m skriðsundi og ber þar með aldursflokka meistaratitlinn í flokki 13-14 ára drengja í þeim greinum, en auk þess vann hann þrenn silfurverðlaun og ein brons-

verðlaun á mótinu. Jón Goði vann einnig til verðlauna í flokki pílta 15 ára en hann fékk silfurverðlaun í 100m bringusundi og bronsverðlaun fyrir 200m bringusund.

UMÍ fór síðan fram í Ásvallalaug í Hafnarfirði dagana 28. og 29. júní en þar kepptu fimm sundmenn fyrir hönd Aftureldingar, þau Apna Karaolani, Davíð Fannar Ragnarsson, Huginn Hilmarrson, Jón Goði Ingvarsson og Karlotta María Þrastardóttir. Góður árangur náðist einnig á því móti en mikið var um bætingar hjá sundmönnum okkar. Davíð vann bronsverðlaun í 50m skriðsundi í flokki 15-17 ára og Huginn vann til þrenna bronsverðlauna í 200m baksundi, 200m skriðsundi og 400m skriðsundi í flokki 18-20 ára.

Mjög góður endir á tímabilinu hjá sundmönnum okkar. Framundan er síðan mánaðar sumarfrí en næsta tímabil hefst 4. ágúst á 12 daga æfingafærð til Grikklands.

KOMDU Í SUND Í SUMAR



SUND ER FRÁBÆR LÍKAMSRÆKT, HVORT SEM ÞÚ VILT NÁ ÞÉR Í HOLLA OG GÓÐA HREYFINGU, SLÖKUN OG VELLÍÐAN Í ÞÆGILEGU UMhverfi EÐA BARA BUSLA OG SKEMMTA SÉR.

VARMÁRLAUG:

Gott fyrir þá fullorðnu að slaka á í Varmárlaug með góðri sólbáðsaðstöðu.

Opnunartími virka daga kl. 06:30 - 21:00.

Laugardaga kl. 09:00 - 17:00

Sunnudaga kl. 09:00 - 16:00.

LÁGAFELLSLAUG:

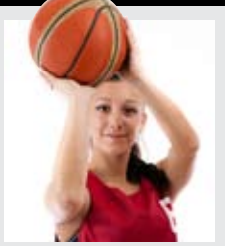
Frábærar vatnsrennibrautir og leikjabraut í Lágafellslaug fyrir börnin

Opnunartími virka daga kl. 06:30 - 21:30.

Um helgar kl. 08:00 - 19:00



MOSFELLSBÆR



10 ARMBEYGIJR

Styrktaraefingar hafa í gegnum tíðina verið tengdar neikvæðum upplifunum og refsingum. Þjálfarar í boltalþróttum, bardagaþróttum og fleiri göðum íþróttagreinum nota armbeygjur, hnébeygjur, kvísbeygjar og aðrar styrktaraefingar gjarnan til að refsa þeim sem klicka á tæknitriðum, tapa leikjum, eru síðastir eða ná á einhvern hátt ekki að gera það sem þeim var ætlað. Styrktaraefingarnar fá þannig neikvætt gildi og maður lærir að ef maður stendur sig vel þá þarf maður ekki að styrkja sig. Skilaboðin eru skýr, stattu þig nú vel svo þú þurfir ekki að taka armbeygjur.

Ég legg til að við breytum þessu; Þjálfarar, kennarar og aðrir sem nota styrktaraefingar sem refsingu. Menningu efnisgarnar upp þannig að seljum séu verðlaunabítt með styrktaraefingum fyrir að standa sig vel. Þannig breytum við neikvæðu gildi styrktaraefinga í jákvætt og hvetjum börn, fulloröna og gamalmenni til að styrkja sig út lífið. Ég ætla að gera tilraun á mér og minni fólki. Nota hina fögru íþrótt körfubolta sem útgangspunktur og verðlauna fyrir hvert skot sem fer í körfuna.

Til dæmis svona, við tökum öll tíu skot og síðan eins margar armbeygjur, hnébeygjur, kettillíúsuveifur, osfrv. og skotin sem fara ofan í körfuna hjá hópunum. Við tökum kannski þrjá skothringi, notum armbeygjur sem verðlaun í þeim fyrsta, kettillíúsuveifur í þeim næsta og jafnvel æfingu góðanna, upphíngar, í þeim þriðja. Við þurfum bara að passa að vera ekki of stíf á endurtekningunum, maður tekur til dæmis færri dauðar upphíngar en armbeygjur þannig að það þyrfti mögulega 2-3 körfur fyrir hverja upphíngu. Tölurmar er auðvelt að laga að hópunum og getusiggi hans í körfubolta annars vegar og styrktaraefingum hins vegar. Svona munum við tengja gleðina við að hitta í körfuna, að standa sig vel, við styrktaraefingar og ef við gerum þetta reglulega í ákveðinn tíma mun líkami og hugar kalla eftir styrktaraefingu eftir góð skot á körfuna.

