

MOSFELLINGUR

HÁTÍÐARBLAÐ
Í TÚNINU HEIMA
BÆJARHÁTÍÐ MOSFELLSBÆJAR 28.-30. AGÚST

10. TBL. 14. ÁRG. ÞRIÐJUDAGUR 25. ÁGÚST 2015 DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI OG FYRIRTÆKI Í MOSFELLSBÆ, Á KJALARNESI OG Í KJÓSBÆ

GLEÐILEGA BÆJARHÁTÍÐ



28. - 30. ÁGÚST

DAVÍÐ ÓLAFS, PÁLL ÓSKAR, STEFANÍA SVAVARSSON
OG SOLLA STIRÐA KOMA ÖLL FRAM Á HÁTÍÐINI

Í túninu
HEIMA

Myndi/Raggi/Óla



MICHELIN GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI
N1 LANGATANGA 1A - MOSFELLSBÆ - SÍMI 440 1378

N1

Meira í leiðinni

RÉTTINGAVERKSTÆÐI
Jóns B. ehf.

Flugmýri 2, Mosfellsbæ
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonnett@internet.is
WWW.JONB.IS

Þjónustuverkstæði
útvægum bílaleigubíla



Ný
CABAS
þjónaskoðun

EIGN VIKUNNAR

www.fastmos.is



Kvísartunga - glæsilegt parhús

Mjög glæsilegt 247,7 fm parhús með innbyggðum 48,2 fm bílskúr á góðum útsýnisstað. Á jarðhæðinni er forstofa, sjónvarpshol, þrjú svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús auk bílskúrs. Á efri hæðinni eru stór stofa, stórt eldhús og baðherbergi. Efri hæðin er með mikilli loftlæð og innbyggðri lýsingu. Gluggar til allra átta og útsýnið er stórglæsilegt. Ut af stofunni eru stórar svalir með glæsilegu útsýni. **V. 59,9 m.**



Fylgstu með okkur á Facebook
www.facebook.com/fastmos

**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**



Kjarna • Pverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Einar Páll Kjærnested • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is

Í túninu heima

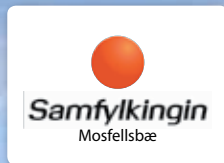
Höfum opið lengur um helgina
Föstudag frá 7:00 - 18:00
Laugardag frá 8:00 - 18:00
Sunnudag frá 8:00 - 18:00
Verið velkomin

Muffins í hverfalitum
og gömlu góðu skáffukökubitararnir
með súkkuladilhjúpuðum hlíðum

www.mosfellsbakari.is • sími 5666145



VIÐ ÓSKUM MOSFELLINGUM



Gleðilega hátíð!

GLEÐILEGRAR BÆJARHÁTÍÐAR

 **WÜRTH**


NÝJA
BÍLASMÍÐJAN HF

ARISTÓ
hárstofa

Háholti 14, s. 566-8989


Fasteignasala
Mosfellsbæjar



Framsóknarflokkurinn í Mosfellsbæ

*Hlin
Blómahús*
Mosfellsbæ


ÁLAFOSS
WOOL STORE


FÓÐURBLANDAN
– í héraði hjá þér –

GLERTÆKNI ehf
Völuteigi 21
- gler í alla glugga -

*Fagverk
verktakar*


REYKJALUNDUR
endurhæfing

Miana



Landsbankinn


Kærlíkissetríð
Pverholti 5, Mosfellsbæ


Brúnegg
...þessi brúnu í grænu bökkunum

Rétt hjá
JOA
Réttingar og sprautun

Bæjarhátíðin í túninu heima fer fram helgina 28. - 30. ágúst

í túninu
HEIMA

MOSFELLINGUR

www.mosfellingur.is - mosfellingur@mosfellingur.is

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426
Ritstjóri og ábyrgðarmaður:

Hilmar Gunnarsson, hilmar@mosfellingur.is

Ritstjóri: (bladmenn og lýsmyndarar)

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolaf@mosfellingur.is

Ragnar Þór Ólason, raggiolaf@mosfellingur.is

Ruth Órnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is

Print: Landsprent. Upplag: 4.000 eintök. Dreifing: Pósturinn.

Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.

Prófkörk: Ingibjörg Valsdóttir

Tekid er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is

og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar

skulu berast fyrir kl. 12. mánuðagi fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út að jafnaði á þriggja vikna fresti.

Næsti Mosfellingur kemur út 10. september

Hátíð Mosfellinga

Bæjarhátíðin í túninu heima fer fram um helgina. Það ættu glöggir lesendur blaðsins að sjá á næstu síðum. Hátíðarblað Mosfellinga er komið út, sterra og veglegra en nokkru sinni fyrr.



Dagskrá hátíðarinnar í heild sinni má finna í miðopnu blaðsins. Eg hvet ykkur til að taka hana með á röltit og upplifa skemmtilega hátíð með sveitungum okkar.

Í túninu
HEIMA

Hvernig skal halda skemmtilega bæjarhátíð? Það er algjöflega undir Mosfellingum komið. Íbúar, félagasamtök og fyrirtæki í Mosfellsbæra hátíðina að því sem hún er hverju sinni. Endilega takið þátt, það er hægt á svo marga vegu.

Sjáumst í túninu heima. Gleðilega bæjarhátíð!

Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellinga



ÍSFLUGL

www.isflugl.is



Í PÁ GÖMLU GOÐU...

STRÁKAHÓPUR VIÐ VARMÁRSKÓLA Árið 1971

Félagar í Skólahljómveitinni hafa brugðist sér í fótbolta að lokinni æfingu. Myndina tók Einar Kristjánsson sem var húsverður skólans á þessum tíma.

Átari röð frá vinstri:

Karl Ágúst Ólafsson Lágtholti 7, Gunnar Freyr Stefánsson Lágtholti 5, Þorvaldur Eiríksson Skólabraut 1, Steinar Tómasson Markholti 4, Björgvin Tómasson Markholti 4, Hóskuldur Svavarsson Lágtholti 6, Steinar Bjarni Sigvaldason Skólabraut 3, Kristinn Tómasson Markholti, 4.

Fremri röð frá vinstri:

Páll Kristjánsson Lágtholti 6, Haukur Skeríngsson Lágtholti 9, Daði Þór Einarsson Markholti 13, Heiðar Guðjónsson Markholti 9, Kári Gylfason Eyrarhvammi.



Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgir@simmet.is)



HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið Benjamín falinn í blaðinu?



Fiskbúðin Mos

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?



100BILAR.IS OG ISBAND.IS • PVERHOLT 6, MOSFELLSBÆ



Fasteignasala Mosfellsbæjar

SÍMI:
586 8080
www.fastmos.is



GÓÐA SKEMMTUN Í TÚNINU HEIMA



BOURGARTANGI

Fallett og vel skipulagtt 212,6 m² einbýlishús með tvöföldum bílskúr. Stórt hellulagtt bílapian og gróinn garður með timburvernd í suður. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, sjónvarphol, baðherbergi, gestasmyrtingu, þvottahús, geymslu, forstofu, eldhús með borðkrók, stofu og borðstofu. **V. 57,9 m.**

LEIRUTANGI - EINBÝLISHÚS



308,1 fm einbýlishús með tvöföldum bílskúr á mjög falllegri sjávarstýrnislóð. Upphitað og hellulagtt bílapian er fyrir framan húsið sem og hellulagð gönguleið að húsi. Fyrir framan anddyri er stór, skjólgöð, yfirbyggð og fílsalögð vernd ásamt stórum timburvernd í suðurátt. **V. 74,5 m.**



HÁHOLT

60,9 m², 2ja herbergja íbúð á jarðhæð með séringangangi og vernd. Íbúðin skiptist í svefnherbergi, forstofu, geymslu, baðherbergi, eldhús og stofu. Íbúðin er staðsett í hjarta Mosfellsbæjar og er órútt í alla þjónustu, samgöngur og skóla. **V. 20,9 m.**



STÓRIKRIKI

200 m² einbýlishús á einni hæð í byggingu á falllegri jaðarlóð við Stórákrika 35 í Mosfellsbæ. Húsið er afhent fullbúð án gólfefna, þó eru votrymi fílsalögð - bílapian hellulagtt með hitalög. **V. 62,9 m.**



HELGLAND

286,4 m² einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð við Helgaland 3 í Mosfellsbæ, auk þess er ca. 30 m² óskráð rými í kjallara undir bílskúr. Húsið stendur á 1.200 m² eignarlóð. Stórt bílapian og falllegur og skjólgöður garður í suðvestur. **V. 58,5 m.**



HLÍÐARÁS

407,3 m² einbýlishús á tveimur hæðum með tveimur aukaíbúðum og tvöföldum bílskúr á falllegum útsýnisstað í Mosfellsbæ. Eignin hefur verið mikið standssett á myndarlegan hátt. **V. 79,9 m.**



HAGALAND

Stórt og glæsilegt 361,2 m² einbýlishús á 2 hæðum með aukaíbúð og tvöföldum bílskúr. Húsið stendur innst í lítlu botnlanga, Fallett útsýni. Gott skipulag, Fallagar innréttingar. **V. 78,5 m.**



BERGRÚNARGATA

Tvær íbúðir í þríbýlishúsi við Bergrúnargötu 5 í Mosfellsbæ. 266,9 m² íbúð sem er búð að breyta til tvær íbúðir. Aðkoma í íbúð á efri hæð hussins að austanverðu en að vestanverðu er gætt inn á jarðhæðina. Eignin er ekki fullbúin en að mestu íbúðarhæf. **V. 48,9 m.**



LINDARBYGGÐ

Fallett 129,2 m² parhús á einni hæð ásamt 22 m² bílskily sem lokað hefur verið af, við Lindarbyggð 1. Fallag aðkoma er að húsinu, hellulagtt bílapian með hitalögnum og afgirtur garður í suðvestur. **V. 46,9 m.**

LAXATUNGA - RADHÚS Á EINNI HÆÐ



160,0 m² raðhús - tilbúið til innréttinga - á einni hæð, í byggingu. Fallett og vel skipulagtt raðhús ásamt bílskúr. Húsið stendur á góðum stað rétt við leikskólasvæði Leirvogstungu. Skipulag er gott og fer hvergi fermetri til spilla. Skipulag samkvæmt teikningu: þrjú svefnherbergi, forstofa, baðherbergi, þvottahús, sjónvarphol, eldhús, stofa, geymsla og bílskúr.



VILTU SELJA?

Vegna mikillar sölu undanfaríð þá vantar okkur hjá Fasteignasölu Mosfellsbæjar allar gerðir eigna á söluskrá.



LYKKJA Á KJALARNESI

Til sölu sveitasetrið Lykkja á Kjalarnesi. Samkvæmt skráningu er eignin 423,3 m². 197,2 m² einbýlishús, 69 m² aðstöðuhús og 157,1 m² hláða, og er á 11.553 m² lóð. Eignin gefur mikið möguleika á smábúskap, garðrækt, hestamennsku og útivist vegna nálægðar við fjall og fjöru. **V. 49,9 m.**



Árleg sultukeppni í Dalnum um helgina

Grænmetsmarkaðurinn að Mosskógum er nú í miklum blóma. Sultukeppni er orðin að föstum lið og fer hún fram á laugardaginn. Þá fjölmenna sælkerar á svæðið ýmist til að taka þátt eða smakka. Úrslit verða tilkynnt kl. 15 en markaðurinn opnar kl. 10 um morguninn.



Fornvélasýning á Tungubakkaflogvelli

Wings n Wheels fornvélasýning fer fram á Tungubakkaflogvelli í tengslum við bæjarhátíðina. Sýningin er haldin laugardaginn 29. ágúst kl. 12-17 og er aðangur ókeypis. Þar er hægt að virða fyrir sér gamlar flugvélar, fornbíla, dráttarvélar, mótórhlól og kl. 16:30 verður karamellukastíð svínsala. Þeir sem eiga spennandi tæki sem ættu heima á sýningu eru beðnir um að hafa samband við Sigurjón í s. 858-4286. Hátíðin hefst kl. 12 með hópakstri dráttarvéla, fornbíla og tækja um Mosfellsbæ. Fergusonfélagið stendur fyrir akstrinum og hvetur til þátttöku. Nánari upplýsingar hjá Sígga Skarp í s. 691-6117.



Markaðurinn hefst á föstudagskvöld

Markaðurinn í Álafoskvosinni verður á sínum stað í tóninu heima. Að þessu sinni verður einnig opið á föstudagskvöld en þá fer fram ullartúpi í Kvosinni. Brekkusúngur og skemmtidagskrá hefst kl. 21 en bæjarbúar safnast saman í skróðöngu frá Miðbæjartorginu kl. 20:30. Mosfellingar eru hvattir til að mæta í lópapeysum.

KIRKJUSTARFIÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS



FJÖLDI LISTAMANNA KEMUR FRAM UM HELGINA

HVERFASKREYTINGAR

Mosfellsbæ er skipt upp í fjóra hiuta og hefur hver hiuti sinn sérstaka lit til að skreyta með.

- Hófbær, Hlíðar, Tún og Mýrar
- Tangar, Holt og Miðbær
- Teigar, Krikar, Lönd, Ásar, Tungur og Dalur
- Reykjahverfi og Helgafellshverfi



HÓPAKSTR MUN MARKA UPPHAF FORNVÉLASÝNINGARINNAR

Bæjarhátíð Mosfellsbæjar fer fram um helgina • Fjölbreytt dagskrá fyrir alla fjölskylduna

Boðið upp á það besta Í TÚNINU HEIMA

Bæjarhátíðin, Í tóninu heima, verður haldin í tölfa sinn um helgina. Dagskráin er glæsileg að vanda og þar ættu flestir að geta fundið eitthvað við sitt hæfi.

Byggt er áfram á þekktum dagskrárlíðum eins og Ullartúpi og markaðsstemningu í Álafoskvos, stórleikum á laugardagskvöld, göngurliði, Pallaballi og fjölbreytti dagskrá fyrir börn.

Nýjungum mjög vel tekið

Kjúkíngafestivalur var nýjung á hátíðinni í fyrra og fékk grórlæga góður viðtækur þar sem viðstaddir fengu yfir tíu þúsund skammta af kjúkíngi í margskonar útfærslu. Festivalið verður aftur við Varmá þar sem allir helstu kjúkíngaframleiðendur landsins bjóða upp á framleiðslu sína og veitingastaðir selja smáskammta. Auk þess verður boðið upp á fjölbreytta skemmtun á svæðinu.

Hópakstur Fergusonfélagins um beininn

Ein af nýjungunum í ár verður hópakstur í umsjón Ferguson-félagins. Þá verður dráttarvélin og fornbíli um Mosfellsbæ klukkan 12 á hádegi á laugardag.

Akstrurinn byrjar og endar á flugvallarsvæðinu við Tungubakka þar sem hin glæsilega



Í miðopnu bláðisins má sjá dagskrá hátíðarinnar.

sýning Wings and Wheels fer fram. Sýningin hefur verið ein af meginstöðum bæjarhátíðarinnar síðustu ár og er í umsjón Flugklúbbs Mosfellsbæjar.

Tindahlup í Heilsuelfandi samfélagi

Ípróttagendur viðburðir eru nokkrir og þar ber fyrst að nefna Tindahlup Mosfellsbæjar sem er samstarfsverkefni bæjarins, Þjögungarsveitarinnar Kyndils og Skátafélagins Mosverja.

Um áttíu þátttakendur hlupu í fyrra og vonast er eftir því að þeim fjögli enn í ár. Lagt er upp úr því að hafa umgjörðina veglega og markmiðið er að hlauptið verði eitt af vinsælustu



SÍGRUN OG AGNES FRUMFLYTTJA NÝTT LEIKRIT Á SAUÐHÓLI

náttúrhlauptum ársins. Hlaupið er nú hluti af þriðraut sem nefnist Íslandsgarpurinn. Fellin í kringum Mosfellsbæ, nálægðin við náttúru og þéttbýli gera hlaupið einstakt og aðlaðandi fyrir metnaðarfulla hlaupara, bæði byrjendur og lengra koma. Einnig má nefna Þrekmót sem verður á Varmásvelli og er nýjung sem felst í keppni sem reynir á sneru, þol og þrek.

Mosfellingar - tókum þátt

Mosfellsbær vill koma á framfæri þökkum til allra þeirra sem hafa lagt hönd á plög við að gera Í tóninu heima að þeirri stóru hátíðarhelgi sem hún er orðin ár hvert.

Hátíðin veltur á þátttöku íbúa og gesta þeirra og eru allir hvattir til að skemmta sér og sínum. Verum stolt af þænum okkar og njótum samverunnar um helgina.



HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Sunnudagur 30. ágúst

Guðsþjónusta í Mosfellskirkju kl. 11:00 - Í tóninu heima! Kirkjukór Lágafellssóknar undir stjórn Arnhildar Valgarðsdóttur organista Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

Sunnudagur 6. september

Guðsþjónusta í Lágafellskirkju kl. 11:00 Kirkjukór Lágafellssóknar undir stjórn Arnhildar Valgarðsdóttur organista Sr. Skírni Garðarsson

Sunnudagur 13. september

Fjölskyldugudsþjónusta í Lágafellskirkju kl. 11:00 Kirkjukór Lágafellssóknar undir stjórn Arnhildar Valgarðsdóttur organista Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

Á 50 ára afmælisári kirkjunnar minnumst við Stefánu Þorlákssonar sem gaf eigin sínar til endurreisnar Mosfellskirkju.

Sr. Ragnheiður Jónsdóttir þjónar fyrir altari og preðkari í guðsþjónustu í Mosfellskirkju sunnudaginn 30. ágúst. Kirkjukór Lágafellssóknar syngur undir stjórn Arnhildar Valgarðsdóttur organista. Kirkjukaffi og baðstofustemning að athöfn lokinni í „stofunni hans Stefáns“ í Reykjadal. Dalþúar og samtímamenn Stefáns segja sögur af lífi hans.

Hjartanlega velkomin!



Friðrik Dór

Í túninu
HEIMA



Stebbi Jak



María Ólafs



Matti Matt

STÓRTÓNLEIKAR Á MIÐBÆJARTORGINU

laugardagskvöldið 29. ágúst kl. 21:00-22:45



HLJÓMSVEIT ÍSLENSKA
LÝÐVELDISINS ÁSAMT
GÓÐUM GESTUM

#ítúninuheima

Páll Óskar

Stefanía Svavars

Flugeldasýning
Björgunar-
sveitarinnar
Kyndils í lok
tónleika.

FJÖR FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA

Nánari upplýsingar og dagskrá á www.mos.is

ÍSTEX
ÍSLENSKUR TEXTILBÚÐARUR H.F.



Íslandsbanki

AO
ATLANTISOLIA

ÍSTAK

World Class
/ZELAND

LAUGARDAGSKVÖLDIÐ 29. ÁGÚST
Í túninu
HEIMA

Golfklúbburinn undirbýr byggingu íþróttamiðstöðvar

Golfklúbbur Mosfellsbæjar undirbýr nú byggingu íþróttamiðstöðvar á lóð sinni við Hlíðavöll samkvæmt samningi klúbbsins við Mosfellsbæ.

Byggingarnefnd klúbbsins hefur unnið að því að útbúa tillögur að húsinu og er lokahönnun þess hafin. Fjármögnun verkefnisins er í höfn og stefnt er að því að jarðfrankvæmdir hefjist í byrjun næsta árs. Gangi allt eftir verður hægt að flytja inn í nýtt húsnæði fyrir sumarið 2017.

Gríðarlegt framfaraskref

„Það er ljóst að bygging íþróttamiðstöðvarinnar við Hlíðavöll er gríðarlegt framfaraskref fyrir Golfklúbb Mosfellsbæjar en jafnframt mikið verkefni fyrir klúbbinn,“ segir Gunnar Ingi Björnsson framkvæmdastjóri GM. „Hlíðavöllur er sennilega stærsta einstaka íþróttamannvirki í Mosfellsbæ að flatarmáli og er núverandi aðstaða við völlinn löngu úr sér gengin og löngu komin á tíma fyrir endurnýjun. Samkvæmt samningi við Mosfellsbæ verður því sveði sem núna hýsir aðstöðu klúbbsins við Hlíðavöll skilað árið 2017 og verður þar nýjar byggingarlóðir til sem bærinn mun selja í framhaldinu.“



Gunnar Ingi Björnsson



NÝ ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐVORU REIST MIÐS VÆÐIS Á HLÍDAVÖLLI

„Aðstaða klúbbsins til inniæfinga hefur verið afar rýr og mjög erfitt að bjóða upp á nauðsynlega aðstöðu til æfinga fyrir veturinn og hefur því þurft að leita út fyrir sveitarfélagið í töluvernu mæli,“ segir Gunnar Ingi

nokkud ánað enda er ljóst að húsið verður miðstöð íþróttarinnar við Hlíðavöll,“ segir Gunnar Ingi.

