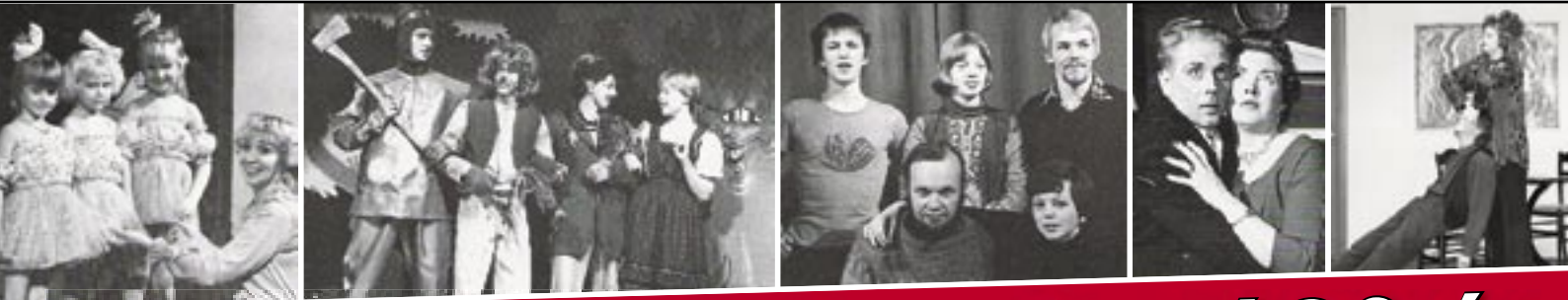


MOSFELLINGUR

15. tbl. 5. árg. föstudagur 10. nóvember 2006. Dreift frítt inn á öll heimili og fyrirtæki í Mosfellsbæ, á Kjalarnesi og í Kjós



Leikfélag Mosfellssveitar í 30 ár



Nánar á bls. 6

EIGN VIKUNNAR

Hulduhlíð - 4ra herb.

93 m², íbúð á
2. hæð í 4ra íbúða
Permaformhúsi
við Hulduhlíð

Verð kr. 21,4 m.

Kjarna,
Þverholti 2
Mosfellsbæ

586 8080

www.fastmos.is



NÝTT Á SKRÁ

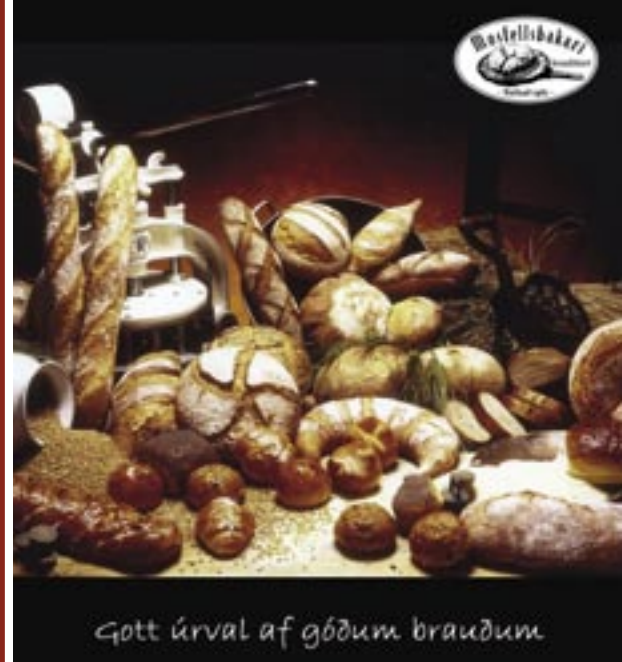


**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**



Einar Páll Kjærnested
Löggiltur fasteignasali

Sjá nánar á bls. 3



Gott úrval af góðum braudum

RÉTTINGAVERKSTÆÐI

Jóns B. ehf.

Flugumýri 2 Mosfellsbæ
Símar: 566 7660 og 697 7685
jonrett@internet.is



Vottað verkstæði

CABAS
tjónaskoðun

Þjónustuverkstæði - útvegum bílaleigubíla



MOSFELLINGUR

mosfellingur@mosfellingur.is
www.mosfellingur.is

Útgefandi: Mosfellingur ehf.
Álafossvegi 18, sími: 694-6426
Ritstjóri og ábyrgðarmaður:
Hilmar Gunnarsson
Blaðamenn: Ágúst B. Linn og
Ruth Örnólfsdóttir
Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.
Próförk: Hjördís Kvaran Einarisdóttir
Ljósmyndari: Magnús Már Haraldsson
Prentun: Prentmet, prentað í 3300
eintökum og dreift frítt inn á öll
heimili og fyrirtæki í Mosfellsbæ,
Kjalarnes og Kjós.

**Mosfellingur kemur út að
jafnaði á þriggja vikna fresti.**

Tengibraut fyrir byrjendur

Fyrirhuguð tengibraut í Helgafells-
hverfi er mikið í umræðunni þessa
dagana. Á miðopnu blaðsins að
þessu sinni er ítarleg umfjöllun
um brautina frá öllum sjónarhorn-

um. Stutt og hnitmiðuð
sjónarmið frá ýmsum
aðilum sem að málinu
koma og brautin
skoðuð í kjölin jafnt á
fagmannlegum
sem og pólitísk-
um nótum.

Ætlunin er
fyrst og
fremst sú
að leyfa

bæjarbúum að fylgjast með fram-
göngu mála á sem skiljanlegastan
hátt. Sýndar eru tölvugerðar
myndir af brautinni eins og hún
kemur til með að verða og eins
tillögur Varmársamtakanna sem
vilja láta kanna aðra kosti í
stöðunni. Ég læt það því algjörlega
eftir lesendum blaðsins að mynda
sér skoðanir á þessu máli.

Það er ekki í hverju bæjarfélagi
sem 32 síðna frítt bæjarblað dettur
inn um lúguna. Mosfellingur er
bæjarblaðið þitt!
Frjálst og óháð!
Njótið.



Hilmar Gunnarsson, ritstjóri



Kjulli frá
Ísfugli
langflottastur

www.isfugl.is

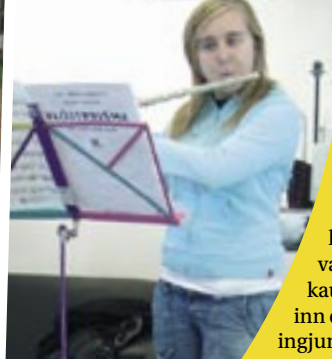


Í ÞÁ GÖMLU GÓÐU...

...þegar Álafosskvosin var að bygg-
jast upp. Eins og sést á myndinni
hefur ásýnd Kvosarinnar breyst
talsvert frá þessum tíma. Gamla stóra
verksmiðjuhúsið er ekki komið til
sögunnar og Álafoss fót bezt húsið
ekki heldur. En litla húsið fremst
til vinstri stendur enn í dag en það
var löngum kallað Ástarkot, en þar
byggðu og bjuggu um tíma Ásbjörn
Sigurjónsson fyrrum forstjóri og
kona hans Ingunn Finnbogadóttir.
Eins stendur enn fremsta húsið á
myndinni sem var á sínum tíma
einskonar verbúð fyrir verkamenn
Álafossverksmiðjanna. Eins og sést á
myndinni er fjöldi fólks í brekkunni
sem enn ber þess merki að hafa verið
einskonar áhorfendapallar.
Myndin er tekin í Álafosskvos
á 17. júní í kringum 1920.



HÉÐAN OG ÞAÐAN



FERMINGARMYNDIN hans Jónða

Nafn: Jón Davíð Ragnarsson

„Ég fermdist 16. apríl 1987.
Dagsetningunni er ekki hægt
að gleyma þar sem mamma á af-
mæli daginn eftir. Þetta byrjaði
allt í Lágafellskirkju hjá séra Birgi
Ásgeirssyni. Síðan var farið í
myndatöku og þar sem ung-
lingabólurnar léku mig illa á
þessum árum ákvað stúlkan
sem tók myndirnar að farða
mig í framan og var ég svo
ánægður með útkomuna að
ég lét þetta bara vera á allan
daginn. Veislan var haldin í
Golfskálanum í Grafarholti.
Margar voru gjafirnar og
fúrðaði ég mig mikið á öllum
lömpunum sem ég fékk. Ég fékk 18 þúsund kall og
var keyptur fyrir hann Stöðvar 2 afruglari, sem þurfti að
kaupa á þessum árum og armbandsúr. Fermingardagur-
inn endaði á afmælisveislu fyrir mömmu með nánustu ætt-
ingjum heima á Efri-Reykjum.”





Kjarna, Pverholti 2
Mosfellsbæ

www.fastmos.is
Sími: 586 8080

EINAR PÁLL KJÆRNSTED
Löggiltur fasteignasali



Miðholt – 3ja herb.

NÝTT Á SKRÁ

Vorum að fá 82,4 m², 3ja herbergja endaíbúð í 11 íbúða fjölbýli í miðbæ Mosfellsbæjar. Íbúðin er mjög björt og vel um gengin – baðherbergi m/kari, 2 fin svefnherbergi, stór stofa/borðstofa og eldhús inn af stofu. Svalir í suðurátt og stutt í alla þjónustu. Þetta er björt og rúmgóð íbúð á hagstæðu verði.

Verð kr. 17,8 m.



Leirutangi – jarðhæð

NÝTT Á SKRÁ

92 m² neðri hæð með séringngangi og sérgarði í litlu fjölbýli á barnvænum stað. Gott hjónaherbergi, eldhús með borðkrók, góð stofa, baðherbergi með kari, tvö herbergi og geymsla/pvottahús. Hluti íbúðarinnar er gluggalaus. Þetta er vel staðsett eign á barnvænum stað.

Verð kr. 17,8 m.



Blikahöfði – 3ja herb + bílsk

Falleg og vel skipulögð 84,6 m², 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í 3ja hæða fjölbýli ásamt 29,2 m² bílskúr í góðu fjölbýlishúsi við Blikahöfða í Mosfellsbæ. Björt stofa, eldhús með kirsuberja innréttingu, sér pvottahús, sjónvarpshol, 2 herbergi og baðherbergi m/kari. Bílskurinn er draumur dótakarlisins.

Verð kr. 22,8 m.



Leirutangi – 92 m² jarðhæð

92 m² neðri hæð í fjölbýlishúsi í grónu og barnvænu hverfi í Mosfellsbæ. Góð aðkoma er að íbúðinni og stór sérgarður. Stofan er björt og rúmgóð, eldhús með borðkrók, gott svefnherbergi, baðherbergi m/kari, pvottahús/geymsla og stórt herbergi.

Verð kr. 17,8 m.



Lindabyggð – Glæsilegt parhús

Til sölu mjög glæsilegt 177,1 m² parhús á einni hæð á fallegum stað í lokuðum botnlanga í Lindabyggð í Mosfellsbæ. Húsið er teiknað af Ingimundi Sveinssyni, arkitekt og mjög bjart og rúmgott. Stór stofa með góðri lofthæð og borðstofa við hlið eldhúss. 4 góð svefnherbergi, sjónvarpshol og glæsilegt baðherbergi. Bílskylí hefur verið lokað af og gæti vel nýst sem t.d. unglingaherbergi. Fallegur suðurgarður og hellulagt bílplan. Þessar eignir eru sjaldséðar á fasteignasölum.

Verð kr. 41,8 m.



Arnartangi – 174,2 m² einbýlish.

Mjög fallegt og aðlaðandi 138,6 m² einbýlishús á einni hæð ásamt 35,6 m² bílskúr á mjög fallegri hornlód með timburveröndum. Þetta er hentugt skipulag, svefnherbergi eru aðskilin frá stofu og borðstofu og eldhús tengt svefnálmu. Stórt hellulagt bílplan fyrir framan húsið og tvær timburverandir í suðurátt.

Verð kr. 39,9 m.



Furubyggð – 107 m² endaraðhús

107,2 m² endaraðhús með stórum suðurgarði í fallegri og gróinni götu. Í húsinu eru tvö rúmgóð svefnherbergi, flísalagt baðherbergi m/kari og sturtu, eldhús m/borðkrók og stór stofa og sólstofa (nú notuð sem 3ja svefnherbergið). Hellulagt bílplan með snjóbræðslu og stór og skjóssæl suðurgarður.

Verð kr. 28,9 m.



Prastarhöfði – 3ja herb.

NÝTT Á SKRÁ Vorum að fá mjög glæsilega, 3ja herbergja endaíbúð á efstu hæð við Prastarhöfða 4-6 í Mosfellsbæ ásamt bílastæði í bílakjallara. Íbúðin er vönduð í alla staði með eikarparketi og flisum á gólum. Fallegar eikainnréttingar í eldhúsi og stór glersturtuklefi á baði. Mjög stór stofa er í íbúðinni og vel mögulegt er að bæta við 3ja svefnherberginu. Glæsilegt útsýni er úr íbúðinni út á Sundin.

Verð kr. 24,9 m.



Hlíðarár – 408 m² tækifæri

Til sölu eitt stærsta einbýlishúsið í Mosfellsbæ. Húsið er samtals 408 m² á tveimur hæðum, með tvöföldum bílskúr. Húsið býður upp á mikla möguleika, m.a. væri hægt að innrétta 2-3 íbúðarrými (ósamþykkt) á neðri hæð, og halda eftir stórrí efrí sérhæð með bílskúr. Húsið stendur neðst í Ásahverfinu með miklu útsýni til suðvesturs, út á Leirvögin og að Esjunni.

Verð 139.700 kr. pr. m². Verð kr. 57,0 m.



Grenibýggð – 164 m² raðhús

Fallegt raðhús á tveimur hæðum auk risherbergis og bílskúrs í grónu og friðsælu hverfi í Mosfellsbæ. Stofa, borðstofa, eldhús, pvottahús og gestasalemi á jarðhæð, 3 svefnherbergi, baðherbergi og sjónvarpshol á 2. hæð og opið risherbergi. Opnar svalir í suðvestur/norðvestur, falleg timburverönd í suðvestur út frá stofu og gott hellulagt bílplan. Húsið er nýmálað að utan.

Verð kr. 37,2 m.



Tröllateigur 141-150 m² íbúðir

NÝTT Á SKRÁ Vorum að fá í sölu fjórar 141-150 m² íbúðir í nýju fjölbýlishúsi í byggingu við Tröllateig 41 í Mosfellsbæ. Húsið er eitt síðustu húsa í nýju hverfi sem er að rísa við miðbæ Mosfellsbæjar. Stutt er í alla þjónustu, skóla og íþróttasvæði. Íbúðirnar eru 4ra – 5 herbergja og afhendast fullbúnar með innréttingum, en án gólfefna, þó verður baðherbergi og pvottahús flísalagt. Íbúðirnar verða afhentar í apríl 2007.

Verð frá kr. 28,5 – 32,5 m.



Smábýli 5 - Kjalarnesi

NÝTT Á SKRÁ

Vorum að fá ca. 5,5 hektara lóð undir einbýlishús á fallegum útsýnisstað í jaðri Esjunnar. Þetta er frábært tækifæri fyrir þá sem vilja hafa rúmt í kringum sig, en þó í aðeins 10 mínútna fjarlægð frá allri þjónustu.

Verð kr. 27,0 m.



Hulduhlíð – 4ra herb.

NÝTT Á SKRÁ 93 m², 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í 4ra íbúða Permaformhúsi við Hulduhlíð í Mosfellsbæ. Jatoba parket er á stofu, gangi og 3 svefnherbergjum, flísar á forstofu, en dúkur á eldhúsi og baði. Sammeiginleg lóð er afgirt og gönguleið að húsi hellulögð. Þetta er falleg íbúð á frábærum stað, sérstaklega fyrir barnafólk.

Verð aðeins kr. 21,4 m.

Nýr formaður Vinstri-grænna

Á aðalfundi Vinstri-grænna í Mosfellsbæ sem haldinn var nýlega var kjörin ný stjórn. Jafnframt var stjórnarmönnum fjölgað úr þrem í fimm. Ólafur Gunnarsson var kjörinn formaður og aðrir stjórnarmenn eru: Jóhanna B. Magnúsdóttir, Einar Hólm Ólafsson, Bryndís Brynjarsdóttir og Högni Snær Hauksson. Fráfarandi formaður, Bjarki Bjarnason, afhenti við tækifærið Jóhönnu B. Magnúsdóttur Sögu Mosfellsbæjar að gjöf en hún hefur gegnt stjórnarstarfi frá stofnun VG í Mosfellsbæ og fagnaði á dögunum 60 ára afmæli.



Leikfélag Mosfellssveitar fagnar 30 ára afmæli um þessar mundir

Leikfélag í 30 ár

Í nóvember 1976 hafði Sigríður Þorvaldsdóttir leikkona frumkvæði að því að boða til fundar í Hlégarði til að stofna Leikfélag í Mosfellssveitinni. Ári áður hafði dálítill hópur af fólki sett upp leiksýningu undir hennar stjórn og kviknaði þá áhugi á stofnun leikfélags í sveitinni. Hinn 8. nóvember sama ár varð sú hugmynd að veruleika og Leikfélag Mosfellssveitar var stofnað og fangar því um þessar mundir þrjátíu ára afmæli.

Félagið mikilvægt í jólaundirbúningi Mosfellinga

Fyrsta verkefni félagsins var jóla-vaka í Hlégarði á aðventunni 1976 í samvinnu við Karlakórinn Stefni. Þar flutti hið ný stofnaða félag atriði úr Gullna hliðinu eftir Davíð Stefánsson í leikstjórn Sigríðar Þorvaldsdóttur, einnig var lesið upp ljóð.

Þessar jólavökur Leikfélagsins og Karlakórsins urðu að árvissum atburði um allmörg ár og nánast ómissandi í undirbúningi jólaanna. Þær nutu mikilla vinsælda og var ávallt fullt hús. Fyrsta leikverkið sem Leikfélag Mosfellssveitar setti á svið var „Ósköp er að vita þetta“ eftir Hilmi Jóhannesson, leikstjóri var Bjarni Steingrímsson. Frumsýningin var í mars 1977 og mikil vinna var lögð í sýninguna. Það var einróma álit þeirra sem um sýninguna fjölluðu að leikarar stæðu sig með miklum sóma og öll umgjörð sýningarinnar væri til fyrirmyndar. Það fór samt svo að sýningarnar urðu ekki nema fimm talsins og aðsókn mjög lítil. En fall er fararheill, leikfélagar létu þetta ekki slá sig útaf laginu eins og sést best á því að þeir eru enn í fullu fjöri.

Þröngt mega sáttir sitja

Félagið sleit barnskónum í Hlégarði en þar voru heimkynni þess í tæp tuttugu ár enda Hlégarður gott hús til að leika í. Leikfélagið bjó sér til góða aðstöðu í skúrgarmi sem einhver tímann hafði verið klambrað utaná norðurgafi Hlégarðs og hafði verið notaður sem búninga- og leikfiminám í húsinu. Þó skúrgrey þetta hafi ekki látið mikið yfir sér var hann samt hin besta vistarvera og oft var þar þröngt setinn bekkurinn og glatt á hjalla.

Gott að eiga góða að

Leikfélagið setti upp einar 15 leiksýningar í Hlégarði að ógleymdum vinsælum skemmtikvöldum og allra handa upptökum. Í Hlégarði fór

einnig fram á þessum tíma ýmislegt annað félagsstarf sem oft rakst á við starfsemi leikfélagsins en leikfélög geta verið mjög erfið í sambúð, þau geta nefnilega verið dálítið heimtu-frek og athyglisjúk. Það vildi leikfélaginu til happs að yfirleitt voru umsjónarmenn Hlégarðs því vinveittir og reyndu að hliðra til þannig að allir mættu vel við una.

Þetta reddast í nýjum húsakynnum

Þó svo að vel hafi farið um leikfélagið í Hlégarði var það Leikfélagi Mosfellssveitar mikill happafengur þegar það fékk gamla áhaldahús sveitarinnar til afnota þó heldur væri það óhrjálegt þegar félagið fékk það í hendur. En eins og svo oft áður breyttu leikfélagar upp ermar og hófust handa við að koma húsinu í viðunandi horf sem tókst með miklum ágætum. Fyrsta leiksýning í hinu nýja Bæjarleikhúsi var 7. janúar 1993 en þá var frumsýnt leikritið „Þetta reddast“ eftir Jón St. Kristjánsson sem einnig var leikstjóri. Leikhúsið hefur síðan verið í stanslausri notkun og verður svo vonandi um ókomin ár.

Afmælishátíð í Bæjarleikhúsinu 11. nóvember

Ekki má gleyma umfangsmiklu unglinga- og barnastarfi Leikfélagsins en undanfarin sumur hefur félagið staðið fyrir námskeiðum fyrir börn



Galdrakarlinn í Oz 1982-1983. Sif Arnar, Hjördis Elin Lárusdóttir, Þóra Margrét Birgisdóttir og leikstjórinn Sigríður Þorvaldsdóttir.

og unglinga sem nefnist Leikgleðin og hafa þau notið mikilla vinsælda. Félagið hefur ávallt notið mikillar velvildar bæjaryfirvalda og kann það þeim bestu þakkir fyrir. Leikfélagið þakkar Mosfellingum góða viðkynningu í þrjátíu ár og vonast til að sjá sem flesta velunnara sína í afmælisveislu sem verður í Hlégarði 11. nóv. Þar verður dustað rykið af gömlum og góðum skemmtiþáttum. Hægt er að panta miða á gunnhis@ismennt.is, miðaverð er kr. 3000,- og má greiða þá í KB-banka 315-26-2500 kennitala 550179-0409. Innifalið í miðaverði er kvöldverður. Húsið opnar kl. 19.30. Þá er það von Leikfélags Mosfellssveitar að Mosfellingar verði enn duglegri að koma í Bæjarleikhúsið og eiga þar ánægjulega kvöldstund með Leikfélaginu um ókomin ár.

Birgir Sigurðsson

Engin póstafrgreiðsla

Nú þegar Nóatúnum hefur verið lokað hefur Pósturinn þurft að færa póstafrgreiðslu Mosfellinga í Grafarvog. Afgreiðslan verður tímabundið í Hverafoldi 1-3 í Grafarvogi vegna þess að enn hefur ekki fundist hentug staðsetning fyrir póstafrgreiðslu hér í bæ. Starfsmenn Póstsins eru í leit af húsnæði og tilkynnt verður um nýjan stað þegar hann finnst.

Þroskahjól fyrir yngstu börnin

Skólaskrifstofa Mosfellsbæjar hefur útbúið fræðsluefni fyrir foreldra barna á aldrinum 3ja mánaða til 5 ára. Fræðsluefni þetta hefur fengið heitið Þroskahjólið.

Á annarri hlið hjólsins er lýst atriðum sem barnið getur gert sjálf á ákveðnum aldri og hinum megin á hjólinu eru atriði sem fjölskyldan getur gert til að styðja við þroska barnanna, leiðbeina þeim og stuðla að heilbrigði þeirra og öryggi. Allir foreldrar sem eiga börn í leikskólum og hjá dagforeldrum fá Þroskahjólið sent í pósti.



TEXTURE
hárstofa

www.texture.is

HÁHOLT 23 - SÍMI 566 8500



Frá síðustu leiksýningu sem leikfélagið setti upp, Lion King



Reykjalundarævintýrið 1995. Jóhanna Sigurðardóttir, Marta Hauksdóttir, Margrét Sigurmonsóttir, Svafa Harðardóttir og María Guðmundsdóttir.



Brúðkaup Tony og Tinu 2001. Allur hópurinn.



Þorgerður Katrín í fyrsta sæti

1.

Sigrum saman – vinnum saman

Ágætu sjálfstæðismenn

Íslenskt samfélag hefur tekið stakkaskiptum síðasta áratug. Hagvöxtur hefur verið með því mesta sem þekktist meðal vestrænna þjóða og lífskjör almennings hafa aldrei verið betri. Undir forystu okkar sjálfstæðismanna hefur náðst framúrskarandi árangur og það skiptir okkur miklu máli að haldið verði áfram á sömu braut.

Með prófkjöri gefst tækifæri til að stilla upp sigurstranglegum lista sem líklegur er til að skila Sjálfstæðisflokknum glæsilegum kosningasigri í vor. Það er mikilvægt að sterkur hópur einstaklinga með framsækna og skýra framtíðarsýn skipi framboðslista flokksins í komandi kosningum.

Sjálfstæðismenn eru hvergi öflugri en í okkar kjördæmi og það viljum við undirstrika með eindrægni og samheldni með góðri þátttöku í prófkjörinu laugardaginn 11. nóvember.

Sigrum saman – framtíðin er full af tækifærum.

Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir,
menntamálaráðherra og
varaformaður Sjálfstæðisflokksins

*Kosningaskrifstofa Þorgerðar Katrínar,
Dalshrauni 1, er opin virka daga kl. 17 - 20.*

Verið velkomin!



Fatahönnun í Bólinu

Föstudagskvöldið 20. október var undankeppni Stíls haldin í Bólinu. Stíll er fatahönnunar-, hár- og förðunarkeppni Samtaka félagsmiðstöðva (SAMFÉS) sem haldin er árlega. Þemað í keppninni þetta árið er Móðir jörð og tóku þrjú lið þátt með fjórar flíkur. Félagsmiðstöðin var þökkud af áhorfendum þetta kvöld og stemmingin gríðarleg. Sigurvegarar keppinnar voru Hanna Lilja, Hildur og Lovísa Kristjánsdóttir og munu þær keppa fyrir hönd Bólsins í aðalkeppninni sem verður haldin þann 18. nóvember í Kópavogi. Bólið stefnir á að mæta með fulla rútu á svæðið og hvetur alla unglinga Bólsins til að mæta.



Gildran spilar í Lágafellskirkju

Hljómsveitin Gildran kemur fram í messu í Lágafellskirkju á sunnudaginn kemur. Að sögn þeirra félaga er þetta að frumkvæði Jónasar Þóris organista og kórstjórnanda. Félagarnir munu leika eigin lög ásamt því að taka þátt í flutningi annarra laga undir stjórn Jónasar í mesunni. Gildran er skipuð: Birgi Haraldssyni, Sigurgeiri Sigmundssyni og Karli Tómassyni og með þeim leikur að þessu sinni sem oft áður Jóhann Ásmundsson bassaleikari Mezzoforte.

Ragnheiður og Bryndís opnuðu kosningaskrifstofur sínar á dögunum

Myndir frá kosningaskrifstofum

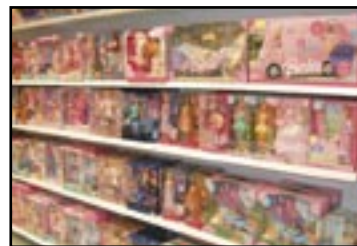


Ljósmyndir: Ólína Kr. Margeirsdóttir og Guðmundur Sigurðsson

Leikbær opnar í dag

Leikbær opnar sína 8. verslun í verslunarkjarnanum í Háholti í dag 10. nóvember. Af því tilefni er gefin 8% afsláttur af öllum vörum í öllum verslunum Leikbæjar. „Þetta er kjörið tækifæri fyrir séða að gera jólagjafainnkaupin því jólavaran var að skriða í hús auk þess sem fólki gefst þá tækifæri til þess að líta flottustu leikfangaverslun landsins berum augum“ sagði Elías Þorvarðarson bæjarstjóri Leikbæjar þegar blaðamaður Mosfellings ræddi við hann af þessu tilefni.

Leikbær rekur fyrir verslanir í Reykjavík, á Selfossi, í Hafnarfirði og Reykjaneshöfðum en verslunin í Mosfellsbæ verður ein af þeim stærri og mun vöruúrvalið verða einstaklega mikið. Mosfellingar eiga ekki að þurfa að leita í önnur bæjarfélög þegar afmæli eða önnur skemmtileg tækifæri ber að garði. „Mosfellsbær er ört stækandi bæjarfélag og við í Leikbæ höfum lengi horft til Mosfellsbæjar með samrunahugmyndir í huga og vonandi verður þetta fyrsta skrefið í þá átt.“ sagði Elías að lokum.



Opið hús - menningarkvöld

Fyrsta opna húsið/menningarkvöld FaMos, Félags aldraðra í Mosfellsbæ, verður mánudagskvöldið 13. nóvember í Safnaðarheimili Lágafellssóknar í Þverholti 3 og hefst klukkan 20. Aðgangur er ókeypis en baukurinn Kaffisjóður mun skipa öndvegi á kaffiborðinu. Þórunn Erla Valdimarsdóttir, sagnfræðingur og rithöfundur, kynnis nýttkomna bók sína um Matthías Jochumson og les úr henni. Sr. Matthías fór víða á æviskeiði sínu og kom meðal annars við í Mosfellssveit. Opið hús/menningarkvöld FaMos er öllum opið og eru félagsmenn FaMos hvattir til að taka með sér gesti. Allir sem orðnir eru 60 ára eru boðnir velkomnir til þátttöku í FaMos.



ELDRI BORGARAR

Basar og kaffisala

Félagsstarf eldri borgara verður með basar og kaffisölu í Dvalarh. Hlaðhömrum, laugardaginn 25. nóv. kl. 13.30-16.

Félagsstarfið og Félag eldri borgara í Mosfellsbæ verður með jólafagnað í Hlégarði fimmtudaginn 7. des. kl. 19. Jólahlaðborð, söngur, leikþáttur, happdrætti og dans.

Miðasala er hjá Svanhildi frá 14. nóv. í Dvalarh. Hlaðhömrum e.h. sími 586-8014 og 692-0814.



KÆRU SJÁLFSTÆÐISMENN

Í prófkjörinu þann 11. nóvember næstkomandi veljum við þá sem munu skipa sveit okkar fyrir kosningarnar í vor. Ég skora á ykkur að taka þátt í þessu prófkjöri og tryggja flokksnum trausta forystu í komandi alþingiskosningum.

Okkar bíða brýn verkefni á mörgum sviðum samfélagsins. Við úrlausn þeirra skiptir miklu að sjálfstæðisstefnan varði veginn. Á grundvelli hennar tekist að bæta líf skjörin, byggja upp öflugt atvinnulíf og framsækið velferðarkerfi.

Ég sækist eftir auknum áhrifum í framvarðasveit Sjálfstæðisflokksins og hef því ákveðið að bjóða mig fram í 2. sæti listans í prófkjörinu. Ég heiti á sjálfstæðisfólki í kjördæminu að veita mér stuðning.

Bjarni Benediktsson

- [AUKIÐ VÆGI MENNTUNAR](#)
- [BETRI SAMGÖNGUR](#)
- [BÆTT KJÖR ALDRAÐRA](#)
- [ÖFLUGT ATVINNULÍF](#)

TRYGGJUM TRAUSTA FORYSTU
BJARNA BENEDIKTSSON Í 2. SÆTIÐ



Góð þáttaka í vínsmökkun Vínó

Hjónin Pröstur Lýðsson og Klara Sigurðardóttir reka saman vinnflutningsfyrirtækið Vínó. Nú á dögnum héldu þau vel heppnað námskeið í vínsmökkun í Háholti 23. Þáttakan var góð og flakkað var um vínheiminn undir öruggri leiðsögn. Að sögn þeirra hjóna er lífið of stutt til að eyða því í neyslu lélegra vína.



Innrömmun 5 ára og á nýjum stað

Innrömmun E.S.S. hefur nú opnað í nýja verslunarkjarnanum í Háholti 13-15. Hjónin Elías og Kittý hafa starfrækt fyrirtækið saman í 5 ár og standa nú á tíma-mótum. Þau hófu starfsemina við frumstaðar aðstaður í bílskúr í Miðholtinu, fluttu síðan í Þverholtið og er nú kominn í nýja verslunarkjarnann. Mikið vatn hefur runnið til sjávar á þessum árum og fyrirtækið vaxið og dafnað. Þau hafa bætt við sig ýmissi gjafavöru og eru hæst ánægð á nýjum stað og aldrei meira úrval.

TEXTURE

hárstofa

www.texture.is

HÁHOLT 23 - SÍMI 566 8500

Kæru Mosfellingar

Kæru Mosfellingar ég bið mig fram í prófkjöri sjálfstæðismanna sem fram fer næstkoman- di laugardag. Ég hef á síðustu árum starfað að bæjarmálum hér í Mosfellsbæ auk þess sem ég er í dag varabingmaður. Ég gef kost á mér til setu á Alþingi vegna þess að ég hef brennandi áhuga á að hafa áhrif á samfélagið sem við búum í. Ég hef mikla trú á sjálfstæðisstefnunni þar sem frelsi einstaklingsins er í hávegum haft svo og jöfn tækifæri allra til að þroska og nýta hæfileika sína.

Úrbóta er þörf

Á síðustu árum hafa mörg framfaraskref verið stigin í stjórn landsmálanna en við þurfum að gera enn betur. Skatta lækkanir og minnkandi afskipti ríkisins af atvinnulífinu er mikilvæg skref sem hafa skilað okkur bættum hag og stöðugum hagvexti.

Í Mosfellsbæ eru nokkur verkefni sem brýnt er að ýta úr vöru með samstarfi bæjaryfirvalda og ríkisins.

Þau eru:



Hjúkrunarheimili

Bæjaryfirvöld í Mosfellsbæ hafa barist hart fyrir því að fá vilyrði frá Heilbrigðisráðuneytinu til að hægt sé að hefja uppbyggingu hjúkrunarheimilis. Sú barátta hefur enn ekki borið árangur, verkefnið er aðkallandi og getur ekki beðið lengur.

Framhaldsskóli

Það er brýnt fyrir ört vaxandi sveitafélag eins og Mosfellsbæ að hér risi framhaldsskóli. Slíkur skóli myndi hafa mikil áhrif á uppbyggingu og mannlíf í miðbæ okkar og er okkur bráð nauðsynlegur. Menntamálaráðherra hefur lýst því yfir að uppbygging framhaldsskóla hér sé í forgangi. Nauðsynlegt er að tryggja að hér risi framhaldsskóli sem allra fyrst.

Vesturlandsvegur

Þjóðvegur 1. rennur í gengum bæinn okkar og er umferð á honum mjög mikil. Á síðasta ári var tvíbreikkun vegarins loksins að veruleika á ákveðnum kafla. En Vegurinn er enn einbreiður í gengum bæinn og

þar myndast oft miklir umferðahnútar. Auk þess hefur ríkið ekki verið tilbúið að ganga skrefið til fulls með mislægum gatnamótum heldur hafa hringtorg alltaf orðið fyrir valinu. Þetta eykur álagið á umferðaman- nvirkin og veldur óþolandi umferðahnútum þegar umferðin er sem mest. Þessu þarf að breyta.

Ég óska eftir þínum stuðningi

Á laugardaginn fer fram prófkjör þar sem Sjálfstæðismenn ákveða framboðslista flokksins fyrir næstu kosningar. Ég tel mig eiga fullt erindi inn á þann lista. Ég mun fá í þess umboð ykkar leggja mig alla fram við að byggja hér upp enn betra Ísland. Ég mun berjast fyrir málefnum flokksins og þeim brýnu málum sem að okkur í Mosfellsbæ snúa.

Mér þætti vænt um stuðning þinn.

Bryndís Haralds Mosfellingur og frambjóðandi í 4-5 sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins sem fram fer laugardaginn 11. nóvember.

Heitt á könnunni í Ásgarði

Í Álafosskvosinni er verndaður vinnustaður sem heitir Ásgarður og hefur hann verið þar til húsa í húsi Tindastóls og bröggnum frá maí 2003. Ásgarður var stofnaður 1993 og hefur starfsleyfi frá Félagsmálaráðuneytinu sem verndaður vinnustaður. Þar starfa nú 28 þroskaheftir einstaklingar ásamt 7 verkstjórum. Verkstaðið framleiðir aðalega leikföng úr tré. En einnig er unnið með ull, skeljar, bein, steina og leður. Frá upphafi hafa starfsmenn þess lagt áherslu á að hanna og þróa einföld, sterk og skemmtileg leikföng sem eiga sér samsvörun í íslenskum þjóðháttum. Hvort sem um er að ræða sjávarútveg, landbúnað, þjóðsögur eða ævintýri. Ásgarður er vinnustaður sem hefur metnað til að þróa og þroska mann- eskjulegan þátt vinnunnar. Í því felst

m.a. að framleiðslan er löguð að getu hvers og eins, en ekki að starfsmennirnir lagist að framleiðslunni, að ná valdi á hugmyndum og vinna með eigin hugmyndir, að taka þátt í sköpunarferli frá hönnun að endanlegri útkomu. Þetta veitir sjálfstraust, skerpil viljann og eykur þolinmæðina. Ásgarður er með fallega verslun í húnæði Tindastóls þar sem öll framleiðsla er til sölu og er búðin opin frá mánudegi til fimmtudags frá kl: 10-12 og frá kl: 13-15 alltaf er heitt á könnunni í Ásgarði.

Jólamarkaður Ásgarðs verður haldinn laugardaginn 2. desember frá kl. 12.00 - 17.00 og viljum við hvetja alla Mosfellinga til að taka þennan dag frá og skoða og kaupa þá gullfallegu hluti sem framleiddir eru í Ásgarði.



Örlítil hreyfing bætir, hressir, kætir og lengir lífið



Opnunartímar sundlaugarinnar að Varmá:

Símar: 566-6254 / 566-6754, netfang: sport@mos.is

Virkir dagar 06:15 – 21:30

Helgar 09:00 – 18:00

Nýr nuddpottur, endilega komið við og slakið á eftir erfiði dagsins.



Ragnheiður Ríkhardsdóttir

3. sæti

Kraftur og reynsla

Kæru sjálfstæðismenn í Mosfellsbæ!

Við höfum áorðað miklu í bænum okkar síðastliðin fimm ár. Við höfum fengið frábært tækifæri til að innleiða nýjar áherslur og breytt vinnubrögð í anda sjálfstæðisstefnunnar og höfum nýtt það tækifæri vel. Við snerum rekstri bæjarfélagsins við úr mínus í plús. Við höfðum kjark og dug til að koma á nýrri hugsun í uppbyggingu hverfa í bænum okkar og höfum stutt dyggilega við íþróttastarfsemina í bænum. Mosfellsbær er orðinn fyrirmyndar sveitarfélag í falletgu bærarstæði.

En það er ýmislegt sem sveitarfélagið ræður ekki yfir. Á Alþingi eru mikilvægar ákvarðanir teknar sem ég vil koma að. Það þarf að gera eldri borgurum kleift að fara fyrir á eftirlaun eða halda áfram að vinna án þess að eftirlaunatekjur skerðist. Það þarf að lengja fæðingarorlofið, auka valfrelsi foreldra og efna til samstarfs opinberra aðila og fyrirtækja um fjölskylduvænna samfélag. Það þarf að tryggja menntun fyrir alla, valfrelsi á öllum skólastigum, við þurfum framhaldsskóla í Mosfellsbænn og vegna forvarnargildis íþrótt- og æskulýðsstarfs þarf að efla það starf. Samgöngumálin á höfuðborgarsvæðinu eru eitt brýnasta verkefnið. Til þessa málaflokka þarf aukið fjármagn og öflugri samvinnu sveitarfélaganna. Einnig er mikilvægt að lækka skatta á fjölskyldur og fyrirtæki og gera skattkerfið einfaldara og gagnsærra.

Þið þekkið störf mín sem skólastjóri og bærarstjóri. Þið vitið hvað ég stend fyrir og hver stefnumál mín eru. Ég fer þess á leit við ykkur að þið veitið mér atkvæði ykkar í 3. sæti í prófkjöri sjálfstæðismanna í Suðvesturkjördæminu.

Ragnheiður Ríkhardsdóttir
Bærarstjóri

Prófkjör sjálfstæðismanna í Suðvesturkjördæmi fer fram 11. nóvember næstkomandi.
Kjörstaður Mosfellsbæinga er í Lágafellsskóla frá kl. og til 18.

Kosningaskrifstofa Ragnheiðar er að Háholti 14.
Ópið virka daga 17 -20 og um helgar 12-17.
Sími: 5 66 77 99 » www.ragnheidurrikhardsdottir.is



Árshátíðar-annáll

Nú standa yfir tökur á árshátíðar-annál Bólsins. Bólráð ásamt starfsmönnum Bólsins hafa eytt undanförunum dögum og vikum í undirbúning og tökum á hinum ýmsu atriðum sem saman mynda annálinn. Árshátíðinni, sem fram fer 16 nóvember í Hlégarði, er beðið með mikilli eftirvæntingu og mun stórbandið Skítamóral leika fyrir dansi. Að auki verða skemmtiatriði sem og fyrrgreindur annáll. Í fyrra mættu rúmlega 300 manns á árshátíðina og vonumst við til að mæting í ár verði jafn góð. Við hvetjum því alla nemendur í 8-10 bekk Varmárskóla og Lágafellsskóla að mæta, það verður enginn svikinn af skemmtun 16. nóvember.

Gísli Már Guðjónsson



Næsti Mosfellingur
kemur út
1. desember

mosfellingur@mosfellingur.is

Söguhornið



Kristinn Magnússon
fjallar um fornleifar í Mosfellsbæ

Göngur og réttir

Á meðan Ísland var fyrst og fremst bændasamfélag voru göngur og réttir einhver merkasti viðburður ársins. Hver sveitabær varð að útvega menn í göngur og fór fjöldi þeirra oftast eftir fjáreign hvers bæjar. Göngur gátu tekið nokkra daga því oft þurfti að leita að fénu langt inn á heiðar. Slíkar ferðir gátu verið mikil skemmtun og ævintýri líkastar í góðu veðri. Ef veður spilltist og á skall gangnahret, eins og það var sums staðar kallað, gat vistin á heiðum uppi hins vegar orðið mjög erfið. Þegar búið var að smala saman fénu af afréttinum var það rekið í réttir.

Hafravatnsrétt er eflaust sú rétt sem flestir í Mosfellsbæ þekkja. Hún er þó langt frá því að vera eina réttin sem notuð hefur verið í sveitarfélaginu í gegnum tíðina. Í Hafravatnsrétt er stór almenningur í miðju þar sem fénu sem kom af fjalli var safnað saman. Í kringum almenninginn voru smærri hólfi eða díklar þar sem fé af hverjum bæ fyrir sig var safnað saman. Hafravatnsrétt og svo kölluð Árnakróksrétt eru stærstu réttirnar í sveitarfélaginu. Ekki voru þó allar réttir í Mosfellsveit með þessu lagi. Flestar voru mun minni, höfðu jafnvel aðeins eitt hólfi, og voru notaðar til að geyma mun minna fjársafn en stóru réttirnar.

Réttir í landi Elliðakots og Helgadals

Í landi Elliðakots, sem áður hét Helliskot, stóð fjárhús sem að hluta var grafið inn í brekku. Sunnan megin við fjárhúsið var rétt. Réttin var aðeins eitt hólfi. Hún var 12 x 11 að stærð, veggirnir hlaðnir úr grjóti, um 1 m á breidd og 0,3 m á hæð. Hún hafði stefnuna austnórðaustur-vestsuðvestur eins og fjárhúsið, var byggð utan í það norðan megin og grafin inn í hlöðina að sunnan og vestan. Inngangurinn var upp við



Helgadalsrétt. Myndina tók Ágúst Ó. Georgsson um 1980.

fjárhúsið að framanverðu.

Norðan bæjarins í Helgadal er Katlagil. Um það rennur Katlagilslækur. Í örnefnalýsingu segir að gilið kljúfi Grímarsfell að vestan og að talað sé um Norðurfell og Suðurfell. Þá segir: „Á norðurbakka Katlagilslækjar, uppi við fellið, er gömul fjárrétt, Helgadalsrétt“. Réttin mun hafa verið notuð þegar smalað var til fráferna á vorin. Réttin er um 13 x 6 m að innanmáli. Hún er byggð utan í brekku sem er ofan hennar, norðausturvegurinn hlaðinn meðfram brekkubruninni og síðan fyllt upp með mold á milli, eftir því sem þurft hefur. Veggjahæð er 1-1,5 m og þykktin um 1 m. Inngangur er vestan megin en réttin mjókkar í austurendann. Aftan við og í framhaldi af henni er lítil kró eða stúa, um 4 x 2 m að innanmáli, veggir svipaðir og í réttinni. Réttin var upphaflega í landi Helgadals en komst undir jörðina Katlagil þegar hún var stofnuð á árunum 1932-1938. Réttin mun hafa verið notuð allt til ársins 1966.

Réttir í landi Laxness

Í örnefnalýsingu Laxness segir að upp af Gljúfrasteini heiti Selás og „þar voru eitt sinn byggð fjárhús,

sem nefnd voru Hóll.“ Virðist líklegt að það séu fjárhús sem Halldór Laxness kallaði Hólskúsum og sagði föður sinn hafa reist. Rústirnar voru skoðaðar í tengslum við skráningu fornleifa í Mosfellsbæ í kringum 1980. Þar kom fram að í raun væri um að ræða stóra byggingu sem samanstóð af fjárhúsum, hlöðu, heytóft, tveimur fjárréttum og hrossarétt. Réttunum er lýst svo: „Vestan við húsin eru tvær réttir. Myndast austurhlíð þeirra af afurstöfnum hlöðu og heytóftar og langvegg vestara fjárhússins. Nyrðri réttin er heldur stærri, um 10 x 12 m, en sú syðri minni, um 4 x 13 m að stærð. Inngangar eru vestan megin, inngangur stærri réttarinnar þrengr og alveg upp við millivegg réttanna. Veggjahæð er um 48-50 sm. Auðsætt er að réttirnar hafa verið í notkun á sama tíma og fjárhúsin en nokkuð eldri er þriðja réttin sem nær utan um þær og betur til, um 20 x 28 m að stærð. Hún er ekki eins vel varðveitt, veggirnir lágir, um 20 sm, sums staðar útflattir eða eins og í suðvesturhorninu alveg horfnir. Glögg sé þó móta fyrir öllum útlinum.“

Kristinn Magnússon
fornleifafræðingur

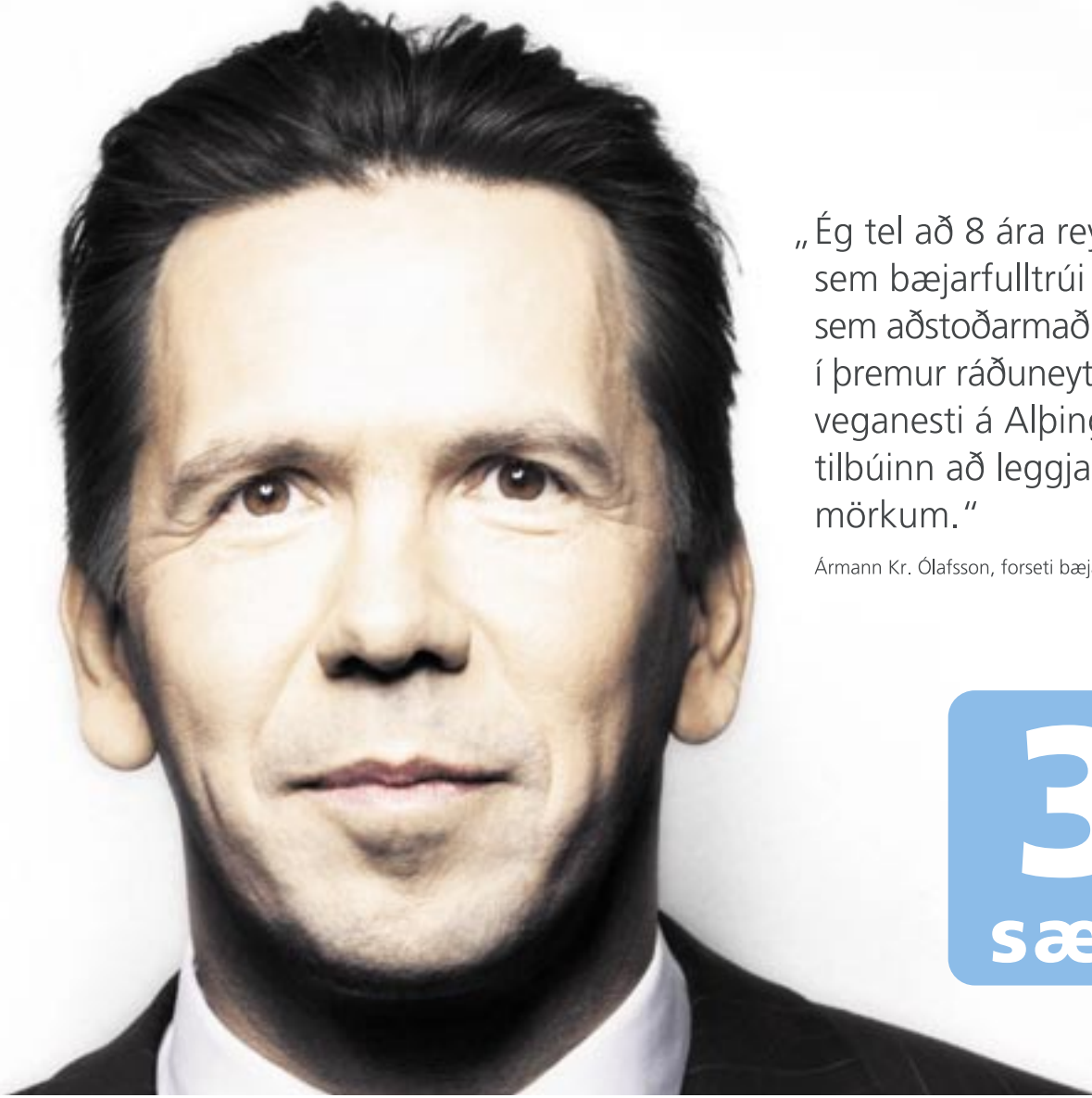
Rausnarlegir VGH feðgar

„Það er líka til gott fólk“

Eftir frétt sem birtist í síðasta tbl. Mosfellings um þjófnað og skemmdarverk á hjóli stóð ekki á viðbrögðum góðra bæjarbúa. Feðgarnir í VGH (Vélaleigu Guðjóns Haraldssonar) komu færandi hendi og gáfu Andreu splunkunýtt glæsilegt hjól. „Við látum ekki fámennan vandræðahóp koma óorði á bæjarfélagið okkar heldur stöndum saman og reynum að uppræta svona leiðindahegðun“ sagði Guðjón. Það er ekki að því að spyrja að Andrea er alveg í skýjunum með nýja hjóli sitt og þær mæðgur Andrea og Erna vona innilega að bæjarbúar séu og verði meðvitaðir um að uppræta svona leiðindaverknað.



ÁRMANN Á ALÞINGI



„Ég tel að 8 ára reynsla mín sem bæjarfulltrúi og 11 ár sem aðstoðarmaður ráðherra í þremur ráðuneytum sé gott veganesti á Alþingi. Ég er tilbúinn að leggja mitt af mörkum.“

Ármann Kr. Ólafsson, forseti bæjarstjórnar Kópavogs



Við styðjum Ármann Kr. Ólafsson, forseta bæjarstjórnar í Kópavogi í prófkjöri sjálfstæðismanna í Suðvesturkjördæmi 11. nóvember nk.



Halldór Blöndal,
fyrirverandi alþingismaður



Gunnsteinn Sigurðsson,
skólastjóri



Steinar Ingi Matthíasson,
auðlindafræðingur



Margrét Pálsdóttir,
flugfreyja



Patrekur Jóhannesson,
handknattleiksmaður



Hildur S. Guðmundsdóttir,
nemi í viðskiptafræði



Rósa Guðbjartsdóttir,
bæjarfulltrúi í Hafnarfirði



Gróa Ásgeirsdóttir,
varabæjarfulltrúi í
Kópavogi



Steingrímur Waltersson,
húasmiður



Þorgils Óttar Mathiesen,
framkvæmdastjóri



María B. Óskarsdóttir,
viðskiptafræðingur



Ingi Már Helgason,
framkvæmdastjóri



Soffía Rún Kristjánsdóttir,
nemi



Viðar Sveinbjörnsson,
sólumaður



Dagur Benónýsson hefur rekið Bæjardekk í 15 ár

DAGUR á tímamótum

„Mosfellingurinn“ að þessu sinni er Dagur Benónýsson sem stofnaði Bæjardekk í júní 1991 ásamt eiginkonu sinni Birgittu Magnúsdóttur, nú hafa þau hjónin selt fyrirtækið en eru jafnframt hluthafar og sjá áfram um daglegan rekstur.



Birgitta og Dagur á góðri stund í San Francisco

Fjölskylduhagir? Ég er giftur Birgittu Magnúsdóttur og við eigum saman dótturina Benediktu 5 ára og hundinn Mýslu.

Hvernig kom sú hugmynd upp að stofna hjólbarðaverkstæði? Ég hafði starfað á hjólbarðaverkstæði í 14 ár og það var búið að vera draumur minn lengi að stofna mitt eigið fyrirtæki og árið 1991 kom svo rétti tímapunkturinn og maður lét verða að því!

Hvernig hefur reksturinn gengið? Mjög vel í alla staði og við höfum verið heppin með starfsfólk sem hefur starfað lengi hjá fyrirtækinu.

Hafa Mosfellingar verið duglegir að sækja til ykkar þjónustuna? Já mjög svo og jafnframt kjalnesingar, kjósvorjar, þingvallasveitin og landsbyggðin öll, meira að segja brottfluttir Mosfellingar leggja leið sína hingað.

Er þjónusta hjá ykkur fyrir utan hins hefðbundna vinnutíma? Já við erum með þjónustu allan sólarhringinn og erum með sérútbúin bíl í það.

Hvað starfa hjá ykkur margir starfsmenn? 11 menn

Hverjir eru eigendur að fyrirtækinu á dag? BNT sem á m.a. Bílanaust.

Hver eru þín helstu áhugamál? Hestamennskan á hug minn allan og hef ég stundað hana ansi lengi. Ég hef verið í mótórhjólaklúbbnum Sniglunum síðan 1985 og er að rifja upp gamla takta á Harley Davidson sem við hjónin eigum, einnig hef ég stundað skotveiði af og til.

Eitthvað að lokum sem þú vilt koma á framfæri? Ég vil þakka Mosfellingum og nærsveitum fyrir ánægjuleg viðskipti í gegnum árin og ókomin ár.

ruth@mosfellingur



Dagur ásamt stóru systur sinni og tveimur litlum frænkum

Benedikta og Mýsla



Varmársamtökin Íbúðaping og aðalfundur

Hvernig vilt þú sjá Mosfellsbæ fyrir þér í framtíðinni? - er yfirskrift íbúðapings sem Varmársamtökin standa fyrir í Þrúðvangi í Álafosskvos laugardaginn 18. nóvember nk. Hefst dagskráin kl. 13.15 með göngu um Varm-

ársvæðið í fylgd Bryndísar Schram og Gunnlaugs B. Ólafssonar. Að lokinni göngu kl. 14 verða framsöguerindi og umræður um Mosfellsbæ, sem heilsulind og sóknarfæri sveitarfélagsins í tengslum við

jarðhita, ferðaþjónustu, útivist og menntun. Í lok þingsins verður haldinn fyrsti aðalfundur Varmársamtakanna.

**Allir velkomnir !
Varmársamtökin**

Það tók okkur 2 ár að finna draumalandið en aðeins 30 mínútur að fjármagna kaupin

Það er bara einn þeirra fjölmörgu kosta sem ég nýt í Vörðunni.

Það hefur sannarlega sína kosti að vera í Vörðunni, vildarþjónustu Landsbankans. Við berum traust til viðskiptavina okkar og leyfum þeim að njóta ávinnings af því með fyrirgreiðslu og auknum sveigjanleika til að haga lífi sínu að vild.

Það gerum við meðal annars með því að auðvelda Vörðufélögum lántöku á betri kjörum.



GOTT FOLK VEGAN



Landsbankinn
Banki allra landsmanna

410 4000 | landsbanki.is

Njóttu þess að vera í Vörðunni



Vetrarfrí í grunnskólunum

Víkuna 23.-27. október var vetrarfrí í grunnskólum Mosfellsbæjar og af því tilefni bauð bærinn upp á svokallaða frístundarviku fyrir börn sem skráð eru í dægradvöl eða frístundarsel skólanna. Þátttaka var góð þar sem foreldrar um það bil 50 barna nýttu sér þessa þjónustu og stóð starfsemi frá kl. 8-16 alla dagana. Á dagskrá voru ýmsir leikir, fjóruförð, sund, heimsókn í fyrirtæki, listadagur, dagsferð og fleira. Þetta er í fyrsta skipti sem Mosfellsbær býður upp á slíka starfsemi í vetrarfrí grunnskólanna og er jafnframt eina sveitarfélagið á höfuðborgarsvæðinu sem býður upp á þessa þjónustu.



Fréttir úr Kjósinni

Í júlí var farin Kjósarferð á vegum Kaffi Kjós, þar sem sr. Gunnar Kristjánsson var fararstjóri. Var þetta tilraunarferð og tókst hún vel. Í vor verður farin fuglaskoðunarferð um Kjós. Á meðfylgjandi mynd eru þátttakendur í lok ferðar.

Um verslunarmannahelgina var dagskrá á vegum Kaffi Kjós og Félags sumarhúsaeigenda við Meðalfellsvatn. Meðfylgjandi er mynd frá útimarkaði.



Faxið hætt

Hársnyrtistofan Faxið sem starfrækt var að Háholti 24, sama húsi og verslunin Krónan, er hætt sérfulm. Gerður Sævarsdóttir tók við rekstri stofunnar fyrir rúmu ári síðan en nú stendur húsnæðið autt.



Sundskóli í Lækjarhlíð

Sundskóli fyrir börn á aldrinum 2-5 ára er starfræktur á vegum Heilsuakademíunnar og fer kennslan fram í sundlaug Lækjarhlíðar í Mosfellsbæ. Heilsuakademían var stofnuð í maí 2006 og leggur mikið upp úr faglegum vinnubrögðum og hafa allir kennarar akademíunnar hlotið menntun og reynslu á sviði íþróttar og þjálfunar.

Sundskólanum er skipt upp í þrjá hópa 2-3 ára, 4 ára og svo 5 ára, um er að ræða 12 vikna námskeið einu sinni í viku.

Markmiðið er að efla þroska, auka styrk og hjálpa þeim að ná undirstöðuatriðunum í sundtökum, megináherslan er þó sú að þau hafi gaman af að vera í vatninu og að þeim líði vel.

2-3 ára, farið er í leiki, sungið



Guðrún Karen og Raket

og ýmis konar æfingar gerðar til að hjálpa þeim við undirstöðuatriði sundsins. Foreldrar og barn eiga góða stund saman.

4 ára, farið er í leiki, sungið og ýmsar æfingar gerðar til að hjálpa þeim við undirstöðuatriði í sundtökum,

börn eru án foreldra.

5 ára, farið er í leiki, sungið og ýmsar æfingar gerðar til að hjálpa til við undirstöðuatriði í sundtökunum og þau lærð, börn eru án foreldra.

Góður undirbúningur fyrir skólasund, hvort sem er í lauginni eða búningsklefanum

Á mánudögum og miðvikudögum er skriðsund námskeið fyrir fullorðna.

Kennari er Guðrún Erna Hafsteinsdóttir íþrótafræðingur og aðstoðarmaður er Snævar Ingi

Hafsteinsson

Texti og myndir: Ruth Örnólfs.

Ronny Karlström-Erikson

Tekinn við Sjúkraþjálfun Mosfellsbæjar

Sonja Riedman hefur til margra ára rekið Sjúkraþjálfun Mosfellsbæjar við góðan orðstýr. Nú hefur orðið breyting þar á. Sonja og fjölskylda hennar eru flutt tímabundið til Danmerkur og svínn Ronny Karlström-Erikson hefur tekið við stofunni. Ronny hefur átta ára reynslu sem sjúkraþjálfari og hefur einnig sérhæft sig í nálastungu og nuddi. Hann hefur áður komið til Íslands og starfað sem sjúkraþjálfari. Ronny og fjölskylda hans eru ánægð með komuna til landsins og áætla að sjá um stofuna fyrir Sonju í eitt til tvö ár en þá mun Sonja koma aftur. Stofan er á sama stað í Skeljatanga 20 og þangað eru allir velkomnir.



Aldraðir eiga réttinn

Við búum við einhverjar bestu aðstæður samfélaga í heiminum. Grunnþættir samfélagsins s.s. heilbrigðis- og menntakerfi eru með því besta sem þekkist. Þessar aðstæður hafa skapast vegna þess trausta grunns sem foreldrar okkar, afar og ömmur lögðu af mikilli fórnfýsi. Þessi kynslóð á þetra skilið en það sem henni býðst nú.



kerfis sem við búum við. Þjóðin hefur ekki efni á að neyða þetta góða fólk til að leggja árar í bát áður en því sjálfu hentar. Vinnuframlag eldri borgara er van- nýtt auðlind sem er bæði þjóðhagslega hagkvæmt að nýta og bráðnaðsýnlegt.

Það er kominn tími til að farið verði að landsfundar- samþykktum Sjálfstæðisflokksins í þessum málaflakki. Skerðingar- hlutfall milli hjóna verði aflagt, frítekjumörk hækkuð, greiðslur til eftirlifandi maka verði virkar í a.m.k. sex mánuði.

Mikil uppbygging er nauðsyn- leg vegna þjónustu við aldraða,

bæði með byggingu þjónustuíbúða, hjúkrunarheimila og dvalarheimila. Brýnt er að slíkrri uppbyggingu verði hraðað, ekki síst fjölgun hjúkrunar- rýma. Aldraðir eiga fullan rétt á að nægt framboð sé á hjúkrunarrýmum og biðlistar eftir slíkri þjónustu eru okkur til skammar.

Það er löngu tímabært að tekið verði til hendinni í þessum mála- flokki og fráleitt að skerða greiðslur almannatrygginga til eldra fólks, vegna tekna sem það aflar sér með vinnu sinni. Við verðum að breyta þessu strax og ég heiti því að taka ær- lega til hendinni á þessu sviði, fái ég aðstöðu til þess eftir prófkjör okkar sjálfstæðismanna þann 11. nóvem- ber næstkomandi.

Jón Gunnarsson

Við styðjum sæti Ragnheiði Elínu í 4. sæti



Arnór Guðjohnsen
knattspyrnumaður, Kópavogur

„Ragnheiður Elín er kraftmikil og býr yfir mikilli þekkingu og dýrmætri reynslu af stjórnmálum. Henni treysti ég til að vinna af heilum hug að íþrótt- og æskulýðsmálum. Ég hvet alla til að styðja hana í 4. sætið á lista sjálfstæðismanna í Suðvesturkjördæmi.“



Ásdís Halla Bragadóttir
forstjóri, Garðabær

„Ragnheiður hefur allt sem góður þingmaður þarf að hafa. Hún hefur sterka sýn, góða menntun og ómetanlega reynslu. En umfram allt er hún heilsteypur og heiðarlegur einstaklingur sem vill vinna að því að skapa enn betra samfélag fyrir alla. Þess vegna styð ég hana eindregið í 4. sætið.“



Ásta Þórarinsdóttir
fagfræðingur, Kópavogur

„Kjörorð Ragnheiðar Elínar er að byggja á þeim árangri sem ríkisstjórnin hefur náð á síðustu árum. Það er traustvekjandi. Hún hefur einnig sýnt og sannað að í henni býr kjarkur og dugur til að breyta og bæta. Skörp sýn hennar og ný nálgun í málefnum eldri borgara er gott dæmi um hvers vegna hún ætti að sitja á Alþingi.“



Jónmundur Guðmarsson
bæjarstjóri á Seltjarnarnesi

„Ragnheiður Elín er sterkur einstaklingur sem vegna starfa sinna býr að mikilli yfirsýn yfir helstu viðfangsefni stjórnmálanna og hugsjónir okkar sjálfstæðismanna. Áralöng störf við hlið ráðherra og skýr sýn á sjálfstæðisstefnunna er dýrmætt veganesti fyrir unga stjórnmálakonu og ávinningur fyrir kjósendur Sjálfstæðisflokksins. Ragnheiður Elín á brýnt erindi á þing.“



Gylfi Dalmann Aðalsteinsson
vinnumarkaðsfræðingur og varabæjarfulltrúi, Mosfellsbær

„Ég hef þekkt Ragnheiði Elínu í 17 ár og er hún glæsilegur fulltrúi sinnar kynslóðar. Hún er skarpgreind og vinnusöm og það býr í henni mikill kraftur og eljazz. Reynsla hennar og menntun mun nýtast vel inn á Alþingi okkar Íslendinga. Ég treysti Ragnheiði Elínu til að byggja á þeim mikla árangri sem náðst hefur í íslensku samfélagi síðustu ár. Ég styð Ragnheiði Elínu í 4. sæti og hvet þig til að gera slíkt hið sama. Ragnheiði Elínu á þing!“



Ólafur G. Einarsson
fv. ráðherra, Garðabær

„Ragnheiður Elín á erindi á Alþingi vegna menntunar sinnar, fjölbreyttra starfa, áhuga á þjóðmálum og mótaðra skoðana á þeim. Með fagaðri framkomu og yfirveguðum málf lutningi auðveldar hún okkur valið. Tryggjum henni 4. sætið á framboðslista Sjálfstæðismanna í kjördæmi okkar.“



Hanna Birna Kristjánsdóttir
forseti borgarstjórnar, Reykjavík

„Allt frá því ég kynntist Ragnheiði Elínu hef ég dáðst að krafti hennar, bjartsýni og baráttugleði. Ég hef lengi vonað að hún tæki ákvörðun um að nýta þessa eiginleika sína, auk viðtækrar þekkingar og reynslu, en frekar í þágu samfélagsins, stjórnmálanna og Sjálfstæðisflokksins. Nú hefur það gerst og ég er sannfærð um að Ragnheiður Elín mun standa undir öllum okkar væntingum og verða þingmaður og forystumaður sem mikið munar um.“



Sigríður Rósa Magnúsdóttir
bæjarstjórnarfulltrúi, Álfarnes

„Ég styð Ragnheiði Elínu í 4. sætið því ég veit að hún mun beita sér fyrir bættum samgöngum á höfuðborgarsvæðinu. Ég styð hana einnig vegna þess að hún hefur yfirgripsmikla þekkingu á málefnum samfélagsins og mun byggja áfram á þeim árangri sem náðst hefur undanfarin misseri.“



Sigríður Anna Þórðardóttir
alþingismaður, Mosfellsbær

„Ragnheiður Elín Árnadóttir er öflugur talsmaður sjálfstæðisstefnunnar. Hún er traust og fylgin sér í öllum sínum verkum.“



Rósa Guðbjartsdóttir
bæjarfulltrúi, Hafnarfjörður

„Ragnheiður Elín er afar málefnaleg og skeggur talsmaður sjálfstæðisstefnunnar. Hún hefur dýrmæta reynslu af stjórnmálastarfi og verður glæsilegur þingmaður.“

Byggjum á árangri

Kosningaskrifstofa Ragnheiðar Elínar og stuðningsmanna er í Bæjarlind 2 í Kópavogi.
Sími 564 6549
ragnheidurelin@ragnheidurelin.is
www.ragnheidurelin.is



Tengibraut við Helgafellshverfi



Núverandi aðstæður í Álafosskvos



Tölvuteiknuð mynd af fyrirhugaðri Helgafellsbraut ásamt hleðsluvegg.



Gamli Álafoss til vinstri á myndinni, einbýli við Brekkuland ber við Brekkuásinn. Lega Helgafellsbrautar sett inn á myndina, hljóðmön Kvöarmegin er ekki sýnd á myndinni.

Nokkrar staðreyndir um veginn um Álafoss

Gylfi Guðjónsson arkitekt:

Megindrættirnir í gatnakerfi Mosfellsbæjar, þ. á. m. tengibrautin við Álafosskvos voru fyrst settir fram í hugmyndasamkeppni um aðalskipulag Mosfellsbæjar sem fram fór 1978. Hér er um að ræða heildstætt tengibrautakerfi, eins konar lífæð þéttbýlisins, sem tengir saman byggðina í Mosfellsbæ. Allar götur síðan hefur verið gert ráð fyrir að meginaðkoma að Helgafellshverfi verði eftir umræddum vegi um Kvosina.



Á þeim tæpum þrjátíu árum sem liðin eru, hefur lega vegarinn verið staðfest í aðalskipulagi Mosfellsbæjar 1983 svo og í endurskoðun aðalskipulags 1994 og nú síðast í endurskoðun aðalskipulags 2003. Í öllum tilvikum hefur tengibrautakerfið fengið efnislega umfjöllun í bæjarkerfinu og allir stjórnvaldaflokkar í bæjarstjórn hafa komið að málinu og staðið að samþykkt aðalskipulagsins, þ. á. m. legu vegarins. Tengibrautin hefur ætíð fengið ítarlega kynningu í bæjarfélögunu og skipulagsferlið og ákvarðanatöku verið í fullu samræmi við gildandi lög og reglugerðir.

Í það minnsta tvö virt ráðgjafafyrirtæki í umferðarmálum hafa sérstaklega yfirfarið umferðarkerfið í tengslum við aðalskipulagsgerð

Mjög vel undirbúin framkvæmd

Tenging Helgafells- hverfis frá Vesturlands- vegi meðfram Varmá og Brekkulandi hefur verið á aðalskipulagi bæjarins frá því að það var fyrst gert árið 1983. Skipulagið hefur verið endurskoðað tvisvar síðan árin 1994 og 2002 með tengingu Helgafells- hverfis á þessum stað. Upphaflega var einnig gert ráð fyrir tengivegi í hverfið austan við Álafosskvos með brú yfir Varmá fyrir ofan Álafossinn. Gert var sérstakt umhverfisskipulag fyrir Varmásvæðið á árunum 1997-8 og var þá lagt til að sá tengivegur félli brott af umhverfisástandum. Þegar endurskoðað aðalskipulag var síðan auglýst árið 2002 var þessi



vegur austan við Kvosina felldur út sem tengivegur. Því eru það umhverfissjónarmið sem vega mjög þungt við staðsetningu þessa vegar frá Vesturlandsvegi, meðfram Varmá og í hverfið. Leitun er að skipulagsverkefni í bæjarfélaginu sem fengið hefur eins mikla umfjöllun og kynningu meðal íbúa og þetta verkefni.

Unnið hefur verið ótulllega að útfærslu þessa vegar undanfarin misseri og lág fyrir í vor tillaga unnin í samvinnu bæjarins og Helgafells- bygginga h.f.. Að þeirri vinnu komu fjölmargir aðilar, svo sem sérfræðingar í hljóðútreikningum, hljóðvörnum, umhverfissérfræðingar og landslagsarkitektar svo eitthvað sé

nefnt. Eftir var til sérstakrar kynningar á þessari útfærslu meðal íbúa og hagsmunaaðila. Síðan í vor hafa sérfræðingar haldið áfram að vinna að endurbótum á þessari lausn, því miður án fulltrúa aðila í Álafosskvos, en þeir aðilar hafa ekki viljað koma beint að þessari vinnu eins og boðið var upp á með bókun skipulagsnefndar frá því í vor og bréfi bæjarverkefnisráðs þar um. Þessi útfærsla er að mati allra þeirra fjölmörgu sem að þessari vinnu hafa komið orðin mjög ásættanlega niðurstæða og ljóst að vegurinn fer eins vel í landinu og kostur er og hefur sem minnst áhrif á umhverfi sitt.

Haraldur Sverrisson
Formaður bæjarráðs og
skipulags- og byggingarnefndar



erfi skoðuð frá öllum hliðum

ir og hugleiðingar sskvos

á umræddu tímabili. Aðstæður til vegarlagningar í Kvosinni eru þröngar. Þær hafa hins vegar verið taldar ásættanlegar, enda ætíð verið gert ráð fyrir mótvægisáðgerðum vegna aðlögunar í landi og hljóðvistar eins og algengt er í tilvikum sem þessum.

Nú er það svo að fæstir vilja umferðargötur nærri heimilum sínum eða vinnustað. Þó er jafnljóst að umferðarkerfið er mikilvægur hluti þéttbýlisskipulags og án þess geta engin hverfi orðið til.

Tengibrautin við Álafosskvos er í raun tæplega 600 m. langur vegarspotti með daglegri umferð sem samsvarar umferð um Hofsvallagötu eða Álfheima í Reykjavík svo tekin séu dæmi sem flestir þekkja. Um er að ræða veg, sem felldur verður af varfærni að viðkvæmum aðstæðum í Kvosinni og mun nánast einungis þjóna nýju byggðinni í Helgafellshverfi sem í framtíðinni verður eitt glæsilegasta íbúðarhverfi á höfuðborgarsvæðinu með um 3000 íbúum.

Ég er þess fullviss, að umrædd vegatenging verður í framtíðinni eðlilegur hluti af fallegu umhverfi Álafosskvosar.

Teiknistofa arkitekta, Gylfi Guðjónsson og félagar ehf. vann að aðalskipulagi Mosfellsbæjar 1992-2012 og 2002-2024 svo og rammaskipulagi Helgafellshverfis 2005 í samráði við skipulagsnefnd og tæknideild bæjarins.



— Fyrirhuguð tengibraut.

— Ný tillaga Varmársamtakanna. Tengibraut í stokk niður Ásland.

Heilar línur: Núverandi brautir. Brotnar línur: Fyrirhugaðar brautir eða tillögur.

Umsögn bæjarverkfræðings

Í umsögn bæjarverkfræðings varðandi tillögu Varmársamtakanna um gerð tengibrautar í stokk að Helgafellshverfi koma ma. fram eftirtalin atriði:

- Kostnaður nemur gróft áætlað hátt í milljarð umfram þegar kynnta lausn.
- Vegagerðin hefur gert ráð fyrir því í sínum áætlunum að leggja af tengingu við Ásland. Ef farið yrði út í mislæg gatnamót við Ás-



Jóhanna B. Hansen
Bæjarverkfræðingur

land yrði núverandi tenging við Álafosskvos væntanlega aflögð sem hefði í för með sér neikvæð áhrif á þá atvinnustarfsemi sem þar er fyrir hendi.

- Mikil rask verður óhjákvæmilega í Áslandi og húsum sem þar standa. Fyrirsjáanlegt er að kaupa þarf upp hús og rífa til þess að koma

fyrirhuguðum mannvirkjum fyrir.

- Klöpp er efst í Áslandi sem væntanlega þyrfti að sprengja til þess að koma fyrir stokk með tilheyrandi ónæði fyrir íbúa hverfisins.

Í lok umsagnarinnar var niðustaða bæjarverkfræðingsins sú að hugmynd um mislæg gatnamót og tengibraut í stokk í gegnum Ásland væri bæði dýr og erfið í útfærslu.

Áhrif tengibrautarinnar á miðbæinn

Varmársamtökin hafa á undanförnum mánuðum ítrekað skorað á bæjarstjórn Mosfellsbæjar að endurskoða legu tengibrautar úr Helgafellsslandi um Álafosskvos inn í miðbæ Mosfellsbæjar. Hefur bæjarstjórn verið hvött til að meta áhrif tengibrautarinnar á bæjarfélagið og lífsgæði íbúa og fengið áskoranir um að breyta legu hennar. Að gefnu tilefni hafa samtökin líkt vinnubrögðum sveitarfélagsins í skipulagsgerð við bútasam þar sem skipulagseiningar eru slitnar úr rökrænu samhengi hver við aðra í stað þess að leggja áherslu á að sérhver eining falli að heildarásýnd verksins sem er bæjarfélagið, umhverfi þess og íbúar.

Skyldi bæjarstjórnina skorta djörfung til að kynna raunveruleg

skipulagsáform sín fyrir íbúum eða er orsaka að leita í skorti á faglegri yfirsýn? Sá bútur tengibrautarinnar sem bæjarverkfræðingur hefur að einhverju leyti kynnt, nær að hringtorgi við Vesturlandsveg, en loka á veltengingu Álafosskvosar við þjóðveg 1 og leiða umferðina undir sex m. háa brú sem fyrirhuguð er á Vesturlandsvegi, um nýja brú á Varmá, inn í miðbæ Mosfellsbæjar sem þýðir að allri umferð úr Álafosskvos, Helgafellsslandi, Ása- og Landahverfi verður beint að aðal þjónustu-, íþrótt- og skólasvæði bæjarins. Fyrir utan að stofna lífi skólabarna í stórfellda hættu og rýra lífsgæði íbúa með auknum umferðarhávaða og mengun verður þarna til slíkt víravirki af steinsteypu að því má líkja við ein afdrifaríkustu mistök í skipu-

lagsgæði á Íslandi sem er gatnagerð í miðbæ Kópavogs.

Ljóst er á samskiptum við bæjarfyrirvöld að til þess að forða Mosfellsbæ frá því að verða vanhugasáðri umhverfismótun að bráð þarfnast Varmársamtökin liðstyrks. Við hvetjum áhugasama íbúa því til að lýsa yfir stuðningi sínum við samtökin. Samstillt átak bæjarbúa þarf til að afstýra þeim ósköpum sem yfirvofandi eru í miðbænum.

Sjá nánar um starf samtakanna á: <http://blog.central.is/varmarsamtokin>. Til að skrá sig í samtökin má senda póst á: varmarsamtokin@hotmail.com, hringja í Sigrúnu, s. 866 9376 eða Berglinni, s. 6607661.

Umferðarhópur Varmársamtakanna

FRAMHALD Á NÆSTU OPNU



Hvað finnst þér um tengibrautina?

Tengibraut við Helgafellshverfi



Ég er á móti brautinni. Það á að halda Álafoskvos eins og hún er. Þarna eru sögu-minjar sem vert er að varðveita.
Margrét J. Ólafsdóttir

Ég sé eftir landinu undir húsin en vegirnir verða einhversstaðar að vera. Þessi tengibraut er því ekkert vandamál fyrir mig.
Magnús Valdimarsson



Ég er sátt við að vegurinn komi þar sem hann er áætlaður. Þar eru færri íbúar heldur en í Áslandi og því færri sem verða fyrir ónæði.
Valgerður Magnúsdóttir

Ég vil hafa kvosina rólega og halda henni eins og hún er.
Þórdís Guðmundsdóttir



Ég er alfaríð á móti þessari braut vegna umhverfisspjalla sem henni fylgja.
Fjóla Ingpórsdóttir

Marteinn Marteinn
Bæjarfulltrúi Framsóknar

Jónas Sigurðsson
Bæjarfulltrúi Samfylkingar

Karl Tómasson
Forseti bæjarstjórnar

Tengivegur í Helgafellshverfið hefur um langan tíma verið á aðalskipulagi Mosfellsbæjar.



Skipulagsnefnd Mosfellsbæjar hefur skoðað ýmsa möguleika á veltengingum við Helgafellshverfið í gegnum tíðina en það var samhljóma niðurstaða nefndarinnar á síðasta kjörtímabili að mæla með vegstæðinu þar sem að það er nú fyrirhugað.

Spyrja má hvort allir möguleikar hafi verið nægjanlega vel skoðaðir og einnig hvort ekki hefði verið farsælla fyrir meirihluta Sjálfstæðismanna að hafa mun nánara samstarf við þá bæjarbúa er málið varðar. Ég er sannfærður um að ef samstarf og samráð hefði verið meira, ríkti í dag meiri sátt um framkvæmdina. Varmársamtökin hafa komið með margar góðar ábendingar og haldið uppi málefnalegri gagnrýni á fyrirhugað vegstæði.

Ég er líka sannfærður um að miðað við fyrirliggjandi gögn um tillögur að breytingum sem þar eru gerðar og kynntar hafa verið fyrir bæjarstjórn þá verður ásynd tengivegarins góð. Fyrirhugaður vegur liggur vel að landi og mismunur á veghæð milli Álafosvegur og Helgafellsbrautar aðeins rétt um tveir metrar svo eitthvað sé nefnt og allt útlit mildað með gróðri. Í fyrrgreindri skýrslu eru líka kynntir hljóðútreikningar sem sýna að miðað við fyrirhugaðar hljóðvarnir þá verður hljóðstig í dB innan marka.

Mér finnst gagnrýnivert að ekki liggur fyrir hönnun á gatnamótum Helgafellsbrautar og Vesturlandsvegur en það er mjög mikilvægt að þar takist vel til því ekki er ásettánlegt að notast við hringtorg og því síður að beina allri umferðinni undir brú á Vesturlandsveg upp í gegnum Háholt að hringtorginu við Þverholt.

Við umfjöllun um deiliskipulags-tillögu vegna tengivegar frá Vesturlandsvegi að Helgafellslandi í apríl og maí s.l. koma fram margar og alvarlegar athugasemdir. Athugasemdir þessar voruðu áhrif tengibrautarinnar á Varmána og umhverfi hennar sem útivistar- og náttúrusvæðis í hjarta bæjarins sem og Álafoskvosina og þá starfsemi sem þar hefur verið að þróast. Einkum voru varnaðarorð Umhverfisstofnunar og Varmársamtakanna þess eðlis að ástæða var til að staldra við.



Sjónarmið okkar í Samfylkingunni tóku mið af þessu og töldum við að skoða ætti málið betur með frekari rannsóknum á áhrifum framkvæmdarinnar á Varmána og umhverfi hennar sem og að skoða til hlýtar aðra kosti á legu brautarinnar. Með því væri hægt með raunhæfum hætti að bera saman mismunandi kosti með tilliti til áhrifa á náttúru svæðisins, umferð, búsetu, atvinnu- og mannlíf, tæknilegra útfærslu og kostnaðar við framkvæmdir.

Framkvæmdin eins og hún liggur fyrir nú er allt önnur og umfangsmeiri en gert var ráð fyrir í fyrri aðalskipulagi bæjarins og í umhverfisskipulagi Varmárinna þar sem veruleg fjölgun er á íbúðum í Helgafellslandi frá fyrri hugmyndum og þar með meiri umferð um tengibrautina.

Varmáin og umhverfi hennar er Mosfellsbæ mikilvæg sem útivistarperla í hjarta bæjarins til framtíðar og ber því að varast skipulagsmistök sem stefnt gætu því í hættu.

Álafoskvosin er einstök og það virðast flestir á einu máli um það. Það eru þó ekki mörg ár síðan hún þótti lýti á bæjarfélagi okkar og samfélagi eftir að gullalðarárum ullariðnaðarins lauk. Gömul og mörg hver löngu yfirgefin hús Kvórarinnar, sem áttu sér mikla sögu, voru að niðurlotum komin og margir voru á þeirri skoðun að réttast væri að rífa þau og valta yfir. Sem betur fer voru ekki allir á sama máli. Þeir létu til skarar skriða og tóku til við að endurbýggja og gera þessi gömlu hús upp.



Af miklum áhuga og með talsverðri fyrirhófn fárra aðila, sem flestir eru enn búsettir í Álafoskvos, er ásynd Kvórarinnar nú komin í það horf sem hún er í dag og efast ég ekki um að þorri bæjarbúa og bæjar-yfirvöld fagna þeirri ásynd. Af þeirri einföldu ástæðu að ég undirritaður er í hópi íbúa Kvórarinnar og bý næst fyrirhugaðri tengibraut inn í Helgafellslandið tók ég strax þá ákvörðun að taka ekki þátt umræðum um tengibrautina enda með öllu vanhæfur. Ég fagna því hinsvegar að í nýjustu tillögum hefur brautin verið lækkuð til muna og tel það sýna ótvíræðan vilja og áhuga bæjaryfirvalda til að lágmarka þau áhrif sem tengibrautin getur haft á umhverfið og samfélagið í Álafoskvos og mæta kröfum sem flestra. Eins fagna ég því að breytingin hefur í för með sér mun minni áhrif á íbúa Ása- og Landahverfis. Nýleg úttekt að veltengingunni í gegnum Áshverfið sýnir einnig að hún hefði haft í för með sér mun meiri óþægindi fyrir íbúa þess svæðis en margan grunaði og hefði einnig verið umtalsvert kostnaðarsamari. Leiðin framhjá Teigahverfinu, niður með Reykjalandarskógi og þar yfir Varmá er nú ekki inn í myndinni og því ber einnig að fagna.

Myndir úr Álafoskvos



Jónína Bjartmarz umhverfisráðherra í heimsókn í Kvósinni á dögnum



Félagar úr Varmársamtökunum

Helgafellsbraut

Mikil umræða hefur verið undanfarið um lagningu Helgafellsbrautar um Álafoskvosina. Með nokkrum orðum ætla ég að útskýra mína hlið á málinu en ég hef komið að málinu sem landslagsarkitekt og hef verið í samstarfi við hönnuði Helgafellslandsins (arkitekta og verkfræðinga) um það hvernig best sé að koma veginum fyrir í landinu og skoða hvaða lausnir eru bestar gagnvart umhverfinu.

Nú síðast er lögð fyrir tillaga sem ég tel vera mjög ásættanlega. Viðkvæmasti hluti vegarins er þar sem vegurinn liggur næst Álafoskvosinni og þar sem Brekkuland mætir Álafoskvos. Þarna er þrengst um veginn, stutt er í aðliggjandi hús og lítið pláss er til þess að taka upp



hæðarmun. Til þess að áhrif vegarins séu sem minnst á þessu svæði þá er vegurinn lagður nánast í landið. Fyllingar og skurðir vegna vegarins verða þá í lágmarki sem hefur þau áhrif að unnt er að vernda aðliggjandi land meira óhreyft auk þess að hægt er að halda betur í þann trjágróður sem er á svæðinu. Ég hef skoðað þennan gróður og sá gróður sem er fyrir vegstæðinu má flytja og nota áfram meðfram vegi Álafoskvosarmegin.

Til þess að uppfylla hljóðvist og draga frekar úr áhrifum Helgafellsbrautar gagnvart Álafoskvosinn þá er lagt til að hlaðinn verði grjóteggur úr grágrýti sem raðað er þétt saman. Í glufur er sett úthagatorf og einnig ofan á hleðslu-

vegginn. Veggurinn er að jafnaði 1.0 metrar yfir miðlínu Helgafellsbrautar og yrði hæstur 2.4 metrar séð frá Álafosvegi (þetta er sýnt á teikningu 180-05). Gerð hefur verið ásyndarmynd sem sýnir hæð og legu þessa veggjar, (sjá teikningu 180-09). Til þess að milda vegginn þá er landið Álafoskvosarmegin mótað meðfram veggnum í mismunandi hæð sem mýkir ásynd hans ennfrekar.

Núverandi hús í Brekkulandi sem standa næst Helgafellsbraut standa töluvert ofar en brautin sjálf. Aðgerðir í hljóðvist og umhverfismótun götunnar fara því ágætlega saman. Ekki þarf að setja upp frístandandi manir í þeim skilningi Brekkulandsmegin heldur er núverandi landhalli nýttur og ýktur með því að auka fláan og mynda topp efst þar sem þarf. Einnig hafa verið skoðaðar útfærslur með notkun grjóts. Útfærsla manar kvosarmegin við Helgafellsbraut er

þannig að mön neðan vegar er um 1.2 metra yfir miðlínu vegar. Þessi hæð bætir hljóðvist, blindar bílljós en gerir einnig öllum öðrum kleift að sjá umhverfið. Síðan er gróðursett á áherslustaði með tilliti til útsýnis, rýmismyndunar og útlits.

Gerð hafa verið langsnið, þversnið, ásyndarmyndir, og tölvumyndir og þannig skoðað hvernig þetta gæti litið út. Hljóðútreikningar hafa verið gerðir á veginum og er öll hönnun miðuð við að uppfylla hljóðvist.

Ég tel að mótvægisáðgerðir þær sem hér eru lagðar fram séu þannig að þær falli vel að umhverfi Álafoskvosar, efnisval og frágangur allur falli vel að því umhverfi og þeim anda sem ríkir á svæðinu.

Pétur Jónsson
Landslagsarkitekt

Myndir úr Álafoskvos



3 ára 3 ára 3 ára

Kæru viðskiptavinir

Við stelpurnar á Aristó hárstofu erum þriggja ára og langar okkur til að bjóða ykkur **20% afslátt** af öllum vörum.

Dagana 10.-18. nóvember



Sjáumst,

Inga Lilja, Jónheiður, Guðrún og Íris.

Aristó hárstofa

Háholti 14 sími: 566 8989

evokatív

Fall in
love with
your hair



...nýr ævintýraheimur frá

SEBASTIAN®
PROFESSIONAL



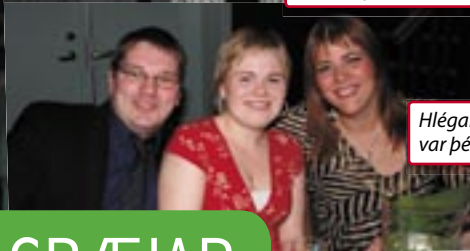
Erna og Jón fengu heiðursverðlaun frá Mosfellsbæ fyrir vel unnin störf. Með þeim á myndinni er Ragnheiður bæjarstjóri



Atlarnir þrír í Bólinu



Sigga, Óskar og Valgerður voru að sjálfsögðu mætt í sínu finasta þússi



Hlégardur var þéttsetinn



Kalli, Jónas, Siggí og Jón voru alsælir á árshátíðinni, enda heppnaðist hún í alla staði mjög vel

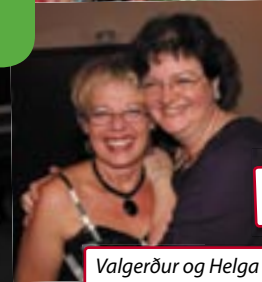
ÁRSHÁTÍÐ MOSFELLSBÆJAR



Gunnhildur og Elín taka lagið

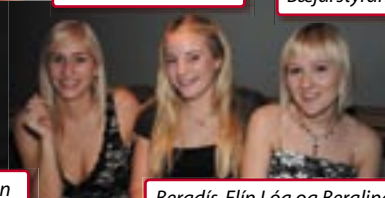


Sólveg og Magnús að ræða málín



Valgerður og Helga

Forsetafrúin og Bæjarstýran



Bergdís, Elin Lóa og Berglind



Mismunun íþróttagreina

Fyrir réttum tveimur árum festi sonur minn kaup á torfærumótorhjólí fyrir pening sem hann fékk í fermingargjöf.

Ekki leist fjölskyldunni of vel á tiltækið þar sem okkur hafði verið sagt að í þessu sporti væru eingöngu sérhlunduð rustamenn sem hefðu það eitt að markmiði að valda sem mestum leiðindum fyrir okkur hin ásamt og því að vaða með hávaða og látum yfir ósnortið land á hjólunum.

Mér er það minnststætt þegar við fórum með þennan rétt nýfermda dreng upp í námur þær í Mosfellsbæ sem enn er kenndar við Björn nokkurn í Fitjakoti.

Er við komum þar og bösluðum nýfengnu hjólí af bílnum, komu nokkrir hjólamenn þar að. Er þeir sáu að þarna var á ferð fólk sem hafði minni en enga reynslu af þessum tvíhjóla torfærutækjum komu þeir að máli við okkur og leiðbeindu á alla lund. Þegar kom að akstri sonarins þá sögðu þessir sömu menn að best væri að fara og leyfa honum að keyra fyrstu metrana í friði því að ekkert væri verra en áhorfendur að horfa á fyrstu kynni hans af hörðum lendingum og föllum.

Allan tímann síðan hefur það verið reynsla mín og okkar allra að allir í þessu mótorhjólaspotti eru alltaf tilbúnir að hjálpa hver öðrum

og aldrei hef ég kynnst því að menn hæðist að getu eða færni annarra, ólíkt ýmsum öðrum íþróttagreinum sem ég hef einhverja reynslu af sjálfur eða í gegn um aðra.

Þess má geta að á þessum tveim árum hefur fjölskyldan kynnst hreint frábæru fólki bæði á keppnum og við leik, og er það reynsla okkar að hér sé um sannkallað fjölskyldusport að ræða.

Kemur þá að efni því sem grein þessi fjallar raunverulega um

Þann 03.11 var boðað til fundar með mótorhjólamönnum í Mosfellsbæ. Var mér sagt frá því að þrátt fyrir sex ára fundarhöld og ótalmörg loforð í aðdraganda prófkjöra hefði öllum óskum félaga minna í MOTOMOS (Mótorhjólaklúbb Mosfellsbæjar) um land undir lokaða braut fyrir motocross verið hafnað.

Það sem kom mér mest á óvart var svar Mosfellsbæjar. Það var fólgið í fjögurra línu tölvupósti frá einhverri frú Hansen hjá Mosfellsbæ þess efnis að ekki væri hægt að leyfa okkur að búa til braut í landi Mosfellsbæjar, í áður umræddum Fitjakotsgrýfjum, vegna þess að Ístak sem er verktakafyrirtæki í Reykjavík vildi ekki hafa okkur í nágrenni við nýfengið land sem þeir keyptu og hugsa fyrir iðnaðarbyggð. En eins og Mosfelling-

ar kannski vita hefur umrætt verktakafyrirtæki ákveðið að byggja upp iðnaðarhverfi á melunum fyrir ofan Leirvogstungu. Allt þetta var gert án þess að gera hina minnstu tilraun til þess að finna annað landsvæði fyrir MOTOMOS sem er fullgilt íþróttafélag innan UMSK og ÍSÍ rétt eins og Afturelding o.fl.

Það sem ég skil ekki, eftir það sem ég hef fræðst um, sem hefur komið fram í öllum þeim viðræðum sem hafa farið á milli mótorhjólamanna og ráðamanna í Mosfellsbæ er eftirfarandi.

- Af hverju vill Mosfellsbær ekkert gera fyrir eitt af íþróttafélögum Mosfellsbæjar?
- Hvers vegna er eftir sex ára viðræður svarað með fjögurra línu tölvupósti þar sem eina skýringin eru mótbáru verktakafyrirtækis í Reykjavík?
- Hver er ástæða þess að forráðamönnum Mosfellsbæjar finnst iðkun þeirrar íþróttar sem hér um ræðir vera minna virði en aðrar íþróttir?

Þess skal getið að við lauslega talningu á iðkendum þeirrar íþróttar sem hér um ræðir telst mér til að fjöldi þeirra sem eru verulega virkir í Mosfellsbæ séu a.m.k. 70 og tengdir



séu nálægt 300 talsins.

Eftir sömu lauslegu talningu telst mér til að ekkert íþróttafélag í einstaklingsíþrótt í Mosfellsbæ eigi jafn marga félaga sem hafa unnið til verðlauna í sinni íþróttagrein eins og MOTOMOS. Þetta hafa allir þessir menn gert án nokkurs stuðnings frá bæjarfélaginu ólíkt öðrum íþróttagreinum.

Að öllu þessu skrifuðu vil ég óska eftir stuðningi Mosfellinga við það baráttumál íþróttafélagsins Motomus að fá landsvæði undir starfsemi sína og að iðkendum íþróttarinnar verði gert kleift að stunda æfingar og undirbúning undir áframhaldandi sigra í þessari erfiðu íþróttagrein, bæjarfélaginu og sjálfum sér til frægðar og sóma.

Eliás Pétursson



Kynning á Skólahreysti

Fimmtudaginn 17. október síðastliðinn var haldin kynning á Skólahreysti 2007. Kynningin fór fram í íþróttahúsinu að Varmá. Andrés Guðmundsson, talsmaður Icefitness, kynnti Skólahreysti og er öllum skólum landsins boðið að taka þátt í forkeppnum Skólahreysti í vetur. Forkeppnirnar verða tíu talsins og keppendur koma úr níunda og tíunda bekk grunnskólanna. Þá verður úrslitakeppni haldin í

Laugardalshöll og verður þeirri keppni lýst beint í sjónvarpi. Bæjarstjóri Mosfellsbæjar, Ragnheiður Ríkarðsdóttir og forseti ÍSÍ, Ólafur Rafnsson, spreyttu sig á fitnessbrautinni og þóttu standa sig vel. Þá kepptu Lágafellsskóli og Varmárskóli í greinum Skólahreysti sem endaði með jafntefli. Ungmennni bæjarins eru því álíka hraust og verður gaman að fylgjast með þeim í keppninni í vetur.

Sinfónían í Mosó



Frábærir tónleikar tónlistarfólks úr Mosfellsbæ og sinfoníuhljómsveitar Íslands fóru fram í íþróttahúsinu að varmá á dögunum. Nánast húsfullir ánægðra gesta urðu vitni að sannkallaðri tónlistarveislu sem undirstrikaði það öfluga tónlistarlíf sem hefur einkennt bæjarfélagið undanfarin ár.



Leikskólinn Hulduberg



Leikskólinn Hulduberg óskar eftir leikskólakennara til vinnu nú þegar eða eftir nánara samkomulagi. Ef ekki fæst leikskólakennari kemur til greina að ráða starfsmann með reynslu. Einnig vantar aðstoðarmatræð til starfa.

Unnið er eftir metnaðarfullri námskrá, meginmarkmið á leikskólanum eru að rækta tengsl barnsins við náttúruna og umhverfið.

Hulduberg er sjö deilda leikskóli og þar dvelja 164 yndisleg börn yfir daginn. Kjör leikskólakennara eru samkvæmt kjarasamningi Félags leikskólakennara og Sambands íslenskra sveitafélaga.

Kjör annarra starfsmanna eru samkvæmt kjarasamningi Starfsmannafélags Mosfellsbæjar.

Upplýsingar um starfið veita Þuríður Stefánsdóttir leikskólastjóri og Guðrún Víktorsdóttir aðstoðarleikskólastjóri í sínum 586-8170 og 867-0727.

Fræðslu- og menningarsvið

Stórtónleikar í Hlégarði



Mánudagskvöldið **20. nóvember** halda þeir Kristinn Sigmundsson, bassasöngvari og Jónas Ingimundarson, píanóleikari, ljóðatónleika í Hlégarði Hefjast tónleikarnir kl. 20. Miðaverð 1.800/1.000 krónur.

— Tónlistarfélag —
— Mosfellsbæjar —

Aðalfundur

Tónlistarfélags Mosfellsbæjar verður laugardaginn 18. nóvember 2006 kl. 13 í Listaskóla Mosfellsbæjar, Háholti 14, stofu 302. Stjórnin



Kiwanis og KB-banki styrkja bátakaup

Eins og áður hefur komið fram í Mosfellingi, er björgunar-sveitin Kjölur að festa kaup á nýjum björgunarbáti. Kiwanis-félagið Stefnir hefur ákveðið að gefa björgunarsveitinni 200 þús. krónur til kaupanna á bátinum. Þá hefur KB-banki einnig ákveðið að styrkja kaupin með 100 þús. króna gjöf. Gjafirnar koma að góðum notum því eitt stykki af slíkum Zodiac báti kostar um 1,6 milljón króna.



Kjósverjar mótmæla framkvæmdum

Eftirfarandi ályktun var samþykkt af umhverfis og ferðamálanefnd Kjósarhrepps þann 24. október 2006.

Umhverfis- og ferðamálanefnd Kjósarhrepps lýsir yfir undrun sinni á ítrekuðum fréttatutningi af fyrirhuguðum verksmiðjubyggingum á Grundartanga í Hvalfirði.

Mótmælir nefndin fyrirhuguðum framkvæmdum og hvetur fólk á þessu svæði, sem og annarsstaðar til að taka höndum saman og stöðva þessa slæmu þróun. Með því að gera einn fall-egasta fjörð landsins að allsherjar iðnaðarsvæði er verið að taka óþarfa áhættu á röskun dýralífs, flóru og mannlífs á svæðinu.

Formaður umhverfis- og ferðamálanefndar Kjósarhrepps er Birna Einarsdóttir,



Grasakonan

Gréta Berg hefur undanfarið sýnt myndlist sína við góðan orðstír í listasafn Mosfellsbæjar. Gréta hefur um árabíl starfað í Mosfellsbæ og samhliða því sýnt myndlistinni æ meiri áhuga. Nú er um að gera fyrir bæjarbúa að sjá sýningu Grétu en henni líkur á laugardaginn.

Sýningin fjallar um tengsl hjúkrunar, geðræktar og lista og leika heilbrigði og dramatík sálarlífsins um myndirnar.



Afmælistónleikar Reykjalundarkórsins

Tuttugu ára afmælistónleikar Reykjalundarkórsins verða í Grafarvogskirkju laugardaginn 25. nóvember kl. 17. Stjórnandi er Íris Erlingsdóttir. Einsöngvari með kórnum er Þórunn Lárusdóttir ásamt nokkrum kórfélögum. Gestakór er Karlakór Kjalnesinga, stjórnandi Páll Helgason. Missið ekki af frábærum tónleikum!

Góður árangur Gunnars í fitness

Mosfellingurinn Gunnar Steinþórsson lenti í 3. sæti á Íslandsmeistaramóti Icefitness 28. október síðastliðinn. Gunnar stóð sig afar vel og var nálægt því að bæta Íslandsmeitið í hraðaprættinni. Þarna er á ferðinni afburða íþróttamaður sem á eflaust eftir að láta mikið að sér hveða í Icefitness á komandi árum.



Námskeið um erfðamál

Er tilhugsunin um erfðamál íþyngjandi? Námskeiðið fjallar m.a um erfðarétt, setu í óskiptu búi og fyrirfram greiddan arf.

Verður haldið

miðvikudaginn 15. nóvember 2006
kl. 16.30 - 18.00

Leiðbeinandi: Bergþóra Sigmundsdóttir
lögfræðingur.

Námskeiðið verður haldið í Safnaðarheimili Lágafellssóknar þverholti 3. Námskeiðið er samstarfsverkefni fjölskyldunefndar Mosfellsbæjar, Lágafellssóknar og félags eldri borgara í Mosfellsbæ og er þátttakendum að kostnaðarlausu.



Sólbaðsstofa Mosfellsbæjar

Vorum á fá til sölu Sólbaðsstofu Mosfellsbæjar. Þetta er falleg stofa á góðum stað í vaxandi bæjarfélagi. Fimm sólbekkir og góð sturtuðstaða auk herbergis sem nú er notað undir nudd. Rótgróir fyrirtæki í örum vexti. Sólbaðsstofan er á besta stað í miðbæ Mosfellsbæjar.

TIL SÖLU

Fasteignasala
Mosfellsbæjar



Einar Páll Kjærnesdóttir
Lögfræðingur

Kjarna,
Þverholti 2
Mosfellsbæ
586 8080
www.fastmos.is



Aðstoðarverslunarstjóri í hlutastarf

Óskum eftir að ráða aðstoðarverslunarstjóra til starfa á Subway Mosfellsbæ.

Starfið felst meðal annars í því að sjá um uppgjör, pantanir, þjálfun starfsfólks, skipulag vakta ásamt því að afgreiða og veita viðskiptavinum þjónustu.

Vinnutími frá 12 til 15 virka daga eða eftir samkomulagi.

Þægilegur vinnutími sem hentar fólki á öllum aldri, leitum að jákvæðu og lífsglöðu fólki með mikla þjónustulund.

Umsóknareyðublöð á staðnum og inná subway.is
Nánari upplýsingar gefur Petra í síma 696-7009

Kraftmikinn mannáþing!

■ Hagsmunir eldra fólks

„Það er mikil sóun að sá kraftur sem býr í þeim sem eldri eru skuli ekki nýtast betur á vinnumarkaði vegna óhóflegra skatta.“

4
sæti

Jón Gunnarsson

framkvæmdastjóri Slysavarnafélagsins Landsbjargar

Það er mikilvægt að fólk með mismunandi bakgrunn og reynslu taki sæti á Alþingi. Jón Gunnarsson hefur viðtæka reynslu úr atvinnulífinu og ábyrgðarstörfum hjá Slysavarnafélaginu Landsbjörg. Við teljum mikilvægt að fá kraftmikinn mann á þing og tryggja Jóni þannig 4. sætið í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í suðvesturkjördæmi (kraganum) laugardaginn 11. nóvember nk. Verið alltaf velkomin á kosningarskrifstofuna Bæjarlind 14, Kópavogi.

www.jongunnarsson.is



Áframhaldandi sigurganga

Meistaraflokkur Aftureldingar í handbolta, hefur nú sigrað alla sína fyrstu fimm leiki í 1. deild. Leikirnir hafa unnist sannfærandi og liðið er á top deildarinnar með 10 stig. Aðstoðarþjálfari liðsins, Hilmar Stefánsson hefur byrjað tímabilið af miklum krafti og er markahæsti maður deildarinnar með 51 mark í fimm leikjum eða að meðaltali 10,2 mörk í leik. Aðeins einn leikur hefur tapast og var það á móti Fylki í bikarkeppninni. Næsti leikur er gegn IBV að Varmá þann 11. nóvember kl. 13.30 Nú er mál að fjölmenna á völlinn og hvetja drengina áfram.



Gervigrasið vel nýtt

Laugardaginn 21. október voru fyrstu leikir Faxaflóamótsins spilaðir að Varmá. Það þótti tíðindum sæta að 4. flokkur kvenna lék tvo fyrstu leikina sem leiknir hafa verið á nýja gervigrasvellið á móti Breiðabliki. A-liðið tapaði sínum leik 6-2 en B-liðið vann sinn leik 3-1. Veðrið var frábært, frost og stillt og sólin var aðeins að angna þá sem spiluðu á móti henni enda er hún heldur lágt orðin á himni þessa dagana.



20 ára afmæli Sunddeildarinnar

Allir iðkendur og þjálfarar fyrr og nú ásamt velunnurum deildarinnar velkomnir í samsetti 26. nóvember kl. 17-19 í hátíðarsal Lágafellsskóla.

Skrifað undir samning við Bónus

Fjölmenni var í getraunakaffinu í Vallarhúsi þegar skrifað var undir veglegan styrktarsamning Bónuss við yngri flokka í knattspyrnu deild sem og meistaraflokk kvenna.

Samningurinn er til þriggja ára og er auglýsing Bónuss framan á öllum keppnistreyjum. Á næstu vikum stendur til að koma nýjum keppnisbúningum í sölu í Bónusverslun okkar Mosfellinga. Samninginn undirrituðu Tryggvi Þorsteinsson fyrir hönd knattspyrnu deildar og Jóhannes Jónsson fyrir hönd Bónuss.

Fótboltakrakkarnir Lára Kristín í 4. flokki og Hilmar Þór í 7. flokki sýndu þessa nýju glæsilegu búningana á meðan á undirskriftinni og kynningu stóð.



Þjálfarasamningur

Afturelding hefur að undanförnu gert samninga við ungmennt Aftureldingar um aðstoð við þjálfun yngri flokka félagsins. Frá vinstri á myndinni eru Mist Edvardsdóttir, Steinarr Ragnarsson, Siggeir Steinþórsson, Pétur Pétursson formaður, Axel Lárusson, Sigurgeir Þór Guðmundsson

Karate deild Aftureldingar stóð sig einstaklega vel á Íslandsmeistaramóti unglunga sem haldið var í íþróttahúsi Fylkis sunnudaginn 29. október 2006.

Thelma Rut Frímansdóttir varð Íslandsmeistari stúlkna fæddar 1991-1992 Auk þess komust á verðlaunapall þau Villius Petrikas, Eva Björg Guðlaugsdóttir og Kristján Helgi Carrasco en þau lentu öll í 3 sæti.

Það hefur verið mjög mikill uppgangur hjá Karate deildinni að undanförnu og við erum kominn með öflugan og góðan hóp sem æft hefur hjá okkur lengi og er að ná glæsilegum árangri. Við erum einnig með stóran og efnilegan hóp byrjenda. Deildin tekur þátt í öllum stærri karatemótum, þannig að við eigum örugglega eftir að sjá meira frá þessum krökkum á næstu misserum.

Frábær árangur í kumite



Afturelding leikur í íþróttafatnaði frá Jako

NAMO ehf. - Þverholti 2 - Kjarna
S. 566-7310 og 896-0131

Fax: 566-7241
namo@namo.is



Opið

allan sólarhringinn



Við erum við Esso stöðina
Háholti í Mosfellsbæ,
Reykjavíkurvegi Haf.
og í Bæjarlind Kóp.

- miðstöð bílaunnenda!

Fyrir þá sem hugsa vel um bílinn sinn! - Sími 544 4540

www.bryndisharalds.is

Bryndís Haralds í 4-5. sæti

PRÓFKJÖR SJÁLFSTÆÐISMANNA Í SUÐVESTURKJÖRDÆMI

Tilbúin

- með þér inn í framtíðina

Ég er **TILBÚIN**
til að vinna að framgangi
Íslensks þekkingarþjóðfélags.

Ég er **TILBÚIN**
til að standa vörð um
frelsi einstaklingsins.

Ég er **TILBÚIN**
til að vinna að
fjölskylduvænna samfélagi.



Kosningaskrifstofa Bryndísar er að Bæjarlind 14 í Kópavogi. Upplýsingasími 554 1508

Nýr Leikbær í Mosfellsbæ

opnunartilboð í öllum verslunum

BARNATEPPI
Með leikföngum.

FAIRYTOPIA
Honey og fiðrildi.

~~3.990 kr.~~
2.593 kr.

~~4.980 kr.~~
3.237 kr.

CALIFORNIA GIRL
Og hesturinn hennar.

~~4.980 kr.~~
3.237 kr.

~~3.550 kr.~~
2.307 kr.

BARBIE SNYRTITASKA
Full af snyrtivörum.

35%

afsláttur af
völdum
vörum

Leikbær

Laugavegi - Faxafeni - Mjódd - Firði, Hafnarfirði - Kjarnanum, Selfossi - Háholti, Mosfellsbæ

Heyrst hefur...



...að Kári Emils sé að verða pabbi í annað sinn.

...að Hvíti Riddarinn sé í upplausn eftir að hafa misst fjóra lykilmenn til Aftureldingar.

...að Jóna og Mannsi séu orðnir foreldrar.

...að Hlín í Blómahúsinu og Guðrún í bankanum séu systur Jón Páls heitins.

...að Dagur sé búinn að selja Bæjardekk í hendur Bílanaust.

...að Aþena sé ólétt.

...að Vignir í Hlégarði sé byrjaður að kæsa skötuna fyrir Þorlák.

...að Davíð B. Sig handboltafrömuður sé kominn með kærustu.

...að Lotta og Bingi eigi von á erfingja.

...að Kalli Tomm fái 125 milljónir fyrir að samþykkja tengibrautina í Kvosinni.

...að Sólbaðstofan sé enn til sölu.

...að Valdimar Leó sé ekki búinn að pissa síðan hann pissaði í miðri ræðu á alþingi.

...að reisa eigi pöbb þar sem Hlín blómahús er nú staðsett.

...að Mundi í Dalsgarði sé við konu kenndur og sé að verða pabbi

Við seljum það ekki dýrara en við keyptum það.

Sendið okkur slúður...
mosfellingur@mosfellingur.is

Haustrfagnaður Framsóknarfélags Mosfellsbæjar var haldinn föstu-daginn 3. nóvember.

Haustrfagnaðurinn var sérstaklega vel heppnaður og var þema veislunnar „Asía“.

Matur frá veitingastaðnum Asíu í umsjá Ólafs Kárasonar Tran var á boðstólum og salurinn var skreyttur í anda austurlenskrar menningar með bænafánum og drekum svo fátt eitt sé nefnt.

Margir góðir framsóknarmenn úr Mosfellsbæ mættu. Björn Ingi Hrafnsson, formaður borgarráðs var heiðursgestur. Veislustjóri var Ingi Már Aðalsteinsson, formaður Framsóknarfélags Mosfellsbæjar.

Asískt kvöld hjá Framsókn



Aðstöðuleysi fimleikadeildar

Hjá fimleikadeild Aftureldingar stunda um 250 börn á aldrinum 3-14 ára æfingar, og er fimleikadeildin önnur stærsta deildin innan Aftureldingar. Þetta er mikill fjöldi iðkenda þrátt fyrir að deildin sé mjög ung.

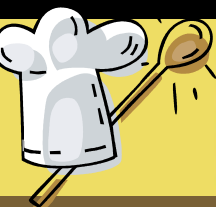
Það sem háir deildinni einna mest nú er aðstöðuleysi. Fimleikar eru íþrótt þar sem notað er mikið af áhöldum við æfingar og eru þetta oft á tíðum mjög þung og illmeðfærileg áhöld.

Fyrir æfingar þarf að stilla áhöldunum upp og síðan í lokin að koma þeim fyrir í áhaldageymslu sem er of lítil. Þetta er oftast í höndum iðkenda sökum anna þjálfara. Það segir sig sjálft að þetta er ekki gott fyrir litla líkama, fyrir utan það að áhöldin fara illa á þessu. Þá á eftir að nefna að þetta stytir þjálfunartíma iðkenda.

Foreldrar og þjálfarar eru sam-mála um það að tími sé kominn til að breyta þessu. Með því fá börnin meiri tíma til þjálfunar og skila þann-ig meiri árangri.

Okkur finnst tími til kominn að fimleikadeildin fái annað hvort sitt eigið hús, eins og öll önnur sveitar-félög á höfuðborgarsvæðinu hafa gefið eða skrifað undir samning um við fimleikafélög, eða að salur 3 verði þeirra. Þar gæti deildin haft sín áhöld uppistandandi og aukið þann-ig iðkenda fjölda sinn og árangur þar sem það færi ekki langur tími af æfingatímanum í það að setja upp og taka saman áhöld.

Foreldrafélag fimleikadeildar
Aftureldingar



Í eldhúsinu

Frönsk súkkulaðikaka

Mæðgurnar Guðrún Einarsdóttir viðskipta-fræðingur og Andrea Ósk Þorkelsdóttir senda okkur uppskrift að „franskri súkkulaðiköku“ að þessu sinni.

Þessi kaka er mjög vinsæl á þeirra heimili og er borin fram heit og gott er að hafa ís og jarðarber með kökunni.

Gaman er að geta þess að Andrea á afmæli í dag 10. nóvember og óskum við henni innilega til hamingju með daginn.

2 dl. sykur
200 gr. smjör
200 suðusúkkulaði
1 dl. hveiti
4 egg

1. Sykur og egg þeytt saman.
2. Smjör og súkkulaði brætt í vatnsbaði og sett yfir kökuna um leið og hún er tekin úr ofninum.
3. Hveiti hrært við eggin og sykurinn
4. Að lokum er það hrært varlega saman við súkkulaðið og smjórið.

Bakist við 170°C í 30 mín (fer eftir

þykkt), en kakan á að vera hrá í miðjunni.

Krem:
150 gr. suðusúkkulaði
70 gr. smjör

Suðusúkkulaði og smjör brætt í vatnsbaði og sett yfir kökuna um leið og hún er tekin úr ofninum.
Kakan er borin fram heit, gott er að hafa ís og jarðarber með kökunni.



hjá mæðgunum Guðrúnu og Andreu



Mæðgurnar í eldhúsinu. Á minni myndinni er Andrea í svuntunni sem hún saumaði sjálf í handmennt í Lágafellsskóla, með uppskrift frá ömmu sinni.

Opnum virka daga kl 7:00



Jólahlaðborð á Ásláki



Jólaglögg við komu

Forréttir

Heit lifrarkæfa með beikoni, bláberjasíld, fjallagras-apaté, kókosrækjur með gráðostadressingu, marineruð síld, fennelgrafinn lax, hrásteikt naut í villiberjasósu, reyktur lax með piparrótarsósu, skelfisksalat, nautatunga með rífsberjasultu

Aðalréttir

Rauðvín- og timianmarinerað lambalæri.
Gammel dags grísapurusteik.
Dijon grilluð nautalund.
Birkireykt hangikjöt.

Meðlæti

Eplasalat, sultur, jafningur, grandmariner sósa, rauðvínssósa, kartöflugratín, brúnaðar kartöflur, heimalagið rauðkál, grænar baunir, ferskt salat, nýbakað brauð, rúgbrauð,

Dessert

Ris a la mandel, appelsínu ostaterta.

25. nóv., 1. og 2. des., 8. og 9. des., 15. og 16. des.
Verð kr. 4690 per mann



Veislubjónusta

Pinnahlaðborð.
Sjávaréttahlaðborð.
Steikarhlaðborð.
Tapashlaðborð.
Gamaldags íslenskt hlaðborð.

Tökum að okkur veislur á staðnum
og sendum einnig í heimahús

Pöntunarsímar:
566-6657\566-8822\848-6344\823-9641

Heimilismatur í hádeginu

Alla virka daga frá 11:30 til 14.
Ávallt verður boðið uppá einn fiskrétt og einn kjötrétt ásamt hamborgara einnig ferskur salat-diskur fyrir þá sem vilja eitthvað létt. Súpa, brauð og kaffi fylgir öllum réttum

Nýr Leikbær í Mosfellsbæ

Opnunartilboð í öllum verslunum



35%

afsláttur af völdum vörum

Leikbær

Þó svo að síðasta kvöldmáltíðin hafi farið fram um páskalettið þá er það jólatíminn sem fær mann til að hugsa um slíka hluti. Margir hafa túlkað síðustu kvöldmáltíðina á ýmsa vegu, útskýringarnar eru margar, þó veit enginn hvernig þetta var í raun og veru. Hérna er mín hugmynd um þetta kvöld...



Fulli gaurinn

Við getum byrjað á því að skoða erfiða gaurinn. Ég hugsa að þessi gæi sé búinn að vera á rallinu í svona viku. Kannski var hann eitthvað að misskilja lífið og hélt að matarboðið væri ágætis gardínupartý? Náunginn sem er hægra megin við fulla gaurinn er kominn með kuta og er greinilega búinn að fá sig fullsaddan af dónaskapnum. Einnig má sjá á myndinni tvo náunga sem eru að baktala erfiða gaurinn. Þeir eru eflaust að tala um að koma mannum í rúm.



Dúkurinn

Þessi er gjörsamlega í eigin heimi. Hann er eflaust að hugsa um tólf apa í blaki...! Hann verður að fara að ranka við sér því hann er greinilega að fara að hella niður víni yfir góðan dúk. Það getur verið mjög erfitt að ná bletti úr hvítum dúk og hann er einnig við það að henda niður flugbeittum hníf. Hann verður líka að hætta að krumpa dúkinn viljandi.

Séns á öðru?



Maturinn

Einn haus? Það er alls ekki nóg! Hverjum datt í hug að einn haus væri nóg? Eða hverjum datt bara í hug að hafa þennan haus í matinn? Persónulega hefði ég haft kínerskan mat.



Dýrin

Það er alveg greinilegt að þessi köttur er ekki allur þar sem hann er séður. Mér sýnist hann ætla að naðrast eitthvað í aumingja hundinum. Hundurinn er greinilega með slæma magakveisu og vill bara rólegheit. Það er dálítið truflandi að sjá þessi dýr á myndinni. Hver á þessi dýr? Hver á köttinn? Júdas? Ég vona allavega að hundurinn fái að vera í friði, kötturinn er algjör sekkur.



Tærnar

Allir á myndinni eru með mjög ógeðslegar tær. Stóra táin er minni en litla táin og enginn búinn að þrífa þetta. Eins gott að Jesú hafi staðið við stóru orðin og þvegið á þeim bifurnar eftir matinn. Þeir myndu örugglega allir kyrkja pintsvín fyrir eitt sáputykki?

Síðasta kvöldmáltíðin - Eitt frægasta málverk í heimi eftir Leonardo da Vinci



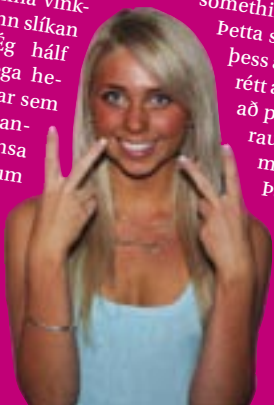
Frelsarinn

Það er mjög erfitt að horfa upp á þessa svínslegu framkomu lærisveinanna. Jesú veit ekkert hvað er í gangi og hefur ekki komið upp orði síðan hann sá hvað var í matinn. Það er líka mjög illa séð að kvenlegur náungi sé að leggja sig í stól frelsarans. Ég hugsa að þetta matarboð hafi gjörsamlega farið úr böndunum og að einhver hafi fengið einn á snúðinn í öllum látunum.



HUGLJÓMUN YFIR DR. PHIL

Þó svo að vera blessunarlega laus við það að vera háð dr. Phil eins og ófáar minna vinkvenna, slysaðist ég til að horfa á einn slíkan einn rígningareftirmiðdaginn. Ég hálf skammaðist mín fyrir óafsakanlega hegðan mína, en lét mig hafa það þar sem ég var ein heima og engin vitni sjáanleg. Tel mig töluvert djarfa að hreinsa svona hetjulega fyrir dyrum mínum í stórfjölmíðli sem þessum. Ég horfði fyrst á full fyrirliðningur og fússaði og sveiði í gríð og erg. En ég snerist nú heldur betur inn á einn mjög sniðugan punkt karlanginn. Hann sagði með sín-um mjúka Texas-hreim á göðri íslensku: "There is



something in that person that I hate about myself." Þetta sló mig þónokkuð og fékk mig virkilega til þess að virkja baunina barna uppi. Þetta er svo rétt að það var hálf óþægilegt. Þegar við erum að pirra okkur yfir hegðun annarra er það í raun eitthvað í þeirra fari sem okkur mislíkar við sjálf okkur. Þannig til þess að byrja að þola vafasömu stelpuna í bekknum eða yfirmanninn okkar þurfum við ekki annað en að taka okkur sjálf í naflaskoðun og byrja á "the man in the mirror". Eins og segir svo áfram í



hinu víðfræga MJ lagi, þá þurfum við að breyta okkur sjálfum ef við viljum breyta heiminum. Eftir þessa stóruppgötvun hef ég lagt metnað minn í það að hafa þessa hugsun bak við eyrað. Spurningin kom mér því óneitanlega í huga, þar sem mín skoðun hefur alltaf verið á honum Philla kallinum að hann segi bara: "Just don't do it" og allir missa vatn og dúndra höndunum saman, er ég þá alltaf að gefa einhver ómerkileg ráð til vina minna og vanda-manna? Hvort Mosurnar sæli sig þrísá nú? Því get ég ekki svarað...

Kara

Hljómur á Draumakaffi

laugardagskvöldið

11. nóvember



Dúettinn
HLJÓMUR



WITAMY/WSZYSTKICH UCZESTNIKOW/NA IMPREZIE ZYWCA



Stofnfundur Bæjarmálafélags Frjálslynda flokksins í Mosfellsbæ verður haldinn laugardaginn 11. nóvember kl. 12 í Listasal Mosfellsbæjar. Tilgangur félagsins er að vera vettvangur umræðna, ályktana og framboðs í bæjarfélaginu í anda Frjálslynda flokksins með hagsmuni Mosfellsbæjar að leiðarljósi.

Á fundinum verður einnig rætt um framboð Frjálslynda flokksins í suðvesturkjördæmi til alþingiskosninga í vor. Gestir fundarins verða, Guðjón Arnar Kristjánsson, formaður Frjálslynda flokksins og Margrét Sverrisdóttir ritari og framkvæmdastjóri flokksins.

ROPE YOGA

Ríkæmi fyrir jólin!
5 vikna námskeið
að hefjast

mannræktin

ATORKA

www.man.is

Nýr Leikbær í Mosfellsbæ

opnunartilboð í öllum verslunum

ÆVINTÝRI
TYNDA
FJÁRSJÓÐSINS
50 hlutir.

~~3.990 kr.~~
2.594 kr.



SJÓRÆNINGJASKIP
Sjóræningjar, fjársjóðir
o.fl. fylgir.

~~1.980 kr.~~
1.287 kr.



GÁFADI ALEC
Bill sem eltir
pennastrik.

~~1.480 kr.~~
962 kr.



35%

afsláttur af
völdum
vörum

Leikbær

SPURNING TIL BÆJARBUA

Á hvaða aldri finnst þér að fólk eigi að vera flutt út úr foreldrahúsum



ARNAR Um tvítugt



DADI Í seinasta lagi tvítugur.
(sonur minn er 21 árs)



GERÐUR Þegar nám er búið og fólk komið með maka



KRISTJÁN Svona um þrítugt, ekki deginum fyrr



RAGNHEIÐUR 18 ára, ég er flutt að heiman



SÆVAR Rúmlega tvítugt



Daðadóttir og Drési í stuði



'77 piurnar brosa breitt



Marívar



Klikkað fjörrr!!



Flottar dragtir



'77 á stöðinni



Jói, Orri og Gunni í gírnum



Hrabba og María alltaf í stuði



Syngjandi sveittir á reunion

HVERJIR VORU HVAR?

Allar myndir eru vel þegnar - mosfellingur@mosfellingur.is



Halló!!!



Endurfundir



Viðifífi!.....



Þrjár úr Gaggó Mos



Landslið í lúkki



Djamm slamm



Móðurást á pöbnum



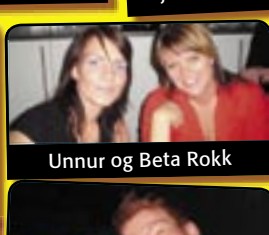
Þrjár á rallinu



United!!!



Tveir góðir



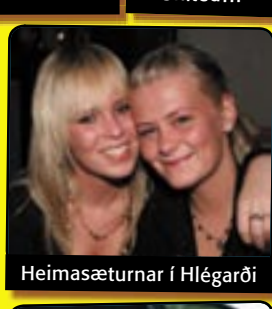
Unnur og Beta Rokk



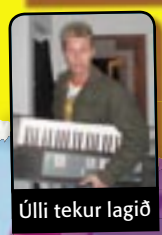
Fjör á árshátíð Mos



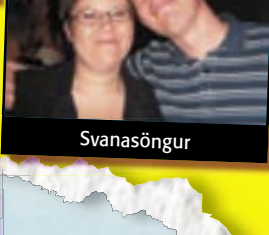
Hress



Heimasæturnar í Hlégarði



Úlli tekur lagið



Svanasöngur



Í sínu fínasta



Hvor er hvað??



Word up thugs!!



MAGGI LÁR

MEÐ FUGL NÍUNDU

TVÍFARAR

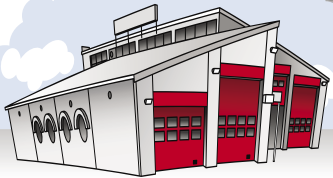


ÖRN



FROSTI Í MÍNUS

Vertu tímanlega Það er allt tilbúið hjá okkur



Bæjardekk
Langatanga 1a, 270 Mosfellsbær
566 8188
mán. - fös. 8-18:30 laugardaga. 9-15

SMÁAUGLÝSINGAR

Íbúð óskast til leigu

Mig vantar 2ja-3ja herbergja íbúð til leigu í Mosfellsbæ eða Grafarvogi. Nánari upplýsingar hjá Róberti í síma: 699-1186.

Pak yfir hjólhýsi

Okkur vantar húsnæði (bílskúr/geymslu/gamla hlöðu/verksmiðju/hvað sem er) til að hýsa hjólhýsi sem er 2,2m breitt, 2,5m hátt og 6,5m langt. