

MOSFELLINGUR

11. tbl. 7. árg. föstudagur 12. september 2008. Dreift frítt inn á öll heimili og fyrirtæki í Mosfellsbæ, á Kjalarne og í Kjós



Mynd/Ruth Örnólfss.

Guðný Halldórsdóttir BÆJAR- LISTA- MAÐUR 2008

Kvikmyndaleikstjóriinn Guðný Halldórsdóttir var valin bæjarlistamaður Mosfellsbæjar við setningu bæjarháfiðarinnar í túninu heima. Á myndinni eru: Haraldur Sverrisson bæjarstjóri, Guðný Halldórsdóttir, bæjarlistamaður Mosfellsbæjar 2008, Bryndís Brynjarsdóttir, formaður menningarmálaneftarar og Karl Tómas-son, forseti bæjarstjórnar.

Bls. 6-7

EIGN VIKUNNAR

Fálkahöfði - fallegt parhús



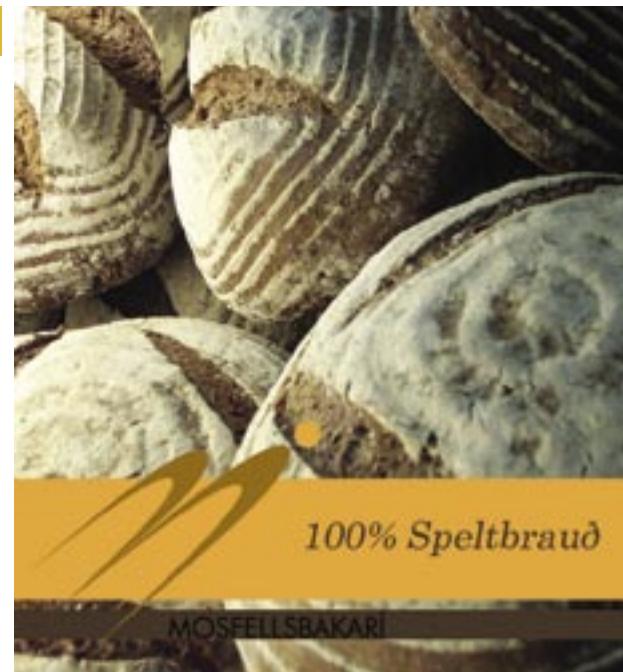
Mjög fallegt 132,6 fm 4ra herb., einlyft parhús með innb. 27,2 fm bílskúr. Húsið skiptist í forstofu, þvh., baðh. með kari og sturtu, hol, gang, tvö góð barnah., hjónah., stofu, borðstofu, eldhús og bílskúr með millilofti. Húsið stendur innst í botnlanga á fallegri og gróinni lóð. Stórt bílaplan fyrir framan húsið er hellulagt. Mjögstatt er í skóla, leikskóla, sundlaug og World Class, sem og á golfvöll Mosfellsbæjar.

V. 39,9 m.



Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Einar Páll Kjærnested, lögg.fasteignasali • www.fastmos.is, www.eignamidlun.is

 EIGNAMIÐLUN
Mosfellsbæ



RÉTTINGAVERKSTÆÐI

Jóns B. ehf

Flugumýri 2 Mosfellsbær
Símar: 566 7660 og 697 7685
jonrett@internet.is



Vottað verkstæði

CABAS
tjónaskoðun

Þjónustuverkstæði - útvegum bílaleigubíla



MOSFELLINGUR

mosfellingur@mosfellingur.is
www.mosfellingur.is

Útgefandi: Mosfellingur ehf.

Skeljatanga 39, sími: 694-6426

Ritstjóri og ábyrgðarmaður:

Hilmar Gunnarsson

Blaðamaður: Ruth Örnólfssdóttir

ruth@mosfellingur.is

Umbrot og hönnun: Mosfellingur

Prófórk: Hjörðís Kvaran Einarssdóttir

Ljósmyndari: Magnus Már Haraldsson

Prentun: Prentmet, 3500 eintök

Tekið er við aðsendum greinum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð.

Mosfellingur kemur út að jafnaði á þriggja vikna fresti.

Næsta blað kemur út 3. okt.

Talsmaður hringtorga

Hringtorgin í Mosfellsbæ eru horðin þó nokkur og þau setja óneitanlega sterkan svip á bæinn. Hringtorg eru mjög gott gatnatomáform enda talið mjög öruggt.



Hins vegar er með öllu óskiljanlegt að ekki sé ætlast til þess að keyrt sé í gegnum þau öll með sama hætti. Torgið við Þingvallaafleggarann sker sig algjörlega úr.

Hilmar Gunnarsson, ritstjóri

Par sameinast allt í einu hægri akreininn inn í þá vinstri. Jafnan hefur það þó verið öfugt á hringtorgum bæjarins. Þegar ekið er í gegnum sjö hringtorg á leiðinni í gegnum Mosfellsbæ þá er lágmark að þau séu öll með svipuðu sniði. Við Brúarland er t.d. nánast keyrt yfir hringtorgið það er svo lélegt.

Annars er ég mjög hlynntur að hugmynd sem ég heyrði á dögnum. Það er að skíra torgin og skreyta. Mér finnst ekki spurning að gera torgin okkar að flottum listaverkum í bæjarfélaginu okkar. Við eignum að vera stolt af torgunum okkar.



www.isfugli.is



Í PÁ GÖMLU GÓÐU...

...þegar forseti Íslands sótti Mosfellinga heim. Þann 13. september 1944 kom nýkjörinn forseti Íslands, Sveinn Björnsson, í heimsókn að Reykjum þar sem boðið var upp á kaffi og með því. Á myndinni eru frá vinstri: Pétur Eggerts forsetaritari, Bergur Jónsson sýslumaður Gullbringu- og Kjósarsýslu, séra Háldán Helgason prófastur á Mosfelli og kona hans Lára Skúladóttir Norðdahl. Standardi: Björn Bjarnarson í Grafarholti hreppstjóri Mosfells-hrepps, Ingibjörg Pétursdóttir Reykjum, Ásta Jónsdóttir Reykjum, Bjarni Ásgeirsson alpingismaður Reykjum og Guðmundur Jónsson skipstjóri Reykjum. Í forsæti situr Sveinn Björnsson og honum á vinstri hönd eru Ólafía Valdemarsdóttir, Ólafur Bjarnason Brautarholti hreppstjóri Kjálnesinga, Ásta Ólafsdóttir kona hans, Björn Ólafss í Mýrarhúsum og Sigurjón Jónsson oddviti Seltjarnarneshrepps.



HÉÐAN OG ÞAÐAN



FERSKT BLÓÐ

Álafosskórinn vill bæta við sig fersku og áhugasömu söngfólkí í allar raddir.

Öflugt félagsstarf.
Góður andi.

*Upplýsingar gefur Helgi R. Einarsson
í síma 868-9790*

PÍLUS

MOSFELLSBÆ

Hársnyrtинг - verslun

Við skerum hárið
skapléttar
skemmtilegar týpur
á Pílus færðu pottþéttar
permanent og strípur.

www.pilus.is



Viðurkenning fyrir skógræktarstörf

Á aðalfundi Skógræktarfélags Íslands, sem haldinn var á Ísafirði 15.-17. ágúst, voru veittar tvær viðurkenningar fyrir einstök störf í þágu skógræktar. Voru það þær Magdalena Sigurðardóttir, sem hefur verið formaður Skógræktarfélags Ísafjarðar, og Guðrún Hafsteinsdóttir, fyrrum formaður Skógræktarfélags Mosfellsbæjar, sem fengu þær. Starfsemi Skógræktarfélags Mosfellsbæjar dafnaði vel í tveggja áratuga formannstíð Guðrúnar og voru fjölmargar nýmarkir teknar til skógræktar í tíð hennar, sem meðal annars má þakka eljusemi, seiglu og eftirfylgni hennar. Lætur nærrí að gróðursettar hafi verið milljón plöntur í Mosfellsbæ í formannstíð Guðrúnar, segir í tilkynningu frá Skógræktarfélagi Íslands.

Gareth hættir með Aftureldingu

Gareth O'Sullivan þjálfari meistaraflokks kvenna í knattspyrnu mun hætta þjálfun liðsins að loknu tímabilinu. Gareth hefur náð frábærum árangri með stelpurnar en hann hefur bjálfad liðið síðustu tvö ár. Afturelding leikur nú í Landsbankadeild og fer síðasti leikur sumarsins fram á laugardaginn kl. 13. Sá leikur er móti KR en Gareth líklegt þykir að hann taki við þjálfun KR á næstu leiktíð.



KIRKJUSTARFIÐ

www.lagafellskirkja.is



Hótel í hjarta Mosfellsbæjar var formlega tekið í notkun síðustu helgi

Hótel Laxnes opnar

Hótel Laxnes var formlega opnað síðustu helgi að viðstöddu fjölmenni. Hótelid býður upp á 26 herbergi við allra hæfi, þjár svítur, herbergi með sérinngangi og eldunarstöðu auk tveggja stúdíóibúða fyrir fatlaða á fyrstu hæð. „Við höfum fengið gríðarlega góð viðbrögð en faerr áttu kannski von á því að hótelid myndi að lokum risa,“ sagði Alli Rúts ánægður með útkomuna. Fyrsta skóflustungan var tekin í mars 2004 en hægt er að nálgast upplýsingar um hótelid á hotellaxnes.is.



Klippt á borðann. Ragnheiður Ríkharðsdóttir alþingismaður og Salóme Þorkelsdóttir heiðursborgari Mosfellsbæjar opnuðu hótelid formlega. Á milli þeirra er Albert Sigurður Rútsson eigandi hótelins.



Séra Ragnheiður Jónsdóttir söknarprestur blessaði hótelid að Ási.



Herbergi í ýmsum stærðum og gerðum.



Alli Rúts og Birgir Jóhannesson hótelstjóri.



Helgihald næstu vikur:

14. september kl.11
Lágfellskirkja

sunnudaga kl. 13

í Lágfellskirkju

21. september kl.11
Lágfellskirkja

Foreldramorgnar

á mánudögum milli
kl. 10-12

28. september kl.11
Mosfellskirkja

TTT starf fyrir 10 - 12 ára á
mánudögum kl. 16:30

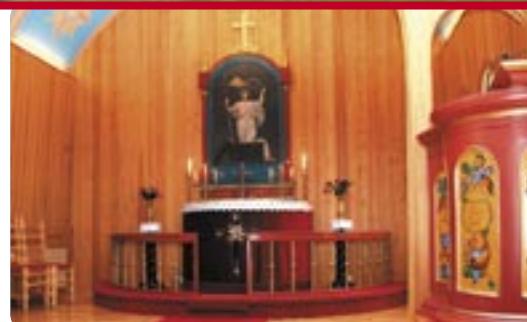
Barna- og æskulýðs-
starfið er hafið

SOUND - UD KFUM &

KFUK starf fyrir 8.-10.
bekk á mánudögum kl.

Sunnudagaskólinn alla

17:30



SÓKN Í SÓKN
- LIFANDI SAMFÉLAG
Vertu með í sókninni!

Frá Karlakórnum Stefni Mosfellsbæ

AEfingar að hefjast í Brúarlandi

Getum bætt við okkur söngmönnum í allar raddir



Velkomnir í Brúarland

www.mos.is

MOSFELLSBÆR

þverholti 2 · 270 Mosfellsbæ · Sími 525 6700 · Fax 525 6729

Opnunartímar Sundlaugarinnar að Varmá:

Virkir dagar

06:15-08:00 og 15:00-21:00

Helgar

09:00-18:00

Guðubað:

Konur: þri og fim.

Karlar: mið og lau.

Baðföt: mán, fös og sun.

Íþróttamiðstöðin að Varmá

Símar: 566-6254 – 566-6754,

netfang: sport@mos.is



www.mos.is

MOSFELLSBÆR

þverholti 2 · 270 Mosfellsbæ · Sími 525 6700 · Fax 525 6729

Frístundarúta

Frá Lágafelli

að Varmá:

kl. 14:20

kl. 15:00

kl. 15:45

Frá Varmá að Lágafelli:

kl. 14:30

kl. 15:15

kl. 15:35

kl. 16:20



www.mos.is



MOSFELLSBÆR

þverholti 2 · 270 Mosfellsbæ · Sími 525 6700 · Fax 525 6729

OPIN HÚS fyrir foreldra í Mosfellsbæ VIRÐING, JÁKVÆÐNI, FRAMSÆKNI, UMHYGGJA!

Til foreldra/forráðamanna og annarra áhugasamra.

Eins og undanfarin ár stendur Skólaskrifstofa
Mosfellsbæjar fyrir opnu foreldrahúsi í vetur.

Hvert kvöld hefst á stuttri fræðslu um efni kvöld einsins
og spurningar og umræður að því loknu.

Opna húsið verður haldið í Listasal Mosfellsbæjar í Kjarna,
eitt miðvikudagskvöld í mánuði kl. 20-21.

Yfirskrift kvöldanna í vetur verður sem hér segir:

Nærning barna, nesti og nammidagar

24. september

22. október

Námstækni – heimanám 26. nóvember

Hugleïðingar um áreiti og áhrif þess á börnin okkar 28. janúar

Feður og uppeldi - Hafa feður önnur viðhorf en mæður? 25. febrúar

Jákvæðni í daglegu lífi 25. mars

Vináttuþróun barna, samfélagsleg ábyrgð 29. apríl

Frístund, GAMAN SAMAN

Viðfangsefni kvöldanna gætu tekið breytingum
og yrðu þær þá auglýstar sérstaklega en dagsetningarnar
munu ávallt halda sér. Hvert kvöld verður auglýst
sérstaklega þar sem nánari upplýsingar um umræðuefni
og fyrirlesara munu koma fram.



Foreldrar/forráðamenn,
takið þessi kvöld frá, komið
og ræðið uppeldismál, um-
hverfi og aðstæður barna
og unglings í Mosfellsbæ.

Kvennakórinn Heklurnar auglýsir eftir nýjum kórfélögum

Heklurnar eru líttill kór sem er til heimilis í Mosfellsbæ, en félagar koma úr ýmsum bæjarfélögum, allt frá Reykjavík og upp í Kjós. Stjórnandi er Björk Jónsdóttir söngkona.