Mannvirkið nýttist sem best

„Það er okkur í GM mikið forgangsmál að vel takist til með þessa byggingu og ekki síst þá tengingu hennar við samfélagið í Mosfellsbæ. Ýmsar hugmyndir eru um nýtingu hússins sem á eftir að þróa frekar.

Okkur langar til að mynda að bjóða félagsamtökum í Mosfellsbæ að nýta aðstöðuna fyrir sína starfsemi, fundi og aðrar samkomur ásamt öðrum hugmyndum. Við teljum þetta muni geta nýtt mörgum samtökum afar vel.

Markmið með þessu væri að nýta mannvirkið betur ásamt því að koma eins miklu lífi í það yfir vetrartímann eins og hægt er.“

Vinseldir golfþróttarinnar

Gunnar Ingi minnr á að golfþróttin er önnur stærsta íþróttategin á Íslandi og einungis knattspyrna sem hefur fleiri skráða íbúendur. „Kannarnir hafa síðan sýnt það að íbúendatölur í golfi eru í raun mun hærra þar sem fjölmargir íbúar golf án þess að vera skráðir í golfklúb. Golfþó spilar því mikilvægt hlutverk þegar kemur að iðþéileisu og er mikilvæg hreyfing í daglegu lífi Íslendinga á öllum aldri,“ segir Gunnar Ingi.



Kjúklingfestivalið haldið öðru sinni

Hjalte Úrsus býður til matarveislu ársins í Mosfellsbæ laugardaginn 29. ágúst. Kjúklingfestivalið var nýr dagskrárlíður á bæjarhátíðinni í fyrra og verður enn öflugra í ár. Festivalið fer fram við íþróttamiðstöðina að Varmá kl. 14-16.

„Kjúklingarmíleðendur sem dags daglega eru í handbúi samkeppni koma saman í einn dag, sameina krafta sína og kynna fyrir fólki þennan holla og góða mat,“ segir Hjalte Úrsus. „Mosfellsbæ hefur alltaf verið þekktur sem klúklingabær og stendur svo sannarlega undir nafni.“ Ýmsar nýjungar verða á festivalinu í ár ásamt fjölbreyttum skemmtiatriðum. Hjalte hvetur Mosfellinga til að líta við og fá sér smakk.

Nota myllumerkið #ítúniúheima

Mosfellingar eru hvattir til að taka myndir á bæjarhátíðinni og merkjia á samfélagsmiðlum með myllumerkinu #ítúniúheima.



Sumarlestri Bókasafnsins að ljúka

Sumarlestri Bókasafns Mosfellsbæjar lýkur 31. ágúst. Í sumar tók 331 barn þátt í lestrinum og er það nýtt mál. Nú hvetur starfsfólk Bókasafnsins þau til að koma og faga viðúrkenningarskjali.



ELDRÍ BORGARAR

Þjónustumiðstöðin Eirhörmur

FRAM UNÐAN Í VETUR

Þá líður senn að því að okkar blómlega starf vaxni aftur til lífins eftir smá samrunavala. Í vetur verður sem endranær fjölbreytt dagskrá í félagsstarfinu. Við verðum með nýjan kennara í glerbræðslu á fóstudögum, einnig verður spænskukennsla, á döfinni er einnig að skoða skákhópa og Bridge kennslu. Félagsstjórn, línudans, bókband, trétskurður, málnu, lesningur, allar íþróttir og dansleikfínir hjá Auði verður á sínum stað og margt, margt fleira er á dagskrá. Bendum einnig á frábæra nýjung sem er módelmið hjá Erlingi og hvetjum sem flesta að kynna sér það. Einnig verður sú nýbreytni að bjóða upp á 2 daga örnámskeið í handverksstofu og verða þau auglýst nánar. Þeir sem hafa áhuga á að miðla sínni reynslu til annarra í félagsstarfinu er hjartanlega velkomni að gera það. Það er skemmtilegast að læra hvert af öðru. Öll böum við yfir dýrmætri og ólíkri reynslu. Minnum á að félagsstarfið er fyrir alla

eldri borgara, öryrkja og atvinnulausa í Mosfellsbæ.

Endilega verð dugleg að koma í heimsókn til okkar og munið að ALLIR eru velkomnir hvort sem þeir eru í Mosfellsbæ eða ekki. Karlar sérstaklega velkomnir. Munið að það er fólkið sem skapar félagsstarfið og félagsleg samvera hjálpar fólki og léttrir lund.

Myndlistahópur: Þeir sem hafa áhuga á að koma saman og mála og sína myndlistinni þá mun fyrsti hittingur vetrarins verða 8. sept. kl. 13.30 í kjallara.

Bókbandsnámskeið: Byrjar 16. sept. kl. 13.00. Kennir í bókbandstofu/kjallara Eirhörmum. Kennari er Ragnar Gyfi. Skráningarkrafst. Lágmarksþátttaka 8 manns.

Trétturkórarnámskeið: Hefst miðvikudaginn 9. sept. kl. 19.00 í kjallara Eirharma. Kennari er Stefán Hauk.

Vöflukaffi: Verður alltaf fyrsta miðvikudags hvers mánaðar og hefst 2. sept. kl. 14.30 í matsal Eirharma. Allir velkomnir en skráningur er þörf. **Dagskrá íþr. deildar FaMos.** Vatnsleikfínir Lágafélagssala mánuðaga og miðvikudaga kl. 11.50. Fyrsti tími er mánudag 7. sept. þjálfari er Karín Mattsson. Aðrir tímar íþr. deildar, Boccia, Ringó, dansleikfími o.fl. verða tilkynntir síðar.

Félagsvistin byrjar aftur 11. sept. kl. 13.00 í borðsal.

Línudansinn byrjar í okt.

Hvernig væri að kika í spil? Spilað verður í borðsal í vetur á fimmtudögum, alskónar spil, dagsetning tilkynnt síðar. Sjón er sögu ríkis og láttu endilega sjá þig. **Perluhöpur Jónu** hittist á mánudögum og miðvikudögum kl. 13.00, allir velkomnir að vera með.

Leikfími fyrir eldri borgara Byrjar fimmtudaginn 3. sept. Kennari er Karín Mattsson og verða tveir hópar.

Hópur 1 kl. 10.45 áheimsla á aðeins léttrir leikfími, hentar vel veikburða fólki og fólki með grindur. **Hópur 2 kl. 11.15** almenn leikfími fyrir þá sem eru í ágætis formi. Leikfími er gjaldfrjálst og er liður í því að búa í Heilsuefndis samfélagi. Kennir er í leikfímisalnum á Eirhörmum.

Námskeið í móðelsmiði Ýmis módelverkefni gætu komið til greina t.d. bátar, þyrst, hús og raunar hvad sem áhuginn þeinist að. Þeir sem áhuga hafa á námskeiðinu eru beðin um að senda póst á netfangið famos@famos.is ásamt nafni og símanúmeri eða skrá sjá á blaði í handverksstofu. Kennari er Erlingur Markús Andersen leiðbeinandi sem var



NÚVERANDI GOLFSKÁLI MUN VIKJA FYRIR ÍBÚAÐGÖTU

Í TÚNINU HEIMA HEFUR ALDREI HLJÓMAÐ EINS VEL!

NÚ **STREYMIR** ÞÚ TÓNLISTINNI
FYRIR **0 KR.** MEÐ SPOTIFY PREMIUM
Á FARSÍMANETI **SÍMANS**



Á Special Olympics í Los Angeles

Mosfellingurinn Rakel Aradóttir tók þátt í alþjóðasumarleikum Special Olympics sem fram fóru í Los Angeles frá 25. júlí til 3. ágúst. Frá Íslandi fóru 41 keppandi en alls voru sjö þúsund keppendur á leiknum í ár sem haldin eru fjóða hvert ár. Rakel keppti í sundi og stóð sig mjög vel.

Óskar Þór ráðinn til Mosfellsbæjar

Óskar Þór Bránnsson hefur verið ráðinn verkefnastjóri skjalavörslu og rafrænnar þjónustu hjá Mosfellsbæ. Óskar Þór lauk B.A. gráðu í bókasafns- og upplýsingafræði frá Háskóla



Íslands árið 2008. Síðastliðin tvö og hálfir ár hefur Óskar Þór starfað sem ráðgjafi og verkefnastjóri hjá Azaaz hf. Þar á undan gegndi hann starfi skjalastjóra Mosfellsbæjar í rúm tólf ár. Hann hefur yfirgripsmikla þekkingu og reynslu af skjalastjórnun, rafrænni þjónustu og stjórnsýslu, kerfisfræði, ráðgjöf, fræðslu, vefsíðulegjum og gæðamálum.



Skólar í heilsuefandi samstarfi

Þriðjudaginn 18. ágúst blésu Skólakriststofa Mosfellsbæjar og heilsuklasinn Heilsuvin til heilsuefandi skólafundar í Lágafellsskóla. Þar bauðst öllum skólum bæjarins að senda fulltrúa. „Tilgangur fundarinnar var að draga fram þau frábæru verkefni sem er nú þegar verið að vinna að í skólunum, ramma heilsuefingarstarfið enn frekar inn og fá nýjar hugmyndir að leiðum til að stuðla að bættari heilsu og vellíðan nemenda og starfsfólks,“ segir Ólaf Svirtesen verkefnastjóri Heilsuefandi samfélags í Mosfellsbæ. „Markmiðið var jafnframt að styrkja tengingu skólanna sín á milli og við verkefnið Heilsuefandi samfélag. Það er mál manna að fundurinn hafi tekið afskaplega vel og meðal þeirra málaflokka sem fundarmenn og skólarnir ætla að horfa sérstaklega á næstu misserin eru innleiðing Vinaliðaverkefnisins, hreyfing og útivera, fræðsla, mataræði, geðrækt, hvíld og forvarnir. Áhersla verður einnig lögð á samvinnu við foreldra og samvinnu á milli skóla og skólástiga.“



Á HVERJUM DEGI FARA YFIR 500 SKIP UM ERMARSUND



MEÐ ABSTODARMÖNNUNUM Í UPPHAFI FERDAR

Fyrst íslenskra kvenna til að synda yfir Ermarsund • Þakklát fyrir allan stuðninginn

Snýst allt um hugarfarið

Sigrún Geirsdóttir gerði sér lítið fyrir í byrjun ágúst og synti yfir Ermarsund, fyrst íslenskra kvenna. Sundið tók 22 klukkutíma og 34 mínútur.

Sigrún byrjaði að stunda sjósund árið 2008 og heillaðist alveg. „Systir mín dró mig með sér, það eru að verða sjó á síðan og ég var alveg heilluð. Annað hvort líkar fólk þetta eða ekki. Þetta hentar mér vel en áður en ég byrjaði að stunda sjósund hreyfði ég mig lítið. Þetta gerir mér gott bæði andlega og líkamlega,“ segir Sigrún en hún hefur á þessum tíma synt hinar ýmsu sundleiðir við Íslandstrendur, bæði ein og í hópsundi.

Árið 2013 synti Sigrún boðsund yfir Ermarsund ásamt sundhópnum sínum Sækinum og svo afur í góðra vina hóp 2014.

Varð sjóveik og missti mikla orku

„Það var eftir seinna boðsundið sem ég ákvað að stefna á þetta ein og hóf þá strax undirbúning. Það er ýmislegt sem þarf að gera fyrir svona sund. Ég hóf strax strangan æfingar með sundfélaginu Ági en fyrir utan æfingarnar þarf að panta bát, fá leyfi í Dover, fara í læknisskoðun og taka sex tíma reynslusund hér heima svo eitthvað sé nefnt.

En það sem skiptir mestu máli er að stilla hausinn rétt. Ég var búin að undirbúa þennan part mjög vel og vil ég meina að sá undirbúningur hafi skilað því að ég

náði að klára sundið,“ segir Sigrún en hún varð sjóveik eftir þriggja og háls tíma sund og hélt enu niðri, varð mjög orkulaus og sundraðinn minnkaði. Eftir sex til sjö tíma þar sem hún kastaði upp í hvert skipti eftir matargjöf þá var matseðlinum breytt og henni gefið kók, súkkulaði og Jelly Babies sem gaf henni þá orku sem þurfti til að klára sundið.

Andlegur undirbúningur skipti máli

Johannes Jónsson, eiginmaður Sigrúnar, var með henni ásamt tengdadóttur, vinkonu og vini. „Það var alveg æðislegt, þau þekkingu mig svo vel, mína styrkleika og veikleika.“

Ég var búin að undirbúa mig mjög vel en sagt er að þegar maður fer í svona verkefni sé þetta 70% hugarfarið og 30% æfingar. Í mínu tilfalli var þetta 90% hugarfarið því ég tapaði svo mikilli sundgetu í uppköstunum að það var bara hausinn og stuðningurinn úr bátunum sem kom mér áfram.

Vinkona mín synti með mér í land, það var ólyslegur tilfinning að finna botninn þegar ég var kominn yfir. Ég var rosalega þreytt en þetta var magnað og ég er mjög stolt af sjálfri mér að hafa náð þessu í fyrstu tilraun. Ég, af öllum konum, með engan þróttarferil að baki, bara venjuleg kona,“ segir Sigrún stolt.

Óflugt stuðningsnet

„Ég er óendanlega þakklát öllum þeim



ÓTRÚLEGA HRESS AÐ LOKNU SUNDI

sem hjálpuðu mér að láta þetta rættast. Það voru nokkur fyrirtæki sem styrktu mig og langar mig að koma sérstök þakklæti til þeirra. Það eru Mosfellsbær, Istex, Fasteignasala Mosfellsbæjar og Mosfellsbakarí. Ég vona að áfrak mitt verði öðrum hvatning til að láta drauma sína rættast en eins og sagt er, vilji er allt sem þarf. Ég hef komist ótrúlega langt á því,“ segir Sigrún að lokum.



SILFUR-STELPUR

Pessar Mosgöllum unnu silfur í handbolta og fótbolta á Unglingalandsmótinu á Akureyri sem fram fór um verslunarmannahelgina.



Viltu syngja í skemmtilegum kór?

Eru ekki einhverjir þarna úti sem langar að koma í skemmtilegum kór, Mosfellskórinn?

Stjórnandi er Vilberg Viggósson og er markmiðið að syngja þekkt popplög með undirspili.

Æfingar fara fram í Gagnfræðadeild Varmarskóla á miðvikudögum á milli kl. 20-22:30. Verið velkomin á æfingum miðvikudaginn 9. september og kynnið ykkur dagskrána í vetur.

Áhugasamir hafið samband í gegnum netfangið vaettaborgir@sinnet.is

KJUKLINGA-

festival



í Mosfellsbæ

29. ágúst frá 14-16

í túninu

HEIMA

Við Íþróttamiðstöðina að Varmá

KJUKLINGARÉTTIR FYRIR ALLA

& HEIMSKLASSA SKEMMTIATRÍÐI

BMX Bros - AFLRAUNIR, CROSSFIT - UPPISTAND - TÓNLISTARATRÍÐI





PÁLL MAR VIÐ NÝJU STÖÐINA Í HÁHOLTI

Fullkomin bílapvottastöð opnar við N1 í Háholti um helgina

Löður opnar á ný

Löður stefnir á að opna á ný þvottastöðvarnar við N1 í Mosfellsbæ laugardaginn 29. ágúst.

„Hér verða fjórir þvottabásar, sjálfstýjónustubásar þar sem maður þvær bílinn sinn sjálfur. Svo verðum við með nýja sjálfvirk svampurbúastöð þar sem maður keyrir inn og bíllinn er þvegvinn. Við erum að láta hanna fyrir okkur sjálfvirk greiðslukerfi þar sem kúnninn velur og greiðir fyrir þá þjónustu sem hann vill og þar af leiðandi verður stöðin aðgengileg allan sólarhringinn,“ segir Páll Mar Magnússon framkvæmdastjóri Lóðurs.

Hreinir bílar eyða minna eldsneyti

Stöðin í Mosfellsbæ verður sú ákjánda sem Lóður starfrækir um allt land. „Þetta gengur vel og við finnum fyrir aukinni

vitunum hjá fólki að halda bílunum sínum hreinum.

Metnaður okkar liggur líka í því að fólk geti gengið að því sem visu á föllum okkar stöðum að fá toppþjónustu og við erum til dæmis með 24 tíma bílanaþjónustu, þannig að ef eitthvað bílar er því strax kiptir í lag,“ segir Páll.

„Við eigum ekki von á öðru en að Mosfellingar taki vel í þessa auknu þjónustu við bæjarbúa. Það skiptir miklu máli fyrir bíleigendur að hugsa vel um að halda bílunum sínum hreinum, því góð umhirða bíls heldur verðmæti hans sem bestu og hann verður söluvænlegri í endursölu.

Svo sýna nýjustu rannsóknir að að hreinir bílar eyði minna eldsneyti,“ segir Páll að lokum og hlakkar til að sjá sem flesta Mosfellinga á þvottastöðinni.

Myndlistarsýning

Sýning á verkum Jónínu Loftsdóttur á hárgreiðslustofunni Pílus í Kjarmanum Mosfellsbæ



SJÁLFSTYRKINGARHÓPUR FYRIR 10-12 ÁRA BÖRN

Þann 1. september mun fara af stað hópastarf fyrir börn hjá áleiðis fjölskyldu- og sálfræðistofu í Mosfellsbæ. Fyrstu hópastarfi verða sjálfstyrkingarhópur fyrir stelpur og stráka á aldrinum 10-12 ára.

Hópastar verða haldnir á þriðjudögum, stelpuhópurinn frá 15-16.30 og strákahópurinn verður frá 17-18.30.

Verð fyrir 8 vikur er 25.000 kr.

Leiðbeinendur eru: Hólmfríður Dögg Einarisdóttir sálfræðingur og fjölskyldufræðingur og Eva Bryndís Pálsdóttir BS í sálfræði og nemi í fjölskyldumeðferð.

Nánari upplýsingar og skráning er í gegnum:

aleidis.fjolskyldustofa@gmail.com eða í síma 6150858 (Hólmfríður) / 8945419 (Eva Bryndís)



IRIS Í ÚTRÁS, VIÐBURÐINN MÁ FINNA Á FACEBOOK

Iris Hólm í leiklistarnám til New York • Tónleikar 1. sept

Spennt og kvíðin fyrir útrásinni

Söngkonan Iris Hólm er Mosfellingur kunn en hún er á leið til New York í leiklistarnám. Hún er spennit og einnig kvíðin þar sem tveggja ára dóttir hennar mun verða eftir heima í umsjá föður síns.

Iris hefur komið víða við í söngnum en fékk hugljómun síðasta vetur þegar hún tók þátt í uppfærslunni á Ronju Ræningjadóttur og fann að hana langaði að hella sér út í leiklist. Iris ætlar að halda kvéðjutónleika áður en hún flytur út.

Leiðin liggur til Manhattan

„Söngurinn hefur alltaf verið mitt líf og yndi. Þegar ég lék Lovísu mómmu Ronju síðasta vetur heillaðist ég algjörliga af leiklistinni. Ég skoðaði skóla bæði í Evrópu og Bandaríkjunum og fór svo í þrjú ára skóla í New York og komst inn í þrjá þeirra.

Ég valdi skóla sem heitir Circle in the Square, sem er á Manhattan. Þetta eru úrrinn jafn mikilvægur og leiklistin og mér leist best á það, því mig langar líka til þess að syngja meira,“ segir Iris.

Afi og öll fjölskyldan kemur fram

„Ég ætla að halda kvéðjutónleika á Rósenberg þann 1. september. Þetta eru líka fjárflounarónleikar þar sem ég er að fara í kostnaðarsamt nám. Dagskránn verður mjög fjölbreytt og ætla fjölskyldu-



IRIS ÁSAMT DÓTTUR SINNI MYRRU HÓLM

meimilur og vinir að troða upp, afi minn mun taka lagið og bróðir minn og frendi sjá um trommur og slagverk. Mamma ætlar meira að segja að syngja líka og þær Dóra Wild og María Guðmunds verða kynnar,“ segir Iris Hólm.

„Svo verða barna minni stjórnur eins og Páll Óskar, María Ólaf, Pétur Örn, Friðrik Dór og fullt af öðrum vinum mínum sem ætla að koma fram,“ segir Iris að lokum.

