

# MOSFELLINGUR

12. tbl. 5. árg. föstudagur 8. september 2006. Dreift ókeypis inn á öllum heimili og fyrirtæki í Mosfellsbæ, á Kjalarnesi og í Kjós

Þjallan hringir við höldum heim úr skólanum glöð, þrúð og frjálssleg í fasi, fram nú allir í röð

## Skólinn byrjaður



Í grunnskólum Mosfellsbæjar hófu 1327 nemendur nám nú á haustönn og eru nemendur í Varmárskóla 698 og í Lágafellsskóla 629. Á myndinni er börn úr 7. bekk á leið í tíma hjá umsjónarkennara sínum Drífu Björk Sturludóttur.

Ljós. Hilmar

### EIGN VIKUNNAR

#### Klapparhlíð

Flott endaraðhús á tveimur hæðum, innst í botnlanga við Klapparhlíð í Mosfellsbæ. Á jarðhæð er góð stofa, borðstofa, lokað eldhús með borðkrók, forstofa, gestasalerni og bílskúr/vinnuherbergi. Fallegur garður með timburverönd og hellulögn.

VERÐ KR. 39,9 M.

171,7 fm<sup>2</sup> endaraðhús



Kjarna,  
Þverholti 2  
Mosfellsbæ

586 8080

[www.fastmos.is](http://www.fastmos.is)

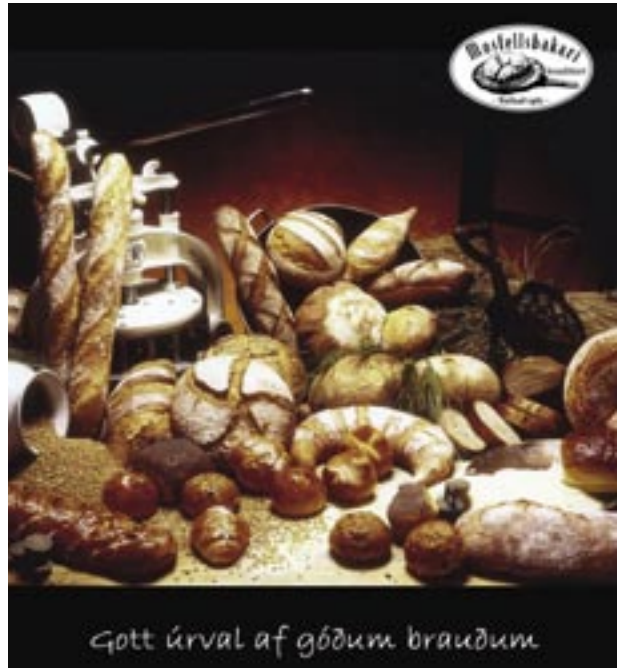


Sjá nánar á bls. 3

**Fasteignasala  
Mosfellsbæjar**



Einar Páll Kjærnestad  
Löggiltur fasteignasali



Gott úrval af góðum brauðum

### RÉTTINGAVERKSTÆÐI

**Jóns B. ehf.**

Flugumýri 2 Mosfellsbæ  
Símar: 566 7660 og 697 7685  
[jonrett@internet.is](mailto:jonrett@internet.is)



Vottað verkstæði

CABAS  
tjónaskoðun

Þjónustuverkstæði - útvegum bílaleigubíla



# MOSFELLINGUR

mosfellingur@mosfellingur.is  
www.mosfellingur.is

**Útgefandi:** Mosfellingur ehf.  
Álafossvegi 18, sími: 694-6426  
**Ritstjóri og ábyrgðarmaður:**  
Hilmar Gunnarsson  
**Umbrot og hönnun:**  
Mosfellingur ehf.  
**Próförk:** Hjördís Kvaran Einarasdóttir  
**Ljósmyndari:** Magnús Már Haraldsson  
**Prentun:** Prentmet, prentað í 3000  
eintökum og dreift frítt inn á öll  
heimili og fyrirtæki í Mosfellsbæ,  
Kjalarnes og Kjós.  
**Mosfellingur kemur út að  
jafnaði á tveggja til þriggja  
vikna fresti allt árið um kring.**

## Á sama tíma að ári

Við Mosfellingar höfum nú loksins eignast okkar eigin bærarhátíð. „Í túninu heima“ fór virkilega vel fram og er svo sannarlega komin til að vera. Stemningin var



frábær, dagskráin var fjölbreytt og allir voru kátir. Daði Þór Einarsson á skilið mikið klapp á bakið fyrir þá þrotlausu vinnu sem hann hefur unnið síðustu mánuði. Mosfellingar

sjálfir eiga ekki síður skilið hrós fyrir að taka þátt í hátíðarhöldunum og sýna lit. Frábær hátíð í alla staði og ég óska bærabúum til hamingju með þetta allt saman. Fólk getur strax byrjað að hlakka til næsta árs, hátíðin á bara eftir að vaxa enn frekar.

Í opnu blaðsins að þessu sinni er vetrarstarf Aftureldingar kynnt. Aldrei þessu vant er því leyfilegt að rífa miðopnuna úr blaðinu. Kynnið ykkur því endilega metnaðarfullt starf sem fram fer hjá íþróttafélaginu okkar. Áfram Afturelding!

Hilmar Gunnarsson, ritstjóri



mosfellingur.is

Tekið er við aðsendum greinum á netfangið [mosfellingur@mosfellingur.is](mailto:mosfellingur@mosfellingur.is). Hámarks orðafjöldi er 500 orð.

*Frjálst og óháð  
bæjarblað*



## Í ÞÁ GÖMLU GÓÐU...

...þegar sumir miðaldra Mosfellingar í dag voru ungir og í Æskulýðsfélagi. Þá var það partur af hinu trúarlega uppeldi að fara í pílgrímsferð til Skálholts og taka þátt í Æskulýðsmóti. Fylkt var liði og helginni eytt við ýmsa mannbætandi iðju, eins og að næra andann og efla þroskann – svo voru vináttuböndin líka treyst, sum hver til eilífðar. Á myndinni eru frá vinstri: Ásta Lóa Þórsdóttir, Sigríður Stefánsdóttir, Hrafnhildur Svendsen, Herdís Guðjónsdóttir, Sigurbjörg Nielsdóttir. Fremstar sitja Guðbjörg Guðmundsdóttir og Rósa Linda Thorarensen.

Myndin er tekin árið 1981 af Ragnheiði Valdimarsdóttur



## FERMINGARMYNDIN hennar Mörtu

Nafn: Marta Hildur Richter forstöðukona bókasafnsins.

„Ég fermdist 28. apríl 1963. Dagsetninguna fann ég í Biblíunni sem Sr. Jón Þorvarðarson gaf mér á fermingardaginn. Háteigskirkja var ekki til þá svo börn úr Hlíðunum voru fermd í Dómkirkjunni. Allt gekk vel og var veislan haldin í gamla Klúbbnum. Foreldrar mínir voru komnir vel yfir fimmtugt svo gestirnir voru í mínum augum fremur fullorðið fólk. Þetta var glæsilegt matarboð og dansað á eftir. Karlarnir voru í kjólfötum og konurnar í síðum kjólum og allir skemmtu sér vel. Seinnna hélt ég svo fermingarparký með vinkunum mínum. Bestu gjafirnar voru hansahillur, skrifborð og gærustóll úr tekki frá fjölskyldu minni. Þessi atburður hafði litla þýðingu fyrir mig, ég er trúlaus með öllu.“



## HÉÐAN OG ÞAÐAN





**Kjarna, Þverholti 2  
Mosfellsbæ**

**www.fastmos.is**  
**Sími: 586 8080**

**EINAR PÁLL KJÆRNESTED**  
**Löggiltur fasteignasali**



### **Klapparhlíð – Lúxusíbúð 1/50 ára og eldri**

**\*NÝTT Á SKRÁ\*** Vorum að fá mjög glæsilega 119,3 m<sup>2</sup> lúxusíbúð í 4ra hæða lyftuhúsi fyrir 50 ára og eldri. Íbúðin sem er glæsileg í alla staði, innréttingar spónlagðar með liggjandi hnotu, hvítar flísar á gólum með marmaraáferð, baðherbergi hornbaðkari og sturtuklefa og mjög stór og björt stofa og borðstofa. Íbúðinn fylgir bílastæði í bílajakallara. Þetta er eign fyrir vandláta. **Verð kr. 36,9 m.**



### **Fálkahöfði – 3ja herb.**

91 m<sup>2</sup>, 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í 3ja hæða fjölbýli á flottum stað á vestursvæði Mosfellsbæjar. Íbúðin er mjög falleg, ný máluð og eikarparketi og flisum á gólf. Tvö rúmgóð svefnherbergi með kirsuberjaskápum, flisalagt baðherbergi með baðkari, sér þvottahús, rúmgóð stofa og afstúkað eldhús með borðkrók. Stórar svarir í suðvestur með góðu útsýni. Laus til afhendingar strax. **Verð kr. 20,8 m.**



### **Rituhöfði – 189 m<sup>2</sup> parhús**

Þetta er mjög flott og vandað parhús í botnlangagötu við Rituhöfða í Mosfellsbæ. Stór og rúmgóð stofa, eldhús með glæsilegri innréttingu, 4 svefnherbergi, baðherbergi m/hornbaðkari og vatnsgufusturtuklefa. Þetta vel skipulagt hús með mikið stofurými og góða lofthæð. Falleg gata með einbýlis- og parhúsum. **Verð kr. 43,9 m.**



### **Hagaland – 152,8 m<sup>2</sup> neðri sérhæð**

122,1 m<sup>2</sup> neðri sérhæð í tvíbýlishúsi ásamt 30,7 m<sup>2</sup> alvöru bílskúr á fallegum stað innst í botnlanga í grónu hverfi í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, bjart eldhús og góð stofa. Þetta er falleg og snyrtileg eign rétt við miðbæ Mosfellsbæ, stutt í skóla og á íþróttasvæðið að Varmá. Laus til afhendingar strax. **Verð kr. 29,9 m.**



### **Leirutangi – 92 m<sup>2</sup> jarðhæð**

92 m<sup>2</sup> neðri hæð í fjörbýlishúsi í grónu og barnvænu hverfi í Mosfellsbæ. Góð aðkoma er að íbúðinni og stór sérgarður. Stofan er björt og rúmgóð, eldhús með borðkrók, gott svefnherbergi, baðherbergi m/kari, þvottahús/geymsla og stórt herbergi. **Verð kr. 17,8 m.**



### **Skeljatangi – 3ja herb.**

Mjög falleg og mikið endurnýjuð 84,9 m<sup>2</sup> 3ja herbergja íbúð á jarðhæð í litlu fjölbýli á barnvænum stað í Mosfellsbæ. Tvö góð svefnherbergi, baðherbergi m/nuddbaðkari, fallegt eldhús m/góðum borðkrók og geymsla/ vinnuherbergi. Úr stofu er gengið út í garð sem hægt er að stúka af. **Verð kr. 20,8 m.**



### **Bjargartangi – sérhæð**

Björt og vel skipulögð 152,2 m<sup>2</sup> neðri sérhæð með möguleika á 50 m<sup>2</sup> bílskúr, með sér aðkomu á góðum stað í Mosfellsbæ. 3 svefnherbergi, baðherbergi m/kari, sér þvottahús, stór geymsla, lokað eldhús m/borðkrók, sjónvarpshol, borðstofa og stofa með arni. Sér garður út frá stofu og stór sameiginleg lóð. Bílastæði hellulagt og aðkoma frá Álfatanga. **Verð kr. 34,9 m.**



### **Tröllateigur – 167,1 m<sup>2</sup> endaraðhús**

167,1 m<sup>2</sup> endaraðhús á tveimur hæðum í nýbyggðu hverfi við miðbæ Mosfellsbæjar. Á jarðhæð eru stofa, borðstofa, eldhús, gestasalerni og bílskúr, en á 2. hæð eru 3 góð svefnherbergi, vinnuherbergi, þvottahús og stórt baðherbergi. Flísar og bambusparket á gólf og fallegar innréttingar í eldhúsi og baði. Áhvilandi kr. 27,0 milljónir með 4,15-4,2% vöxtum **\*\*Verð nú kr. 39,9 m.\*\***