Heklurnar hafa aðstöðu til æfinga í sal Varmárskóla og eru æfingar á þriðjudagskvöldum, kl. 20-22.



Laust er pláss fyrir áhugasamar söngkonur í öllum röddum. Kórkonur greiða þáttökugjald mánaðarlega, en fyrsti mánuðurinn er frír fyrir nýja meðlimi. Engin fjárlöfun er stunduð af kórnum. Upplýsingar veita formaður kórsins, Barney Magnúsdóttir í síma 586 8554 eða 840 2687, eða stjórnandinn, Björk Jónsdóttir í síma 698 2767. Heimasíða kórsins er <http://heklurnar.blogcentral.is>



Séra Ragnheiður ráðin sóknarprestur

Séra Ragnheiður Jónsdóttir hefur verið ráðin sóknarprestur í Mosfellsprestakalli en átta umsækjendur voru um embættið. Ragnheiður lauk kandídatprofí frá guðfræðideild Háskóla Íslands árið 1998 og var skipuð sóknarprestur í Hofsósprestakalli sama ár. Hún hefur starfað sem prestur í Mosfellsprestakalli frá árinu 2004.

Staða prests við hlið Ragnheiðar verður auglýst á næstunni en þeiri stöðu sinnti hún áður.



Vel tekið í íbúagátt

Alls hafa 1100 íbúar skráð sig í íbúagátt Mosfellsbæjar en hún var tekin í gagnið fyrir um premur vikum. Viðtökur hafa verið mjög góðar og ljóst að Mosfellingar kunna að meta þessa rafrænu þjónustu. Fjölmargar ábendingar hafa komið um það sem betur má fara og hafa margar þeirra þegar leitt til jákvæðra breytinga. Dregið var úr hópi þeirra foreldra sem höfðu skráð börn sín í frístundasel eða mótnuytti fyrir 1. september. Vinningshafi var Sigrún Halldórsdóttir í Blíkahöfða og hlaut hún íþróttagalla á börnin frá Aftureldingu.

ELDRI BORGARAR



Matthías Arngrímsson og Jóhanna Jakobsdóttir starfa bæði hjá Icelandair

Starfa bæði í háloftunum

Það er ekki vanalegt að hjón starfi bæði í flugstjórnarklefa en það gera Mosfellingarnir Matthías Arngrímsson og Jóhanna Jakobsdóttir sem bæði starfa sem flugmenn á Boeing 757 og 767 hjá Icelandair.

Hvenær vaknaði áhugi ykkar á flugi? „Ég bjó á Ísafirði þegar ég var barn og ég hafði afskaplega gaman af að horfa á flugvélarnar koma inn til lendingar og taka aftur á loft,” segir Jóhanna, „sennilega hefur þetta verið upphaflið á flugáhuganum hjá mér.” „Faðir minn skrifaði Annála íslenskra flugmála, auk þess sem hann lauk einliðaflugprófi og þegar ég var lífll fórum við oft saman út á flugvöll” segir Matthías. „Um sex ára aldur byrjaði ég að líma saman flugvélamódel og síðan hefur ekkert annað komist að hjá mér nema flugvélar.”

Hann var flugkennarinn minn

Hvenær byrjuði þið að læra flug? „Ég byrjaði 14 ára í sviffluginu,” segir Matthías „en ekki fyrr en 22 ára í véfluginu.”



Flugmennirnir Matthías og Jóhanna.

Nú eigið þið tvö börn, hvernig tekst að samræma vinnu og heimilislíf? „Það gengur upp og ofan þar sem við eיגum fáa frídaga í mánuði. En oftast stemma vaktirnar okkar þannig að annað okkar er heima og vinnufélagarnir oftast liðlegir með vaktaskipti ef að þarf að halda.”

Stýrir heimilinu yfir Atlantshafi

Hafði þið lent í einhverjum skemmtilegum uppákomum?

„Já, fyrr í sumar var ég að koma frá Evrópu,” segir Matthías. „Í starfi okkar notum við vinnubylgju Icelandair sem notuð er milli flugvél og þjónustuaðila á jörðunni. Jóhanna var á sama tíma á leið til Evrópu og kallaði á flugnúmeri mitt á bylgjunni og segir, „Ertu til í að taka úr þvottvelli þegar þú kemur heim!” Ég veit ekki hvert flugstjórin ætlaði hann hló svo mikði. Ég svaraði með því að spyrja hana hvort hún væri að fjarstýra heimilinu yfir miðju Atlantshafi,” segir Matti „og hún svaraði því játandi.”

R.Ö.

Tæknideild tekur í notkun nýjan vörubíl

Nýtt þjónustutæki



Starfsmenn á tæknideild Mosfellsbæjar tóku í notkun glænýjan vörubíl á dögunum. Bíllinn er af gerðinni Man frá Þýskalandi og kemur til með að leysa þann gamla af hólmri en hann hefur svo sannarlega þjónað sínum tilgangi í gegnum tíðina. Vörubíllinn var valinn “The truck of the Year 2008” og er sérútbúinn að þörfum tæknideildarinnar.

Þjónusta í þína þágu

„Nú getum við þjónustað bæjarbúa enn betur auk stofnana bæjarins. Kraninn á pallinum á eftir að koma að góðum notum. Hann gefur okkur aukna möguleika á að flytja bílhrae og ýmis konar drasl sem til þarf. Bíllinn er fyrst og fremst þjónustutæki fyrir Mosfellinga enda eru kjörorð okkar, þjónusta í þína þágu.”

Vegna sérstakra ástæðna, er **handverksstofan** á Hlaðhömrum aðeins opin kl. 13–16 á þriðjudögum og fimmtudögum út þennan mánuð, en verður síðan opin eins og áður hefur verið alla virka daga á sama tíma.

Námskeið í tréskurði er á fimmtudögum kl. 12.30–15.30. Bæði karlar og konur hafa

skorið út marga fallega hluti á þessum námskeiðum undir frábærrleiðsögn Stefáns Erlingssonar sem er einstakur í sinni list. Verið velkomin að mæta og sjá hvernig kennlan fer fram.

Ganga er frá Hlaðhömrum á þriðjudögum og föstudögum kl. 11.30. Ganga er frá Reykjavík og fer fram á Reykjavík.

Frí púttkennsla er við Hlaðhamra á manudögum og föstudögum kl. 14. Áhöld eru lánuð á staðnum.

Vatnsleikfimi á vegum Rauða kross deilda Kjósarsýslu er á miðvikudögum kl. 11.30. Vatnsleikfimin fer fram á Reykjavík.

„Hreint loft fyrir alla“ er yfirschrift samgönguviku Hjólahest frá miðbæjartorgi

Mosfellbær tekur í fyrsta sinn í ár þátt í evrópsku samgönguvunni sem fram fer 16.-22. september þar sem íbúum er boðið að taka þátt í fjölda viðburða í því skyni að stuðla að heilsusamlegri samgöngumáttum. Yfirschrift vikunnar að þessu sinni er „Hreint loft fyrir alla“ og taka á annað hundrað borgir og bær í Evrópu þátt í ár.



Mosfellbær verður þáttakandi á málþingi fimmtdaginn 18. september sem ber sömu yfirschrift. Laugardaginn 20. september er hjóreiðadagur á höfuðborgarsvæðinu og leggja hjólahestir af stað frá hinnum ýmsu stöðum á svæðinu og samainast í Nauthólvík og hjóla saman að Ráðhúsi Reykjavíkur.

Mosfellingar ætla að hittast á



Síðbúin brenna og brekkusöngur

Nemendur og starfsfólk Varmáskóla gerðu sér dagamun föstudaginn 5. september þegar kveikt var í brennunni sem vera átti á bæjarhátiðinni „Í túlinu heima“. Guðmundur Ómar tónmenntakennari mætti með gítar og stjórnaði brekkusöng. Fjölmennt var á svæðinu og allir skemmtu sér vel.



Kammerkór Mosfellbæjar flytur fjölbreytt kórverk

Sjöunda starfsárið hafið

Kammerkór Mosfellbæjar hélt fjölsóttá tónleika á torginu í Kjarnanum í Mosfellbæ sl. vor. Uppsett var á tónleikana en ásamt kórnum komu fram strengja- og slagverksnemendur úr Listaskóla Mosfellbæjar og Tónskóla Sigursveins. Mjög góður rómur var gerður að flutningi kórsins og þá vakti góður hljómburður torgsins, fyrir uppákomur sem þessa, mikla athygli.

Vetrarstarf Kammerkórs Mosfellbæjar hófst nú í september og æfingar fara fram í Tónlistarskóla Mosfellbæjar á miðvikudagskvöldum kl. 19:30.

Kórinn hefur flutt fjölbreytt kór-

verk frá ólíkum tímabilum og stílategundum. Sungin eru lög allt frá endurreisnartímabilinu til dagsins í dag, gospel lög, afrísk lög, nútíma lög, dægurlög og hvað eina sem vekur áhuga kórsins og veitir ánægju í söng. Einkum hafa lög frá Spáni verið áberandi hjá kórnum undanfarið.

Kórstjóri er Símon H. Ívarsson. Kammerkórrinn getur bætt við sig áhugasömu söngfólk og þeir sem hafa áhuga geta haft samband við kórstjórnann í síma 895-7634. Nánari upplýsingar er hægt að nálgast á heimasíðu kórsins www.simnet.is/kammerkormos.

www.mos.is

Þverholti 2 · 270 Mosfellsbæ · Sími 525 6700 · Fax 525 6729



MOSFELLSBÆR

Hreyfing fyrir alla Gönguhópur

Mosfellsbær og Elding-líkamsrækt ætlar að bjóða öllum bæjarbúum í hressandi heilsugöngu án þátttökugjalds.



HVAR?

Gengið verður frá íþróttamiðstöðinni við Varmá.

HVENÆR?

Alla þriðjudaga kl. 18:30 og fimmtdaga kl. 20:00.

HVERNIG?

Góð heilsuganga í 40-60 mínútur og léttar teygjur á eftir.

LEIÐBEINANDI?

Halla Heimisdóttir, lýðheilsufræðingur og íþróttakennari (s. 8970108).



TAKI

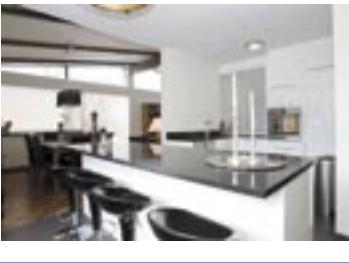


Mosfellingur þakkar stuðninginn á Ólympíuleikum vinnustáða sem fram fóru að Varmá á bæjarhátiðinni í túlinu heima. Þökkum fyrirtækjum í Mosfellbæ fyrir drengilega keppni og vel heppnaða leika.

Ólympíumeistarar Mosfellbæjar 2008



Lið Mosfellið: Hilmar Gunnarsson ritstjóri, Ólafur Karlsson blaðamaður, Magnús Már Þór Þjósmýndari, Oddný Þóra Logadóttir skrifstofustjóri og Karl Tómasson stofnandi Mosfelliðs.