STYRKARREIKNINGUR

» Þeim sem ekki komast á tónleikana en langar að styrkja Iris er bent styrktarreikningur hennar: 0315-13-10307 kt. 020689-3239.




RISA

LAGERHREINSUN

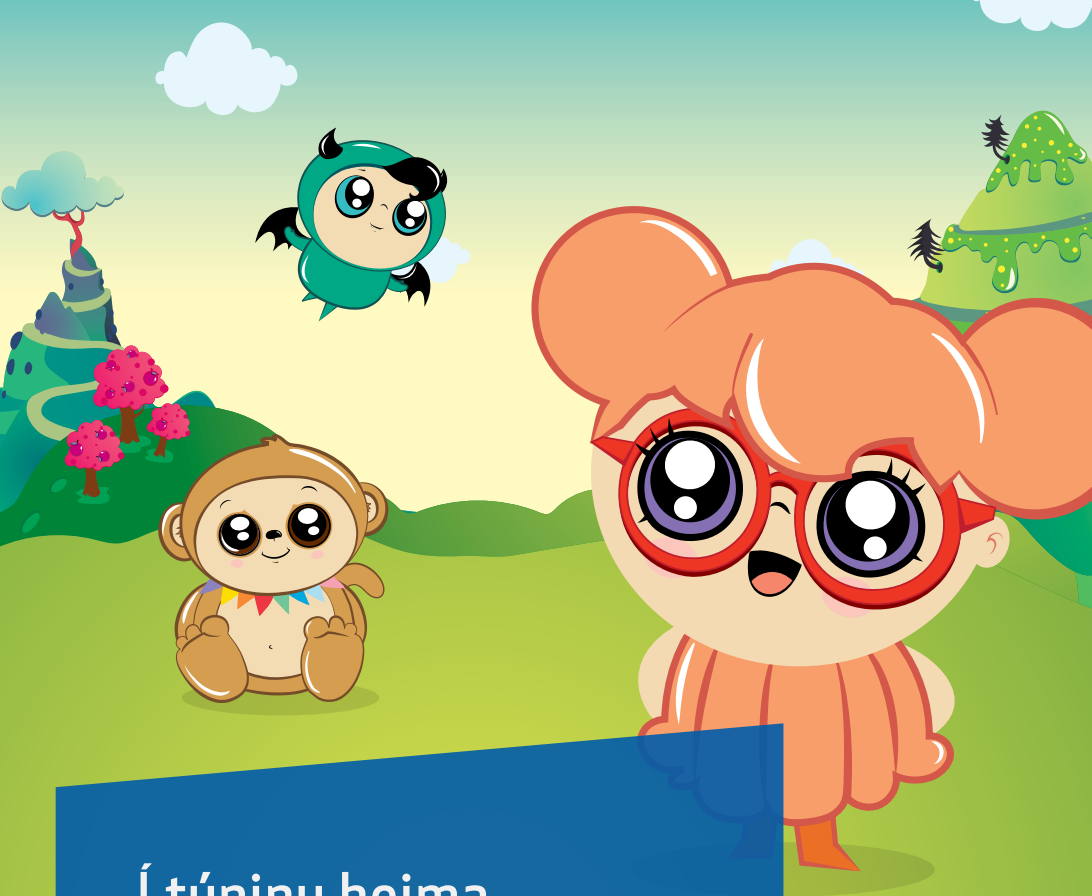
hjá heildversluninni Mirella, Háholti 23 (2. hæð).

Dömu- og herrabólar kr. 500.-/1.000.-
Dömu- og herra nærbuxur frá kr. 300.-
Boxer frá kr. 500.-
Nærfataset á börn (stærðir 2-12) kr. 1.000.-
Bólar frá kr. 500.-

Mirella ehf
Háholt 23, 270 Mosfellsbær
Sími: 586 8050 / mirella@sinnet.is / facebook.com/mirella.ehf

ÍTÓLSK GÆÐI
Mjög gott úrval og margir litir

Opnið mán-fös kl. 13-17



Í túninu heima

Við bjóðum ykkur velkomin í útibú okkar í Mosfellsbæ þegar Bæjarhátíð Mosfellsbajar hefst föstudaginn 28. ágúst. Skólakór Varmárskóla kemur í heimsókn til okkar kl. 14 og syngur nokkur lög. Íbúar Sparilands, Bibí, Blaki og Ari mæta á svæðið og heilsa upp á gesti auk þess sem í boði verður andlitsmálun fyrir börnin milli kl. 14 og 16.

Fjármál eru líka fyrir börn

Spariland er krakkaþjónusta bankans en með henni viljum við vekja áhuga barna á sparnaði og efla fjármálalæsi þeirra með skemmtilegum ævintýraheimi og vönduðum hvatagjöfum. Á Spariland.is má finna upplýsingar um það hvernig við getum talað um peninga við börnin okkar.

Hlökkum til að sjá þig!

Hátíðarkveðjur,
starfsfólk Arion banka í Mosfellsbæ

 Arion banki



Páll Óskar verður í túninu heima og elskar að spila í Mosó

HIN RAUNVERULEGA ÁRSHÁTÍÐ MOSFELLINGA

Páll Óskar spilar stórt hlutverk á bæjarhá-
tíðinni í túninu heima eins og undanfarnin
ár. „Þetta er orðin hefð hjá mér að koma
og taka þátt, eiginlega eins og jólin og mér
myndi líða skringilega ef ég kæmi ekki.
Ég tek þátt í tónleikum á Miðbæjar-
torginu ásamt fráberu fagfólki og held
svo hefðbundni Pallaball í íþróttahúsinu
þar sem er nóg pláss til að dansa og góð
aðstaða til að fara á trúnd“, segir Páll
hlajandi.

„Knattspyrnueldi Aftureldingar heldur
þetta ball og það var tekin sú ákvörðun
að halda því áfram á meðan fólk nennir
mér, en í fyrra slógum við aðsóknarmet í
miðasölunni.“

Ég hræinlega elska að koma og spila í
Mosó, finnst einhverveginn að þetta sé
hin raunverulega árshátíð Mosfellinga
og þeir mæta hvernig sem víðar. Ég
mæti með allt mitt hafurtask og verð með
blöndu af nýju og gömlu. Markmiðið er að
allir geti dansað og trúnd með.“



PALLI ER KLAR FYRIR
BÆJARHÁTÍÐINAR

Vetrarstarfið hjá Kammerkórnum að hefjast

Kammerkór Mosfellsbæjar er að hefja nýtt
starfsár og fram undan er spennandi söng-
vetur. Kórinn getur bætt við sig söngfólki
og hvetur alla sem hafa gaman af söng til
að slást í hópin og vera með skemmtulegu
fólki í lífi og leik.

Kammerkór Mosfellsbæjar er áhuga-
mannakór sem hefur tekið á við fjölbreytta
tónlist úr ýmsum áttum, all frá endurreisn-
artímanum fram til nútímans. Þau þrettán
ár sem líðin eru frá því hann var stofnaður
í Mosfellsbæ árið 2002.

Á sósta vetri var afar öflugt starf í kór-
num. Fyrir jólin gaf hann út sinn fyrsta disk,
Mitt er þitt, þar sem flutt voru verk eftir
Gunnar Reyni Sveinsson, Paco Peña, Sigur
Rós, John Speight og fleiri.

Simon H. Ivarsson hefur verið stjórnandi
kórsins frá upphafi. Æfingar fara fram í
Tónlistarskóla Mosfellsbæjar á miðviku-
dagskvöldum. Áhugasamir eru hvattir til
þess að hafa samband við Símon kórstjóra
í síma 8957634.



KÓRINN GAF ÚT SINN
FYRSTA DISK Í FYRRA

LEYNIGARÐUR GEORGS DOUGLAS

Mosfellingurinn Georg Douglas hefur opnað
myndlistarsýninguna „Leynigarður - Secret
Garden“ í Anarkú listasal í Kópavogi.

Á sýningunni eru olíumálverk eftir Georg
Douglas, unnin 2014-2015. Innblásturinn
sækir listamaðurinn að nokkru leyti í blóm-
in, gróðurinn og fallega birtu íslenskrar
náttúru. Á hinn bóginn á Georg að baki
langan starfsferil í jarðvísindasviðinu
sem líka hefur veitt honum innblástur og
haft sterk áhrif á þessi verk. Þannig byggja
myndirnar ekki eingöngu á blómkrónum,
laufblómum og stilkum, heldur ekki síður
á þáttum sem eru aðeins sýnilegir í smá-
sjá eða með sameindalkönum, eins og
frjókornum, plöntuvefjum og prótínum.
Þannig opnast nýjar og stærri víddir og um
leióð eykst skynjun og upplifun þeirra sem



skoða myndirnar. Verkin eru ekki raunse-
nema að hluta til því hlutföllum er víxlað
og breytt. Þannig geta prótínspiralar skyggt
á sjálf blómín og það er enginn raunveru-
legur forgrunnur eða bakgrunnur.
Sýningin stendur til 13. september.

FaMos dagskrá íþróttadeildar

Vatnsleikfimi Lágafellslaug Mán. og mið. kl. 11:50 Þjálfari: Karín Mattson	Ringó að Varmá Fimmtud. kl. 9:00
Boccia að Varmá Þriðjud. kl.10:30	Dansleikfimi að Varmá Miðvikudaga kl. 14:30 Kennari: Auður Harpa

Nýir félagar velkomnir Íþróttanefnd FaMos

KJARNAGRILL

Háholti 22 Sími: 571-3530

OPNUNARTÍMI

Mánudaga - Laugardaga 10-22
Sunnudaga 11-22

OSTBORGARI
HAMBORGARI, ÖSTUR,
KÁL, GÚRKA, SÓSA,
FRANSKAR & 0.5L COKE

1 000 KR*

**PYLSA OG
0.5L GOS**

500 KR*

**OSTBORGARI M/ KÁLI,
GÚRKU, SÓSU OG OSTI**

600 KR*

**GRILLUÐ SAMLOKA
M/ SKINKU, OSTI, SÓSU
OG 0.5L GOS**

790 KR*

* HÁDEGISTILBOÐ GILDIR
ALLA DAGA
MILLI 10 OG 14



Hrein upplifun

Íslenskar froðusápur sem sótthreinsa og mýkja húðina




facebook/miana

Miana handsápur
fást í verslunum og
apótekum um land allt

Nr. 6 Mosfell 276 m ————— Nr. 7 Helgafell 216 m
 Nr. 4 Æsustaðafall 200 m ————— Nr. 3 Reykjafell 259 m
 Nr. 2 Reykjaborg 252 m ————— Nr. 5 Grimmansfell 484 m
 Nr. 1 Úlfarsfell 296 m



„Virðilega krefjandi hlaup en að sama skapi ótrúlega skemmtilegt. Flottar hlaupaleiðir þar sem hlaupið er bæði á slóða og svo einfaldlega úti í móa.“
 – Fródliefur Fródlésson sigurvegari 7 tinda hlaupsins 2012

29. ágúst

Kynntu þér

TINDAHLAUP
 MOSFELLSBÆJAR

á hlaup.is þar sem skráning fer fram

Einnig hægt að skrá sig á hlaupadegi

- Utanvegahlaup fyrir byrjendur jafnt sem lengra komna
- Fjórar vegalengdir í boði: 1 tundur (12 km), 3 tindar (19 km), 5 tindar (34 km) og 7 tindar (37 km)
- Glæsileg verðlaun fyrir fyrstu þrjú sætin í karla- og kvennaflokki í öllum vegalengdum
- Útdráttarverðlaun
- Vilt þú verða Tindahöfðingi?

Hlaupið er frá Íþróttamiðstöðinni að Varná
 7 tindar - 37 km, 5.000 kr. - Ræsing kl. 9:00.
 5 tindar - 35 km, 4.500 kr. - Ræsing kl. 9:00.
 3 tindar - 19 km, 4.000 kr. - Ræsing kl. 11:00.
 1 tundur - 12 km, 3.000 kr. - Ræsing kl. 11:00.

VERTU MEÐ !





ÍSFUGL

Íslensk KALKÚNABRINGA

fullkomnar veisluna



APRINA



Notum eingöngu íslenskt
úrvalshraefni unnið af
kjötmeistara Ísfugls

isfugl.is



Jafnréttisviðurkenning Mosfellsbæjar 2015

Minnt er á auglýsingu um tilnefningu til jafnréttisviðurkenningar á www.mos.is

Jafnréttisdagur Mosfellsbæjar er haldinn í tengslum við 18. september ár hvert. Fjölskyldunefnd veitir viðurkenningu þeim einstaklingi, stofnun, fyrirtæki eða félagasamtökum sem hafa lagt sig fram við að framfylgja jafnréttislögum og Evrópu-sáttmálanum um jafna stöðu kvenna og karla.

Viðurkenninguna geta hlotið einstaklingar, fyrirtæki, stofnanir, hópar eða félagasamtök sem á einn eða annan hátt hafa skarað fram úr eða markað spor á sviði jafnréttismála. Fjölskyldunefnd vonast eftir tilnefningum sem víðast að og minnir á nauðsyn þess að vekja athygli á verkum eða aðgerðum í þágu jafnréttis og hvetja þannig aðra til frekari dáða. Í tilnefningunni skal koma fram lýsing á því jafnréttisstarfi sem hefur verið eða er innt af hendi í bæjarfélaginu ásamt rökstuðningi. Jafnréttisdagurinn verður að þessu sinni tileinkaður 100 ára afmæli kosningaréttar kvenna.

Rafrænt form til útfyllingar er að finna á mos.is. Einnig má skila tilnefningu til þjónustvers Mosfellsbæjar, Þverholti 2.

Tilnefningarnar berist í síðasta lagi fimmtudaginn 3. september næstkomandi.

Fjölskyldunefnd Mosfellsbæjar



VIÐING JÁKVÆDNI FRAMSKÆNNI UMHYGGJA

MOSFELLSBÆR

bílar til sölu

bilasolur.is



Opnun nýs útivistarsvæðis í Meltúnsreit

Skógræktarfélag Mosfellsbæjar og Mosfellsbær bjóða til hátíðardagskrár í skógarlundinum í Meltúnsreit á bæjarhátíðinni í túninu heima, laugardaginn 29. ágúst kl. 11:00.

Tilnefnið er formleg opnun á nýju útivistarsvæði í Meltúnsreit við Völuteig. Samvinnuverkefni Mosfellsbæjar og Skógræktarfélags Mosfellsbæjar í tilefni af 60 ára afmæli félagsins.

Dagskráin verður fjölbreytt og skemmtileg.

- Mosfellskórinn syngur nokkur lög.
- Boðið verður uppá nýbakað lummur og svaldrykki.
- Kynnt verður tálgun úr tré.
- Náttúruleg leiktæki verða á staðnum fyrir börnin.

Aðkoma að svæðinu er frá Völuteig og með göngustígum í Teigahverfi. **Allir velkomnir.**



MOSFELLSBÆR



FÍÐURMJÚK FÍFA

Fífa salernispappírinn er einstaklega mjúkur þriggja laga pappír, náttúrulega hittur, án klörblekksins og víðbættra límeina. Þú færð Fífu í pökkningu sem hentar þér í næstu verslun.



WWW.PAPCO.IS

Hátíðartilboð

í Apótekarinum Mosfellsbæ

20% afsláttur af snyrtivörum,
sokkabuxum og vítamínum.

20%

afsláttur gildir til 26.–30. ágúst 2015.

Opið fyrir þig

Mán–fim
frá 9–18
Föstudaga
9–18.30
Um helgar
10–14

Pverholti 2
Sími: 566 7123
www.apotekarinn.is

Apótekarinn⁺
- lægra verð



Fiskbúðin Mos

HÁHOLETI 13-15 - SÍMI 578 6699

FISKUR Í ÖLLUM LITUM

OPÍÐ ALLA
VIRKA DAGA
KL. 10-18.30

GRILLSPJÓT,
LAX, HUMAR,
LÖNGU-
GRILLSTEIKUR

GLEÐILEGA BÆJARHÁTÍÐ

GRÍPTU MEÐ ÞÉR GÓÐGÆTI Á GÖTUGRILLIÐ



KLASSÍSKI LISTDANSSKÓLINN

Mjódd, Alfabakka 14a



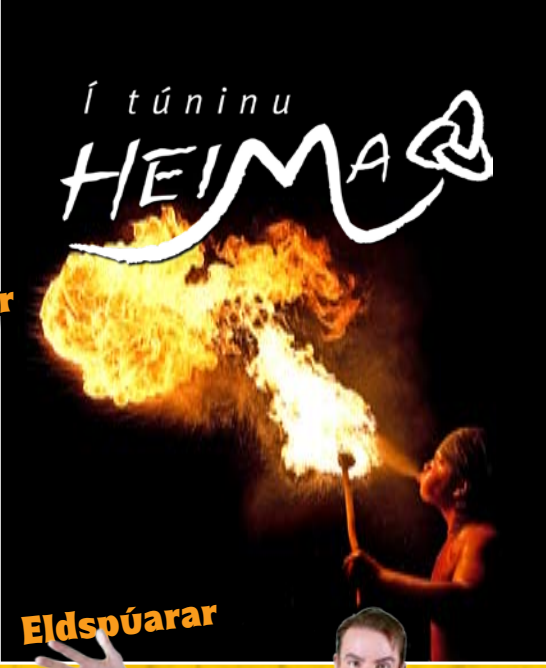
KENNSLA HEFST MÁNUDAGINN 31. ÁGÚST
SKRÁNING Á HEIMASÍÐU SKÓLANS WWW.BALLET.IS



Brekkusöngur



Dúettinn Hljómur



Eldspúarar

ULLARPARTÝ Í ÁLAFOSSKVOS

föstudagskvöldið 28. ágúst kl. 20:30-22:30

20.30 Íbúar safnast saman á Miðbæjartorgi
GULIR, RAUÐIR, BLEIKIR OG BLAIR

20.45 Skróðgöngur leggja af stað Hestamannafélagið Hörður leiðir gönguna með vöskum fákum. Göngustjórar frá Leikfélagi Mosfells- sveitar ræsa einn lit af stað í einu.

21.00 ÁLAFOSSKVOS
Skólahljómsveit Mosfellsbæjar tekur á móti skróðgöngum.
Kynnir: Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellinga, býður gesti velkomna. Haraldur Sverrisson, bæjarstjóri, setur hátíðina.
Gói úr Stundinn okkar tekur nokkur lög. Dúettinn Hljómur stýrir brekkusöng.



Björgunarsveitin Kyndill kveikir á blysum í lok dagskrár.



Dagskrá hátíðarinnar í miðopnu blaðsins

Útimarkaður



Skólahljómsveitin

#ítúnukeima

FJÖR FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA

Nánari upplýsingar og dagskrá á www.mos.is

Í TÚNINU
HEIMAR
FÖSTUDAGSKVÖLDIÐ 28. AGÚST



Páll Óskar

29. ÁGÚST

ÍPRÓTTAHÚSINU AÐ VARMÁ

**Stórdansleikur
í íþróttahúsinu
að Varmá**

**Hinn eini sanni Páll Óskar
mætir í Mosó og heldur uppi
stuðinu til kl. 04:00.**

**Laugardagskvöldið 29. ágúst.
Húsið opnar kl. 23:30**

I tóninu
HEIMA

**Miðaverð: 3.000 kr.
Forsala á Hvíta
Riddaranum: 2.000 kr.**



Allur ágóði rennur til meistaraflokks karla í knattspyrnuéld Aftureldingar
Aldurstámark: 20 ár

Nýjar lóðir í hjarta Mosfellsbæjar



Lóðum úthlutað til byggingar leiguíbúða í Mosfellsbæ

Mosfellsbær auglýsir lóðir við Þverholt í miðbæ Mosfellsbæjar. Um er að ræða byggingarrétt fyrir 30 leiguíbúðir og 10 íbúðir til almennrar sölu.

Umsóknarfrestur til **11. september 2015**. Umsóknum má skila rafrænt á mos@mos.is eða í Þjónustuver Mosfellsbæjar, Þverholti 2.

Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu Mosfellsbæjar www.mos.is.



HINN ÁRSGAMLI KARLAKÓR, MOSFELLSBRÆÐUR, AUGLÝSIR EFTIR SÖNGMÖNNUM

Kórstjóri er Julian Hewlett, pianisti, tónskáld og útsetjari.
Kórinn hefur æfingar í Varmáskóla í september.