### **Skeljatangi – 4ra herb.**

Falleg 94,2 m<sup>2</sup>, 4ra herbergja íbúð í litlu fjörbýlishúsi á fallegum stað í Skeljatanga. Þrjú góð svefnherbergi, eldhús, stofa, flisalagt baðherbergi og þvottahús. Sameiginleg lóð til fyrirmyndar og lítið barnaleiksvæði í auglýsni. Lágafellsskóli og leikskólinn Hulduberg er rétt hjá og því tilvalin eign fyrir barnafjölskyldu. Afhendist 10. september. **Verð kr. 22,9 m.**



### **Prastarhöfði – 3ja herb.**

Mjög falleg 91,5 m<sup>2</sup>, 3ja herbergja íbúð á efstu hæð í nýju og vönduð 3ja hæða fjölbýlishúsi við Prastarhöfða í Mosfellsbæ. Eikarparket á gólum, flísar á baði, hvítar innréttingar og eikar hurðar. Mjög glæsilegt útsýni er úr íbúðinni til suðurs. Frábær staður, golfvöllur og fallegar gönguleiðir rétt við húsið. **Verð kr. 21,4 m.**



### **Grenibýggð – 164 m<sup>2</sup> raðhús**

Fallegt raðhús á tveimur hæðum auk risherbergis og bílskúrs í grónu og friðsælu hverfi í Mosfellsbæ. Stofa, borðstofa, eldhús, þvottahús og gestasalerni á jarðhæð, 3 svefnherbergi, baðherbergi og sjónvarpshol á 2. hæð og opið risherbergi. Opnar svarir í suðvestur/norðvestur, falleg timburverönd út frá stofu og gott hellulagt bílapiplan. Húsið er nýmálað að utan. **\*\*Verð kr. 37,2 m.\*\***



### **Furubýggð – 166,3 m<sup>2</sup> endaraðhús**

Erum með stórt og rúmgott endaraðhús á tveimur hæðum auk risherbergis og bílskúrs. Stofa, borðstofa, eldhús, þvottahús og gestasalerni á jarðhæð, 3 svefnherbergi, baðherbergi og TV-hol á 2. hæð og stórt risherbergi. Stórar svarir í suðaustur, afgirt timburverönd út frá stofu og stórt hellulagt bílapiplan. Þetta er falleg eign í grónu og friðsælu hverfi í Mosfellsbæ. **\*\*Verð kr. 36,9 m.\*\***



### **Arnartangi – 174,2 m<sup>2</sup> einbýlishús**

Mjög fallegt og aðlaðandi 138,6 m<sup>2</sup> einbýlishús á einni hæð ásamt 35,6 m<sup>2</sup> bílskúr á mjög fallegri hornlóð með timburveröndum. Þetta er hentugt skipulag, svefnherbergi eru aðskilin frá stofu og borðstofu og eldhús tengt svefnálmu. Stórt hellulagt bílapiplan fyrir flöðun h.v. 37,9 m. vær timburverandi í suðurátt. **Verð kr. 41,9 m.**

# Dalbúar vilja bætt umferðaröryggi

Nýlega söfnuðu fulltrúar Dalbúa, undir forsvari þeirra Þóru Sigurþórsdóttur og Signýjar Jóhannsdóttur, undirskriftum þar sem hvatt var til þessa að settyrði upphringtorg á mótum Þingvallavegar og Vesturlandsvegar og að settar yrðu upp hraðahindranir í Mosfellsdalnum sjálfum. Þær Þóra og Signý gengu síðan á fund Sturlu Böðvarssonar samgöngumálaráðherra og afhentu honum listann og ræddu við hann um stöðu mála. Hann ætlar að skoða málið sögðu þær bjartsýnar að fundinum loknum.



Sturla sagðist meta þetta framtak þeirra Þóru og Signýjar. Hann sagði að áskorunin yrði send áfram í kerfinu og kynnt fyrir Vegagerðinni og samgönguráði sem vinnur að endurskoðun samgönguáætlunar og að þessi hluti Vesturlandsvegarins, frá Mosfellsbæ að Hvalfjarðargöngu, verði sérstaklega skoðaður með ökuhraða og öryggi í huga.

Að sögn Þóru og Signýjar gekk undirskriftasöfnunin framfarum og skrifuðu allir þeir undir sem náðist í. Alls 180 íbúar dalsins 17 ára og eldri skrifuðu sig á listann. Þær eru að vonum ánægðar með viðtöknar og vonast eftir viðbrögðum sem fyrst. Dalbúum finnst öryggi sínu ógnað daglega á þessari fjölförnu leið og krefjast breytinga nú á.



Sturla Böðvarsson samgöngumálaráðherra tekur við undirskriftalistanum úr höndum Þóru Sigurþórsdóttur og Signýjar Jóhannsdóttur

## „Nú vitum við hvar hjartað slær í Mosfellsbæ!“

Mikill fjöldi fólks lagði leið sína á útimarkað Varmársamtakanna í Álafosskvos á laugardag. Streyndi fólk alls staðar að í kvosina og tæmdust básarnir af vörum löngu áður en loka áttimarkaðnum. Mikil stemningskap áðist meðal gesta og hafði gamlagróinn Mosfellingur á orði: „Nú vitum við hvar hjartað slær í Mosfellsbæ“.

Fjölbreytt vöruúrval var á markaðnum og kom mannfjöldinn söluáðilum í opna skjöldu. Karmelsystur úr Hafnarfirði sögðu t.d. að gestir hefðu sýnt framléiðslu þeirra mun meiri áhuga en á Menningarnótt í Reykjavík og voru skátarnir sem sáu um veitingasölu í sjöunda himni yfir viðskiptunum. Grænmeti og rósir frá Dalsgarði og Reykjum seldust upp á

örskammri stundu og sömu sögu er að segja um reyktan silung frá Útey, vestfirskan harðfisk og sunnlenskar kartöflur sem Varmársamtökin seldu til styrktar starfinu. Handmálað portúgalskt postulín vakti mikla aðdáun gesta og sömu sögu er að segja um antikmuni frá Antikhúsinu við Skólavörðustíg og vörur unnar úr tré frá Ásgarði, vinnustað fatlaðra í Álafosskvos.

Varmársamtökin sem eru íbúa- og umhverfissamtöki Mosfellsbæ kynntu stefnuskrá sína og baráttumál og segir talsmaður samtakanna, Sigrún Pálsdóttir, að sérstaklega ánægjulegt hefði verið að upplifa hversu mikinn áhuga fólk sýndi baráttu Varmársamtakanna gegn lagningu tengibrautar



um Álafosskvos. Ennfremur að ljóst sé af frábærum undirteknum að Álafosskvos er sá staður í Mosfellsbæ sem hafi hvað mest aðdráttarafl og löngu sé tímabært að gera slíka útimarkaði að fastri venju í bæjarlífinu.

Varmársamtökin vilja koma

þakklæti á framfæri til allra sem lögðu hönd á plóginn við að gera þennan skemmtilega viðburð að veruleika og bjóða nýja félaga hjartanlega velkomna í samtökin.

**F.h. Varmársamtakanna  
Sigrún Pálsdóttir**

## Flugöryggi á Tungubökkum

Sunnudaginn 20. ágúst síðastliðinn einhvern tíma milli kl. 15 og 16 hlekkist flugvél á í flugtaki á Leirvogstungumelum. Flugvélin virðist annað hvort hafa misst afl í flugtaki eða flugmaðurinn gert einhver afdrifarrík mistök með þeim afleiðingum að flugvélin sveigir frá til vinstri og lendir út í Leirvogssá á mótis við Segulmælingastöð Raunvísindastofnunar Háskóla Íslands.

Um 100 metrum handan við stöðina voru á sama tíma um 50 krakkar að sparka fótbolta. Ef flugvélin hefði lent á hópnum hefði það haft skelfilegar afleiðingar sem sjálfsagt enginn hefði viljað upplifa.



**Guðjón Jenson**

skrifar um öryggi á Tungubökkum-flugvelli

Nú er spurning: Getur rekstur flugvallar og íþróttasvæðis farið saman við þær aðstæður sem eru á Tungubökkum? Hvaða reglur gilda um öryggissvæði um flugvelli á borð við þann sem er á Tungubökkum?

Þegar flugbrautin var lögð á sínum tíma fyrir um 20 árum þá var það vegna einnar eða tveggja flugvéla sem

nokkrir Mosfellingar áttu. Í þá tíð var sveitarfélagið Mosfellsveit fremur fámenn og byggðin minni. Nú skipta flugvélnar vist tugum og vinsælt meðal flugáhugamanna að hafa sína aðstöðu þar. Síðan er vaxandi byggð í Mosfellsbæ að teygjast smám saman í norður, nú með nýbyggingasvæði í landi Leirvogstungu. Á næstu áratugum má reikna með byggð í Reykjavík norðan Leirvogssár og Vogarins.

Er t.d. réttlæt看legt að hafa íþróttasvæði í næsta nágrenni við flugvöll sem e.t.v. á eftir að stækka? Spurning er því hvernig flugstarfsemi samræmist sjónarmiðum varðandi flugöryggi og ýmsu sem máli skiptir í nútímasamfélagi, hávaða, sjónmengun o.s.frv. Margir Mosfellingar hafa



ama af flugi þeirra sem sýna af sér nokkra léttúð sérstaklega á fögnum sumardögum.

Mér finnst fyllsta ástæða til þess að Bæjarstjórn Mosfellsbæjar skoði þetta mál mjög rækilega og móti einhverja framtíðarsýn í þessu máli áður en það kann að verða of seint. Öryggi bæjarbúa er mikilvægt og spurning hvort ekki sé nú þegar of mikil starfsemi komin á Tungubakka.

# Það tók okkur 2 ár að finna draumalandið en aðeins 30 mínútur að fjármagna kaupin

Það er bara einn þeirra fjölmörgu kosta sem ég nýt í Vörðunni.

Það hefur sannarlega sína kosti að vera í Vörðunni, vildarþjónustu Landsbankans. Við berum traust til viðskiptavina okkar og leyfum þeim að njóta ávinnings af því með fyrirgreiðslu og auknum sveigjanleika til að haga lífi sínu að vild.

Það gerum við meðal annars með því að auðvelda Vörðufélögum lántöku á betri kjörum.



GÓTT FÓTLA MCGANN



**Landsbankinn**  
Banki allra landsmanna

410 4000 | [landsbanki.is](https://landsbanki.is)

Njóttu þess að vera í Vörðunni



## Garðaeigendur fá viðurkenningar

Umhverfisnefnd hefur lagt til að eftirtöldum garðeigendum verði veittar viðurkenningar árið 2006.

- Spóahöfði 19 fyrir vel hirtan og fallegan garð.

**Eigendur: Fjola Leósdóttir og Guðjón Þorvaldsson**

- Arnartangi 26 hvatningarviðurkenning fyrir endurnýjaðan garð.

**Eigendur: Esther Helga Guðmundsdóttir og Höskuldur Blöndal Kjartansson.**

- Björn Sigurbjörnsson í

Gróanda fyrir ræktunarstörf.

- Guðrún Hafsteinsdóttir og Páll Aðalsteinsson í Bjarkarholti 1 fyrir störf í þágu skógræktar í Mosfellsbæ.



## Hjóli stolið

Þessu hjóli var stolið frá Hjalla-hlíð 6 aðfaranótt laugardagsins 26. ágúst. Þetta er nýtt hjól 10 ára gamals stráks. Þeir sem geta gefið upplýsingar um hjólið eru beðnir um að senda póst á mosfellingur-@mosfellingur.is eða hringja í síma 659-6979.

