

MOSFELLINGUR

14. TBL. 13. ÁRG. FIMMTUDAGUR 23. OKTÓBER 2014 DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI OG FYRIRTÆKI Í MOSFELLSBÆ, Á KJALARNESI OG Í KJÓSS

Stórbætt aðstaða að Varmá • Lökendum fjólgar í fimleikum, karate og taekwondo

Afingar hafnar í nýju fimleika- og bardagahúsi

Ný viðbygging hefur verið tekin í notkun við Íþróttahúsið að Varmá. Glæsilegur fimleikasalur auk tveggja bardagasala á efri hæð.

»8



ÍDKENDUR AFTURELDINGAR
BREGDA Á LEIK AÐ VARMÁ

Mynd/RagnÓla

EIGN VIKUNNAR

www.fastmos.is



Blikahöfði - endaibúð á efstu hæð

Falleg og vel skipulögð 116,4 m² 4 herbergja endaibúð á efstu hæð með sér inngangi og glæsilegu útsýni, ásamt 27,6 m² bílskúr. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, eldhús og stóra samliggjandi stofu og borðstofu. Sérgeymsla er á jarðhæð. Bílskurinn er með milli lofti. Flísar á gólf.

Glæsilegt útsýni



Fylgstu með okkur á Facebook
www.facebook.com/fastmos



Fasteignasala Mosfellsbæjar



Kjarna • Pverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Einar Páll Kjærnestad • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is



MICHELIN GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI
N1 LANGATANGA 1A - MOSFELLSBÆ - SÍMI 440 1378

N1

Meira í leiðinni



Mosfellingurinn Sigrún Þ. Geirsdóttir þroskabálfi og sundkona

Ætlar að synda í þriðja sinn yfir Ermarsund »16



Lágkolvetna braud
Súrdeigsbraud með rúsinum

www.mosfellabakar.is - sími 5666145

RÉTTINGAVERKSTÆÐI

Jóns B. ehf.

Flugumýri 2, Mosfellsbær
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
NÝ HEIMASÍÐA - WWW.JONB.IS



Þjónustuverkstæði
útvægum bílaleigubíla

Ný
CABAS
þjónaskoðun



MOSFELLINGUR

www.mosfellingur.is - mosfellingur@mosfellingur.is

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426
Ritstjóri og ábyrgðarmaður: Hilmar Gunnarsson
Ritstjórn: (blaðamenn og ljósmyndarar)
 Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is
 Ragnar Þór Ólason, raggiola@mosfellingur.is
 Ruth Örnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is
Prentun: Landsprent. Upplag: 4.000 eintök
Dreifing: Íslandspóstur.
Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.
Prófkör: Ingibjörg Valsdóttir
 Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is
 og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar
 skulu berast fyrir kl. 12, mánuðegi fyrir útgáfudag.
 Mosfellingur kemur út að jafnaði á þriggja vikna fresti.

Næsti Mosfellingur kemur út 13. nóvember

Baráttukveðjur til Brynju

Það er ekki langt síðan við sögðum frá því á síðum blaðsins að ung og efnið stúlka úr Mosfellsbæ væri á leið til Noregs í skóla. Það var hin 16 ára gamla Brynja Hlif Hjaltaadóttir sem ákvað að helga líf sitt móðurkross-íþróttinni og stunda nám við Íþróttaskóla í Setesdal í Noregi. Á dögnum bárust hinsvegar þær hörmulegu fréttir að Brynja hafi slasast illa við æfingar og er sem



stendur tilfinningalaus fyrir neðan mitti.

Við heyrðum í móður Brynju sem segir dóttur sína takast á við aðstæðurnar á aðdánarverðan hátt. Hún ætlar sér að sigra þessari baráttu og ganga á ný. Jafnframt þakkar hún stuðning og hlýghug sem fjölskyldunnar hafi verið sýndur á þessum erfiðu tímum.

Stofnaður hefur verið styrktar- og fjölskyldu í Arion banka: 315-13-301947, kt: 080464-3639. Stöndum saman!

Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellingis



Kjölli frá Ísfugli
langflettastur

www.isfugli.is

Í PÁ GÖMLU GÓÐU...

FERMINGARDAGUR AÐ LÁGAFELLI 1958

Þessar ágætu ljósmyndir bárust nýlega og eru frá fermingardegi að Lágafelli 1958. Fermingarboðin á myndinni verða 70 ár nú á árinu 2014. Myndin var ekki nafsett og það hefur reynst þrautin þyngrin að hafa upp á nöfnum allra. Einhver þeirra, sem ekki tókst að nafngreina kunna að vera úr Smálöndum/Reykjavík en Árbæjar- og Viðeyjarkirkja voru undir Lágafellsökn á þessum tíma. Ef lesendur Mosfellingis þekja fleiri eða leiðréttinga er þörf þá vinsamlegast hafið samband. (Birgir, sími 5666174 eða birgird@sinnet.is)



Sr. Bjarni Sigurðsson og fermingarboðin í Lágafellskirkju. **Stúlur frá vinstri:** Drífa Pétursdóttir, Laxnesi, Sigurðara Kristinsdóttir, Melstað, Edda Gísladóttir, Hlíðartúni, Þórunn Sveinbjarnardóttir, Sr. Bjarni Sigurðsson, Mosfelli, NN, Stína Gísladóttir, Hlíðartúni, NN, NN, Edda Önförð Magnúsdóttir, Laxnesi.

Drengir frá vinstri: Ragnar Þorvaldsson, Smálöndum, NN, Guðjón Bjarnason, Seljabrekku, Sveinn Skúlason, Laxalóni, Fríðbjófur Haraldsson, Markholti, Björn Sigurðsson, Lyngási, Pétur Jónsson, Reykjalandi, Þengill Oddsson, Reykjalandi, Ásmundur Gíslason, Arnarholti, NN, NN, Sveinbjörn Benediktsson, Bjargarstöðum, Magnús Sigsteinnsson, Blíkastöðum, Kristinn Orri Erlendsson, Hlíðartúni.

Úmsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@sinnet.is)



HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið Benjamín falinn í blaðinu?



Fiskbúðin Mos

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?



100BILAR.IS OG ISBAND.IS • ÞVERHOLT 6, MOSFELLSBÆ

Fasteignasala Mosfellsbæjar

SÍMI:

586 8080

www.fastmos.is



**Einar Páll
Kjærnestad**
Lögg. fasteignasali



**Svanþór
Einarsson**



**Egilína S.
Guðgeirsdóttir**



**Hildur
Ólafsdóttir**



**Þórhildur M.
Sandholt**
Lögg. fasteignasali



URÐARHOLT

Vorum að fá í sölu þrjár ósamþykktar, 3ja herbergja íbúðir á 2. hæð við Urðarholt 4 í Mosfellsbæ. Um er að ræða atvinnuhúsnæði sem innréttað hefur verið sem 3ja herbergja íbúðir.

Íbúð 02-02. 48,2 m². **V. 13,9 m.**

Íbúð 02-03 59,2 m². **V. 14,9 m.**

Íbúð 02-04 30,0 m². **V. 10,9 m.**



AKURHOLT

300 m² einbýlishús á tveimur hæðum með með möguleika á aukaiðbúð í kjallara. Á efri hæðinni er forstofa, hol, stórar stofur, tvö herbergi, fataherbergi (snyrtling) og baðherbergi. Á neðri hæðinni er forstofa, hol, þvottahús, tvö til þrjú herbergi, eldhús, annað þvottahús, og geymsla. **V. 59,9 m.**



KVÍSLARTUNGA

Mjög fallett 217,4 m² parhús á tveimur hæðum við Kvíslartunga 96 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi, forstofu, þvottahús, geymslu, sjónvarpshol, eldhús, stofu og bílskúr. Eignin er skráð 217,4 m², þar af parhús 190 m² og bílskúr 27,4 m². **V. 48,7 m.**



HAGALAND

Mjög falleg 116,9 m² neðri sérhæð með innbyggðum bílskúr við Hagaland 2 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í tvö svefnherbergi, stofu, eldhús, forstofu, baðherbergi, þvottahús og bílskúr. Hellulagð bílastæði. Fallegur garður með timburverönd. **V. 32,5 m.**



ÁLMOHOLT

86,2 m², 3-4ra herbergja íbúð á neðri hæð með sérinnangi í fjórbylishúsi neðst í botnlagi við Álmoht 15 í Mosfellsbæ. **V. 24,9 m.**



DALATANGI

Fallett og vel skipulagt 213,8 m² einbýlishús með innbyggðum bílskúr. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, tvær rúmgóðar stofur, tvö baðherbergi, eldhús, þvottahús og bílskúr. Steypt bílplan með snjóbræðslu og grönn garður með timburverönd í suðvestur. **V. 48,9 m.**



REYKJADALAUR

Garðyrkjustöðin Reykjadalur í Mosfellsdal. Rúmlega 10.226 m² eignarlóð með 187,2 m² einbýlishúsi, 128,6 m² garðskala, 6 gróðurhúsum, samtals 2.216 m² og 118,3 m² þökkunarhlúsi á skógvaxinni lóð við Suðará. Hér er einstakt tækifæri fyrir aðila að eignast garðyrkjustöð á fallettum stað. **V. 83,5 m.**



ARNARTANGI

94 m² endaraðhús á einni hæð við Arnartanga 63 í Mosfellsbæ. Eign í barnvænu og röguu hverfi. Stór og gróin sérgarður í suðurátt. Húsið skiptist í tvö til þrjú svefnherbergi, forstofu, eldhús, baðherbergi, þvottahús, stofu og borðstofu. **V. 29,5 m.**

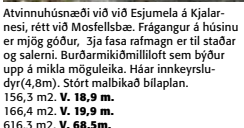


ÞRASTARHÖFÐI

Mjög glæsilegt 252,3 m² einbýlishús á tveimur hæðum við Þrastarhöfða 29. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Lóðin er mjög falleg, steyp bílplan og stórar verandir með skjóleggjum. **V. 83,9 m.**



NORÐURGRAFARVEGUR - ESJUMELUM



Atvinnuhúsnæði við við Esjumela á Kjalarnesi, rétt við Mosfellsbæ. Frágangur á húsinu er mjög góður, 3ja fasa rafmagn er til staðar og salerni. Burðarmikið milliloft sem býður upp á mikla möguleika. Háar innkeyrsludyr (4,8m). Stórt malbikað bílplan. 156,3 m². **V. 18,9 m.**
166,4 m². **V. 19,9 m.**
616,3 m². **V. 68,5 m.**



UGLUGATA

Ný 150,8 m², 4ra herbergja íbúð með sér inngangi á 2. hæð, ásamt 30,2 m² bílskúr í nýju fjórbylishúsi sem er í byggingu. Mjög fallett staður, neðst í götu við opið svæði, mjög stutt í skóla og íþróttasv. að Varmá. Íbúðin afhendast fullbúin með innréttingum. Gólfefni er eikarparket og flisar. Afhending í febrúar 2015. **V. 44,8 m.**



GERPLUSTRÆTI

Rúmgóð og glæsileg 133,1 m², 4ra herbergja íbúð á jörðhæð, ásamt bílastæði í bílakjallara. Vönduð tæk. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Gólfhit. Svavir og sérgarður í suður. **V. 37,9 m.**

Allt að 90% fjármögnun



LAXATUNGA

Mjög fallett og vel skipulagt 200,8 m² einbýlishús með innbyggðum bílskúr við Laxatunga 75 í Mosfellsbæ. Húsið sem er timburhúsi er klætt með báruáli. Garðurinn er tyrflur, fær timburverandir og heitir pottur. **V. 52,9 m.**



Boðið sælgæti af ókunnuqum manni

síðustu yfju barst foreldrum og forðadómnum nemenda í Lágafélagsskóla tilkynning frá skólastjórnendum, þar sem foreldrar yngstu barnanna voru hvattir til að sækja börnin sín eftir skóla og frífund ef kostur væri á. Nemanda í Höfðabægi, útbúi skólans við Þrastarhöfði, sem var á leið heim eftir dvöl í frífundar vanbóði sælgaði af ókunnugum manni sem stóð framman við hljóð skólans. Barnið brást hárrétt yfir, hljóp í burtu og heim til sín þar sem það leið foreldri vana. Lögregla var kölluð til og gaf barnið lýsingu á atburðinum. Málið hefur nú verið upplöst og lögregla hefur rætt við viðkomandi og er málið í frekari vinnslu. Foreldrar eru hvattir til að bryna eftirfarandi fyrirmyndir barnum að hvorki hljuga né sælgetti hjá ókunnugum og fara upp í þíl til ókunnugra, og komi eitthvað upp þá skul forðar sér og hafa strax samband við foreldra eða starfsmenn skóla. Einnig er gott að reyna að gera sér vel grein fyrir aðstæðum su hægt sé að lýsa atvikinu fyrir lögreglu.

Nýr leikskólastjóri á leikskólanum Hlíð

Ragnheiður Halldórsdóttir hefur verið ráðin í starf leikskólastjóra á leikskólanum Hlíð í Mosfellsbæ.



Ragnaheiður er leikskólaakennari að mennt og hefur auk þess lagt stund á meistaranám í uppeldis- og menntunarfræðum með áherslu á stjórnun. Hún hefur lengi starfað sem leikskólustjóri, bæði í Hveragerði og hjá Reykjavíkurborg og hefur frá árinu 2011 starfað sem leikskólustjóri leikskólans Míla. Þetta starf varð til vöðu sameiningu þriggja leikskóla í miðborginni. Ragnaheiður mun hefja starf á næstu vikum. Jóhanna Hermannsdóttir sem er flestum kunnur fyrir farselt áralangt starf á Hlíð sagði starf sínu lauslaust í lok sumars.

MOSFELLINGUR
KEMUR NÆST ÚT
13. NÓVEMBER



Sjálfbodaliðar Rauða krossins stóðu vaktina í Lágafellsskóla • Landsæfing og kjötsúpa

Opnuðu fjöldahjálparmiðstöð

Rauði krossinn á Íslandi stóð fyrir landsæfningu sunnudaginn 19. október og bauð jafnframt í mat. Alls voru 48 fjöldahjálparstöðvar opnaðar um allt land þar sem sjálfbærliði stóðu vaktina, rétt eins og um alvöru neyðarástand væri að ræða. Klúbbur matreiðslumeistara lagði Rauða krossinum lið á landsæfningunni með því að reida fram bjóðarréttinn, íslenska kjötsúpu.

alla sem hér eru staddir, þar sem neyð gæti orðið raunin á örskammri stundu. Skapist alvöru neyð er mikilvægt fyrir alla að vita hvert á að sækja hjálp og hvar er hægt að komast í öruggt skjól.

Samstaða í Mosfellsbæ

„Jú, þetta var frábær dagur. Yfir 500 sjálfboðaliðar Rauða krossins tóku þátt um allt land, fræddu gesti um neyðarvarnir, fjölda-hjálpastöðvar og hvað það gæti sjálft gert til að undirbúa sig og sína fjölskyldu fyrir

mögulegar og ómögulegar hamfarir," segir Guðjón Svansson verkefnasjóri í neyðarvörnum hjá Rauða krossinum.

„Um 5000 gestir skráðu sig inn á öllu landinu. Fjöldahálfaristótti í Mosfellsbæ fékk flesta gesti og framkvæmdin í Lágafellsskóla gekk ótrúlega vel. Margir öflugir sjálfböðaldir stóðu sig fantavei, þjálfarstjórnir kom og tótt þátt í að gefa súpu og taka á móti gestum. Mikil samstaða var í bænum, allir klárir í að vera með. Við getum verið stolt sem þjárfélag.“



Karen Anna yngst til að sitja bæjar- stjórnarfund

Karen Anna Sævarsdóttir, 19 ára, er yngsti bæjarfulltrúi sem tekið hefur sæti í bæjarstjórn Mosfellsbæjar. Karen Anna sat 635. fund bæjarstjórnar sem fram fór þann 8. október. Karen Anna er framhaldsskólaniemi og fimleikajálfari og kemur inn sem varaumaður fyrir Sjálfstæðisflokk.

KIRKJUSTARFIÐ



HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Sunnudagur 26. október
Guðspjónusta í Mosfellskirkju kl. 11:00
Kirkjukór Lágafellssóknar syngur
Organisti er Arnhildur Valgarðsdóttir
Prestur: Sr. Skírinnir Garðarsson

Sunnudagur 2. nóvember
Gospelguðspjónusta í Lágafellskirkju
kl. 20:00
Gestir: Margrét Pálmadóttir og dóttir
hennar Matthildur Hafliðadóttir

Kirkjukór Lágafellssóknar
Organisti: Arnhildur, prestur: Sr. Skírinnir

Sunnudagur 9. nóvember
Guðspjónusta í Lágafellskirkju kl. 11:00
Kirkjukór Lágafellssóknar syngur
Organisti er Arnhildur Valgarðsdóttir
Prestur: Sr. Árni Svanur Daníelsson

**SUNNUDAGASKÓLINN
ER Á SUNNUDÖGUM
Í LÁGAFELLSKIRKJU KL. 13:00**

Fermingarbörn safna fyrir Hjálparstarf kirkjunnar

Fimmtudaginn 6. nóvember ganga fermingarbörn milli 18:00 og 20:00 í hús í Mosfellsbæ og safna peningum til styrktar fátækum í Afríku. Söfnunin er fastur liður í fermingarstarfi á öllu Íslandi og í ár leggja fermingarbörn úr 64 sóknum áttakinu lið. Börnin safna peningum fyrir vatnsvegfnum í þremur löndum í Afríku: Malaví, Úganda og Eþíópíu. Í vikunni áður munu fermingarbörnin fræðast um og sjá myndir frá lífi og starfi barna í Afríku. Hvetjum við alla til að taka vel á móti fermingarbörnunum.



Vegna fjölda áskorana seljum við frosnar pizzur í heildsölu!

Núna getur þú fengið alvöru frosnar Rizzo pizzur á frábæru heildsöluverði.
Pizzurnar tekur þú beint úr frystinum og hitar í bakarofninum þínum.
Þær eru í hagstæðum pakkningum sem innihalda 5-20 stk.



Margarita

Ostur og sósa.

Stórar

5 stk. 4.500 kr. | 20 stk. 17.000

Litlar

5 stk. 3.500 kr. | 20 stk. 12.000



Pepperoni

Pepperoni, ostur og sósa.

Stórar

5 stk. 5.000 kr. | 20 stk. 19.000

Litlar

5 stk. 4.000 kr. | 20 stk. 14.000



Skinka

Skinka, ostur og sósa.

Stórar

5 stk. 5.000 kr. | 20 stk. 19.000

Litlar

5 stk. 4.000 kr. | 20 stk. 14.000



Toscana

Pepperoni, jalapeño, svartar olíuvur, sveppir,
ananas, hvítlaukur, oregano, rjómaostur, ostur og sósa

Stórar

5 stk. 6.500 kr. | 15 stk. 18.000

Litlar

5 stk. 5.500 kr. | 10 stk. 10.000



Prima Donna

Beikon, pepperoni, skinka, oregano,
rjómaostur, ostur og sósa.

Stórar

5 stk. 6.500 kr. | 15 stk. 18.000

Litlar

5 stk. 5.500 kr. | 10 stk. 10.000



Island

Skinka, sveppir, ananas, rjómaostur,
hvítlaukur, ostur og sósa.

Stórar

5 stk. 6.500 kr. | 15 stk. 18.000

Litlar

5 stk. 5.500 kr. | 10 stk. 10.000

Blandaðir kassar af stórum pizzum

5 stk. Toscana
5 stk. Prima Donna
5 stk. Island

18.000 kr.

10 stk. Margarita
5 stk. Pepperoni
5 stk. Skinka

18.000 kr.



Opnunartími

Föstudaga 17-19

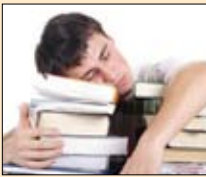
Laugardagar 16-19

www.rizzoexpress.is



Finndu okkur á
Facebook

Rizzo Express, Urðarholti 2, 270 Mosfellsbæ
Staðsett við Þverholt sem er gatan milli N1 og KFC



Skólaskrifstofa heldur opin hús

Fyrsta opna húsi vetrarins hjá Skóla-skrifstofu Mosfellsbæjar verður haldið miðvikudaginn 29. október kl. 20. Í vetur verður lögð áhersla á hagnýt ráð varðandi uppeldi og samskipti við börn og unglinga. Ráð sem foreldrar, systkin, amma og afi, þjálfarar, kennarar og allir þeir sem koma að uppveiti barna og unglinga geta nýtt sér. Að þessu sinni mun Lita Björnsdóttir, sálfræðingur, fjalla um mikilvægi svefnis hjá börnunum og unglingum, hvernig best er að bregðast við svefnvandam og gefa góð ráð.

Bjóða upp á ókeypis blóðsýkurmælingu

Lionsklubbarnir í Mosfellsbæ bjóða upp á ókeypis mælingu og ráðgjöf samfara henni í versluninni Krón-inni í Mosfellsbæ fimmtudaginn 13. nóvember frá kl. 16.30-18.30. Klubbarnir endurtaka



leikinn frá síðustu tveimur árum og hefur þeim verið veitkið í versluninni. Sýkursýki af tegund 2 er vaxandi vandamál og hefur algengi hár og landi aukist um 50% frá 1967-2002 og reyndist á árunum 1997-2002 um 4,7% í aldursflokkinum 45-64 ára. Ekkí er stórkýrð og hefur hvern einstakling með þessari sýkursýki eru tveir sem víta ekki að þeir eru með sjúkdóminn. Hluti þessara sjúklinga er þegar kominn með fylgikvilla við greiningu og þeir hlutfall þeirra vaxandi þjálgungur sem þeir hafa verið með sjúkdóminn.

ELDRI BORGARAR

Þjónustumiðstöðin Eirhórmur

FRAM UNÐAN Í OKT. OG NÓV.

Fimmtugdag 23.okt kl. 13.30.

Brottförla Eirhórmur. Safnast saman í einkabíla. Ókeypis inn á safnið en gott kaffihúsið er á staðnum fyrir þá sem vilja. Skráning í félagsstarfinu eða í síma 586-8014 eða 698-0090 eða á elvab@mos.is

Föstudagur 24. okt.

Félagsvist kl. 13.00 í borðsal. 600 krónur með kaffi og meðlæti. Skráning nauðsynleg. Allir velkomnir. Endilega fjölmennum, byrjendur sérstaklega velkomnir.

Fimmtugdagur 30. okt kl. 13.30 í borðsal. GAMAN SAMAN. Þátt Helgason og glaða gengið sér um að kemmta og leikskólaborða koma í heimsókn. Aðgangur ókeypis en hægt er að kaupa kaffi og meðlæti á 400 kr. í matsal eftir skemmtun

Miðvikudaginn 5. nóv kl. 14.30 í matsal. Vöflukaffi. Kaffi og vaffla með sultu og rjóma kostar 400 kr. Skráning nauðsynleg. Allir velkomnir.

„Hún tekst á við þessar aðstæður á aðdáunarverðan hátt,“ segir Halla móðir Brynju

Brynja Hlíf alvarlega slösuð eftir mótorhjólaslys í Noregi

Brynja Hlíf Hjaltaðóttir, 16 ára stúlka úr Mosfellsbæ, lenti í alvarlega mótorcross-slysi í Noregi þriðjudaginn 14. október. Foreldrar Brynju eru þau Halla Heimis og Hjalti Úrsus sem reka líkamsræktarstöðina Eldingur.

Brynja hefur verið ein sú efnilegasta í mótorcrossíþróttinni á Íslandi. Hún hóf nán í haust í íþróttaskóla í Setesdal í Noregi þar sem hún hefur lagt stund á íþróttina. Hún var á æfingu í skólanum þegar slysið átti sér stað. Þrír hryggjarliðir brotnuðu auk annarra meisla og sem stendur er hún tilflinningslaus fyrir neðan mitti.

„Mæntan fór ekki í sundur og því ætjum að hún sé trú þá að Brynja sigri í þessari baráttu. Við gerum okkur vel grein fyrir því að það er langt uppbyggingartímabil fram undan en við höldum fast í vonina um bata,“ segir Halla móðir Brynju.

Búið er að útskrifa Brynju af gjörgæslu og áætlað er að flytja hana til Íslands með sjúkraflygi eins fljótt og hægt er. Fjölskyldan öll er hjá Brynju og er umönnun á sjúkrahúsinu eins og best verður á kosið.

Ætlar sér að ganga á ný

„Brynja er algjör hefja og tekst á við þetta á aðdáunarverðan hátt. Læknarnir segja að hún sé fyrsti sjúklingurinn sem þeir dæmja af gjörgæslu sem bítur um handið. Svona hugar hún og það á eftir að hjálpa henni mikið í batunum. Hún er baráttuafn og ætlað sér að ganga á ný,“ segir Halla.

Okkur er það ómetanlegt í þessum erfiðu aðstæðum að hún allan þennan hlýghug, styrk og stuðning. Það er erfið að útskýra það þegar maður er í þessum sporum hvað það er virkilega mikilvægt að finna þennan hlýghug og fyrir Brynju að finna hvað hún hefur snert mörg hjörta.

Svo verð ég að nefna það hvað kærastinn hennar, Guðbjartur Magnússon, sem einnig er í mótorcrossinu stendur eins og klettur við hlíð hennar.“

Team Brynja Hlíf #558

Halla segir að fjölskyldan sé öll mjög þakklát fyrir þá viðbúðir sem verið er að halda til stuðnings Brynju og fjölskyldu. Vinkonur fjölskyldunnar, þær Eva Magn-



Ein sú efnilegasta í mótorcrossíþróttinni

úsdóttir og Elín Snorradóttir, hafa stofnað facebooksíðuina Team Brynja Hlíf #558 og styrktarreiðingur í hennar nafni. Þær hvetja Mossellaga og aðra vini til að leggja stíð af mörkum svo að fjölskyldan geti einbeitt sér að bata Brynju án þess að hafa fjárhagslegar áhyggjur.

VÍK mun svo standa fyrir styrktarmóti í Endúró fyrir Brynju Hlíf laugardaginn 25. október í Kópavogi og renna öll keppnisgjöld í sjóð til styrktar baráttu Brynju. Allar nánari upplýsingar má finna á www.motocross.is.

Crossfit Reykjavík hefur ákveðið að sýna stuðning í verk og setja saman nýtt stelplu-WOD sem heitir Brynja og verður það æfing dagsins hjá þeim á laugardaginn kemur. Jafnframt er tekið á móti frjálsum framflyum. Nánari upplýsingar má finna á www.crossfitreykjavik.is.

Mossellinger sendir baráttukeðjur til Brynju Hlífar og fjölskyldu og veit þá fyrir vist að íbúar Mossellabæjar senda hlífstrauma til þeirra.

annaof@mosfellingur.is



STYRKTRAEIKNINGUR

Opnaður ferlið reikningur í Arion banka í Mossellabæ. 315-13-301947, kt: 080464-3639

til að selja á basarnum okkar sem verður haldinn laugardaginn 15. nóv kl. 13.30. Værum við afar þakklát ef þið sækjst ykkur fært að prjóna eða hafa fyrir okkur. Allt garn getið þið fengið í handverksstofu ókeypis en að sjálfsgöðug þiggjum við alla muni enda málefnið þrýst, því allur ágöður rennur óskiptur til bágastarna í Mossellabæ.

Viltu gera falleg skilti?

Skiltagerðadagur dagana 4-7. nóvember. Hjá okkur í félagsstarfinu getur þú lært að gera falleg skilti með flottum textum. Tveir stærðir af skiltum er um að reða, hægt er að panta mismunandi texta og mál í mismunandi litum. Verð 20X30. Skilti, texti, málning 1600. Verð 30X60. Skilti, texti, málning 3200. Ahugasamir hafið samband við félagsstarfið í síma 586-8014 eða 698-0090 eða á elvab@mos.is

Frábær sýning JESÚ LITLI Miðvikudaginn 3. des. kl. 20:00 í Borgarhlífshúsinu. Miðaverð 4.250 kr. Þeir sem hafa áhuga á að koma með á þessa bráðskemmtilegu sýningu, vinsamlegast skráð ykkur á blað eða í síma 586-8014 eða 698-0090 eða á elvab@mos.is. Ís fyrir 5. nóv. Safnað verður samán í einkabíla.



Öll vitum við að Jóluguðspjallið er einstaklega fallegt og hátíðlegt, en það er ekki síður áttanleg. Trúðarnir láta allt flakka, umbúðalaust. Þeim er ekkert óvæðandi, þeir velta við öllum teknum, snúa öllu á hvolf og segja allan sannleikann – og ekkert nema sannleikann. Jafnvel þótt hann sé grimmur. Éla fyndinn. Sýningin hlaut sex tilnefningar til Grímunnar, Íslensku leiklistarverðlaunanna meðal annars sem sýning ársins. Nú snúa trúðarnir aftur og takast á við sjálft Jóluguðspjallið. Leikstjórnin Benedikt Erlingsson hefur henni í trúðunum eftir bestu getu og söngkonan Kristjana Stefánsdóttir tófrar fram himneska tölu með hjálp trúðsins Bellu.



Jólhalðaborð 21. nóvember í háðeginu. Eins og undanfarnir ár fórum við á Hótel Reykjavíki Natura -SATT veitingastað (gamla Hótel Loftlíðir) Verð er 4.900 kr á hláðborðið. Fórum frá Eirhórmum 11:20 (eða frá Þarjalarhlífshúsinu). Verð í rútu er aðeins 500 krónur. Vinsamlegast skráð ykkur á blað eða í síma 586-8014 eða 698-0090 eða á elvab@mos.is fyrir 15. nóv.

MENNINGARHAUST

í Mosfellsbæ 2014 - Dagana 25. október - 1. nóvember

DAGSKRÁ

Laugardagur 25.okt

kl.16:00 Tónleikar kvennakórsins Boudoir í Lágafellskirkju

Sunnudagur 26.okt

kl.20:00 Kyrrðartónleikar UniJon í Lágafellskirkju

Mánudagur 27.okt

kl.13:30 Vorboðar kór eldri borgara í Mosfellsbæ með opna æfingu í Kjarna, Þverholti 2.
kl.19:30 - 20:30 Sara Hrund með tónleika í Lágafellslaug

Þriðjudagur 28.okt

kl.19:30 - 22:00 Opin æfing hjá kvennakórnum Hekklunum í Varmárskóla

Miðvikudagur 29.okt

kl.20:00 Laxnesskvöld í Lágafellskirkju. Auk kirkjukórsins koma fram söngvararnir Diddú og Einar Clausen, á fiðlu leikur Matthías Stefánsson og á stökk stíga aðal Laxness-spekúlantar sveitarinnar, Bjarki Bjarnason rithöfundur og Sr. Gunnar Kristjánsson prófastur á Reynivöllum.

Fimmtudagur 30.okt

kl.20:00 Jeanne Bøe frá Skien vinabæ Mosfellsbæjar í Noregi, flytur einleikinn Með tröll í hjarta sem byggir á hinum þekktu Péttri Gaut eftir Henrik Ibsen. Jeanne mun flytja einleikinn á ensku í bæjarleikhúsinu í Mosfellsbæ

Föstudagur 31.okt

kl.16:00 - 17:00 Sara Hrund les fyrir börn á jarðhæð í Kjarnanum Þverholti 2.
kl.20:00 Jeanne Bøe frá Skien vinabæ Mosfellsbæjar í Noregi, flytur einleikinn Með tröll í hjarta sem byggir á hinum þekktu Péttri Gaut eftir Henrik Ibsen. Einleikurinn fer fram á norsku í þjóðleikhúskjallaranum í samstarfi við norska sendiráðið.

Laugardagur 1.nóv

kl.12:30 - 16:30 Ragnheiður Jóhannsdóttir kennir byrjendum að hekla frostrós á Bókasafni Mosfellsbæjar
Skráning fer fram í gegnum netfangið mosfmos.is. Nánari upplýsingar veitir þjónustuver Mosfellsbæjar í síma 525-6700.

Aðgangur á viðburði Menningarhausts er ókeypis.





Laxnesskvöld í Lágafellskirkju

Mitóvukudagskvöldið 29. október kl. 20 verður Laxnesskvöld Kirkjukórs Lágafellssónnar haldið í tengslum við Menningarhaust í Mosfellsbæ. Þetta er í fjórða sinn sem kórinn stendur fyrir slíku kvöldi og er það að verða árviss viðburður. Með allt efni dagskrárinnar er helgað bókinni Heimsljósi. Auk kirkjukórsins koma fram söngvararnir Diddi og Einar Clausen, á hljóð leikur Matthías Stefánsson og á strok stiga aðal Laxness-spekulantar sveitarinnar, Bjarki Bjarnason rithöfundur og sr. Gunnar Kristjánsson prófatur á Reynivöllum. Í lokin heyrnum við sjálfst skáldið syngja Maistjörnuina á sinn einstaka hátt og allir taka svo undir í tangó-stemmingu.



Lionsklúbburinn Úa með vinkvennakvöld

Eins og undanfarin ár verður vinkvennakvöld Lionsklúbbsins haldið með pomp og prakt föstudaginn 14. nóvember í Hlégarði. Þessi skemmtun er aðalfrjóðunarlæði klúbbsins. Boðið verður upp á dýrindis kvöldverð með fordrýk, happdrætti með fjölda eiguegla vinninga ásamt skemmtiatriðum, söng, glensí og gamni. Ágóði af skemmtuninni fer í líknarsjóð klúbbsins sem úthlutar fjármagni til líknarmála á heimaslóðum. Allar konur sem vilja styrkja verk málefni og skemmta sér saman eina kvöldstund eru velkomnar. Áhugasamar geta kíkt á facebooksíðu klúbbsins eða sett sig í samband við einhverja Úa konu.



Unijón með kyrrðar-tónleika í kirkjunni

Unijón bjóða upp á rölega og notalega stemmingu á Haustmenningarhátíð Mosfellsbæjar. Þau halda kyrrðartónleika í Lágafellskirkju sunnudaginn 26. október kl. 20:00. Söngvaskáldin Unjón og Jón Tryggvi eru músíkalst þar og kalla sig saman Unijón. Unijón voru seinasta vetur á tónleikaferð um Evrópu, þar sem þau hafa kynnt plötuna sína Morning Rain. Unjón og Jón Tryggvi gáfu bæði út sólóplötur árið 2009, en hafa síðan samið og spilað sem dúett. Tónlist þeirra er á rölegu, þjóðlegu og rómantísku nútönu.

Ný viðbygging að Varmá • Mikil fjölgun iðkenda • Fleiri og sérhæfðari æfingar

Stórbætt aðstaða fyrir fimleika og bardagaíþróttir

Æfingar eru nú hafnar í nýrri viðbyggingu við íþróttahúsið að Varmá. Um er að ræða 1.260 m² fimleikasal auk tveggja bardagasala á erfi hæð sem eru samtals 450 m². Fimleikasalurinn var formlega tekinn í notkun á bjarhátúðinni í tóinu heima og nú hafa bardagasalirnir bæst við.

Ljóst er að nýju salirnir hafa mikla þýðingu fyrir fimleika-, karate- og taekwondo-deild. Mikil fjölgun hefur átt sér stað í þessum deildum og mikil tilhúkkun að hefja æfingar í bætri aðstöðu.

„Það er okkar trú að með byggingu þessa húfs þá séum við að bjóða Mosfellingum upp á fyrsta flokks aðstöðu til að iðka fimleika og bardagaíþróttir, segir Haraldur Sverrisson bæjarstjóri.

Þetta eru íþróttagarðir í miklum vexti og nauðsynlegt er að hlúa að fjölbreyttri aðstöðu til hreyfingar í sveitarfélagi sem hefur heilsu og heilsueflingu í fyrirrúmi.“

Fimleikadeildin verður samkeppnishæf

Sigrún Huld formaður fimleikadeildarinnar er ánægð með nýja og bætta aðstöðu. „Ljóst er að berinn gerði sitt allra besta til að hér risi glæsilegt fimleikahúsið sem gefur iðkendum Aftureldingar tækifæri til að byggja upp öflug keppnisís.

Í húsinu eru þrjár gryfur, ein þeirra hækkan/lækkanleg, ein svampargryfa og tver þróagryfur, tvö trampólín, trampólínengla auk þess sem fimleikadeildin keypti áhöld fyrir söfnunarfé síðustu ára.

Í vor voru tæplega 200 iðkendur við Fimleikadeildina en í dag eru 300 iðkendur skráðir þá tveggja ára aldri til fullorðinna og hefur tölukvæði því orðið mjög hröð.

Hér áður fyrr þurfti Afturelding að fara



með iðkendur sína í æfingaferðir í önnur félög til að komast í gryfur og veita iðkendum tækifæri til að læra nýja tækni og stökk.

Með nýju aðstöðunni er loksins komið tækifæri fyrir iðkendum Aftureldingar til að láta drauma sína ræstast og hægt er að efla og styrkja þá um leið og félagið verður samkeppnishæft.“

Aðstaða karateidlar stóruaukt

Karateidlin hóf æfingar í nýjum sal á dögnum. „Í byrjun mánaðarins fluttu foreldrar, iðkendur og þjálfara hjá karateidli Aftureldingar aðstöðu deildarinnar í nýjan sal sem loksins var afhentur, segir Andrea

M. Jónsdóttir formaður karateidlar.

Þessi nýja aðstaða er gífurlega þýðingarmikil fyrir deildina því skortur hefur verið á æfingaaðstöðu. Æfingar hafa farið fram í söllum sem tænta afar illa og þá hefur deildin ekki getað boðið upp á afreksæfingar og iðkendum þurft að sækja þær æfingar til Reykjavíkur.

Aðstaðan hefur stóruaukt, salurinn er stærri en sá gamli og þótt enn vanti svolítið upp á að hann sé klár þá er aðstaða til æfinga stórbætt og karateidlinn getur boðið upp á fleiri og fjölbreyttari æfingar.

Taekwondodeildin með 100 iðkendum

Taekwondodeildin hefur einnig hafið starfsemi í nýjum og glæsilegum bardagasali. „Starfsemi deildarinnar hefur vaxið gríðarlega undanfarin misseri og hefur t.a.m. iðkenda fjöldi við deildina tvöfaldað hótið saman við síðasta vetur, og eru nú um 100 manns skráðir“, segir Haukur Skúlason formaður deildarinnar.

„Aldur iðkenda er allt frá þriggja ára upp í rúmlega fimmtugt, og er óhætt að fullyrða að allir geti fundið tíma við sitt hæfi. Taekwondo er skemmtileg fjölskylduþrótt þar sem saman fara styrkur, snerpa, líðleiki, jafnvægi og sjálfsöryggi í íþrótt sem allir geta lagt stund á og á sama tíma lært áhrifaríka sjálfsvörn.“

Með nýjum sal er hægt að bjóða upp fleiri og sérhæfðari æfingar sem mun tryggja sess Aftureldingar sem eins öflugasta taekwondofélags Íslands, enda hýr deildin yfir fjölmörgum Íslands- og bikar-meisturum auk Norðurlandameistara frá síðasta vetri.“

FIMLEIKAKRAKKAR Á FLUGI



Karlarórin Stefín boðar söngskemmtun fimm kóra undir yfirskriftinni Söngurinn í Mosó

Stefnir í fjölmennt kóramóti

Laugardaginn 8. nóvember verður mikil söngskemmtun í íþróttahúsinu að Varmá með þátttöku fjögurra kóra. Hugmyndin að þessu kóramóti vaknaði fyrir nokkru mánuðum síðan og er ætluð að gera þetta að árlegum viðbúði í Mosfellsbæ.

Karlarórin Stefín mun bjóða 3-4 kór-um að taka þátt í þessu hverju sinni og þeir kórar sem taka þátt nú eru: Karlarórin Stefín undir stjórn Árna Heiðars Karlssonar, Kvinnakór Akureyrar undir stjórn Daniels Þorsteinssonar, Karlaróir Kópavogs undir stjórn Garðars Cortes, Karlaróir Rangæinga undir stjórn Guðjóns H. Óskarssonar og Karlarórin Söngbræður í Borgarfirði undir stjórn Víðars Guðmundssonar.

Hver kór mun syngur nokkur lög og að lokum taka kórarinnir nokkur lög saman.



Tónleikarnir hefjast kl. 16:00 laugardaginn 8. nóvember, miðasala við inganginn

og kostar hver miði 2.000 krónur, fritt inn fyrir eilífleysisþega.



Vistvæn brún egg
frá Teigi í Mosfellsbæ.

Bragðgóð, holl og
frábær í baksturinn.



*Kaupið
framleiðslu
úr heimabyggð*

BRÚNEGG ÞESSI STÓRU Í GRÆNU BÖKKUNUM

HEFUR ÞÚ SMAKKAÐ LAXINN

Í SESAM OG GRASLAUKS-
MARINERINGUNNI?

VEISLA Á 20 MÍNÚTUM



Fisk~ búðin Mos

OPIÐ:
MÁN-FÖS
KL. 10-18:30

HÁHOLT 13-15 • SÍMI 578 6699



GJÖF FRÁ MOSFELLSBÆ

Skálatúni færðar gjafir

Á dögunum afhenti Mosfellsbær Skálatúnshéimilinu afmælisgjöf en Skálatúnshéimilið hélt upp á 60 ára afmæli sitt fyrr á árinu. Þá var ákveðið að fá starfsmenn á handverkstæðinu Ásgarði til að framleiða húsgögn til að hafa fyrir utan vinnustofu heimilisins.

Húsgögnin eru nú tilbúin og hafa verið sett niður á göðum stað sem oft er notaður til að njóta sólar á göðviðrisdögum.

Á myndinni hér fyrir ofan má sjá þegar húsgögnunum var veitt móttaka.

Á myndinni hér til hliðar má svo sjá listaverk sem starfsmenn Ásgarðs færðu íbúum fyrr á árinu í tilefni afmælisins. Við listaverkið stendur Hlynur Steinarsson íbúi í Fögruhlíð.



GJÖF FRÁ ÁSGARÐI



Þemadagar í Varmárskóla

Varmárskóli heldur svokallaða þemadaga á hverju ári en þá er hið hefðbundna skólastarfið brotið upp og nemendur vinna í ákveðnum verkefnum. Þemadagurinn er samgöngur, lýðheilsa og lýðræði og stóð frá 14.-16. október.

Fjölmið og skemmtileg og áhugavert verkefni voru á dagskrá, s.s. þróun samgöngutækja, hönnun framtíðarfarartækja, samgöngurartekjur, göngutúrur, hönnun þorps, heimsóknir á bæjarskrifstofuna,

hönnun báta og flugvéla og fræðsla um umferðarmerki og umferðarreglur. Þemadagar gefa nemendum einnig færi á að vinna með ólíkum hópum þar sem mismunandi aldursárgangar vinna saman.

Í lok þemadaga var opið hús þar sem foreldrar mættu í skólan ásamt börnunum sínum til að skoða afraksturinn. Mikil ánægja ríkti með þemadaga og er ætluð inn að vinna jafnvel áfram með fjölmið og áhugavert verkefni.



Stærri og öflugri Heilsuefning Mosfellsbæjar

Heilsuefning Mosfellsbæjar opnaði 20. desember 2007 í 150 fm húsnæði að Urðarholti 4.

Upphaflega voru starfsmennirnir tveir en starfsemin vatt fljótt upp á sig og eru þar nú starfandi fimm sjúkrabjálfarar, einn sjúkranuddari ásamt ritara. Eftir að hafa sprengt utan af sér starfseminu var húsnæðið stækkað í ágúst síðastliðnum.

Í Heilsuefningu Mosfellsbæjar fer fram öll almenn sjúkrabjálfun en einnig hafa sjúkrabjálfararnir að baki ýmsa sérhæfingu s.s. nálastungur með og án raförvunar, teipingar og liðlosun. Einnig er mikil reynsla af endurhæfingu eftir slys og aðgerðir, íþróttasjúkrabjálfun, sjúkrabjálfun á meðgöngu og allri almennri verkjameðferð í stoðkerfi.

Stofan hefur átt í góðu samstarfi við Heilsugæsluna og er búin öllum helstu tækjum sem nýtast við sjúkrabjálfun bæði til bekkjameðferðar og æfinga í sal.



Þorfinnur sjúkrabjálfi, Elisabet sjúkranuddari, Jens sjúkrabjálfi, Karin sjúkrabjálfi, Kristín sjúkrabjálfi, Annie sjúkrabjálfi og Jóna ritari.

Hægt er að panta tíma alla virka daga í síma 5785080.



Nálastungur á hné með raförvun sem gagnast hafa vel sem verkjastilling. (Bestu þakkir til Óla bónda fyrir að lána hné í myndatöku).

 **Sjúkrabjálfun & Sjúkranudd
HEILSUEFNING
MOSFELLSBÆJAR**

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080



NÁGRANNARNIR Í SVEITINNI



RÉTTA NEFNDIN

REYKJA- RÉTTIR 2014



GUNNHILDUR, KRISTINN DAGUR OG JÓNA



KALLI, STEBBI OG JÓHANN ÓSKAR



INGIBJÖRG Á TOPPNUM



HJALTI FREYR, ÓLÓF ÓSK OG INGIBJÖRG



FRÆNDURNIR KIDDI
OG JÓN MAGNÚS JR.



FRÆNKURNAR
ERLA OG JÓNA MARÍA



FEDGININ KELI
OG ANDREA



AHALDAHÚSSGENGID



ALLIR Á HESTBAK



HVER ER SINNAR GÆFU SMIDUR



ÁÐ Á HÚSATÚNI MED
REYKJABORGINA Í BAKSYN

BONUS BONUS BONUS BONUS



Ali elduð spareriðs (grisarí) Tilbúin, þart aðeins að hita



Úrbeinaður ferskur Grísahnakki



Ali Ferskur úrb. grísahnakki VERÐ ÁÐUR: 1579 KR.KG



Bónus Ferskur úrb. grísahryggur með þöru



Bónus Ferskur grísabögur



Ferskur hálfur lambahryggur (lundaþarturinn) af nýslátruðu



Repjuolla 1 ltr. aðeins 259 kr.
Sölbíola 1 ltr. aðeins 259 kr.



Bónus Rjómi 550ml



Ali Bayonneskinka úr læri 1.flokkur



Heima Suðusúkkulaði 300g



Bónus Rifin pizzablanda 200g



Bónus Rúsinur 500g
Verð áður: 349 kr.



Heima Smjörlíki 500g



Euroshopper frosin Wokgrænmetisblanda



Euroshopper frosin Brokkoliblanda



Euroshopper Hvitt hveiti 1 kg



Bónus Hvitt súkkulaði 200g



Bónus Suðusúkkulaði 70% 100g



Slátturfélag Suðurl. Sérskorið lambalæri af nýslátruðu



Íslandsnaut Ungnautafillet ferskt



BONUS EKKERT BRUÐL

Verðtilboðin í þessari augl. gilda til 26.okt 2014



MIKIÐ AÐ GERA Á DEKKJAVERKSTÆÐINU

Í nógu er að snúast hjá strákunum á dekkjaverkstæðinu enda kominn tími á vetrardekkinn. Þeir gáfu sér þó tíma fyrir myndatöku þegar ljósmyndara Mosfellsbærs bar að garði.

Mynd: Þagga Óla

Íþróttir, sund og hollur kostur í Mosfellsbæ, hvað er í boði?

HEILSU
HORNIÐ

Hollt og gott mataræði er fyrstu forvarnir. Rannsóknir sýna að börn og unglingar fá mikið af orku sinni úr viðbættum syki og of lítið af ávöxtum og grænmeti.

Hvað er í boði fyrir þá sem koma úr sundi og íþróttum í Mosfellsbæ?



Það sem er gott má alltaf bæta og þessari úttekt fylgdu tillögur til úrbóta. Sem dæmi til úrbóta var nefnt að minnka aðgengi og úrval á sælgæti og sykrðum vörum. Aðgengi, þægindi, auglýsingar og upp-röðun matvæla hefur mikil áhrif á það sem við veljum

hverju sinni. Í Lágafelli hefur núna allt sælgæti verið fjarlægð af sjónsviðinu og áveitir eru í kórðu á borðinu fyrir framan alla. Vatnsdrykkir eru meira áberandi og auglýsingar á sykrðum vörum eru ekki fyrir hendi. Einnig var bent á að hafa í boði hollari kost í máltíðum eða smábíta. Forstöðumenn íþróttamann-virkja í Mosfellsbæ eru einmitt að skoða þessar tillögur og eru að bæta aðgengi að hollari kosti.

Það verður gaman að fylgjast með niðurstöðum þessarar úttektar á næsta ári og sjá hvar við stöndum þá í saman-burði við aðra og hvort að það sé mæl-anlegur munur til batnaðar á milli ára hjá okkur hér í Mosfellsbæ.

Sýslja Dögg Sigurjónsdóttir
Heilsvin, verkefnastjórn
Heilsufelands samfélags



HEILSUVIN Í MOSFELLSBÆ



»LEYNIST FJÁRSJÓÐUR Í ÞÍNUM FÓRUM?



Karлакórin Stefmir

Skjöl Héraðsskjalasafns Mosfellsbæjar eru mikill vísukvænnur um sögu og menningu héraðsins. Héraðsskjalasafnið varðveittir gögn frá stofnunum, félögum, fyrirtækjum og einstaklingum. Safnið óskar eftir að fá gögn afhent í stað þess að þeim sé eytt. **Glötuð gögn er glötuð saga.**

Hér fyrir öllum má sjá mynd sem varðveitt er á safninu.

Myndin er líklega frá 1960-1970.

Karлакórin Stefmir var stofnaður þann 15. janúar 1940 og voru stofnfélagar 20. Fyrsta söngskemmtunin var að Brúarlandi í Mosfellsveit 7. febrúar það ár. Fyrsti söngstjóri var Oddur Andrésson á Hálsi í Kjós, en síðar tóku við þeir Gunnar Águreirsson, Páll Halldórsson, Birgir Halldórsson Lárus Sveinsson sem stjórnaði honum í 25 ár, Helgi R. Einarsson, Atli Guðlaugsson, Gunnar Ben og núverandi stjórnaði er Árni Heiðar Karlsson.

Árið 2000 hlaut Karлакórin Stefmir starfsstyrk til menningarmála og valinn „Bæjarlistamaður Mosfellsbæjar“.

Stefmir hafði lengi verið æfingarstöðin í Varmáskóla en um áramótin 2001 - 2002 fékk hann kjallaraun í Brúarlandi afhentan til umráða en kórin hafði verið á hrakhlóum með eigin sínar eftir að þrengja tók að honum í Varmáskóla. Því miður varð kórin að flytja út úr kjallaranum um áramótin 2007 - 2008 en þá var ákveðið að nýr framhaldsskóli yrði staðsettur í Brúarlandi á meðan húsnæði fyrir hann væri í byggingu. Stefmir afir nú í Krikaskóla í Mosfellsbæ.

Því miður hafa engin skjöl frá Karлакórinum verið afhent til Héraðsskjalasafnsins.

Launafulltrúi hjá Mosfellsbæ

Laus er 100% staða launafulltrúa á launadeild Mosfellsbæjar

Bæjarskrifstofur Mosfellsbæjar eru staðsettar í Kjarna að Þverholti 2 og þar starfa að jafnaði um 45 manns. Bæjarskrifstofurnar bjóða upp á hvetjandi starfsumhverfi og setja sér það markmið að vera eftirsóknarverðir og aðlaðandi vinnustaður þar sem atvinnu- og fjölskylduábyrgð fara vel saman.

Helstu verkefni

Launafulltrúi annast launavinnslu og framkvæmd kjarasamninga undir stjórn deildarstjóra. Hann hefur eftirlit með orlofs- og vinnutímamálum starfsmanna, vinnur að undirbúningi launaáætlana og annast úrvinnslu upplýsinga úr launabókhalddi.

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Stúdentspróf eða sambærileg menntun áskilin.
- Reynsla af H3 launakerfi æskileg
- Mjög góð tölvukunnátta áskilin
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Samvirkusemi og nákvæmni í vinnubrögðum

Um framtíðarstarf er að ræða og ráðið er í stöðuna frá og með 1. janúar 2015. Nánari upplýsingar veitir Hrafnhildur Sigurhansdóttir, deildarstjóri launadeilda í síma 525 6700.

Umsóknarfrestur er til 3. nóvember 2014.

Umsóknir sem greina frá menntun, reynslu og fyrri störfum ásamt rökstuðningi fyrir hæfni í starfi skulu sendar til Sigríðar Indriðadóttur mannaútsjóra á netfangið sigridur@mos.is. Öllum umsóknum verður svarað.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Starfsmannafélags Mosfellsbæjar.

Við hvetjum karla jafnt sem konur til að sækja um starfið.



VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSKÆPNI UMHYGGJA

MOSFELLSBÆR

Kaffihúsið Álafossi

Jólahlaðborð með sænsku ívafi í umsjón
Mumbi Kihohia matargerðarsnillings

Jólahlaðborð með villibráðar ívafi í umsjón
Úlfars Finnbjörnssonar matreiðslumeistara

22. Nóvember – Laugardagur
29. Nóvember – Laugardagur
Verð á mann kr. 7.500

6. Desember - Laugardagur
13. Desember - Laugardagur
Verð á mann kr. 9.500

Þorláksmessuskata
Allan daginn, frá hádegi fram á kvöld
Verð á mann kr. 3.300

Borðapantanir í síma 566 8030, netfang kaffihusid@alaborg.is

Yoga hjá Hoggu

Þverholt 2 (í Kjarnanum)

Byrjendanámskeið að hefjast 27. og 28. október

Klukkan	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
11:00-12:00						Hatha Yoga Opinn tími
16:30-17:30	Hatha -Opinn tími	Power -Opinn tími	Hatha -Opinn tími	Power -Opinn tími	Hatha / Power Yoga Opinn tími	
17:40-18:40	Power Yoga Opinn tími		Power Yoga Opinn tími		Hugleiðsla 30 mín Karl Hédinn Opinn tími	
18:15-19:15		Hatha Yoga Byrjendanámskeið Lokað		Hatha Yoga Byrjendanámskeið Lokað		
18:50-19:50	Power Yoga Byrjendanámskeið Lokað		Power Yoga Byrjendanámskeið Lokað			
19:30-20:30		Hatha Yoga Opinn tími		Hatha Yoga Opinn tími		

- Nemendur á námskeiði fá frían aðgang í opna tíma
- Ókeypís þrúfútími í opinn tíma
- Nemendur fá 10% afslátt

Nánari upplýsingar og skráning:

Sími: 845-9280 - hogga1@simnet.is



Facebook.com/YogahjaHoggu



Sigrún Þuríður Geirsdóttir þroskajálfi hefur synt tvisvar sinnum yfir Ermarsundið. Hún var sæmd silfurmerki Sundsambands Íslands árið 2013 fyrir að hafa lokið tæplega 20 klukkustunda sundi í þaðsundssveit.

Sjósund er allra meina bót



Sigrún Þuríður byrjaði að stunda sjósund árið 2008. Hún segir það besta við sjósundið að allir sem það stunda séu þar á sínum forsendum og hver og einn sé með það að markmiði að sigra sjóinn hverju sinni.

Sigrún hefur synt mjög sund við falandrestrendur og hefur einnig synt tvisvar sinnum yfir Ermarsundið. Hún er hvergi hætt því hún stefnir á að synda þar yfir í þriðja sinn og þá ein.

„Ég hef alla tíð búið í Mosfellsbæ, um fimm ára aldurnir flutti ég í Reykjavírhverfið en þar byggðu foreldrar mínir hús. Ég var lánsdóm því móðurfar minn bjó hjá okkur nánast alla mína barnæsku þannig að ég kom aldrei heim að tömu húsi, hann og mamma voru ávallt til staðar.

Við krakkarnir í hvernfinn vorum góðir vinir og lékum okkur mikið úti. Við notuðum móðurn hjá kalögðunum bak við Reykjavægin mikið. Þar var skautað á veturina og tjaldað á sumrin.“

Sigrún Þuríður er fædd í Reykjavík 3. júlí 1972. Foreldrar hennar eru þau Emma Ottósdóttir muddræðingur og Geir Þorsteinsson náttúrðisálfur. Sigrún er þrjú systkini, Guðnýju, Huldu Guðrínu og Geir Jón.

Fékk draumavinnuna á Reykjalundi

„Ég gekk í Varmáskóla og átti þar góð ár. Ég var einnig nemandi í Tónlistarskóla Mosfellsveitar, ég lærði á flötu hjá Nönnu Jakobsdóttur og líkaði það mjög vel.



Fjölskyldan, Benedikt Geir, Sædis Rán, Sigrún, Daniel Óskar, Jóhannes og Ingibjörg Bergsrós.

Eftir Ruth Órnólfsdóttur
MOSFELLINGURINN
ruth@mofellingur.is

Þegar ég var ellefu ára þá langaði mig til þess að fara í sumarvinnu. Ég var lengi vel búin að fylgjast með krökkunum sem voru að vinna í kalögðunum á bak við húsið mitt. Ég gekk af stað upp að Reykjum alveg að springa úr stressi og sótti um vinnu. Ég fékk vinnuna, mætti í kalgarðinn í 66th gallanum mínum og tók upp rófur allt sumarið.

Næstu sumur fékk ég vinnu í unglingavinnunni á Reykjalundi en svo fékk ég draumavinnuna. Það var í eldhúsinu hjá þabba en hann starfaði sem yfirmatreiðslumaður á Reykjalundi í 34 ár.“

» **Það er ýmislegt sem mætir manni í sjónum sem auðveldar manni ekki eins og marglyttur, fiskar, stór skip og drasl.**

Lífið lék við okkur

„Ég sótti um í Menntaskólanum við Hamrahöfði eftir útskrift í Gagnfræðaskóla Mosfellsbæjar. Annakerhöfð hentaði mér illa svo ég hætti að tveimur árum líðnum.

Á þessum tíma kynntist ég manninum mínum, Jóhannesi Jónssyni stjórnálfurfræðingi. Við erum búin að vera gift í rúmlega 22 ár og saman enn lengur. Elsta barnið okkar, Benedikt Geir, fæddist árið 1993. Þá vorum við Jóhannes nýflutti í okkar fyrstu búð hér í Mosfellsbænum og lífið lék við okkur.“

Draumurinn endaði skyndilega

„Ég ákvað að skella mér í hárgreiðslunám og fór í Tónskólann í Reykjavík. Eftir þrjár annir í skólann komst ég á samning hjá meistara en fjóðlega kom svo í ljós að ég var með mikið ofnæmi fyrir efnum sem notuð eru. Draumur minn um að verða hárgreiðslukona endaði skyndilega.“

Útskrifaðist sem þroskajálfi

„Í febrúar 1997 fæddist okkur dóttir, Ingibjörg Bergsrós, og um vorið sótti um í Þroskajálfskóla Íslands og hóf þar nám um haustið. Það gekk vel að samræma heimilið og námið. Í miðju námi, árið

1999, fæddist yngsti sonur okkar hann Daniel Óskar. Ég hélt náminu áfram og útskrifaðist sem þroskajálfi árið 2001 og starfaði sem síkur í nokkur ár hjá Mosfellsbæ.

Í dag starfa ég í Klettaskóla sem er sérskóli fyrir fötlúð börn. Þar er yndislegt að vinna og ég hlakka til að mæta í vinnuna á hverjum degi.“

Eitt það besta sem ég hef gert

„Árið 2008 byrjaði ég að stunda sjósund með Guðnýju systur minni og er það eitt það besta sem ég hef gert fyrir sjálfa mig. Ég lagaðist af astma sem varð til þess að ég fór að geta hreyft mig meira og mér leið betur. Min reynsla er sú að sjósund er allra meina bót og ég mæli hlíksust með því.

Ári síðar fór ég á námskeið með Huldu systur minni og þar gerðist eitthvað. Ég fór að setja mér markmið í heilsuáðmálum en ég var komin í þriggja stafa tölu og það hjómáði ekki vel. Ég hef síðan þá gengið á fjöll, tekið þátt í tvíþrautum, sundnótum, hjólræiðaköppnum og hlaupum.“

Hver og einn með sín markmið

„Félagsskapurinn í kringum sjósundið er mjög góður. Þar eru allir á sínum forsendum og hver og einn með sín markmið. Það getur verið ansi kalt að fara ofan í en þegar upp úr er komið er viss skýr höfn. Ég hef synt mjög sund hér á Íslandi eins og í Víðeyarsundið og árið 2012 synti ég þaðsund upp á Akranes.“

Tilbúinn til að skila mínu

„Í lok sumars hittumst við nokkrar sjósundkonur og þeirri hugmynd var kastað fram að synda samum þaðsund yfir Ermarsundið. Við vorum búnar að synda mikið saman um sumarið og fannst okkur þetta frábær hugmynd.

Við nefndum okkur Sækýrnar og það var farið af stað að pantast búið og við fengum pláss sumarið 2013. Ég ætíð eins og enginn væri morgundagurinn og var tilbúinn til að skila mínu þegar stóra sundið rann upp.“

HIN HLÍÐIN

Hvað borðar þú í morgunmat? Ég borða fyrirleitt Cheerios eða hafragraut.

Fallegasti staður í Mosfellsbæ? Helgufoss í Mosfellsdal.

Hver er besta ákvörðun sem þú hefur tekið? Það var að kaupa hund, hann Fróða.

Bókin á náttborðinu? 5:2 mataræði.

Hvernig dekrar þú við sjálfa þig? Fæ mér Coke og Twix og skelli mér í sjósund.

Övunlegasta uppátækið? Að fá mér landnámsþætur í garðinn.

Hver er besta setning eða orðtak sem þú hefur heyrt? Vantingar valda vonbrigðum, markmið ganga upp.

Hvað er tegund? Það sem býr innra með fólki.

YFIRLÍÐ



Á ÍTALÍU ÁRIÐ 1980



Á FERMGINGARDAGINN

Syntu yfir Ermarsundið

„Þetta var mikið ávinntíð, ólíkir einstaklingar í hópnun með mismikla sundgetu og því var það svo frábær tilfinning þegar við kláruðum sundið eftir 19 klukkustundir og 32 mínútur. Sækýrnar fengu verðlaun fyrir þrek, viljastyrk og hugrekki til að vera á sundi í þennan tíma.

Þegar heim var komið var ég enn í skjónum yfir að hafa náð þessum áfanga en hugsaði samt að þetta ætlaði ég ekki að gera aftur.“

Sundið var bæði erfið og krefjandi

„Um haustið sama ár voru tengdadottir mín, Sædis Rán Sveinsdóttir og vinkona mín, Harpa Hrund Benndsson, mjög spennar að synda þetta sund þannig að ég ákvað að bæstast í hópin. Fleiri bættust við og úr varð fimm manna sundsveit kvenna sem áttu flestar glæstan sundferil að baki. Við kölluðum okkur Yfirlíðið. Við syntum í sumar og sundið var bæði erfið og krefjandi.“

Ýmislegt sem mætir manni í sjónum

Ég sýp Sigrúnu að lokum hvort hún sé tilbúin til að fara yfir Ermarsundið í þriðja sinn? „Já, mig langar að synda ein yfir Ermarsundið og stefni á það. Það reynir mikið á að taka þátt í svona sundi, bæði andlega og líkamlega, þó aðallega andlega. Það er t.d. ýmislegt sem mætir manni í sjónum sem auðveldar manni ekki eins og marglyttur, fiskar, stór skip og drasl. Eitt skiptið var fullt af höfrungum syndandi við bátna. Það var ekki í boði að hætta við heldur þurfti maður að stíla huggann og skella sér úti.

Ég veit ekki alveg hvenær ég fer en ég þarf bara að æfa af kappi, þetta hefst vist ekki þóruvísí,“ segir þessi harðduglega sundkona að lokum.



Fundur Ferðamálafélags Mosfellsbæjar

Ferðamálafélag Mosfellsbæjar boðar til félagsfundar þriðjudaginn 28. október næstkomandi á Bókasafni Mosfellsbæjar í Kjarna, Þverholti 2 kl. 16.00.

Dagskrá fundar:

1. Margrét Rósa Einarsdóttir formaður stjórnar opnar fundinn.
 2. Einar Bárðarson forstöðumaður Höfuðborgarstofu kynnir verkefnið Reykjavík Loves.
 3. Önnur mál.
- Fundarstjóri: Dóra Guðný Gestsdóttir, forstöðumaður Gljúfrasteins.

Allir velkomnir.
Stjórnin



VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSGÆKNI UMHYGGJA

MOSFELLSBÆR



Söngurinn í MOSÓ 2014

Íþróttahúsið að Varmá—laugardaginn 8.nóvember - kl. 16:00

Karlakórinn Söngbræður

Kvennakór Akureyrar

Karlakór Rangæinga

Karlakór Kópavogs

og gestgjafarnir

Karlakórinn Stefnir

Inngangseyrir kr. 2.000 - frítt inn fyrir ellilífeyrisþega.

Hver kór syngur nokkur lög og í lokin syngja allir saman.

FJÖLSKYLDUTILBOÐ Á SUNNUDÖGUM

4 HAMBORGARAR, FRANSKAR
OG 2L. COKE® Á 3.490 KR.

Líter af ís í kaupbæti



SUNNUDAGASKÓLINN Í LÁGAFELLSKIRKJU

Sunnudagaskólinn í Lágafellskirkju er á sunnudögum kl. 13:00 yfir vetrartímann. Þar komum við saman, syngjum og fáum fræðslu dagsins bæði í söguformi og í formi teiknimyndar. Í upphafi hverrar stundar læra börnin morgunversió sem farið er með í upphafi hverrar samveru: Nú er ég klæddur og kominn á ról, Kristur Jesús veri mitt skjól, í guðsótanum gefðu mér að ganga í dag svo líki þér.



ekki taka athygli okkar. Söngurinn er tjáning lofjörðar og þakklætis, jafnframt því að geta verið bænir okkar.

Foreldrar, afar og ömmur eru hvött til að taka þátt með börnunum og barnabörnunum.

Sjáumst hress í Sunnudaga-skólanum í vetur.

Mikilvægt er að kenna börnunum stafróf bænarrinnar; spennu greipar, lúta höfði, og loka augunum. Þetta gerum við til að einbeita okkur. Festa hendur saman til þess að vera ekki með þær á hreyfingu. Lúta höfði til að sýna lotningu og forða því að vera með höfuðið á hreyfingu. Loka augum til þess að láta umhverfið



DAGNÝ OG ÓSK Í RÁÐHÚSINU

Alþjóðlegur sjónverndardagur

Í tífundi alþjóðlegra sjónverndardags Lions þann 14. október var haldin kynning í Ráðhúsi Reykjavíkur á ýmsum verkefnum sem Lionsklúbbar tóku þátt í.

Þar á meðal var Lionsklúbburinn Úa í Mosfellsbæ með kynningu á nokkrum verkefnum tengd þessum degi. Má nefna blóðsykursmælingar fyrir almenning sem hefur verið mældur í nóvember á degi sykursjúkra í Krónunni síðustu árin, í

samvinnu við Lionsklubb Mosfellsbæjar. Lestraráttaksverkefni sem klúbburinn hefur verið með síðustu þrjú árin í samvinnu við skólana í Mosfellsbæ með áherslu á treglæsi og leslistinu.

Einnig voru tveir fulltrúar úr Lionsklúbbum Úu með kynningu á sérverkefni fyrir Lions á Íslandi, Lestrarátt Lions og umhverfismál.

OPIÐ HÚS

**OPIÐ HÚS Í SJÁLFBODAMÍÐSTÖÐ
RAUÐA KROSSINS Í MOSFELLSBÆ
Á MIÐVIKUDÖGUM KL. 13-16**

Á þeim tíma er eftirfarandi á dagskránni:

1. PRJÓNAHÓPUR

Sjálfboðaliðar RkiMos. Þrjóna og hekla fyrir hjálparstarf innanlands og erlendis. Hópurinn sem kallast **Fót sem framlag**, samanstendur af göðu fólki sem hittist reglulega og lætur gott af sér leiða.

Á staðnum eru þrjónar og garn. Velkomið er að taka með sér eigið þrjónadót. Þeir sem vilja gefa garn í verkefnið vinsamlega hafi samband. Rjúkandi kaffi á könnunni og með því.

Allir eru hjartanlega velkomnir að taka þátt.

Það er tekið vel á móti þér.

2. SKIPTIFATAMARKAÐUR FYRIR 12 ÁRA OG YNGRI

Hvertjum foreldra til að koma með heilleg fót og skó sem börnin eru vaxin upp úr og skipta yfir í önnur!
Ókeypis fyrir alla – láttu sjá þig!

3. STARFSMAÐUR Á STAÐNUM

Á sama tíma og þrjónahópurinn hittist er starfsmaður okkar yfirleitt á staðnum til að veita upplýsingar um starfseminna, taka á móti sjálfboðaliðum og ræða við gesti og gangandi um hvaðeina sem þeim liggur á hjarta og við kemur Rauða krossinn. Ef svo óheppilega vill til að starfsmaðurinn er að vinna úti í bæ, þá geta þrjónakönnurnar leyst úr flestum málum og ef ekki, þá komið skilaboðum á framfæri.

Nánari upplýsingar í síma 564-6035 og 898-6065 og á vefsíðu deildarinnar www.raudikrossinn.is/page/rki_mosfellsbaejaardeild.



**Rauði krossinn
Mosfellsbæ**

FÍÐURMJÚK FÍFA

Fífa salernispappírinn er einstaklega mjúkur þriggja laga pappír, náttúrulega hettur, án klórbelkafína og víðbættira límeftna. Þú færð Fífu í þökkningu sem hentar þér í næstu verslun.



Sjá luga



WWW.PAPCO.IS

ÍSABAND

ISLANDSK BILVERJAFRÉTTIR
BÍLAINNFLUTNINGUR

Jeep Grand Cherokee Overland 2014

Bestu lúxus
jeppaköpunin
í dag



**Frábært tilboðsverð,
aðeins 10.990.000 kr.**

20" álfelgur, loftþöfnbjörgun, hjálkaust aðgengi og ræsing. Rafmagnshleri, Xenon og led ljós, panorama, Nappa leubarsati með hita og kælingu, hli í stýri, fartagaskynjarar að framan og aftan. Alpine hljómkerfi með 8.4" snertiskjá, 40 GB hörðum disk, Bluetooth fyrir símanum og tölvafíla í símanum þínum. Baksmýndavél, 8 gíra, sjálfstýrt, mjög fullkomni fjörljósdrift með lágu drif. V6, 3.6, 290 hó með eyðlu aðeins 10.4 í blöndubóm akstri og 8.2 í langkeyrsu, Rossalega flottir og vel búnað bíllar.

Chrysler Town & Country Limited 2014

Hin fullkomni
fjarskiðubíll með
ölum lúxus



**Frábært tilboðsverð,
aðeins 7.990.000 kr.**

17" álfelgur, hjálkaust aðgengi og ræsing. Rafmagnshleri, rafdrifnar afturhúbar, 7 manna. Glerþöfnuga, leubarsati með hita, hli í stýri, fartagaskynjarar að aftan. Stow'n go, Xenon, Alpine hljómkerfi með 7" snertiskjá, 40 GB hörðum disk, Bluetooth fyrir símanum og tölvafíla í símanum þínum. Baksmýndavél, Blue Ray DVD spilarar með 2 skjálm aftari og aukagengi mjöguleikum, HDMI, USB o.fl. V6, 3.6, 290 hó með eyðlu aðeins 11.8 í blöndubóm akstri og 9.4 í langkeyrsu, 6 gíra sjálfstýrt. Rossalega flottir, vel búnað og mjög ranggjör bíllar.

Komdu til okkar og skoðaðu

Opíð alla virka daga kl. 10-18 - laugardaga kl. 11-15 - lokað sunnudaga

pverholt 6 - 270 Mosfellsbæ - Sími 534 4433 - Fax 534 4430 - isband@isband.is - www.isband.is

ERT ÞÚ HOLLVINUR REYKJALUNDAR?



Þú hefur ýmsar leiðir til að gerast hollvinur

- Hringdu í síma 585 2000
- Skráðu þig á reykjalundur.is/hollvinur
Til staðfestingar er hringt í alla sem skrá sig á netinu.
- Sendu tölvupóst á reykjalundur@reykjalundur.is
- Skráðu þig á Facebook:
Hollvinasamtök Reykjalundar



Þannig leggur þú þitt lóð á vogarskálarnar

FYRIRLESTUR UM VINÁTTU

Foreldrafélag Lágafellsskóla stendur fyrir fyrirlestri um vináttu barna og unglinga þriðjudaginn 28. október kl. 19:30 í sal Lágafellsskóla.

Vanda Sigurgeirsdóttir, lektor við Háskóla Íslands, fjallar um mikilvægi vináttu fyrir börn og unglinga.



Megináhersla verður lögð á leiðir fyrir foreldra til að geta aðstoðað börn sín við að eignast vini og halda þeim.

Vonumst við til að fá marga foreldra á fundinn. Það skiptir miklu máli að börnunum okkar líði vel og það eru til leiðir til þess að bæta líðan þeirra.

Allir foreldrar og forráðamenn eru hvattir til að mæta!

„Það þarf heilt þorp til þess að ala upp barn“
(Gamalt afrískt málteki)

Stjórn foreldrafélags Lágafellsskóla



VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSKÆPNI UMHYGGJÁ

LEGGJUM LÖGLEGA

Átak í bílastæðamálum að Varmá

Vinsamlegast leggjum bílum okkar í merkt bílastæði við Íþróttamiðstöðina Varmá.

Nokkuð hefur borið á því að bílum hefur verið lagt þannig að þeir teppa umferð, m.a. þannig að sjúkrafriðrar komast ekki leiðar sinnar, en einnig að bifreiðar teppi gangandi umferð eða skapi slyshættu.

Ef bílum er lagt ólöglega upp á gangstéttum og við gangstéttarkanta getur það varðað sektum og að bílar verði fjarlægðir á kostnað eigenda sinna. Við verðum öll í sameiningu að tryggja sem best öryggi barna og unglinga á svæðinu og draga úr slyshættu.



MOSFELLSBÆR



@110ofical #pressulið #handball #vestmannaeyjar



@vilhjalmarur Skólinn okkar Fmósó í dag



@ibbirun Betri hlaupafélagi og fallegri hlaupaleiðir er erfið að finna @thoraros18 #mosfellingur #Island

Deildu myndunum þínum með okkur á Instagram

#mosfellingur



@birtajoh @workpromotingicelandandoursecret "dalinn" #mosfellingur #vntm14 #extremeiceland



@kristinrey03 Blakið Aftureldingar eftir sigurleik gegn Þrótti Nes 3-0 að Varmá #mosfellingur #blak



@binnif #autum #mosfellingur



@unnurpalmars Yndislegt í Mosfellsbæ - Fallegir haustlitir #mosfellingur #mosfellsbær #iceland



@kristinrey03 Brúarland #mosfellsbær #mosfellingur



@gullivals Handboltinn byrjaður að rúlla, margir sigir og reynsla í bankann #Mosfellingur #UMFA



@atl195 Okkur halda engin bönd! #afturelding #mosfellingur #toppurinn



@isabelaguilard403 Fyrir gula hverfið #mosfellingur #mosfellingurársins



@mosfellingur Allt að gerast í Helgafellshverfni?



Fálkaskátar úr Mosverjum í útilegu í Lækjabotnum

Hressar fálkaskátastelpur á aldrinum 10 - 12 ára fóru í útilegu í Lækjabotnum 11. - 12. október. Í skátaútleigum er mikið fjör og margt um að vera fyrir unga skáta. Þær kepptu í ýmsum skátaleikjum, meðal annars að búa til fatallinu úr fötunum sínum og kasta líflinu. Fastur líður í skátunum er að njóta og kanna náttúruna og fóru skátastelpurnar í fjallgöngu á Selfjall.

Um kvöldið var haldin kvöldvaka með skemmtiatriðum og farið í næturleik. Þá voru nýliðar boðnir sérstaklega velkomnir með því að fara með þá í helli og þeir vígðir sem fálkaskátar. Það er mikið fjör í skátunum og útleigum eru hápunkturinn á starfinu á hverri önn.

Skátastarfi er mikið ævintýri fyrir alla eins og sést á myndunum.



Persónuleg heimahjúkrunarþjónusta fyrir aldraða

Farsæld er fyrirtækið rekið af hjúkrunarfræðingnum og meðgumun Fríðu Hermannsdóttur og Hallfríðu Eysteinsdóttur. Saman hafa þær mikla reynslu af hjúkrun, umönnun og þjónustustörfum. Farsæld býður upp á heimahjúkrun og aðra þjónustu sem sniðin er að þörfum hvers og eins. Markmiðið er að veita einstaklingsmiðaða, heildræna, faglega og persónulega þjónustu.

Eldri borgarar vilja búa sem lengst á eigin heimili og því er mikilvægt að þeir geti fundið fyrir öryggi og fengið heilsuelflandi aðstoð í daglegu lífi sem getur stuðlað að aukinni virkni og vellíðan.

Þjónustan sem boðið er uppá er margþætt og þar má nefna hjúkrunar meðferð, aðstoð í daglegu lífi, ráðgjöf, viðveru,



stuðning og félagsskap.
Nánari upplýsingar á farsaeld.is



Stormsveitin og Kjalnesingar ásamt góðum gestum

Stórtónleikar í Guðríðarkirkju

Laugardaginn 25. október kl. 17 verða haldnir kraftmiklir karlakórstónleikar í Guðríðarkirkju.

Allur ágóði tónleikanna mun renna í tónlistarsjóð kirkjunnar. Þar munu koma fram Karlakór Kjalnesinga ásamt Bjarna Ara og svo Stormsveitin með Pétur Erni. Stormsveitin er 20 manna þjóðlaga rokk-karلاكór sem syngur með hljómsveit. Á þessum tónleikum mun sjálfur Pétur Örn kenndur við Buffið taka lagið með kórnum.



Bjarni Ara



Pétur Örn

metnaðarfullum útsetningum. Stormsveitin hefur verið starfandi í rúmt ár og komið fram á fjölda viðburða og fengið mjög góðar viðtökur. Þetta er klárlega góð skemmtun fyrir þá sem hafa áhuga á metnaðarfullu rokki eins og þeir hafa aldrei séð það áður.

Karلاكór Kjalnesinga er í hörku formi og hefur fengið til liðs við sig Bjarna Ara sem mun taka með þeim sín vinsælustu lög. Þetta eru tónleikar sem enginn ætti að láta fram hjá sér fara. Guðríðarkirkja er eitt besta tónleikahúsið landsins. Tónleikarnir eru til styrktar tónlistarsjóði kirkjunnar og munu allir sem koma fram gefa vinnu sína. Verið er að sérsmíða íslenskt orgel og er markmiðið að klára það verkefni.

Metnaðarfullt rokk og vinsæl lög

Efnisskráin spannar tónlist sem allir þekkja, allt frá íslenskum karلاكórslögum og þjóðlögum til Queen og Metallica í

SALUR TIL LEIGU

Salur Sjálfstæðisfélags Mosfellinga að Háholtri (Krónuhúsið) leigist út til funda og samkvæma.

Salurinn er um 120 m² að stærð.

Bókanir og nánari upplýsingar veitir Svala Árnadóttir í síma 845 1483.





Theódór stýrir stelpunum áfram

Meistaraflokksráð kvenna hefur gengið frá áframhaldandi samning við Theódór Sveinjónsson sem þjálfara liðsins. Theódór mun byggja ofan á þann árangur sem náðist síðasta sumar. Liðið varð sterkara eftir því sem á mótið leið enda fékk Theódór ekki nema tveggja mánaða undirbúning fyrir mótið, þar sem hann tók við liðinu undir lok mars eftir að John Andrews hætti með liðið. Auk þess að byggja á núverandi liði mun Afturelding bæta við sig og styrkja með innlendum leikmönnum. Það verður því spennandi að sjá Tedda fá heilt undirbúningsímabil til að búa liðið undir átt næsta sumars Tedda til aðstoðar verður Bill Puckett sem einnig var aðstoðarþjálfari síðasta tímabils. Bill þekkir knattspyrnuna út og inn, enda uppalinn í mekka boltans á Englandi og kemur hann frá Southampton. Þessu til viðbótar í þjálfarateymi liðsins verða styrktarþjálfari, sjúkrahjálfari, markmannsþjálfari, forvarnarþjálfari o.fl. Afturelding endaði í 8. sæti í Pepsi-deild kvenna í sumar en stefnir á að festa sig í sessi um fyrir ofan miðju.



GÓÐ HÁVÖRN
HJÁ STELPUNUM

Mynd: Ragnheiður

Blakstelpur með fullt hús

Meistaraflokkur kvenna í blaki tók á móti Þrótti R. að Varmá á sunnudaginn og vann samferandi 3-0. Afturelding hefur unnið alla sína leiki á Íslandsmóttönu og er í efsta sæti með 12 stig ásam HK.

Afturelding tekur næst á móti KA að Varmá á föstudag kl. 20 og laugardag kl. 13:15.

Ungir og efnilegir knattspyrnumenn

Fara á reynslu til Svíþjóðar

Hinir ungu og efnilegu knattspyrnumenn Birkir Þór Guðmundsson og Elvar Ingi Vignisson fara á næstunni til Svíþjóðar á reynslu hjá knattspyrnuhlíð Hammarby IF sem leikur í næst efstu deild þar í landi.

„Þeir munu æfa með U-19 ára liðinu þeirra og spila æfinga-leik með U-21 árs liðinu á meðan á dvöl þeirra stendur. Þetta er mikill heiður fyrir stákana og verður góð reynsla fyrir þá,“ segir Óli Valur Steindórsson formaður meistaraflokksráðs karla í knattspyrnu. „Það er gaman að sjá hvað félagið hefur á að skipa mörgum hæfileikaríkum leikmönnum sem munu án efa ná langt í framtíðinni.“ Birkir Þór er fæddur árið 1997 og Elvar Ingi árið 1995 og eru þeir báðir uppaldir hjá Aftureldingu.



BIRKIR ÞÓR OG ELVAR INGI

TM styrkir handboltann í Aftureldingu



Arnheiður Leifsdóttir verkefnastjóri í markaðsdeld TM og Ásgeir Sveinsson formaður meistaraflokksráðs Aftureldingar undirrita samninginn.

Fulltrúar TM og meistaraflokksráð handbolta karla í Aftureldingu hafa skrifað undir samstarfs- og styrktarsamning.

„Rekstur á íþróttaliði í úrvalsdeild í handknattleik er kostnaðarsamur og því mjög mikilvægt að fyrirtæki og bæjarfélagið stöðji myndarlega við bakið á íþróttafélögum,“ segir Ásgeir Sveinsson formaður meistaraflokksráðs.

„Samningur TM og mfl. karla Aftureldingar kveður m.a. á um að merki félagsins verður á skiltum í íþróttahúsi og á búningum mfl. karla.

Samningurinn er mikilvægur fyrir deildina og erum við mjög stoltir og þakklátir að hafa TM í hópi okkar styrktaraðila.

Hjá TM er viðskiptavinurinn og hagsmunir hans megin viðfangsefni félagsins. Það er markmið að viðskiptavinir upplifi í öllum samspiknum sínum við TM að ekkert tryggingaafélag á Íslandi veiti betri vernd gegn áföllum. Í því felst að viðskiptavinurinn sé rétt trygður á hverjum tíma og fái ávallt framúrskarandi þjónustu og snögga úrlausn sinna mála hvort sem er við kaup á tryggingum, við gjón, í lánaviðskiptum eða greiðslubjónustu.

Við hvetjum alla stuðningsmenn Aftureldingar og Mosfellinga að kynna sér þá þjónustu sem TM hefur upp á að bjóða og þökkum TM kærliga fyrir veittan stuðning.“



Uppskera ungu knapanna

Æskulýðsnefnd hestamannafélagsins Harðar hefur staðið fyrir fjölda viðburða á árinu. Uppskeruhátíð fór fram á dögnum og mættu fjölmargir til að gera upp veturinn.

Margt skemmtilegt hefur verið brallað s.s. gíspartý í Harðarbóli, pizzapartý, útreiðartúrar, Landsmót hestamanna, Æskan og hesturinn, páskaftiness, ýmis vetrar-mót, keila, hreinsun reiðtygja, stórsýningin

Hestaför þar sem gestum í Mosfellsbæ var boðið og ýmislegt fleira skemmtilegt.

Nefndin vill koma á framfæri sérstöku þakklæti til fyrirtækja sem hafa stutt við starfsemina: Brúnegg, Gæðabakstur, Lambhagi, Margrétaarhof, Mosfellsbakarí, Nói Sírius, SS afurðir, Ístex og fleiri.

Æskulýðsnefndin þakkar fyrir starfið í vetur og hlakkar til næsta starfsárs.





AFTURELDING - HK

N1 höllin að Varmá

Fimmtudagur 23. október kl. 19:30



ÁFRAM AFTURELDING

VILTU SPILA BADMINTON?

Langar vinahópin,
fjölskylduna
eða vinnu-
félagana
að spila
badminton?



Badmintondeild Aftureldingar er
með nokkra lausa velli til leigu fyrir áhugasama.

Tímasetning er mánudagskvöld frá
kl. 21:30-22:45, að Íþróttahúsinu Varmá, salur 3.

Völlurinn kostar 13.000 kr. fram til áramóta.



Fyrirspurnir sendist á netfangið
badminton@afturelding.is
eða í síma 848- 9998 (Dagný)
eða 821-8455 (Brynja)



Uppskeruhátíð Aftureldingar

Laugardaginn 1. nóv. 2014 í Íþróttahúsinu Varmá

Kl. 10.00 -11.30

Opið hús hjá Aftureldingu í nýja fimleika- og bardagahúsinu. Allir velkomnir í heimsókn að prófa og skoða í leiðinni húsið sem nú er komið í fulla notkun. - Fulltrúar fimleikdeilda, karatedeilda og taekwondodeilda taka vel á móti gestum.

Kl. 14.00

Uppskeruhátíð Aftureldingar fer fram í aðalsal íþróttamiðstöðvarinnar að Varmá kl. 14.00. Veittar verða viðurkenningar fyrir ástundun og framfarir ásamt öðrum viðurkenningum. Deildir félagsins tilnefna Íþróttakarli og íþróttakonu hvernar deilda og úr þeim hópi útnefnir aðalstjórn félagsins Íþróttakarli og íþróttakonu Aftureldingar. — Jökull úr Kaleo kemur við og syngur nokkur flott lög.

Kaffiveitingar og ávextir í boði deilda að lokinni athöfn. - Lökendur eru hvattir til að mæla í Aftureldingargallanum fyrir myndatöku.





SAMA OG ÞEÐ

Suðusúkkulaði, markbollar, lindubuffi, krembrauð, káá, appollo-lakkrís, tögður, drakúlbrjóstskyr, riflaðar flögur með salti og pipar, skafis með súkkulaðibitum, southern fried kjúklingabitar með brúnu sósunni, freyðurraumur, lakkrísror, kók í gleri, pepsi í dós, fanta, smákökur, marennsterta, gojól (gullur), saltpillur, snickers, mars, lionbar, súkkulaðirúsínur. Þetta er listi, ekki tæmandi, yfir nammi sem ég hef á einhverjum tíma elskað.

Óstjórnlaga. Bókastaflega. Þegar ég var tólf ára gat ég ekki fengið mér einn bita af suðusúkkulaði. Einn bita vóð að einni lengju. Ein lengja að tveimur og ein hæð að tveimur. Vola! Á örstundu varð einn lítill biti að tveimur plötum af suðusúkkulaði. Næsta verkefni var að ganga frá umbjóðnum þannig að það litu út eins og enginn hefði fengið sér suðusúkkulaði. Fannst það ganga mjög vel á sínum tíma, en er efins núna, þegar ég hugsa til þa. Sumt nammi á maður als ekki að fá sér. Við tengjum sumt nammi við ákveðnar tilfinningar og minningar og þær verða svo sterkar að það verður erfið að stýra nammiáttinu. Ómögulegt eiginlega.

Maður þarf að taka út þetta minningar-nammi sem óskar svona hátt á mann. Látu það alveg eiga sig og ef maður vill fá sér eitthvað sætt, þá frekar fá sér eitthvað sem maður hefur engar tengingar við. Tíramísu til dæmis. Hver tengir við það? Enginn. Lofa því. Ég er orðinn geður í stýra mínu nammiátt, búinn að aftefja við allt hér að ofan. Næstum. Það eina sem enn kallar á mig er súkkulaðirúsínurnar. Sé þær stundum glansandi finar, margar saman í glerská. Kalla hátt á mig. Hva? fáiðu þér einn lófa, gamli, svo stopparðu bara. Vert' ekki svona boring, maður. Við látum þér líða vel. Ég trúi þeim næstum, en getu að sigra þær, aftefja þær ákveðnum minningum og leyfa Helga í Góu að fá sínar teygjur frá öðrum en mér.

Guðjón Svensson
guðj@net.is



**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**

Simi: 586 8080

www.fastmos.is



JÓHANN GUNNAR
EINARSSON SMELLUR INN
Í LIÐ AFTURELDINGAR



JÓHANN JÓHANNSON
VAR ATKVÆÐAMIKILL
GEGN HAUKUM

Áhorfendamet slegið í síðast leik • Frábær byrjun í Ólisdeildinni • Leikur við HK í kvöld

Taplausir eftir sjö umferðir

Afturelding fer vel af stað í Ólisdeildinni í vetur. Eftir sjö umferðir hefur liðið unnið sex leiki og gert einn jafntelli.

Frábær stemning hefur skapast í íþróttahúsinu að Varmá og var slegið áhorfendamet í síðasta leik gegn Haukum þegar 870 manns voru í stúkunni.

Í kvöld leika strákarnir gegn HK kl. 19:30 og fer leikurinn fram í N1 höllinni að Varmá. Mosfellingar eru hvattir til að mæta í rauðu og stöjva strákana.



STRÁKARNIR KUNNA AÐ FAGNA



SIMMI, BRYNDÍS OG BÖRNING
MATTU TIL AÐ STYÐJA



LEIKMENN 7. FLOKKS SÁU UM AÐ
LEIDA LEIKMENN INN Á VÖLLINN

Fjárhagsáætlun - persónur og leikendur

Þessa dagana eru starfsmenn Mosfellsbæjar í göta önn að ljúka við drög að fjárhagsáætlun en hún segir til um í hvaða verkefni tekjum bæjarstöðs og skatt-peningum íbúa verður varið á næsta fjárhagsári. Kjörnir fulltrúar í nefndum og ráðum hafa enn ekki fengið að skoða herleg-heitin en það stendur til að kynna þau í lok mánaðar. Annatími er því frumdanin hjá pólitíkum í Mosfellsbæ.

Íbúðahreyfingin hefur haft ymislegt við framkvæmdina á þessu árlega verkefni að huga og telur að lýðræðislega væri að fastanefndir hefðu stefnumarkandi hlutverk að gegna og kenna að vali á verkefni strax í upphafi vinnunnar en ekki þegar að því er að mestu lokið eins og nú er.

Fjárhagsáætlun er unnin í umboði bæjarráðs og samkvæmt ákveðið í samþykkt um stjórn Mosfellsbæjar um verkefni ráðsins, gr. 31, hafa sambærileg lög um lögurinn gegn hennar. Fastanefndir hafa samkvæmt sömu samþykkt þó aðeins umsagnarrétt um drögin.



Þegar málið er skoðað er þetta eina samþykkt um stjórn sveitarfélags á höfuðborgarsvæðinu sem hefur að geyma ákveðið þar sem lýðræðislega kjörnir fulltrúar eru settir skör lægra en embættismenn þegar kemur að því að hafa áhrif á hvernig fjármunum sveitarfélags er ráðstafað. Hvernig þar sætir er í raun stjórn-sýslulegt rannsóknarefni. Líklegasta skýringin er þó sú að því bæjarfulltrúar meirihlutans sem stóðu að samþykktinni hafi verið að útvíkja sitt vald umfram það sem þeim bar á kostnað fastanefndanna því eins og máluð er háttar er bæjarstjóri, og oddviti meirihlutans, yfirmáður starfslíðs sveitarfélagsins og lýtur það hans stjórn en það gera fastanefndirnar ekki.

Í sveitarfélögum á Norðurlöndum er löng hefð fyrir vel skipulagðri og öflugri stjórn-sýslu þar sem kjörnir fulltrúar sinna stefnumörkun og eftirliti með stjórn-sýslunni en koma ekki að daglegum rekstri og ákvarðunum en þannig er því háttar þar sem stjórn-sýsla er veik og mörk öljós á milli stjórn-sýslu og kjörinna fulltrúa. Á

Íslandi þýkir jafnvel sjálfsagt að æðsti yfirmáður stjórn-sýslunnar sé jafnframt kjörinn fulltrúi sem á þá að hafa eftirlitið með sjálfum sér. Álíka starfshættir áttu stóran þátt í Hruninu. Hér er því komið næsta stjórn-sýslulega úrlausnarefnið, að þessu sinni samstarfsverkefni milli löggjafans og sveitarfélaganna.

Það þarf varla að taka fram að öflug stjórn-sýsla sem setur fram tillögur við gerð fjárhagsáætlunar er mikilvæg. Hvergi sveitarfélagi er það að fastanefndir hafi lítið sem ekkert um verkefnafloðið að segja er hins gegn umhugsunarefni í samfélagi sem kennir sig við lýðræði.

Íslensk stjórnsmál einkennast oftan en ekki af meirihlutaræði. Við þannig aðstöðu er mega sjónarmið minnihlutans sin lítill.

Við íbúðahreyfingunni segjum að stjórnsmál eigi að snúast um málefni en ekki flokka og fylkingar. Vinnan frumdanin í fjárlagagæðinni verður prófsteinninn á hvort verður ofan á.

Sigrún Pálsdóttir
bæjarfulltrúi íbúðahreyfingarinnar

Tökum höndum saman

SKÓLA
HORNIÐ

Þessa dagana hefur menntamálaráðherra farið um landið og kynnt Hvítbók mennta- og menningarmálaráðuneytisins um umbætur í menntun. Ráðherra kom meðal annars í Mosfellsbæ og kynnti fyrir bæjarbúum hugmyndir sínar.

Árangur nemenda í lestri er áhyggjuefni og skólar í Mosfellsbæ hafa orðið varir við slakari árangur nemenda í lestri og lesskilningi undanfarin ár. Of mörg börn og þá sérstaklega drengir eru að útskrifast úr skólum þegar eins án þess að geta lesið sér til gagns.



Maryanne Wolf próffessor og forstöðumaður lestrar- og tungumálaránnsóknarstöðva við Tufts University í Boston hélt áhugaverðan fyrirlestur 27. ágúst síðastliðinn í Hörpu. Fyrirlesturinn bar það skemmtilega nafn „Okkur var aldrei ætlað að lesa“. Inntak fyrirlestursins var sá að lestur er lærd áhöfn sem við mannkynið höfum komið okkur upp.

Taugakerfið okkar var upphaflega hannað að fyrir sjón, mál og þekkingaröflun. Við erum hins vegar gríðarlega ólík og heilinn í okkur vinnur á misjafnan hátt. Það er því erfiðt að steypa



mannkynið í sama mótið. Þeir sem eru með lestrarþöguþleka, tengja sumir hverjir á annan hátt og eru oft skapandi einstaklingar. Lestrarfærni getur komið seinna hjá þeim og það þarf að hjálpa þeim nemandum sérstaklega að tengja ákveðnar stöðvar til að færnin geti þróast.

Maryanne kom með gott dæmi að það hafi tekið mannkynið tvö þúsund ár að þróa ritmálið og innsýn í það en börnin okkar fá aðeins tvö þúsund daga til að ná þroska fyrir lestrarnám. Skortur á lestrarfærni hefur alvarlegar afleiðingar í tíu með sér. Einstaklingur fylgir ekki bekknum eftir, áhugaskortur á sjálfstæðum lestri, áhugavottu nemenda fyrir námi minnkar og árangur sömuðleis.

Við þurfum að taka höndum saman, heimilí, skóli og grendarsamfélag. Efjum lestur nemenda og veitum þeim tækifæri til að takast á við krefjandi verkefni framtíðar.

Við í skólunum Mosfellsbæjar ætlum að gera betur. Ert þú með okkur í liði?

Þórunna Rósa Ólafsdóttir, skólustjóra við Varmáskóla.

SKÓLASKRIFSTOFA MOSFELLSBÆJAR

ROPE ACTION NÝTT Í MOSÓ !!!

4.vikur - 15.000kr
12.vikur - 39.900kr

NÝTT NÝTT NÝTT !!!
Karlarpúl í Rope Action
2 svar í viku ☺



Mánudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
7:45 - 8:45	7:45 - 8:45	7:45 - 8:45
9:00 - 10:00	9:00 - 10:00	9:00 - 10:00
17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00
18:10 - 19:10	18:10 - 19:10	18:10 - 19:10

SALSA- OG LÍNUDANS NÁMSKEIÐ
UNDIR STJÓRN ÓLA GEIRS ☺

Skráning hafin hjá Sigu Dóru í síma
692-3062

Síga Dóra
FLA vinkjölfæri
Rope Yupo fjölfæri
Línudansskjöld
NLP vinkjölfæri



www.n1.is facebook.com/enneinn

Michelin gæði árið um kring

Búðu bílinn undir veturinn með öruggum og endingargóðum hjólbörðum. Þú færð háagæðahjólbörð frá Michelin á hjólbarda-verkstæðum N1 sem öll hafa hlotið vottun samkvæmt gæðakerfi Michelin.



Hjólbardaþjónusta N1:
Bíðstöða 440-1318
Fellmúla 440-1322
Rétthálsi 440-1326
Ægisblu 440-1320

Langatanga Mosfellsbæ 440-1378
Reykjavíkuvægi Hafnarfríði 440-1374
Grænásbraut Reykjanesbæ 440-1372
Dalbraut Akranesi 440-1394

Opíð 440-1378
mánudaga-fostudaga kl. 09-18
laugardaga kl. 09-13
www.n1.is www.dekk.is



Michelin
X-Ice

- Hjólótt vetrardekk með góðu gripi
- Ný APS-gúmmiblanda lagar veggripið að hitastigi
- Marggæta flögmunur eykur veggripið og líftíma dekkisins



Michelin
X-Ice North

- Fleittir álagnar, niðstækkir á hjólóttum dekkjum
- Stytta hemlunvegalengd á ís um 10% með allt að 30% færri nöglum
- Aukið öryggi með fullri virðingu fyrir umhverfinu



Michelin
Alpin A5

- Mikið skorinn hjólbörði, hannaður fyrir fjölskyldubílin
- Stefnuvirkir munstur gefur frábært grip
- Naglaust vetrardekk sem endist aukavetur





Snyrti-, nudd- og fóttaðgerðastofan

Líkami og sál

Þverholti 11 - s. 566 6307
www.likamlogsal.is

verði hjartanlega velkomín!



S: 660 0770 - www.aftak.is



Íslenska ullin er einstök

Sjá sölustaði á www.istex.is



LOPI



Útivistarfjallið Úlfarsfell

Mosfellsbær býður upp á mörg og fjölbreytt útivistarsvæði. Eitt helsta einkennisfjall bæjarins er Úlfarsfell og markar það á vissan hátt innkomu í bæinn þegar komið er frá höfuðborginni. Úlfarsfell er jafnframt eitt aðgengilegasta fjallið á höfuðborgarsvæðinu. Það er einnig kjörinn inngangur að upplandi Mosfellsbæjar og Reykjavíkur sem í er ríkari mæli nýfur vinsældu til margvíslegrar útivistar.

En til þess að Úlfarsfell getið haldið áfram að vera gott og vinselt útivistarfjall þarf alvarlega að huga að uppbyggingu og viðhaldi á göngustigum, bílastæðum, vegum og öðrum innviðum, jafnframt því að huga að ræktun og umhirðu.

Nýverið hefur verið samþykkt að takmarka akstur upp á Úlfarsfell við einn veg og er það vel. Sá vegur endar í bílastæði og áningarstað um fimmtíu metrum neðan við Hákkinn sem er lægri toppur fellsins. Þetta er góð leið til að sætta ólík sjónarmið og gefa öllum kost á að geta á stuttum tíma komist upp og viti fyrir sér övðjafnanlegt útsýni yfir höfuðborgarsvæðið og Sundin og ekki síður til að njóta norðurljósananna. Ekki má gleyma að skáfer vegur á fjallið er einnig mikilvæg öryggis- og þjónustuleið. Þetta er hinsvegar ekki nóg, því eftir er að afmá ummerki allra þeirra slóða sem verða aflaðir og rækta svæðið upp á þann hátt að það þoli aukð ólag.

Að mínu mati eru nokkur atriði sem mikilvægt er að huga að við það brýna verkefni að byggja upp útivistarfjallið Úlfarsfell.

- Í fyrsta lagi þarf að gera heildarskipulag af fjallinu og nærumhverfi og geta þess að tengja það vel öðrum útivistarsvæðum, niður að strönd, að Hafvatni og upp í baklandið og mynda þannig samfellt útivistar- og náttúrusvæði með góðu aðgengi fyrir alla. Takmarka þarf uppbyggingu á og við Úlfarsfell sem gæti rýrt gildi þess sem útivistarsvæðis.

- Í öðru lagi þarf að bæta aðgengi fólks á fjallið. Bæta þarf aðkomu að svæðinu og gera snyrtilega og örugga. Göngustígar eru víða skemmdir,



hættulegir og byrjaðir að valda umhverfisspjöllum og þórf er á að hefja strax uppbyggingu á góðum göngustigum. Mikilvægt er að bjóða upp á fjölbreyttar og miserfðar gönguleiðir, t.d. væri skemmtilegt að gera hringleiðir um fjallið. Með reglulegu milliþili mætti útbúa áningarstaði, til dæmis þar sem gott útsýni er.

- Í þriðja lagi þarf að huga að uppgræðslu, skógrækt og almennri umsjón. Úlfarsfell og allt uppland Mosfellsbæjar er kjörli til skógræktar og skógur gerir svæðið mun fjölbreyttara og þægilegra til útivistar, ekki síst á vetrum. Finna þarf gott jafnvægi á milli skógræktar, náttúruverndar og upplifunar með tilliti til útsýnis. Rekstur svæðisins þarf að vera í öruggum höndum, kjörli samvinnuverkefni Mosfellsbæjar og Reykjavíkurborgar jafnvel með aðkomu skógræktarfélagas og skata og e.t.v. fleiri félagsamtaka.

Á opnum fundi á vegum Samfylkingarinnar í Mosfellsbæ mánuðaginn 6. október kynnti undirritaður ofangreindar hugmyndir. Þar flutti einnig Hjálmar Sveinsson borgarfulltrúi Samfylkingarinnar og formaður umhverfis- og skipulagsráðs Reykjavíkur erindi, en þar sem Úlfarsfell er í landi Reykjavíkur og Mosfellsbæjar er hér um sameiginlega hagsmuni að ræða. Ágætis mæting var á fundinn og kom m.a. áhugasfólk um útivist og hagsmunaaðilar í ferðabjónustu. Mikill meirihluti fundarmanna var sammála um að besta lausnin væri sú sem nú er unnið að og gengur út á að beina umferð í einn endurbættan veg á fjellið, loka öllum öðrum slóðum og gera ráð fyrir bílastæði á toppi þess. Umræður voru um lagfæringu göngustíga, skógrækt en mörnum þótti þó mikilvægi að byrgja ekki útsýni á fellinu. Einsýnt er að gildi Úlfarsfells sem útivistarsvæðis á eftir að aukast í framtíðinni.

Samson Bjarnar Harðarson
fulltrúi Samfylkingarinnar
í skipulagsnefnd Mosfellsbæjar

Umbúðarþjóðfélagið

Varmáskóli flaggar Grænifánanum og talstvert hefur verið unnið í því að efla umhverfisvitund nemenda og bæta umgengni þeirra í náttúrunni. Núna á dögnum voru þemadagur í skólanum og unnið var með samgöngur. Mörg athyglisverð verkefni litu dagsins ljós og foreldrunum var gefinn kostur á að skoða afraksturinn.

En mig langar að tala um annað sem ég vildi sjá breytingu á: Sem kennari í Varmáskóla blóskrar mér hversu margir foreldrar velja nesti handa börnunum sínum hugsunarlaust. Við erum að vísa að flokka rusl en mun betra væri að börnin kæmi ekki með svona mikió rusl í formi umbúða. Öreljandi plastdóllur og litlar drykkjarfernur safnast í hverri viku, flest allt



sett samviskusamlega í plastpoka þar að auki. Það væri svo einfalt mál að láta börnin koma í staðinn með margpota brúsa undir drykki og góðar samlokur og áxvæti í nestisboxi. Það þarf bara að eins að koma sér upp úr þægindagrinum og þá venst. Svona heimatilíðnið nesti kostar töluvert minna. Auk þess er margt sem fólk kaupir í fernum og dollum um ekki sérlega hollt, sykurblandað súll. Í sumum skólum er farið að banna einfaldlega slíkt nesti. Heimurinn er að drukna í plasti og rusl en við getum hjálpað til að stíga skref í rétta átt. Margt smátt gerir eitt stórt.

Komandi kynslóðir munu þakka okkur.

Úrsula Jónemánn

**Hrafn
Ingvarsson**
För i góðan
bát í „Kaup-
félagsjöppunni“ eftir í
leikinn í gær og það stólk-
að bæta við jalapeno
af hún ætti. Haldið þá að
hún hafi ekki sett jalapeno
poppers í staðinn og
viti menn, ég verð bara
að mæla með þessari
nýjung...

10. ok.

**Svanbjör
Einarsson**
Það sem
mér þykir
mest vænt um í dag fyrir
utan fjölskyldu og vini og
leikna landsliðið í
fótbolta er bilakjallarnir
heima... að keyra út í
heittum bílunum og horfa á
nágranna skafa rúðurnar
með geisladiskahústri að
drepast úr kulda... finnst
mér funnir! Sorrymeðmíg!

14. ok.

**Helga Kristj-
ánsdóttir**
För i bestu
fiskbúð
landsins áðan Fiskbúðin
Mos og ekki nóg með að
fá þar eðal fisk, heldur
fékk ég líka lífe söng frá
frábærum afgreiðslumanni
þar, já svona er þetta í
sveitinni :)

10. ok.

**Niels
Reynisson**
Frábær helgi
að baki með
ýmsum óvæntum uppkom-
um þar sem við hjónin
héldum uppá 20 árin.
Get ómögulega toppað
ástarsöguna hennar Helga
Lára Bæringsdóttir...
þú ert stórkostleg og ég
elska þig!!!

20. ok.

**Elisabet
Jónsdóttir**
Var á Ma-
ritafræðslu
númer tvö á einni viku
og mikilo vildi ég að fleiri
ábyrgir foreldrar hefðu
seð sér fært að mæta á
jafn mikilvæga fræðslu
í bæði skiptin sko :) Það
er nefnilega alls ekki nóg
að hafa einu sinni mætt
því það eru nefnilega
gróðarlegir tiskustraumar
í þessum efnum eins og
öllu öðru og alltaf jafn
mikilvægt að fylgjast
með :)

20. ok.

facebook

GEYMSLUR - GEYMSLUR

Tökum að okkur að geyma
hér í Mosfellsbæ og Ásbrú.

**Fellihýsi - tjaldvagn - bíla - forn bíla -
vatnabáta - motorhjóll - hjólhýsi - kerrur.**

Sími 8671282 - 8637070

20% afsláttur
fyrir námsmenn, eldri borgara og öryrkja
míli kl. 10-14 alla virka daga
Hárgreiðslustofa Helenu - Stubbalubbar
Barðastaðir 1-3 • 112 rvk • sími: 586 1717 • stubbalubbar.is
Pantaðu tíma á netinu • Stubbalubbar er eina barnastofan á landinu

VIÐ PRENTUM FYRIR ÞIG

ARTPRO
LÍSTRÉN FAGMENNSKA
PRENTÞJÓNUSTA

ARTPRO Prentþjónusta
Háholta 14, 270 Mosfellsbæ
566 7765 - artpro@artpro.is - www.artpro.is

Bílapartar ehf
Notaðir **TOYOTA** varahlutir
Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is



Þú finnur öll blöðin á netinu
WWW.MOSFELLINGUR.IS



**Fagverk
verktakar**

www.malbika.is - sími 864-1220

ÖKUKENNSLA LÁRUSAR

Vespu-, bifhjóla-, og bílpróf - s. 777-5200 - okamos@simnet.is



GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á rafíðgnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir

Löggiltur rafverktaki



Orri Gunnlaugsson
Farnirskjapstjóri
6605001
6609729

Bíleioðverktæði Orri
Símanni: 1W-SKODIA-AJULI

Háholta 23
Mosfellsbær
270 Island



www.bilaorri.is

*Hlin
Blómahús
Mosfellsbæ*

Hlin Blómahús • Kjarnanum • Mosfellsbæ • Þverholt 2 • Sími: 566 8700
Finnu okkur á facebook.com f Blómahúsin Hlin

**Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu**

**Útvega allt
jardefni**

VÖRUBÍLL P.B.
Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



HUNDAEFTIRLITIÐ Í MOSFELLSBÆ

**Lausaganga
hunda er bönnuð**

Handsömunargjald fyrir hund
í lausagöngu er 25.350 kr.



Hundaefitirlitið í Mosfellsbæ
hundaefitirlit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450



VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

896-9443 896-2279

HEYRST HEFUR...

...að enginn hafi sótt um reksturinn á Hlégarði.

...að Mosfellingurinn og knattspyrnu-kappinn Arnór Gauti sé á leið á reynslu til Brighton og Reading á Englandi.

...að uppskeruhátíð Aftureldingar fari fram laugardaginn 1. nóvember.

...að Greta Salóme sé búin að skemmta gestum á skemmtiferða-skipi Disney frá því í sumar.

...að rithöfundurinn Jón Kalman hafi verið orðaður við Nóbelsverðlaunin.