**Áhugasamir karlar á aldrinum 16-60 ára
skrái sig í síma 699-1967 hjá Julian.**

Radd- og nótnalestursþjálfun innifalin í kórgröldum.
Auka söngkennsla og söngnámskeið hjá virtum söngkennum
lika í boði í söngskólanum, Sönghöllin í Mosfellsbæ.

Góðar söngkveðjur.



HEILSU
HORNID

Nokkrir dagar í Tindahlaupið

Kæru félagar.

Nú eru einungis nokkrir dagar í Tindahlaupið og mikilvægt að huga að næstu dögum.

Mikilvægt er að vinna niður álagið og ég vona að þið hafið haft tök á æfa vel þrátt fyrir sumarfrí líkt og við sömdum um.



hann svo nýttir á hlaupadag. Sem dæmi um máltíðir síðustu tvo til 3 dagana fyrir hlaup má nefna: Morgunmatur: Hafragraut. Millimal: Ávöxtur Hádegismatur: Salat eða pasta. Millimal: Hrökkbrauð og eða ávextir.

Kvöldmatur: Kjöt, kjúklingur eða fiskur og meðlæti má vera grjón, kartöflur eða pasta.

Hlaupavikun gæti lítið svona út:

Létt hlaup á mánudegi og góðar teygjur. Létt hlaup og stutt vegalengd er afstað og fer eftir æfingamagni síðustu vikna en á bilinu 5 - 12 km er hæfilegt.

Þriðjudagur, þá er gott að hvíla en sjálfsgat að taka góða göngu og teygja. Á miðvikudag ætlum við að fara á bilinu 3 - 8 km og teygja vel.

Fimmtudag og föstudag er gott að hvíla líkamann fyrir komandi átök.

Samhliða þessu ætlum við að passa vel upp á hvíldina, þ.e. sofa vel og ekki síst að næra okkur rétt. Ekki missa úr máltíðir síðustu dagana fyrir hlaup því líkaminn þarf að hlæða upp orku sem

Drekkjum vel af vatni með hverri máltíð og hverju daginn. Á hlaupadag er gott að byrja daginn á að fá sér t.d. 2 - 3 ristaðar brauðsneiðar eða hafragraut. Mjög mikilvægt er að sleppa ALDREI úr drykkjarstöð í hlaupinu. Þótt ekki sé nema bara til að fá sér vatn eða smá orkuvæðing. Gott er að ganga 50 - 100m að drykkjarstöðinni og 50 - 100m eftir drykkjarstöðina áður en hlaupið er af stað aftur.

Hlaka mikið til að sjá ykkur á svæðinu og gangi ykkur rosalega vel. Umframt allt njótið dagsins og útverunnar.

Arnaldur Birgir Konráðsson



HEILSVIN Í MOSFELLSBÆ



Í túninu heima fer fram um helgina • Íbúar safnast saman í götugrillum á laugardagskvöldið

GIRNILEGT FYRIR GÖTUGRILLIN

Nú er aðalhátið bæjarins á næsta leiti og að mörgu að huga.

Götugrillinn spila þar stóran þátt og eru þau af öllum stærðum og gerðum. Það gengur á með láttum, leikjum, söng og glenski og því ekki úr vegi að vera með mat og drykki sem einfaldast og vel undirbúið.

Okkur datt í hug að mæla með þessum einföldu og góðu réttum sem væru tilvaldir í grillin eða bara yfir hátíðarhelgina.

Góða skemmtun og verði ykkur að góðu!



Götugrills rib-eye

250-300 gr steikur, vel valdar og verkaðar, helst fitusprengdar.

Láttú steikurnar ná stofuhitna áður en þær eru settar á furuhætt grillið. Best er að hafa grillið næstum því í botni og lækka svo aðeins undir þegar kjöttið fer á.

4-5 mín á fyrri hliðinni og svo er kjöttinu snúið og haft í 3-4 mín á seinni hlið. Fer eftir þykkt kjöttisins. Kryddið á meðan.

Yndislegt ferskt salat eftir smekk, smá kartöflustra og bernaiseósa, kept eða heimatiðun til að toppa þetta.

Dásamleg bruschetta með mozzarella, tómötum og basiliku

- 1 snittubrauð
- 2 hvítlauksrif (má sleppa)
- Góð olíufuola
- 1 msk balsamik edik
- 1 askja kokteilatómatar eða 3-4 tómatar
- fersk basilika eftir smekk
- 1 Mozzarella ostur
- salt og pipar eins og þarf
- ca. 1/2 dl parnesnostur, rífinn

Brauðin eru snedd eftir smekk. Sneiðunum er raðað á ofnplötu. Best er að setja bökunarpappír undir. Hver sneið er síðan pensluð með olíufuolu. Brauðin aðeins látn taka lit. Þá eru þau tekin út og leyft að kólna á meðan tómatabláðan er útiðin.

Tómatarnir skornir

í litla bita, basilikan söxuð, mozzarella kúlan skornin í bita og hvítlaukurinn pressaður. Þessu síð-

an öllu blandað í skál ásamt edli, rífinum parnesnostni, salti og pipar. Blandan er sett ofan á brauðin og þau sett inn í ofn við 200 gráður. Ca. 8-10 mínútur eða þar til osturinn er bráðnaður.

GÖTUGRILL Í TÚNINU HEIMA



VÍÐ MÆLUM MED EFTIRFARANDI VÍNUM MED ÞESSUM GIRNILEGU RÉTTUM



Il Barone Rosso 3l - Italia 4.890 kr.

Hentugt vín í veislu, grillið og með flestu kjöti eða eitt og sér. Kirsuberjaruott, létt, smásætt, mild sýra.



Montalto Pinot Grigio

- Italia, Skikley 1.599 kr.

Mjög ferskt og gott, tilvalið með góðum fiskréttum, ostum eða eitt og sér. Látt fylling, fersk sýra, angan af peru, strúrs og blómum.



ST. LOUIS

*Beikon
Gouda-ostur
Jöklasalat*



Betra grill

við veginn

MOSFELLSBÆ

ÞÚ FINNUR OKKUR Á OLÍS-STÖÐVUM



HLÖKKUM TIL AÐ SJÁ YKKUR Í TÚNINU HEIMA

FÖSTUDAGSKVÖLD 28. ÁGÚST
SKRÚÐGANGA, VARÐELDUR OG
BREKKUSÖNGUR Í ÁLAFOSSKVOS

LAUGARDAGUR 29. ÁGÚST
MARKAÐSSTEMNING Í ÁLAFOSSKVOS
STÓRTÓNLEIKAR Á MIÐBÆJARTORGINU
NÁNARI DAGSKRÁ Á WWW.ALAFOSS.IS

SKÝJALUKTIR

Í HVERFISLITUNUM

ÁÐEINS 100 KR. STYKKIÐ

GILDIR Í ÁLAFOSS MÖSPÉLLSBÆ TIL 30. ÁGÚST 2015



ÁLAFOSS
WOOL STORE

Opið: Mán-Fös 09:00-18:00 Lau: 09:00-16:00

www.alafoss.is

#alafoss

#ítúnuheima



Í t ú n i n u
HEI MA

VELKOMIN Á BÆJARHÁTÍÐ MOSFELLSBÆJAR

28.-30. ÁGÚST

Mosfellsbær þakkar íbúum, starfsmönnum, fyrirtækjum og félagasamtökum fyrir að taka þátt í að búa til og bjóða upp á fjölbreytta dagskrá fyrir alla fjölskylduna. Eftirtöldum styrktaraðilum eru færðar sérstakar þakkir fyrir sitt framlag.

 **ÍSTEX**[®]
ÍSLENSKUR TEXTÍLÍÐNAÐUR HF.


MOSFELLSBÆAR


Íslandsbanki

AO
ATLANTSOLÍA

WorldClass
ICELAND

ÍSTAK





DAGSKRÁ



FIMTUDAGUR 27. ÁGÚST

BÆJARBÚAR SKREYTA HÚS OG GÖTUR Í HVERFISLITUM

- GULUR** - Hlúðar, Höfðar, Tún og Myrar
- RAUBUR** - Tangar, Holt og Miðbær
- BLEIKUR** - Teigar, Krikar, Lönd, Ásar, Tungur og Mosfellsdalur
- BLÁR** - Reykja- og Helgafellsheveri

11:00 - 17:00 HÚSDÝRAGARÐURINN Á HRADASTÖÐUM Í MOSFELLSDAL
Geitur, refur, kettlingar, grís, kálfur, hænur, kanínur, naggrísir og mörg önnur húsdýr. Opíð alla daga 11:00-17:00. Aðgangur 600 kr. Teymt á hestbaki 300 kr.

18:00 - 20:00 SUNDLAUGARKVÖLD Í LÁGAFELLSLAUG
Fjölskyldan skemmtir sér saman. Kynning á vetrarnámскеiðum í lauginni. Wipeoutbrautin opin. Solla stírdá og Íþróttálfurinn mæta og skemmta

18:00 AFTURELDING - GRÓTTA Í ÍPRÓTTAHÚSINU AÐ VARMÁ
Meistaraflokkur karla í handknattleik leikur gegn Gróttu á Opna Norðlenska mótinu. Leikurnir er liður í undirbúningi liðsins fyrir komandi vetur. Fritt inn.

20:00 - 22:00 UNGLINGADANSLÆKUR Í HLÉGARÐI
Unglingadansteikur fyrir 13-16 ára. Dj. Heiðar Austmann og leynigestur.

21:00 PUBQUIZ Á HVÍTA RIDDARANUM
Stórskemmtilegt fótbolta-pubquiz. Umsjón Magnús Már ritstjóri fotbóli.net.

FÖSTUDAGUR 28. ÁGÚST

11:00 - 17:00 HÚSDÝRAGARÐURINN Á HRADASTÖÐUM Í MOSFELLSDAL
Geitur, refur, kettlingar, grís, kálfur, hænur, kanínur, naggrísir og mörg önnur húsdýr. Opíð alla daga 11:00-17:00. Aðgangur 600 kr. Teymt á hestbaki 300 kr.

14:00 - 16:00 ARION BANKI
Skólakór Varmáskóla syngur nokkur lög. Bibí og Blaki verða á svæðinu auk þess sem boðið verður upp á andlitsmálun fyrir börnin.

19:30 - 22:30 LJÓSMYNDASÝNING Í ÁLAFOSSKVÖM
Nýtskrifaðir nemendur úr Ljósmyndaskólanum, þær Björk Guðbrandsdóttir og Guðbjörg Magnúsdóttir sýna verk sín í kjallaranum á Prúðvangi, Álafossvægi 20.

19:30 - 22:30 ÚTÍMARKAÐUR Í ÁLAFOSSKVÖM
Álafossbúðin - Ásgarður - Kaffi Álafos og Sundlaugin. Markaðstjöld full af fjölbreyttum varningi.

20:30 ÍBÚAR SAFNAST SAMAN Á MIÐÆJARTORGI
GULUR, RAUBUR, BLEIKUR og BLÁIR - Allir að mæta í lopapeysu.

20:45 SKRÚÐGÖNGUR LEGGJA AF STAÐ Í ÁLAFOSSKVÖM
Hestamannafélagið Hörður leiðir gönguna með vöskum fákum. Göngustjórar frá Leikfélagi Mosfells sveitar ræsa einn lit af stað í einu.

21:00 - 22:30 BREKKUSÖNGUR OG SKEMMTIDAGSKRÁ Í ÁLAFOSSKVÖM
Kynnir: Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellings. Haraldur Sveinsson, bæjarstjóri, setur hátíðina. Skólahljóm sveit Mosfellsbæjar spilar. Góð úr Stundinni okkar tekur nokkur lög. Dúettinn Hljómur stýrir brekkusöng. Björgunarsveitin Kyndill kveikir í blysum.

22:30 ÁLAFOSSVÆGUR 18 - MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM
Mosfellskóla hljómsveitirnar VAR og VIO leika fyrir gesti og gangandi.

22:00 UPPHJAND Á HVÍTA RIDDARANUM
Sýningin „Pétur Jóhann óheftaður“. Forsala miða á Hvíta Riddaranum. Verð 2.900 kr. í forslu / 3.900 við hurð. Húsið opnar kl. 19:00.

23:00 HVÍTI RIDDARINN
Partý með tríónu Kókos á Hvíta Riddaranum fram eftir nóttu.

LAUGARDAGUR 29. ÁGÚST

8:00 - 18:00 MOSFELLSBAKARÍ
Mosfellsbakari er með opíð lengur í tilefni af bæjarhátíðinni. Müffur í hverfislitunum og skúffukökubitar, þessir gömlu góðu með súkkulaði á köntunum.

9:00 - 17:00 ÍPRÓTTASVÆÐIÐ Á TUNGBÜKKUM
Fótboltamótt Afteltingardag og Interports, 6. 7. og 8. flokkur karla og kvenna.

9:00 - 16:00 TINDAHLAUP MOSFELLSBÆJAR
Náttúruhlaup sem hefst við Íþróttamiðstöðina að Varmá www.mos.is/tindahlaup og www.hlaup.is. Ræst kl. 9:00 og kl. 11:00. Fjórar vegalengdir í boði 7 tindar (37 km), 5 tindar (35 km), 3 tindar (19 km) og 1 tindur (12 km).

10:00 ÚTILEIKARNIR - ÞREKMTÓM Á ÍPRÓTTASVÆÐINU AÐ VARMÁ
Þrekmtó sem reynir á snerpu, þol og þrek. Skráning og upplýsingar á threkmtó.is

10:00 GOLFKLÚBBUR MOSFELLSBÆJAR
Yfir hátíðarhelgina verður fritt á Steinarsvöll á Bakkakoti. Skemmtilegur æfingavöllur sem hentar öllum kynjum. Á laugardeginum verður svo 2 fyrir 1 af vallargjöldum fyrir alla bæjarbúa bæði á Bakkakotsvelli og Hlíðavelli.

10:00 WORLD CLASS - MOSFELLSBÆ
Tökum á því í hverfislitunum - skemmtilegar og fjölbreyttar æfingar. Boðið verður upp á opin tíma kl. 10:00. Laugardaginn 29. ágúst í World Class. Fráþær þjálfari á staðnum sem halda mun uppi stuði, puði og stemningu. Allir að sjálfsgöðu hvattir til þess að mæta í sínum hverfislit!

10:00 - 16:00 MOSSKÓGAR Í MOSFELLSDAL
Útímarkaður: Sultukeppni, grænmeti frá Mosskógum, silungur frá Heiðarbæ, rósir frá Dalsgarði o.fl. Úrslit í sultukeppni kl. 15:00.

11:00 - 17:00 HÚSDÝRAGARÐURINN Á HRADASTÖÐUM Í MOSFELLSDAL
Geitur, refur, kettlingar, grís, kálfur, hænur, kanínur, naggrísir og mörg önnur húsdýr. Opíð alla daga 11:00-17:00. Aðgangur 600 kr. Teymt á hestbaki 300 kr.

11:00 60 ÁR AFMÆLI SKÓGRÆKTARFÉLAGS MOSFELLSBÆJAR
Skógræktarfélagið og Mosfellsbær bjóða til hátíðardagskrár á nýju útivistarsvæði í Meltunreit við Völuteig í tilefni af 60 ára afmæli skógræktarfélagsins. Mosfellskórinn syngur nokkur lög, ýmsar uppkomur og boðið upp á nýbakaðar lummur og svaldrykki. Allir velkomnir.

12:00 „ÚT ÚR HÓL“ Á SAUÐHÓLI
Leikþópurinn Miðnætti sýnir leikritið „Út úr hól“ á Sauðhóli við Vefarastráti í Helgafellslandi. Leikritið og tónlistin er frumsamin en byggð á íslenskum þjóðsögum. Sýning fyrir alla fjölskylduna. Aðeins 50 gestir komast á hverja sýningu svo að fyrstir koma fyrstir fá. Nánari upplýsingar á facebook. Ókeypis aðgangur.

12:00 - 17:00 WINGS AND WHEELS - FLUGVÖLLURINN Á TUNGBÜKKUM
Fornvælasýning: Gamlar flugvélar, dráttarvélar úr Mosfellsbæ, mótorhjól, fornbílar og flugsýning. Heitt á könnunni fyrir gesti og karamellukast fyrir káta krakka.

12:00 HÓPAKSTUR UM MOSFELLSBÆ
Ferguson-félagið stendur fyrir hópakstri dráttarvéla og fornbíla. Lagt er af stað frá Tungubakkaflogvelli og keyrður hringur um Mosfellsbæ.

12:00 - 17:00 ÚTÍMARKAÐUR Í ÁLAFOSSKVÖM
Álafossbúðin - Ásgarður - Kaffi Álafos og Sundlaugin. Markaðstjöld full af fjölbreyttum varningi.
13:30 Mosfellskórinn

14:00 Hljómveitin Kinder - nemendur úr tónlistardeild Listaskóla Mosfellsbæjar
14:30 Tóframáðurinn Einar einstaki
15:30 Hljómveitin Super Monkeys - nemendur úr tónlistardeild Listaskólans
16:00 Drengjakór íslenska lýðveldisins

12:00 - 17:00 LJÓSMYNDASÝNING Í ÁLAFOSSKVÖM
Nýtskrifaðir nemendur úr Ljósmyndaskólanum, þær Björk Guðbrandsdóttir og Guðbjörg Magnúsdóttir, sýna verk sín í kjallaranum á Prúðvangi, Álafossvægi 20.





Í tóninu HEIMA

BÆJARHÁTIÐ MOSFELLSBÆJAR 28.-30. ÁGÚST



12.45 - 16.00 SVART OG SYKURLAUST Á RÁS 2

Útvarpsþátturinn Svart og sykurlaust á Rás 2 með Sólmundi Hólm sendur beint út frá Varmá í Mosfellsbæ.

13:00 - 16:00 ATLANTSOLÍA MOSFELLSBÆ

Atlantsolía býður upp á gómsæta pylsu og ískalda kók.

13:00 - 22:00 LISTASALUR MOSFELLSBÆJAR GJÖRNINGUR

Gjörningurinn Blankspace - Tilraunastofa í samskiptum.

13:00 - 22:00 BÓKASAFN MOSFELLSBÆJAR

Hátíðaröpun. Kaffi á könnunni.

13:00 - 15:00 TORGÍÐ Í KJARNA - LOPAPRJÓN

Hvað ertu að þrjóna? Vantar þig hjálp með að þrjóna lopapeysu? Langar þig í félagsskap í þrjónskapnum, hugmyndir eða álit á ný verkefni? Komdu þá endilega með lopann og þrjónana og fáu leiðsögn hjá Ragnheiði Jóhannsdóttur þrjónakennara.

13:00 - 15:00 EIRHAMRAR - FÉLAGSSTARF ALDRADRA

Famos félagar og aðrir velunnar velkomnir í heimsókn í aðstöðu félagsstarfsins á Eirhórum. Fjölþreng vetrardagskránn kynnt og tekið við skráningum. Söngur í matsal undir stjórn Úllu og rjúkandi heitt kaffi á könnunni.

13:00 BARNADAGSKRÁ Á TÚNINU VIÐ HLÉGARD

Brúðubíllinn með sýninguna Leikið með líti. Aldrei að vita nema Lilli verði á svæðinu.

13:00 - 16:00 SKOTTMARKAÐUR VIÐ KJARNA

Mosfellingun gefst kostur á að koma með allskyns gull og gersemar úr skápum og bílskúrum og bjóða gestum og gangandi til sölu. Einnig er handverksfólk velkomni. Nánari upplýsingar um vörubúð á facebook. Skráning hjá Elisabetu í síma 898 4412.

13:00 TÍVOLI VIÐ MIÐBÆJARTORGI

13:00 HVIRFILL Í MOSFELSDAL - MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM

Bjarki Bjarnason les úr væntanlegri skáldsögu sinni Spiritus Fossis sem segir frá því að Gunnar á Hlíðarenda fer að vinna í ullarverksmiðju. Bókin kemur út í haust.

13:30 AMSTURDAM 6 VIÐ REYKJALUND - MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM

Samkrull í leik og söng með Leikfélagi Mosfells sveitar og kvennakórnum Stóllunum í garðinum við Amsturdam 6.

14:00 - 16:00 KJÚKLINGAFESTIVAL - KJÚKLINGARÉTTIR FYRIR ALLA

Íþróttamiðstöðin að Varmá. Stærstu kjúklinga- og matvælaframleiðendur landsins kynna afurðir sínar og gefa smakk. Prautabraut Hjaltá Úrsus. Matur og skemmtun fyrir alla fjölskylduna.

