

MOSFELLINGUR

11. tbl. 9. árg. fimmtudagur 9. september 2010. Dreift frítt inn á öll heimili og fyrirtæki í Mosfellsbæ, á Kjalarnesi og í Kjós



Mynd/Ruth

Viðurkenningar fyrir fallett umhverfi afhentar á bæjarhátíðinni
UMHVERFISVIÐURKENNINGAR AFHENTAR

EIGN VIKUNNAR

Hjallahlíð



Mjög fallett 174,6 m² raðhús á tveimur hæðum með bílskúr við Hjallahlíð 11 í Mosfellsbæ. Fallegar og vandaðar innréttingar og gólfefni. Timburverönd og gróinn garður í suður. Frábær staðsetning stutt í skóla, leikskóla, sund og á golfvöllinn í Mosfellsbæ. **V. 39,9 m.**

Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Einar Páll Kjærnested, lögg.fasteignasali • www.fastmos.is

**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**



100% Speltbrauð

MOSFELLSBAKARÍ

RÉTTINGAVERKSTÆÐI
Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbær
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
NÝ HEIMASÍÐA - WWW.JONB.IS

Þjónustuverkstæði
útvegum bílaleigubíla



Ný
CABAS
tjónaskoðun



Útgefandi: Mosfellingur ehf.
Skeljatanga 39, sími: 694-6426
Ritstjóri og ábyrgðarmaður:
Hilmar Gunnarsson
Blaðamaður: Ruth Örnólfsdóttir
ruth@mosfellingur.is
Prentun: Oddi Upplag: 4000 eintök
Umbrot og hönnun: Mosfellingur
Prófuð: Hjördis Kvaran Einarsdóttir

Tekið er við aðsendum greinum á netfangið
mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær
ekki vera lengri en 500 orð.

**Mosfellingur kemur út að
jafnaði á þriggja vikna fresti.**



Næsta blað kemur út 30. sept.

Hátíð fyrir okkur bæjarbúa

Bæjarhátíðin í tóninu heima
tókst afbragðs vel þetta
árið. Veðrið gerði gæfumuninn
og bæjarbúar tóku virkan þátt í
gleðinni. Það besta við hátíðina



okkar er hvað hún
höfðar vel til okkar
íbúanna. Áhersla er
lögð á innansveitar-
stemminguna og
það sem listamenn
og íbúar Mosfells-
bæjar hafa fram
að færa. Og
vonandi
höldum
við
þessari

sérstöðu áfram. Ekki eins og
margar hátíðir hafa þróast úti,
unglingadrykkju og ofuráherslu á
sem flesta utanaðkomandi gesti
til að margfalda íbúafjöldann á
einni helgi. Í tóninu heima er fyrir
okkur og okkar gesti að gleðjast
saman. Hátíðin var nú haldin
í sjötta sinn og vex fiskur um
hrygg ár frá ári. Mest mæðir þó
á aðalskipuleggjendunum þeim
Daða Þór og Sigríði Dögg sem
hafa unnið virkilega gott starf fyrir
Mosfellsbæ.

Að lokum minni ég á styrktar-
átónleika sem haldnir verða í
Reykjadal í kvöld. Gott málefni.

Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellingur



Kjulli frá
Ísfugli
langflottastur

www.isfugl.is



Nýleg ljósmynd frá
sama sjónarhorni.

Bresk stórkotaliðsbyssa undir hlífðar-
segl í Camp White Horse við Helgafells-
veg. Gamli Helgafellsbærinn í baksýn.

Í ÞÁ GÖMLU GÓÐU...

Herliðið í Mosfellsveit gengdi
hlutverki færanlegs stuðnings-
liðs, sem sótt gat fram í skyndi
til aðstoðar varnarsveitum á
höfuðborgarsvæðinu, Vesturlandi
eða Suðurlandi. Til að greiða
leið herliðsins réðust Bretar í
margvíslegar vegabætur og lögðu
m.a. nýjan akveg um Hafravatns-
leið, frá Reykjahverfi og suður
að gamla Þingvallaveginum við
Miðdal og tengdu Úlfarsfellsveg inn
á hann norðan Hafravatns. Víða í
sveitinni var komið fyrir öflugum
byssuhreidrum þar sem vel sá til
umferðar á láði, lofti og legi.
Texti sóttur í smíðju Friðþórs Eydal.

Umsjón: Birgir D. Sveinsson



HÉÐAN OG ÞAÐAN

Getur þú fundið **Benjamín** falinn í blaðinu?



**Kíktu inn á
www.matarlist.is
til að kíkja á
frábærar
uppskriftir
og
hugmyndir
varðandi
matargerð og
matarmenningu.**

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Sími: 586 8080
www.fastmos.is



Svölufóti - 270 Mosfellsbær

Glæsilegt 319 m² einbýlishús á einni hæð við Svölufóti í Mosfellsbæ. Húsið er hannað af Agli Guðmundssyni, arkitekt og byggt árið 2002. Húsið skiptast í tvær almur sem tengjast með tengilynggingu. Stofa, borðstofa, útsýnissællur, eldhús, 2-3 svefnherbergi, bað og þvottahús í annari almurni og sérhönnuð vinnustofa með stórum sal, forstofu, baðherbergi, geymslu og bílskur. Lækkad verð!
V. 69,9 m.



Langitangi - 270 Mosfellsbær

Fallegt 171 fm einbýlishús með sambyggðum bílskur. Flott eldhús, hvít háglass, með stengrum flisum og granitborðplatu. Vönduð tækki, uppþvottavél og ísskápunfrystiskápur. Baðherbergi nýlega endurnýjað, fjögur svefnherb, stór stofa og borðstofa með ámi og timburvernd og skjólþöpur garður. Laust til afhendingar strax!
V. 45,9 m.



Kvíslartunga - 270 Mosfellsbær

Fallegt 242,6 m² þarhús á tveimur hæðum við Kvíslartungu. Á jarðhæð er forstofa, eldhús, borðstofa, stofa, gestasæli og bílskur. Á annari hæðinni eru 3 barnaherb, góð hjónaherb, þvottahús og stórt baðherb með ísskápunfrystiskápu. Húsið stendur innst í botnlanga með útsýni til austurs, suðurs og vesturs.
V. 47,5 m.



Byggðarholt 3A - 270 Mosfellsbær

Mikið endurbætt og vel nýtt 131,5 fm endarárhús á tveimur hæðum í mjög siðmættu hverfi í Mosfellsbæ. Á aðalhöð er eldhús, stór stofa, forstofa og hjónaherb. Á neðri hæð eru 2-3 rúmgóð herbergi, baðherbergi mkari og sturtu og hol. Úr stofu er gengið út á stóra afgirta timburvernd í suðvestur.
V. 29,9 m.



Tröllateigur 24 - 270 Mosfellsbær

Um er að ræða stóra og bjarta 4ra herbergja, samtals 151,4 fm íbúð á 1. hæð með sérinnangangi af opnum svalatangi og mjög stórum svolum. Íbúðin skiptast í rúmgóða stofu, 3 herbergi, rúmgott eldhús, tvö baðherbergi og þvottahús. Sér geymsla í kjallara og rúmgóð geymsla innaf staði í góðri blageymslu. Eignin er laus til afhendingar strax!
V. 29,0 m.



Hjallahlíð - 270 Mosfellsbær

Falleg og vel skipulögð 94,4 m² 4ra herbergja íbúð á 2. hæð með sérinnangangi, ásamt 27,7 m² bílskur við Hjallahlíð í Mosfellsbæ. Eignin skiptast í þrjú svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús/geymslu, eldhús og stofu. Við hlíð innangangi er köld útgeymsla. Skipti á 2 - 3ja herb. íbúð á höfuðborgarsvæðinu koma til greina.
V. 24,5 m.



Þokkabakki - 270 Mosfellsbær

Til sölu 8 hesta hesthúsi í 4 eininga hesthúsi við Þokkabakka 10 í Mosfellsbæ. Um er ræða endabíli í 4 eininga hesthúsi á mjög góðum staði. Neðri í hesthúshverfinu í Mosfellsbæ.

V. 6,5 m.



Leirvogstunga - Einbýlishús

Fallegt og vel skipulagt 198 m² einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskur við Leirvogstungu í Mosfellsbæ. Húsið skiptast í skiptast í forstofu, hol, eldhús, stofu, borðstofu, tvö baðherbergi, fjögur svefnherbergi, geymslu, þvottahús og bílskur.
V. 43,9 m.



Bergholt - 270 Mosfellsbær

133,6 m² einbýlishús ásamt 33,6 m² bílskur við Bergholt í Mosfellsbæ. Húsið skiptast í forstofu, gestasæli, baðherbergi, fjögur svefnherbergi, eldhús, búrherbergi, stofu og borðstofu. Húsið stendur á falllegri hornlóð í röglegi götu í grónu hverfi í Mosfellsbæ.
V. 39,5 m.



Aðaltún - 270 Mosfellsbær

Mjög fallegt 142,4 fm þarhús á tveimur hæðum, með innbyggðum bílskur við Aðaltún í Mosfellsbæ. Á jarðhæð er eldhús, stofa, baðherbergi, vinnuherbergi og forstofa. Á 2. hæð er sjónvarpshol og þrjú svefnherbergi. Rúmgóður bílskur og stór heiluglaði bílþrá. Stór vesturgarður með falllegu útsýni.
V. 36,9 m.



Laxatunga 120 - 270 Mosfellsbær

118,1 m² ræðna á einni hæð með möguleika á bílskur við Laxatungu 120 í Mosfellsbæ. Húsið er fastlega lítið til innsetinga í dag, úthvergi eru tilbúin undir sandspærstí og innveggir eru komnir með tvöföldu gipsi, en eftir er að spærstí og mála. Rafagnaleiðir fylgi sér komnir í vegg og búið er að draga í vinnu, en aðrir rafagnir drágengnar. Gólfplögnir eru komnir í steypta plötu.
V. 23,9 m.



Þrastarhófi - 270 Mosfellsbær

Mjög glæsileg 140,1 m² 5 herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýlishúsi við Þrastarhófi í Mosfellsbæ. Rúmgóð og fallega innrettuð íbúð með fönur rúmgóðum svefnherbergjum. Frábær staðsetning! Sturt í grunn- og leikskóla, sund, World Class og á gólfvöllinn.
V. 31,9 m.



Þrastarhófi - 270 Mosfellsbær

Falleg 121,6 m², 4ra herbergja íbúð á annari hæð í 3ja hæða fjölbýli við Þrastarhófi í Mosfellsbæ. Íbúðinni fylgir bílastæði í lokandi blageymslu. Íbúðin skiptast í forstofu, þvottahús, baðherbergi, þrjú svefnherbergi, eldhús, stofu og borðstofu. Íbúðinni fylgi sér sér geymsla. Seljandi skoðar skipti á einbýli, rað-eða þarhúsi í Mosfellsbæ á verðinu 35-45 mill.
V. 29,9 m.



Styrktartónleikar í Reykjadal í kvöld

Útíðarleikar verða haldnir í Reykjadal í Mosfellsdal fimmtudagskvöldið 9. september kl. 20. Í Reykjadal rekur Styrktarfélag lamaðra og fatlaðra sumarbúðir og vetrarvörð fyrir fötuð börn og ungmenni á aldrinum fimm til tuttugu og þriggja ára. Til að tryggja áframhaldandi rekstur með því góða starfi sem þar fer fram hafa aðstandendur tónleikana fengið Mosfellska tónlistarmenn til þess að taka höndum saman og ætla þeir að gefa vinnu sína þetta kvöld. Þeir sem koma fram eru Diddú, Hafdis Huld, Bermuda, Gildran, Fjallabráður, Hreindís Ylva, Dúettinn Hljómur, Hris Hólm, Moy, Skólahljómsveit Mosfellsbæjar og Karlakór Kjalnesinga. Kynnir kvöldsins er Steindir Jr. Allir eru hvattir til að mæta og styrkja gott málefni, miðaverð er einungis kr. 1.500 og miðasala fer fram við innganginn.

Mótmæla gjaldskrárhækkunum

Vegna bодаðra hækkana Orkuveitu Reykjavíkur á gjaldskrár þann 1. október lýsir bæjarráð Mosfellsbæjar því yfir að ekki geti talist sanngjarnar að velta erfiðri fjárhagsstöðu Orkuveitu Reykjavíkur yfir á heimili, sveitarfélög og fyrirtæki með þeim hætti sem nú er gert. Þau sveitarfélög sem ekki eru hluti af eigendahópi Orkuveitunnar bera ekki ábyrgð á óhagstæðum fjármógnunar-samningum og hafa ekki þegið arðgreiðslur til þess að greiða niður samfélagsleg verkefni.

KIRKJUSTARFID

www.lagafellskirkja.is



Satsang námskeið, heildræn heilsa og útisamkoma í Álafoskvos á dagskrá

Heimsljós hátíðin hefst í dag

Á haustin endurskoðum við oft líf okkar, tökum fram nýja hluti og setjum aðra í geymslu. Á hátíðinni Heimsljós sem haldin verður í Mosfellsbæ dagana 9.-12. september verður gengið enn lengra. Ætlinin er að koma með nýjar hugmyndir inn í lífið og líta til þeirra gilda sem flestir eru sammála um að raunverulega skipta máli í lífinu.

Prajnaparamita til landsins

Í tilefni hátíðarinnar kemur hingað til lands kona að nafni Prajnaparamita, en hún er einn virtasti andlegi leiðbeinandi Hollands, og verður með satsang-námskeiði í Lágafellsskóla. Rætur satsang er að finna í indverski menningu og merkir orðið „að dvelja í sannleikanum.“ Á námskeiðunum verður lítið á þær hindranir sem geta staðið í vegi fyrir því að fólk nái að lífa gleðina og ljósið sem býr í hjarta hverrar manneskju. Þáttakendur munu undir hennar leiðsögn vera virkir í leitinni að nýjum hugmyndum sem næra munu lífi þeirra og meðvitæri um þær sem draga úr þeim orku og hafa beinlínis neikvæð áhrif á heilsuna. Á



Mosfellska mannræktarfélagið Heimsljós stendur fyrir hátíðarhöldum um helgina.

satsang-námskeiðunum mun hópur sjö tónlistarmanna flytja tónlist víðs vegar úr heiminum, allt frá Mörum til Indjána.