 <p>Bjargartangi - 191 fm einbýli Fallegt og vel skipulagt 191,4 fm einbýlishús á einni hæð í litlum botnlanga í grónu umhverfi við Bjargartanga í Mosfellsbæ. Húsið, sem er steinsteyp, skiptist 140,2 fm íbú og 51,2 fm bílskúr. Í húsinu er forstofa, gestasalerni, baðherbergi, hol, fjölgur svefnherbergi, eldhús, stórt þvottahús, borðstofa og stofa. Stórt timburverönd og skjölgóður garður. Húsið var mikil endurbætt á síðasta ári. V. 49,9 m.</p>	 <p>Hjarðarland 4 - fallegt Mjög glæsilegt 203,9 fm parhús á tveimur hæðum með miklu útsýni í fallegum botnlanga við Hjarðarland í Mosfellsbæ. Á jarðhæð er forstofa, þrjú svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús. Á efri hæð er stórt og glæsileg stofa, sjónvarphol, svefnherbergi og stórt eldhús m/borðkrók. Falleg aðkomu er að húsinu, skjölgóð lóð og gött bílaplan. V. 46,8 m.</p>
 <p>Akurholt -300 fm einbýli Tvilyft 300 fm einbýlishús sem er með möguleika á aukaíbúð í kjallara. Á efri hæðinni er forstofa, hol, stórar stofur, tvó herbergi, fataherbergi (snyting) og baðherbergi. Á neðri hæðinni er forstofa, hol, þvottahús, tvó til þrjú herbergi, eldhús, annað þvottahús og geymsla. Stórt og falleleg lóð. Eignin sem hefur ymsa möguleika. V. 65 m.</p>	 <p>Rituhöfði - 147,2 fm parhús Mjög fallegt 147,2 fm parhús með innbyggdum bílskúr við Rituhöfða í Mosfellsbæ. Húsið sem er allt timburhús skiptist í forstofu, hol, þvottahús, tvó herbergi, sjónvarphol (sem haegt er að breyta í herb) baðherbergi, eldhús, stofu og borðstofu. Garðurinn er fallegur og með tveimur timburveröndum og bílaplan hellulagt. V. 41,8 m.</p>
 <p>Álmholt -einbýli m/aukaíbúð 326,7 FM EINBÝLISHÚS MED AUKAÍBÚÐ OG TVÖFÖLDUM BÍLSKÚR. Á efri hæðinni er forstofa, innra hol, stórar stofur, eldhús, þvottahús, 3 herb. (4 skv. teikn.), baðherbergi o.fl auk 48 fm bílskurs. Í kjallara er séríbú sem skiptist í forstofu, 2 herbergi, stórt eldhús, baðherbergi. Í kjallaranum er einnig stórt herbergi sem gengið er í úr bílskúnum en aðvælt er að sameina kjallaraíbúðinni auk mikils geymslurýmis. V. 59,9 m.</p>	 <p>Fellsás - útsýni Glæsilegt 184,7 m² parhús á tveimur hæðum með innbyggdum bílskúr. Húsið er teiknað af Ingimundi Steinssyni, arkitekt. Húsið var allt innréttad á vandaðan hátt árið 2003 og hanndað af Pétri Birgissyni, innahúsarkitekt. Húsið stendur innst í botnlanga og hátt í landi og er mikil útsýni og viðátt frá húsinu. Þetta er afar skemmtileg og vel hönnuð eign á flotnum stað. V. 51,9 m.</p>
 <p>Langitangi - 171 fm einbýli Mjög fallegt einbýlishús á einni hæð með sambygðum bílskúr og stóri og gróinni lóð við Langatanga í Mosfellsbæ. Flott eldhús, hvít háglans, með steingráum flísum og granítborðplötum, baðherbergi nylega endurnýjað með stórum glærsturklafla, fjölgur svefnherbergi, sjónvarphol, þvottahús, gestasalerni, stór stofa og borðstofa með arni og timburverönd og skjölgóður garður. Skipti möguleg á ódýrari eign! V. 54,8 m.</p>	 <p>Hiðóarás - glæsilegt útsýni Fallegt 163,4 fm parhús á 2 hæðum með innbyggdum 27,8 fm bílskúr við Hiðóarás í Mosfellsbæ. Húsið er allt mjög vandað og stendur á fallegum útsýnisstað. Á neðri hæðinni er forstofa, þvottahús, forstofuherr/þjónvarphol og innbyggður bílskúr. Á efri hæðinni eru 3 svefnherbergi, stór stofa, baðherbergi og eldhús. Stórar svalir eru út af stofunni. V. 44,9 m.</p>
 <p>Leirvogstunga - nýtt einbýli Nýtt og vandað 198 fm einbýli með innbyggðum 34,0 fm bílskúr á góðum stað í nýju hverfi í Mosfellsbæ. Húsið er vel skipulagt, 4 svefnherber, stofa, eldhús, þvottahús og tvö baðherber. Húsið skilast með fullbúinn lýsingur frá Lumex, málæð að innan og tilbúi til innréttingu og án gólftefna, þó eru flíser á bílskúr og þvottahúsi. Skipti möguleg á ódýrari eign! V. 42,9 m.</p>	 <p>Lindarbyggð - parhús Fallegt 154 fm parhús ásamt 23 fm bílskúr innst í botnlanga við Lindarbyggð í Mosfellsbæ. Húsið skiptist í forstofu, innra hol, stórar stofur sem eru með mikilli loftað, eldhús, þvottahús, baðherbergi og þrjú herbergi auk innbyggðs bílskúrs. Innri hluti stofunnar er sólstofa og úr henni er gengið út á fallega timburverönd með heitum potti og fallegan garð. Falleg aðkomu er að húsinu og bílaplan hellulagt. V. 42,5 m.</p>
 <p>Ásland - Glæsilegt einbýli Sérlega vandað 327,8 fm tvilyft einbýli. Húsið skiptist í forstofu, stórt eldhús með borðkrók, flíslaglægð þv., hjónah., með sér baðh., snytingu, garðskála, 3 stór herb., baðh. með baðkari, fittnes, gufubað, sjónvarphol, stofu, borðstofu með glæsilegu útsýni, tvöfaldan fullbúinn bílskúr. Fallegur garður með pálli og heitum potti, hellulagt bílaplan. Sérlega vandað einbýli á mjög fallegum útsýnisstað. V. 89,0 m.</p>	 <p>Þrastarhöfði - útsýni Falleg og björt 109,4 fm 4ra herb. endaibúð með glæsilegu útsýni á efstu hæð í nýju 3ja hæða fjölbýli, ásamt bílastæði í bílakjallara. Íbúðin skiptist í forstofu, þrjú svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús, eldhús og stofu. Lóð er mjög falleg með leiktaðkjum. Frábaer staðsetning stutt í skóla, leikskóla, golf og sund V. 32,9 m</p>



► Grenibyggð - raðhús

Glæsilegt 164 fm endaraðhús á tveimur hæðum, auk risherbergis sem ekki kemur fram í fm tölu hússins. A jarðhæð er eldhús, stór stofa, sólstofa, þvottahús og salerni, á 2. hæð eru 3 svefnherbergi, sjónvarphol og fallegt baðherbergi og í risi er stórt herbergi. Stórt hellulagt bílaplan fyrir framan bilskúr og mjög skjölgóður suðvesturgardur bakatil.

V. 41,9 m.



► Furubyggð - raðhús

Fallegt 112,4 fm endaraðhús á einni hæð á stóri hornlóð í grónu og fallegu hverfi í Mosfellsbæ. Þetta er vel skipulagt raðhús á tveimur pöllum, hannað af Ingimundi Sveinssyni, arkitekt. I íbúðinni eru þrjú svefnherbergi, baðherbergi, sér þvottahús, eldhús með borðkrók og stór stofa/sólstofa. Lækkað verð!

V. 31,9 m.



► Klapparhlíð - 4-5 herb.

112,6 fm endaíbúð á 2. hæð í nylegu fjölbýli með opnum stigagangi við Klapparhlíð 30 í Mosfellsbæ. Íbúðin er teiknuð sem 5 herbergja, en er í dag 4ra herbergja, hægt að breyta aftur. Þrjú rúmgóð svefnherbergi, stofa og gangur með merbau parketi, flísar á baði og þvottahúsi og korkflísar á forstofu og eldhúsi. Eiginir er laus til afhendingar.

V. 29,5 m.



► Spóahöfði – endaraðhús

Glæsilegt 174 fm, 4ra herb. endaraðhús með innb. bílskúr í vinsælu hverfi við golfvöllinn í Mosfellsbæ. Íbúðin mjög björt og skemmtileg, skiptist í þrjú herb. stofu, borðstofu, baði, eldhús, þvottahús og 26,2 fm bílskúr. Á efri hæð er sjónvarphol og gott alrými sem skiptist í dag í vinnuástdölu og svefnaástdölu. Fallegur skjósæll garður með góðri timburverönd.

V. 46,4



► Fálkahöfði - m/bílskúr

121,9 fm, 4ra herbergja íbúð á 1. hæð með sérinngangi og sérgarði ásamt 29,2 m² bílskúr í góðu fjölbýlishúsi. Íbúðin er björt og rúmgóð með stórum herbergjum, stofu, borðstofu, eldhúsi með góðum borðkróki, baðherbergi með baðkari og sturtuklefa og sér þvottahúsi. Mjög gott aðgengi er að íbúðinni og gengt íbúðinni er bílskúrinn.

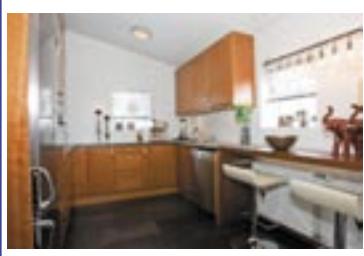
V. 32,8 m.



► Rauðamýri 3 - 2ja herb.

Til sölu mjög falleg og stóri 2ja herb. 81 fm íbúð á 2. hæð í nýju 3ja hæða fjölbýli með miklu útsýni við Rauðamýri 3 í Mosfellsbæ. Þetta er afar smekklega og fallega hönnuð íbúð, hvítað eikarparket og flísar á golfum, birkinnréttigar í eldhúsi, baði, svefnherbergi og forstofu. Innfell halogen lýsing í loftum og falleg gluggatjöld. Hér fá menn eina með öllu.

V. 22.7 m.



► Tröllateigur - 4ra herbergja

Vorum að fá mjög glæsilega 122,8 fm, 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýlishúsi við Tröllateig 19 í Mosfellsbæ. Íbúðin er mjög rúmgóð og björt. Þrjú góð svefnherbergi og stóri geymsla sem hægt er nýta sem herbergi. Mjög góður staður, lítið leiksvæði rétt við húsið og stutt í alla þjónustu.

V. 31,5 m.



► Klapparhlíð - 2ja herb.

Glæsileg 2ja herbergja 66,6 fm íbúð með sérinngangi og sérgarði á jarðhæð í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, rúmgott svefnherbergi, baðherbergi með baðkari, þvottahús, stofu og fallegi eldhús. Innréttigar eru úr mahony og á golfum er eikarparket og flísar. Mjög stutt er í grunnskóla, leikskóla, sundlaug og World Class, sem og á golfvöll Mostfellsbæjar.

V. 19,6 m.



► Klapparhlíð - 4ra herbergja

Björt og falleg 98,9 fm 4ra herb. endaíbúð með sérinngangi og timburverönd á 1. hæð í 2ja hæða fjölbýli í Mosfellsbæ. Íbúðin er með eikarparket og mahony innréttigum. Náttúruflísar eru á forstofu. Baðherbergi og þvottah. eru flísalögð. Falleg eign á flottum stað mjög stutt er í leikskóla, grunnskóla, sundlaug, World Class, svo er golfvöllur og fallegar gönguleiðir á næstu grösum.

V. 28,7 m.



► Hjallahlíð - 2 herb.

Rúmgóð 64,1 fm, 2ja herbergja íbúð á jarðhæð í litlu fjölbýli með sérinngangi og sér notu, við Hjallahlíð í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, gang, rúmgott svefnherbergi, góða geymslu(sem hægt er að nota sem leikhverf. eða tölvuhverf.), baðherbergi, þvottahús, stofu og eldhús með borðkrók. Stórt afgirt verönd í suður V. 19,9 m.



► Tröllateigur - 4ra herbergja

Mjög falleg 121,4 fm. 4ra herbergja íbúð með sérinngangi og sérgarði á jarðhæð miðsvæðis í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, stóra geymslu, hol, hjónaherbergi, tvö barnaherbergi, baðherbergi, stóra stofu, borðstofu, eldhús með glæsilegum innréttingu og útgeymslu. Rauðelikarparket og Mustang flísar eru á golfum. Þetta er mjög falleg íbúð í næsti nágrenni við miðbæ Mosfellsbæjar.

V. 31,9 m.



► Klapparhlíð - 50 ára og eldri

Mjög falleg og rúmgóð 2ja herbergja, 90,9 fm íbúð, á 3ju hæð í 4ra hæða lyftuhús fyrir 50 ára og eldri. Húsið sérlægir vandað, einangráð og klætt að utan með flísum og harðvið og golfsplótur á milli hæða eru tvófaldar sem gefur betri einangrun. Fallegar flísar og askur á golfum, baðherbergi með sturtuklefa og handklæðaofni og stórt hjónaherbergi. Mjög fallegt útsýni er úr húsinu og stórar svalir. Íbúðin er laus til afhendingar strax.

V. 27,5 m.



► Bjartahlíð - 3ja herb. jarðh.

Rúmgóð og björt 104,2 fm, 3ja herbergja endaíbúð á jarðhæð með sérgarði í 3ja hæða fjölbýli við Björtuhlíð í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, gang, gott þvottahús/geymslu, eldhús með borðkrók, baðherbergi með sturtu og kari, tvö rúmgóð herbergi, stofu og borðstofu. Mjög stutt er í leikskóla, grunnskóla, sundlaug og World Class.

V. 24,8 m.



► Byggingarlóðir í Mosfellsbæ

Erum með í sölu nokkrar einbýlishúsalöðir í Leirvogstungu í Mosfellsbæ á hagstæðum kjörum. Verð fra 11,5 m. Erum einnig með í sölu raðhúsalöðir á þessum frábæra stað. Þetta er eitt af fallegustu byggingarlöndum á höfuðborgarsvæðinu, með Leirvogsá og Koldukvísl á sitt hvora hönd. A svæðinu verða eingöngu byggð einbýlis-, ráð- og parhus. Kynntu þér málid á www.leirvogstunga.is eða haðu samband við okkur hjá Eignamiðlun Mosfellsbæ.

Alfa Regína Jóhannsdóttir
stöðvarstjóri World Class
hvetur alla til að gera
líkamsrækt að lífsstíl.



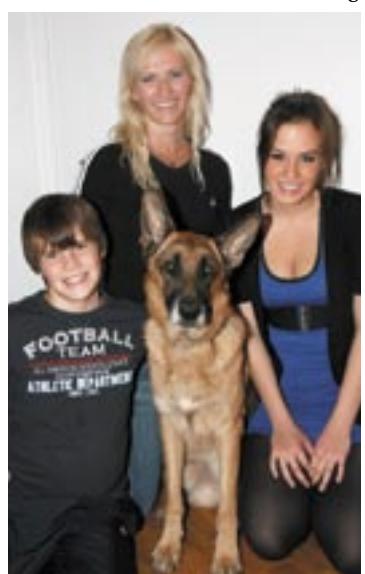
MOSFELLINGURINN

Heilsan er fyrir öllu

Hún er hávaxin, glæsileg og ávalt er stutt í geislandi brosið. Alfa Regína tekur á móti mér á skrifstofu sinni, ík-lædd íþróttagalla og nýkomin úr kennslu. Áhuginn á íþróttum og líkamsrækt hefur spannað langan tíma ævi hennar, í dag er hún konan á bak við stjórnvölinn í World Class í Mosfellsbæ.

„Ég hef alltaf haft gaman af því að hreyfa mig. Þegar ég var yngri var ég nánast daglega í sundi, æfði frjálsar íþróttir og naut allrar útiveru til hins ýtrasta. Ég held að það sé ekki til síður sem ég hef ekki prófað, seglbretti, sjóskíði, karate og hestar voru mjög ofarlega á vinsældarlista mínum á unglingsárunum.

Það var ekki fyrr en ég byrjaði í Menntaskólanum við Sund sem ég



Fjölskyldan í Skeljatanganum. Alfa ósamt börnum sínum Svanhildi og Ólafi og hundinum Tinna.

byrjaði að æfa í líkamsræktarsal og það var í Orkubót. Eigandi stöðvarinnar hélt vel utan um okkur unglingana sem æfðum þar og hvatti okkur til að keppa í vaxtarækt en vera einnig dugleg að stunda skólan. Við stelpurnar sem kepptum í vaxtaræktinni vorum nú ósköp nettar miðað við hvernig þetta er í dag,” segir Alfa er hún hugsar til baka.

Í Toppformi

„Með námi fór ég svo að þjálfa börn í frjálsíþróttadeildinni hjá Aftureldingu og á sumrin sá ég um íþróttu- og leikjanámskeið í mörg ár ásamt Ólafi Á. Gíslasyni íþróttakennara.

Eftir það fór ég að kenna þolfimi í líthum æfingasal í íþróttahúsinu og smá saman þróalist þetta þannig að við Elías Nielsson íþróttarfæðingur fórum í samstarf og komum upp líkamsræktaraðstöðu í íþróttahúsinu og til varð heilsuræktin í Toppformi. Við sinntum þar bæði kennslu og þjálfun ásamt úrvals starfsfólk á öllum svíðum. Í fyrrsumar seldum við síðan reksturinn til World Class og störfum þar bæði í dag.“

Söng fyrir beljurnar

Alfa Regína er faedd í Reykjavík 3. mars 1966. Dóttir hjónanna Svanhildar Þorkelsdóttur forstöðumanns félagsstarfs eldri borgara hér í bæ og Jóhanns S. Björnssonar framkvæmdastjóra Lágafellssóknar en hann lést árið 2006. Alfa á tvo braeður þá Þorkel Ásgeir og Þorbjörn Val.

Hún bjó fyrstu sex ár ævi sinnar í Fossvogi en flutti síðan í Mosfellsveitina, nánar tiltekið í Markholtið. Á þessum tíma voru hennar leiksvæði fjöllin, móarnir, fjaran og

klettarnir við gamla Kaupfélagið.

„Ég á mjög ljúfar æskuminningar,” segir Alfa, „égg byrjaði í skóla fimm ára því vinkona mín neitaði að fara í skólan nema ég kæmi líka. Það kostaði að vísu mörg viðtöl hjá kennurum og barnasálfraðingi því það burfti að sannfæra starfsfólk skólans um að ég væri tilbúin í skólagönguna og það tókst.

Á sumrin undi ég mér vel í sveitinni hjá afa Kela og fékk það hlutverk að sækja kýrnar út í haga eldsnemma á morgnana og naut þess



að rölt að þeim heim og á leiðinni söng ég fyrir þær öll þau lög sem ég kunni. Ég dvaldi einnig mikil hjá afa og ömru á Hvammstanga og þangá var alltaf gott að koma.“

Fékk ekki starfið

„Þegar ég byrjaði svo í unglingsvinnuni var ég svo heppin að komast í svokallaðan smalahóp og í honum var ég í þrjú sumur. Í stað þess að vinna að gróðursetningu þá fólst okkar starf í því að smala kindum úr péttbýlinu og reka þær inn í Helgadal eða upp með Esjunni. Þetta gerðum við flesta daga hlaupandi eða á hestum.

Pegar kom svo að því að sækja um aðra sumarvinnu þá lagði ég leið mína í tískufataverslun á Laugaveginum. Þar fékk ég í hendur blað og átti að fylla út mínar persónulegu upplýsingar og fyrri störf. Ég skrifði skilmerekilega í alla reiti og að ég hafi starfað sem smali, hefði kannski betur skrifð fjárhíðir en það þarf ekki að taka það fram að ég ferk ekki starfið“ segir Alfa hlægjandi.

Útskrifaðist af íþróttabraut

„Að loknum grunnskóla tók ég tvö ár í Menntaskólanum við Sund en ákvað svo að fara á íþróttabraut í Fjölbraitarskólanum í Ármúla og útskrifaðist þaðan. Eftir útskrift fór ég að vinna á Reykjavílundi sem aðstoðarstúlka iðjupjálfa sem var góður tími. Ég ákvað svo að hefja nám í Kennaraháskólanum og eftir útskrift þaðan hóf ég störf í Varmárskóla og kennið þar í átta ár eða allt þar til við Elías stofnuðum í Toppformi.“

Eignaðist fyrstahestinn níu ára

„Ég á tvö börn með fyrverandi eiginnanni mínum Steinarri Ólafssyni, þau Svanhildi fædda 1992 og Ólaf fæddan 1996. Við börnin mína búum saman í Skeljatanganum ásamt hundinum okkar honum Tinna sem er fimm ára þýskur fjárhundur.

Einnig á ég átta hesta en hestamennskan er eitt af mínum aðaláhugamálum,” segir Alfa. „Ég eignaðist minn fyrstahest níu ára gömul, það var leirljóst folald sem að Keli gaf mér. Eitt það skemmtilegasta við hestamennskuna eru hestaförðirnar á sumrin með góðum ferðaflögum, það er besta sumarfrí sem hægt er að hugsa sér.“

Ekki talsmaður megrunarkúra

En varðandi líkamsræktina, hvað myndir þú ráðleggja fólk að gera sem er búið að prófa alla hugsanlega megrunarkúra og hefur ekki náð árangri? „Ég hef nú aldr ei verið talsmaður megrunarkúra,” segir Alfa, „mér finnst aðalatriðið að fólk sé í góðu formi, hafi úthald, liðleika og styrk því það er ekkert fallegt að vera grannur ef útgislunin ber ekki með sér vellíðan. Ég ráðlegg fólk að alltaf að gera það upp við sig hvort það langi náði mikil til þess að ná árangri í að léttu sig. Ef svo er þá þarf það að vera tilbúið til þess að setja sér markmið og takmörk og fylgja þeim, ég hvet alla til að gera líkamsrækt að lífsstíl.“

Hæstánægð með móttökurnar

Nú opnaði World Class í desember síðastliðnum, hvernig hafa móttökurnar hjá Mosfellingum verið? „Móttökurnar hafa verið mjög góðar og við erum hæstánægð með þann áhuga sem Mosfellingar hafa sýnt þessari nýju stöð enda öll aðstaða og teikjaúrvil til fyrirmynðar. Við erum auðvitað alltaf að skoða nýja og spennandi hluti til þess að geta aukiað og bætt fjlóbreytni og þjónustu,” segir Alfa að lokum.

Myndir: Ruth Örnólfss og úr einkasafni

GEYMIÐ
BLAÐID

VETRARSTARF AFTURELDINGAR



2008-2009



Ungmennafélagið Afturelding var stofnað 11. apríl 1909. Um 1200 iðkendur æfa og keppa á vegum félagsins í 11 deildum. Starfsmenn aðalstjórnar eru tveir en yfir 80 þjálfarar og aðrir starfsmenn starfa innan deilda félagsins. Á annað hundrað sjálfbóðaliðar starfa fyrir Aftureldingu í stjórnunum og nefndum.

Kær Mosfellingar

Nú gefum við út vetrarstarfsbæklinginn okkar í þriðja sinn. Við erum stolt af því að kynna það fíjlbreyttu, öfluga og metnaðarfulla íþróttastarf sem í boði er í Aftureldingu. Bærinn hefur hækkað frístundagreiðslur til foreldra sem ætti að gera fíjolskyldum auðveldara fyrir að stunda holla og skemmtilega íþrótt á vegum Aftureldingar. Mikið er að gerast hjá félagini og í augusýn er að hafist verði handa við viðbyggingu að Varmá nú í haust þar sem félagið mun loksins fá viðunandi félagsaðstöðu. Sú aðstaða mun sannarlega nýtast til að styrkja Aftureldingarhjart-að! Félagið verður 100 ára næsta vor og er undirbúningur þegar hafinn fyrir þann viðburð.

Afram Afturelding!



Fyrir hönd aðalstjórnar Aftureldingar og allra deilda,
Jón Pálsson, formaður Aftureldingar og Erna Reynisdóttir, framkvæmdastjóri Aftureldingar



BADMINTONDEILD

Pjálfarar eru Dipu Ghosh s. 857 9234 og Árni Magnússon s. 690-5049. Skráning á æfingu. Nánari upplýsingar á badminton@afturelding.is eða á bloggsíðu www.umfabadminton.blogcentral.is.

10 ára og yngri

Pri 16-16:45, mið 15:15-16.
og fös 16:45-17:30. Verð 2600 kr. á mánuði.

11-13 ára

Mán 16:45-17:30, mið 16-17:15, fim 18-19 (Lágafell), fös 17:30-18:30 og sun 15:30-17:00.
Verð 3600 kr. á mánuði.

14 ára og eldri

Pri 18:30-20:30 (Lágafell), mið. 17:15-18:30, fim. 19-20 (Lágafell), fös 17:30-18:30 og sun. 15:30-17.
Verð 3600 kr. á mánuði.

Æfingar eru að Varmá nema annað sé tekið fram.



BLAKDEILD

Blakdeild Aftureldingar mun halda upp á 10 ára afmæli deildarinnar árið 2009. Prátt fyrir ungan aldur eignum við í dag fjóra fultrúa í U-17 ára landsliði Íslands. Nú í haust hefur blakdeildin ráðið til sín erlendan atvinnu blakþjálfara í fyrsta sinn, og mun hann þjálfá alla eldri en 10 ára með eldri iökendur sem aðstoðarþjálfara, svo við væntum mikils af vetrinum. Allir velkomnir, nýr og gamli.

6. og 7. flokkur bæði kyn (1.-4. bekkur)

Mánudagar og föstudagar kl. 14:30-15, sal 2 að Varmá. Æfingagjöld: 12.000 kr. hvor önn.

Pjálfari: Úrsula Jüinemann.

4. og 5. flokkur bæði kyn (5.-8. bekkur)

Mánudagar og fimmtudagar, kl. 15:30-17, í Lágafelli. Æfingagjöld: 15.000 kr. hvor önn
Pjálfari: Viktor Boldariev.

3. flokkur pilta (9.-10. bekkur og 1. b. í frh.skóla

Mánud. 17-19, Lágafelli, þriðjud. 16:30-18:30, Lágafelli, fimmtud. kl. 19 -20, sal 2 að Varmá og föstud. 16-18 í Lágafelli.

Æfingagjöld: 20.000 kr. hvor önn

Pjálfari: Viktor Boldariev

Skráning á æfingu. Einnig er hægt að fá upplýsingar hjá formanni deildarinnar í síma 694-5421 og á blak@afturelding.is.

Mfl. kvenna

Mánud. 19:30-21:00 og fimmtud. kl 20-21:30, sal 2 að Varmá. Pjálfari: Viktor Boldariev

Mfl. karla

Mánud. kl 21:30-23 sal 3 og miðvikud. kl 20:30-22, sal 2 að Varmá. Pjálfari: Viktor Boldariev



FRJÁLSÍÞRÓTTADEILD

Frjálsíþrótt er heilsársíþrótt en vetrarstarf hefst um mánaðamót sep/okt með uppbyggingu í nokkra mánuði. Eftir því sem þáttakendur eru yngri er leikurinn aðalatriðið.

16 ára og eldri æfa 5-6 daga vikunar. Flesta daga kl. 18-20 að Varmá, sumar eru þó seinna á kvöldin. Verð er 25.000 kr. fyrir hvert tímabil.

14-15 ára æfa með eldri á sama tíma og stað, en ekki eins oft. Verð er 22.000 kr. fyrir tímabil.
(sumar ofangreindra æfinga verða í Frjálsíþróttahöllinni í Laugardal)

12-13 ára æfa 4x í viku. Mán. kl.17-18:30, pri. kl. 17:30-19, fim. kl.17-18:30, lau. kl. 12-13.
Verð er 17.600 kr. fyrir tímabil.

10-11 ára æfa 3x í viku. Mán. kl. 15:15-16, pri. kl. 15:15-16, fim. kl. 15:15-16.

Verð er 14.000 kr. fyrir tímabil.
Allar upplýsingar gefur Hlynur Chadwick í síma 699-3456 eða á frjalsar@afturelding.is.



FIMLEIKADEILD

Markmið stjórnar fimleikadeilda Aftureldingar er að byggja upp sterka æsku í þessu frábæra bæjarfélagi sem við búum í. Eitt af stefnumálum deildarinnar er að leggja áherslu á fimleika fyrir alla. Einnig hefur verið ráðinn þrautreyndur þjálfari sem aðstoðað getur yngri þjálfara með grunnþjálfun yngri barna auk þess að þjálfá æ fleiri hópa keppnisbarna. Skráning og frekari upplýsingar eru á fimleikar@afturelding.is.

Æfingatímar byrjenda:

Drengir 6 ára og eldri
mið. kl. 14:30-16:30 og á sun. kl. 11-13

Stúlkur 7 ára
mán. kl. 17:30-18:30 og á pri. kl. 14:30-16:30

Stúlkur 6 ára

þriðjud. kl. 15-16 og á mið. kl. 17-18

Leikskólahópur:

Drengir 4-5 ára á mið. kl. 16:30-17:15

Stúlkur fæddar 2003 á mið. kl. 17:15-18:15

Stúlkur fæddar 2004 á mán. kl. 16:45-17:30

Stúlkur fæddar 2005 á mán. kl. 17:30-18:15



HANDKNATTEIKSDEILD

Handboltinn hefur nú hafið vetrarstarfið af fullum krafti. Mikill fjöldi barna mætir á æfingar og er auðséð að árangur íslenska landsliðsins í handknattleik hefur mikil að segja. Pjálfari meistaraflokk karla er Karl Erlingsson og yfirþjálfara yngri flokka er Svava Ýr Baldvinsdóttir. Skráningar eru á æfingu. Æfingajáld miðast við allan veturinn.

Æfingatafla getur tekið smávægilegum breytingum. Bolti fylgir öllum greiddum æfingajöldum.

2. fl. karla, 18 og 19 ára strákar

Pjálfari: Karl Erlingsson. karlerlingsson@mac.com
Pri. 20-21, fim. 20-21, aða auk þess með meistaraflokk að hluta til.

3. fl. karla, 16 og 17 ára strákar

Pjálfari: Karl Erlingsson. karlerlingsson@mac.com
Mán. 21-22, pri. 21-22, fim. 21-22 og fös. 17:15-18:15. Verð 45.000 kr.

4. fl. karla, 14 og 15 ára strákar

Pjálfari: Ólafur Snorri Rafnsson.

olafursnorri@worldclass.is

Mán. 20-21, mið. 20-21, fös. 20-21 og sun. 12:15-13:30. Verð 45.000 kr.

5. fl. karla, 12 og 13 ára strákar

Pjálfari: Örn Ingi Bjarkason. orningib@hotmail.com
Mán. 17:15-18:30, mið. 15:15-16:15, fim. 16:15-17:30 og lau. 12-13. Verð 40.000 kr.

6. fl. karla, 10 og 11 ára strákar.

Pjálfari: Daniel Berg Grétarsson.
danniberg@hotmail.com

Mán. 15:15-16:15, fim. 15:15-16:15 og lau. 15-16. Verð 37.000 kr.

7. fl. karla, 8 og 9 ára strákar.

Pjálfari: Prándur Gíslason. mosoman@hotmail.com
Pri. 15:15-16:15 og fös. 14:45-16 (Lágafell)
Verð 37.000 kr.

8. fl. karla, 6 og 7 ára strákar.

Pjálfari: Aníta Eyþórssdóttir. anita06@ru.is

Mið.14:30-15:15 og fös.14:30-15:15.
Verð 27.000 kr.

3. og 4. fl. kvenna, 14, 15, 16 og 17 ára stelpur.

Pjálfari: Svava Ýr Baldvinsdóttir. svva@fb.is

Pri. 17:30-18:30, mið. 17:15-18:30, fim. 17:30-18:30 og sun. 10-11:15. Verð 45.000 kr.

5. fl. kvenna, 12 og 13 ára stelpur.

Pjálfari: Sigurbjörg Kristjánsdóttir. sibba@itr.is

Pri. 16:15-17:30, mið. 16:15-17:15, fös. 16:15-17:15 og lau. 11-12. Verð 40.000 kr.

6. fl. kvenna, 10 og 11 ára stelpur.

Pjálfari: Hekla Daðadóttir. hekla@lagafellsskoli.is
Mán. 16:15-17:15, mið. 17-18 (Lágafell) og fös. 15:15-16:15. Verð 37.000 kr.

7. fl. kvenna, 8 og 9 ára stelpur.

Pjálfari: Jóhanna Jónsdóttir.

johannaj50@hotmail.com

Pri. 14:30-15:15 og sun. 11:15-12:15. Verð 37.000 kr.

8. fl. kvenna, 6 og 7 ára stelpur.

Pjálfari: Jóhanna Jónsdóttir.

johannaj50@hotmail.com

Pri.14:30-15:15 og sun. 11:15-12:15. Verð 27.000 kr.



KARATEDEILD

Karate er skemmtileg bardagaþrótt fyrir alla aldursflokka. Æfingar deildarinnar fara fram að Varmá. Yfirþjálfari er Vicente Carrasco 3. Dan. Skráningar á æfingum. Nýjum iðkendum er boðið að mæta og prófa nokkrar æfingar áður en ákvörðun um skráningu er tekin. Æfingagjöld eru 18.000 kr. fyrir haustönn (1. sept.-1. feb.) og eru beltapróf, sem eru prisvar á vetrí, í desember, mars, og júní, innifalin. Nánari upplýsingar á karate@afturelding.is eða hjá formanni í síma 820-6217.

Byrjendur:

5-8 ára byrjendur þri., fim. kl. 14:30-15:15
9-12 ára byrjendur þri., fim. kl. 15:15-16

Framhald:

5 - 8 ára framhald mán., þri., fim. kl:17.10-18, lau. 9:30-10:30

9 - 12 ára framhald

mán., þri., fim. kl:16-17, lau. 9:30-10:30

13 - 16 ára byrj. & framh.

mán., þri., fim. kl: 18-19:30, lau. 10:30-12

Fullorðnir mán., þri., fim. kl:19:30-20:45

þjálfari Erla Edvardsdóttir, s: 846-0091
Fim. kl. 17-18 í Lágafelli. Verð 18.000 kr.

7. fl. kvk., fæddar 2001-2002

þjálfari Erla Edvardsdóttir, s: 846-0091
Mið. 14:45-15:45 í Lágafelli og fim. kl. 15:15-16 að Varmá (báðar inni). Verð 34.000 kr.

6. fl. kvk., fæddar 1999-2000

þjálfari Elín Pálmadóttir, s. 697-7064
Mán. og mið. kl. 15:30-16:30 úti, fós. kl. 15:15-16 inni. Verð 52.000 kr.

5. fl. kvk., fæddar 1997-1998

þjálfari Guðný Björk Óðinsdóttir, s. 659-6033
Þri. kl. 15:30-16:30 úti, fós. kl. 14:30-15:30 úti og sun kl. 10-12 inni. Verð 52.000 kr.

4. fl. kvk., fæddar 1995-1996

þjálfari Snorri Helgason, s. 847-4814
Mán., þri. og fós. kl. 16:30-17:30 úti og fim. kl. 18:30-19:30 inni. Verð 52.000 kr.

3. fl. kvk., fæddar 1993-1994

þjálfari í vinnslu.
Æfingatími auglýstur síðar. Verð 52.000 kr.

2. fl. kvk., fæddar 1991-1992

þjálfari í vinnslu.
Æfingatími auglýstur síðar. Verð 18.000 kr.

8. fl. kk., fæddir 2003 og síðar,

Axel Lárusson, s. 698 1035,
Fim. kl. 17:30-18:30 í Varmá. Verð 18.000 kr.

7. fl. kk., fæddir 2001-2002

þjálfari Magnús Már Einarsson, s. 894-9207
Mán. 15:15-16 og fim. 14:30-15:15 (báðar inni). Verð 34.000 kr.

6. fl. kk., fæddir 1999-2000

þjálfari Snorri Helgason, s. 847-4814
Mán. og þri. kl. 14:30-15:30 úti og fim. kl. 15:15-16 inni. Verð 52.000 kr.

5. fl. kk., fæddir 1997-1998

þjálfari Ásbórt Sigurðsson, s. 661-8846
Þri. og fós. kl. 15:30-16:30 úti og mið. kl. 16:30-17:30 úti, fim. kl. 16-17:30 inni. Verð 52.000 kr.

4. fl. kk., fæddir 1997-1996

þjálfari Bjarki Már Sverrirsson, s. 698-6621.
Mán., þri. og fós. kl. 16:45-18 úti og fim. kl. 19:30-20:30 inni. Verð 52.000 kr.

3. fl. kk., fæddir 1993-1994, þjálfari í vinnslu.
Æfingatími auglýstur síðar. Verð 52.000 kr.

2. fl. kk., fæddir 1990-1992, þjálfari í vinnslu.

Æfingatími auglýstur síðar. Verð 18.000 kr.
Nánari upplýsingar á fotboldi@afturelding.is og á bloggsíðum flokkanna. Þar er einnig hægt að fylgjast með hvenær æfingar hefjast. Æfingatímar geta tekið smávæginlegum breytingum.

Mán., þri., fim. og fös. kl. 17, þri. og fim. kl. 6:15 og lau. kl. 9.

Verð miðast við eina önn (vor/haust).

Nánari upplýsingar: Ragnheiður yfirþjálfari s: 867-1147 og á sund@afturelding.is.

Ennfremur verður starfræktur sundskóli fyrir 2-5 ára börn. Námskeiðin eru í 10 vikur í senn einu sinni í viku. Verð 10.000 kr.

2 ára verða á laugardögum kl. 10. Hefst 20.sept.
3 ára verða á laugardögum kl. 11. Hefst 20.sept.

4 ára verða á mið. Framhald kl. 16:45-17:30 og byrjendur kl.17:30-18:15. Hefst 17. sept.

5 ára verða á mán. Byrjendur kl. 16:45-17:30 og framhald kl.17:30-18:15. Hefst 15. sept.

Að auki verður vatnsleikfimi mán. og mið. kl. 18:30-19:30. Hefst 15. sept.

Námskeiðið er sex vikur í senn tvisvar sinnum í viku. Verð 9.000 kr.

Nánari upplýsingar gefur Guðrún Erna s. 696 3069



ÍPRÓTTASKÓLI BARNANNA

Íþróttaskóli barnanna er starfræktur í Íþróttamiðstöðinni að Varmá og er fyrir börn á aldrinum 3-5 ára. Haustnámskeiðið er 10 tímar og lýkur laugardaginn 8. nóvember. Verð 6.000 kr.

3 ára (fædd '03) kl. 9-10

4 ára (fædd '02) kl. 10-11

5 ára (fædd '01) kl. 11-12

Nánari upplýsingar: 566 7372 / 690 3444 (Svava)



TAEKWONDODEILD

Taekwondo er skemmtileg sjálfsvarnarlist og ólympísk keppnisþrótt. Æfingarnar eru opnar öllum frá 6 ára alðri. Æfingagjöld eru 18.000 kr. fyrir önnina. Byrjendatilboð er 24.500 kr. fyrsta önnin. Innifalið í byrjendatilboði er æfingagalli, belti og bókin „Taekwondo“ eftir master Sigurstein Snorrason. Nóg er að mæta þá í íþróttafötum.

Mánuðagar: Báðir hópar 14:45-16

Miðvikudagar: 6-9 ára 14:45-16, 9 ára og eldri 16-17

Föstudagar: 6-9 ára 14:45-16, 9 ára og eldri 16-17. Þjálfari er master Sigursteinn Snorrason 5. Dan, íþróttakennari. Nánari upplýsingar á taekwondo@afturelding.is.

Vissir þú að...

... hægt er að stunda tíu íþróttareinir innan Aftureldingar?

... Ungmennafélagið Afturelding er eitt elsta samfellt starfandi ungmennafélag á landinu?

... getrauna númer Aftureldingar er 270?

... að gefinn er 10% systkina- og fjölgreinaafsláttur af öllum æfingagjöldum?



SUNDDEILD

Sundæfingar hjá Sunddeild Aftureldingar eru hafnar. Eldri hópar æfða í útilauginni en yngri hópar í innilauginni í Lágafelli. Þjálfarar leggja metnað sinn í að hafa æfingar fjölbreyttar og spennandi svo að engum ætti að leiðast.

Selir, 6 ára

Mán. og þri. kl. 14:30-15:15. Verð 15.000 kr.

Höfrungar, 7 ára

Mán. og þri. kl. 15:15-16. Verð 15.000 kr.

Kopar hópur, 8 ára, verð 22.000 kr.

Þri. 16-16:50 mið. 15:45-16:30 fös. 16-16:50

Brons hópur, 9 ára, verð 25.000 kr.

Mán., þri. og fös. kl. 15:10-16

Silfur hópur, 10-11 ára, verð 28.000 kr.

Mán., þri., fim. og fös. kl. 16-17

Gull hópur, 12+ ára, verð 38.000 kr.

KNATTSPYRNUDEILD



Knattspyrnudeild mun starfrækja 16 flokka veturninn 2008-2009. Nú er um að gera að bursta skóna, reima þá á sig og skunda á æfingar.

Knattspyrna er forvörn!

8. fl. kvk., fæddar 2003 og síðar



MOSFELLSBÆR



Frístundaávísun um íbúagátt

Mosfellsbær styrkir frístundaiðkun allra barna og unglings á aldrinum 6-18 ára með lögheimili í Mosfellsbæ með framlagi að upphæð 18.000,- kr. Markmið þessarar niðurgreiðslu er að hvetja börn og unglings til að finna sér frístund sem hentar hverjum og einum.

Styrkurinn verður afhentur í gegnum íbúagátt Mosfellsbæjar og geta foreldrar og forráðamenn því með rafrænum hætti greitt fyrir frístundaiðkun barna sinna.

Ávinningurinn við að afhenda frístundaávísunina í gegnum íbúagáttina er margþættur. Ekki þarf lengur að afhenda pappír því hægt er að senda ávísun beint með tölvupósti, engin hætta er á því að ávísun týnist og vinna frístundafélaganna verður einfaldari en áður. Einnig er með þessari leið hægt að gefa kost á því að skipta styrknum niður á tvö félög.

Ef félag sem barn vill sækja námskeið hjá finnst ekki á listanum í íbúagáttinni þá hafið samband við þjónustuver Mosfellsbæjar í síma 525-6700 með upplýsingar um félagið. Þjónustuverið leitar þá staðfestingar íþróttafulltrúa á því að nota megi frístundaávísunina hjá viðkomandi félagi og bætir félagini að því búnu inn á listann.

Hvernig er frístundaávísunin notuð?

1. Skráðu þig inn í íbúagátt Mosfellsbæjar.
2. Þar smellirðu á hnappinn "Frístundaávísun" og færð upp umsóknareyðublað.
3. Veldu barn. (Barnið þarf að eiga lögheimili í Mosfellsbæ og hafa ekki þegar nýtt frístundaávísunina.)
4. Veldu frístundafélag. (Hægt er að skipta ávísuninni þannig að hún renni til tveggja félaga.)
5. Staðfestu greiðslu. (Með staðfestingu sinni á frístundaávísun í gegnum íbúagátt Mosfellsbæjar samþykkir forráðamaður barns að Mosfellsbær greiði völdu félagi eða félögum þá styrkfjárhæð sem tilgreind var við félagið.)
6. Þegar umsóknarferlinu er lokið birtist mynd af ávísun sem annað hvort er hægt að prenta út eða senda beint með tölvupósti á viðkomandi félag.

Opið allan sólarhringinn



Við erum við Eso stöðina
Háholti í Mosfellsbæ,
Reykjavíkurborgi Haf.
og í Bæjartind Kóp.

LÖÐUR

- miðstöð bilaunnenda!

Fyrir þá sem hugsa vel um bilinn sinn! - Sími 544 4540

www.mos.is

MOSFELLSBÆR

Bærholti 2 · 270 Mosfellsbæ · Sími 525 6700 · Fax 525 6729

ÁGÆTI HUNDEIGANDI

Að gefnu tilefni skal hundeigendum bent á samþykkt um hundahald í Mosfellsbæ, (sjá reglugerð á www.mos.is/stjórnsýsla/samþykktirogreglur)

4.gr - Almennt um skyldur hundaeigenda:

Hundur skal alreið ganga laus á almannafæri heldur vera í taumi í fylgd með aðila sem hefur fullt vald yfir honum.

Á almannafæri er hundeiganda skylt að fjarlægja saur eftir hund sinn/hunda sína á tryggilegan hátt.



Fylgst er sérstaklega með lausagöngu hunda og þeir hundar fjarlægðir sem nást lausir á almannafæri.