14:00 HVÍTI RIDDARINN LEIKUR Á VARMARVELLI

Hvíti riddarinn tekur á móti Þrótti Vogum. 8-liða úrslit í 4. deild Íslandsmeistans í knattspyrnu. Fritt inn.

14:00 - 17:00 STEKKJARFLÖT - HOPPUKASTALAR

Fritt fyrir káta krakka.

15:00 - 16:00 STEKKJARFLÖT - HESTAFJÖR

Teymt undir börnum sem vilja prófa að setjast á hestbak.

14:00 - 17:00 VÖFFLUKAFFI Í FMOS

Nemendafélag Framhaldsskóla Mosfellsbæjar verður með vöfflukaffi í skólanum og rennur ágóðinn til Reykjadalss þar sem Styrktarfélag lamaðra og fatlaðra rekur sumar- og helgárdöl fyrir föttu börn og ungmenni.

15:00 AKURHOLT 21 - MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM

Rokk-karlakórinn Stormsveitinn og Stefanía Svavars koma fram ásamt göðum gestum.

14:00 - 16:00 ÓÐINSAUGA ÚTGÁFA MEÐ RITSMÍÐJU

Útgáfan Óðinsauga verður með ritsmíðu fyrir börn í Kjarna Þverholti 2. Allir velkomnir. Einnig stendur til að gefa gestum smábækur á meðan birgðir endast.

16:00 SKÁLÁHLÍÐ - MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM

Útíðnleikar í garðinum heima. Tríóð Kókos skemmtir í brekklínu fyrir neðan Skáláhlíð.

17:00 ÁLMHOLT 10 - MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM

Útíðnleikar í garðinum heima: Davíð Ólafsson óperusöngvari og gestir skemmta.

16:30 KARMELLUKAST Á FLUGVELLINUM TUNGUBÖKKUM

17:00 - 21:00 GÖTUGRILL Í MOSFELLSBÆ

Íbúar í Mosfellsbæ halda götugrill í vel skreyttum götum bæjarins

21:00 - 22:45 STÓRTÓNLEIKAR Á MIÐBÆJARTORGI

Hljómveit Íslenska lýðveldisins ásamt göðum gestum.

- Pall Óskar
- María Ólaf
- Friðrik Dór
- Stebbi Jak
- Stefanía Svavars
- Matti Matt

22:45 BJÖRGUNARVEITING KYNDILL MEÐ FLUGELDASÝNINGU

23:30 - 04:00 STÓRDANSLEIKUR MEÐ PÁLI ÓSKARI AÐ VARMÁ

SUNNUDAGUR 30. ÁGÚST

8:00 - 18:00 MOSFELLSBAKARÍ

Mosfellsbakari er með opið lengur í tölfein af bæjarhátíðinni. Múffur í hverfislitunum og skúffukúbitar, þessir gömlu göðu með súkkulaði á köntunum.

09:00 TUNGUBAKKAR

Fótboltamót Afgreiðingar og Intersports, 6. 7. og 8. flokkur karla og kvenna.

11:00 - 16:00 MOSSKÓGAR Í MOSFELSDAL

Útimarkaður: Grænmeti frá Mosskógum, silungur frá Heiðarþæ, rósir frá Dalsgarði o.fl.

11:00 - 17:00 HÚSDYRAGARÐURINN Á HRABASTÖÐUM Í MOSFELSDAL

Geitur, refur, kettlingar, gris, kálfur, hænur, kantnur, nagrgrisir og mörg önnur húsdýr. Opíð alla daga 11:00-17:00. Aðgangur 600 kr. Teymt á hestbaki 300 kr.

11:00 MOSFELLSKIRKJA

Á 50 ára afmælisári kirkjunnar minnumst við Stefán Portáksónar sem gaf eiger sínar til endurreisnar Mosfellskirkju. Sr. Ragnheiður Jónsdóttir þjónar fyrir altari og prédikar. Kirkjukór Lágafellsskólar syngur undir stjórn Arnhildar Valgarðsdóttur, organista. Kirkjukaffi og aðbóstufestning að athöfn lokinni í „stofunni hans Stefán“ í Reykjadal. Dalþúar og samtímannen Stefáns segja sögur af lífi hans.

12:00 „ÚT ÚR HÓL“ Á SAUÐHÓLI

Leikhúpurinn Miðnætti sýnir leikritið „Út úr hól“ á Sauðhóli í Helgafellsslandi. Leikritið og tónlistin er frumsamin en byggð á íslenskum þjóðsögum. Sýning fyrir alla fjölskylduna. Aðeins 50 gestir komast á hverja sýningu og því gildir að fyrstir koma og fyrstir fá. Ókeypis aðgangur.

14:00 - 17:00 STEKKJARFLÖT - HOPPUKASTALAR

Fritt fyrir káta krakka.

14:00 HLÉGARDUR - HÁTÍÐARDAGSKRÁ

Umhverfisnefnd veitir umhverfisviðurnám Mosfellsbæjar 2015. Útnefning bæjarlistarmanns Mosfellsbæjar 2015. Heitt á könnunni og allir velkomnir.

16:00 GLJÚFRASTEINN - STOFUTÓNLEIKAR

Disurnar: Eydis Franzdóttir, Bryndís Pálsdóttir, Herdís Anna Jónsdóttir og Bryndís Björgvinsdóttir. Aðganseyrir 1.500 kr.



WINGS´N



2015

WHEELS

FORNVÉLASÝNING

TUNGUBAKKAFLUGVELLI Í MOSFELLSBÆ

29. ÁGÚST KL. 12:00 - 17:00

- GAMLAR FLUGVÉLAR
- GAMLAR DRÁTTARVÉLAR
- FORNBÍLAR
- GÖMUL MÓTORHJÓL
- VEITINGAR Á STAÐNUM
- LISTFLUG
- KARAMELLUKAST KL. 16:30
- SÝNINGIN HEFST Á HÓPAKSTRI DRÁTTARVÉLA OG BÍLA
Á VEGUM FERGUSONFÉLAGSINS UM MOSFELLSBÆ
OG INN Á SVÆÐIÐ Á TUNGUBÓKKUM
- EITTHVAÐ FYRIR ALLA



ALLIR HJARTANLEGA VELKOMNIR - AÐGANGUR ER ÓKEYPIS



Njóttu þess að vera í námi

Betri kjör

Námufélögum bjóðast betri vextir, friðar kortafærslur, námsstyrkir og hagstæð tölvu- og námslokalán.

Þjónusta

Þú færð persónulega þjónustu, námslánaráðgjöf og í net-bankanum þarftu engan auðkennislykil.

Fríðindi

Náman býður 2 fyrir 1 í bíó, afslætti af vörum og þjónustu, Aukakrónur og tilboð og viðburði í netklúbnum.

Kynntu þér Námuna á landsbankinn.is, í næsta útibúi eða í síma 410 4000.



Sigrún Hjálmtýsdóttir söngkona heldur stórtónleika í Hörpu þann 13. september í telfni stórafmælis síns en hún varð sextug á dögnum.

Þakklát fyrir lífið

Sópransöngkonan Sigrún Hjálmtýsdóttir eða Diddú eins og hún er ávallt kölluð er einhver ástelsasti listamaður þjóðarinnar. Hún er ekki eingöngu þekkt fyrir silfuræra rödd, yfirburðatekni og hljómfragan söng heldur líka fyrir fádæma glaðverð og efskulegt viðmót.

Í einlegu viðtali við, Ruth Örnólfsdóttur ræðir hún um æskuárin, söngferilinn, lífið í Mosfellssalnum og stórtónleikana sem fram undan eru.

Sigrún Hjálmtýsdóttir er fædd 8. ágúst 1955. Foreldrar hennar eru þau Hjálmtýr Hjálmtýsson og Margrét Matthíasdóttir en þau eru bæði lätin. Þau voru afskaplega sambent hjón og kynntust er þau sungu saman í Háteigskirkjukórnum. Bæði höfðu þau gullfallega rödd, hún var mezzosópran en hann tenór.

Diddú er önnur í röð sjö systkina. Ás-dís er elst, en á eftir Diddú koma Lucinda Margrét, Matthías Bogi, Jóhanna Steinunn, Arnar Gunnar og yngstur er Páll Óskar.

Höfum alltaf verið eins og tvíburar

Ég spyr út í Diddúar nafnið, hvernig það hafi komið til? „Það er Ás-dís systir sem á heiturnar að því. Hún var tæplega eins árs þegar ég fæddist og við höfum í rauninni alltaf verið eins og tvíburar. Hún var alltaf að reyna að segja Sigrún en það kom alltaf út sem Diddú og það hreinlega festist við mig.“

Gottdá kúra í hlýjum ömmufaðmi

„Þegar ég var fjögurra ára þjuggum við fjölskyldan í Miðtúni. Við vorum orðin fjögur þá systkinin. Þabbi vann í Úlvegsbankanum en mamma var heimavinnandi eins og tókadíst á þessum tíma.“



Fjölskyldan í Túnfæti, Valdis, Salomé, Þorkell, Diddú og Melkorka.

Eftir Ruth Örnólfsdóttur
MOSFELLINGURIN
ruth@mosfellingur.is

toppurinn þegar ég fékk að sofa á milli hjá þeim. Þau áttu svo þykkar dunsengur að maður týndist alveg inni í þeim.

Það var líka gott að kúra í hlýjum ömmufaðmi, ég fékk að greiða henni á morgnana og flétta síðan hárið á henni. Aðalsport-íð var samt að krækja öllum krókunum á korsiletinu sem hún klæddist alltaf.

Á Bergó var mikið um tónlist, einkunn söng, í raun eins eðlilegur hluti af tilverunni og að draga andann. Á heimilinu var pianó sem mikið var spilað á en síðan var keypt orgel sem af spilaði á og það náði yfir hálla stofuna.“

» Skömmu eftir að við þorkell og rugludum saman reyttum var farið með mig í vettvangskönnun upp í Dal. Ég tók strax ástföstri við Dalinn og fólkíð og tel mig nú vera rótgróinn Mosdæling.

Fyrsta strætóferðin minnstæð

„Það þótti ekki tiltækumál að senda mig eina með strætó til afa og ömmu. Það var engin bill til á heimilinu og því ekki hægt að skulda manni.“

Fyrsta strætóferðin er mér minnstæð, því þegar kom að stoppistöðinni og ég átti að ýta á bjölluna til að vagnstjórinn myndi stoppa, þá náði ég engan veginn upp, sama hvað ég hoppaði og reyndi. Ég var alltof stutt og kunní ekki við að biðja einhvern að hringja bjöllunni fyrir mig. Ég komst ekki út úr vagninum fyrr en á næstu stöð, þegar stóra fólkíð bjallaði, svo þurfti ég að þræða



NYTUSKRIFUD
LONDON 1984



FORELDRAR DIDDÚAR
SYNGJA Á HÓTEL SÓGU

mig til baka þar til ég kom að rétri stoppstöð, því þaðan rataði ég í öruggt skjól.“

Ólst upp í Vesturbænum

„Við fluttum úr Miðtúni í Vesturbæinn þegar ég var sjö ára. Við þjuggum fyrst á Tómasarhaga, síðan á Sólvallagötu eða Sóló eins og við kölluðum það hvar við þjuggum allar götur síðan.“

Ég spyr Diddú út í skólagöngunna? „Hún var þessi klassíska, Melaskólí, Hagaskólí og svo að sjálfsgötu lá leiðin í Menntaskólann í Reykjavík.“

Ég tók þátt í kórastarfi, sundi og frjálsum íþróttum og passaði svo börn á sumrin. Ég starfaði einnig með geðsjúkum á Kleppspítala.“

Varð landsfræg á einum degi

Það stórvirkí stöð fyrir dryrum árið 1972 að kvikmyndin Brekkukotsannáll Halldórs Laxness. Leitað var að stúlkum til að leika fríken Gómmúsen og einn daginn datt skólasystur Diddúar, Ingu Láru Baldvinsdóttur, í hug að Diddú gæti einmitt verið sú típa.

Diddú lét tilleiðast og mætti í þrúfur í Sjónvörpshúsinu við Laugaveg og lentí hún þar í fyrsta úrtaki. Hringurinn þrendigst þar til aðeins nokkrar stúlkur voru eftir en nokkrar vikur liðu þar til hringingin kom. Diddú hafði fengið hlutverkið og nú tóku við leikfæingar hjá Sveini Einarssyni sem var textastjóri.

Með tilkomu myndarinnar urðu heldur betur straumhvörvi í lífi Diddúar. Fjölmólaferið var örtrúleg og má segja að hún hafi orðið landsfræg á einum degi.



Gekk til liðs við Spilverk þjóðanna

Diddú var 19 ára gömul þegar hún gekk til liðs við Spilverk þjóðanna, þá nemandi í leiklistarskóla SÁL (Samtaka áhugamanna um leiklist). Diddú velti því reyndar aldrei fyrir sér að verða söngkona þegar hún var að vaxa úr grasi. Hún ætlaði lengi vel í hjúkrun. Svó breyttist þá og hún ákvað að gerast leikkona. En örlogin ætudu henni annað og hún söng með félögum sínum í Spilverkinu í fjögur ár.

Uppi varð fótur og fit í Reykjavíðinni

Tveimur dögum eftir að Diddú söng með Spilverkinu í fyrsta sinn hitti hún lífsfórnaut sinn, Þorkell Jóelsson, Kela. Þetta var á jóladansleik Tónlistarskólans í Reykjavík sem var haldinn í Lindarbei. Þau spölluðu saman smástund en stóar skildu leiðir.

„Nú, ég var búin að komast að því að



Þorkell bjó í Mosfellsdal, ég gerðist frókk og hringdi í hann og það hann um að hitta mig í Þjóðleikhúskjallaranum. Ég var ekkert að tvínona við þetta en hafði enga hugmynd um að í Reykjavílinni væri uppi fótur og fit þegar kvenmaður hringdi í þér.

Keli minn mætti íkíllfotta sjónvarpsjakkanum sínum og við dönsuðum heimilkið þetta kvöld og höfum dansað lífsdansinn saman sína eða í rúm 40 ár," segir Diddú og brosir sínu fallega brosi. "Við eigum þrjár dætur, tvíburana Salóme og Valdísi fædda 1985 og Melkorku, fædda 1997.

Keli minn starfar sem hornleikari í Sínfónihljómsveit Íslands en hefur einnig spilað í ýmsum öðrum hljómsveitum og er nú í danshljómsveitinni Blek og byttum. Hann er einnig stjórnandi Smalaksr Möstfellsheðar og lúbraveitar Dalsins sem heitir Brak og Brestir."

Myndir: Ruth Órnólfs og úr einkasafni

HIN HLIÐIN

Hvað er feegurð? Hjartgæska og tærleiki.

Uppáhaldsflíkin? Silkisokkar í margvislegum litum frá Farmers Market eru í miklu upphaldi.

Lýstu þér í þremur orðum? Glæðynd, jákvæð og þrjósok.

Hvað freistingu stenst þú ekki? Ílm og bragð af hágaða kaffi, stundum með flóaþri mjólk.

Fallegasti staður í Mosfellsbæ? Mostfellsdalurinn í öllu sínu veldi.

Hvað heillar þig í fari fólk? Heiðarleiki, hómur og órlæti á sjálfan sig.

Ertu A eða B manneskja? Morgunstund gefur gull í mund, þó stundum sé gott að lúlla.

Það besta við Ísland? Náttúran, kyrrðin, vatnið og fólkid.



MEÐ FORSETA ÍTALÍU ÁRÍÐ 1995



FERMINGARSYSTURNAR
DIDDÚ OG ÁSDÍS



MEÐ PLACIDO DOMINGO

Tel mig nú rótrógrinn Mosdæling

Frá Ítalíu færurum við okkur yfir í Mosfellsdalinn en fjölskyldan býr í Túnfæti og hefur gert í tæp 30 ár. „Skömmu eftir að við þorkell rugluðum saman reyturn var farið með mig í vettvangskönnun upp í Dal. Ég tók strax ástíðni yfir Dalinn og fólkid og tel mig nú vera rótrógrinn Mosdæling.

Ég féll eins og flis við rass við mannlóruna hér, sem hefur að geyma mjög litríkar persónur og alvöru fólk, sem ég kann mjög vel að meta. Við höfum verið mjög lánsöm með nágrenna, hér ríkir samkennd og góð vinnátt viðast hvar.

Það er alltaf notalet tilfinning að keyra inn Dalinn að lokinni vinnu í þænum og skilja erlind eftir þegar keyrt er upp Ásana."

» **Fyrsta strætóferðin er mér minnisstæð, því þegar kom að stoppistöðinni og ég átti að ýta á bjölluna til að vagnstjórinn myndi stoppa, þá náði ég engan veginn upp í bjölluna, sama hvað ég hoppaði og reyndi.**

Gríðarlega ábyrgðarmikið starf

Ég spyr Diddú hvað hún sé að gera þessa dagana? „EKKI fyrir svo löngu síðan fór að lást við söngkennslu. Mér fannst ég vera komin með nokkuð góðan reynsluförð til að miðla áfram til söngvara framföðinarinn. Þetta er gríðarlega ábyrgðarmikið starf, þó svo maður hafi tekið próf í söngkennslu á sínum tíma, þá verður kennarinn að hafa reynslu af sönglistinni í þau, því þetta gengur ekki einungis út á tækni. Í dag kemni ég við þrjú skóla: Söngskóla Sigurðar Demetz, Tónlistarskólann í Reykjavík og við Listaháskóla Íslands."

Sungu og spiluðu í söfugfrægi kirkju

„Tónleikaferðir er fastur líður hjá mér en ég var að koma úr einni slíku frá Ítalíu ásamt blásarasaxett sem ég sýng reglulega með en við köllum okkur Diddú og drengirnir. Við höfum haldið árlega jólatónleika í Mosfellskirkju undanförun 19 á vorum núna með tvenna tónleika í Verónaborg, í Palazzo Camozzini og í Aula del Conservatorio, við glímmandi undirtekkt. Svo héldum við til Parma, hvaðan parma-

osturinn og skinkan koma frá. Þar sungum við og spíluðum í Santa Maria dell Quartiere, söfugfrægi kirkju skryðdri ótrúlegum listaverkum.

Eftir það fór ég svo til St. Louis í Bandaríkjunum, hvar ég söng tvenna tónleika með hljómsveit, óperuráur og svo dagskrá tileinkaða Julie Andrews, þar sem ég söng lög úr My Fair Lady og Sound of Music."

Ég þakka fyrir lífið

Diddú varði stórfamélisdeginum heima í faðmi fjölskyldunnar þar sem var grillað og sungid en setlar síðan að halda afmælistónleika í Hörpu. Þar settar Diddú að ríffa upp ferlind og syngja sín þekktustu lög.

Ég spyr Diddú hvort það sé einhver sérstök ástæða fyrir því að hún haldi tónleikana en þetta eru fyrstu tónleikarnir sem hún heldur sjálf? „Ástæða fyrir því að ég ákvað að blása til stórtónleika er þakklæti fyrir lífið. Það er ekkert sjálfgæfið að allt gangi smurt og fagurt alla tíð. Ég missti báða foreldra mína langur fyrir aldur fram, þannig að ég fagna hverjum degi með bros á vör."

Fer með áheyrendur í skemmtireisu

Aðsöpur um efni tónleikanna, segir Diddú. „Ég fer með áheyrendur í skemmtireisu yfir 40 ára söngferli minn. Ég verð með áruir og listasska músík með stórt hljómsveit og karlarök fyrir hlé. Svo vendi ég kvæði mínu í kross, en þá kemur Spilverkið með mér á svið ásamt öðrum göðum gestum. Þá tek ég fyrir popperlindinn." Útgáfufyrirtækið Sena hefur í tilefni afmælissins gefið út safniddis lögum Diddúar. Áfýmsu var að taka enda hefur Diddú sungið inn á ögrnynti platta í gegnum töluna.

Vona á hápunktinum sé ekki náð

Ég spyr í hverju hún ætli að vera í tónleikunum? „Það er verið að hanna á mig tvo kjóla sem verða opinberaðir á tónleikunum. Það er Coco Viktorsson sem hannar herlegheitin og Dúsa í Skaparannum er honum innann handar."

Það er ekki úr vegi að spyrja Diddú að lokum hvað standi upp úr á ferlinum? „Ég hef verið mjög gæfúsam á mínum fjölbreytta og spennandi ferli. Það er ekki hægt að gera upp á milli „hápunkta“, ég vona ímnellega að hápunktinum sé ekki ennþá náð."