Gubjón Svansson
gudjon@kettilebella.is



SARA OG HJÖRDIS
KEPPTU Í SUNDI



BADDA, PALLI OG ULLA
KEPPTU Í BOCCIA

Mosfellingar á landsmóti 50+ á Húsavík

Landsmót UMFÍ 50+ fór fram í ágætis veðri á Húsavík dagana 20.-22. júní. Þar voru að sjálfsögðu fimm fulltrúar frá Mosfellsbæ sem kepptu í Boccia og þremur greinum í sundi. Þátttakendur voru um 400 talsins og keppnin fór fram vítt og breitt um Húsavík

bæði á útvíðum, sundlaug og í þróttahúsinu og þar fóru jafnframt fram sýningar. Eins og áður segir voru fimm keppendur frá Mosfellsbæ. Eitt lið í Boccia en það skipuðu l.v. á myndinni Bjarney Einarsdóttir, Páll Helgason og Úlfhildur Geirsdóttir. Í sundinu voru tveir galvaskar konur

sem kepptu í bringu-, skrið- og bakslundi. Þær eru l.v. Sara Elíasdóttir sem hlaut gull fyrir bakslund og silfur fyrir 50 m og 100 m skriðsund og Hjördis Geirsdóttir sem hlaut gull fyrir bringusund, silfur fyrir bakslund og brons fyrir 50 m skriðsund. Flottur árangur hjá okkar fólki.



ALLT KLÁRT FYRIR
KEPPNI Í SPJÓTKASTI



VINKONURNAR
SARA OG ODDNÝ



GOGGI Í GÖÐUM
FÉLAGSSKAP

Frjálsíþróttamót á Varmárvelli fyrir 14 ára og yngri

Goggi galvaski haldinn í 25. sinn



GOGGI FÉKK GÓÐA HEIMSÓKN
FRÁ ÞESSUM MEISTURUM



GOGGI STILLIR SÉR UPP



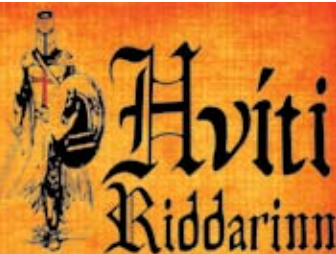
Svipmyndir frá Vorhátíð Aftureldingar sem haldin var á íþróttasvæðinu að Varmá laugardaginn 14. júní



Starfsfólk óskast! - hlutastarf

Hvítí Riddarinn óskar eftir metnaðarfullum og duglegum eldhússtarfsmönnum og þjónum.

- frábært starf með skóla
- vaktavinna
- 20 ára aldurstakmark (til að þjóna)
- umsóknir ásamt mynd sendist á riddarinnh@gmail.com



EKKI MISSA AF HM Í BRASÍLÍU.

Hjá okkur má sjá alla leikina á risaskjá!





@fiskbudinnmos270 Stjáni passar að glerió sé alltaf hreint #fiskbudinnmos #mosfellingur




@mosfellingur Hæ, hó, jibbí, jei... #mérfinnstringingiógó #mosfellingur



@mosfellingur Bæjarstafíó að standa sig. #bjónustaþínápágu

Deildu myndunum þínum með okkur á Instagram

 #mosfellingur



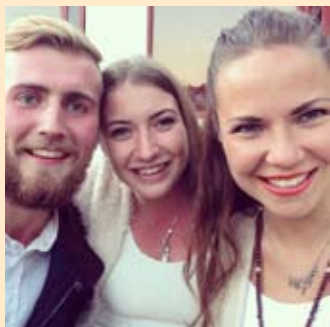
@asdivs Meistarátúskrift og 16 ára afmæli.



@asavilborg Danni bróðir sátur með afmælskókuna :) #Danni30ára #ammeli #mosfellingur



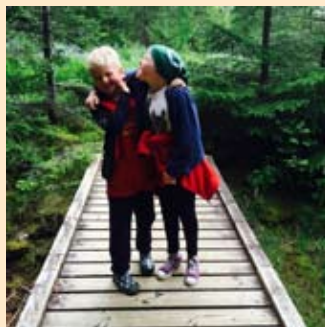
@steingrimurw Feðgar @Glymur #mosfellingur



@mariahelgaj Þessi eru í sumarfling #ridiculouslifestyle #mosfellingur



@fridgeiroli Þessi útskriftaráður er búinn að vera vinur minn síðan 2001 þegar ég flutti í Mosfellsbæinn.