Dýraeftirlit Mosfellsbæjar

Fyrirtæki sem auglýsa í Mosfellingi

stuðla að því að þú fáir blaðið frítt inn um lúguna á þriggja vikna fresti



Sá flottasti
i bænum

Öku kennsla
Gylfa Guðjónssonar
Sími: 696 0042

Tökum að okkur alla
almenna jarðvinnu og
yfirborðsfrágang.



JARÐMÓTUN HF

Flugumýri 18d, 270 Mosfellsbæ 5 586 8060 & 892 0989 t-póstur elias@jardmotun.is

VOTTORD FYRIR BURÐARVÍRKISMÆLINGAR

 CELETTE

Fullkomnustu grindarrétinga- og mælitæki sem völ er á hér á landi

Á vinnubrögðum vorum sést að vel er hönnuð iðjan og nýja tækni nýttir best Nýja Bílasmiðjan

Flugumýri 20
270 Mosfellsbæ
Sími: 566 8200-566 8201
Fax: 566 8202
Netfang: nybil@centrum.is


NÝJA
BÍLASMIÐJAN HF

BÍLAMÁLUN • RÉTTINGAR • BÍLAMÁLUN • RÉTTINGAR

ÞAÐ
SEM
TIL
ÞARF



VGH
MOSFELLSBÆ
Verktaki - Vélaleiga

GSM: 896 6279 / 896 9443 / 896 2279


ÍSHAMAR

Alhliða trésmíði

Álafossvegur 27 - s. 586-8356 (verkstæði) - fax 586-8357
s. 894-0006 (Gunnar) - ishamar@ishamar.is



18.000 króna frístundaávísun

Mosfellsbær styrkir frístundaádkun barna og unglings, á aldrinum 6-18 ára sem eiga lögheimili í Mosfellsbæ, með framlagi að upphæð 18.000 kr. Mun þetta vera 3.000 kr. hækkun frá því í fyrra. Markmiðið með styrknum er að hvetja börn og unglings til að stunda tómstundir og finna sér það sem hentar hverjum og einum. Hægt er að sækja um styrkinn í gegnum íbúagátt Mosfellsbæjar á www.mos.is með rafrænum hætti.



Opið hús í Þórnyjarbúð á sunnudag

Björgunarsveitin Kjölur, Kjalarnesi, er að hefja vetrarstarf sitt eftir annasamt sumar. Rúm tvö ár eru liðin síðan sveitin og Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins undirrituð samstarfssamning og að gefnu tilefni vilja báðir aðilar bjóða alla velkomna í bækisstöðina í Þórnyjarbúð, Grundarhverfi, sunnudaginn 14. sept kl. 14-17. Tæki og ýmiss búnaður verða til sýnis og boðið verður upp á að prófa talstöðvar, spreyna sig á endurlífgun og sprauta úr háprýstislöngum slökkviliðsins. Unglingadeildin sér um kassaklifur og selur grillaðar pylsur. Allar nánari upplýsingar um Kjöl má finna á vefsíðunni www.bjskjolur.is.

Nýjar íbúðir á Skálatúni

Stjórn Skálatúnshemilisins hefur tekið tilboði Spænis ehf. um byggingu sex íbúða samþylis að Skálatúni. Undirritaðir hafa verið verksamningar um fullbúið hús sem afhent verður um miðjan ágúst 2009. Fyrstu skóflustunguna tók Þengill Oddsson formaður stjórnar Skálatúnshemilisins. Framkvæmdin er liður í því að leggja niður vistdeildir í Úthlíð og tækifæri til að búa enn betur að heimilismönnum á Skálatúni.



Hörð baráttu var í boðhlaupinu á Ólympíuleikum vinnustaða að Varmá.



Besta stuðningsliðið á Ólympíuleikunum kom úr herbúðum bæjarskrifstofu Mos.



Vel skreyttir áhorfendur úr gula hverfinu. Tónleikarnir á torginu þóttu takast vel.



Simmi og Audji voru kynnar á stórtónleikunum á laugardagskvöldinu.



Daði Þór sveiflar flösku með vatni úr Dóna sem var hluti af getraun SkóMos.



Glæsileg ljósasýning björgunarsveitarinnar Kýndils að loknum tónleikum á torginu.

Mosfellingar tóku virkan þátt í hátíðarhöldum þrátt fyrir votviðrishelgi

VEL HEPPNUÐ BÆJARHÁTÍÐ

Bæjarhátiðin, í túminu heima, fór fram dagana 28.-31. ágúst. Votviðri einkenndi hátíðarhöldin að þessu sinni en aflýsa þurfti varðeldi á föstudagskvöldinu og brekkusöngur var færður inn í íþróttahús. Mikið fjölmenni var saman komið á nýju miðbæjartorgi á laugardagskvöld þar sem haldnir voru stórtónleikar. Fram kom fjöldi listamanna á borð við Ragna Bjarna, Siggu Beinteins, Simma og Audda, Buff, Felix Bergsson og fleiri. Sýningarálliðin að Varmá var opin alla helgina auk útimarkaða og annarra viðburða.

Bæjarbúar voru duglegir að skreyta og þótti dómnefnd gula hverfið það best skreytta að þessu sinni. Frumlegasta skreytingin var rauð (Markholt 13), fallegasta hússkreytingin var hvít (Helgaland 8) og bláir fengu hvatningarverðlaunin. Nánari umsögn dómnefndar má finna á mos.is.

Petta er í fyrða sinn sem bæjarhátiðin er haldin og eru æ fleiri bæjarbúar sem taka þátt ár frá ári.



Rituhöfða-gengi. Þau Raggi og Anna Ólöf koma úr best skreytta hverfi bæjarins.



Vorboðar með á nótunum. Samsöngur kóranna markaði lok hátíðarhaldanna.



Mæðgur í rauðu. Sigríður Hjálmarsdóttir og dæturnar Signý María og Sandra Björk.



Grænmetismarkaðurinn á Mosskóum í Mosfellsdal er alltaf jafn vinsæll.



Guðný Halldórsdóttir kvíkmyndagerðarmaður heiðruð Bæjarlistamaður Mosfellsbæjar

„Rétt eins og Árni Johnsen er atvinnu-Vestmannaeyingur, er ég atvinnu-Mosfellingur,“ sagði Guðný Halldórsdóttir þegar hún tók við viðurkenningunni sem bæjarlistamaður Mosfellsbæjar 2008. Í umsögn menningarmálanefndar segir: „Guðný Halldórsdóttir er fædd og uppalin í Mosfellsbæ og hefur á 25 ára ferli verið áberandi listamaður í íslensku samfélagi bæði sem handritshöfundur og kvíkmyndaleikstjóri.“

Það sem einkennir verk hennar er ákvæðin breidd í verkefnavali. Þær kvíkmyndir sem hún hefur unnið að spenna vítt svíð mannlífsflórunnar og hefur Guðný verið jafnvíg í gerð gamanmynda sem og dramatískra kvíkmynda. Guðný hefur sannarlega borið hróður Mosfellsbæjar víða með kvíkmyndum sínum og markað djúp spor í sögu íslenskra kvíkmyndagerðar. Listaverk hennar munu án efa lifa áfram um ókomin ár.“



Samsöngur á sunnudegi. Kórar Mosfellsbæjar og skólahljómsveitin sungu og léku.



Best skreytta hverfið var í Höfðum, Hlíðum, Túnnum og Mýrum.



Jón Baldvin tók þátt í útimarkaðnum í Álafosskvosinni og seldi rósir.



Sumarlestri lokið á bókasafninu

Alls 85 börn á aldrinum 7-9 ára tóku þátt í árlegum sumarlestri á bókasafninu sem lauk nú nýverið. Alls lásu krakkarnir 430 bækur og fékk hver og einn viðurkenningarskjál og stauk með blýontum. Eftir hverja lesna bók fór nafn peirra í lukkupott sem dregið var úr á lokadeginum. Þeir þrír heppnu fengu að launum bókina Lubbi Lundi eftir Brian Pilkington.



Raggi Bjarna var einn peirra fjölmörgu listamanna á stórtónleikunum á torginu.



Strákarnir í sjoppunni. Þessir drengir seldu veitingar í íþróttahúsinu að Varmá.



Meðlimir Mottó. Kampakátir á Ólympíaleikvuginum að Varmá.



Brekkusöngur í íþróttahúsinu. Þessar stelpur tóku hressilega undir í fjöldasöng.



Kjúklingabændurnir Helga Lára og Logi Jónsson mættu á nýja miðbæjartorgið.



Vel dressaðir. Liðsmenn Eignamiðlunar í flottustu búningum helgarinnar.



Ykt kominn yfir þig. Frábær leiksýning hjá unglíðum í Leikfélagi Mosfellssveitar.



Fjöldi fólks fylgdist með því sem fram fór á hátiðarsviðinu í íþróttahúsinu.



Mér finnst rigningin góð. Gestir á tónleikunum á torginu klæddu sig eftir veðri.



Þessi fjölskylda lagði grunninn að sigri gula hverfisins á setningaráhátiðinni.



Við setningu hátiðarinna. Agla Ösp, Svanhildur og Einar Sveinn.



Gular og glaðar. Hressar vinkonur í íþróttahúsinu að Varmá.



Gréta Salóme fiðuleikari og Matthías klarinettsleikari spila við pianóundirleik.



Björgunarsveitin Kyndill var með bás eins og margir aðrir í sýningarsalnum að Varmá.



„Hvert örurstutt spor“. Tónlistardagskrá ungs fólk sem fram fór á sunnudagskvöldinu.



NES mælingar í Bjarkarholti

Hjónin Lilja og Elli starfrækja heilsustofu í Bjarkarholti 4, en þau eru með þeim fyrstu á Íslandi sem bjóða uppá svokallaða NES mælingu. NES er bylt- ingarkennd nálgum til að skilja betur sjúkdóma og veilur sem hrjá mannkyn. Petta er mæling á lífsviði mannsins sem myndast af öllum orkuferlum í líkamanum auk þess sem segulsvið, aðráttarrafli og snúningur jarðar hefur áhrif á það. Einmig reka þau hjónin vefverslun á www.puls.is.



Silfrinu fagnað á Draumakaffi

Guðmundur á Draumakaffi létt sitt ekki eftir liggja á nýastöðnum Ólympíuleikum. Hann opnaði eldsnemma á sunnudeginum fyrir hörðustu stuðningsmenn íslenska landsliðsins sem fylgdust með úrlitaleiknum við Frakka. Margir kunnu að meta þetta framtak á Draumakaffi en hópurinn bynnist eilítið í hálfleik enda útlitið ekki með bjartara móti. En gestir kættust þegar „strákarnir okkar“ stigu á verðlaunapallinn.



Geir Jóhann, Þorgrímur, Kristján og Arnór

Blakrarar í U-17 landsliði

Norður-Evrópumótíð í blaki fyrir U-17 ára verður haldið í Falköping í Svíþjóð 18.-22. september. Blakdeild Aftureldingar á fjóra fulltrúa í pilta landsliði Íslands og er ákaflega stolt af sínum strákum, en þeir eru: Arnór Snær Guðmundsson, Geir Jóhann Geirsson, Kristján H. Carrasco og Þorgrímur Sigurðsson.

Næsta vor mun blakdeildin halda upp á 10 ára afmæli sitt um leið og Afturelding heldur upp á 100 ára afmæli félagsins og er stefnan tekin á bæði Íslands- og bikarmeistarar til í yngri flokkum. Blakdeildin

hefur fengið atvinnublakþjálfara frá Úkraínu til þess að taka við þjálfun allra flokka deildarinnar nema yngsta hópsins, en drengir úr elsta hópnum munu aðstoða við þjálfun yngri hópanna og er það von okkar að börn í Aftureldingu komi og prófi blakið í september en það er frítt út mánuðinn. Landsliðsrengirnir okkar munu sjá um að kynna fyrir krökkunum í 4.-8. bekk blakið og hvetja þeir alla sem langar til að prófa íþróttina að koma en þeir byrjuðu sjálfir að æfa blak þegar þeir voru í 6. bekk.



Meistaraflokkur í knattspyrnu og Reykjalandur

Styrktarsamningur

Tímamóta samningur var undirritaður á dögumun við Reykjalandur (Lagnir - umbúðir - leikföng). Samningurinn er til þriggja ára og verður Reykjalandur stærsti og aðalstyrktaráðili meistarafloksins karla í knattspyrnu. Reykjalandur hefur verið ójrúsanlegur partur af bæjarfélaginu í tug ára og því gleðiefni að þeir skuli taka þátt í uppbyggingu knattspyrnunnar sem ætlan sér að verða komin í fremstu röð eigi síðar en 2012. Merki Reykjalandar prýðir nýja búninga meistarafloks sem teknir voru í notkun í síðasta heimaleik en þeir eru frá Jako. Á myndinni má sjá Örn Sigurðsson forstjóra Reykjalandur og Jóhann Jón Ísleifsson formann meistarafloksráðs hand-sala samninginn að viðstöddum þeim Karli Tómassyni forseta bæjarstjórnar og Haraldi Sverrisyni bæjarstjóra.



Björn Ingvi með U16 landsliðinu

Körfuboltaferð til Bosníu

Það er óhætt að segja að körfubolti hafi ekki verið fyrirferðamikill í Mosfellsbæ í gegnum tíðina. Það hefur þó ekki komið í veg fyrir að úr Mosfellsbæ hafa komið landsliðmenn í greininni og nú síðast var það Björn Ingvi Tyler Björnsson sem var valinn í U16 ára landsliðið sem tók þátt í Evrópukeppininni í Bosníu Herzegóvinu í ágúst. Björn Ingvi sem er 16 ára hóf að æfa körfubolta með Aftureldingu fyrir tveimur og hálfu ári og lék með þeim í Íslandsmótum og var valinn leikmaður ársins. Hann skipti svo yfir í Fjölni síðastliðið sumar.