...að Afturelding mæti HK í kvöld í handboltanum og mætast þá feðgarnir Óssi, Kiddi og Bjarki.

...að grunnsamlegar mannaferðir hafi verið við Höfðaberg í síðustu viku þar sem ókunnggur maður bauð barni sálgaði.

...að Birgir D. Sveins sé fluttur í blokkina í Helgafellshverfi.

...að Ólaf formaður leikfélagsins hafi orðið fimmtug á dögumum.

...að handboltaleikurinn í kvöld verði í beinni á RÚV sport. Á síðasta heimaleik var mættu 670 manns og slógu áhorfendamat í NI höllinni.

...að átta rétta hrossakjötsveisla verði haldin í Harðarbolli á laugardaginn og rennur ágóðinn til stækkunar félagsheimilisins.

...að Jón Eira og Helga hafi eignast stúlku á dögumum.

...að Hekla Daða fari mikinn í því að fá þá ókunnem sektaða sem leggja ólöglega við íþróttahúsið að Varmá.

...að Tommi Meyer sé fertugur í dag.

...að Páll Helga sé sjátugur í dag og ætli að fagna með kórnum sínum í kvöld.

...að stefnt sé að því að hægt verði að æfa parkour í nýja fimleikasalnum eftir áramót.

...að Snorri og Soffía elgi von á barni.

...að Bjarni Ara og Pétur Jesú syngi með Stormsveitinni og Karlákór Kjalnesinga á styrktarátaleikum í Guðröðarkirkju á laugardaginn.

...að unnið sé að byggingu fjölbýlis-húsa fyrir 55 ára og eldri í Helgafells-hverfi.

...að nemendur í Lágafellsskóla hafi sent Íslandsmet í „selfie-myndatöku“ í skólabúðum á Úlfjótavatni.

...að markaður verði haldinn í Fálkanum, félagsheimili sjálfstæðis-manna, laugardaginn 1. nóvember.

...að Hilmar og Odda hafi eignast annan dreng á dögumum.

...að úrfærir miðar séu eftir á villibráða-kvöld Aftureldingar þann 31. októ.

...að stofnaður hefur verið styrktar-reikningar fyrir Brynju Hlíf og Face-bookaðan Team Brynju Hlíf #558.

MOSFELLINGUR@MOSFELLINGUR.IS

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Ronja Nótt fæddist 22. maí 2014. Hún var 13 merkur og 51 cm. Foreldrar hennar eru Steinþór Hróar Steinþórson og Sigrún Sigurðardóttir. Fjölskyldan býr í Klappahlíð.

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Sindri Þór Stefánsson fæddur 24. ágúst, var 50,5 cm og 3665 gr. Foreldrar eru Sigrún Mósóttir og Stefán Þór Jónsson, systkini eru Gunnar Ágúst og Sara Lind.

Næsta blað kemur út:

13. NÓVEMBER

Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudaginn 10. nóvember.



Í eldhúsinu

Góða súpan og Múla-bollur



Þeba Björt Karlsdóttir deilir með okkur uppskrift að þessu sinni. „Þessi er alltaf kölluð góða súpan á mínu heimili.“

- 6 gulrætur
- 1 laukur
- 3 stíklar selleri
- hálfur blaðlaukur
- 1 rauð paprika
- 3 hvítlauksrif
- 1 dós hakkaðir tómatar
- 1 dós tómátapúrra
- 1/2 dl sweet chili sósa
- 1 litri rjómi
- 1,5 litri vatn
- 2-3 tengingar kjúklingakraftur
- 200 gr. rjómaostur
- kjúklingaafgangar eða 2-3 bringur
- olía til steikingar
- smá pipar

- nachos flögur
- syrdur rjómi með graslaug og lauk
- rifinn ostur

Saxið allt grænmeti smátt. Setjið smá olíu í stóran pott og setjið lauk, hvítlauk og blaðlauk út í og látið hitna. Setjið svo restina af grænmetinu út í og steikið í smá stund. Bætið svo við vatni, kjúklinga-krafti, hökkubúna og tómátapúrrunni út í og látið súðuna koma upp. Þá er sweet

chili sósan og rjómaostur sett út í og súðan látin koma upp. Á meðan er kjúklingurinn skorinn í hærfilega bita og steiktur á þönnu með smá olíu og svo er honum bætt við í súpana. Síðan er rjómanum bætt út í og látið krauma í ca. 10 mín (eða lengur). Að síðustu er súpan smökkuð til og pipar bætt út í eftir smekk.

Ég er oft með þessa súpu þegar ég er með veislu, og þá get ég haft hana tilbúna fyrir um daginn, þ.e. geri allt tilbúið nema ég bið með að setja kjúklinginn og rjómann út í.

Það er rosalega gott að vera með Múla-bollur sem meðlæti með þessari súpu.

- 500 ml. vatn
- 12 dl. hveiti
- 3 tsk. þurrger
- 1 tsk. salt
- 1/2 dl. ölfuflóa

Setjið vatn og ger í skál og blandið saman. Restin svo sett út í og móað. Látið hafa í ca. 40 mín. og bollur mótaðar og settar í 200° heitan ofn í ca. 10-15 mín. eða þar til bollurnar eru gubrúnar.

Þeba Björt skorar á Ástu Kristínu Sigurðardóttur að deila með okkur uppskrift í næsta blaði.

BÆJARRÓNI 2014

Jæja nú er kominn vetur, skitt með haustið því snjóinn er mættur á sveiðið og stýttist í sveinana þrettán. En ég ætlaði ekki að skrifa um það heldur ætlaði ég að skrifa um nokkuð merkingaleg félagskap hér í bæ. Það eru reyndar margir slíkir í okkar frábæra bæjarfélagi Mosfellsbæ. En þessi félagskapur sem ég er að tala um er einn sá skemmtilegasti og fegursti að mati undirritaðs og ekki bara í Mósó heldur kannski á landinu öllu og heiminum jafnvél. (OK það er kannski ódýpt í árinu tekið að segja hann sé fegursti hópur fólks í heiminum... en áfram með smjörðri)

Það vill svo til að ég er nefnilega fullkomlega ghlutdrægur í þessari skoðun minni enda er ég í þessum félagskap sjálfur. Ég er nefnilega að tala um Bæjarrónafélag Mosfellsbæjar. Ég er búinn að vera meðlimur þar síðan sumarið 2008, og er ég þar með löggildir bæjarróni og takk fyrir það. Ég til að hafa gengið í gegnum margra ára þrotlausar efnisgar og gróðrilega flókið innítkuferli af ég á samt snillingsinn „Kidda Ped“ látna gangast undir innítkuþróf sem við tveir róna-bredur stóðum með þrýði ef mig brestur ekki minni. Úrðum við frá og með þeim degi Bæjarrónar og það löggildir með uppskrifaðan pappír því til sönnunar.

En svo ég komi mér nú að efniðna þá er komið að árlegum viðburði í dagatíð okkó Bæjarróna sem við rónar biðum alltaf spennitir eftir. Það er hið árlega hrossakjötsát og ekki bara hrossakjöti heldur vel saltað í þokka-bót. Á þessum merka viðburði er einnig tilkynnt um hver hlýtur heiðursnafnbótina „Bæjarróni ársins“ og að þessu sinni verður róni ársins 2014 valinn. Það er úr merkuð hópi að velja enda er þessi félagskapur uppfullur af lóðrandi snillingsum og myndarfólki miklu. Þó eru ekki allir þar gallalausir eins og gengur og gerist því þar eru svastir sauðir inn á milli, svo sem menn sem halda með Mán Utd. og þeir sem setja X við D á fjögurra ára fresti (meira að segja Mán Utd. menn sem setja X við D) en batandi minnum er vist best að lífa. Þessi heiður er að sjálfstöðu á pari við það að fá Nóbelsverðlaun, þannig að þeir veruð röðleg að sjá hvern dómnefndin velur í ár sem Bæjarróna ársins 2014.



HÖGNI SNÆR KLÚDDI.BLOG.IS

SMÁ AUGLÝSINGAR

Stúdíóbúð
Til leigu 42 fm. stúdíóbúð með séringangi í Ása-hverfinu í Mosfellsbæ. Nánari upplýsingar í síma 856-5150.

Leikgrind
Til sölu rímlaleikgrind, stærð 100x70 cm. Hægt er að hækka og lækka botn. Verð kr. 15.000. Upplýsingar í síma 698-1572.

Smáauglýsingarnar eru fríar fyrir einstaklinga
mosfellingur@mosfellingur.is

Mosfellingur á Instagram
www.instagram.com/mosfellingur



**SKÝJA
LUKTIRNAR
FÁST Í
BYMOS**

MOSFELLINGUR

**ÚTGÁFUDAGAR
FRAMUNDAN**

13. nóvember
4. desember
18. desember

Skilafrestur efni- / auglýsinga er til háðegis mánuðag fyrir útgáfudag.

mosfellingur@mosfellingur.is

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA >>>> VERSLUM Í HEIMABYGGÐ >>>>



**Siðkrabjálfun & Sjúkranudd
HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR**

Urðarholt 4 Mosfellsbær Sími 578 5080

Ökukennsla
Gylfa Guðjónssonar



Subaru XV AWD - árg. 2012
Þrasill og háhraði kennslubítfreið
Akstursmat og endurtökupróf

Sími: 696 0042

**FÓTAADGERÐASTOFA
MOSFELLSBÆJAR**

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



**BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR
AÐÚNS**

Frí Tjónaskoðun

★ GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI ★

Nýbýlavegi 10. Kópavogi
www.bilasprautun.is ☎ 554 2510



**HUNDAHEIMUR
MOSFELLSBÆ**

SÉRVERSUN MEÐ HUNDA OG KATTAVÖRUR
OPNUNARTÍMI: 12:00-18:00 ALLA VIKKA DAGA
5.531-3040 HÁHOLT 18

**OPNUNARTÍMI
SUNDLAUGA**

Lágafellslaug
Virkir dagar: 06:30 - 21:30
Helgar: 08:00 - 19:00

Varmárlaug
Virkir dagar: 06:30 - 08:00 og 15:00 - 21:00
Laugard. kl. 09:00-17:00 og sunnud. kl. 09:00-16:00



ÁLAFOSS
WOOL STORE

alafoss.is
samband og afhenta

f i t

HUNDAEFTIRLITIÐ Í MOSFELLSBÆ

**ÞAÐ ER ALVEG SAMA
HVAÐ HUNDURINN
ÞINN ER GÓÐUR
- ÖKUNNUGT FÓLK
VEIT ÞAÐ EKKI**



Hundaeftirlitið í Mosfellsbæ
hundaeftirlit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450

www.arioddsson.is

ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERK TAKI

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070

Aðalpíparinn

**PÍPULAGNIR • NÝLAGNIR
VIÐHALD • RÁÐGJÖF**

sími 773-6867
adalpiparinn@gmail.com

Eypör Bragi Einarsson
lögildur pípuþlagnaþeistari



SALUR TIL ÚTLEIGU
fyrir fundi og mannfagnaði



Pantanir hjá Jóni í síma 895-0390 eða á kiwanishus.moso@gmail.com
Kiwanishúsið í Mosfellsbæ geyrir.kiwanis.is

**ÞJÓNUSTUAUGLÝSING
Í MOSFELLINGI**

KR. 5.000 + vsk.*

nafnspjaldastærð = 97 x 52 mm

*Míðast við 5 birtingar eða fleiri - mosfellingur@mosfellingur.is

SPURNING TIL BÆJARBÚA

Hvaða sögupersóna myndir þú helst vilja vera?



ELÍN OG MATTHILDUR:
Mína mús og Andrésína önd.



THEÓDÓR:
Guffi í Guffagrín.



KRISTJÁN:
Súperman.



INGIBJÖRG JR. OG GUÐRÚN:
Krabbinn í Ariel og Skellibjalla.



ALEXANDER:
Forrest Gump.



BRAGI:
Bjartur í sumarhúsum.



Gísli Palli og Stebbi



Villri og Habbý systir



Með krafta í kögglum



Feikileg stemning í fertugsafmæli

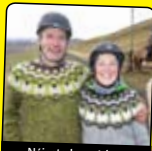
#mosfellingur



Helgafells-massamír



Séra súpunni í Lágafellsskóla



Nýjasta lopatiskan



Strákarnir sprækir

HVERJIR VORU HVAR ?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Kjúklíngarnir



Maggi og Ási á Gúllashátíðinni



Geir og Grani



Amen



Umfus alltaf á toppnum



Baldur og Fannar fá sér



Þórir Varmá

NÝTT



STEINDI JR. VIÐ TÖKUR Í GAGGÓ MOS

HREINN SKJÖLDUR HEFST EFTIR VIKU Á STÖÐ 2



BJÖRGVIN ELVAR



HARALDUR NELSON

Hárstofan
Sprey

Hárstofan Sprey
Háholt 14 - s. 517 6677

LEIKFÉLAG MOSFELLSSVEITAR KYNIR SÖNGLEIKINN:

RONJA

NÆSTU SÝNINGAR:

SUNNUDAGINN 26. OKT. KL. 16 - UPPSELT
LAUGARDAGINN 1. NÓV. KL. 14 - AUKASÝNING
SUNNUDAGINN 2. NÓV. KL. 16 - UPPSELT
SUNNUDAGINN 9. NÓV. KL. 16 - ÖRFÁ SÆTI LAUS
SUNNUDAGINN 16. NÓV. KL. 16
SUNNUDAGINN 23. NÓV. KL. 16
SUNNUDAGINN 30. NÓV. KL. 16
SUNNUDAGINN 7. DES. KL. 16 - ÖRFÁ SÆTI LAUS

SÝNINGAR Í BÆJARLEIKHÚSINU MOSFELLSBÆ

MIÐPANTANIR Í SÍMA 566 7788 - MIÐAVERÐ 2500 KR.

FACEBOOK.COM/LEIKMOS



KJARNAGRILL

Háholti 22 Sími: 571-3530

Opnunartími: Mánudaga - Föstudaga 9-22, Laugardaga 10-22, Sunnudaga 11-22

TILBOÐ, GILDIR 23. OKTÓBER - 12. NÓVEMBER!

1. Stakur ostborgari með káli, gúrku, osti og sósu 395 kr.
2. Samloka með skinku, osti og sósu 350 kr.
3. Pysla og 1/2 L gos 500 kr.



NUTRAMINO®

Vörur frá Nutramino
komar í sölu hjá okkur



STEMNING Á PÖLLUNUM

Handboltavertíðin fer vel af stað og eru strákarnir í meistara-
flokki taplausir eftir sjö fyrstu umferðirnar. Stúðningar dhöf-
enda helst einnig í hendur við árangurinn inni á vellinum.



Mynd/Ragga Óla

MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



Pétur Pétursson
löggtur
fasteignasali
897-0047



Daniel G. Björnsson
löggtur
leigumiðlari

*Þjónusta við
Mosfellinga í 24 ár*

Háholt 14, 2. hæð

588 55 30



Reykjavoll í Mosfellsbæ



Erum með 4 flottar og vel staðsettar einbýlishúsalóðir í Mosfellsbæ.
Innst í Reykjadal, innan við Reyki. **Verð frá 10 millj.**

Fellsás



Mjög gott 312 fm. einbýli á útsýnisstað. Á neðri hæð eru tvær íbúðir sem eru leigðar út. Falleg
efri hæð með góðum innrétningum. Bílskúr með góðri loft hæð. Stór og gróin lóð. **V. 59.6 m.**

Flugubakki



Mjög gott 5 hesta húsi við Flugubakka í Mosfellsbæ. Hlaða og góð hnakkageymsla.
Kaffistofa og snyrting á efri hæð. **V. 7,3 m.**

Esjurgund



Fallegt 152 fm. einbýli á vel gróinni lóð á Kjalarnesi. Gott skipulag, 4 svefnherbergi,
flott eldhús og stofa. Hellulagt bílapiplán. Hagstætt verð. **V. 37,5 m.**