@andreanna96 Awwww systkyna ást #siblings #systkyni #love #ást #cute #awww #fun #summer14



@gastone24 Mosfellingur kominn í hús, menn eru að lesa eitthvað mjög áhugavert #mosfellingur



@renemma 2-1 sigur á BÍ #Elskapær #Isafjörður #UMFA #mosfellingur



@kariarnasonjohansen #mosfellingur



@helgaj Unnar Hrafn skoðar "hverjir voru hvar" í mosfellingi :) #mosfellingur



@gunnsa18 Flottar skátastelpur :) #mosfellingur



@maggibyron Basic



@mosfellingur Mosfellslistinn fyrr og síðar #kosningur



@kittysif Bjarney Ásta í nýju peysunni sem Begga amma hannaði og þrjónaði #mosfellingur



@saralind Íslandsmeistari með upphálds liðinu mínu!



@steina15 Heitleiki @thorey27 @hilma400 @dagrun_loa



@hallamargret1 Outfit of the day rokkað á fallegasta stað Mosfellsbæjar #bluecollar #ootd #mosfellingur



@steingrimurw Nýjasti Mosfellingurinn og hann ætlar að búa í Hamratanga #Mosfellingur

Deildu myndunum þínum með okkur á Instagram

#mosfellingur



@aldis Stefans Flottir krakkar í 3. bekk Lágafellsskóla sem fóru á Úlfarsfellið í dag. #mosfellingur



@kolbakur Þessir ætla að fagna í kvöld #palli22gja #bærinn #mosfellingur #legendary



@herraeigill Fallegt útsýnið úr Mosfellsbænum þennan morguninn #mosfellingur #nofilter



Lopi 33

Sjá sölustaði á istex.is



LOPI



6600226

Ahlíða

málingarþjónusta

bingimalari@gmail.com



Hole in One
GOLFVERSLUN

Bæjarlind 14 - 201 Kópavogi - Sími: 577 40 40



ÓLAFSGATA MERKT
VESTAN VIÐ MOSFELL

Árleg Jónsmessureið í dalnum

Hinn 21. júní fóru Dalbúar og nærsveitarnir í sína árlegu Jónsmessureið. Haldið var um hverfis Mosfell og þess minnst að 54 ár eru liðin frá því Ingimundur Ámundason og Ólafur sonur hans hófu rektor hestaleigu á Hrisbrú. Var það ein fyrsta hestaleiga landsins.

Vel var tekið á móti hestafólkinu á Hrisbrú og þar ávarpaði Jóna Dís Bragadóttur formaður Harðar Ólaf bónda á Hrisbrú. Síðan var haldið út með Mosfelli og framinn örnefnagjörningur vestan við fjallið. Reiðgatan, sem var upphaflega rudd vegna hestaleigunnar, var merkt og að sjálfsgögu nefnd Ólafsgata.



ÁVARP FORMANNS
HESTAMANNAFÉLAGSINS

Myndir/Blaski Bjarnason

ORÐIÐ ER LAUST...

Hér gefst lesendum kostur á að láta skoðanir sínar í ljós í stuttu máli.

Fjarlægja grasið

Í stösta Mosfellingi skifaði Hannes um vel slegið gras í bænum okkar. Það er rétt hjá Hannesi en eitt er að slá grasið og annað að raka eða hriða upp grasið. Verkið er ekki búið fyrr en búið er að fjarlægja grasið. Hefur það verið um árabil að grasflatar eru slegnar og látið svo liggja á flötinni og sennilega vona þeir sem sjá um sláttinn að grasið fjarlægist af sjálfu sér eða gufi bara upp. Finnst mér þetta söðulegt að sjá brúnt gras liggjandi á flötunum og er bænum ekki til söma hvort það er bærinn eða gölvöllurinn sem sér um sláttinn neðan



við Vesturlandveginn. Vona ég að þessu verði breytt hið snarasta og grasið tekið í burt strax að slætti loknum.

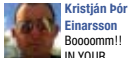
Gunnar



LYDHEILSUSTÖÐ
www.lydheilsustod.is

...drekku
vatn

Stöðuuppfærslur
in your
face



Kristján Þór
Einarsson
Booom!!!
IN YOUR
FACE.. #Champions
Íslandsmeistari_1_holu-
keppni2014

29. júní

SKODA

Team Skoda
/ Umfús

Er ekki lífið
dasamelegt

TEAM SKODA/UMFÚS
erum búinir að safna
733.000kr með þekklur
hjálpu til styrktar bæklunar
skurðból landsþjálfans.
Þúsdag bakkr til ýkkar
allra sem hafið staðið þétt
við bakki á okkur.

28. júní



Greta
Salóme
SÍðasti
dagurinn í

dag í þriggja vikna fríinu
í Flórída! Við tekur undir-
búningur fyrir Disney-æv-
intýrið sem hefst 6. júlí!

27. júní



Jón
Sveinbjörn
Jónsson

Hei Jónsi var
gaman í golfi í dag?
Já já... alveg þangað til
Krián SKEIT Í AUGAÐ Á
MÉR !!!!!!!
Ég drep þær

17. júní



Gyfi Þór
Þorsteinson

Sýnist á
stöðuuppfærslum frá
vinum mínum á Facebook
að Landsmót Hestamanna
hafi fokið og verið á Hvoli-
svelli seinnipartinn, Vík í
Mýrdal á morgun og Höfn
á miðvikudag.

30. júní



WoW - Team
Citybike
Höfum nú
farið framhjá

Jökulsárlóni og ættum
að skipta við hóp 1 von
bráðar. Mikil þreyta í
mönnum en við höfum
það af okkur.

26. júní



Svanþór
Einarsson

Ég get
ekki beðið
eftir því að komast í smá
SUMARfrí í vikunni. Skella
mér norður og njóta góða
veðursins með góðu fólki!

1. júlí

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



Snyrti-, nudd- & fóttaæðgerðastofan

Líkami og sál

Þverholti 11 - s. 566 6307
www.likamisogsal.is

veríð hjartanlega velkomín!

Ökukennsla
Gylfa Guðjónssonar



Subaru XV 4WD - árg. 2012
Þrættleg og háþrúð kennsluþfíref
Akstursmát og endurtökupróf

Sími: 696 0042

Fagverk
verktakar

www.malbika.is - sími 864-1220

Bílapartar ehf

Notaðir TOYOTA varahlutir

Sími: 587 7659

Grænuyri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt
helstu upplýsingum á mosfellingar@mosfellingar.is

ARTPRO
LISTRÆN FAGMENNASKA

STAFRÆN PRENTUN
Á NY Í MOSFELLSBÆ
(ÁÐUR LÚSARIT OG PRENT - NIKKI)

STAFRÆN PRENTUN - Hágaða prentun í lit og svartvíttu • Upp í stærð A3+
Nafnspjöld • Bæklingar • Kort • Myndir • Bækur • Plaköt • Auglýsingar
STÖRLJÓSMYNDAPRENTUN - Hágaða bleksprautuprentun • Upp í stærð A1
HÖNNUN - Auglýsingar • Uppsetning • Umbrot • Myndvinnsla

ARTPRO ehf • Háholti 14 • Sími: 566 7765 • www.artpro.is • artpro@artpro.is

Hlin
Blómahús
Mosfellsbæ

Hlin Blómahús • Kjarnanum • Mosfellsbæ • Þverholt 2 • Sími: 566 8700
Finndu okkur á facebook.com f Blómabúin Hlin

AFLTAK EHF.

S: 660 0770 - www.aftak.is

GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar

GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á rafliögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir

Löggiltur rafverktaki



Orri Gunnlaugsson

Farneykjáþæðingur
6605001
6609770

Bílfélagverkstaði Orri

Semanti • VW SKODA-AUDI

Háholi 23
Mosfellsbær
270 leang



20% afsláttur

fyrir námsmenn, eldri borgara og öryrkja
milli kl. 10-14 alla virka daga

Hárgreiðslustofa Helenu - Stubbalubbar
Barðastaðir 1-3 • 112 rvk • sími: 586 1717 • stubbalubbar.is
Pantaðu tíma á netinu • Stubbalubbar er eina barnastofan á landinu

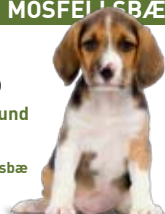
HUNDAEFTIRLITIÐ Í MOSFELLSBÆ

Lausaganga
hunda er bönnuð

Handsömunargjald fyrir hund
í lausagöngu er 25.350 kr.



Hundaeftirlitið í Mosfellsbæ
hundaeftirlit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450



VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

896-9443 896-2279

HEYRST HEFUR...

...að kalla þurfti til lögreglu á golfvöllinn á dögnum þegar upp úr sauð á milli holla á vellinum.

...að Herbert Guðmunds sé búinn að vera á ferðinni á milli húsa í Mosó og selja dískinn sinn.

...að Svanur grillari hjá Grillvagninum taki þátt í Minute to Win í sem sýnt verður á Skjá einum.

...að hin árlega keppni um unga bónda ársins verði haldin laugardaginn 19. Júlí í samstarfi við Kátú í Kjós.

...að á laugardaginn verði kynning á frísigolfi fyrir Mosfellinga í Ævintýragarðinum kl. 11-14.

...að kyflingurinn Kristján Þór hafi lendað Íslandsmetastarðlinnum í holukeppni á dögnum en landsliðsbjafarinn velur hann ekki í liðið.

...að Sigrún Mús og Stefán Þór eigi von á barni í ágúst.

...að Sindri og Fríða Arnalds hafi gift sig óvænt á 17. júní.

...að Óddi rafvirkji hafi haldið veglega upp á fertugsafmælið sitt.

...að Kári Örn og Júlíana hafi gift sig á þjóðhátíðardaginn.

...að Hafdis Huld verði með útgáfutónleika á kaffihúsinu í Alafossvöskv og kvöld.

...að Vigdís Beck eigi afmæli á dag.

...að þema þjáarkáttárinna í ár verði Íslenska ullin en hátíðin fer fram síðustu helgina í ágúst.

...að Bjóssi Greiffi verði í Kaffi Kjós á laugardagskvöldið.

...að hútið sé að selja upp rellur við þjóðvegin í garðum Mosfellis í en það eru strakarnir í Ásgröð sem eru byrjaðir að hita upp fyrir tónið heima.

...að Árni Magg og Thelma hafi eignast dóttur á dögnum.

...að Tunguvegurinn verði tilbúinn til notkunar eftir tvær vikur.

...að fundir nýrrar hreppsnefndar í Kjósinni fari brúsluga af stað.

...að hjólatíð UMFUS hafi vilst af leið á Austfirðunum í Wew Cyclothoninu og tapað talsverðum tíma.

...að verið sé að leita að leikurum í Ronju ræningjadóttur sem verður sett upp á Þjárléikhúsinu í haust.

...að Páll Óskar og Diddi séu meðal þeirra sem fram koma á þjáarkáttárinna í tóninu heima.

...að Leikhópurinn Lotta hafi þurft að fresta útsýningu á Hlégarðstúnuinu í vikunni en muni að öllum líkindum mæta á svaðið þann 29. Júlí.

...að Heiðar Ními sé handleggubrotinn.

...að Telma Valey og Andri hafi gift sig á dögnum.

...að Jóni ríðdara og Helga Bryndis eigi von á stelpu í október.

MOSFELLINGUR@MOSFELLINGUR.IS

KRISTJÁN ÞÓR ÁSAMT DÓTTUR SINNI



Kyflingurinn Kristján Þór úr golfklúbbnum Kili

ÍSLANDSMEISTARI Í HOLUKEPPNI

Kristján Þór Einarsson úr Golfklúbbnum Kili fagnaði sigri á Íslandsmótinu í holukeppni sem fram fór á Hvaleyrarvelli um helgina. Kristján Þór atti kappi við Bjarka Pétursson úr Golfklúbbi Borgarness í úrslitavöðureign karla. Eftir harða baráttu þar sem kyflingarnir skiptust á að hafa forystu náði Kristján yfirhöndinni og sigraði að lokum 2/1.

Í eldhúsinu HJÁ HILDI

Ítalskur kjúklungur með kastaníusveppum

Hildur Freydsdóttir opnar hér uppskriftabókina sína fyrir Mosfellingu.
„Mér datt því í hug að deila með sveitungum mínum uppskrift á fráberum ítölskum kjúklungi sem klikkar ekki.“

- 3-4 kjúklungabringur
- 1 box kastaníusveppir
- 2-4 hvítlauksrif
- 1 msk. rautt pestó
- 1 msk. grænt pestó
- 1 msk. tómátþúrra
- 1 krukka pastasósa með basíl
- 2 msk. balsamik edik
- 1 krukka Kirsuberjatömum (fæst í Hagkaup)
- Salt og pipar eftir smekk

- tagliatelle
- ferskur parmesan

Lýsing:
Kjúklungurinn er kryddaður með salti og pipar

Hildur skorar á Elísabetu Heiðu Stefánsdóttur að deila með okkur uppskrift í næsta blaði.

Á NÁLUM

Menn eru á nálum þessa dagana. Nú er maður kominn á þann aðrar að allir vínir manns eru farnir að festa ráð sitt, ganga í það heilaga, leggja skóna á hilluna, biðja að heilsa, kveðja leikinn. Að öllu gríni steyptu þá er það ekkert nema jákvaðt. Sjálfur fór ég á skeljarnar fyrir tveimur árum og get ekki heidið eftir því að þrel-festa ráð mitt endanlega.

Hættan er tvennskónar sem stöjbar að manni í mínum sporum. Það er annars vegar sú að lenda í ömmum og frænkum í matarboðum og vera rukkabur um það hvers laga aumlingi maður sé að vera ekki búinn að klára þetta rúmlega tveimur árum frá trúlofun. Hin hættan sem blasir við og er öllu alvarlegri er yfirvofandi steggjun. Það þerlar af manni kaldur sviti við það eitt að skrifa orðið... steggjun.

Í sumar í það minnsta verð ég í hlutverkí „kvalarans“ sem er mjög vandasamt hlutverk. Maður þarf að passa sig að fara ekki algjörlega yfir strikið og eiga það á hættu að missa útlím þegar röðin er komin að manni sjálfum. Einnig að eyðleggja ekki brúðkaupið með því að græta mömmur og ömmur þegar myndbandið er sýnt. En það er svo sem engin hætt á því. Ég er merkjlega laus við þörfina að kvelja aðra. Djöfull á ég samt marga vini sem elska það. Þess vegna þarf maður að fara drifa þetta af. Svo maður hafi tækifæri til að kvíttja fyrir.

Það eru fáir dagar sem fólk hefur jafn miklar ventingar til og brúðkaupsdagurinn. Reglulega heyrir maður þó skelfingarsögur af fulla frændanum sem eyðlagði veisluna og fór í sleik við hættulega skylda frænku sína. Ég hef oft velt því fyrir mér hvort það sé ekki fullkomlega óraunhæf krafa að brúðkaup gangi snurólaust fyrir sig miðað við áfengismagnnið sem er jafnan dælt í gesti? Nei bara pæling...



ÁSGEIR JÓNSSON



SMÁ AUGLÝSINGAR

Óska eftir íbúð til leigu
Ég óska eftir 4ra herbergja íbúð í Mossi!!! Við erum 3 skvísur í heimili og með kisu sem verða að koma með okkur - fer nú ekki mikið fyrir þeim elskum ;). Er í fullri vinnu og hef meðmælendur.
Lilja 663-0670

Húsnæði óskast

Reglusamt og reyklaustr par með tvö börn á leikskólaaldri óska eftir 3-4 herbergja íbúð. Skvísivun greiðslum heitið. Endilega hafið samband í s: 8917866 / 6189196 eða hilmaben@gmail.com

Þrjónaverkefni

Er að leita að einstakling til að þrjóna skemmtileg stykki sem fara yfir þiða. Um er að ræða tímabundni verkefni. Greitt yrði fyrir hvert stykki. Áhugasamir mega gjarnan senda mér tölvupóst á netfangið helgakristjans@hotmail.com eða hafa samband í síma 693-4611.

Kjallaraíbúð til leigu

75 fm kjallaraíbúð í Tanga hverfinu laus 1. ágúst, upplýsingar í 8215344 eða steinnur@fbf.is

Leigubíð óskast

Reglusamt og traust fólk óskar eftir einbýlishúsi eða raðhúsi til leigu í Mosfellsbæ frá september n.k. Getum útvegað meðmæli. Áhugasamir hafið samband við Margrét í síma 865-1589.

Húsnæði óskast

5 manna fjölskylda óskar eftir húsnæði, 4-5 herbergja til leigu í Mosfellsbæ frá 1. september. Vinsamlegast sendið skilaboð á bjossib@gmail.com.



Gefins læða

Þessi krúttlega þriggja mánaða læða læst gefins, er kassavæn keilirófa. Upplýsingar í síma: 7752642

Smáauglýsingarnar eru fríar fyrir einstaklinga

mosfellurur@mosfellurur.is

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUN Í HEIMABYGGÐ



ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Ari Oddsson ehf. Háholti 14 - 270 Mosfellsbæ
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070 • ariohf@sinmet.is

GRÖFUÞJÓNUSTA

Gröfuþjónusta,
jarðvegsskipti
og efnisflutningar
í Mosfellsveit
og Kjós.

Harðbakkí ehf.
s. 824 4790



FÓTAADGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Pverholti 3 - Sími: 566-6612



Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu

Útvega allt
jarðefni

VÖRUBÍLL Þ.B.
Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



HUNDAEFTIRLITID Í MOSFELLSBÆ

ÞAÐ ER ALVEG SAMA
HVAÐ HUNDURINN
ÞINN ER GÓÐUR
- ÖKUNUÐGT FÓLK
VEIT ÞAÐ EKKI

Hundaeftirlitid í Mosfellsbæ
hundaeftirlit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450



ÁLAFOSS

Verzlun, Álafossvegi 23

WWW.ALAFOSS.IS



**BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR
AÐVUN**

Frí Tjónaskoðun

GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI

Nýbýlavegi 10. Kópavogi
www.bilasprautun.is 554 2510



Sjúkrabjálftun & Sjúkranudd
HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080



HUNDAHEIMUR
MOSFELLSBÆ

SÉRVERSLUN MEÐ HUNDA OG KATTAVÖRUR
ÖPNUNARTÍMI: 12:00-18:00 ALLA VIKKA DAGA
5.551-3040 HÁHOLT 18

TIL SÖLU



M. Benz A170
Glæsilegt eintak
árgerð 2005
ekinn um 124.000 km.

Mjög vel með farinn, sparneytin
og fallegur bíll. Ný skoðaður.

Verð 1.790.000 kr.

Nánari upplýsingar í síma 896 4000

OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug
Virkir dagar: kl. 06.30 - 21.30
Helgar: 08.00 - 19.00

Varmárlaug
Virkir dagar: kl. 06.30-21.00
Laugard. kl. 09.00-17.00 og sunnud. kl. 09.00-16.00



SALUR TIL ÚTLEIGU

fyrir fundi og mannfagnaði



Pantanir hjá Berglindi í síma 697-5328 eða á kiwanishus.moso@gmail.com
Kiwanishúsið í Mosfellsbæ geysir.kiwanis.is

SPURNING TIL BÆJARBUA

Hvað mun standa
upp úr í sumar?



GYLFI:
Chillidó í Snælandi.



EMBLA:
Hlusta á rapp og fara á Þjóðhátid.



SÆVAR:
Vinna á Grænlandi í Þrjár vikur.



ARNÓR:
Útlönd.



MARÍNÓ:
Tomorrowland í Belgíu.



EINAR PÁLL:
Bara veðrið.



Líofsþjórinn klár



Rándýr selfie



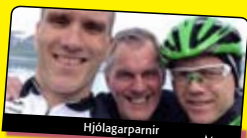
Mr. Handsome



Fótbolta-frændurnir



Álafoss-hlauparar



Hjólagarþarnir



FMOSarnir



Þjóðhátíðar-hjónin

HVERJIR VORU HVAR ?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Klár í útlæguna



Liðsuppstilling UMFUS



Steggurinn til í allt



Flugnabaninn



Félagar í hjólalíði Reykjalundar



Brúdhjón á 17. júní



Sterk Mosfellingar



**STRÁKARNIR Í TEAM CITYBIKE
TÓKU HRINGINN Á 49 TÍMUM**

TVÍFARAR

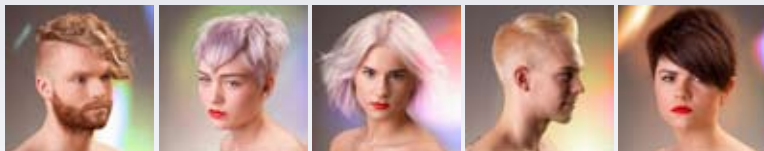


SNÆVAR



Írsku tvíburarnir

SPREY SUMAR COLLECTION 2014



Katrín, Svava og Unnur eru eigendur Sprey Hárstofu, auk þeirra er nemandi Linda. Nú á dögnum gerðu þær Sprey Summer Collection 2014 „Caths the Light.“ „Við vilðum gleði, birtu og fegurð í þessa línu, mjúka tóna og hreytingu í hári. Við unnum með komandi tísku, horfðum á 90's tímabilið og hvað okkur finnst sumar vera.“ Sumartískan þetta sumarið er rosalega þægileg og létt, litirnir verða mjög mjúkir, pastel tónar, hunangstónar og fallegir bjartir brúnir litir. Kippingarnar verða mjög léttar, meira um styttnar og mjúkar línur hjá dömumum og herrarinn fara í styttri klippingar, þægilegar og strákslegar.“

Hárstofan
Sprey
Hárestofan Sprey
Háholt 14 - s. 517 6677

LÓKAL EIGNIR

Sími **469 4040**



Ottó Þorvaldsson
Légg, Fasteignasali /
Leigumáttari



Inga María Ottósdóttir
Légg, Fasteignasali /
Leigumáttari
Viðskiptafræðingur



Herdís V. Hölladóttir
Lögfræðingur /
Séðisráðgjafi



Helena Rós Sigmarsdóttir
Lögfræðingur /
Séðisráðgjafi

www.LokalEignir.is



Seljabraut 24, 109 Rvk.

98,1 m² 4ra herb. íbúð ásamt 30,5 m² stæði í bílgeymslu, á 1. hæð í fjölbýli. Innangengt í bílgeymslu. Sér geymsla í sameign.



Kvislartunga, parh.lóó

950m² parhúsaloó með miklu útsýni víð Kvislartungu 47-49. Allar teikningar fylgja - mögulega hægt að breyta í einnar hæðar hús. Seljandi skoðar ýmis skipti.

Tilboð óskast!



Sumarhús í Öndverðarnesi

Fallegt 109,4m² heilsárshús í eftir-sóttu hverfi í Öndverðarnesi í Grímnesi. 84,4m² aðalhús og 27,6m² gestahús. Miklir pallar.
Verð 32,0 mkr.



Glósalir 5, 201 Kóp.

Falleg og björt 103,4 m² 3ja herb. íbúð á neðri hæð í tvíbýlishúsi í Salahverfi í Kópavogi. Stutt í verslun og þjónustu, skóla, leikskóla og líkamsrækt, s.s. sund.

**VEGNA MIKILLAR SÖLU VANTAR
ALLAR GERÐIR EIGNA
Á SKRÁ!**

HAFÐU SAMBAND S. 469 4040

Kíktu á **Lokal Eignir** á Facebook

www.facebook.com/lokaleignir



Lokal Eignir fasteignasala / leigumáttul S. 469 4040 Vínlandsleið 14 113 Reykjavík www.LokalEignir.is

Viltu prófa folf?



Kynning á frisbígolfi

Laugardaginn 5. júlí nk. verður haldin kynning á þessari skemmtilegu íþrótt frá kl. 11-14 á nýja vellinum í Ævintýragarðinum í Mosfellsbæ. Allir áhugasamir eru hvattir til að koma og prófa en við verðum með lánsdiska og kennum helstu handtökin. Komdu og prófaðu!

Hvað er frisbígolf?

Folf er einfaldur leikur sem er spilaður með sömu reglum og golf en með frisbídiskum. Markmiðið er að kasta diskum í sérútbúna körfur í sem fæstum köstum. Frisbígolf er frábært fyrir allan aldur og hentar jafnvel konum og körlum.



KJARNAGRILL

Háholti 22 Sími: 571-3530

emmessis

Bjúðum upp á ís í brauði, boxi og shake



ÞRENNA
PRILLA, SNICKERS,
PILSNER, COKE
MEG 660ML
FRÍ ÁLL COKE

695 KR



OSTBORGARI
HAMBORGARI, OSTURJALL,
GURKA, NYJA, PÍLSNER,
OG ALL COKE

1290 KR



BÚKOLLA
ÞRÍ HÁLUTAPÓTTI, ÖRT,
PÍLSNER, BERANSE BÓGU
OG ALL COKE

1490 KR





FJALLKONAN FRÍÐ

Þjóðhátíðardeginn var fagnað í Mosfellsbæ þrátt fyrir mikla vætu. Ástríður Einarsdóttir brá sér í hlutverk fjallkonu og stillir sér hér upp með skátunum.

Mynd/Hilmari



Fisk-
búðin
Mos

Ferskur fiskur
á hverjum degi

Kynning á
frískigolfi

Laugardaginn 5. júlí
í Ævintýragarðinum
kl. 11-14
Allir velkomnir



MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



Pétur Pétursson
löggtitur
fasteignasali
897-0047



Daniel G. Björnsson
löggtitur
leigumíðlari

Þjónusta við
Mosfellinga í 24 ár

Háholt 14, 2. hæð
588 55 30



Stekkur á Kjalarnesi



Gott einbýli, 156 fm. auk 8,7 hektara eignarlands á Kjalarnesi við Esjurætur. Húsið er timburhúsið, fullbúið og afar vel staðsett. Búið að planta 40 þús. plöntum í landið. Flott eign á fögrum stað. **V. 49 m.**

Skeljatangi



Falleg 85 fm. íbúð á efri hæð í góðu fjölbýli við Skeljatanga í Mosfellsbæ. Sér ingangur. Snyrtileg eign. Fallegur garður. Hornbákar og flottar flísalagnir. Fallegt parket. Mjög snyrtileg íbúð. Órúttst í skóla, íþróttastöðu, sundlaug og leikskóla. **V. 25,9 m.**

Hlíðartún



Vel staðsett 167,5 fm. parhúsið auk 31 fm. bílskúrs, samt. 198,5 fm. Stór lóð. Bílskur með gryfju. 4 svefnherbergi. Góð eign í fögru umhverfi.

Jörfagrund á Kjalarnesi



Mjög góð 90 fm. íbúð á jarðhæð í fjórþýlishúsi. 2 góð svefnherberg, rúmgóð stofa og eldhúsið. Sálþallur með skjólveggjum í suður. Sér ingangur. Laus strax. **V. 19,9 m.**