Dagar heildrænnar heilsu

Það er fleira að gerast Á Heimsljós hátíðinni því um helgina verða dagar heildrænnar heilsu í Lágafellsskóla. Þar gefst fólk kostur á að kynna sér ýmislegt sem við kemur líkama og sál en þá verður í boði fjöldi fyrirlestra, kynninga og prufutíma. Fjöldi einstaklinga og félaga kynna þar viðfangsefni sín svo sem nudd, mataræði, jóga, höfuðbeina- og spjaldhrýggjarmeðferð, Bowentækni og hvernig hægt er að vera skapandi



við vinnu sína. Þátttakendur koma frá Íslandi, Hollandi og Skotlandi.

Útisamkoma í Álafoskvos

Á sunnudeginum verður svo útisamkoma Ísland, friður og ljós haldin í Álafoskvosinni kl. 15. Á meðal þeirra sem þar koma fram eru Páll Óskar og Monica Abendroth, Seiðlaeti, Gita Vinanda og mun Roos, sem er hollenskur Shaman, tengja gesti við náttúruöflin með trommu sinni. Það er því óhætt að segja að fólk geti sótt bæði lærdóm og leik Á Heimsljós hátíðinni í Mosfellsbæ en ekki sist velliðan. Nánari upplýsingar um dagskrá hátíðarinnar er að finna á heimasíðuinni www.heimsljós.is

Einn besti rithöfundur og ljóðskáld sem fram hefur komið á Íslandi síðari ár Jón Kalman útnefndur bæjarlistamaður

BÆJARLISTAMENN MOSFELLSBÆJAR



1995	Skólahljómsveit Mosfellsbæjar
1996	Leikfélag Mosfellsbæjar
1997	Inga Elín Kristinsdóttir
1998	Sigrún Hjálmtýsdóttir
1999	Sigurður Þorólfsson
2000	Karlakórinn Stefnir
2001	Sigur Rósn
2002	Anna Guðný Guðmundsdóttir
2003	Steinunn Marteinsdóttir
2004	Guðrún Tómasd. og Frank Ponzi
2005	Simon H. Ívarsson
2006	Jóhann Hjálmarsson
2007	Ólaf Oddgeirsdóttir
2008	Guðný Halldórsdóttir
2009	Sigurður Ingvi Snorrason
2010	Jón Kalman Stefánsson



Haraldr Sverrisson bæjarstjóri afhendir bæjarlistamanni Mosfellsbæjar Jóni Kalman virðukenninguna á bæjarhátíðinni. Jón Kalman er í viðtali við Mosfelling á bls.20.

Helgihald framundan

12. september
Fjölskylduguðspjónusta í Lágafellskirkju kl. 11.
Hljómsveitin Mýstur spilar og syngur
Sr. Ragnheiður Jónsdóttir og sr. Skírni Garðarsson

19. september
Guðspjónusta í Lágafellskirkju kl. 11
Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

26. september
Guðspjónusta í Mosfellskirkju kl. 11
Sr. Skírni Garðarsson

Kríasálmar
- tónlistarnámskeið fyrir foreldra og ungbrögð 0-1 árs. Sjá nánar á heimasíðu Lágafellskirkju www.lagafellskirkja.is

Sunnudagaskólinn
er alla sunnudaga í Lágafellskirkju kl. 13

SÓKN Í SÓKN
– LIFANDI SAMFÉLAG Vertu með í sókninni!

www.lagafellskirkja.is

Kæru Mosfellingar!

Hef opnað nýja fasteignasölu og býð ykkur velkomin í viðskipti.

Er eignin þín búin að vera lengi á sölu
og ekkert að gerast?



20% KYNNINGARAFSLÁTTUR
AF SÖLUPÓKNUN OG VERÐMATI FASTEIGNA

Áralöng reynsla af sölu fasteigna,
fasteignafjárfestingum og
fasteignaráðgjöf.

Magnús Einarsson

Löggiltur fasteignasali.

sími: **897 8266**

magnus@landmark.is

Hringdu núna og við seljum eignina fyrir þig!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Þú hringir - við seljum!

www.landmark.is - sími: 512 4900 - Bolholti 4

Landmark er ný fasteignasala með reynda starfsmenn sem býður upp á fulla þjónustu við sölu fasteigna.



Ekki næg þátttaka í strætó í Borgó

Hætt verður við fyrirhugað tilraunaverkefni um skólaakstur milli Mosfellsbæjar og Borgarholtsskóla gegn gjaldi á haustönn. Í bréfi til nemenda kom fram að nauðsynlegur lágmarksfjöldi þeirra sem myndu greiða fyrir þjónustuna væri 20. Þeim fjölda yrði að ná fyrir 1. september. Ekki hefur náðst upp í lágmarksfjölda og því verður ekki af verkefninu nú á haustönn. Nemendum er bent á leiðarkerfi Strætó, www.straeto.is.

Fordæma kynferðislegt ofbeldi

Prestar Lágafellssóknar s. Ragnheiður Jónsdóttir og sr. Skírnir Garðarson hafa sent frá sér eftirfarandi yfirlýsingu:



„Við, prestar Lágafellssóknar, erum slegnir og miður okkar yfir þeim nýju upplýsingum sem borist hafa kirkju og þjóð varðandi meint kynferðislegt ofbeldi sr. Ólafs Skúlasonar fyrirverandi biskups. Við erum full samkenndar og samúðar með fórnarlömbum kynferðislegs ofbeldis. Við fordæmum kynferðislegt ofbeldi í allri sinni mynd. Það hryggir okkur mjög að kynferðislegt áreiti og ofbeldi skuli hafa átt sér stað innan kirkjunnar. Við hvetjum kirkjufirvöld til að taka þannig á málum að trúverðugleiki fórnarlambanna verði aldrei dreginn í efa. Það er þæn okkar og von að þjóðkirkjan endurheimti fullan trúverðugleika og traust.“

Mosfellsbær afhendir viðurkenningar fyrir fallegt umhverfi á Í túninu heima Viðurkenning fyrir fallegt umhverfi

Íbúum gafst kostur á að senda inn tilnefningar í premur aðskildum flokkum; fyrir fallegasta húsagarðinn, fyrir það fyrirtæki sem skaraði fram úr í umhverfismálum og fyrir fallegustu götuna. Umhverfisnefnd Mosfellsbæjar heimsótti þá garða, fyrirtæki og götur sem tilnefnd voru

og skoðaði með tilliti til umhirdu, umgengni, hönnunar, skipulags og áherslu á umhverfismál.

Alls bárust 11 tilnefningar um fallega garða í bænum, tvær tilnefningar um fyrirtæki og fjórar tilnefningar um fallegar götur.



FALLEGASTI GARÐURINN

Hjónin Elísa Ólöf Guðmundsdóttir og Vignir Kristjánsson fyrir fallegan og hlýlegan garð að **Leirutanga 4**, þar sem hönnun og notagildi sameinast, s.s. með mat- og kryddjurtaræktun.



FALLEGAST GATAN

Svöluhöfði sem fallegasta gata Mosfellsbæjar 2010 þar sem heildar-yfirbragð er snyrtilegt, hönnun og skipulag til fyrirmyndað og margir garðar fallegir og gróðursælir.



UMHVERFISVÆNASTA FYRIRTÆKID

Borgarplast, Völuteigi 31-31a, fyrir mikla áherslu á umhverfismál, þar sem fyrirtækið er með virka umhverfisstefnu og er sérstaklega meðvitað um flokkun og endurnýtingu úrgangs.



Hundrað börn tóku þátt í sumarlestri

Sumarlestri Bókasafns Mosfellsbæjar lauk með uppskeruhátíð þriðjudaginn 31. ágúst. Að þessu sinni tóku 100 börn þátt í sumarlestirnum og lásu um 500 bækur. Öll voru þau leyst út með viðurkenningarskjali og spilastökk. Þrjú heppin börn voru dregin út og fengu þar að auki nýja bók að gjöf frá bókasafninu. En öll hlutu þau þó bestu verðlaunin, meiri færni í lestri og ánægjuna af að upplifa ævintýraheim bókanna.



ELDRI BORGARAR

Handverksstofa

Handverksstofan á Hlaðhömrum er opin frá kl. 13-16 virka daga. ATH: Félagsstarfið er ætlað fyrir alla eldri borgara bæjarins. Góður leiðbeinandi á staðnum.

Námskeið framundan

Leikfimi- og bókbandsnámskeið hefst fyrst í október, sjá nánar í næsta Mosfellingi. Tréskurðarnámskeið byrjar 30. október kl. 12.30



Upplýsingar og skráningar í ferðir og námskeið eru á skrifstofu félagsstarfsins Eirhömrum kl. 13-16, símar 5868014 og í gsm. 6920814

BEINT Í BÍLINN

GRILL  NESTI

HÁHOLT 24 - 270 MOSFELLSBÆR



499
KR



HAMBORGARI
OG KÓK

Tilboðið gildir alla daga milli kl. 13-17

HAMBORGARA
TILBOÐ
MILLI KL. 13-17

NÝTT



1.500
KR

10 bolla kaffikort að andvirði 2.400 kr.

KAFFIKORT



Sjúkrabjálfun Mosfellsbæjar

Sonja Riedmann löggiltur sjúkrabjálfari

Eva Marie Björnsson löggiltur sjúkrabjálfari

- Öll almenn sjúkrabjálfun
- Ýmis einstaklings- og hópa námskeið
- Betri heilsa og bættur lífsstíll
- Heilsa og forvarnir - Heilsusýning
- Vönduð og persónuleg þjónusta í 15 ár



Við höfum í gegnum árin boðið upp á ýmskonar námskeið og leshópa fyrir bæði hópa og einstaklinga: Listræn nálgun á erfiðum tilfinningum • Í sátt við sjálfan sig • Breyttur lífsstíll og hugsunarháttur • Hollur matur og lífsvenjur • Hættu að reykja námskeið • Heilsa og forvarnir (heilsusýning).

Nýjung nú í haust: DVD fræðsla um starfssemi heilans (á ensku)

Sjúkrabjálfun Mosfellsbæjar • Skeljatanga 20 • 270 Mosfellsbæ • Sími 566-8520 • Netfang: sonjarv@simnet.is



Unglingaeinvigi var háð á Hlíðarvelli.



Strákarnir í Baggalúti spiluðu öll sín bestu lög á Miðbæjartorginu á laugardagskvöldið.



Bleikur og brosandí á bæjartorginu.



Tivoli á Hlégarðsplaninu meðan innandyra fóru fram danskir dagar í mat og tónlist.



Stelpurnar tóku vel undir brekkusönginn.



Vinkonurnar mættu á Miðbæjartorgið.



Krakkarnir voru ánægðir með útitónleikana sem fram fóru á Miðbæjartorginu.



Gallerí Voff finnur magnaðasta hundinn.



Fornvélasýning á Tungubakkaflugvelli.



Tryggvi og Sara ásamt syni sínum.



Vinkonur við varðeldinn á föstudagskvöldi.



Bleikir voru fjölmennastir í skruðgöngu.



Hraðmót UMFUS í fótbolta fór fram á Tungubökkum á laugardegnum. Hér má sjá efstu lið í kvennaflokki á Kjarnamótinu.



Þessi kveittu á stjörnuljúsum í brekkunni.



Gulir voru áberandi að vanda.



Starfsmenn bæjarins á Ólympíuleikum.



Rauðu hjónin í Ullarnesbrekkum.



Grillnesti tók forskot á hátíðina á miðvikudagskvöldið með fjölmennri fornþilasýningu.



Gul og glöð bæjarstjórahjón á torginu.



Rauð og flott í tauinu á bæjarhátíðinni.



Karnivalskrúðganga gekk frá Miðbæjartorginu að Ullarnesbrekku á föstudagskvöld.



Ólympíuleikar vinnustaða fóru fram á Varmárvelli og myndaðist mikil stemming.



Búið að koma sér notalega fyrir í Ullarnesbrekkum við varðeld og brekkusöng.



Fiskbúðin Mos

**ÞAÐ VERÐUR
EKKI FERSKARA
ALLTAF GÓÐ TILBOÐ**



Háholti 13-15

(milli Krónunnar og Mosfellsbazaris) Sími: 578-6699

**FISKINN MINN
NAMMI, NAMMI, NAMM**

OPIÐ:

**MÁN-FIM 10-19
FÖS 11:30-19**



Gerður og Soggi mætt beint úr bláu hverfinu.



Kóngulóarstelpa Hafdis Huld á torginu.



Rituhöfðinn var valinn best skreyttu gatan. Krakkarnir í götunni létu sitt ekki eftir liggja.



Hanna í Liverpool og UMFA gallanum.



Gildran rokkaði langt fram eftir nóttu.



Systurnar Lilja og Kolla í Ullarnesbrekkum.



Mikið fjór á unglingadansleik í Hlégarði.



Hátíð fyrir krakkana. Bæði ungir sem aldnir skemmtu sér vel hátíðarhelgina.



Gústi og Hilmar leiða brekkusönginn.



Hjónin Elin og Daði búin að klæða sig upp.



Leikskólastelpurnar skemmtu sér vel.



Tvær vinkonur úr gula hverfinu.



Óllu til tjaldað í karnivalsskrúðgöngu og ekki fer á milli mála hvaða hverfi þau tilheyra.



Flott fjölskylda við varðeld í túninu heima.



Kátir krakkar á útitónleikum við Kjarna.



Rituhöfðastelpurnar klikkuðu ekki á gulu.



Haraldur flaggaði gulum trefli í brekkunni.