## Nýir starfsmenn hjá Mosfellsbæ

Jóhanna Björg Hansen, byggingarverkfræðingur, hefur verið ráðin sem forstöðumaður tækni- og umhverfissviðs Mosfellsbæjar. Hún tók við starfinu af Tryggva Jónssyni.



Þá hefur Finnur Birgisson, arkitekt, verið ráðinn skipulagsfulltrúi sem er nýtt starf hjá bænum. Skipulagsfulltrúi er framkvæmdastjóri skipulags- og byggingarnefndar.



Bæjarhátíðin Í túninu heima verður flottari með hverju árinu. Látum myndirnar tala sínu máli og sjáumst á sama tíma að ári.



# VEL HEPPNUÐ BÆJAR Í TÚNINU HEIMA



Blysin tendruð að loknum brekkusöng



Guðrún og Kittý með bros á vör



Arnhildur og Kristjana að loknum tónleikum í Listasalnum



Rósirnar úr Dalsgarði klicka ekki frekar en fyrri daginn



Básinn hjá VGH var einn vinsælasti básinn í sýningarhöllinni.



Mikið stuð á stórdansleiknum í Hlégarði



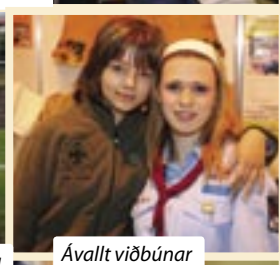
Krakkarnir léku á als oddi þessa helgi



Gulli einbeittur í boltakastinu



Frjáls aðferð í markinu



Ávallt viðbúnar



Vorboðarnir taka Hvítu mávar...



Lukka og Orri úr Sigurrós með varning á útmarkaðnum í Álafoskvosinni



Handverkskonurnar hressar



Karلاكór Kjalnesinga



Tónlistarmaðurinn Ólafur Arnalds með fjölskyldu sinni að loknum tónleikum.



Guðjón Haraldsson og Sigríður Anna Þórðardóttir



Skátarnir grilluðu pylsur í Kvosinni



Geir Rúnar, Ósk, Örnólfur og Bryndís

# RHÁTÍÐ



Atli Guðlaugsson, Daði Þór Einarsson og Sigrún Rafnsdóttir



Sigurður íþróttafulltrúi og liðið úr íþróttamiðstöðinni „Í formi“



Þessar stelpur létu kjúklinga-hátina ekki fram hjá sér fara.



Stefanía sigraði söngvakeppnina með laginu Crazy



Tómas Lárusson, Gréta Aðalsteinsdóttir og Herberg Kristjánsson



Kyndilmenn sýndu réttu handtökin



Konungur ljónanna og félagar en þeir sýna sig í bæjarleikhúsinu þessa dagana.



Þröstur og Anna tryggja sér miða á ballið í tíma hjá Hönnu



Mikið fjör á Fló&Fjör markaðnum



Rauði krossinn kynnir starfseminu



Heitt á könnunni



Mosfellskórinn þenur raddböndin



Mosverjar á Stekkjarflöt



Kolla, Bjarki, Hildur og Siggí með gríslingana sína



Það vantaði ekki Atorkuna í þessa krakka



Þorsteinn, Hafdís og Hafsteinn gæða sér á kjúklingaveigunum



## Óli og Jói teknir við rekstri Ásláks

Óli og Jói, sem eru Mosfell-ingum að góðu kunnir, hafa tekið við rekstri sveitakrárinnar Ásláks. Þegar Mosfelling bar að garði voru þeir í óða önn að þrifa staðinn hátt og lágt. Þeir félagar líta björtum augum á veturinn framundan og hyggjast brydda uppá ýmsum nýjungum. Áhersla verður lögð á lifandi tónlist og gott úrval á barnum. „Ætlunin er að rífa staðinn almennilega upp og gera hann að fýsilegum kosti fyrir bæjarbúa“ sögðu þeir kappar glaðir í bragði. Áslákur er sem fyrr í eigu Alla Rúts.



## Foreldramorgnarnar byrjaðir aftur

Foreldramorgnarnir vinsælu er byrjaðir aftur eftir sumarfrí. Þeir eru alla mánudaga frá kl. 10-12 í safnaðarheimili Lágafellssóknar. Að vanda er nóg að gerast en um-sjónarmaður er Arndís G. Linn.

Á næstu vikum fer allt almennt kirkjustarf af stað. Sunnudagaskólinn, barna- og unglingastarf, bæna- og kyrrðar-stundir, reglulegt messuhald, fermingarfræðsla o.s. frv. Það er því spennandi vetur framundan í kirkjustarfinu.



## 60 ára afmæli

Í tilefni 60 ára afmælis okkar á árinu, höldum við veislur með ættingjum og starfsfélögum í Hlégarði þann 7. október kl. 19. Mætum hress og kát og eigum góða kvöldstund saman.

Anna og Gísli Brekkukoti

# Í skólanum, í skólanum...



Úlla með yngstu nemendurnum í 1.L.G.



Stelpurnar í 3. A.R. voru hæst ánægðar að vera byrjaðar aftur í skólanum. Frá vinstri: Berglind, Diljá, Andrea D., Sara Lea, Emma Kamilla, Andrea S., Andrea K. og Lýdía.



Afinn og amman í Lágafellsskóla



Óskilamunir í Lágó - kannast einhver við þessi farartæki?



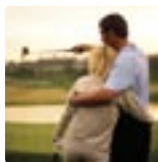
Sundlaugin við Lágafellsskóla er klár...



...og íþróttasalurinn líka



## Eitt glæsilegasta byggingarhluti



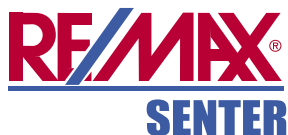
# PERSÓNULEG ÞJÓNUSTA

Megin markmið mitt er að veita þér bestu ráðgjöf og þjónustu við að selja eða kaupa fasteignina þína.

Þjónusta sem ég veiti ásamt löggiltum fasteignasala:

- Eignin verðmetin fyrir sölu
- Eignamappa með öllum upplýsingum um eignina og nágrenni hennar
- Eingöngu fagljósmyndari myndar eignina
- Eignin er auglýst í RE/MAX blaði Fréttablaðsins og á Internetinu
- Opin hús eru haldin
- Sýni alltaf eignina
- Hef virka eftirfylgni í söluferlinu

**HAFÐU SAMBAND STRAX**



RE/MAX SENTER  
Skútuvogi 11a  
104 RVK.  
414-4700

Valdimar H. Jóhannesson  
Löggiltur fasteignasali

**Kristín Ásta Alfredsdóttir**  
Sölufulltrúi  
**822-5755**  
[kristinasta@remax.is](mailto:kristinasta@remax.is)



## and á höfuðborgarsvæðinu

NÁNARI UPPLÝSINGAR ER AÐ FINNA Á [WWW.LEIRVOGSTUNGA.IS](http://WWW.LEIRVOGSTUNGA.IS)



**LEIRVOGSTUNGA**  
sérbýli í sveit



## Loksins, loksins!

Vetrarstarf Bólsins byrjaði með pompi og prakt föstudaginn síðastliðinn. Var þá haldið opnunarball sem var með Rockstar-pema, þar voru spilaðir helstu slagarar roksögunnar ásamt einhverju rappi sem DJ Maggi Mústas stóð fyrir eins og honum

## BÓLFRÉTTIR

einum er lagið. Mæting þótti góð þegar líða fór á kvöldið. Gestum var skylt að mæta í búningum í samræmi við rokkstjörnu þemað og voru búningarnir mjög skrautlegir margir hverjir. Kynntir voru til sögunnar nýir og óreyndir starfs-



menn sem þóttu ekki af verri endanum. Þegar líða tók á kvöldið og margir gamlir smellir höfðu runnið sitt skeið á enda, þá voru veitt verðlaun fyrir besta lúkkið



en óþarft er að gefa upp hverjir hlutu þau verðlaun því allir voru mjög skrautlegir það kvöld. Þegar fjörið var búið þá voru allir sendir heim með harðri hendi Atla því stemningin var þvílík að enginn vildi yfirgefa „pleisið“ en við tveir hlökkum mikið til vetrarstarfs Bólsins og vonum að það verði mjög ánægjulegt bæði fyrir starfsmenn Bólsins og bólþyrsta nemendur.



**HELGI B. BERGMANN (BERGIE) OG GÍSLI MÁR GUÐJÓNSSON (BOB GILLAN)**

# Söguhornið



**Kristinn Magnússon**  
rifjar upp gamla tíma úr sveitinni

## Kirkjan á Hrísbú

Undanfarin ár hefur staðið yfir fornleifauppgroftur að Hrísbú í Mosfellsdal. Rannsóknin hefur leitt margt merkilegt í ljós m.a. um kirkju á Hrísbú. Hrísbú er ein af fimm jörðum í Mosfellsbæ þar sem heimildir eru fyrir að kirkja hafi staðið. Á tveimur jörðum stendur kirkja enn þann dag í dag, á Lágafelli og á Mosfelli. Hinar jarðirnar eru Suður-Reykir og Varmá.

Í Egilssögu segir að kirkja sem reist var á Hrísbú er kristni var lögtekin hafi verið flutt að Mosfelli. Í gegnum tíðina hafa verið nokkrar vangaveltur um hvar fyrsti bærinn á Mosfelli stóð. Kristian Kálund segir í verki sínu Bidrag til en historisk-topografisk Beskrivelse af Island, sem gefin var út 1877 að hann álíti að bærinn hafi upphaflega staðið á Hrísbú ásamt kirkjunni. Síðan hafi bærinn verið fluttur að Mosfelli og kirkja á eftir. Sigurður Vigfússon ræðir þetta mál einnig í Árbók hins íslenska fornleifafélags 1884-1885, en kemst að annarri niðurstöðu en Kálund. Álfur hann, frásögn Egilssögu um kirkju á Hrísbú, sem seinna var flutt að Mosfelli, rétta. Um bæjarflutning og þar með nafnbreytingu var ekki að ræða. Í útgáfu sinni að Egils sögu (Rvk. 1933) telur Sigurður Nordal líklegast, að kirkjan hafi fyrst verið byggð fjarri bænum að Mosfelli, en seinna verið flutt að bænum og hjáleigan Hrísbú byggð á gamla kirkjustaðnum.

Menn hafa leitt að því líkur að kirkja hafi staðið á Hrísbú í um 150 ár. Hún var reist er kristni var lögtekin, þ.e. í kringum árið 1000. Kirkja var hins vegar risin á Mosfelli í tíð Skapta prests Þórarinssonar sem uppi var um miðja 12. öld og því hafa menn ályktað sem svo að þá hafi verið búið að flytja kirkjuna frá Hrísbú. Talsvert hefur verið skrifað um staðsetningu hinnar fornu Hrísbúarkirkju. Um þetta segir Magnús Grímsson í Safni til sögu Íslands og



íslenzkra bókmennta að fornu og nýju, sem gefin var út í Kaupmannahöfn og Reykjavík árið 1886: „Það er varla von, að nein viss merki sjáist nú Hrísbúarkirkju, eptir hérumbil 700 ára tíma. En þó eru þar nokkur vegsummerki enn, sem styðja söguna. Skammt útnorð frá bænum á Hrísbú, norðan til við götu þá, er vestr liggur um túnið, er hólvera ein, hvorki há né mikil um sig. Það er nú kallað Kirkjuhóll. Stendr nú fjárhús við götuna, landsunnarmegin í hóljaðri þessum. Þegar menn athuga hól þenna lítur svo út, sem umhverfis hann að vestan, norðan og austan, sé þúfnakerfi nokkuð, frábrugðið öðrum þúfum þar í nánd. Þetta þúfnakerfi á að vera leifar kirkjugarðsins (því kirkjan á að hafa staðið á hólnum) og er það alllíkt fornun garðarústum. Innan í miðju þúfnakerfi þessu á kirkjan sjálf að hafa staðið, og þar er varla efunarmál, að þar hafi til forna eitt-hvert hús verið. Eigi er hægt að ætla neitt á um stærð rústar þessarar ... Tveir steinar saúst uppi á hólnum, sokknir í jörð að mestu; voru þeir teknir upp haustið 1857, og líta út fyrir að hafa verið undirstöðusteinarnar, óvandaðir og óhöggðir, en ekki alllitlir; má vera að þeir hafi verið í kirkjunni. Við uppteikning steina þessara sýndist svo, sem moldin í

hólnum væri lausari og mýkri.(?) en í túninu fyrir utan hólinn. Það mun því efalaust, að kirkja Gríms Svertíngssonar hafi hér staðið. Annarsstaðar getur hún varla hafa verið á Hrísbú, enda bendir og nafnið, Kirkjuhóll, á að svo hafi verið. Hefir þar og verið kirkjustæði allfagrt, en ekki mjög hátt.“

Á árunum upp úr 1980 fór fram fornleifaskráning í Mosfellsbæ á vegum Þjóðminjasafns Íslands. Þar er sagt frá einni sporöskjulaga rúst og tveimur ferhyrningslaga tóftum á Kirkjuhóli. Allar eru tóftirnar þó ógreinilegar. Um það segir skrásetjari: „Almennt má segja um Kirkjuhól, að hann er mjög rústalegur að sjá. Mjög erfitt er samt að koma öllu heim og saman. Er hólkollurinn allþýður og efflaust má sjá það út úr þessu, sem menn langar helst til.“

Nú er sem sagt fengin niðurstaða í málinu. Þær fornleifarannsóknir sem stundaðar hafa verið á Hrísbú undir stjórn Jesse Byock á undanföllum árum hafa leitt í ljós að kirkja var reist á Hrísbú í frumkristni og að hún stóð á Kirkjuhóli.

**Kristinn Magnússon**  
Fornleifafræðingur

## Nýr formaður Viljans

Aðalfundur Viljans, félags ungra Sjálfstæðismanna í Mosfellsbæ er nýafstaðinn. Ný stjórn var kosin og Hilmar Stefánsson kjörinn formaður félagsins. Hilmar tekur við af Bryndísi Haraldsdóttur sem hefur verið formaður síðustu fjögur árin. Bæði voru þau á lista flokksins fyrir síðustu sveitarstjórnakosningar. Að sögn nýkjörins formanns leggst þetta allt saman vel í hann. Á miðri myndinni má sjá þau Bryndísi og Hilmar. Lengst til hægri er Þröstur Lýðsson formaður Sjálfstæðisfélags Mosfellinga. Fundurinn var haldinn 26. ágúst síðastliðinn í félagsheimili Sjálfstæðismanna í Háholti.



# VETRARSTARF



## AFTURELDINGAR

2006-2007



## Kæru Mosfellingar

Við sem störfum í Aftureldingu ákváðum að gefa út þetta upplýsingar til þess að kynna það fjölbreytta, öfluga og metnaðarfulla íþróttastarf sem í boði er í Aftureldingu. Við vonum að rit þetta komi að góðum notum við skipulagningu á fristundastarfi vetrarins. Áfram Afturelding!

Fyrir hönd aðalstjórnar Aftureldingar og allra deilda,  
*Elisabet Guðmundsdóttir, formaður Aftureldingar og*  
*Erna Reynisdóttir, framkvæmdastjóri Aftureldingar*



Ungmennafélagið Afturelding var stofnað 11. apríl 1909. Í dag eru í félaginu um 3800 félagsmenn. Um 1100 iðkendur æfa og keppa á vegum félagsins í tíu deildum. Starfsmenn aðalstjórnar eru tveir en yfir 40 þjálfarar og aðrir starfsmenn starfa innan deilda félagsins. Hátt í 100 sjálfboðaliðar starfa fyrir Aftureldingu í stjórn og nefndum.



## BADMINTONDEILD

Allir eru velkomnir í badminton en í deildinni er blómlegt starf og er skemmtilegt og líflegt andrúmsloft á æfingum. Stefnt er að einni æfingaferð á starfsárinu en engin bein fjáröflun er fjárféð vegna hennar. Foreldrar iðkenda eru hvattir til að taka þátt í starfinu hvort sem er í stjórn eða foreldrafélagi því þannig skapast grundvöllur fyrir enn öflugra og betra starfi.

Æfingar hófust föstudaginn 1. september. Nýir iðkendur fá skráningarblöð hjá þjálfara á æfingu. Þjálfarar eru Jónas Huang og Einar Óskarsson. Nánari upplýsingar á [badminton@afturelding.is](mailto:badminton@afturelding.is).

### 12 ára og yngri

Þri. og fim. kl. 16

### 13 ára og eldri

Þri. kl. 17, mið. kl. 17.30,  
fim. kl. 17 og fös. kl. 16.30



## BLAKDEILD

Krakkablað er mjög skemmtileg íþrótt sem er hugsuð fyrir aldurinn 6-16 ára. Það eru allir með í leiknum alltaf og allir geta orðið flinkir. Yngstu krakkarnir byrja á „kasta-grípa“ tækni sem þróast svo smá saman upp í alvöru blak. Aftureldingarkrökkunum hefur gengið mjög vel á mótum og skemmtilegt foreldrastarf er í deildinni. Blakdeild Aftureldingar hefur hlotið Fyrirmyndarfélag ÍSÍ viðurkenningu.

Æfingar hófust 4. september skv. tímatöflu. Nýir iðkendur fá skráningarblöð hjá þjálfara á æfingu. Nánari upplýsingar á [blak@afturelding.is](mailto:blak@afturelding.is).

### 6. flokkur bæði kyn (1. 2. og 3. bekkur)

Mán. og mið. 14.30 í sal 2 á Varmá

Þjálfari: Ursula Junneman.

Verð kr. 12.000 fyrir haustönn.

### 5. flokkur bæði kyn (4. 5. og 6. bekkur)

Mán. og mið. 15.30 í sal 2 á Varmá

Þjálfari: Reynir Árnason

Verð kr. 12.000 fyrir haustönn.

### 4. flokkur pílta (7. og 8. bekkur)

Mán., mið. og fös. 17 í íþróttahúsi við Lágafellsskóla.

Þjálfari: Einar Óli Þorvarðarson

Verð kr. 15.000 fyrir haustönn.

### Öldungar kvenna

Mán. kl. 19.30 og fim. kl. 20

Fríir æfingartímar í september fyrir þá sem vilja prófa.



## FRJÁLSÍÞRÓTTADEILD

Frjálsíþrótt er heilsársíþrótt, en þjálfarar reyna að taka sér frí í september ár hvert. Vetrarstarf mun hefjast um mánaðamót sep/okt. með uppbyggingu í nokkra mánuði. Eftir því sem aldurinn er yngri er leikurinn meira aðalatriði.

Nýir iðkendur fá skráningarblöð hjá þjálfara á æfingu. Nánari upplýsingar á [frjalsar@afturelding.is](mailto:frjalsar@afturelding.is) eða hjá Hlyni C. Guðmundssyni í s. 699-3456.

### 16 ára og eldri æfa 5-6 daga vikunnar.

Flesta daga kl. 18 í Íþróttamiðstöð, stundum seinna á kvöldin.

Verð kr. 5000 pr/mán.

14-15 ára æfa með eldri á sama tíma og stað, en ekki eins oft.

Verð kr. 5000 pr/mán.

(sumar ofangreindra æfinga verða einnig í öðru sveitarfélagi t.d. Frjálsíþróttahöll)

### 12-13 ára 4x í viku.

Mán. kl. 17.30, þri. kl. 18

mið. kl. 16.30, fös. kl. 15.30

Verð kr. 4000 pr/mán.

(sumar ofangreindra æfinga verða einnig í öðru sveitarfélagi)

### 10-11 ára 3x í viku.

Mán. kl. 16.30, þri. kl. 15, fim kl. 15

Verð kr. 3000 pr/mán.

Æfingar hjá 9 ára og yngri verða tímasettar í samstarfi við Lágafellsskóla og Varmáskóla 2x í viku. Upplýsingar er hjá skólalæsum.



## FIMLEIKADEILD

Innritun í fimleikadeild Aftureldingar er hafin. Æfingar eldri hópa hófust 1. september skv. stundatöflu.

Drengir frá 6 ára aldri eru sérstaklega velkomnir til drengjapjálfrans okkar, Roberts frá Rúmeníu. Æfingar hófust mánudaginn 4. september 2006 hjá leikskólabörnum. Stúlkur fæddar 2001 - 2003 og drengir fæddir 2001 - 2002 eru velkomin.

### Æfingartímar leikskólabarna

#### Mánudagur

Stelpur 3 ára

16:30 - 17:15

Stelpur 4 ára

17:15 - 18:00

#### Þriðjudagur

Stelpur 4 ára

16:30 - 17:15

Stelpur 5 ára

17:15 - 18:00

#### Miðvikudagur

Stelpur 5 ára

16:30 - 17:15

Stelpur 5 ára

17:15 - 18:00

#### Föstudagur

Drengir 4 ára

16:30 - 17:15

Drengir 5 ára

17:15 - 18:00

Nánari upplýsingar og skráningar fara fram hjá Önnu Margréti í síma 566-6280 og á [annamargret@simnet.is](mailto:annamargret@simnet.is) eða [fimleikar@afturelding.is](mailto:fimleikar@afturelding.is).



## HANDKNATTLEIKSDEILD

Æfingar hófust í öllum flokkum 4. september 2006 með metnaðarfulla þjálfara sem eru tilbúnir að hefja handboltann í Mosfellsbæ á herra plan.

Þjálfari meistaraflokks karla er Bjarki Sigurðsson.

Nýir iðkendur fá skráningarblöð hjá þjálfara á æfingu. Nánari upplýsingar á [handbolti@afturelding.is](mailto:handbolti@afturelding.is).

Æfingagjöld miðast við allt tímabilið. Systkinaafsláttur er kr. 3000, staðgreiðsluafsláttur er kr. 2000.

### 2. fl. karla, 18 og 19 ára strákar,

þjálfari: Hilmar Stefánsson

Æfa með meistaraflokki að hluta til.

### 3. fl. karla, 16 og 17 ára strákar,

þjálfari: Ingimundur Helgason

mán. og þri. kl. 20-21; fim. kl. 20.30-21.30 og sun. kl. 15-16

Verð kr. 29.000/27.000 staðgreitt.

### 4. fl. karla, 14 og 15 ára strákar,

þjálfari: Ásgeir Jónsson

mán. kl. 17.30-18.30; fös. kl. 16.30-17.30 sun. kl. 14-15

Verð kr. 29.000/27.000 staðgreitt.

### 5. fl. karla, 12 og 13 ára strákar,

þjálfari: Ásgeir Sveinsson

þri. kl. 17.30-18.30; fös. kl. 17.30-18.30

sun. kl. 13-14

Verð kr. 27.000/25.000 staðgreitt.

**6. fl. karla, 10 og 11 ára strákar,**

**þjálfari: Jón Andri Helgason**

mið. kl. 15.30-18.30; fös. kl. 15.30-16.30;

sun. kl. 10-11

Verð kr. 27.000/25.000 staðgreitt.

**7.-8. fl. karla, 9 ára og yngri strákar,**

**þjálfari: Steinunn Þorkelsdóttir**

mán. kl. 15.30-16.30; mið. kl. 17.30-16.30;

lau. kl. 10-11

Verð kr. 18.000/16.000 staðgreitt.

**4. fl. kvenna, 14 og 15 ára stelpur,**

**þjálfari: Svava Ýr Baldvinsdóttir**

mán. kl. 16.30-17.30; fim. kl. 18-19.30;

lau. 14-15

Verð kr. 29.000/27.000 staðgreitt.

**5.-6. fl. kvenna, 10-13 ára stelpur,**

**þjálfari: Sigurbjörg Kristjánsdóttir**

**og Þórunn Þórarinsdóttir**

þri. kl. 16.30-17.30; fim. kl. 16.30-18;

sun. kl. 12-13

Verð kr. 27.000/25.000 staðgreitt.

**7.-8. fl. kvenna, 9 ára og yngri stelpur,**

**þjálfari: Erla Edvarðsdóttir og Sigrún Másdóttir**

þri. kl. 15.30-16.30; fim. kl. 15.30-16.30;

lau. kl. 11-12

Verð kr. 18.000/16.000 staðgreitt.



## KARATEDEILD

Æfingar hófust 4. september fyrir eldri hópa, yngri hópar byrja 12. september.

Endanleg tafla gæti tekið smávægilegum breytingum. Verður kynnt á fyrstu æfingum.

Æfingar fara fram í Íþróttamiðstöðinni að Varmá.

Yfirþjálfari: Vicente 3.dan, s: 566-7754.

Áhugasamir mæti á æfingu við hæfi og er velkomið að hafa samband við þjálfara eða stjórn.

Æfingagjöld á haustönn eru kr. 9.800- (belta-þróf innifalið). Ganga skal frá greiðslum innan

tveggja vikna frá því að æfingar hefjast. Veittur

er 25% afsláttur fyrir annan fjölskyldumeðlim

innan deildar. Nýir iðkendur fá skráningarblöð

hjá þjálfara á æfingu. Nánari upplýsingar á

karate@afturelding.is.

**5-8 ára byrjendur og framhald**

Þri. og fim. kl. 14.35

**9-13 ára byrjendur**

Þri. og fim. kl. 15.20

**9-12 ára framhald**

Mán., þri. og fim. kl. 17 og lau. kl. 10.30

**12-17 ára framhald**

Mán., þri. og fim. kl. 18 og lau. kl. 10.30

**Fullorðnir**

Mán., þri. og fim. kl. 19.15-20.30



## KÖRFUKNATTLEIKSDEILD

Aðeins einn flokkur er starfandi í körfuknattleiksdeild og eru drengir í 6.-10. bekk velkomnir á æfingarnar sem munu hefjast þriðjudaginn 19. september. Æft verður tvisvar í viku til að byrja með, á þriðjudögum og fimmtudögum kl. 17 í nýja íþróttahúsinu við Lágafellsskóla. Þjálfari er Friðrik G. Sigurðsson, íþróttakennari. Verð kr. 3000 á mánuði. Nýir iðkendur fá skráningarblöð hjá þjálfara á æfingu. Nánari upplýsingar á karfa@afturelding.is.



## KNATTSPYRNUDEILD

Æfingar hefjast hjá yngstu flokkunum laugardaginn 16. september, aðrir flokkar byrja svo í vikunni þar á eftir. Yngstu flokkarnir æfa inni en þeir eldri bæði úti á gervigrasi og inni í sal. Nýir iðkendur fá skráningarblöð hjá þjálfara á æfingu. Nánari upplýsingar um skráningar, æfingagjöld og fleira verða birtar á heimasíðu knattspyrnu-deildar áður en æfingar hefjast.

**8. fl. kvk, þjálfari Erla Edvarðsdóttir, s: 8460091**  
Lau. kl. 14

**7. fl. kvk, þjálfari Erla Edvarðsdóttir, s: 8460091**  
Þri. og fim. kl. 14.30

**6. fl. kvk, þjálfari Kolbrún Edda Sigurhansdóttir, s: 8498616**

Mán. 15.15; fim. kl. 16.30; fös. kl. 14.30

**5. fl. kvk, þjálfari Kolbrún Edda Sigurhansdóttir,**  
Mán. kl. 16.15; mið kl. 18.30; fös kl. 16.15

**4 fl. kvk, þjálfari Bóel Kristjánsdóttir,**  
**s: 8650048**

Mán. kl. 17.15; þri. kl. 18.30; fim. kl. 17.15  
og fös. kl. 16.15

**3. fl. kvk, þjálfari Bjarki Már Sverrisson,**  
**s: 698 6621**

Mán. kl. 20; þri. kl. 17.15; mið. kl. 19.30  
og fös kl. 17.15

**8. fl. kk, þjálfari Gunnar Borgþórsson,**  
**s: 8471461**

Lau. kl. 12.15

**7. fl. kk, þjálfari Gunnar Borgþórsson,**  
Þri. og fim. kl. 15.30 og lau. kl. 13.15 og 14.15

**6. fl. kk, þjálfari Ómar Ingi Guðmundsson,**  
**s: 8671118**

Mán. kl. 18.30, fim. og fös. kl. 15.15

**5. fl. kk, þjálfari Gunnar Borgþórsson,**  
Mán. kl. 19.30; mið. og fim. kl. 17.15

**4. fl. kk, þjálfari Ásgeir B. Ásgeirsson,**  
**s: 8624711**

Mán. kl. 16.15; þri. kl. 19.30; mið. kl. 16.15  
og fös. kl. 17.15

**3. fl. kk, þjálfari Ásgeir B. Ásgeirsson,**  
Mán. kl. 17.15; þri. kl. 20.30; mið. og fim. kl. 17.15

**2. fl. kk, þjálfari Jón Kristjánsson s: 8986867**  
**og Bjarki Már Sverrisson s: 6986621**

Mán. kl. 18.30; mið. kl. 19.30; fim. kl. 20  
og fös. kl. 18.30

„Æfingatafla gæti tekið smávægilegum breytingum“  
Yfirþjálfari: Ólafur Ólafsson  
Tækniþjálfun: Bjarki Már Sverrisson  
Nú er um að gera að reima á sig skóna og mæta á æfingu. Fótbolti er forvörn!



## SUND

Sundæfingar hjá Sunddeild Aftureldingar byrjuðu mánudaginn 28. ágúst hjá 11 ára og eldri og mánudaginn 4. september hjá 11 ára og yngri. Eldri hópar æfa í Varmárlaug en yngri hópar í innilauginni við Lágafellsskóla. Allir geta verið með því sund er íþrótt fyrir alla. Þjálfarar leggja metnað sinn í að hafa æfingar fjölbreyttar og spennandi svo að engumætti að leiðast. Skemmtikvöld eru haldin reglulega, veitt eru mætingarverðlaun og farið er í keppnis- og æfingaferðir. Þjálfarar eru þau Ragnheiður, Guðrún Erna og Snævar Ingi.

**C hópur, 6 - 8 ára**

Þri. og fim. kl. 16.15-17. Verð kr. 9000

**B yngri hópur, 9 - 10 ára**

Mán. kl. 15, þri. kl. 17.10 og fös. kl. 15

Verð kr. 12.150

**B eldri hópur, 11 - 13 ára**

Mán. og þri. kl. 16 fös.; kl. 15.15 og lau. kl. 7.30

Verð kr. 18.700

**A hópur, 14 - 16 ára**

Mán. og þri. kl. 17.30; mið. kl. 18; fim. kl. 17.30;

fös. kl. 16.45 og lau. kl. 7.30. Verð kr. 22.550

Verð miðast við hálf títímabil.

Langar þig að vera með?

Ekki hika þá við að mæta og prufa!

Nánari upplýsingar: Ragnheiður þjálfari

s: 867-1147, Guðrún Erna þjálfari s: 696-3069

og á sund@afturelding.is.



## ÍÞRÓTTASKÓLI BARNANNA

Íþróttaskóli barnanna er starfræktur í Íþróttamiðstöðinni að Varmá og er fyrir börn á aldrinum 3-5 ára. Haustnámskeiðið er 12 tímar og hefst það laugardaginn 9. september og lýkur laugardaginn 25. nóvember.

3 ára (fædd '03) kl. 9-10

4 ára (fædd '02) kl. 10-11

5 ára (fædd '01) kl. 11-12

Tekið verður á móti skráningu og þátttökugjaldi í Íþróttamiðstöðinni að Varmá fimmtud. 7. sept. og föstud. 8. sept. frá klukkan 17-18:30.

Verð kr. 6000.-

Nánari upplýsingar: 566-7473 / 892-8880 (Halla) og 566-7372 / 690-3444 (Svava)

## Vissir þú að...

...Afturelding er eitt elsta og stærsta íþróttafélagið á landinu.

...Í lögum félagsins kemur fram að systkina-afsláttur sé amk 10% á öll æfingagjöld.

Þetta á einnig við ef barn æfir fleira en eina íþrótt.

...Stjórnir deilda eru skipaðar foreldrum sem taka

á sér rekstur deilda í sjálfböðavinnu

...Getraunanúmer Aftureldingar er 270

# BETRI VEXTIR Á YFIRDRÆTTI FYRIR NÁMSMENN



## Glitnir léttir námsmönnum lífið og býður þeim bestu kjörin.

Til dæmis bjóðum við aðeins 14,9% vexti af yfirdráttarlánum v. LÍN.\* Kynntu þér málið í útibúum Glitnis, þjónustuveri í síma 440 4000 og á [glitnir.is](http://glitnir.is).

|                        | GLITNIR     | LAIS  | KB BANKI | SPRON |
|------------------------|-------------|-------|----------|-------|
| YFIRDRÁTTARLÁN LÍN     | <b>14,9</b> | 14,95 | 15,35    | 14,95 |
| YFIRDRÁTTARLÁN ALMENNT | <b>18,3</b> | 18,7  | 18,35    | 21,2  |
| INNGLÁN                | <b>7,8</b>  | 7,8   | 7,5      | 6,95  |

\* MIÐAÐ VIÐ VAXTATÓFLU 21.08.06

**GLITNIR**

# Íslandsmeistarar



B-lið Aftureldingar í 6. flokki karla í knattspyrnu náði þeim frábæra árangri að verða Íslandsmeistarar á Pollamóti KSÍ, SV-riðli. Afturelding var áttunda og síðasta liðið sem tryggði sig í úrslitakeppnina.

Í úrslitaleiknum mættu þeir HK, sem lagt höfðu Shellmótsmeistara B-liða, ÍBV, í hinum riðlinum. Skemmst er frá því að segja að í úrslitaleiknum réð Afturelding lögum og lofum frá fyrstu mínútu til hinnar síðustu og

unnu örugglega 3-1. Er óhætt að segja að þeir luku mótinu með miklum glæsibrag með því að leika sinn besta leik í mótinu í sjálfum úrslitaleiknum, þar sem hver einasti leikmaður sýndi sínar bestu hliðar.

Eftirtaldir skipuðu B-lið Aftureldingar: Andri, Aron, Arnór Gauti, Ágúst Logi, Birkir, Davíð, Eiður, Filippus, Patrekur, Stefnir og Sævar. Þjálfari liðsins er Sigfús Heimisson. Til hamingju strákar. Áfram Afturelding!



MYNDLISTARSKÓLI MOSFELLSBÆJAR



## Myndlistarnámskeiðin vinsælu hefst 25. september næstkomandi

Eins og undanfarin ár verður boðið upp á námskeið fyrir börn, unglinga og fullorðna, bæði byrjendur og lengra komna.

Innritun fer fram á virkum dögum 11. – 22. september milli kl. 15–19 í síma 566 8710 og 663 5160.

Vinsamlegast athugið að þegar er nokkuð bókað á sum námskeiðin af nemendum frá fyrri árum.

*Skemmtileg tómstundaiðkun í góðum félagsskap!*

## Undirritun samninga í fótboltanum



Um helgina gekk knattspyrnudeild frá þriggja ára samningi við þjálfara meistaraflokks karla Ólaf Ólafsson. Á sama tíma var tilkynnt að Jóhann Jón Ísleifsson hefði tekið að sér formennskuístjórn meistaraflokks, einnig til þriggja ára. Fyrsta embættisverk Jóhanns var að undirrita samninga

við fimm leikmenn meistaraflokks. En það er við fyrirlíðann, leikmann og þjálfara hjá Aftureldingu til marga ára, Gunnar Borgþórsson sem og fjóra leikmenn með öðrum flokki, sem allir hafa einnig spilað flesta leiki meistaraflokks á tímabilinu. Þeir eru Arnór Prastarson, Atli Heimisson,

Helgi Guðjónsson, og Steinarr Ragnarsson. Einnig lauk þjálfari ráðningu fyrir yngri flokkana með undirskrift á samningi við Ásgeir Bjarna Ásgeirsson fyrir 3. og 4. flokk. Áður hafði verið gengið frá ráðningu annarra þjálfara yngri flokka.



## Riddarinn nálægt sæti í 2. deild

Knattspyrnulið Hvíta Riddarans var ekki langt frá því að komast upp um deild í sumar. Liðið vann sinn riðil og komst í úrslitakeppni 3. deildarliða. Þar tapaði liðið hins vegar samanlagt 5-3 fyrir Kára í tveimur leikjum sem voru upp á líf og dauða. Hvíti Riddarinn getur borið höfuðið hátt eftir þessa frábæru frammi-stöðu í sumar.



## Afturelding leikur í íþróttafatnaði frá JAKO

NAMO ehf. - Þverholti 2 - Kjarna  
S. 566-7310 og 896-0131

Fax: 566-7241  
namo@namo.is





## Mikil eftirspurn eftir lóðum í Leirvogstungu

Fyrsta áfanga lóðasölu í Leirvogstungu er nýlokið og verið er að ganga frá kaupsamningum. Sala gekk fram- ar vonum og greinilegt er að eftir- spurn eftir sérbýlislóðum á fallegu landi er mikil. „Þrátt fyrir niðursveiflu á fasteignamarkaði gekk salan mjög vel. Enn eru þó til einbýlis-, par-, og raðhúsalóðir,“ segir Einar Páll Kjærne- sted hjá Fasteignasölu Mosfellsbæjar en hann hefur annast sölu á lóðun- um. „Það er mjög skemmtilegt að koma að sölu á nýju landi þar sem metnaður er mikill og alúð er lögð við hvern þátt verksins.“

Framkvæmdir í Leirvogstungu eru komnar á gott skrið og fyrstu lóðirnar verða afhentar í nóvember. Því má gera ráð fyrir að íbúar fari að flytja inn með vorinu.



Meðfylgjandi er vísa sem Atli Guðlaugsson kynnir á „Í túninu heima“ fór með á hátíðinni.

*Við Köldukvísl sérðu nú kotungs ei brag,  
né kindur um hagana sveima,  
en Búkolla heitin er bifreið í dag,  
og böðlast í túninu heima.*

Myndlistarsýningin

## Sigfús í ljúfri sveiflu



7. september - 18. september

Myndlistarsýning á verkum  
Sigfúsar Halldórssonar,  
tónskálds og listmálara  
í Listasal Mosfellsbæjar, Kjarna



## ÁGÆTIS NÝTT BYRJUN

Létt leikfimi með Kristínu Reynis.

Ágætis byrjun eru tímar fyrir fólk sem ekki hefur treyst sér í hefðbundna þolfimitíma.

Tímarnir eru 50 mín langir.

Hreyfingar eru rólegar og tónlist lágt stillt. Lögð verður áhersla á æskilega líkamsstöðu, úthaldsþjálfun, liðkandi og styrkjandi æfingar, stöðugleika- og jafnvægisþjálfun, vöðvateygjur, slökun og fræðslu.

### UNGLINGATÍMAR Í TÆKJASAL

Þriðjudaga og fimmtudaga kl. 20.00-21.30

Verð aðeins: 3.500 kr. mánaðarkort  
eða 8.000 kr. þriggja mánaðarkort.

- > 8 vikna námskeið sem kemur þér í gírinn hefst miðvikudaginn 13. september
- > Viktun og fundur á hverjum miðvikudegi
- > Fræðsluefni í hverri viku
- > Verðlaun veitt fyrir mætingu, fyrir framfarir og fyrir "biggest loser" í kg og í cm.
- > Verð 5.000 kr.
- > Nánari upplýsingar í afgreiðslunni

### Parftu aðstoð við að komast af stað í tækjasalnum?

Við erum með leiðbeinendur í tækjasalnum, á föstum tímum og eftir samkomulagi.

Þriðjudaga og fimmtudaga kl. 17-19

Mánu- og miðvikudaga kl. 11-12

Eða eftir samkomulagi

Komið og fáið nánari upplýsingar um tímana og starfsemi hjá okkur



**TILBOÐ**  
6 mánaða kort  
á aðeins  
22.000 kr.



**Ítappfloami**  
heilsurækt

Íþróttamiðstöðinni að Varmá • Sími 566 7888

| TÍMI        | Mánudagur                                | Þriðjudagur               | Miðvikudagur                             | Fimmtudagur                    | Föstudagur                    | TÍMI  | Laugardagur                          |
|-------------|------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------|--------------------------------------|
| 6.20-7.20   | Morgunhanar Svava Yr                     |                           | Morgunhanar Svava Yr                     |                                | Morgunhanar Svava Yr          | 10.00 | Alfa                                 |
| 8.30-9.30   |                                          | Alfa                      |                                          | Alfa                           |                               | 10.00 | Karlabrek í sal Elli                 |
| 15.30-16.30 |                                          |                           |                                          |                                |                               | 11.00 | Laugardagsefjör Kristín E / Guðbjörg |
| 16.30-17.30 | Létt leikfimi 16:40 Kristín Reynisdóttir | Alfa                      | Létt leikfimi 16:40 Kristín Reynisdóttir | Alfa                           |                               |       |                                      |
| 17.30-18.30 | Líkamsrækt Magna                         | Pallar & styrkur Sesselja | Halla Karen                              | Pol / kvíður / bak Halla Karen | 17:30 Föstudagsefjör Sesselja |       |                                      |
| 18.30-19.30 |                                          | Karlabrek Sesselja        | Hjól/Stöðvar/Styrkur Magna               | Halla Karen                    |                               |       |                                      |
| 19.30-20.30 | Body Jam Hrafnhildur                     |                           | Átak Magna                               | Body Jam Hrafnhildur           |                               |       |                                      |
| 20.30-21.30 |                                          |                           |                                          | Karlabrek í sal Elli           |                               |       |                                      |

Hringið eða komið og fáið nánari upplýsingar í afgreiðslunni milli kl. 8.00-13.00 og 16.00-21.00

Taflan gildir frá 30. ágúst

Dúettinn  
**HLJÓMUR**



Synir Mosfellsbæjar eru mættir aftur

**LAUGARDAGSKVÖLDIÐ 16. SEPTEMBER**

*Boltinn er byrjaður að rúlla*

Enski boltinn og meistaradeildin

Einstakt í Mosó!!! - Getum sýnt tvo leiki í einu



CHAMPIONS  
LEAGUE

**ÁFRAM MAGNI!**

PRÁÐLAUST NET

Magni í beinni á Draumakaffi



**PIZZA TILBOÐIN**

**Sótt tilboð**

**Pizza – Pizza**

Kaupir eina pizzu og stóran skammt af brauðstöngum eða hvítlauksbrauð og færð aðra pizzu fría með.

16" Hawaii (skinka og ananas) á kr. 1.690,-

12" Hawaii (skinka og ananas) á kr. 1.390,-

Lágmarkspöntun  
í heimsendingu  
er kr. 2.000,-

**Heimsending**

16" með 2 áleggsteg., stór skammtur af brauðstöngum og 2 l kók á kr. 2.490,-

12" með 2 áleggsteg., lítill skammtur af brauðstöngum og 1 l kók á kr. 2.190,-



**Opnunartími**  
frá 16. september

Mán.-fim.: 11-23

Fös.-lau: 11-03

Sun.: 11-23

**Háholt 14 - S. 586 80 40**





## Setjum heilsuna í forgang og njótum lífsins

Ert þú á danskakúrnum, atkinskúrnum, herbalife eða einhverju því um líku? Jú, vissulega er hægt að ná verulegum árangri á þess konar kúrum útlitslega þ.e. fækka kílóum en það jafnast ekkert á við hreyfingu hvað varðar heilbrigði og hraustlegt útlit. Það má nefnilega ekki gleyma því að þótt að fjöldinn allur af kílóum fjúki þá verður hjartað ekkert sterkara, lungun ekkert betri og hvorki vöðvar né bein styrkjast. Fjölbreytt hreyfing tekur á öllum þessum þáttum og ekki má gleyma andlegu hliðinni.

Nú er komið haust og allir að koma reglu á sín daglegu störf og ekki síst sína heilsurækt. Sumarið er liðið með öllum sínum hliðarsporum og nú er tími til að koma sér í TOPPFORM.

Toppform býður upp á fjölbreytta hreyfingu fyrir þig og þína fjölskyldu. Flestir Mosfellingar ættu að finna sér eitthvað við sitt hæfi til að bæta heilsuna. Því eins og flestir vita er bætt heilsa gulli betri.

Nú eru engar afsakanir í boði. Létt leikfimi heita tímar sem eru á mánud. og miðvikud. kl.16.40 og eru ágætisbyrjun fyrir fólk sem ekki hefur treyst sér í hefðbundna þöflimitíma. Hreyfingar eru rólegar og tónlistin lágt stillt. Lögð verður áhersla á æskilega líkamsstöðu, úthaldsþjálfun, liðkandi og styrkjandi æfingar. Stöðugleika- og jafnvægisþjálfun, vöðva-teygjur, slökun og fræðslu. Kennari er Kristín Reynisdóttir sjúkraþjálfari.

Einnig eru í boði átta vikna námskeið sem kemur þér í gírinn og hefst það 13. september. Það er viktun og fundur á hverjum miðvikudegi klukkan 19.30. Mikil hvatning, persónuleg ráðgjöf og agi. Kennari Magna S. Ingimundardóttir. Taflan okkar er full af fjölbreyttum og skemmtilegum tímum og hvet ég þig, lesandi góður, til að koma við og fá nánari upplýsingar eða fara inn á heimasíðuna okkar [www.itoppformi.is](http://www.itoppformi.is). Nú er bara að stökkva upp úr sófanum og fara að hreyfa sig reglulega.

Elli og Halla Karen



Frá vinstri: Díana, Helga, Hafds, Kjartan, Kristín, Björn, Ásdís, Þyri, Steinunn, Heiðveig, Guðmundur, Ingibjörg og Guðlaug

## Heimsókn í Mathematikum, Giessen Þýskalandi

Þann 15. ágúst fóru 12 kennarar við Varmárskóla auk Björns Práins, forstöðumanns fræðslusviðs Mosfellsbæjar, í námsferð til Þýskalands að heimsækja stærðfræðisafn. Steinunn Jónsdóttir og Guðlaug Ósk Gunnarsdóttir báðar stærðfræðikennarar við Varmárskóla undirbjuggu ferðina.

Markmið ferðarinnar var að kynna verklegum viðfangsefnum í stærðfræði og ekki síst að sjá þetta nafntogaða safn sem þekkt er fyrir stærðfræðileg viðfangsefni.

Einkunnarorð safnsins eru: Stærðfræðin færir hamingju og það segir meira en mörg orð.

## Hunda- og kattaeigendur



Nú að undanförunu hafa borist auknar kvartanir til dýraeftirlits vegna mikils óþrifnaðar af völdum hunda og katta, þ.e. að ekki er hirt upp eftir þá og einnig að hundar gangi um lausir. Af þessu tilefni beinir dýraeftirlitið þeim eindregnu tilmælum til eigenda dýranna að hirða ávallt upp skítinn eftir dýrin. Auk þess óskum við eftir því að dýraeigendur skipti sér af öðrum dýraeigendum sem láti hjá líðast að hreinsa upp eftir dýrin. Það er mjög mikilvægt að allir hunda- og kattaeigendur þrifi upp skítinn og haldi umhverfinu snyrtilegu, fáir sóðar eyðileggja fyrir hinum sem eru til fyrirmyndar.

### 4. gr – Almennt um skyldur hundeigenda

Hundur skal aldrei ganga laus á almannafæri heldur vera í taumi í fylgd með aðila sem hefur fullt vald yfir honum. Á almannafæri er hundeiganda skylt að fjarlægja saur eftir hund á tryggilegan hátt.

Einnig er minnt á að lausaganga hesta er bönnuð. Laus hross sem tilkynnt er um verða flutt í geymslu og einungis afhent gegn greiðslu handsömunargjalds auk útlagðs kostnaðar.

**Dýraeftirlit Mosfellsbæjar**

## Frjálst og óháð bæjarblað

[mosfellingur@mosfellingur.is](mailto:mosfellingur@mosfellingur.is)



## Sólbaðsstofa Mosfellsbæjar

Vorum á fá til sölu Sólbaðsstofu Mosfellsbæjar. Þetta er falleg stofa á góðum stað í vaxandi bæjarfélagi. Fimm sólbekkir og góð sturtuðstaða auk herbergis sem nú er notað undir nudd. Rótgroíð fyrirtæki í örum vexti. Sólbaðsstofan er á besta stað í miðbæ Mosfellsbæjar.

## TIL SÖLU

**Fasteignasala  
Mosfellsbæjar**



Einar Páll Kjærnes  
Löggiltur fasteignasali

Kjarna,  
Þverholti 2  
Mosfellsbæ  
**586 8080**  
[www.fastmos.is](http://www.fastmos.is)



# Í eldhúsinu

## hjá Sædísí

### Grænt karrygúllas

Sædís Gísladóttir, starfsmaður ÁTVR í Mosfellsbæ, sendir okkur danskættaða sparnaðaruppskrift að þessu sinni. „Sagan á bak við þessa uppskrift er sú, að þegar ég var námsmaður í Danmörku þá var oft látið um pening svona rétt áður en námslánin komu. En það má segja Dönum til hróss, að oft voru góð kjöttíllboð í búðunum og þá oftast á kjúklingum eða svínakjöti, þannig að það voru orðnar margar heimatilbúnaðar uppskriftir með þessum kjötttegundum. Þessi uppskrift er mjög vinsæl á mínu heimili og er mjög auðveld og frekar ódýr, meira að segja á Íslandi. Þegar ég var matráður í Reykjakoti þá notaði ég hana oft handa börnunum þar og líkaði þeim hún mjög vel. Míniir menn kalla þetta grænt gúllas, en bragðið er svona sæt/súrt.“

Uppskriftn dugar vel fyrir 4

Karrygúllas (grænt gúllas)

600-800 gr svínagúllas  
1msk olía til steikingar  
2 stór gul epli  
1 stór laukur  
1 hvítlaugsgeiri  
1/2 msk kanill (ég nota gjarnan kanilsykur)  
1msk karry  
1msk púðursykur  
1 lítill dós sveppir (má sleppa)  
1 lítill dós ananas (má sleppa)  
Vatn þannig að fljóti yfir kjötið.

Má setja smá mjólk eða rjóma í endann og einnig rúsínur til skrauts. Þykkt með sósujafnara. Eplin eru skræld og kjarnhreinsuð og skorin í litla bita. Laukarnir skornir smátt og þetta er allt látið mýkjast á pönnu. Kjötinu er skellt út í og kryddinu skellt yfir, og allt látið malla saman smá stund (ca. ½ tíma). Svo bætir fólk bara í kryddi eða sykri eftir smekk. Gúllasið er líka mjög gott ef því er leyft að standa og hitað svo upp rétt áður en það er borið fram.



Ég hef reyndar bara smakkað mig áfram með krydd en þetta eru svona cirka hlutföllin. Með þessu má bera fram t.d. snittubrauð, hrísgrjón og salat.

Verði ykkur að góðu



Opnum virka daga kl 7:00



### Leikskólinn Hlaðhamrar Leikskólakennarar/ þroskaþjálfarar



Leikskólinn Hlaðhamrar leitar að metnaðarfullum leikskólakennurum bæði í stöðu deildarstjóra og aðrar stöður leikskólakennara. Um er að ræða 100% stöður. Til greina kemur að ráða starfsmann með aðra uppeldismenntun og/eða reynslu af starfi með börnum. Einnig leitum við að þroskaþjálfara til starfa. Að vinna með börnum er gefandi og skemmtilegt starf. Unnið er í anda "Reggio" stefnunnar. *Upplýsingar gefur Sveinbjörg leikskólastjóri í sínum 566-6351 og 861-3529 hlada@mos.is*

### Að ná tökum á eigin fjármálum



Fjármálanámskeið verður haldið í september 2006 mánudaga og miðvikudaga, hefst 13. september til og með 27. september, alls 5 skipti, kl. 17:30 – 21.

**Leiðbeinandi: Garðar Björgvinsson hjá Fjármálaþjónustunni.**

Þátttaka tilkynnist í þjónustuveri Mosfellsbæjar eða með tölvupósti til mh@mos.is.  
Námskeiðið er þátttakendum að kostnaðarlausu.

**Fjölskyldusvið Mosfellsbæjar**



## Foreldrar vinsamlegast athugið!

Frá 1. september til 1. maí mega börn 12 ára og yngri ekki vera á almannafæri eftir kl. 20. Börn á aldrinum 13-16 ára mega ekki vera á almannafæri á þessu tímabili eftir kl. 22 nema í fylgd með fullorðnum, undanskilið er bein heimleið frá viðurkenndri skóla-, íþrótta- eða æskulýðssamkomu.

Til að skilja að útivistarreglurnar eru ekki settar fram af neinni tilviljun er nóg að skoða á hvaða tímum sólarhrings börn byrja að fíkta með áfengi og aðra vímu-gjafa og hvenær alvarlegar líkamsárásir og óæskileg kynlífsreynsla á sér stað.

Í ljós hefur komið að flestir foreldra segjast virða reglur um útivistar-tíma barna og unglunga. Er gott til þess að vita, þar sem fátt er betur fallið til forvarna en samverustundir foreldra með börnum sínum.

Við styðjum alla foreldra heilshugar í því að vera samtaka, ákveðnir og elskulegir og virða reglur um útivistartíma barna sinna.

**Fjölskyldunefnd  
Mosfellsbæjar**

Foreldrar  
verum samtaka



### Útivistarreglurnar

**1. september til 1. maí**

12 ára börn og yngri mega vera átti - til kl. 20  
13 - 16 ára börn mega vera átti - til kl. 22

**1. maí til 1. september**

12 ára börn og yngri mega vera átti - til kl. 22  
13 - 16 ára börn mega vera átti - til kl. 24

Útivistarreglurnar eru samkvæmt barnaverndarlögum. Þær mega ekki vera á almannafæri utanfarir. Þessu nema í fylgd með fullorðnum. Þengla má ald af reglunum þegar barn 13-16 ára er í heimili þá eða ferðast skóla-, íþrótta- eða æskulýðssamkomu. Alder málið er til tekið.



**STEINDI JR.**

**SÉR UMALLT  
FYRIR UNGA  
FÓLKID**

# KAPPHLAUPIÐ MIKLA

Halldór Lárusson íþróttamaður Mosfellsbæjar er talinn einn efniðlegasti íþróttamaður landsins um þessar mundir. Halldór hreppi 13 Íslandsmeistaratitla í fyrri og er klárlega okkar „Carl Lewis“. Mosfellingur skoraði á Halldór Lár að keppa í 60 „metra hlaupi við sjéfferhundinn Myrru. Halldór er margfaldur Íslandsmeistari í 60 metrunum og ætti því að eiga ágætis séns í hundinn. Það verður spennandi að sjá hvort Halldór muni reykja hundinn eins og rettu, með því að klára þetta auðveldlega, eða hvort Myrru muni sýna honum hvar Davíð keypti ölið.



**Spennan var margþrunginn** - viðstaddir tóku andköf og frusu stjarfir



**Með yfirhöndina** - Halldór var nokkrum metrum á undan þegar hlaupið var hálfnað



**Ánægður með strákinn** - Hlynur var sáttur við árangurinn enda búinn að vinna að þessu lengi



**Uppgefin** - Myrru var alveg búinn að lokinni keppni og óð í næsta poll til að svala þorstanum



**Sætur sigur** - Halldór rétt marði það á loka metrunum, enda mikill keppnismaður



**Boðin velcomin** - Myrru var boðið að ganga í hópinn, enda er tikin í góðu formi

Það er greinilegt að ekkert getur stöðvað íþróttalaufinn í Mosfellsbæ, enda mundi Halldór frekar kyngja blóði frekar en stolti. Halldór hljóp nánast af sér fötin sem er gott því bölvuð möllflugan er á kreik í Mosó og það er ekkert verra en að fá hana í fötin.

## STERKASTUR Í VARMÁRSKÓLA

Sigurgeir Jóhannsson í 10. S.H er sterkasti nemandi í Varmárskóla. Nemendur voru orðnir spennir að sjá hvort að Sigurgeir gæti ráðið við gamla ruminn Halldór samfélagsfræðikennara. Bláðamaður Mosfellinga fór á stúfana og kom á keppni í sjómann á milli Sigurgeirs og Halldórs, til að úrskurða hver væri sterkasti maður Varmárskóla. Sigurgeir kom æstur inn og byrjaði af krafti, en Halldór lét reynsluna ráða för og lagði Sigurgeir faglega. Halldór „samfó“ er formlega sterkasti maður Varmárskóla 2006. **Góður Halldór**

**Úfff** - Sigurgeir kom Halldóri á óvart með gríðarlegum styrkleika, enda uppalinn í sveitinni



**Klárir í slaginn** - Sigurgeir og Halldór voru vígalegir fyrir utan gaggó.



**Algjör jötunn** - Halldór samfélagsfræðikennari er vel að sigrinum kominn, enda búinn að vinna grimmt á löðunum undanfarið

## Bæjarbúar ráðlausir

Orðið á götunni segir að skyndibitinn í bænum okkar sé búinn að hækka upp úr öllu valdi. **Kentucky Fried Chicken** hafa bústað upp verðið skuggalega og heimita nú tæpan þúsara fyrir einn kjúlla. Kryddbrauðið á **Pizzabæ** breyttist skyndilega í kryddpizzu, en þær breytingar hækkuðu verðið um rúmlega 300 kr. Verðið í **Snæland Video** hækkar stöðugt og örugglega - ekki nógu gaman!!!

## Enn önnur laugin

Heyrst hefur að bæjarstjórn Mosfellsbæjar hafi nýlega tekið þákvörðun á



## SLÚÐRIÐ Í SVEITINI

fundi að byggja nýja **sundlaug** fyrir bæjarbúa. Sundlaugin mun verða staðsett í miðri Álafoskvosinni og meðlimir Sigur Rósar munu sjá um ræstingar. Þetta ku vera sjöunda sundlaug bæjarins. Síðan hvenær voru Mosfellingar svona miklir **sundmenn**?

## Fékk afgreiðslu

Vegfarandi var ekki frá því að sjálf bílalúgan í Snælandi hafi verið notuð um daginn. Opel Astra, árgerð '94, renndi sér að lúgunni, skilaði nokkrum videospólum og hafði á brott með sér krembrauð og ískalda kóko-mjólk. Frábært að þessi þjónusta sé loks orðin að veruleika, til hamingju Snæland.



## HVERNIG Á AÐ HALDA Í KARLMENN?

Jæja, þá er komið að mér að deila snilli minni með mínu ástkæra bæjarfélagi. Kenna stelpum að vera svona glimrandi „success“ í öllu. Kannski ágætt að taka fram í fyrstu grein að þetta munu allt vera mínar óþroskuðu gelgjuhugsanir sem þurfa á engan hátt að endurspegla mat þjóðarinnar.

**Þetta skiptið ætla ég að gefa ráð um hvernig á að halda í karlmenn**

- Í fyrsta lagi að vera ekki alltaf tiltæk.
- Segja stundum nei við stefnumóti þó svo að

þú hafir ekkert betra að gera en fara í legó með litla bróður þínum.

- Halda sjálfsvirðingunni og alls ekki fara fram úr sjálfri þér. Þó svo að þið séuð á þriðja deiti á Amerícan style og allt er óneitanlega rómantísk, reyna halda í sér að segja að þú elskir hann.
- Alls ekki vera í sambandi þegar þú þarft á honum að halda. Getur aldrei endað vel.
- Gefa stríðnisþúkanum í þér lausan tauminn einstaka sinnum.
- Ekki sitja heima og biða eftir símtali. Svoleiðis taugaveiklun á ekki við þig!
- Vertu sjálfstæð og haltu áfram að vera fabulous í öllu sem þú gerir.

- Haltu áfram að vera sú sem hann féll fyrir, þ.e. vertu þú sjálf þegar þú ert að kynna honum. (Nema þú sért bara plane dull, goes without saying)
- Leiðinlegt að segja það en í mjög mörgun tilfellum því áhugalausari sem þú sýnist því áhugameiri verður hann.
- Gefa honum hæfilega mikinn skammt af H-vítamíni. En það er einmitt máttur hróssins.

Þetta áttu að vera tíu leiðir hjá mér en ég býst við því að aldur og reynsla muni bera með sér þá tíundu í mínu tilfelli. Vona að þetta komi þeim minna reyndu, geta ekki verið margir, að einhverju gagni...

**Kara Bradshaw kveður**

# Við þurfum sjálfboðaliða til að ganga í hús og safna

Þann 9. september stendur Rauði kross Íslands fyrir landssöfnuninni Göngum til góðs, til hjálpar börnum í sunnanverðri Afríku sem eiga um sárt að binda vegna alnæmis.

Með þessari auglýsingu hvetjum við þig til að taka þátt í starfi okkar á söfnunardaginn ef þú hefur tök á. Opnunartími söfnunarstöðvarinnar að Urðarholti 4 verður kl. 10-18.

Skráning þátttakenda fer fram á heimasíðu Rauða kross Íslands [www.redcross.is](http://www.redcross.is). Nánari upplýsingar eru veittar í síma 570-4000.

Það er von okkar að sem flestir sýni stuðning í verki laugardaginn 9. september.

Takið vel á móti sjálfboðaliðum okkar sem ganga í hús og safna.



## SUNDLAUGIN AÐ VARMÁ



### Opið:

Virka daga: 6.30-22. Lengri opnun.  
Helgar: 9-18.

Fullt að nýjum leiktækjum komin fyrir börnin.  
Kíkið við og slapið af í nýja pottinum.

Þar sem skólarúta vegna íþróttakennslu er hætt að ganga milli Lágafellsskóla og Íþróttamiðstöðvarinnar býður Mosfellsbær upp á rútuferðir fyrir börn á Vestursvæði sem stunda íþróttir í Íþróttamiðstöðinni.

Rútuferðir milli Lágafellsskóla og Íþróttamiðstöðvarinnar að Varmá:

**Frá Lágafellsskóla** kl. 14.20 og kl. 15.20 alla virka daga

**Frá Varmá** kl. 15.50 alla virka daga



# SPURNING TIL BÆJARBUA

Stundar þú líkamsrækt?



**ÍVAR** Nei, ekki akkurat núna



**MATTHÍAS** Já, alla almenna hreyfingu



**LOVELL** All kind of sport



**UNNSTEINN** Já, ég labba mikið um bæinn, aðallega á kvöldin



**GUNNI** Já, ég hjóla mikið og er að selja úr



**HALLI** Já, björgunarsveitin og handboltinn



Lúlli og Maggi hressir



Reynir í góðu yfirlæti



Frjáls aðferð



Viddi og Óli góðir



Myndarleg



Flottir félagar



Hekla og Ragga í góðum gir



Tanja og Odda á dansiballi



Slæææ og Arnar sænski

## HVERJIR VORU HVAR ?

Allar myndir eru vel þegnar - [mosfellingur@mosfellingur.is](mailto:mosfellingur@mosfellingur.is)



Jón Andri í góðum félagsskap



270 crewið



Stella og Silja að fellast



KB feðgar og Ólympíumeistarar



Óli og Kiddi á Sálinni



Á tali hjá Gylfa



La la la laaaa laa la laaaa



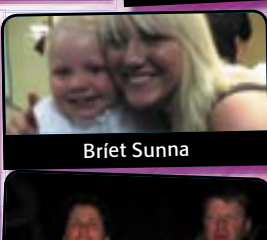
Stuð á barnum í Hlégarði



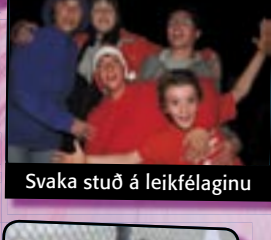
Aggi Pó?



GJG



Bríet Sunna



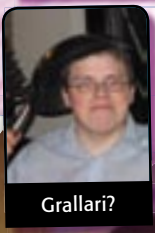
Svaka stuð á leikfélaginu



Atvinnumaður



Brennuvargarnir



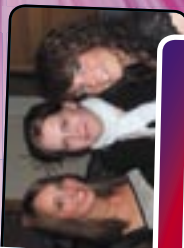
Grallari?



Brugðið sér í brekkusöng



Toggi meistari



## TVÍFARAR



HJÖLLI OG MAGNI



## ÁSTFANGIN Í DALNUM



**RAPPDÓLGURINN DÓRI DNA**

**OG SVAVA DÍS**

**ERU HEITASTA PARIÐ Í 270**

# SMÁAUGLÝSINGAR

## Ískápur óskast

Óskum eftir gefins ískáp í kaffistofuna í félagsheimili Aftureldingar í Vallarhúsi. Ef einhver er svo velviljaður félaginu að vilja gauka að okkur ískáp, þá vinsamlega hafið samband. Kærar þakkir.  
Hanna hannasim@isl.is s: 695-2642

## Amma óskast

Auglýsi eftir konu/ömmu til að koma heim og aðstoða við létt heimilisverk og/eða gæta tveggja smábarna innan við eins árs ca. einu sinni í viku 2-3 tíma í senn.  
Upplýsingar sendist á netfangið gummib@hn.is

## Heimilisþrif

Leita eftir góðri manneskju til að sjá um þrif á heimili einu sinni í viku í 4-5 tíma. Hafið samband í s: 893-5043, Ingibjörg.

## Er íslenska þitt fag?

Tek að mér nemendur í einka-/aukatíma í íslensku.  
Hjördís Kvaran Einarsdóttir, s: 566-8473 / 845-8473

## Lumar þú á...



frétta-  
ljósmynd?

djamm  
mynd?



gamalli  
mynd?



...eða einhverju öðru sem þú vilt deila með okkur?

Sendu okkur þá póst á [mosfellingur@mosfellingur.is](mailto:mosfellingur@mosfellingur.is)

## Myndlistanámskeið fyrir börn

MYNDLISTASKÓLINN  
Í REYKJAVÍK

KORPÚLFSSTÖÐUM

[www.myndlistaskolinn.is](http://www.myndlistaskolinn.is)

sími 551 1990



Kvinnakór

...auglýsa eftir öllum röddum!

Í Hekklunum starfa konur sem hafa það að markmiði að hittast einu sinni í viku og auðga andann með söng. Auk þess eru nokkrar upptakur/skemmtikvöld á vetri. **Engin fjáröflunarstarfsemi** fer fram hjá kórnum og hentar hann því vel uppteknum nútímakonum sem hafa unun af söng og vilja hitta aðrar konur með sama áhugamál.

**Kórstjóri er Björk Jónsdóttir og æfingar fara fram á þriðjud. kl. 20:00 í Varmárskóla Mosfellsbæ.**

Ef þig langar að syngja með okkur hafðu þá endilega samband við Erlu í s: 566-8912/844-4102 eða Björk í s: 588-2779/698-2767

## Alvöru sveitakrá

ALVÖRU SVEITAKRÁ



Opið  
öll  
kvöld



Lifandi tónlist um helgina



**Bestu pizzurnar  
í bænum**

ÞVERHOLT 2 - KJARNI

# MOSFELLINGUR

**GK**  
Snyrtistofa

**Kjarna**  
Þverholti 2  
Sími: 534 3424



## Starfsfólk Pílus í túninu heima

Ólympíuleikar vinnustaða voru haldnir á hátíðinni í túninu heima. Foreldrafélagið Þrumur & eldingar stóð fyrir þessum skemmtilegu leikum. Ingibjörg í Pílus mætti galvösk með starfsfólk sitt til leiks og fengu þau meðal annars verðlaun fyrir flottustu búningana.

Mynd: Hilmar



### Æsustaðir

Nýtt í sölu. 120 fm. einbýli með stórum sólpalli með skjólveggjum. Stórt eignarland 0,6 hektarar. Kjöríð fyrir hestafólk og þá sem kjósa sveitalífið. Spennandi tækifæri fyrir athafnafólk. Úr Mosfellsdal (frá Mosó) er beygt til hægri inn á Dalgarðsafleggjara/merkt Æsustaðir, og þar innst er einbýlið Æsustaðir 2.



**Sími:**  
**588 55 30**

Opíð virka daga frá kl. 9-18

Netfang: [berg@berg.is](mailto:berg@berg.is) • [www.berg.is](http://www.berg.is)

Pétur Pétursson

Löggiltur fasteignasali GSM: 897 0047



### Lágholt

Mjög fallett 200 fm einbýlishús með glæsilegum sólskála með arni og verðlaunagarði. Nýlegt eldhús. Flísar á eldhúsi og stofu. Gestasnyrtling og gott baðherbergi. Góð lofthæð í stofu. 4. svefnh. Þetta er hugguleg eign við rólega götu. Skóli, íþróttastaða og hestavöllur í göngufæri. **V. 38,9 m.**



### Fálkahöfði

Nýkomin í sölu mjög fallett 122 fm. 4ra. herbergja íbúð á jarðhæð með sér inngangi við Fálkahöfða í Mosfellsbæ. 3 stór og góð svefnherbergi. Rúmgott hol og anddyri með stórum skápum. Eldhús með borðkrók. Fallegar innréttingar. Vönduð gólfefni. Útgengt úr stofu í sér garð með trjáum og runnum. Þetta er topp eign í flottu hverfi.



### Bergholt

Mjög vandað 184 fm. einbýli við eina fallettustu götu Mosfellsbæjar. 4 svefnherbergi. 2 baðherbergi/ snyrtingar. Björt stofa með arni. Stór bílskur með geymslu inn af. Fallegur garður. Gróð hverfi. Nýtt K gler í öllum gluggum og nýr þakantur. **V.36,9 m.**



### Háholt - Í hjarta bæjarins

Vorum að fá í sölu 5 glæsilegar íbúðir í hjarta Mosfellsbæjar. Íbúðirnar eru með vönduðum innréttingum og gólfefnum úr eik. Baðherbergi flísalögð í hól og gólf. Baðkar og sturtuklefi. Hellulagðar veröndir fyrir þrjá íbúðir. Um er að ræða eina stúdíó íbúð, tvær 2ja herbergja og tvær 4ra- 5 herbergja. Fallegar íbúðir fyrir vandláta.



### Þrastarhöfði - Laus strax

Fallett 140 fm íbúð með sér inngangi í nýju og fallettu fjórþýli. Eignin afhendist fullbúin. Baðherbergi flísalagt í hól og gólf. Hornbaðkar. Vandaðir eikar skápar og hurðir. Eldhús með L-laga eldhúsinnréttingu. Eldhúseyja með háfi. Niðurlímt gegnheit eikarparket á gólfum. Flísar á forstofu. Stórar svalir. Lóð fullfrágegngin.



### Lindarbyggð

Mjög glæsilegt parhús við Lindarbyggð. 182 fm. á einni hæð. Vandaðar innréttingar. Mikil lofthæð. Stór og björt stofa. Hellulagt bílapan og gangstígar. Flottur frágangur. Eignin stendur í lokaðri götu í einu vinsælasta hverfi Mosfellsbæjar.

Berg fasteignasala stofnuð 1989

[mosfellingur@mosfellingur.is](mailto:mosfellingur@mosfellingur.is) - [www.mosfellingur.is](http://www.mosfellingur.is)