Öflugur varnarmaður

Einar Árni Jóhannsson er þjálfari U16 ára liðsins sem hélt til Bosníu. „Já, Björn Ingvi er öflugur varnarmaður og frákastari og hraustur strákur sem leggur sig allan fram í verkefnið hverju sinni. Ég er bjartsýnn fyrir hans hönd - með því að halda áfram að leggja mikil á sig mun hann taka enn frekari frámförum á næstu árum og ég verð ekki hissa ef hann bankar á dyrnar í meistaraflokk á næstu 2-3 árum. Ég þykst náttúrulega vita að galdurinn á bak við svo öflugan



dreng sé að finna í þjálfaranum hans í Aftureldingu, stórvini mínum honum Friðriki Garðari „Keown“ Sigurðssyni, en við vorum saman í Kennó í denn.“

Bakkir til þeirra sem styrktu

Svona ævintýri, eins og Bosníuferðin var, er ekki ókeypis og því miður hefur Körfuknattleikssambandið ekki úr miklum peningum að moða. Það er því þannig að leikmenn landsliða Íslands verða að borga helming ferðakostnaðarins en er jafnframt gefinn kostur á að safna styrkjum. Björn Ingvi leitaði til nokkurra fyrirtækja í Mosfellsbæ og eiga þau bakkir skildar fyrir. Þau fyrirtéki sem studdu kappann voru Glitnir, Eignamiðlun Mosfellsbæ, Hárgreiðslustofan Pílus, BM Vallá auk fjölskyldu og vina.



Afturelding leikur í íþróttafatnaði frá Jako

NAMO ehf.
Guðríðarstíg 6-8
113 Reykjavík



JAKO
símar: 566-7310 og 896-0131 namo@namo.is

Blómlegt í túninu heima

Nú er bæjarhátfiðin okkar, í túninu heima, yfirsíðan í fjórða sinn og gaman að sjá hversu vel til tókst. Óhætt er að segja að henni hafi vaxið ásmegin ár frá ári. Eftirtektarvert var hve bæjarbúa túku mikinn þátt og hve hátfiðin setti mikinn svip á bæjarlífð þá daga sem hún stóð yfir. Þegar þess fullviss að hátfiðin hafi fengið fastan sess í hugum Mosfellinga og að fólk sé þegar farið að hlakka til að gleðjast saman að ári. Það má að minnsta kosti sjá að áhugi bæjarbúa á þeim viðburðum sem í boði voru hefur aldrei verið meiri en nú þrátt fyrir að veður hafi ef til vill sett þar nokkurt strik í reikninginn.



Stórkemmtilegir útitónleikar

Mosfellingar sem aðrir létu veðurguðina þó að minnsta kosti ekki afra sér frá því að mæta á sérstaklega vel heppnaða útitónleika hér á torginu okkar þar sem á þriðja þúsund manns voru saman komnir og skemmtu sér vel. Ánægjulegt var að sjá fjölskyldur skemmta sér saman enda var markmiðið með þessum viðburði einmitt meðal annars það að höfða til allra aldurshópa og hvetja til samveru ungra og aldinna.

Mosfellsbær er nú einmitt fjölskyldubær enda er hér lögð rík áhersla á að veita framúrskarandi þjónustu fyrir fjölskyldufólk sem og aðra. Nú, þegar skólarnir eru að hefja göngu sína að nýju að loknu sumarleyfi, eru skólamál óneitanlega ofarlega í huga margra og annað þeim tengt.

Hækkaðir styrkir til íþróttar- og tómstundamála

Mosfellsbær styrkir í annað sinn fristundastarf barna og unglings enda voru viðtökur með eindænum góðar í fyrra. Styrkurinn hefur verið hækkaður í 18 þúsund krónur í ár sem er fimmtungshækken á milli ára ásamt því að aldursviðmið hefur verið hækkað í 18 ár. Vonir standa til að hægt verði að gera enn betur á næsta ári.

Í ár hefur sú nýbreytni verið tek-

in upp að foreldrar sækja um styrkinn í gegnum hina nýju fbúagátt Mosfellsbæjar sem tekn var í notkun í síðasta mánuði. Ávinnungurinn af þessari nýbreytni er m.a. sá að ekki þarf lengur að afhenda pappír og allt utanumhald verður auðveldara fyrir bæði foreldra og fristundafélög.

Til viðbótar við fristundastyrkinn hefur Mosfellsbær aukið beina styrki til barna- og unglingastarfs íþróttar- og tómstundafélaga verulega eða um 35% á milli ára. Þetta er gert til þessa að efla enn frekar það mikilvæga starf sem unnið er á þessu svíði í bæjarfélagini. Þá hljóða styrktarsamningarnir um barna- og unglingastarf upp á enn frekari hækkun styrkja á næstu tveimur árum þegar samningsgreiðslur til félaganna hækka um 15% árið 2009 og um sama hlutfall 2010. Jafnframt eru samningsupphæðir vísítölutryggðar og taka mið af fjölgun grunnskólabarna í bænum sem eru kærkomnar nýjungar fyrir félögini.

Styrkir til meistaraflokkar

Þessu til viðbótar hefur Mosfellsbær gengið frá samningum um fjárvurstyki til meistaraflokkar Aftureldingar í handknattileik og knattspyrnu. En þessir flokkar hafa afreksstefnu sem samþykkt er af aðalstjórn Aftureldingar. Markmiðið með þessum samningum er að flokkarnir verði meðal þeirra bestu á sínu svíði á Íslandi. Með því að efla starf meistaraflokkar er um leið m.a. verið að stuðla að því að börnin okkar og ungmenni finni sér verðugar fyrir myndir í eigin bæjarfélagi sem er óneitanlega mikilvægt í nútímapjóðfélagi.

Það er von okkar í bæjarstjórninni að þessar hækkanir á framlögum til barna-, unglings og afreksstarfs verði til þess að efla enn frekar þessa starfssemi í bæjarfélagini og komi um leið barnafjölskyldum til góða.

Haraldur Sverrisson
bæjarstjóri

Tómstundaskólinn í Mosfellsbæ

Sími 695 6694 / www.tomstundaskolinn.is



- Fatasaumur
- Heimasíðugerð
- Zen hugleiðsla
- Spænska
- Sushi
- Nudd
- Stafræn myndvinnsla
- Ítalska
- Prjón
- Sílfursmiði
- Perluskart - Hönnun
- Vínsmókkun
- Desertar
- Íslenska fyrir útlendinga
- Kertagerð
- Stuttmyndagerð
- Enska
- Tapas
- Stafræn ljósmyndun
- Tölvur fyrir byrjendur

Gerðu lífið litríkara ...
þú finnur eitthvað fyrir þig

... skráðu þig strax



landinu fyrir innflutningi á mold og plöntum. Þeir töldu farsælast fyrir okkur að flytja eingöngu inn fræ og græðlinga undir ströngu eftirliti.

Á Bretlandseyjum hefur tíðni meindýra- og sjúkdómafaraaldrar stóraukist og þar telja menn hættu á flóðbylgju nýrra meindýra og sjúkdóma á komandi árum.

Ýmis meindýr og sjúkdómar sem hér að finna eru á norðurmörkum útbreiðslu sinnar og gætu valdið miklu tjóni með hlýnandi veðurfari. Þar ber fyrst að nefna sitkalús, en tíðni sitkalúsarfaraldrar hefur aukist að undanförnu og sama má segja um ertuyglu.

Nú í haust er nauðsynlegt að úda allt greni með permasect til þess að fækka sitkalúsinni. Í sumar var t. d. grenið meðfram Miklubraut mjög mikil skemmti eftir lúsina. Það eru ekki fagleg vinnubrögð hjá Reykjavíkurborg að hætta allri údon trjágróðurs. Skolabróðir minn, sem er garðyrkjastjóri í Helsingör í Danmörku, létur sína menn fylgjast vel með öllum gróðri og úðar með permasect, ef með þarf.

Nú hallar að hausti eftir frábært sumar, og með hlýnandi veðurfari getum við ræktat áður óþekktar tegundir hér á landi sem er mjög spennandi. Ef til vill verða vínekrur farnar að teygja sig upp hlíðar fellanna í Mosfellsbæ eftir nokkra áratugi!

Oddgeir Þór Árnason

BÍLSKÚRAR • SVALIR • BAÐHERBERGI • STOFUR • ELDHÚS • VERSLANIR • ÍÐNAÐARHÚSNÆÐI

Steinteppi
& epoxy
gólfefni



ARINNINN



ELDHÚSIÐ



VINNUSTAÐURINN

T SteinTeppi.is

Sími 864 6600

www.steinteppi.is | steinteppi@steinteppi.is

Heyrst hefur...



...að Davið B. Sigurðsson hafi farið holu í höggi á 18. braut á nýja svæðinu á Hlíðarvelli.

...að ekkert hafi orðið úr árlegum dansleik á bæjarhátiðinni í túninu heima þar sem Hlégarður var bókaður undir brúðkaup.

...að Reykjalundur hafi gefið meira en 150 kg af nammi í túninu heima.

...að búið sé að taka frá dagsetningu fyrir þorrablót Aftureldingar á næsta ári. Dagurinn er 24. janúar.

...að Hlín Blómahús sé til sölu.

...að brennunni sem frestað var í túninu heima hafi verið brennd í vikunni eftir hátiðina. Kveikt var í um hábjartan dag fyrir skólaþrakkan í Varmáskóla.

...að Nikulás Árni stefni á þátttöku í New York maraþoninu.

...að átta hafi sótt um stöðu sóknarprests í Mosfellsprestakalli. Arndís G. Bernhardsdóttir Linn Cand. theol., Guðbjörg Ólöf Björnsdóttir Cand. theol., séra Hólmgírmur Elís Bragason héraðsprestur, séra Kristján Björnsson sóknarprestur, séra Ragnheiður Jónsdóttir prestur, séra Sigurður Grétar Sigurðsson sóknarprestur, séra Sigurður Rúnar Ragnarsson sóknarprestur og séra Sveinn Valgeirsson sóknarprestur.

...að Daði Þór hafi fagnað fimmtíugsafmæli sínu á dögnum.

...að handboltakappinn Einar Ingi Hrafnsson sé farinn úr Fram í HK.

...að sorpnyk leggi yfir Mosfellsbæ í norðanátt frá urðunarsvæði Sorpu Álfnesi.

...að slökkvistöð verði tekin í notkun í Mosó árið 2010.

...að réttardagur í Mosfellsdal og Kjós sé sunnudaginn 21. september.

...að Alli Richter sé að fara fjölgum Mosfellingum

...að Tanya, leikskólastjóri á Kjalarnei, hafi hlápið heilt Reykjavíkurmarathon (42 km).

...að til standi að færa löggustöðina í gamla Kaupfélagshúsið.

...að Jóhanna Harðardóttir Kjälnesingagoði og Sigurður Ingólfsson hafi látið gefa sig saman að heiðnum síð.

...að Gísli í Dalsgarði hafi orðið fimmtíugur í vikunni.



Steindi Jr. verður með vikulegan þátt á monitor.is.

Mynd/Hóður

Grasrotargrínistinn bregður á leik í vefsjónvarpi

Steindi Jr. snýr aftur

Rituhöfða-römlarinn, útværpsmaðurinn og allrahanda grínistinn Steinþór Hróar Steinþórsson, betur þekktur sem Steindi Jr. bregður á leik í vefsjónvarpi tímaritsins Monitors sem hóf göngu sína í gær. Steindi mun vera með vikulega grín-sketsa, í anda þeirra sem slógu í gegn á Youtube, fyrir nokkrum árum og jafnframt tryggðu Steinda sæti í grínflóru okkar Íslendinga.

„Ég hef verið að sperra mig í útværpinu síðan um háslátt og var kominn með óbragð í muninn. Sterkan keim, eins og rotið karrí yfir mannaskít. Ég fór svo að renna yl-hýrum og lostafullum augum til kamerunnar, söðlaði um, - hviss bang, bang bang og málínu var varpað í bryggjuna á

Neskaupsstað,“ sagði Steindi Jr., í óspurðum fregnum við félaga sinn frá Póllandi, aðfaranótt laugardagsins 6. september, við skál og þriðja mann á Lákanum. Vefsjónvarp tímaritsins Monitors er hluti af allsherjar yfirhalningu á últli og efnispáttum blaðsins.

Hægt verður að fá grín-sketsana senda í síma og má búast við þeim fyrstu innan skamms.



Af hverju morgunmat, pabbi?

Vigdís Steinþórssdóttir hjúkrunarfræðingur ræðir við foreldra um næringu barna á opnu foreldrahúsi sem haldið verður 24. september.

Skólastarfstofa Mosfellsbæjar stendur fyrir opnu foreldrahúsi í vetur. Hvert kvöld hefst á stutttri fræðslu um efni kvöldssins og spurningar og umræður að því loknu.

Fyrsta opna foreldrahúsið verður haldið í Listasal Mosfellsbæjar kl. 20-21. Þar verður fjallað um mikilvægi næringar barna, gefnar hugmyndir að fjölbreyttu nesti, rætt um hvort nammidagar séu rétta leiðin sem og áhrif mataráðis á hegðun og getu barna í leik og námi. Að spjallinu loknu munu foreldrar vonandi getað svarað enn betur en áður áleitnum spurningum barna sinna tengdu mataráði og næringu.

MOSFELLINGUR

KEMUR NÆST ÚT 3. OKTÓBER

Í eldhúsínu

HJÁ ÓSK

Fylltar kjúklingabringur



Stefanía Ósk Þorsteinsdóttir kennar í Varmáskóla gefur okkur uppskrift að þessu sinni.

„Uppskriftin er fljóttleg og góð“ segir Ósk, „og er mikið notuð á mínu heimili. Eftir aðalréttinn er ljúffengt að hita sér gott kaffi og fá sér marengrétt með ávoxtum, súkkulaði, kókosbollum og rjóma.“

Fylltar kjúklingabringur.
Kjúklingabringur
Gráðostur
Beikon

Takið kjúklingabringurnar og skerið gat á annan endann þannig að það myndist vasi. Takið svo gráðostinn og hrærið hann mjúkan og setjið hann í gatið á bringunum t.d. með skeið eða sprautu.

Þegar því er lokið vefjið þá beikoni utan um bringurnar og setjið á grillið eða í ofninn og bakið eins lengi og þarf, eða þangað til beikonið er orðið vel stökkt.