FRUMLEGASTA SKREYTINGIN GRENIBYGGÐ 16 (BLÁIR) • BEST SKREYTTA HÚSID KVÍSARTUNGA 3 (BLEIKIR) • BEST SKREYTTA GATAN RITUHÖFÐI (GULIR) • MEST SKREYTTA HVERFIÐ RAUÐIR • RÓMANTISKASTA GATAN TRÖLLATEIGUR (BLEIKIR) • FJÖLMENNASTIR Í SKRÚÐGÖNGUNNI BLEIKIR



MOSFELLSBÆR

TAKK FYRIR ÞÁTTTÖKUNA

Mosfellsbær þakkar þeim fjölmörgu bæjarbúum sem tóku virkan þátt í bæjarhátíðinni okkar, í túninu heima, og lögðu sitt af mörkum til þess hátíðin heppnaðist jafnvel og raun bar vitni. Mosfellingar eiga hrós skilið fyrir að skapa líflegan og fallegan bæ og mynda þá jákvæðu stemmningu og góðu samstöðu sem ríkti í kring um hátíðina.

Í túninu
HEIMA



Krilasálmar í Lágafellskirkju

Lágafellskirkja býður upp á tónlistarnámsskeið, fyrir foreldra og ungboðn 0-1 árs, á mánu-dagsmorgnum í september og október. Krilasálmar eru skemmtileg upplifun þar sem söngur, tónlist, dans og hljóðfærsluáttur er notað til að auka tengsl við ungboðn og örva þannig þroska þeirra. Rannsóknir hafa sýnt að tónlist hefur góð áhrif á tilfinninga- og hreyfiproska barna. Í kennslunni eru einkum notaðir sálmar og tónlist kirkjunnar en einnig þekktar vísur, hrynleikir og þulur. Umsjón hefur Berglind Björgúlfssdóttir söngkona og barnakórstjóri. Skráning á barnakor@gmail.com



Sjálfbóðaliðar í foreldrarólti

Sjálfbóðaliðar Kjósarsýsludeilda RKÍ aðstoða foreldra Varmárskóla og Lágafellsskóla við foreldrarólti á föstudags- og laugardagskvöldum. Tilgangur með foreldraróltinu er m.a. að tryggja börnunum okkar betra umhverfi í heimabæ okkar. Komið er saman í Rauðakrosshúsinu Þverholti 7, kl. 22 bæði kvöldin og róltið eftir stutt spjall og kaffisöfn. Mosfelllingar eru hvattir til að taka virkan þátt í róltinu því að við berum öll ábyrgð á okkar nánasta umhverfi. Þeir sem hafa áhuga á að leggja verkefninu líð eru beðnir um að hafa samband í s. 898-6065 eða í netfangið kjos@redcross.is.

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

SENDU OKKUR LÍNU...

MOSFELLINGUR
mosfellingur@mosfellingur.is

Íbúahreyfingin auglýsti eftir fólki og ræður í nefndir á faglegum forsendum Íbúahreyfingin skipar í nefndir

Í megin áherslum íbúahreyfingarinnar fyrir kosningar kemur fram að ráða eigi fólk í nefndir á faglegum forsendum. Í samræmi við það auglýsti Íbúahreyfingin eftir fagfólki í nefndarstörf og óhætt er að segja að viðtökur hafi farið fram úr björtustu vonum.

Greinilegt er að nóg er af hæfu fólki sem vill starfa fyrir sveitarfélagið sitt en hefði ekki komist að vegna þess að það skortir tengsl við stjórnmálaflokk. Einnig er fólk á listanum sem hefur starfað með stjórnmálaflokkum en sér tækifæri til að taka þátt í þeim breytingum sem við í Íbúahreyfingunni, og greinilega stór hluti kjósenda, telur þörf á að gera í stjórnsýslunni. „Nú höfum við lokið við að ráða niður í þau sæti sem Íbúahreyfingin manna



Þórður Björn og Birta úr Íbúahreyfingunni.

í nefndum Mosfellsbæjar og erum við afskaplega stolt og ánægð með þann lista sem við leggjum fram,” segir Jón Jósef Bjarnson.

Nefndarfolk Íbúahreyfingarinnar
Fjölskyldunefnd: Áheytnarfulltrúi; Kristbjörg Þórisdóttir sálfræðingur.

Fraeðslunefnd: Aðalmaður; Ásgeir Eiríksson kynningarstjóri Rásar 2.

Íþrótt- og tólmundaneftnd: Aðalmaður; Ólöf Kristín Sívertsen lýðheilsufraeðingur

Menningarmálanefnd: Aðalmaður; Sæunn Þorsteinsdóttir myndlistarkona og kennari.

Skipulags- og byggingarneftnd Áheytnarfulltrúi; Jóhannes Bjarni Eðvarðsson húsamíður

Umhverfisneftnd: Áheytnarfulltrúi; Sigrún Guðmundsdóttir umhverfisfræðingur.

Þróunar- og ferðamálanefnd: Áheytnarfulltrúi; Björk Ormarsdóttir ferðamálafræðingur.

Nánari upplýsingar um nefndarmenn má finna á www.ibuahreyfingin.is

Vistvænni samgöngur á samgönguviku Mosfellsbæjar 16. - 22. september Bætt lífsgæði með vistvænni samgöngum

Dagana 16. - 22. september tekur Mosfellsbær þátt í Evrópsku Samgönguvikunni, European Mobility Week, ásamt yfir 2000 borgum og bæjum víðsvegar um Evrópu. Yfirskrift samgönguvikunnar að þessu sinni er „Bætt lífsgæði með vistvænni samgöngum“, enda hefur umferð í borgum og bæjum aukist síðastliðin ár með tilheyrandi vanda-málum, loftmengun og hávaða.

Vistvæn farartæki

Tilgangur samgönguviku er að hvetja almenning til að nýta sér vistvænni samgöngumáta og er áhersla lögð á hjólræiðar, almenn-ingssamgöngur og vistvæn farartæki. Í tilefni vikunnar mun verða boðið uppá ýmsa viðburði tengda vistvænum samgöngum bæði í Mosfellsbæ og annars staðar á höfuðborgarsvæðinu.

Dagskrá samgönguvikunnar má finna á nýrri heimasíðu Umhverfisráðuneytisins, www.samgonguvika.is, sem opnuð verður við setningu samgönguvikunnar þann 16. september.

Landslíð BMX á Miðbæjartorginu

Meðal þess sem verður í boði er málþing um samgöngur og skipulag, kynning á vistvænum farartækjum, hjólaferð útiðverfum höfuðborgarsvæðisins niður í miðbæ



Reykjavíkur, hjólaþrautabraut fyrir börn og sýningu landslíðsins í BMX hjólaferðum á miðbæjartorginu. Ennfremur verða kynnt ný göngu- og hjólaferðastigakort fyrir Mosfellsbæ og almenningur hvattur til að nýta sér þá fjölmörgu útivistarstiga sem eru í boði í bænum.

Stuttar vegalengdir í Mosfellsbæ

„Ég hvet Mosfellinga til að skilja bílinn eftir heima og nýta sér heilsusamlegri samgöngumáta í tilefni af samgönguvikunni, enda er altöf algengt að fólk aki mjög stuttar vegalengdir í stað þess að ganga eða hjóla, s.s. við að aka börnunum sínum í leikskóla eða skóla,“ segir Tómas G. Gíslason umhverfisfræðingur Mosfellsbæjar.

Vegalengdir í Mosfellsbæ eru í raun oftast fremur stuttar og eins og má sjá á meðfylgjandi vegalengdakorti. Tökum þátt í að gera bæinn okkar enn betri með vistvænni samgöngum.

Aukning í veggjakroti og skemmdarverkum á eignum í Mosfellsbæ Hart tekið á skemmdarverkum

Að undanförunu hefur talsvert borið á veggjakroti og skemmdarverkum á eignum í Mosfellsbæ. Einkum hafa fasteignir bæjarins orðið fyrir barðinu á skemmdarverkunum, sérstaklega skólabyggingar og íþróttamannvirki. Miklu fé er varið árlega í þríf og lagfæringar eftir skemmdarverk á eignum bæjarins og er

því til mikils að vinna að koma í veg fyrir þessa óþrýði.

Mosfellsbær mun taka hart á slíkum skemmdarverkum og verða þau umsvifalaust kærð til lögreglu. Ef íbúar Mosfellsbæjar verða varir við skemmdarverk af þessu tagi eru þeir beðnir um að láta strax vita í þjónustuveri Mosfellsbæjar í síma 525 6700.

HANDKNATTLEIKSDEILD AFTURELDINGAR KYNNIR:

PÁLL ÓSKAR

Í HLÉGARDI

LAUGARDAGSKVÖLDIÐ
18. SEPT

HÚSIÐ OPNAR KL. 23:00
MIÐAR SELDUR VIÐ INNGANGINN

STANSLAUST
STUÐ



Jón Kalman Stefánsson rithöfundur er bærlistamaður Mosfellsbæjar 2010. Frásagnarstíll hans er hans helsta aðalsmerki sem veitir honum sérstöðu á meðal íslenskra rithöfunda.

Fegrar mannlífið með góðum bókmenntum

Rómantíkin hefur gjarnan loað við skáldskap Jóns Kalman Stefánssonar. Á undanförnum árum hefur hann skapað nokkuð persónulegan sagnaheim með skáldverkum sínum auk þess er teinn oft á tíðum afar lífsspeklegur og ljóðrænn. Líklega hefur bakgrunnur hans í ljóðagerð eitt hvað með það að gera en hann hóf feril sinn sem ljóðskáld títugur að aldri.

„Ég fæddist í Reykjavík 17. desember 1963, þriðji í röðinni úr hópi fimm systkina og ólst upp í höfuðborginni og í Keflavík á veturna. Frá sex ára aldri fór ég á vorin út á land, fyrst var ég þrjú sumur á Ströndunum og síðan sex sumur í Dölunum og á því einskonar rætur á öllum þessum stöðum.“

Á bak við heiminn

„Dalirnir koma líklega fyrst upp í hugann er ég hugsa til baka og setti að nefna stundir úr æsku minni. Ég var þar í sveit á áttunda áratugnum og vann síðan þrjú haust í sláturhúsinu í Búðardal. Á þeim tíma voru Dalirnir eiginlega á bak við heiminn, þangað fóru fáir nema eiga erindi, tími túrismans var ekki runninn upp. Ég var í sveit bak við nafnfrægt fell og það voru tíðindi ef billi ók framhjá bænum. Einn sumardag ók rúta full af erlendum ferðamönnum framhjá, og það var ekki talað um annað næstu dagana.“

Sótti kýrnar á morgnana

„Þetta voru góð sumur, og kannski voru bestu stundirnar þegar maður sótti kýrnar á morgnana, einn á ferð í þúfum og sólskini og fuglasöng. Nei, ekki einn, hundurinn var alltaf með og þegar hólar og brekkur skyggðu á bæinn, var eins og við værum einir í heiminum. Þá settumst við kannski stundakorn við læk, tuggðum strá, horfðum á vatnið renna, hamingjusamir yfir því að vera til og yfir því að vera saman.“

Vann við saltfisk og skreið

Frá árinu 1979 stundaði Jón Kalman hin ýmsu störf, vann við saltfisk og skreið, múrverk og var eitt sumar lögreglumaður á Keflavíkurflugvelli. Með stúdentsprófi úr Fjölbraitaskóla Suðurnesja upp á vasann lá leiðin í Háskóla Íslands þar sem hann nam



Eftir Ruth Örnólfsdóttur
MOSFELLINGURINN
ruth@mosfellingur.is

urlands á Akranesi, jafnframt sem hann skrifaði greinar fyrir Morgunblaðið og ritdæmið bækur þar í nokkur ár.

Byrjaði að yrkja títugur

Jón Kalman byrjaði að yrkja rúmlega títugur og gaf sjálfur út sína fyrstu bók árið 1988, ljóðabókina Með byssuleyfi á eilífðina. Síðan þá hefur hann sent frá sér fleiri ljóðabækur og skáldsögur. Jón bjó í Kaupmannahöfn á árunum 1992-1995. Hann starfaði sem bókavörður við Héraðsbókasafnið í Mosfellsbæ fram til vorsins 2000, síðan þá hefur hann starfað sem rithöfundur og hefur verið hjá bókaförlaginu Bjarti. Eiginkona Jóns er María Karen Sig-

Norðurlandaráðs, fyrst fyrir bókina Sumarið bak við brekkuna og seinna fyrir Ýmislegt um risafurur og tímenn og Sumarljós, og svo kemur nótinn. Bækur hans hafa verið þýddar á átta tungumál til þessa og fengið góðar viðtökur. Hann hlaut einnig Íslensku bókmenntaverðlaunin 2005 fyrir skáldsöguna Sumarljós, og svo kemur nótinn.“

Féll fyrir bænum

„Ég flutti hingað í Mosfellsbæ, ásamt konu minni, vorið 1996, við þekktum engan hérna, vissum ekki neitt um bæinn, og það hafði satt að segja aldrei hvarflað að okkur að flytja hingað. Við vorum bíllaus, tókum strætó hingað og bílstjórnin ók eins og ofvirkur rallýökumaður og maður valt vankaður út úr vagninum í námunda við Urðarholt. Við féllum fyrir bænum, þessari rósemd, gróðrinum, nálægð fella, og Esjunnar, það var að koma norðanft og skýin steypust fram af Esjunni, eins og mikill foss. Við ákváðum samstundis að flytja hingað.“

Vantar sterkari miðbæ

„Bærinn hefur þó breyst talsvert á þessum fjórtán árum og fólkinu fjölgað mikið. Hann hefur auðvitað vissa vaxtavæði, það vantar svolítið upp á að skapa bæjarbrag, skýran karakter, vantar fleiri verslanir, sterkari miðbæ. Ég trúi og vona að það komi með árunum, og það er auðvitað fyrst og síðast undir sjálfum okkur komið, íbúum og bæjaryfirvöldum.“

Ég sé ekki eftir að hafa flutt hingað, þetta er góður staður. Á sumrin sé ég stundum spóa spássera fyrir utan eldhúsgluggann, það myndi maður aldrei upplifa í Reykjavík.“

urðardóttir og eiga þau saman tvö börn þau Védís og Began Sigurð.

Þýddar á átta tungumál

„Jón Kalman hefur þrísvar verið tilnefndur til Bókmenntaverðlauna



Eiginkona Jóns, María Karen Sigurðardóttir ásamt börnunum Védísi og Began Sigurði.

Myndir: Ruth Örnólfs og úr einkasafni.



16" pizza með 2 áleggjum á 1.790 kr.

16" pizza með 3 áleggjum á 1.990 kr.

MATSEÐILL

Margarita	12"	1.090	16"	1.290
Sósa, Ostur & Oregano				
Viðines	12"	1.390	16"	1.790
Skinka & Ananas				
Blikastaðir	12"	1.990	16"	2.390
Nautahakk, Skinka, Pepperone, Sveppir, Laukur, Paprika & Ananas				
	12"	1.590	16"	1.990
Kjalarnes				
Pepperone, Sveppir, Laukur				
	12"	1.790	16"	2.190
Dalurinn				
Skinka, Sveppir, Paprika & Rjómaostur				
	12"	1.590	16"	1.990
Kjósin				
Nautahakk, Sveppir, Paprika & Svartur Pipar				
	12"	1.790	16"	2.190
#270				
Skinka, Aspas, Sveppir & Piparostur				
	12"	1.890	16"	2.290
Kvosin				
Piparostur, Camembert, Gráðaostur og Parmesan, (sulta fylgir með)				
	12"	1.990	16"	2.390
Varmá				
Sveppir, Paprika, Laukur, Sv. Ólífur, Hvítlaukur, Tómatar & Parmesan				
	12"	1.590	16"	1.990
Gaggó Mos				
Tvöfalt Pepperone & Extra Ostur				
	12"	1.790	16"	2.190
Bakkakot				
Pepperone, Sveppir, Laukur, Jalapenos & Svartur Pipar				
	12"	1.990	16"	2.390
Aldan				
Túnfiskur, Rækjur, Kræklingur, Hvítlaukur & Gráðaostur				
	12"	1.790	16"	2.190
Hafravatn				
Nautahakk, Pepperone, Laukur, Hvítlaukur & Piparostur				

Harðarból	12"	1.790	16"	2.190
Kjúklingur, Sveppir, Sv. Ólífur & Tómatar				
Tungubakki	12"	1.790	16"	2.190
Nautahakk, Skinka, Pepperone & Bacon				
Afturelding	12"	1.790	16"	2.190
Skinka, Ananas, Bacon & Aukaostur				
Reykjalundur	12"	1.990	16"	2.390
Kjúklingur, Malsbaunir, Paprika, Sv. Ólífur, Hvítlaukur & Rjómaostur				
Hlið	12"	1.590	16"	1.990
Pepperone, Bananar, Ananas & Chili Krydd				
Lágafell	12"	1.890	16"	2.290
Pepperone, Sveppir, Ananas, Hvítlaukur & Rjómaostur				
Kjöllur	12"	1.890	16"	2.290
Pepperone, Laukur, Ananas, Sv. Ólífur, Græn Piparkorn & Parmesan				
Amsturdam	12"	1.890	16"	2.290
Pepperone, Skinka, Sveppir, Laukur & Gráðaostur				
Úlfarsfell	12"	1.890	16"	2.290
Pepperone, Laukur, Þistilhjórtu, Sv. Ólífur, Græn Piparkorn & Oregano				
Helgafell	12"	1.990	16"	2.390
Pepperone, Sveppir, Ananas, Hvítlaukur, Rjómaostur & Oregano				
Grettir	12"	1.990	16"	2.390
Pepperone, Nautahakk, Skinka, Bacon, Laukur, Hvítlaukur, Piparostur				
Kryddbrauð	12"	1.090	16"	1.290
Ostur, Kryddblanda Eld Húsins og Kryddbrauðssósa				
Hvítlauksbrauð	12"	1.090	16"	1.290
Ostur, Hvítlaukur, Hvítlauksalt, Hvítlaukspipar & Hvítlauksolia				

SÍMI 522-2222

URÐARHOLT 2 - 270 MOSFELLSBÆR



Reynsluáskrift að Stoðkennaranum

Foreldrar 10. bekkjanna í Mosfellsbæ ættu nú allir að hafa fengið gjafabréf frá Stoðkennaranum sem veitir þeim reynsluáskrift fram að samræmdu prófunum. Stoðkennarinn er námsvefur sem býður upp á námskeið í stærðfræði, íslensku, ensku, dönsku og tölvunotkun. Vefurinn leggur mikið upp úr gagnvirkni og einkunna-utanumhaldi og hefur verið notaður víðum um landið seinustu ár, m.a. í Varnáráskóla. Á myndinni má sjá Starkarð Barkarson framkvæmdastjóra og Guðmund Inga verkefna- stjóra. Nánari upplýsingar um vefinn á www.stodkennarinn.is.



Móral í Viðey

Móral er hópur krakka 13-16 ára sem hittist alla mánudaga kl. 20 í Þverholti 7. Krakkarnir fræðast um Rauða krossinn, vinna verkefni tengd hug- sjónum og starfi Rauða krossins um allan heim, fara í ferðir og hitta aðrar ungmenndildir. Myndin er tekin í vörferð ungmenndeilda höfuðborgar- svæðisins, en að þessu sinni var Viðey heimsótt og skoðuð. Dagskráin fram að jólum er fjölbreytt og má þar nefna fótboltaott, umhverfisfræðslu, heimsókn í aðra deild, skyndi- hjálparfræðsla, fataflokkun, markaður, brjóstsykurgerð og fleira. Það kostar ekkert að vera með okkur. Kíktu ef þú þorir....



Sá flottasti í bænum

**Ökukennsla
Gylfa Guðjónssonar
Sími: 696 0042**

Mosfellingurinn Magnús Einarsson opnar fasteignasöluna Landmark

Markmiðið að verða kennileiti á íslenskum fasteignamarkaði

Fasteignasalinn og Mosfellingurinn Magnús Einarsson hefur opnað nýja fasteignasölu sem heitir Landmark - fasteignasala. Markmiðið er að leggja mikla áherslu á sölu- og kaupendabjónustu í Mosfellsbæ enda hefur Magnús búið þar undanfarin ár. Magnús opnar sölu- og ásamst. Sigurði Samúelssyni en báðir eru þeir löggiltir fasteignasalar og hafa áralanga reynslu á því sviði. Starfsmenn Landmark eru fimm talsins með reynslu bæði af fasteigna- og lánamarkaði. Lögð verður áhersla á vönduð vinnubrögð og skilvirkni í sölu eigna. Fasteignasalan býður upp á fasteignaráðgjöf fyrir kaupendur og seljendur óháð því hvort eignin sé til sölu hjá Landmark eða öðrum fasteignasölum. Ráðgjöfin er veitt gegn útmagjaldi og er nýjung á markaðnum. Landmark þýðir kennileiti á ensku og er það markmið eigenda Landmark að Landmark verði kennileiti á íslenskum fasteignamarkaði. Allar nánari upplýsingar um fasteignasöluna má finna inná heimasíðunni www.landmark.is



Starfsmenn Landmark leggja áherslu á bjón-
ustu við Mosfellinga.



Barnakór Lágafellskirkju og Listaskóla

Barnakór verður starfræktur í vetur í samstarfi Lágafellssóknar og Mosfellsbæjar. Æfingar hefjast mánudaginn 13. september 2010. Kóræfingar verða sem hér segir: 2. og 3. bekkur æfir í Lágafellsskóla á mánudögum kl.: 13.15-14.05 á sal skólans; 4. og 5. bekkur æfir í Listaskólanum, Háholi 14, á mánudögum kl.: 14.30-15.20. Allir nemendur, sem þykir gaman að syngja, eru hvattir til að skrá sig. Barnakórinn kemur fram í Lágafellskirkju og á fleiri stöðum. Ekkert gjald er tekið fyrir kórstarfið. Námskeiðið er samvinnuverkefni Lágafellskirkju og Listaskóla Mosfellsbæjar. Umsjón hafa Berglind Björgúlfssdóttir og Arn- hildur Valgarðsdóttir. Skráning á barnakór@gmail.com eða í síma 660 7661.

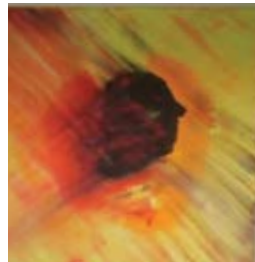


Alli Nalli og tunglið

Föstudaginn 27. ágúst kom fríður hópur fjögurra ára barna í heimsókn í Bókasafn Mosfellsbæjar í tilefni bæjarhátíðarinnar „Í túninu heima“. Möguleikhúsið flutti leikritið „Alli Nalli og tunglið“ eftir sögu Vilborgar Dagbjartsdóttur. Sýningin var skemmtileg og börnin voru til fyrirmyndar.

Myndlistasýning Helga Valdimarssonar

Stendur nú yfir í sýningarsal Lágafellssundlaugar til 6. október. Þetta eru abstrakt myndir málaðar með olíu og akrýl. Helgi er fæddur í Reykjavík 1950, er bílmalari en tók upp pensilinn fyrir 10 árum síðan. Helgi hefur lært myndlist hjá Anci DeLuca og fleirum í Vernon í USA og einnig hjá Braga Einarssyni í Garði. Þetta er fjórða einkasýning Helga og sýndi hann síðast á Ljósanótt í Reykjanessbæ. Sýningin er opin á opnunartíma Lágafellsslaugar frá kl. 6.30 til 21.20 virka daga en frá 8 til 19 um helgar.



**Nýir
Mosfellingar**

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Cafe Kidda Rót

Háholti 13 - 15

Sími: 552-8002



Nýtt - Nýtt - Nýtt

Ný Pizza sem er ekki komin á matseðil



Aggi sterki

Þín eigin pizza með tælenskri piparjurt Þessi pizza er mjög sterk

Rómantískir hamborgarar

Brjálaðar pizzur

Geggjaðar steikur

Djúpsteiktur fiskur í orly

Hunangsristaðir kjúklingastrimlar

Massaðar pítur

Pönnusteiktur silungur

Hægt er að panta hvaða mat sem er af matseðlinum og sækja (Take away)



Við erum öðru hvoru með sérstök tilboð fyrir facebook vini Cafe Kidda Rót. Ert þú orðin vinur?

Opið alla daga
kl. 11:00 til 22:00
Sunnudaga kl. 12:00 til 22:00
eldhúsið lokar kl. 21:30

Heimasíða okkar er
kaffikiddarot.is eða cafeikiddarot.is



Hringsjá

Náms- og starfsendurhæfing

Er kominn tími til að gera eitthvað?

Námskeið sem opna þér nýjar leiðir

Hringsjá náms- og starfsendurhæfing býður mikið úrval af öðruvísi og spennandi námskeiðum sem hafa hjálpað mörgum að komast aftur eða í fyrsta sinn af stað til meiri virkni, meiri lífsgæða og fleiri valkosta í námi eða starfi.

Námskeiðin eru sniðin fyrir einstaklinga, 18 ára og eldri sem hafa verið frá vinnumarkaði eða námi vegna slysa, veikinda, félagslegra erfiðleika eða annarra áfalla. Námskeiðin geta líka hentað þeim sem hafa litla grunnmenntun eða hafa átt erfitt með að tileinka sér hefðbundið nám.

Um er að ræða eftirfarandi námskeið:

Bókhaldsnámskeið - Hagnýtt námskeið fyrir þá sem stefna á frekara nám eða skrifstofustörf

Excel fyrir byrjendur - Þátttakendur læra að setja upp tölur á vinnublaði og læra að beita einföldum reiknireglum. Kenndar eru helstu vinnuáðferðir og að útúúa myndrit.

Enska fyrir byrjendur - Námskeiðið er fyrir þá sem hafa átt mjög erfitt með að læra ensku/önnur tungumál. Notast er við myndræn- ar og óhefðbundnar áðferðir sem nýst hafa vel á öðrum sviðum.

Áhersla er lögð á að bæta orðaforða og að auka sjálfstraust nemenda.

Fjármál einstaklinga - Fjármál á mannamáli! Námskeiðinu er ætlað að veita þátttakendum yfirsýn yfir eigin fjármál og auka fjármálalæsi.

Minnistækni - Kennendur tækni til þess að efla og bæta minnið. Námskeiðið hentar þeim sem eiga við hversdagsgleymsku að stríða, hafa skert minni eftir veikindi eða áföll eða vilja bæta minni sitt af öðrum ástæðum.

Stærðfræði fyrir byrjendur - Námskeiðinu er ætlað að skapa áhuga á stærðfræði og jákvætt viðhorf. Kennsluáðferðir eru nýstárlegar þar sem nemendur læra að meðhöndla tölur með áþreifanlegum hætti í skemmtilegum æfingum. Beitt er óhefð- bundnum áðferðum í kennslunni.

Sjálfstyrking - Námskeiðinu er ætlað að efla getu nemenda til að tjá sig og vera til. Þetta verður gert á skemmtilegan og lífligan hátt og nemendur öðlast þjálfun í öruggri framkomu.

Tölvugrunnur - Kennendur tölvunotkun fyrir byrjendur og lengra komna. Farið er í Windows umhverfið, ritun og útlitsmótun texta, Internetið, tölvupóst, teikningu, skjalaumsjón og fleira.

Næstu námskeið eru að hefjast!

Frekari upplýsingar og skráning hjá Hringsjá í síma 510-9380 eða á www.hringsja.is



BJÖRT FRAMTÍÐ HJÁ STELPUNUM

A-lið 6. flokks kvenna komst í úrslitakeppnina á Íslandsmóttinu og enduðu í fjórða sæti.

OPIÐ HÚS ÞVERHOLTI 7

Viðburðir eru öllum opnir sér að kostnaðarlausu.
Nánari upplýsingar um einstaka dagskrárliði á síðunni
www.redcross.is/kjos og síma 898-6065.

Þriðjudagur 14. september:

Persnesk menning og matur – eldað og borðað saman kl. 11.
Öndun og slökun – Art of living kl. 13.

Miðvikudagur 15. september:

Prjónahópur – kennsla og prjón kl. 13.
Býflugurnar – kynning á hópi atvinnuleitenda sem vinnur
saman að skapandi og góðum verkum kl. 15.

Fimmtudagur 16. september:

Göngu/hjóláhópur – kl.11. Vinir í bata – kynning á 12 spora
kerfinu sem leið að tilfinningalegum bata kl. 13.

Þriðjudagur 21. september:

Mexíkósk menning og matur – eldað og borðað saman
kl. 11. Öndun og slökun – Art of living kl. 13.

Miðvikudagur 22. september:

Prjónahópur – kennsla og prjón kl. 13.
GPS kennsla – fyrir veiðimenn og ferðalangla kl. 15.

Fimmtudagur 23. september:

Sækja um starf á netinu – aðstoð við rafrænar umsóknir kl. 11.
Göngu/hjóláhópur – kl.13.

Þriðjudagur 28. september:

Kinversk menning og matur – eldað og borðað saman kl. 11.
Öndun og slökun – Art of living kl. 13.

Miðvikudagur 29. september:

Prjónahópur – kennsla og prjón kl. 13.
Jón Kalman Stefánsson – bæjarlistamaður fjallar um verk sín kl. 14.

Fimmtudagur 30. september:

Starf RKÍ í Afríku – kynning á Göngum til góðs. kl. 11.
Göngu/hjóláhópur – kl.13.



Rauði kross Íslands
Kjósarsýsludeild

5. A.J. með eitt sólbólmið.



Krakkar í Varmárskóla í evrópsku samstarfi Erlent skólasamstarf

Nemendur og kennarar í Varmárskóla eru í öflugum samstarfi við skóla í Evrópu, m.a. í Svíþjóð, Ítalíu, Póllandi, Þýskalandi og Lettlandi. Skólinn fékk tvo styrki frá Evrópusambandinu. Þetta eru styrkir til tveggja ára. Nemendur í yngri deildinni ætla að vinna með útinam og umhverfisfræðslu, verkefnið er kallað 3H. Unnið er með hjartanu, höndunum og huganum. Lögð verður áhersla á náttúruvísindi og stærðfræði. Verkefnið er nú þegar hafið en öll börn í verðandi 5. bekk sáuð sólbólmafræjum og fóru með blómáppottana heim með sér í vor, þau hugsuðu um blómin og fylgdust með þeim vaxa og springa út í sumar.

Keðju-saga milli landa

Nemendur og kennarar í eldri deildinni vinna verkefni sem nefnist Samskipti er list. Sex lönd taka þátt í verkefninu en þau eru: Spánn, Tyrkland, Pólland, Svíþjóð, Þýskaland og Ísland. Eins og heiti verkefnisins ber með sér á það að efla samskipti milli nemenda landanna og einnig milli foreldra og kennara. Búin verður til „keðju-saga“. Sagan hefst í fyrsta landinu

og síðan bætist við hana eftir því sem heimsóknirnar verða fleiri. Þetta verkefni á að auka færni nemenda í samskiptum og notast verður við tónlist, dans, eftirhermu, leiki, leiklist og listir.

Byrjaðu á sjálfum þér

Einnig verður eldri deildin í samstarfi milli fjögurra landa, en þau eru: Lettland, Litháen, Svíþjóð og Ísland. Þetta er Nordplus Junior verkefni og heitir Byrjaðu á sjálfum þér. Verkefnið á að vekja nemendur og kennara til umhugsunar um breytt umhverfi, bætt líferni og bætt heilsu og hvar er betra að byrja en á sjálfum sér? Verkefnið felst í því að nemendur og kennarar fara í heimsóknir til landanna. Hvert land hefur ákveðið hlutverk, en Ísland ætlað að kynna fyrir hinum löndum orkuna sem við erum að nota, umhverfið og náttúruna í kringum okkur og hvernig við nýtum hana. Einnig er ætlunin að kynna fyrir þeim útikennslustofuna okkar. Við fáum síðan fræðslu varðandi matarvenjur, íþróttir, ávana- og fátíefni og fleira. Fyrsta heimsóknin er til Íslands núna í október.

Ostborgara Tilboð!



aðeins

650

Ostborgari,
franskar,
0.5L



SNÆLAND
VIDEO

ÓKEYPIS NÁMSKEIÐ

Sálrænn stuðningur I

21. september kl. 17.30 – 20.30.

Námskeið fyrir þá sem vilja rífa upp eða öðlast færni og þekkingu í sálrænum stuðningi. Gagnlegt fyrir almenning, starfsmannahópa, starfsfólk með mannaforráð og sjálf-boðaliða Rauða kross Íslands.

Þátttakendur fræðast um gildi sálræns stuðnings í aðstæðum sem geta valdið áföllum, hver eðlileg viðbrögð fólks eru og hvernig veita má stuðning og umhyggju.

Skyndihjálpar – 4 stundir

28. september kl. 17.30 – 20.30.

Stutt skyndihjálparnámskeið getur gert þér kleyft að bjarga mannslífi þegar mínútur skipta máli. Ætlað öllum sem vilja læra grunnatriði skyndihjálpar og sálræns stuðnings og öðlast lágmarksfærni í að veita slösuðum eða veikum aðstoð í bráðatilfellum.

Slys og veikindi barna

16. og 28. nóvember, kl. 18.00-21.00.

Gagnlegt námskeið fyrir foreldra, dagmæður, starfsfólk leikskóla og skóla og íþróttapjálfurum. Viðfangsefni eru m.a. slys og forvarnir, skyndihjálpar (áverkar, veikindi, ofnæmi, öndunarörðugleikar), endurlífgun og andlegum undirbúningi barna við komu á sjúkrahús o.fl.

Námskeiðin fara fram í Rauðakrosshúsinu Þverholti 7 og eru þátttakendum að kostnaðarlausu fyrir utan 1000 kr skráningargjald. Skráning á raudikrossinn.is/kjos. Upplýsingar í síma 998- 6065 og netfanginu kjos@redcross.is.



Rauði kross Íslands
Kjörsársýsludeild



5. flokkur kvenna í úrslitakeppni

5. flokkur kvenna lék í úrslitakeppni KSÍ á Íslandsmótnu í sumar. Á myndinni má sjá bæði A og B lið sem bæði náðu þessum flotta árangri.



Íslandsmeistarar í 6. flokki

D lið Aftureldingar í 6. flokki í knattspyrnu gerði sér lítið fyrir og varð Íslandsmeistari í sumar. Á myndinni má sjá strákana ásamt þjálfara sínum.



Flottir strákar í 3. flokki

Strákarnir í 3. flokki hafa átt gott sumar í fótboltnum. Á liðð vann C riðil á Íslandsmótnu og var hársbreidd frá því að komast í úrslitakeppnina.

BÍLAR VIKUNNAR

www.isband.is
www.100bilar.is

FORD F150 CREW CAB 4X4 PLATINUM. Nýr bíll 2010 módel. Árg. 2006, ek 43 þús. km, dísel, sjálfsk, Frábært eintak sem lítur mjög vel út, Umboðsbíll, Verð 9890 þús kr. Bíllinn er í salnum hjá okkur.



ÍSLENSK-BANDARÍSKA | ÞVERHOLTÍ 6 | SÍMI 534 4433 | ISBAND@ISBAND.IS

Land Rover Range Rover Sport HSE, árg. 2006, ek 43 þús. km, dísel, sjálfsk, Frábært eintak sem lítur mjög vel út, Umboðsbíll, Ásett verð 6990 þús. kr. bíllinn er á staðnum.



100 BÍLAR | ÞVERHOLTÍ 6 | SÍMI 517 9999 | 100BILAR@100BILAR.IS





Er hittingur í vændum?

...við tökum vel á móti þér og þínum

Gönguhópar, saumaklúbbar, félagasamtök...

Hringið og pantið í síma 566 8030 og við reynum að uppfylla ykkar þarfir.

Kaffihúsið



á Álafossi

Álafossvegur 27
sími 566 8030

Góðar veitingar í boði

Fjölbreyttur matseðill



Ágæti hundaeigandi

Að gefnu tilefni skal hundaeigendum bent á samþykkt um hundahald í Mosfellsbæ, (sjá reglugerð á www.mos.is/stjornsysla/samþykktirogreglur)

4. gr - Almennt um skyldur hundaeigenda:
Hundur skal aldrei ganga laus á almannafæri heldur vera í taumi í fylgd með aðila sem hefur fullt vald yfir honum. Á almannafæri er hundaeiganda skylt að fjarlægja saur eftir hund sinn/hunda sína á tryggilegan hátt.

Fylgst er sérstaklega með lausagöngu hunda og þeir hundar fjarlægðir sem nást lausir á almannafæri.

Dýraeftirlit Mosfellsbæjar



VIRÐING JÁKVÆDNI FRAMSKENNI UMHYGGJA MOSFELLSBÆR

Frístundaávísun 2010-2011

Mosfellsbær styrkir frístundaðkun barna og unglinga á aldrinum 6 - 18 ára (fædd 1992 - 2004) með lögheimili í Mosfellsbæ með framlagi að upphæð 18.000.-

Markmið með þessum styrk er að hvetja börn og unglinga til að finna sér frístund sem hentar hverjum og einum.

Styrkurinn 2010- 2011 er afhentur í gegnum Íbúagátt Mosfellsbæjar frá 1. september.

Nánari upplýsingar og aðstoð er hægt að fá hjá Þjónustuveri Mosfellsbæjar í síma 525 6700



VIRÐING JÁKVÆDNI FRAMSKENNI UMHYGGJA MOSFELLSBÆR



Frí prufuvika í fótboltanum

Knattspyrnudeild Aftureldingar býður öllum stelpum og stráköm í 5.-8. flokki að koma og prófa að æfa fótbolta án endurgjalds fyrstu vikuna eftir að æfingar hefjast. Auk þess að taka þátt í skemmtilegum æfingum verður félagslegt starf flokkanna kynnt fyrir krökkunum en það er gríðarlega fjölbreytt. Upplýsingar um samgöngur, æfingartíma og æfingastað hvers flokks má finna á heimasíðu félagsins www.afturelding.is. Barna- og unglingaráð boðar foreldra til fundar við stjórn til að ræða næsta æfingartímabil

7. flokkur kk. og kvk.
Þri. 28. sep. kl. 19.30 í Vallarhúsi

6. flokkur kk. og kvk.
Þri. 28. sep. kl. 20.30 í skólaflokkum

5. flokkur kk. og kvk.
mið. 29. sep. kl. 19.30 í Vallarhúsi

4. flokkur kk. og kvk.
fim. 30. sep. kl. 17.30 í Vallarhúsi

3. flokkur kk. og kvk.
fim. 30. sep. kl. 18.30 í skólaflokkum

Vinningshafar í húsnúmerahappdrætti UMFA

1.-4. Gjafabréf frá Tandri: Viðiteigur 2 f, Bjargartangi 1, Dvergholt 24, Helgaland 10

5. Gjafabréf frá Café Kidda Rót: Brekkutangi 36

6. Internetpungur: Dalatangi 27

7.-8. Kassi af kjúklingi frá Matfugl: Spóahöfði 9, Byggðarholt 53

9. Hole in One – 20.000 kr. gjafabréf: Fellsás 7

10. Stöð 2 Sport – 3 mán. áskrift: Grenibýggð 27

11.-14. Morgunblaðið gjafaáskrift: Breiðvanguv 38, Hamratangi 9, Ásholt 3, Reykjabyggð 22

15. Gjafakassi frá SS: Lágholt 6

16.-19. Gjafabréf frá Subway: Ríthúshöfði 4, Leirutangi 27, Reykjabyggð 43, Hamarsteigur 5

20. Hilton Nordica gjafabréf: Lágholt 12

21. Gjafabréf frá Kettlebells (1 mán): Litlilríki 9

22.-23. Gjafakarfa frá Íslenska-Ameríska: Lindarbyggð 10, Álafossvegur 23

24.-26. RJC – gjafabréf Viðiteigur 4e, Viðiteigur 2a, Reykjamelur 3

27. Helgardvöl í Vaðlaborgum (3 nætur): Byggðarholt 7

28. Grand hótél – gisting fyrir 2 með kvöldverði og morgunmat: Prastarhöfði 21



Kjartan Gunnarsson 18 ára Íslandsmeistari í unglingaflokki

Mosfellingurinn Kjartan Gunnarsson gerði sér lítið fyrir í sumar og varð Íslandsmeistari í unglingaflokki í Motocross. Lokaumferðin fór fram í Bolöldu í lok ágúst. Kjartan náði þá öðru sæti sem nægði honum til sigurs samantlagt og endaði sex stigum fyrir ofan næsta mann. Glæsilegur árangur hjá Kartani sem er félagi í MotoMos, Motocrossfélagi Mosfellsbæjar.



Stelpurnar í þriðja á Siglufirði

Í sumar lenti 7. flokkur kvenna í þriðja sæti á Þejumótinu á Siglufirði. Á myndinni eru fótbolta-stelpurnar ásamt Villa þjálfara sínum.



Brons á Tivoli Cup í Danmörku

A lið 4. flokks gerði sér lítið fyrir og sigraði Hammerby í leik um bronsið á Tivoli Cup í Danmörku í sumar. Alls fóru 25 stelpur á mótið ásamt þjálfara og fararstjórn.



Íþróttamiðstöðinni Varmá

Íþróttaskóli barnanna

Ný námskeið að hefjast!

laugardaginn 11.sept.

Námskeiðið er fyrir 3 - 5 ára börn og er hvert námskeið 12 skipti

Nánari upplýsingar hjá Svövu Yr í síma: 772-9406 eða með tölvupósti : sva@fb.is og á vefsíðu: Aftureldingar, afturelding.is undir „Íþróttaskóli barnanna“

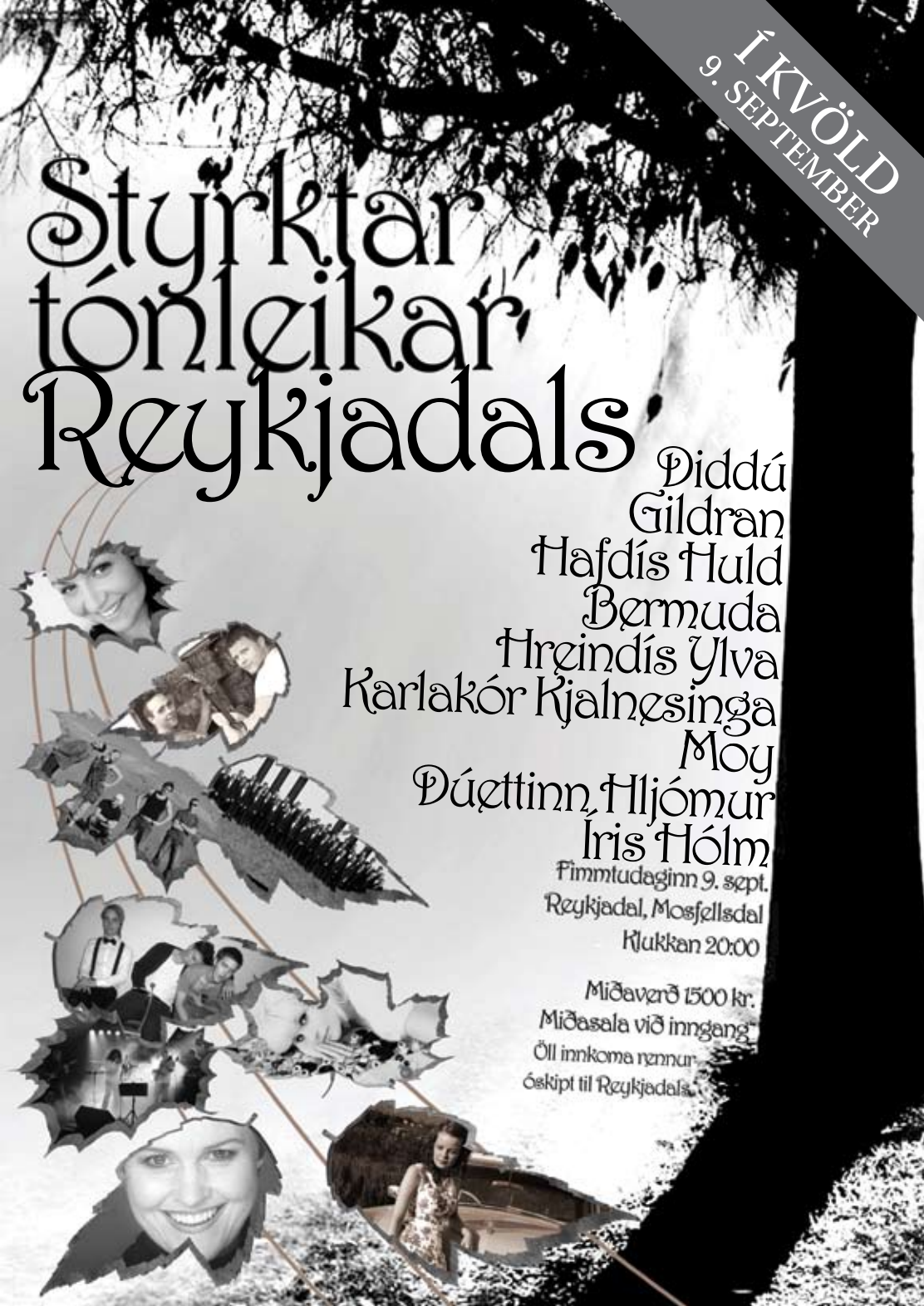
Í KVÖLD
9. SEPTEMBER

Styrktar tónleikar Reykjadal

Diddú
Gildran
Hafdís Huld
Bermuda
Hreindís Ylva
Karlakór Kjalnesinga
Moy
Dúettinn Hljómur
Iris Hólm

Fimmtudaginn 9. sept.
Reykjadal, Mosfellsdal
Klukkan 20:00

Miðavertð 1500 kr.
Miðasala við inngang
Öll innkoma rennur
óskipt til Reykjadal





Ferðasaga eldri borgara í Mosfellsbæ sem ferðuðust um Vestfirði í sumar

Vel heppnuð ferð um Vestfirðina

Farið var frá DAMOS í Mosfellsbæ kl. 6.30 þann 10. júní og ekið sem leið lá til Stykkishólms þar sem farið var um borð í ferjuna Baldur. Með henni var siglt yfir Breiðafjörð með viðkomu í Flatey og þaðan að Brjánslæk. Frekar var þungubúið en þó sást til nálægna eyja. Frá Brjánslæk var ekið inn Vatnsfjörð og upp á Dynjandisheiði. Af Dynjandisheiðinni miðri var ekið ofan í Suðurfirði sem skerst inn úr Arnarfirði sunnanverðum og komið fyrst ofan í Trostansfjörð. Þaðan var ekið í Reykjafjörð og Fossfjörð, fram hjá Ottradal bæ Eyjólfs-Gráa, en frá Ottradal sést vel inn opinn Geirþjófsfjörð, þar sem Eyjólfr-Grái og hans menn unnu á Gísla Súrssyni, og áfram til Bíldudals. Frá Bíldudal er fagurt útsýni til Langaness og strandarinnar inn í Geirþjófsfjörð.

Merkileg saga á hverju strái

Eftir að hafa borðað súpu og brauð á Bíldudal var ekið út í Kettilali en þeir heita frá Bíldudal, Auðhrisdalur, Hvestudalur, Hríngsdalur, Bakka-dalur, Fífustaðadalur og Selárdalur.

Þegar komið er út í Bakkadal sést vel til norðurstrandar Arnarfjarðar allt frá Borgarfirði þar sem Mjólkár-virkjun er, yfir til Hrafnseyrar, Stapa-dals, Hrafnabjarga og Lokinhamra og út á Sléttanesi.

Í Selárdal voru skoðuð listaverk Samúels Jónssonar (1884-1969) Merkilegt hvað þessum aldna listamanni tókst að skapa við þær aðstæður sem hann bjó. Einnig sást til Uppsala bæjar Gíslasonar (1907-1986) en hann átti sér merki-lega sögu, eins og Samúel þó á öðru sviði væri. Frá Selárdal sást vel til Svalvoga og Barða.

Frábærar móttökur í Breiðuvík

Að lokinni dvöl í Selárdal var ekið til baka til Bíldudals þar sem ferðalangar neyttu veitinga, áður en lagt var af stað yfir Hálfán til Tálkna-fjarðar. Ekið var út í Tunguþorp og snúið við á Sveinseyrarödda. Síðan var haldið um Mikladal til Patreks-fjarðar. Á Patreksfirði var komið við í Sjórnningjahúsinu og eftir skoðun þar var ekið fyrir botn Patreksfjarðar og út með honum að sunnanverðu í Örlýgshöfn og til Breiðuvíkur þar sem var gíst.

Í Breiðuvík fengum við frábærar móttökur, góðan mat og gistingu. Veður þennan dag var þungubúið framan af en birti til þegar komið var í Arnarfjörð. Þegar lítið var út að morgni 11. júní blasti við Breiðavík í sínu fegursta skati með útiverðina Breið að norðanverðu og Bjarnuþvíð að sunnan. Eftir morgunverð

var haldið til Látra og þaðan fyrir Brunnanúp út á Bjargtanga. Sumir gengu upp að Stefni en utan í því er gott sýnishorn af skiptingu varpsvæða milli tegunda í bjarginu. Frá Bjargtöngum sást allt norður til Barða.

Skemmtilegt safn að Hnjóti

Eftir dvöl á Bjargtöngum var haldið til Örlýgshafnar að skoða safn Egils á Hnjóti. Þegar ekið er um svæðið frá Látrum og inn í Örlýgshöfn er manni hugsað til þeirra sem unnu að björgunarafrekinnu við Látrabjarg þegar áhöfn breska togarans Doon var bjargað á svartasta skammdegi og hugsað til þeirra hrikalega aðstæðna sem unnið var við ekki aðeins í bjarginu sjálfu heldur einnig að komast um jafn erfitt land.

Mjög gaman er að skoða safnið á Hnjóti og merkilegt hvað Agli tókst að safna af munum. Eftir skoðun í safninu var haldið til Rauðasands. Þegar komið var niður á Rauðasand blasti við landið allt frá utanverðu Látrabjargi og inn að Skor og einnig sást Snæfellsjökull skarta sínu fegursta. Ekki var búið að opna kaffistofuna en hjónin sem reka veitingastaðinn leyfðu okkur afnot af húsgögnum sem voru útiverð og þar var skálad. Einnig sýndu þau okkur húsakost og kirkjuna í Bæ en þar hef-

ur verið byggt upp af miklum myndarskap. Eftir dvöl þar var síðan ekið til Breiðuvíkur aftur þar sem borðaður var kvöldverður og gíst aðra nótt.

Haldið heim á leið

Eftir morgunverð þann 12. júní var haldið af stað heim á leið um Kleifabeiði, inn til Vatnsfjarðar og að Flókalandi þar sem Hrafna-Flóki dvaldi forðum. Sagan segir að hann hafi gengið á Lómfell og séð norður-yfir þegar hann skýrði landið Ísland og þar hafi menn fyrst kallað sig Íslendinga. Eftir stöpp þar var svo haldið inn ströndina um Kjálkafjörð, Kerlingarfjörð/Mjóafjörð, Vattarfjörð, Skálmarfjörð, Kvíngindisfjörð yfir Klettháls ofan í Kollafjörð fyrir Skálanes, um Gufufjörð yfir Ödrjúgsháls ofan í Djúpaþfjörð yfir Hjallaháls ofan í Þorskaþfjörð og að Bjarkarlundi þar sem var borðaður hádegisverður.

Eftir stöpp í Bjarkarlundi var haldið fyrir Berufjörð og Króksfjörð, yfir Gilsfjörð um Saurbæ, Svínadal og Mjósund ofan í Hvammsfjörð að Búðardal og svo áfram fyrir Hauka-dal fram hjá Sauðafelli upp Sökkólfsdal yfir Bröttubrekku að Dalsmynni og í Borgarnes. Eftir stöpp í Borgarnesi var haldið heim í Mosfellsbæ eftir vel heppnaða ferð.

Ferðanefndin

Starfsmaður óskast

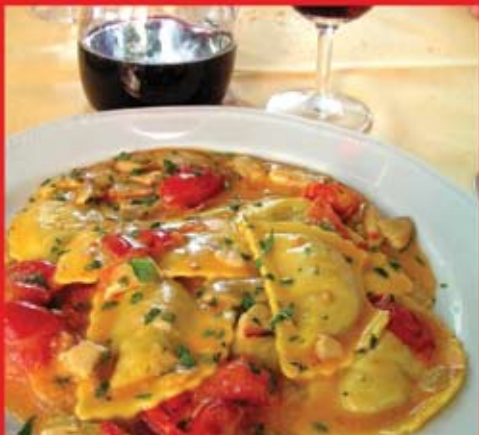
Óskum eftir starfsmanni við uppbyggingu á golfvelli. Kostur er að viðkomandi hafi reynslu af vélarvinnu eða reynslu af golfvallar-störfum. Upplýsingar í síma 8418110 eða gb18@islandia.is



Þarftu að breyta eða bæta, utandyra sem innan?

Tökum að okkur nýsmiði, sérsmiði, viðhaldsvinnu og endurbætur.

Álafossvogur 27 - s. 586-8356 (verkstæði) - fax 586-8357
s. 894-0006 (Gunnar) - ishamar@ishamar.is



Raviólí með kokteiltómötum og kjúkling

(fyrir tvo)

- 1 pakki Rana raviólí með tómata & mozzarellafyllingu
- 8-10 kokteiltómatar
- 1 hvítlauksgeiri
- 1 elduð kjúklingabringa
- (sniðugt að nota afganga, t.d af heilsteiktum kjúkling)
- 1 msk söxuð basilika

Hitið ólíufolíu og yjið hvítlauksgeira í henni um stund. Pressið hvítlaukinn létt niður til að ná úr honum safanum og veidið því næst uppúr olíunni. Bitið kjúkling niður og yjið í smá stund í olíu og bætið svo tómtum saman við og mýkið dálítið og látið opnast og leyfið u.þ.b. helmingi safans að seytla úr þeim (það verður svo sósan). Sjóðið pastað í millitiðinni í örfáar mínútur eftir leiðbeiningum á pakka í léttsoiltuðu vatni, sigtið og hellið sósu yfir. Stráð saxaðri basilíku, steinseljú eða kóriander yfir.

*Í stað kjúklings má einnig t.d. nota túnfisk úr dós.



Fyrirtæki sem auglýsa í Mosfellingi

stuðla að því að þú fáið blaðið frítt inn um lúguna á þriggja vikna fresti

Kaffihúsið



á Álafossi

Álafossvegur 27
sími 566 8030

**Verið
velkomin**

Kaffi, kökur og
nýsmurt brauð

FÓTAADGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á rafloðnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir



Löggiltur rafverktaki

**Rétt hjá
JOA**

Réttingar og sprautun

Flugumýri 16d
s. 577-1377 / 896-9497

www.reththjajoa.is

Er öryggi barna okkar stefnt í hættu?

Sem íþróttakennari og sitjandi í stjórn Íþróttakennarafélags Íslands þá vil ég svara þessari spurningu játandi. Með breyttu fyrirkomulagi á íþróttakennslunni í Varmárskóla þá eru margir nemendahópar í sundi orðnir altítt stórir miðað við að einn íþróttakennari sinni sundkennslunni. Samkvæmt Aðalnámskrá grunnskóla skal skulagund sundkennslunnar miðast við að jafnaði 15 nemendur í hverjum sundtíma. Til að tryggja öryggi nemenda enn frekar, stuðla að bættari kennslufærðilegri nálgun og tryggja að markmiðum sundkennslunnar sé náð er æskilegt að nemendur séu færri en 15 þegar þeir eru ósýndir.

Með því fyrirkomulagi sem nú er á íþrótt- og sundkennslunni í Varmárskóla þá koma árgangarnir saman á sama tíma í sund og íþróttir. Árgöngunum er skipt upp í fjóra hópa og einn hópur fer í sund og þrír í íþróttir. Þar sem árgangar eru stórir eru nemendahópar alltt upp á 24 nemendur og allt niður í 4. Þekktu eru nemendahópar yfir 20 nemendur og einn íþróttakennari sem sér um sundkennsluna og tel ég það grafalvarlegt mál.