KONA MÁNADARINS
ágúst 2015

Jórunn Halldórsdóttir (1891-1960)
Saumakonan - Jórunn frá Bringum

Áttíð myndir og gögla bækur, sem hafa tenging, höfundar og birtaári til aðstoða til sín.

Halldórsdóttir, Jórunn



Jórunn á efri dróm við saumaskap á Reykjum í Kríumum 1965. Á myndinni með henni eru bræðurnir Jón Magnús og Eyjólfur Jónssynir og Sóley Ásgersdóttir.

KONA MÁNADARINS
ágúst 2015

Helga Þórardóttir Larsen (1901-1989)
Bóndinn - Helga á Engi

Helga á Engi - Áttíð myndir og gögla bækur, sem hafa tenging, höfundar og birtaári til aðstoða til sín.

Halldórsdóttir, Jórunn

Kona ágústmánaðar er Jórunn Halldórsdóttir saumakona

Jórunn var alin upp í Bringum í Mosfellsdal og kenndi sig við þann bæ. Hún var í hópi stofnfélaga Ungmennafélagsins Aftureldingar sem stofnað var 1909 og var einnig virkur félagi í Kvenfélagi Lágafellssóknar. Jórunn lærði karlmannafatasam, en sinni síðar alhliða saumaskap fyrir fólk - kom inn á heimilin og saumaði nýtt, stykkjaði eða bætti allt eftir því sem þörfin krafaði. Halldór Laxness segir m.a. frá heimilistölkunni í Bringum í bók sinni í túni heima.



Í Bókasafninu hefur verið sett upp veggspjald um Jórunni og í sýningarskáp er munur sem tengast lífi hennar og sögu.

Helga Larsen, bóndi á Engi, var kona júlímánaðar. Helga átti erfitt líf framan af ævi, en braust út úr myrkrunni, eins og hún segir sjálf í ævisögu sinni. Þegar hún flutti að Engi. Hún var mikil hestakona og var þess gjarnan getið í dagblöðum þegar hún tók á móti Fákskonum sem heimsóttu hana árlega.

Bókasafnsdagurinn 2015

Bókasafn Mosfellsbæjar sameinast öðrum bókasöfnum í landinu og tekur þátt í Bókasafnsdegnum 2015 sem haldinn er hátíðlegur á **Alþjóðlegum degi Læsis** 8. september.

Lestur, læsi og bækur eiga vel við í Bókasafninu. Í tilefni dagsins gerum við ýmislegt skemmtilegt - puntum upp hjá okkur, kynnum val starfsmanna safnsins á uppáhalds íslenska kvenrit höfundinum og ýmislegt fleira gæti komið á óvart.

Kona mánaðarins í safninu er Jórunn Halldórsdóttir saumakona frá Bringum.

Í Listasafninu hefur verið tilrauststofa fyrir listræn samskipti. Þar vinna saman þrjár listkonur frá Bandaríkjunum, Finnlandi og Þýskalandi. Þær koma úr mismunandi áttum - landfræðilega, menningarlega og faglega, og er hver þeirra með sína mismunandi sköpun. Með samspiли vinnu á staðnum og sýningu í salnum og í nágrenninu skapa þær hreyfanleg samtöl.



ALEXANDRA DISA OG INSA GANGÁ SÚRIASHI Á SÝNINGUNNI

Listsköpunin er opin almenningi, bæði til skoðunar og þátttöku.

Ekki hefur áður verið boðið upp á þetta listform í salnum og er spennandi að fylgjast með framvindu verksins.

NÝ TÍMATAFLA TEKUR GILDI 31. ÁGÚST

NÁMSKEIÐ HEFJAST 31. ÁGÚST

- Fit pilates
- Nýr lífstíll
- Súperform
- MBM
- Unglingahreysti

ERT ÞÚ 16 ÁRA 2015?

EF ÞÚ ERT FÆDD/UR Á ÁRINU 1999, ÞÁ ÆTLAR World Class AÐ GEFA ÞÉR MÁNAÐARKORT Í HEILSURÆKT.

NÁNAR Á **WORLDCLASS.IS**

WorldClass ICELAND

Worldclassiceland Worldclassiceland Worldclassice



Íþróttamiðstöðin
Lágafelli

STARFSEMI Í SUNDLAUGINNI LÁGAFELLI VETURINN 2015-2016



SKRÍÐSUND

Pórhður Ármannsson, sími 898-6429,
doddiarm@gmail.com
Þriðjudagar kl. 19:00-20:00
Fimmtudagar kl. 19:00-20:00



ZUMBA

Elisa B. Sigurjónsdóttir, sími 891-6901,
e.berglin@simnet.is
Þriðjudagar kl. 18:00-19:00
Fimmtudagar kl. 18:00-19:00



HEILSUHJÁLPIN

Guðrún Ólafsdóttir
Hómópati LCPH, sími 848 9712,
giggahomopati@gmail.com



SUNDSKÓLI

Þorbjörg Sólbjartsdóttir, sími 848-4984,
tobbsaz76@gmail.com
Fimmtudagar kl. 17:00-18:00



VATNSLEIKFIMI ELDRI BORGARA

Pétur Guðmundsson
Mánudagar 11:50-12:30
Miðvikudagar 11:50-12:30



SAMFLOT Í SUNDI

Unnur Valdís Kristjánsdóttir, sími 695 3588,
www.leynivopnid.is
unnur@leynivopnid.is



WORLD CLASS

Byður uppá mikið úrval af námskeiðum
og ættu allir að finna eitthvað við sitt hæfi
worldclass.is



SUNDSKÓLI

Steinunn Þorkelsdóttir, sími 895-7675
Mánudagar kl. 17:00-17:30
Miðvikudagar kl. 17:25-18:00



VATNSLEIKFIMI

Sigrún Másdóttir, sími 861-8516/566-8516
sigrunmas@gmail.com
Mánudagar kl. 18:00-19:00
Miðvikudagarr kl. 18:00-19:00



NUDD

Maria Finnbogadóttir
sími 861-8516/566-8516
maria@htm.is

Sundlaugin er opin alla virka daga frá kl. 06:30 til 21:30
og um helgar frá 08:00 til 19:00



BJARGVÆTTIR
VIÐ VARMÁ



Björguðu fiskum í Varmánni

Varmánn þornaði nánast upp í sumar þegar ekki rigndi svo vikum skipti. Nokkrir uppátækjasamir krakkar í Reykjahverfi gerði sér litúð fyrir og björguðu líff yfir 60 fiska.

Þau veiddu fiskana í háfa og komu þeim fyrir þar sem eitthvað vatn var að finna í ánni. Á tíma-bili lét nágranni vatn renna úr garðslöngu til að halda vatni hjá fiskunum. Krakkarnir eiga heiður skilið fyrir hafa bjargað fjölda fiska í ánni frá Reykjum niður að Alafossi.



DUGLEIGIR KRAKKAR
VIÐ BJÖRGUNARSTÖR

Stundaskrá félagsstarfs eldri borgara - haust 2015

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MÍÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
11:50 Vatnsleikfimi (2)		11:50 Vatnsleikfimi (2)		
	11:00 Ganga frá Eirhömrum (4)	13:00-16:00 Handverkstofa opin með leiðbeinendum (1)	Leikfimi (3) 10:45 hópur 1 11:15 hópur 2	10:00-14:00 Glerbræðslunámskeið Friðu (14)
13:00-16:00 Handverkstofa opin með leiðbeinendum (1)	13:00-16:00 Handverkstofa opin með leiðbeinendum (1)	10:00 Kaffispjall með Guðjóni Eirhömrum	13:00-16:00 Handverkstofa opin með leiðbeinendum (1)	11:00 Ganga frá Eirhömrum (4)
13:00 Kóræfing hjá Vorboðum (5)	13:00 Bókbandsnámskeið (9)	13:00 Perluhópur Jónu (15)	13:30 Gaman saman (6) <i>annan hvern fimmtud.</i>	13:00-16:00 Handverkstofa opin án leiðbeinanda (1)
16:00 Linudans (11)		13:30 Bænanstund/hugvekja <i>annan hvern miðvikudag (12)</i>	13:30 Kíkt fyrir hornið (7)	13:00 Félagsvist <i>annan hvern föstudag (10)</i>
		14:30 Vöflukaffi fyrsta miðvikudag í mánuði (13)		LAUGARDAGUR
		19:00-22:00 Tréutskurðarnámskeið (8)		11:00 Ganga frá Eirhömrum (4)

(1) Eirhamrar handverkstofu. (2) Lágafellslaug byrjar 7.sept. (3) Leikfimisalur Eirhamrar kjallari byrjar 3.sept. (4) Ganga, frá aðalíngangi Eirhamra. (5) Safnaðarheimilið. (6) 17.sept.1., 15. og 29.okt., 12. og 26.nóv., 10.des. (7) Dagsetningar ekki komnar. (8) Eirhamrar kjallari byrjar 9.sept. (9) Eirhamrar kjallari byrjar 22.sept. (10) Í borðsal Eirhömrum 11. og 25.sept.9. og 23.okt., 6. og 20.nóv., 4. des. (11) Í borðsal Eirhömrum byrjar 5.okt. (12) Eirhamrar borðsalur 2., 16. og 30.sept., 14. og 28.okt., 11. og 25.nóv., 9.des. (13) 2.sept., 7.okt., 4.nóv., 2.des. (14) Eirhamrar kjallari byrjar 11.sept. (15) Í handverkstofu. **STUNDASKRÁ ÞESSI ER BIRT MEÐ FYRIRVARA UM BREYTINGAR**



Fjölskyldutími að Varmá

HEFST LAUGARDAGINN 12. SEPTEMBER

Ætlað börnum á grunnskólaaldri og allri fjölskyldunni.

Samvera - aðgangur ókeypis.

Leikir, íþróttir, boltar, borðtennis, fimleikar, dans og margt fleira.



Leiðbeinendur:

Þorbjörg Sólbjartsdóttir B.Ed. íþróttá og heilsufraeðingur.
Árni Freyr Einarsson ÍAK einkaþjálfari og líkamsræktarkennari hjá World Class.



MOSFELLSBÆR

VIÐING JÁKVÆDNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA

*Til hamingju
með daginn
Mösfellingar*



Takk fyrir frábærar móttökur



Sópuðu að sér verðlaunum í sumar

BLAKARAR ÚR MOSÓ
MED VERÐLAUNAGRÍPI

Helgina 14.-16. ágúst fór fram Íslandsmeistararnótt í strandblaki. Spilað var á nýju völlum í Laugardalnum og átti Afturelding 16 fulltrúa í hinum ýmsu flokkum, frá 17 ára og yngri allt upp í fullorðinsflokkna. 12 af þessum fulltrúum komust á pall og skiptust verðlaunin þannig:

U17 piltar: Hilmir Berg og Ólafur Örn 2. sæti. U17 stúlkna: Karitas Yr og Hilma 2. sæti. U21 piltar: Viktor Emilie ásamt meðspilara (Mána) Íslandsmeistarar og Hilmir Berg og Ólafur Örn 2. sæti. U21 stúlkna: Thelma Dögg og Rósborg 2. sæti og Hildur ásamt meðspilara (Herborg) 3.sæti. B-deild karla: Hilmir Berg og Ólafur Örn Íslandsmeistarar. B-deild kvenna: Perla og Veilína Íslandsmeistarar og Þórey Björg ásamt meðspilara (Guðný) 2. sæti. A-deild

kvenna: Guðrún Ásamt meðspilara (Heiða björt) 3. sæti.

Einnig var Afturelding með 10 fulltrúa á Unglingalandsmótiinu á Akureyri um verslunarmannahelgina og eignaðist þar sex Landsdómsmeistarar. Það voru þau Rósborg og Thelma Dögg í flokki 16-19 ára, Ólafur og Hilmir í flokki 13-15 ára og Þórey og Steinunn í flokki 13-15 ára. Eins fóru á pall þær Hilma og Karitas í 13-15 ára, Kjartan í 13-15 ára og Hildur í 16-18 ára.

Strandblakið hefur verið í örum vexti undanfarnin ár og er gaman að sjá hvað blakararnir í Aftureldingu hafa verið dugleg að taka þátt í mótum í sumar og þá sérstaklega gaman að sjá unglingana okkar koma svona sterka inn.



SIGURSVEIT
GOLFKLÚBBS
MOSFELLSBÆJAR

Íslandsmeistarar í sveitakeppni

Sveit Golfklúbbs Mosfellsbæjar keppti í 1. deild í sveitakeppni GSI sem fram fór í Borgarnesi dagana 7.-9. ágúst. Sveitin var skipuð ungum kyflingum í bland við eldri og reynslumetiri en allir liðsmenn sveitarinnar eru uppaldir hjá klúbbum.

Svo fór að GM mætti liði GKG í úrslitum um Íslandsmeistararitillinn þar sem GM hafði betur eftir afar jafnan og spennandi leik. Theóдор Emil Karlsson tryggði GM sigurstigið með glæsilegum

sigrí á atvinnukyflingnum Ólafi Birni Loftssýni á 16. braut. Aður höfðu Kristján Þór Einarsson og Björn Óskar Guðjónsson náð í stig og því 3/2 sigur GM staðreynd.

Sveit GM skipuðu: Andri Már Guðmundsson, Aron Skáll Ingason, Björn Óskar Guðjónsson, Kristján Þór Einarsson, Kristófer Karlsson, Ragnar Már Ríkardósson, Stefán Þór Halgrímsson og Theóдор Emil Karlsson. Liðstjóri var Eyjólfur Kolbeins.



HEIÐA OG TEDDI

Heiða Guðna Íslandsmeistari í holukeppni

Íslandsmótið í holukeppni fór fram á Akureyri 19. - 21. júní. Leikið var á Jaðarsvelli og voru aðstæður góðar alla keppnisdagana. Golfklúbbur Mosfellsbæjar átti nokkra fulltrúa í mótiinu en Heiða Guðnadóttir og Theóдор Emil Karlsson stóðu sig best og fóru bæði í undanúrslit.

Svo fór að Heiða Guðnadóttir tryggði sér Íslandsmeistararitillinn í holukeppni kvenna þegar hún sigraði Ólafíu Þórunni Kristinsdóttir í úrslitum 4/3. Heiða lék afar vel allt mótið og sigraði alla sína leiki. Í undanúrslitum lék Heiða gegn

Sigríju Arnórsdóttur, Íslandsmeistara í höggleik, en þar hafði hún sigur 2/1 eftir og spennandi leik.

Theóдор náldi sér í bronsið

Theóдор Emil Karlsson lék einnig vel í mótiinu en eftir spennandi leik við Benedikt Sveinsson í undanúrslitum tapaði hann á 18. braut 1/0. Theóдор lék því um 3. sætið gegn Stefáni Má Stefánssyni. Í þeim leik hafði Theóдор nokkra vifurðari og sigraði að lokum 4/2. Glæsilegt hjá Tedda en þetta er hans besti árangur á Eimskipsmótaröðinni.



Góður árangur á Meistaramóti Íslands

Dagana 27.-28. júní fór fram fjórmennt Meistaramóti Íslands í frjálsum íþróttum unglinga. Mótið var haldið á Selfossi. Keppendur frá Aftureldingu náðu eftirtektarverðum árangri. Má þar nefna að Kristófer Konráðsson varð í öðru sætinu í 800 m hlaupi 12 ára. UMFA hlaut svo silfrið í 4X100 m boðhlaupi 12 ára piltar og Aron Pétur Ólafsson varð í 2.-3. sæti í hástökki 12 ára. Afturelding eignaðist síðan Íslandsmeistarar þegar Sólveig Rósa Hugadóttir sigraði í 800 m hlaupi stúlkna 14 ára. Aður hafði hún tryggt sér bronsið í langstökki.



Blakdeild Aftureldingar



Allir iðkendur fá UMFA sundpoka

6+7 flokkur: 1-4 bekkur

Mánudaga og fimmtudaga í Lágafelli kl 15:00-16:00

5.flokkur. 5-6 bekkur

Mánudaga í Lágafelli kl 16:00-17:00
Miðvikudaga í Varmá kl 15:30-16:30
Fimmtud í Lágafelli kl.16:00-17:00

4.fl. blandaður 7-8 bekkur

Mánudaga og þriðjudaga í Varmá kl.16:30-18:00
Föstudaga í Varmá kl.16:00-17:30

3.fl. stúlkna 9 og 10. bekkur og 1.Menntaskóla

Mánudaga 16:00-17:30 og þriðjudaga kl.16:30-18:00
Fimmtudaga kl.15:30-17:00

3.fl. drengja 9.og.10.bekkur og 1.Menntaskóla

Mánudaga kl 15:30-16:30
Miðvikudagur kl 16:30-18:00
Föstud kl 16:00-17:30

Þessi tafla er birt með fyrirvara um breytingar.

Skráning á heimasíðu Aftureldingar!!

HOLTA KJÚKLINGUR

100% kjúklingur

Allur Holta kjúklingur er 100% náttúrulegur.
Þú getur verið viss um að þegar þú kaupir Holta kjúkling ertu
að fá vöru sem nýtur virðingar hjá meistarakokkum,
hvar sem þá er að finna.

100%
HREIN AFURÐ



Grunnur að góðri máltíð
www.holta.is

Holta
KJÚKLINGUR

VIÐ ÓSKUM MOSFELLINGUM



Gleðilega hátíð!

GLEÐILEGRAR BÆJARHÁTÍÐAR

TJALDANES

Room for Rent

www.tjaldanes.is

Ice boost **Burgers**

Hringdu

GLERBORG

Gler, gluggar, glerstípun & speglagerð frá 1922

Mörkinni 4 | 108 Reykjavík
glerborg@glerborg.is

 Arion banki

**KRAFT
AFL**

MÁLNINGAR
VERKTAKI

 **NetGolf
vörur.is**
Gætt gólfis á hverri höfuð

Sími 821-0152
netgolfvorum@netgolfvorum.is



MOSFELLSBÆR

**SIGURPLAST
SELLOPLAST**

Voluteig 17-19 270 Mosfellsbær



Sjálfstæðisflokkurinn í Mosfellsbæ

Ragnar Árnason
tannlæknir og
Próstur Þorgeirsson
tannréttingasérfræðingur
Háholdti 14

Keilahöllin
EGILSHÖLL

Síminn



Bæjarhátíðin í túninu heima fer fram helgina 28. - 30. ágúst

Í túninu
HEIMAN



lökendur frá 3 ára aldri • Tilvalið fjölskyldusport • Hauststarfið að hefjast

Gróska í taekwondodeildinni



Mikil gróska hefur verið í sumarstarfi taekwondodeildarinnar. Þar má fyrst nefna hið árlega leiðjánaðmskeið „Drekaævintýrið“ en þetta er sjötta árið í röð sem leiðjánaðmskeiðið er haldið. Námskeiðið er fjórar vikur og gekk einstaklega vel. Voru bæði lökendur og foreldrar mjög ánægdir með hvernig til tókst og þill umgjörð var til fyrirmyndar.

Vill stjórni taekwondodeildarinnar koma á fram þaklæti til þeirra sem komu að námskeiðinu, en það voru: Mikael, Aldís, Vigdís, Niels og Alexander.

Hópur fra með opnar æfingabúðir

Í upphafi sumars stóð taekwondodeildin fyrir útlegu sem farin var í Borgaförðinn og var hún vel sótt af bæði gestum innan deidar sem utan.

Hópur Ira kom frá taekwondofélaginu „Team Extreme Ireland“ og voru haldnar opnar æfingabúðir samhliða komu þeirra.

Deildin var með æfingar tvisvar í viku í allt sumar og vill stjórni þakka yfirjálfaara deildarinnar, Arnari Bragasyni, fyrir ómetanlegt starf.

Tilvalin íþrótt fyrir fjölskyldur

Nú líður að því að hauststarfið fari að komast í gang. Æfingar munu byrja miðvikudaginn 26. ágúst. Í boði verða námskeið fyrir alla aldursþópa frá þriggja ára aldri.

Taekwondo er ekki bara ólympísk keppnisþrótt í bardaga, heldur geta allir fundið sér eitthvað við hæfi. Allt frá lúðleika yoga æfingum upp í „full kontakt“ bardaga og sjálfsvörn.

Í taekwondo er eingöngu unnið með líkamann, engin lóð. Tilvalið fjölskyldusport en margar fjölskyldur æfa hjá taekwondodeild Aftureldingar

Á laugarðögum verða krílanámskeið fyrir aldurinn 3 til 6 ára. Einnig verða í boði námskeið fyrir börn á aldrinum 7 til 12 ára, bæði byrjenda- og framhaldshópar. Það á einnig við um 13 ára og eldri en þar verur einnig boðið upp á byrjenda- og framhaldshópa. Einnig verða æfingar fyrir keppnishópa.

Allar nánari upplýsingar er að finna inni á heimasíðu deildarinnar: www.afturelding.is/taekwondo eða senda póst á taekwondo@afturelding.is



ATVINNA Í BOÐI



Keiluhöllin Egilshöll óskar eftir hressu og duglegu fólki

Þjónar og glasabörn

Nýr og spennandi veitingastaður opnar í Keiluhöllinni í haust. Við leitum að hressum og þrosandi þjónum. Frábært hlutastarf með skóla eða vinnu. Aldurstakmark er 16 ár.

Ferilskrá ásamt mynd sendist á atvinna@keiluhollin.is merkt "Þjónn/glasabarn"

Pizzagerðarmenn og eldhússtarfsmenn

Ert þú með reynslu af pizzabakstri? Finnst þér gaman að starfa í eldhúsi? Langar þig að búa til nýjar og spennandi pizzur? Nýr og spennandi veitingastaður opnar í Keiluhöllinni í haust og við leitum að duglegum og skapandi pizzagerðarmönnum.

Aldurstakmark er 18 ár.

Ferilskrá ásamt mynd sendist á atvinna@keiluhollin.is merkt "Pizzagerðarmaður"

Vélvirkjar – Vélvirkjanemar

Kanntu á vélar? Vantar þig hlutastarf með námi?

Við leitum að hressu fólki til að "klappa" keiluvélunum okkar á kvöldin og um helgar.

Lifandi starf og frábær starfsandi.

Aldurstakmark er 18 ár.

Ferilskrá ásamt mynd sendist á atvinna@keiluhollin.is merkt "Vélamaður"

HLUTAVELTA



Thelma Rún, Día Rós og Sara Rós héldu tömbólu til styrktar Rauða Krossinum fyrir í sumar. Þær eru allar 10 ára og eru í Lágafellsskóla.

Keiluhöllin
EGILSHÖLL

pepsi.

Gull
Gull
Gull

**OPNUN Í SUNDLAUGINNI LÁGAFELLI
VETURINN 2015-2016**

Virka daga
kl. 06:30 til 21:30
Helgar
kl. 08:00 til 19:00



Íþróttamiðstöðin
Lágafelli

Lausir tímar í íþróttasal
Órfáir tímar lausir í íþróttasal í vetur
fyrstur kemur fyrstur fær
nánari upplýsingar veittar í afgreiðslu eða
í síma 824-6376 / sg@mos.is

Leigjum út íþróttasal um helgar fyrir afmæli
og aðrar upptökur
frekari upplýsingar og skráningar í afgreiðslu. 517-6080



**OPNUN Í SUNDLAUGINNI VARMÁ
VETURINN 2015-2016**

Virka daga
kl. 06.30-08:00 og 15:00 -21:00

Helgar
laugardaga 08:00 -17:00
sunnudaga 08:00 -16:00



Íþróttamiðstöðin
Varmá

**NÝTTU TÍMAN TIL GÓÐS
OG KOMDU Í SUND**

Foeldrar/forráðamenn
á meðan börnin eru í íþróttum
þjófðum við ykkur sérstakt tilboð í sund

Í boði er:

25 metra sundlaug, barnalaug, vaðlaug,
sauna, tveir heitir pottar, þar af annar með nuddi,
kaldur pottur og fullt að leiktækjum fyrir börnin.





@gullivals Sunset from yesterday Sunset with this one
#mosfellingur #mosfellsbaer #iceland



@ingavals Annað sætið í sveitakeppni GSl, hressir þessir #mosfellingur #golfáíslandi



@hakonmar Esja á reiðnámskeiði með helenu frænku á Gretti gamla #mosfellingur

Deildu myndunum þínum með okkur á Instagram

#mosfellingur



@ragga78 Flottar Aftureldingarstelpur á símamóti
#simamotid15 #umfa #mosfellingur



@leikmos 9-12 ára hópur D #leikmos #leikledi
#mosfellingur



@varmasremmlife Hard working kid\$ #daglegtlf15
#mosfellingur



@audurlinda Útvinnan á Reykjalundi
#mosfellingur



@asgerdurstefansdottir #leikhopurinnlotta
#mosfellingur



@helgald83 Orð fá því ekki lýst hversu ótrúlega stolt ég er af þessu klassa A liði aftureldingar!



@alafoss Halþór Júlíus Björnsson: Iceland's Strongest man 2015 #strongman #viking #mosfellingur



@hljat Gleðilega hátíð kæru vinir og ættingjar
#mosfellingur #mosó #17júní2015



@helgarunarsd #kvannahlaupið2015 #mosefllingur #meoður



Hvíti Riddarinn

Fimmtudagurinn 27. ágúst á Hvíta Riddaranum:

Fótbolta PubQuiz kl. 21:00 - spyrill er Maggi.net

2 MIÐAR Á ÍSLAND - KASAKSTAN Í AÐALVINNING!

Einnig verður kynning á Típpleik Hvíta Riddarans sem hefst 12. september.

Hvíti Riddarinn

Föstudagurinn 28. ágúst á Hvíta Riddaranum:

Sýningin **PÉTUR JÓHANN ÓHEFLAÐUR** hefst klukkan 20:00

Forsala hafin á Hvíta Riddaranum.

Tríoíð Kókos heldur stuðinu gangandi fram á nótt!



Sími: 566-6222

www.hvitiriddarinn.is

 facebook.com/hvitiriddarinn



KRAFTUR AGANS

Ég er ekki á leið í klaustur. En ég er búinn að uppgöfva þann kraft sem býr í sjálfsga. Sjálfsgagi sýnt um að gera það sem maður hefur ákveðið að gera. Henda áfökuþróuninni. Þetta er ekki auðvelt. Sérstaklega ekki ef maður er ekki fæddur með skipulagsgen og hefur gaman af því að rjúka í hlutina, án þess að klára það sem maður var að gera. En hrikalega er sigurtíflningin sterk þegar maður hefur aga til þess að gera það sem skipitíri mann máli.

Þessi tilfinning er allt óðrúvis en að ljósa sér tilfinningin. Hún er öflug en fljót að fara og breytist oft í sektarkenned eða líkamlega vanlíðun – til dæmis þegar maður borðar böf af súkkulaðirsúsum á sjó minútu.

Sigurtíflningin sem fylgir því að hafa aga til að standa við sín plön og segja nei takk þegar einhver, óafvitandi yfirleitt, reynir að ná manni af sporinu, endist miklu lengur og er miklu öflugri en skamminna sælan. Agi er lyklatríði í því að byggja upp góða heilsu. Maður ákveður hvað maður ætlar að borða, hvernig maður ætlar að ætla og hreyfa sig og hvenær maður ætlar að fara að sofa og vakna. Svo fer maður eftir á plönu.

Auðvitað er mikilvægt að geta hrugðist við óvæntum aðstöðum. Líffór fer sjáldnast nákvæmlega eins og maður hefur skipulagt. En án aga er lífil von um árangur. Eg skrifa þetta út frá mér sjálfum, en er líka með ákveðna persónu í huga. Hún hefur náð frábærum árangri undanfarna mánuði með því að skipuleggja nákvæmlega og svo farið eftir skipulaginu – sama hvernig umhverfið segir henni að þetta sé ýkt og ófgakent. Eg sé þetta þverfugur. Sé persónu sem ljómur af gleði og stolti, er ánægð með sjálfa sig, líður vel. Finnur mjög greinilega þann kraft og þá gleði sem býr í aganum.



Guðjón Svansson gudjon@kettilebb.is

Áfram veginn ...

Vonandi hafa allir notið sumarsins í faðmi fjölskyldu og/eða vina og náo að hláða sig orku og jákveðni fyrir veturinn. Við í Heilsueflandi samfélagi ætlum að halda áfram upp-teknum hætti og nú í haust verður ýmslegt um að vera.



Heilsueflandi samstarf skólanna

Í síðustu viku var haldin hugaflugs- og vinnufundur allra skóla í Mosfellsbæ í tengslum við heilsueflandi skólafarar og hvernig megi gera því enn hærra undir höfði. Fundurinn var vel sóttur og ljóst er að kennarar og skólafórnendur eru mjög áhugasamir þegar kemur að samstarfi og þróun slíkra verkefna.

Börn náttúrunnar – opinn fundur 16. september

Mosfellsbær og Umhverfisstofnun bjóða gestum og gangandi til fundar um heilsusamlegan og greinan lífstíli í Framhaldsskólunum í Mosfellsbæ á Degi íslenskrar náttúru þann 16. september nk. Fundurinn stendur yfir frá klukkan 17:30 til 19:00 og gefst fundargestum kostur á að bera upp spurningar og taka þátt í opnum samræðum við fyrirlitara.

Fjölnota og umhverfsvænn inkaupapoki

Slíkum poka mun verða dreift inn á hvert heimili í Mosfellsbæ seinnpartinn

í september. Þokinn er gjöf Mosfellsbæjar og Heilsuvinnjar til íbúa sveitarfélagsins og til þess fallinn að minnka plastpoka-notkun sem hefur jákveðni á náttúruna og þar með á heilsu okkar og lífs-geðli.

Hreyfivika 21. – 27. september

Nú tókum við Mosfellingar þátt í Hreyfivíkunni „Move Week“ í annað sinn í september. Við hvetjum ykkur að sjálfsgötu til að taka þátt, annað hvort getið þið staðið fyrir viðburði sjálf eða tekið þátt í þeim viðburðum sem boðið verður upp á. Allar hugmyndir eru velkomnar á heilsuvinn@heilsuvinn.is.

Ferðafélag Íslands

Við erum í góðu samstarfi við Ferðafélag Íslands og þau verkefni sem við erum að skipuleggja á haustöðunum eru ammars vegar „Fellaverkefni“ í Hreyfivíkunni „Move Week“ og hins vegar „Örgöngur“ í hverfum sveitarfélagsins.

Það er sem sagt af nógu að taka enda margt framundan. Við hvetjum ykkur sem fyrr til að taka þátt í þessu frábæra verkefni sem Heilsueflandi samfélag er – verum til fyrirmyndar!

Ólöf Kristín Sivertsen, lýðheilsufræðingur og verkefnisstjórnari Heilsueflandi samfélags í Mosfellsbæ

ORÐIÐ ER LAUST...

Hér gefur lösendum kostur á að láta skoðanir sínar í ljós í stuttu máli.



Hættulegar akstur í Mosfellsbæ

Þegar ég sótti 6 ára dóttur mína af æfingu á dögunum varð ég vitni að því þegar þriðri öskunni á torfaru- mótorhjólum voru að tæta og trylla gegnum lóðina fyrir framan Varmá og svo um götur þegarjans. Þeir máttu vera heppnir (og farþegar þeirra) að ég náði að stoppa fyrir þá á hringtorgi þar sem ég náði mynd af þeim. Þetta er ekki bara máll þessara barna sem óku þessu bifhjólum heldur ótrúleg keruleysi foreldra þeirra.

Kv. Einn heppinn að sleppa með dóttur sína um planið fyrir framan íþróttasvæðið að Varmá.

Fjölskyldutími í íþróttamiðstöðinni að Varmá – Hreyfing og samvera

Nú á haustmánuðum mun fara af stað nýtt verkefni á vegum Mosfellsbæjar sem snýr að heilsueflingunni bæjarbúa. Verkefnið heitir „Fjölskyldutími í íþróttasal“ og miðar að því að bjóða fjölskyldum til þess að koma í íþróttahúsið að Varmá á laugarðagsmorgnum og stunda hreyfingu og skemmtu sér saman undir handleiðslu leiðbeinanda. Þar sem Mosfellsbær hefur tekið að sér forystu í að vera heilsueflandi samfélag í samvinnu með heilsuklasunum Heilsuvinn og embætti landlæknis er við hæfi að fara af stað með verkefni sem snýr að hreyfingu og hvetja til samverustunda fjölskyldunnar.



sér afþreyingu saman, getur það leitt til ánægjulegrar upplifunar af samveru og styrkir bånd.

Aðstaða til íþróttu og útivistar í Mosfellsbæ er með fremsta móti og er áhugi fyrir útivist að aukast með hverju árinu, hvort sem það eru hjólaðar, göngur eða hlaup. Aðstaðan fyrir bestamenn er til fyrirmyndar og íþróttamannvirkin í þænum eru gæslig. Með fjölskyldutímanum erum við að bæta í flóruna og fleiri möguleikar á hreyfimyri opnast.

Fjölskyldutíminn verður einu sinni í viku, í hádeginu á laugarögum og verða menntaðir leiðbeinendur í íþróttakennslu á staðnum. Tíminn er þannig hagsaður að leiðbeinendur verða með skipulagða leiki

og gestir geta einnig verið á eigin forsendum í leik. Í ljósi þess að tíminn er meira hagsaður sem samverutími fjölskyldunnar frekar en skipulagt starf innan félags, þá er miðað við aldur barnanna sem mun sækja tímann ásamt foreldrum sínum sé grunnskólaaldurinn, þ.e. 6 ára og upp úr þar sem hinn frábæri íþróttaskóli barnanna á leikskólaáldri er á sviðnum tíma í öðrum sal í Varmá.

Vonandi taka Mosfellingar vel í þessa viðbót af afþreyingu og þess má geta að þeir sem koma í fjölskyldutímanum geta farið í sund að Varmá að tímanum loknum þeim að kostnaðarlausu.

Ólafur Snorri Rafnsson formaður íþróttu- og tómstundarnefndar Mosfellsbæjar

AQUA ZUMBA® OG STYRKTRÆFINGAR
LÁGAFELLSLAUG – MOSÓ
HAUST 2015

VIÐ BYRJUM 1. SEPTEMBER
 TÍMAR Á ÞRIÐJUDÖGUM OG FIMMUDÖGUM KL. 18.00-19.00

VERÐ KR. 36.000 FYRIR 30 SKIPTI (SEPT-DES)
 SKRÁÐU ÞIG SEM FYRST!
 LÁGMARKSÞJÓÐI HÁTTAKENDA 20

SKRÁNING OG UPPLÝSINGAR:
 891-6901, E.BERGGLAND@SUMMET.IS
 KÆRLIKSKYRJA ELISA BERGLUND ZIN

MÓTANDI



Gleðilega hátíð Í túninu heima

Íslandsbanki óskar öllum Mosfellungum
góðrar skemmtunar á bæjarhátíðinni
Í túninu heima dagana 28.–30. ágúst.

islandsbanki.is

🗨️ Netspjall

📞 Sími 440 4000

📘 Facebook



Skátafélagið Mosverjar



NÚ fer SKÁTASTARFIÐ að HEFJAST

Skátafélagið Mosverjar ætla að hefja skátastarfið á þessu hausti með innritunar- og kynningardegri

LAUGARDAGINN 5. SEPTEMBER

FRÁ 13-16 Í SKÁTAHEIMILINU VIÐ BRÚARLAND

Brugðið verður á leik, m.a. klífraði í klifurturninum, grillað hækbrauð, kakó og skátasöngvar við varðeldinn
Opið verður fyrir innritun í starfið í vetur og tími fyrir spjall fyrir þá sem þess óska

Tilvalið fyrir fjölskylduna að koma við í skátaheimilinu
Foreldrar velkomnir að koma og sjá hvað börnin eru að gera í skátastarfinu

Allir velkomnir



Nánari upplýsingar er að finna á www.mosverjar.is



Vilborg Bjarkadóttir
Eg man eftir því að hafa fyllist stolti yfir því að hitta Vilborg, sem barn þegar ég sá hvarð ég gæti hvið mörg orð út nafninu mínu. En þetta er orðin: Vii-i-borg-org. Sveina getur sjálfmyndin verið margbrotin.

22. ágúst



Hildur R. Hardardóttir
Já sæll! Eitt-hvað sprakk hér með svakalegum hvelli og blossa. Sá svo á eftir löggumni og slökkiðinu hér uppúr.

21. ágúst



Guðrún Gunný Þórisdóttir
Elka að geta sagt við vin minn "hey Kalli (Carlsberg) eigum við að kíkja í pottinn" og vera HEIMA, EKKI í sumarbu-stað... :)

14. ágúst



Guðrún Kristín Einarssdóttir
Blautur fimmtudagur... bæði inni og úti... Þvöttavélin þurfti að tæma sig á göfíð og ég að þurka upp... svo nú verður ekki þvegið á næstunni :)

13. ágúst



Sandra Melberg
Mómentó þegar þú ert nýkomin úr sturtu, með einhverjastísta í gangi í símanum, smá sungur, allir hressir. Svo hendiru símanum á rúmið og ferð að þæla í hvaða fót þú eigir að fara, ferð jafnvel úr handklæðinu, smýrð þér jafnvel við og ættar að skipta um lag. Sérð þú að voicecontrol drassið hefur óvart factime-að manneskju sem þú þekkir núll en var með þér á námskeiði fyrir ári síðan. Gott moment, mæli með að allir þrúfi!

23. ágúst



Ingibjörg Sigríður Skuladóttir
Mér finnst flugelda myndbönd eins og dýragrás myndir.... Hver nemir að skoða svoleiðis?!!

23. ágúst

Aðalpíparinn



ÞÍPULAGNIR • NÝLAGNIR

VIÐHALD • RÁÐGJÖF

sími 773-6867

adalpíparinn@gmail.com

Eyþór Bragi Einarsson
lögglstur pípulagningameistari



Þverholti 3 - Sími: 787-7300

www.dekurdis.is

Stilleikum til að gefa þig

HUNDAEFTIRLITÍÐ Í MOSFELLSBÆ

Lausaganga hunda er bönnuð

Handsömunargjald fyrir hund í lausagöngu er 24.100 kr.



Hundaeftirlitíð í Mosfellsbæ
hundaeftirlit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450

ÖKUKENNSLA LÁRUSAR

Vespu-, bifhjóla-, og bílpróf - s. 777-5200 - akamos@simnet.is



SALUR TIL ÚTLEIGU

fyrir fundi og mannfagnaði



Pantanir hjá Guðrúnu í síma 863-1188 eða á kiwanishus.moso@gmail.com
kiwanishus@mosfellsbae.is geygir.kiwanis.is



Fri Tjónaskoðun

GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI

Nýbjálavegi 10, Kópavogi
www.bilasprautun.is ☎ 554 2510



Þú finnur öll blöðin á netinu
WWW.MOSFELLINGUR.IS



Hlin Blómahús
Mosfellsbæ

Hlin Blómahús - Háholti 18 - Mosfellsbæ - Sími: 566 8700
Finndu okkur á facebook.com Blómahúsin Hlin

VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

☎ 896-9443 896-2279

Í túninu
HEIMA

LITASKREYTINGAR FYRIR BÆJARHÁTÍÐINA ÚRVALIÐ HEFUR ALDREI VERIÐ MEIRA

FÁNAR 140 x 90 cm. m/kósum - 2600 kr.

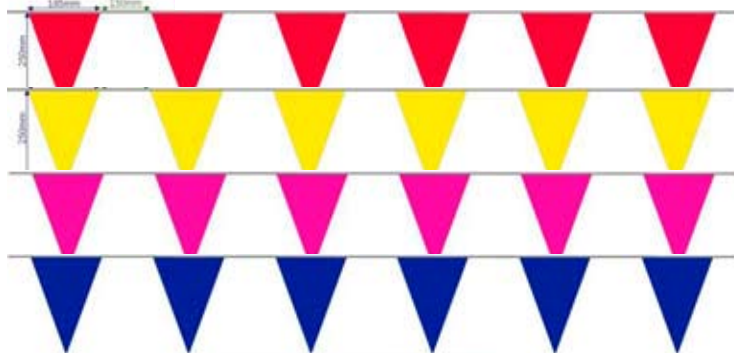
FÁNAR Á PRIKI - 46 x 32 cm. - 490 kr.

FÁNAR Á BÍLA - 640 kr.

NÝTT

ÍDRAGANLEGAR
SLAUFUR
3 stk.

Kr. 800 -



DISKAR
8 stk. í pakka

Kr. 380 -

FÁNAR Á BANDI
30 stk. / 11 mtr.

Kr. 2.800 -

GLÖS

8 stk. í pakka

Kr. 380 -

BORÐAR
20 mtr.

Kr. 800 -

BLÖÐRUR
10 stk.

Kr. 400 -

BYMOS

BYGGINGAVÖRUVERSLUN
MOSFELLSBÆJAR

HÁHOLTI 14 | 270 MOSFELLSBÆ | SÍMI 586 1210 | NETFANG: bymo@internet.is

HEYRST HEFUR...

...að Baldur bonga sé að flytja aftur í Mosó eftir nokkur góð ár í Grundarfirði.

...að María Ólafis sé farin að leika Söllu Stríðu í Latæba.

...að Jazzyngkonan Kristjana Stefánsdóttir sé flutt í Mosó.

...að Lóður ætli að opna bílafóttastöðina við N1 á nýjan leik um helgina.

...að Fergusónfélagið standi fyrir hópakstri traktora í upphafi Wings'n Wheels sýningarinnar. Tekinn verði rúntur um bænin kl. 12.

...að það sé komið nýtt tryggiskerfi í Varmálag.

...að verði sé að setja upp gangbrautarljós við Lággatfellskóla.

...að Mosfellsku hjómsveitirnar VIO og VAR ætli að leika í Kvósinni að loknum brekkusöng á föstudaginn.

...að stóksýtta Aftureldingar, Örn Ingi, sé farin til Svþjóðar þar sem hann mun leika með Hammarby á komandi leiktíð.

...að Bingi og Lotta eigi von á stelpu.

...að ungur Mosfellingur hafi settið fastur í hraðbanka Íslandsbanka í rúmar 20 mínútur í sumar.

...að Lalli Ljósárið hafi rúllað upp Reykjavíkumaraþoninu.

...að árlög uppskeruáríðis Mosskága fari fram á laugardaginn.

...að Stormsveitín ætli að mæta í garðinn Hjú Sigga Hansa í túninu heima.

...að Gilli rafvirkji sé að verða fertugur.

...að Ermarsundgarparinn Sigrún Geirsdóttir hafi hlaupið hálfmaraþon um helgina, tveimur vikum eftir að hafa synt yfir Ermarsundið.

...að markaðurinn í Álafoskvósinni verði bæði á föstudagskvöld og laugardaginn.

...að handboltavertíðin hefjist með heimalaik gegn Gróttu 10. september.

...að eggjum hafi verið kastað í húsi í Klappaheiði um helgina.

...að húsfélagið í Laxatungu séu farin að undirbúa hátíðarhelgina og ætli að bjóða upp á bleikar vöffur.

...að bikarmeisterinn Anton Ári eigi 21 árs afmæli í dag.

...að Páll Óskar muni skemmta til kl. 04 á Varmá á laugardaginn.

...að ritstjórnin hafi skilið sér á skeljarnar.

...að Álafosvegur sé bönn að vera lokaður í annan endan í sumar.

...að haldið verði stólaball í Harðarbolí þann 5. september og safnað fyrir nýjum stólum í félagsheimilið.

...að næsti Mosfellingur komi út 10. september.

MOSFELLINGUR.Í MOSFELLINGUR.IS

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Ragnheiður Brynja og Viktoria Helga eru tvíburar fæddar 23. apríl. Þær voru báðar 8 merkur og 43,5 cm og 44 cm lengd. Móir er Sunneva Líf Blomsterberg og eru þær hennar fyrstu börn.

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Sigurbjörfn Snær fæddist á sjúkráhusinu á Akranesi 7. janúar 2015. Veiðingur var hann 3695 gr og 52 cm. Hann á tvo eldri aðbræðru sem heita Ágúst Hrafn og Óliver Máni og tvo hálfbræðru sem heita Alexander og Guðjón Ingi. Foreldrar eru Pálna Ósk Hjaltadóttir og Heiðar Kristinnsson



Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á mosfellingur@mosfellingur.is

Í eldhúsinu

Grillaður saltfiskur og Ratatouille

Freyja og Jón Gunnar deila okkur þessari girmilegu uppskrift. Yfir þessum mat ríkir Miðjarðarhafsstemming, rósmarín, hvíttlaukur og Gírfuola gefa saltfiskinum spenskan brag og grænmetisþrötturinn er ætíð frá Suður-Frakklandi.

Grillaður saltfiskur

- 800 gr saltfiskur
- 1 dl ölfuola
- 5 hvíttlaukrif
- Safi úr hálfri sitrónu
- 2 msk ferskt rósmarín saxað smátt (eða 1 msk þurrkað rósmarín)

Hvíttlaukurinn marinn og rósmarín saxað smátt og blandað út í olluina ásamt sitrónusafanum. Fiskurinn lagður í blönduna í 2-3 kist og svo grillaður á útgírni (eða í ofni). Ef fiskurinn er ekki nógu þéttur í sér til að grílla hann benti á grindinni er hægt að nota grillálbakka.



Ratatouille

- 2 laukur
- 5 hvíttlaukrif
- 2 paprikur (rauð og gul)
- 1 eggaldin
- 1 kúrbútur
- 1 dísk niðursöðn-ir tómatar
- 1 msk Herbes de Provence
- kryddblanda (t.d. frá Pottagöðrum eða Himeski hollostu)
- 1 msk saxað ferskt rósmarín



Grænmetið skorið niður og steikt létt í ölfuoli og sett í pott með niðursöðnum tómtum og kryddinu, saltað og piprað eftir smekk og soðið í ca. 30 mínútur eða þar til grænmetið er mjúkt en ekki kólikt í maut. Ölfunum þætt við í lok söðutímans.

Með saltfiskinum og grænmetisþröttunum er gott að hafa t.d. grillaðar eða bakaðar kartoffur, hvíttlauksbrauð, gott salat og jafnvel hvíttvínglas.

Freyja og Jón Gunnar skora á Maríu Páls og Ólaf Ingimars að deila með okkur næstu uppskrift

TÚNIÐ 2015

Þá er komið að því gott fólki, þegar hátíðin okkar í túninu heima fer að hefjast og mörg okkar eru vissulega bönn að biða spennu yfir því að missa sig algjörlega í skreytingunum í ár og toppa það síðasta með látnum.

Það er algjörlega deginum ljósara að þessi dönnefnd sem sér um að dæma í litakveppinni okkar skemmtilegu var úti að skita á síðustu þegar hátíð þar sem hverfið mitt vann okki, og hana nú. Enda gekk hún að orðvömur í bæjarfélaginu að sigurgjafirinn á síðasta ári hafi tekið heilbrigðgum til þess að hreppa vinninginn. Að þau hafi mitað dönnefndinni með rándýru tásunuddi, fíllablömvöndum, tveimur tyggjöppukum og út að botna í Grillnesti fyrir tvo.

En hvað sem þessum samsæriskennningu líður þá er komið að gula hverfinu í ár og nú er eins gott að hún gílu munum frita út í veggnum þegar kemur að því að skreyta hús og þrjóna gumar íonepaysur þetta árið svo við vinnum í ár.

En að allri örnu máll sem eru forsetakönnungur, þær hafa verið talstær í umræðunni upp á síðkastið og sitit sýnist hverjum um hver ætti að verða nesti forseti okkar Íslendinga. Hvort Óli Mos (Ólafur Ragnar Grímsson) muni gefa kost á sér afur mátt eða hvort að Gnarrinn ætli að ljóða sig fram eða bara einhver allt annar muni gerast húsráðandi á Bessastöðum næsta árin.

Það er nú þannig í okkar lýðveldi að forsetaembættið er nokkurskonar háttfæræmbætti og valdaust, en þó ekki allei. En í sumum þjóðum eru forsetarnir þeir valdamestu og ráða mjög mikiu.

Í Kanaveldi eru tveir framþjóðendur hvað fyrirferðamestarir á þessum mundir og þau Hillary Clinton á öðrum vængjum sem stumir segja að fari í framboði fyrir þakkakniðs heims Mr. Combover, (yfirbrjóðlan sjálf) Donald Trump, það skiptir okkur Íslendinga nefnilega nokkuð miklu máli og heiminn allan í sjálfu sér hver verður á Bessastöðum þarna vestur frá enda er forseti Bandaríkjanna einn valdamesti einstaklingur varaldar og ákvarðarinn sem eru teknar þar gætt hátt áhrif á heildina okkar í Mosfellshöfuð. Svei sem gætt Krónurnar, vestri, hensiðverð og annað sem getur sveiflast út af heimsmarkaðshrifum. Þá er spurningin hvort hættulegt er það fyrir heimstríðnið af Trump eigi möguleika á að verða forseti Bandaríkjanna.

Gúð hjálpi okkur ef svo verður...



HÓGNIR SNÆR
WWW.KLIÐDI.BLOG.IS

SMÁ AUGLÝSINGAR

Íbúð óskast til leigu
Erum 4 manna rólyndis fjölskylda í Mosfellsbæ og við erum að leita að 3-4 herb íbúð í Mosó. Erum í 2 herb íbúð sem við eigum í Háholti sem við komum til með að leigja út um leið og við finnum stærri íbúð. Þannig að við getum flutt hvenær sem er.)
Allar nánari upplýsingar í s:773-5771.

Heimilisþríf
Óska eftir góðum aðila með reynslu til að þrifa heimilið okkar aðra hverja viku. Nánari upplýsingar í síma 891 7108.

Smáauglýsingarnar eru fríar fyrir einstaklinga
mosfellingur@mosfellingur.is

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA



RAFVIRKI ÓSKAST

LEE rafverktakar ehf óskar eftir að ráða rafvirka/tæknimann vegna góðarar verkefnastöðu. Framtíðarstarf fyrir réttan aðila.

Ahugasamir vinsamlega sendið inn umsóknir á netfangið raflostel@gmail.com eða hafið samband í síma 8477084 (Eiríkur)

ÍDNADARMENN/VERKTAKAR Í MOSFELLSBÆ

Fjöldi verkefna fyrirleggjandi í föstum útboðum og tímavinnu við byggingu sérbyla í Mosfellsbæ næstu árin. Ahugasamir sendi fyrirspurnir á runar@husbyggingar.is



www.husbyggingar.is - Háholtt 14 - 270 Mosfellsbæ

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ

Félagsleg heimapjónusta Mosfellsbæ



Óskum eftir starfsmanni í 100% tímabundna stöðu í heimapjónustu Mosfellsbæjar.

Viðkomandi þarf að hafa bil til umráða og geta hafið störf strax.

Upplýsingar veita Valgerður Magnúsdóttir, deildarstjóri Eirhamra, í síma 864 3599 / 566 8060 og Edda Björk Arnardóttir, mannauðsstjóri, í síma 522 5700.

Umsóknir má einnig senda rafrænt á vm@mos.is og edda@eir.is

Eir hjúkrunarheimili

Hlíðarhúsum 7, 112 Reykjavík, sími 522 5700

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

SENDU OKKUR LÍNU...
MOSFELLINGUR
mosfellingur@mosfellingur.is



SKÝJA LUKTIRNAR FÁST Í BYMOS



MÓTANDI

www.motandi.is

MOSFELLINGUR

Næsta blað kemur út
10. SEPTEMBER

Mosfellingur er borið út í hvert hús og fyrirtæki í Mosfellsbæ, Bjúpíslum og Rjóða.
Skilafrestur efni/auðgýsinga er til hádegis 7. september.
mosfellingur@mosfellingur.is



Íslenska ullin er einstök

Íslenskt sauðfé hefur gefið Íslendingum skjólmikla ull sem náttúran hefur þróað eftir veðri og vindum í meira en 1000 ár.



LOPI



Íslensk ull
Gættu!

OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug

Virkir dagar: 06:30 - 21:30
Helgar: 08:00 - 19:00

Varmárlaug

Virkir dagar: 06:30 - 21:00
Laugard. kl. 08:00-17:00 og sundn. kl. 08:00-16:00



ræsir

BÍLAPJÓNUSTAN HJÁLPA

Flugumýri 16b - s: 666-8555 / 611-1118

ALLSKONAR BÍLAVIÐGERÐIR, DEKJASKIPTI OG FLEIRA

Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu
Útvega allt
jarðefni

VÖRUBÍLL P.B.
Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



HUNDAEFTIRLITIÐ Í MOSFELLSBÆ

HEFUR 8 ÁRA BARN
„FULLT VALD“
YFIR MEÐAL-
STÓRUM HUNDI ?



Hundaefniritið í Mosfellsbæ
hundaefnirit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450



SPURNING TIL BÆJARBUA

Hvað er það besta við bæjarhátíðina?



ARNAR:
Pallaballíó.



ELÍAS:
Fjölkskyldulífíó á torginu.



GABRÍEL:
Sigtin í Litirín.



JÚLÍUS: Í ár verður mesta snilldin á Alafossvegi 18 eftir brekkusönginn.



ANDRI: Mér finnst þetta bara frábær hátíð í alla staði.



BALLI: Brekkusöngurinn er í miklu upphaldi.



Here Comes the Bride



Sleggjan að störfum



Gjugg í borg



Unglingagengið á útihátíð



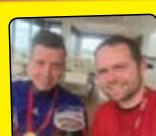
Vinkonur í Lágaholti



Gæsapartý



Boltatrákarnir flottir



Marabonmennirnir

HVERJIR VORU HVAR ?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Rúnar og Riddararnir



Unnsa og Bragi



#leikskólabörnin



Lisa í gæsalandi



Nýgift



Markamaskinnar



A - ís í Leyni

HINRIK WÖHLER (23)

ÍSLANDSMEISTARI Í GOKART

GOKART

TVÍFARAR

Jói Odds

CARLO ANCELOTTI

Sprey ætlar að bjóða 20% afslátt af Miracle Hair 25. ágúst til 11. september

Miracle Hair hentar öllum hártægundum og gefur hárinu raka og uppbyggingu. Þetta er vara sem gefur hárinu ákveðna meðferð, verndar lit, minnkar úfteika og slit, gefur glans, vernd gegn útfjölbláum geislum og fleira.

**Komdu við á Sprey og prufaðu
Miracle Hair frá Eleven Australia.**



Hárstofan Sprey
Háhoft 14 - s. 517 6677



GLEÐILEGA
BÆJAR
HÁTÍÐ



Geiðri verður á staðnum
og gefur grillurum góð ráð

GÖTUGRILLIÐ BYRJAR HJÁ OKKUR

OKKAR FRÆGA
BLAUTA FRANSKA
SÜKKULADIKÖKU
Á 25% AFSLÆTTI

BJÓÐUM EINNIG UPP Á MIKIÐ ÚRVAL
AF SÖSUM, MEÐLÆTI OG EFTIRRETTUM

Kjötbuðin • Grensásvegi 48 • Sími 571 5511 • kjotbudin@kjotbudin.is

SÆLKERAVERSLUN • GRILL- OG VEISLUBJÓNUSTA • KJÖTVINNSLA



KJÖTBÚÐIN
www.kjotbudin.is

25%
AFSLÁTTUR AF
ÖLLUM HAMBORGURUM
OG FRANSKRI BLAUTRI SÜKKULADIKÖKU
FIM-LAU 27. - 29. ÁGÚST
GEGN FRAMVISUN ÞESSA MIÐA

KFC® kallar – nóg að starfa!

Óskum eftir vaktstjórum, starfsfólki í eldhúsi og afgreiðslu á flestum stöðum KFC. Unnið er á vöktum (2-2-3), vinnutíminn er kl. 10-22.

Starfsmaður í eldhúsi

Við leitum að skipulögðum, hraustum og framtakssömum einstaklingi sem hefur áhuga á að elda góðan mat og kann vel við sig í eldhúsinu. Starfsreynsla úr sambærilegu umhverfi æskileg. Aðeins 23 ára og eldri koma til greina.

Starfsvið:

Yfirumsjón með kjötvörum, s.s. eldamennsku, tainingu og vörumóttöku. Umsjón með tækjum og tólum ásamt þrifum í eldhúsi.

Hæfniskröfur:

- Íslenskumælandi eða enskumælandi
- Metnaður og reynsla skilyrði
- Skipulagshæfileikar
- Geta unnið undir álagi

Afgreiðslufólk

Við óskum eftir að ráða brosmilt og þjónustulundað afgreiðslufólk, 20 ára og eldri. Viðkomandi þarf að vera röskur, skipulagður og líðlegur í samskiptum.

Starfsvið:

Þjónusta við viðskiptavini, þökkun og afgreiðsla á mat, þrif, undirbúningur á morgnana og frágangur á kvöldin.

Hæfniskröfur:

- Íslenskumælandi skilyrði
- Metnaður og reynsla af afgreiðslu-störfum æskileg
- Geta unnið hratt og örugglega undir álagi

Vaktstjóri

Við leitum að leiðandi, skipulögðum, framtakssömum einstaklingum með starfsreynslu úr sambærilegu starfsumhverfi. 23 ára og eldri, til þess að stýra vöktum á veitingastöðum KFC.

Starfsvið:

Vaktstjóri er yfirmaður á sinni vakt og ber ábyrgð á starfsfólki sínu, þjálfun þess og veiliðan, þjónustu við viðskiptavini og birgja. Umsjón með daglegum rekstri, s.s. vörumóttöku, tainingu, uppgjöri og vaktaplani.

Hæfniskröfur:

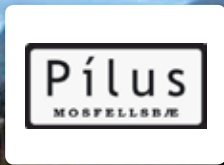
- Íslensku- og enskumælandi
- Metnaður og góð almenn tölukunnátta
- Geta unnið hratt og örugglega undir álagi
- Reynsla af veitingaþjónustu æskileg

KFC®

Skemmtileg störf í góðu starfsumhverfi með hressu samstarfsfólki þar sem nákvæm vinnubrögð eru háð að leiðarljósi. Æskilegt að umsækjendur geti hafð störf sem fryst. Starfskjör okkar endurspeglar ábyrgð og árangur í starfi. Áhugasamir sendi umsókn með mynd og meðmælum til mannaúdstjóra KFC á netfangið barbara@kfc.is, einnig er hægt að leggja inn umsókn á vefsíðu KFC, <http://kfc.is/atvinna> eða á Facebook-síðu KFC á Íslandi.



VIÐ ÓSKUM MOSFELLINGUM



Gleðilega hátíð!



GLEÐILEGRAR BÆJARHÁTÍÐAR



ALEFLI EHF.
BYGGINGVERKTAKAR



Hreinsandi
fyrir alla muni
Eldshöfða 1, 110 Reykjavík
www.hreinsandi.is

RÉTTINGAVERKSTÆÐI
Jóns B. eldf

GK
Snyrtistofa

**KJARNA
GRILL**

papco

Háholti 22
Sími: 571-3530

Fiskbúðin Mos



ÍSTEX
ÍSLENSKUR TEXTÍLJÓÐAÐUR HF.

Snyrti, vudd- & fótanæðgerðastofan
Líkami og sál



ARTPRO
PRENTPJÓNUSTA



Superjeep.is

info@superjeep.is - 660 1499

Hvítir Riddarinn

World Class
ISLAND

Bæjarhátíðin í túninu heima fer fram helgina 28. - 30. ágúst

Í túninu
HEIMAN



GÓÐ UPSKERA Í DALNUM

Grænmetismarkaðurinn að Mosskögum hefur verið blómlegur í sumar sem endranær. Líf og fjór alla laugardaga og verður engin undantekning á því á bæjarhátíðinni í túninu heima um helgina. Þá fer einnig fram hin árlega sultukeppni.



ÞÚ FINNUR DAGSKRÁ
BÆJARHÁTIÐARINNAR
Í MIDOPNU BLÁDSINS

Velkommen í
nýjan netbanka



MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



Pétur Pétursson
löggitur
fasteignasali
897-0047



Daniel G. Björnsson
löggitur
leigumíðlari

Þjómusta við
Mosfellinga í 25 ár

Háholt 14, 2. hæð

588 55 30



Stórikriki



Glaslegt einbýli 260 fm. á góðum stað Krikahverfi. Eikarinnréttingar, skápar og hurðir, allt sérsmiðað. Mikil loftshæð. Hiti í gólfum. Stór garður og lóð. Tvíbreiður bílskur. Stór sólpallur. Heitur pottur. Hellulagt bílagplan.

Litlikriki



Mjög vel staðsett tveggja hæða raðhús. Fullbúið án gólfefna nema á flotrýmum, þau eru flisaalög. Húsið verður klætt flotrí klæðningu að utan. Hellulagt bílagplan með hita. Fallalur garðar. Innbyggður bílskur. Verð. 53,9

Reykjamelur



Vel staðsett 150 fm. einbýli með innbyggðum bílskur við litla og rölega götu. Fallalur garður og sólpallur. Hellulagt bílagplan. Tré og runnar. Heitur pottur og gróðurhús í bakgarði. Góðar innréttingar og eikarparket á gólfum. Verð: 47,5 m.

Blesabakki



Gott endahús, 60 fm. með plássí fyrir 8 hesta. Gott gerði. Hlaða og hnakkageymsla. Eldhús og snyrtig. Flottur frágangur. Verð: 12,9 m.