Gott er að hafa ferskt salat með þessum rétti, en það er smekksatriði hvað



fólk notar í salatið, ég set það sem ég á í ískápnunum hverju sinni en ómissandi finnst mér að setja furuhnetur út í og svo helli ég aðeins ólívualí út á.

Fyrir þá sem vilja heita sósu þá er rjómáloguð kjúklingasósa góð með.

Verði ykkur að góðu.





Efri röð: Hilmar Harðarson, Herdís Sigurjónsdóttir, Þorsteinn Sigvaldason, Davíð B. Sigurðsson, Hanna Bjartmars, Baldur Ingi Ólafsson. Neðri röð: Haukur Hafsteinsson, Guðjón Karl Þórisson, Kristján Einarsson, Ingi Rúnar Gíslason og Sigurður Guðmundsson

Hörð keppni á nýjum brautum Hlíðarvallar

Árlegt bæjarstjórnargolf

Árlegt bæjarstjórnargolf á Hlíðarvelli fór fram föstudaginn 5. september. Þá býður golfklúbburinn Kjölur fólkí úr bæjarstjórn, nefndarfólkí og starfsmönnum Mosfellsbæjar að taka þátt í golfsíðu og gleði. Tveir og tveir léku saman í liði en leiknar voru fimm holar á nýjum brautum vallarins. Leikar fóru svo að Þorsteinn Sigvaldason úr áhaldahúsini og Íslandsmeistarinn Kristján Einars-

son fóru með sigur að hólmi eftir ansi jafna keppni. Í öðru sæti urðu þau Herdís Sigurjónsdóttir formaður bæjarráðs og Kjalarmaðurinn Guðjón Karl Þórisson. Í þriðja sæti urðu svo Hanna Bjartmars bæjarráðs og golfkennarinn Ingi Rúnar Gíslason.

Skráðir voru 28 manns til leiks að þessu sinni og keppnin hefur sjaldan eða aldrei verið jafn spennandi.



Frístundaráðgjafi/-leiðbeinandi í frístundastarfi á Kjalarnesi

Frístundamiðstöðin Gufunesbær starfrækir frístundaheimili og félagsmiðstöð á Kjalarnesi fyrir 6 - 16 ára börn og unglings. Óskað er eftir fólk sem hefur náð 20 ára aldri og getur tekið að sér skapandi starf á frístundaheimili og í félagsmiðstöð.

Leitað er að fólk með reynslu og áhuga á:

- Skapandi starf með börnum og unglingu
- List- og verkgreinum, s.s. tónlist, myndlist, leiklist, smíði, textíl
- Íþróttum og leikjum
- Útvist og umhverfismennt
- Barna- og ungingalýðræði

Starfið veitir mjög góða reynslu fyrir fólk sem hefur áhuga á samskiptum, uppeldi, sálfræði og skapandi starfi.

Hægt er að nálgast frekari upplýsingar um starfið í síma 520 2300 hjá Hafsteini Hrafni Grétarssyni, deildarstjóra ungingastarfs, hafsteinn.h.gretarsson@reykjavik.is og Þóru Melsted, deildarstjóra barnastarfs, thora.melsted@reykjavik.is. Umsókn skal skilað til www.rvk.is/storf.

Umsóknarfrestur er til 23. september 2008

Laun eru skv. Kjarasamningi Reykjavíkurborgar við Starfsmannafélag Reykjavíkurborgar.

STARFSFÓLK ÓSKAST

Starfsfólk óskast í
kvöld- og helgarvinnu.
18 ára og eldri.

Upplýsingar í síma
690-1999 (Bryndís)

Hrói Höttur
Þverholti 2, Kjarna
Sími: 55-44444



SPURNING TIL BÆJARBÚA

Hver er uppáhalds
bíómyndin þín?



PÉTUR:
Step up 2.



STEINARR:
2fast2furios.



ÞÓRDÍS:
Fuglastríð.



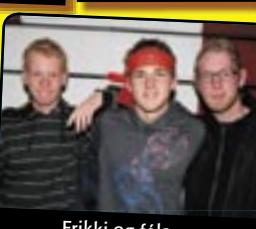
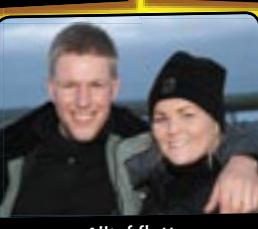
HALLDÓR:
The forbidden Kingdom.



RAGNA:
Excorsist.



ÁSTA:
Saw II.



HVER JÍR VORU HVAR

Allar myndir eru vel þegnar - mosfellingur@mosfellingur.is



Verum vinir
á MySpace!
[www.myspace.com/
270hv](http://www.myspace.com/270hv)

TVÍFARAR



MOSFELLINGUR

MEST LESNI FJÖLMÍÐILL Í MOSFELLSBÆ

Hvar auglýsir þú? - mosfellingur@mosfellingur.is



DAUDUR BÆR

Hvað er málid með að það sé ekkert að gerast í Mosfellsbæ um helgar. Ef þú nennir ekki í bæinn um helgi þá er ekkert um að vera nema bara spóla og snakk. Það er nákvæmlega ekkert á boðstólnum!!!

Áslákur hefur verið lokaður í meira eða minna allt sumar og það er bara ekkert að fréttá Á Draumakaffi. Ekkí neitt. Ég skil stundum ekki þá viðskiptahugsun sem er eða er ekki í gangi þar. Það mætti svo sannarlega bjóða upp á eitthvað meira líf hér í bæ. Oft myndaðist feiki góð stemmning á Ásláki, hér áður fyrr, þegar hann var almennilega rekinn og það sama má segja um Álafoss fót bezt.

Það virðist hins vegar vera haegara sagt en gert að reka staði af þessi tagi hér í bænum og hafa nokkrir reynt. Til dæmis með Kjúðann sem á sínum tíma var miðstöð bæjarins. Sama má í raun segja með Álafoss fót bezt. Pannig að ég veit ekki hvort að þetta sé hreinlega hægt. Fólkvirðist alltaf leita eitthvert annað. En ef þú ætlað að hugsa svona í þessum bransa þá áttu hvort sem er ekki heima í honum. Afhverju ætti einhver að koma á staðinn þinn og versla hjá þér af því bara? Þetta snýst allt um að bjóða upp á eitthvað sem að fólk sækist eftir. Eitthvað sem fólk vill. Það þýðir ekki að opna bara bar, hafa hann opin, ekkert í gangi og vona svo bara að fólk mæti.

Eins og í miðbænum, Akureyri eða á Egilstöðum þarf að vera eitthvað í gangi. Eitthvað líf og einhver dagskrá. Veitingahúsaigendur verða að sýna metnað til að fá fólk til sin. Með metnandaðfullri dagskrá, tilboðum og fyrsta flokks skemmtun.

A svona tímum saknar maður svo sannarlega Lókal-kvöldanna sálugu. Þar sem ungmanni bæjarins töku sig saman og héldu goðsagnakennd samkvæmi þar sem hamingjan var við völd og allir vildu skemmta sér. Það voru góðar stundir.

Kannski ætti ég bara að skella mér í þennan bransa fyrst ég veit svona vel hvað gera skal? Það er aldrei að vita nema ég geri það einn daginn.

Ásgeir Jónsson



SMÁAUGLÝSINGAR

FRÍTT FYRIR EINSTAKLINGA

Dagmamma í Reykjavík
Er með laust pláss. Góð aðstaða. Heimilismatur. Hafðu samband. Sigrún, 566-7393, 898-9093.

Íbúð til leigu!

Þriggja herb. íbúð til leigu. Laus 1. nót, langtímaleiga uppl. í síma 841-1061 eða 695 6277 Elvar og Elín.

Starf óskast

Vantar þig starfskraft á skrifstofuna? Ég bý í Mosfellsbæ og er 56 ára kona og mig vantar atvinnu. Hef reynslu af skrifstofustörfum.

Kannski vantar þig mig !!! Nánari upplýsingar í síma 8487895.

mosfellingur@mosfellingur.is

RÝMINGARSALA



Hillut sem gætu komið sér vel í kreppuni
Rúnar Bragi Guðlaugsson s. 896-0243

TIL HAMINGJU



Óskum Mosfellingi til hamingju með sigurinn á Ólympíuleikum vinnustaða

 **EIGNAMIÐLUN**
Mosfellsbæ

Fyrirtæki sem auglýsa í Mosfellingi

stuðla að því að þú fáir blaðið frítt inn um lúguna á þriggja vikna fresti



**B. Markan ehf.
Pípulagnir**
660 6690



BÍLAPARTAR
VIÐ HÖFUM ÞAÐ SEM PÚ LEITAR AÐ

TOYOTA NOTAÐIR VARAHLUTIR

- NYJIR HLUTIR
- VIFTUREIMAR
- BREMSUKLOSSAR

- TÍMARÉIMAR
- SMURSÍUR
- PERUR

- KERTI
- HREINGIEFNI
- ÖLUR



GRÆNUMÝRI 3 - SÍMI 587 7659 - WWW.BILAPARTAR.IS



Kaffi- og veitingahús - Háholti 12 - S. 586 8040



Viltu betri heilsu?
Leitaðu til ráðgjafa
með **reynslu**

Ragnheiður Jóhannsdóttir

Herbalife ráðgjafi í Mosfellsbæ
Sími: 859 9913

betrihelsa.is@gmail.com, ragnasj@gmail.com



ÁLAF OSS

Verslun, Álafossvegi 23

WWW.ALFOSS.IS



S. 55 44444
þverholti 2
Kjarna

MOSFELLINGUR

GK
Snyrtistofc

Kjarna
þverholti 2
Sími: 534 3424



5. fl. kvenna í knattspyrnu

Íslands-meistarar

A-lið 5. flokks kvenna gerði sér lítið fyrir um síðustu helgi og sigrarði Val 2-0 í úrslitaleik Íslandsmótsins. Fjölmargir áhorfendur lögðu leið sína á völlinn og studdu við bakið á stelpum þar sem þær settu punktinn yfir i-ði á sigursælu sumri.

Mikill uppgangur er í kvennknattspyrnunni og leika stelpurnar í 4. flokki einnig til úrslita á Íslandsmótinu. Sá leikur fer fram á morgun, laugardag, kl. 10:15 á Vodafonevelli.

A myndinni má sjá sigursælar stelpur úr 5. flokki. **Efri röð:** Eydís Embla Lúðvíksdóttir, Sara Gunnarsdóttir, Snædís Guðrún Guðmundsdóttir, Guðrún Ýr Eyfjörð, Hrefna Guðrún Pétersdóttir og Sandra Dögg Björgvinsdóttir, aðstoðarþjálfari.

Neðri röð: Snorri Helgason, þjálfari, Hulda Herborg Rúnarsdóttir, Guðrún Svanhildur Rúnarsdóttir og Valdís Friðriksdóttir. Fyrir framan er Hrefna Óskarsdóttir markmaður.

Pjónusta við
Mosfellinga í 19 ár



Bjartahlíð

Mjög falleg 104 fm. ibúð á jarðhæð auk vandaðs bílskúrs sem er 28 fm. Vandað eldhús með góðum innréttингum. Flott baðherbergi. Sér þvottahús og geymsla. Stór verond. Róleg og falleg gata.

V. 29 m.



Leirutangi

Hagstætt fermetra verð!!! Mjög falleg og mikil endurnýjuð 92,3 fm. ibúð á jarðhæð með sér inngangi í fjör-býlhusi við Leirutanga. Nýtt baðherbergi. Nýtt eldhús. Parket á gólfum. Sér gardú. Falleg eign í barnvænu umhverfi. Laus í júlí.

V. 21,8



Litlikriki

Efst í hlíðum Krikahverfisins Tvö falleg og vel skipulögð 195 fm raðhús á einni hæð með mikilli lofhæð. Hiti í gólfum. Flottar teikningar. Húsið stendur ofan götu og er skógræktarsvæði í hlíðinni ofan við húsið. Flott staðsetning.

V. 40,9 m.



Krókabyggð

Glæsilegt 221 fm parhús á tveimur hæðum á stóri og fallegri löð. Húsið skiptist í þrjú svefn, glæsilegt baðherbergi, sjónvarpsstofu, stofu, eldhús, gestasalerni, þvottahús og 34,5 fm bílskúr. Stórar svalir eru á eftir hæð með heitum potti.

V. 40,9 m.



Rituhöfði

Fallegt 167 fm. parhús á einni hæð við Rituhöfða. Flott löð með hellulögnum og varmalögnum undir. Fallegur garður. Innbyggður bílskúr. Tvö baðherbergi og vandaðar innréttningar. Sólpallur með skjólveggjum.

V. 43,9 m.



588 55 30



Pétur Pétursson
löggiltur
fasteignasali
897-0047

Grétar J. Stephensen
löggiltur
fasteignasali
861-1639



Bjargartangi

Fallegt og mikil endurnýjað 191 fm einbýlis-hús á frábærum stað með tvöföldum bílskúr, hellulögð ínnkeyrslu og fallegum garði. Vandaðar innréttningar, gólfefni og teknar. Hagstætt áhv. lán áð upphæð 36,8 millj.

V. 49,9 m.



Furubyggð

Vandað og vel staðsett 165 fm. parhús mað auka 18 fm. óskráðu risherbergi við Furubyggð í Mosfelli. Lokað og grón gata. 4 svefnherbergi. 2 baðherbergi, Flottur sólpallur. Hellulagt bilaplan. Hagstætt 4,15% án vanntabreytinga.

V. 41,2 m.



Litlikriki - parhús

Glæsilegt 260 fm parhús með innbyggðum bílskúr á góðum stað við Litlikriki. Húsið afhendist tilbúið að utan með grófjafnaðri löð en tilbúið undir spörlun að innan. Öll skipti koma til greina.

V. 49,9 m.



Hjallahlíð

Glæsilegt 117 fm. neðri hæð auk 26 fm. bílskúr við Hjallahlíð. Samt. 143 fm. Flottar innréttningar og gott skipulag. Stórr sólpallur með skjólveggjum í suður. 3 stórr svefnherbergi. Glæsilegt eldhús og baðherbergi. Eign fyrir vandláta.

V. 34,9