Sem faðir tveggja barna í Varm-

árskóla vil ég vera eins öruggur og hægt er um börnin mín í sundkennslunni og ég vil líka að börnin mín fái þá kennslu sem þau eiga rétt á að fá. Sem íþróttakennari veit ég að með því fyrirkomulagi sem nú er viðhaft er öryggi þeirra ekki tryggt og þau eru heldur ekki að fá þá kennslu sem þau eiga rétt á þ.e. þar sem nemendahópar eru yfir 15 nemendur á einn íþróttakennara eins og er hjá öðru barninu mínu.

Með þessu fyrirkomulagi er verið að spara kennaratíma en það sjá það allir sem vilja sjá það að þetta er ekki rétti staðurinn til að spara á og vonandi þarf ekki slýs til, til að sannfæra skólastjórnendur um það.

Vissulega geta skólastjórnendur bent á að í Aðalnámskránni stendur að jafnaði 15 nemendur en að jafnaði þýðir þó ekki að ef í einum hópi eru 12 nemendur þá sé í lagi að hafa 20 í þeim næsta. Ég vil skora á skólastjórnendur Varmárskóla að bæta við íþróttakennara þar sem nemendahópar eru of stórir. Þið eruð að setja börnin okkar út á ystu nöf hvað öryggi þeirra varðar.

*David Kettilson
Íþróttakennari og faðir
tveggja barna í Varmárskóla.*

Skuggi á bæjarhátíð

Á sama tíma og bærinn okkar var fallega skreyttur, samstaða, gleði og skemmtilegar uppákomur áttu sér stað um allan bæ og ríkjandi góður bæjarbragur, varð dóttir mín fyrir fólksulegri líkamarskúla frá tveimur stúlkum hér úr bæ.

Atvikíð átti sér stað fyrir utan Snæland um 11.30 á laugardagskvöldið eftir tónleikana á torginu. Hún ásamt vinkonu fóru til að leigja sér spólu og þegar út var komið réðust stúlkurnar að henni, kýldu hana margoft í andlit og maga ásamt því að hrækja í andlit hennar og ausa yfir hana svíróringum. Á meðan á þessu stóð voru um tíu til fimmtán ungmenni á vappi í kring um þær en enginn gerði neitt til að hjálpa henni, þrátt fyrir að vinkona hennar hafi beðið um hjálp.

Sem uppalandi fjögurra barna hér í Mosfellsbæ finnst mér að mér beri skylda til að láta ykkur foreldra og uppalendur vita af þessu ofbeldi sem átti sér stað hér í okkar annars góða bæjarfélagi.

Elisa Ólöf Guðmundsdóttir

Olga í Fatimu hefur hafið störf aftur sem snyrtifræðingur í Baðhúsinu.

Byð alla Mosfellinga velkomna með 20% afslátt af allri þjónustu út október.

TÍMAPANTANIR Í SÍMA 841-2108



Andlát: Kötturinn Púli

Kötturinn Púli fæddist 6. júní 1988. Hann hlaut nafnið vegna erfðleika móður hans við fæðinguna, en hann var síðan sendur til fósturforeldra sinna að Stórateigi í Mosfellsbæ í júlí sama ár og flutti síðar að Tröllateigi ásamt sínu fölk þar sem hann dvaldi til dauðadags.

Hann mun hafa verið blindur á öðru auga frá unga aldri, en hafði mjög öflugan sjón á hinu, veiddi mikið á sínum yngri árum og kom einn morguninn með tvær mys og einn þröst í morgunverð fyrir fósturforeldra sína upp að rúmi um helgi og oftast með smærri veiði, en hann átti til að sleppa veiðinni lífandi inni í húsi og hófst stundum mikill eltingaleikur við hagamýs eða fugla um húsið.

Púli var ákaflega skemmtilegur og vel gefinn köttur, stríðinn og til alls vis í umgengni sinni við fjölskylduna, sem dáði honum og virti alla tíð og eru nágrönnum fæðar sérstakar þakkir fyrir umburðarýndi sitt gagnvart honum.

Fyrir nokkrum árum missti hann alla heyrn, en hélt sjónskerpu sinni



*Púli
1988-2010*

á auganu, háttvísi og stríðni til dauðadags.

Hann veiktist um 20. ágúst s.l. og féll síðan frá undir handleiðslu Helga Sigurðssonar dýralæknis sem var hans heimilislæknir. Púli varð 22 ára gamall og talinn einn elsti köttur landsins en það er ekki staðfest.



Frá fundi Bæjarónafélags Mosfellsbæjar á 21 dás afmælsdegi Púla þar sem hann var vígður inn í félagið. Á myndinni er Púli með David B. Sigurðssyni forseta rónafélagsins og Helga Sigurðssyni heimildýralæknis síns. Myndin er frá árinu 2009.

Niunda starfsár Kammerkórsins að hefjast Spennandi vetrarstarf

Kammerkór Mosfellsbæjar lauk starfsemi sinni með skemmtilegum og vel sötum tónleikum í Kjarnanum sl. vor. Þar söng kórinn fjölbreytta efniðsskrá á verkum allt frá endurreisn til Bítlanna. Vetrarstarf kórsins er að hefjast nú í byrjun september. Æfingar fara fram í Listaskóla Mosfellsbæjar á miðvikudagskvöldum kl. 19:30 og aukæfingar eru haldnar síðasta laugardag hvers mánaðar. Meðleikari kórsins er Arnhríundur Valgarðsdóttir og kórstjóri er Símon H. Ivarsson.

Framundan eru spennandi og áhugaverð verkefni hjá Kammerkór Mosfellsbæjar.

Kammerkór Mosfellsbæjar getur bætt við áhugasömu söngfólki og



þeir sem hafa áhuga á að syngja með hressu og skemmtilegu fólki, geta mætt í víðtal á miðvikudögum kl. 19:15 í Listaskóla Mosfellsbæjar, Háholti 14, eða haft samband við kórstjórnann í síma 566-7634 eða 895-7634.

Nánari upplýsingar er hægt að nálgast á heimasíðu kórsins sem er simnet.is/kammerkormos



4. bekkur Lágafellsskóla tók þátt í Evrópuverkefni Vatn, vatn allstaðar

Síðustu tvö ár hefur 4. bekkur í Lágafellsskóla verið í Comeniusar-skólasamstarfsverkefni með fimm skólum í Evrópu. Þetta eru skólarnir Glan Conwy og Betws y Coed í Wales; Juri Gagarin í Stralsund, Þýskalandi; Základná í Lipany, Slóvakíu og skólinn í Zubialde á norður Spáni. Verkefnið bar yfirskriftina Water, Water Everywhere.

Við tókum fjórar hressar stelpur tali þær Anítu, Brynju, Emmu og Hilmu. Þær sögðust muna vel eftir því þegar þær sóttu sjó í krukku og báru saman við vatnið úr krananum og sáu hvað sjórinn var gruggugur miðað við kranavatnið. Síðan létu þær sjóinn vera í opnum krukunum og fylgdu með honum gufa upp og skoðuðu það sem eftir var á botninum.

Ekki mesta rigningin á Íslandi

„Það var líka gaman að fara niður í Leiruvog og veiða síli. Og við lærðum að H2O er tákn fyrir vatn. Við fórum á skauta en íssinn er einmitt frosið vatn. Við heimsóttum Gvendardrunna og þar var rosalega sniðugur krani sem hékk í „lausu lofti“ og vatn bunaði út úr honum. Við skoðuðum hvað ein fjölskylda notar mikið vatn t.d. þegar við þvóm okkur um hendurnar, förum í sturtu og þvóm þvott. Svo



bjuggum við til súlurit í skólanum um vatnsnotkunina. Við bjuggum líka til súlurit yfir rigningu. Við fengum að vita hvað rigndi mikið í hinum löndunum í hverjum mánuði og gerðum súlurit. Það var sko ekki mesta rigningin á Íslandi.“

Lærdómsríkt verkefni

„Síðast bjuggum við til götu með húsum þar sem við lögðum vatnsrör inn í húsin, rauð fyrir heita vatnið og blá fyrir kalda vatnið. Við fórum öll í árgangnum og skoðuðum listaverkið á bæjartorginu okkar en það er einmitt minnismerki um það þegar byrjað var að nota heitavatnið til að hita húsin hér í Mosó.“

Það var greinilega mjög lærdómsríkt að taka þátt í þessu verkefni sem nú er lokið. Þær stóllur sögðust alveg vera til í að vera með í öðru svona verkefni.

Skák skilgreind í skólanámskrá í fyrsta sinn

Skákin innleidd í skólann

Síðasta vetur var byrjað að kenna skák í 4. bekk Lágafellsskóla. Markmiðið var að kynna fyrir þeim skáklistina, kenna þeim mannanganginn og að máta á einfaldan hátt. Þetta er í fyrsta skipti sem skák er tilgreind í skólanámskrá sem ein af sérgreinum skólans. Skólaárinu lauk síðan með skákmóti. Vinningshafar þetta árið voru þau Valdis Ósk Arnadóttir, Birkir Ómar Friðriksson, Hilmir Hrafn Hansen og Stefán Kári Ágísson. Í verðlaun fengu þau skáksett, skák-bók og verðlaunapening. Stefán Arnalds foreldri í 4. árgangi gaf vinningshöfunum skáksettið og einnig gaf hann skólunum 30 skáksett til viðbótar. Skákþekurnar voru gjöf



frá Skákskólanum. Fá þeir sérstakar þakkir frá skólanum. Ætlunin að halda áfram skákkennsu í 5. bekk og e.t.v. íslir árgöngum nú í vetur.

Fyrirtæki sem auglýsa í Mosfellingi

stuðla að því að þú fáið blaðið fritt inn um lúguna á þriggja vikna fresti

HERBALIFE

Kolbrún Rake! Helgadóttir

kolbrunraket@gmail.com
Lerkibýggð 5 - Mosfellsbær
Sími: 869-7090



Nýjir viðskiptavinir velkomnir

www.youcanworkfromhome.net

ELEKTRUS

- Löggiltir rafvektakar

Sigurjón Hólm Magnússon

Löggiltur rafvektaki
Sími 895 1580 | sigurjon@elektrus.is
www.elektrus.is

ÁLAFOSS

Verzlun, Álafossvegi 23

WWW.ALAFOSS.IS

ÞJÓNUSTU-AUGLÝSING Í MOSFELLINGI

KR. 5.000 + vsk.*

nafnspjaldastærð = 97 x 52 mm

*Miðast við 5 birtingar eða fleiri - mosfellingur@mosfellingur.is

VOTTORÐ FYRIR BURÐARVIRKISMÆLINGAR



Fullkomnustu grindarréttinga- og mælitæki sem völ er á hér á landi

Flugumýri 20
270 Mosfellsbær
Sími: 566 8200-566 8201
Fax: 566 8202
Netfang: nybil@centrum.is



Á vinnubrögðum vorum sést að vel er hönnuð iðjan og nýja tækni nýtir best Nýja Bílamíðjan

BÍLAMÁLUN • RÉTTINGAR • BÍLAMÁLUN • RÉTTINGAR

Heyrst hefur...



- ...að fjárréttir í Mosfellsdal og Kjós fari fram sunnudaginn 19. september.
- ...að hljómsveitin Sigur Rós sé búin að selja Sundlaugina, hljóðver sitt í Álafosskvos.
- ...að Hílmur og Oddný eigi von á nýjum Mosfellingi á nýju ári.
- ...að tíu ullarpeysum hafi verið stolið úr Álafossbúðinni að næturlagi á bæjarhátíðinni í túninu heima.
- ...að mikið sé um gaskútastuld í Mosfellsbæ um þessar mundir.
- ...að Jón Andri og Ragnhildur séu á pari.

...að Alexandra og Bogi hafi eignast strák á dögnum.

...að það hafi aðeins tekið Aftur-eldingarstelpurnar 30 sekúndur að skora fyrsta markið á móti Íslandsmeisturum Vals. Leikurinn endaði hinsvegar 1-8.

...að Hákon og Svala Ögn hafi gift sig með pompi og prakt í sumar.

...að styrktartónleikar Reykjadal fari fram í kvöld í Dalnum. Fram koma m.a. Gildran, Diddú, Fjallabraður og margir fleiri listamenn.

...að síðasti heimaleikurinn í karlaboltanum sé á laugardaginn kl. 14 gegn Hvöt á Varmárvelli.

...að Dísá Linn verði fertug um helgina.

...að Páll Óskar sé væntanlegur í diskógallanum í Hlégarð 18. sept.

...að busaball FMos sé í kvöld.

...að Kristján golfari sé farinn til Bandaríkjanna að meika það.

...að handboltastrákarnir spili á Reykjavíkurmótinu um helgina, spila tvo leiki að Varmá á laugardag kl. 13.45 og 14.40.

...að Cyflí Þór verði fertugur laugardaginn 11. september.

...að Sara og Robbi eigi von á barni.

...að GKI ætli að halda 30 ára afmælisgölmót á laugardaginn og spila 18 holar í Mosó í fyrsta sinn.

...að Sandra Mjöll eigi afmæli á dag.

...að old boys lið Aftureldingar í fótbolta sé á góðri leið með að tryggja félaginu Íslandsmeistaratalitil.

MOSFELLINGUR@
MOSFELLINGUR.IS



ÓLYMPIUMEISTARAR MOSFELLSBÆJAR 2010

TAKK



Mosfellingur þakkar stuðninginn á Ólympíuleikum vinnustaða sem fram fóru að Varmá á bæjarhátíðinni í túninu heima. Þökkum fyrirtækjum í Mosfellsbæ fyrir drengilega keppni og vel heppnaða leika.

Í eldhúsinu



HJÁ KRISTÍNU

Léttur pastaréttur

Kristín Inga Guðmundsdóttir kennari gefur okkur uppskrift að þessu sinni. „Þessa uppskrift fékk ég hjá Auði vinkonu minni fyrir mörgum árum en fæ aldrei leið á henni. Þetta er svona fullorðins pasta þannig að ég útbý alltaf eitthvað barnvænt pasta fyrir krakkana líka. Það er mjög frjálstlegt hvað maður setur mikið af hverju en um að gera að hafa nóg af basiliku, tómötum og parmasenostinum.“

Uppskriftnin er fyrir ca. 2-3.
2 öskjur kirsuberjatómatar
ólívuolía
¼ rauðlaukur (má vera minna)

salt
pipar
chrushed red pepper
1 búnt basilika
½ glas hvítvin
¼ parmasen ostur
350 gr farfalle pasta

Hitið ofninn í 170°C og sjóðið pastað. Tómatarnir skornir í tvennt og settir í eldfast mót. Smá olíu skvett yfir þá. Rauðlaukurinn skorinn og dreift yfir. Kryddað með salti, pipar og chrushed red pepper (ekki of mikið). Sett inn í ofn í 10 mínútur. Eftir það er basilikunni, hvítvininu og parmasen

ostinum dreift yfir. Sett inn í ofn í 5 mínútur. Vatnið látið leka vel af pastanu og síðan er pastað sett yfir réttinn. Látið aftur inn í ofn í þrjár mínútur. Rétturinn er borinn fram með góðu brauði, afganginum af parmasenostinum og jafnvel hvítvinsglasi. Verði ykkur að góðu.



Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Mateusz Tarnowski fæddist 24. febrúar 2010 kl. 15.59. Hann var 3995 gr og 53 cm. Foreldrar eru Dorota og Krzysztof Tarnowsky.



Kacper fæddist 15. júní 2010. 4220 gr og 54 cm. Foreldrar eru Ela og Michal Sobczynscy. Stóri bróðir heitir Wiktor, 5 ára.



Alexander Tryggvi fæddist 18. desember 2009. Hann var 13 merkur og 50 cm. Foreldrar hans eru Guðný Vala Tryggvadóttir og Hjörtur Eyþórsson.

Mosfellingur á netinu



www.mosfellingur.is

HLUTAVELTA



Nina Huld, Ólöf Líf og Birna Sól héldu tombólu í Kjarnanum og söfnuðu 5.990 krónum sem þær færðu Rauða krossinum að gjöf.



Þessir duglegu krakkar héldu tombólu fyrir framan Krónuna og tókst að safna 9192 kr. fyrir Neistann styrktarfélag hjartveikra barna. Þau heita frá vinstri Viktor Elí Sturluson, Aron Kári Ágústsson, Elísabet Torp og Anna Thelma Stefánsdóttir. Á myndina vantar Óðin Inga Þórarinnsson.

TIL HAMINGJU



Óskum Mosfellingi til hamingju með titilinn „Ólympíumeistarar vinnustaða 2010“



Fiskbúðin Mos

Fyrirtæki sem auglýsa í Mosfellingi

stuðla að því að þú fáir blaðið fritt inn um lúguna á þriggja vikna fresti



Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080

ALLAR ALMENNAR VIÐGERÐIR

- Bremsur
- Demparar
- Blettun & Málun
- Smárétningar
- Smurþjónusta

Fékkstu Endurskoðun?

Völuteigur 11, 270 Mosfellsbær
Sími: 565-5333 & GSM: 856-0226

Kaffi- og veitingahús - Háholti 14 - S. 586 8040

þú þráðlaust net kaldur af krana og
 þóttinn í beinni kaffi risaskjúr samlok
 samlokur ílagagne heitt súkkulabi
 rebes pizzur kaffi risaskjúr samloku
 sagne heitt súkkulabi þóttinn í bein
 jmlokur þráðlaust net kaldur af kra

**Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu**

**Útvega allt
jarðefni**

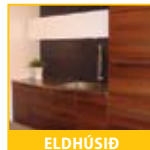
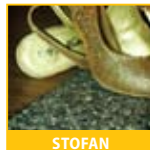
VÖRUBILL P.B.

Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



BÍLSKÚRAR • SVALIR • BAÐHERBERGI • STOFUR • ELDHÚS • VERSLANIR • IÐNAÐARHÚSNÆÐI

**Steinteppe
& epoxy
gölfefni**



SteinTeppi.is

Sími 864 6600

www.steinteppi.is | steinteppi@steinteppi.is

SPURNING TIL BÆJARBÚA

Hvað er það fyrsta sem þú gerir á morgnanna?



HENRIK:
Borða



KAREN:
Ég klæði mig.



KATÓ:
Gjella mig fyrir gellurnar.



FINNBOGI:
Fæ mér sigó.



GYÐA:
Ég bursti á mér tennurnar



JÓHANNA:
Ég fer fram úr auðvitað.



Mosó er yndislegt



Steini og Olli



Brennuvargur



Áfram Reykjadalur



Marley í Ritunni



Vignir og Mick Jagger



Hawaii ættbálkurinn



BB and the King



Stelpurnar Grand áói

HVERJIR VORU HVAR ?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Honky tonk Woman



Beta and the Boys



Rennur af stað bæjarritarinn



Gildru-Biggí í gírnum



Skegggræða hlutina



Gáfnarljósið



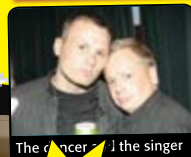
Brekukórinn



Gunní góður



Magnaðir Mágur



The cancer and the singer



Indversk Íris

FLOTTAR



**STELPUARNAR Í GRILL-NESTI
MEÐ AMERICAN GRAFFITI ÞEMA**

TVÍFARAR



GUNNA



MONA

Dreymir þig um
eigið húsnæði ?



— hafðu samband —

Einar Páll Kjærnested • Löggitur fasteignasali

Örugg og góð
þjónusta

Sími: **586 8080**
www.fastmos.is

BARNEIGNA-FARALDUR

Svo virðist sem að barneigna-faraldur hafi gripið um sig í Mosó. Mér finnst allir í kringum mig annað hvort vera nýbúnrar að eignast barn eða með einn gullmola á leiðinni. Sem er auðvitað bara hið allra besta mál. Sem dæmi má nefna rítsjöra þessa góða blaðs. Til lukku vinur.

Sjálfur á ég von á mínu fyrsta barni í desember með minni heitt elskuðu Yrju Dögg. Fyrsti erfinginn verður stúlka og get ég ekki beðið eftir því að spjalla við þá stuttu og segja henni frá öllu sem hún vill vita. Það er heiður að fá að taka þátt í því að fjölga íbúum í besta bæ í heimi, Mosfellsbæ.

En nóg af væmni. Það er kominn tími til að ræða það hvað sé best við það að verða pabbi. Það er auðvitað staðfestinginn á því að manndómurinn virki, að hershöfðingjarnir séu syndir, að kúlurnar sé með í spilinu. Veistu hvað ég meina?

Eistun á manni stækka alveg um tvö númer við það eitt að heyra að konan sé ólétt. Svo er ég nýkominn af myndinni The Expendables þannig að þar stækkaði allt heila klabbið um nokkur númer í viðbót. Ég verð að hekla eina húfu eða svo til að passa að þetta endi ekki í rugli.

Nei, svona án djóks þá er það yndisleg tilfinning að eiga von á barni. Þetta verður erfitt. Það erfiðasta sem ég mun gera í lífinu en um leið það allra, allra besta. Þannig á það líka að vera.

Kveðja pabbi

SMÁAUGLÝSINGAR FRITT FYRIR EINSTAKLINGA

Karlmannsúr í óskilum
Ég fann karlmannsúr á bæjar-torginu þegar hátíðinni í túninu heima lauk s.l. laugardagskvöld. Vinsamlega hafið samband við mig í síma 898-6707.

Vantar íbúð til leigu
Óska eftir lítilli íbúð í Mosfellsbæ. Er einn í heimili og vinn hér í bænum. Reyklaus. Ég er einnig að leita að 30-40 m² húsnæði fyrir vinnustofu. Gerhard s. 868 3659 eða Jóhannu s. 898 0378.

Barnapía óskast
Vantar barnapíu til að passa tvisvar aðra hverja viku. Áhugasamir sendi póst á sveinbjornkari@gmail.com eða hafi samband í s. 869 5354.

Lyklakippa tapaðist
Græn gormalyklakippa tapaðist í Tröllateig. Finnandi er beðin um að koma henni á lögreglu-stöðina. Með fyrirfram þökk.

Ferðagisting
Tveggja herb. íbúð, hentar 2-3 manns. Uppl. í síma: 898-7720 og 270mos@270mos.is

Íbúð til leigu
Tveggja herbergja fullbúin íbúð í Mosfellsbæ til leigu/skamm-tíma. Svefnrými fyrir 2-4. verð: 13.000 pr. sólarhringur. www.asland.blog.is.

Óskum eftir íbúð til leigu
Óskum eftir íbúð til leigu í Mosó. Ungt par með fyrsta barn á leiðinni. Getum flutt inn í nóv./des. Ásgeir og Yrja. 6918858/asegir@mosfellingur.is

Kjallaraíbúð til leigu
Priggja herb. kjallaraíbúð til leigu í Brekkutanga. Uppl. Pálmi s. 847 7429.

Týnt reiðihjól
Rautt Freestyle reiðihjól með hvítu stýri var tekið fyrir utan hjá okkur í Drastarhöfða. Þess er sárt saknað. Vinsamlegast hafið samband í síma 6982462. Takk

Íbúð óskast til leigu
3-4 herb. íbúð/hús óskast til leigu. Óska eftir bjartri og fall-egri íbúð/húsi til leigu! Frábær og skilvís leigutaki! Inga Jóna s. 691 0127.

Vantar íbúð
Par vantar 1 til 2 herbergja íbúð í Mos frá 1. des. Sveinbjörn 899-8349

Smáauglýsingar sendist á:
mosfellingur@mosfellingur.is

Fyrirtæki sem auglýsa í Mosfellingi
stuðla að því að þú fáið blaðið frítt inn um lúguna á þriggja vikna fresti

Jósúa verktakar ehf.



Stíflubjónusta, endurlögn, dren og skolplagnir
Sími: 856-4480

Pípulagningabjónusta staðsett í Mosfellsbæ
Sími: 856-4481

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

VGH
MOSFELLSBÆ
Verktaki - Vélaleiga
GSM: 896 6279 / 896 9443 / 896 2279



BÍLAPARTAR
VIÐ HOFUM ÞAÐ SEM ÞÚ LEITAR AÐ

VIÐ ERUM NÚ ORÐIN ÞJÓNUSTUAÐILI FYRIR ÚRVINNSLUSJÓÐ

Þú getur komið með bílinn til okkar og fengið skilgrein fyrir 15.000 króna úrvinnslugjaldi.

GR/ENUMYRI 3 - SÍMI 587 7659 - WWW.BILAPARTAR.IS

✓ **RBS ehf**
ráðgjöf - bókhald - skattskil

Gunnar Haraldsson, hagfræðingur
löggitur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali
löggitur leigumiðlari

bverholti 11, 270 Mosfellsbær - Sími 561 0244
Gsm 692 4000, 697 3500 - fax 561 0240 - rbs@centrum.is



Viltu betri heilsu?
Leitaðu til ráðgjafa með reynslu

Ragnheiður Jóhannsdóttir
Herdalíu ráðgjafi í Mosfellsbæ
Sími: 899 9913
betriheilsa.is/ragga_ragnasj@gmail.com



Ásgeir Jónsson





Mynd/Ruth

BROSANDI Á BÆJARHÁTÍÐ

Þessar hressu stelpur létu fara vel um sig á Miðbæjartorginu áður en haldið var í karnival-skrúðgöngu á bæjarhátíðinni í túnu heima.

REDDARI EHF

- Parketslipun
- Parket niðurlagnir
- Allt viðhald parkets
- Kem á staðinn og geri fóst verðtilboð.

Upplýsingar
í síma 822-0636

REDDARI EHF

Fálkahöfði

Til sölu afar glæsileg 91 fm. þriggja herbergja íbúð á þriðju og efstu hæð í fallegu fjölbýlishúsi. Eignin er öll hin vandabæsta. Parket og flísar á gólfum. Útgengt úr stofu og herbergi á stórar suðursvalir. Sér inngangur. **V. 20,6 m.**

Kvislartunga

Glæsilegt 279 fm. þarhús á tveimur hæðum við Kvislartungu, 80 fm svalir á bílskurspáki. Skipti á minni eign koma til greina. Hagstætt áhvalandi lán. **V. 37,5 m.**

Tröllateigur

Mjög fallegt 185 fm. raðhús á tveimur hæðum við Tröllateig í Mosfellsbæ. Góð svefnherbergi, flottar innréttingar. Stór sólpallur með heitum potti. Gott skipulag. Einkalega falleg eign.

Skeljatangi

85 fm. 3ja. herbergja íbúð á 2. hæð í fallegu fjölbýli við Skelja-tanga. Parket á gólfum. Tvö góð svefnherbergi. Góðar svalir í suður. Fallegur garður. **V. 19,9 m.**

Þrastarhöfði

Nýkomin í sölu glæsileg 116 f. íbúð á jarðhæð með sér inngangi. Flottar innréttingar. Elkarparket og skápar. Stór heilluð vernd. Bílastæði í bílahúsi. Sér pottahús og badherbergi með flísagólum í hólf og gólf. Nuddaþaakr.



Þjónusta við Mosfellinga í 20 ár

Pétur Pétursson
lögilltur
fasteignasali
897-0047

Háhold 14, 2. hæð

588 55 30

Ásland

Glæsilegt og frábærlega staðsett 280 fm. einbýli eftir Áslandinu. 4 góð svefnherbergi. 2 stofur og flott tólmunda-herbergi. Stór sérhannað nuddpottur. Stór lóð 1600 fm. Mörg bílastæði. Rúmgóður bílskur og gróðurhús.

Stóri-teigur

Gott, 155 fm. raðhús með bílskur 28 fm. bílskur, samt 181 fm. við Stóri-teig. Húsið er á tveimur hæðum. Fallegur garður og bílastæði. **V. 33,5 m.**

Tröllateigur

Glæsileg, 122 fm. íbúð á fyrstu hæð í vönduðu fjölbýli við Tröllateig. Vönduð gólfenni og innréttingar. Lyfta í húsi. Bílageymsla. Falleg lóð og umhverfi. **V. 25,9**

Fálkahöfði

Glæsileg 123 fm. íbúð á 2. hæð í vönduðu fjölbýli við Fálkahöfða í Mosfellsbæ. Vandabær innréttingar. Stórar svalir í suður. Fallegur garður. **V. 27,9 m.**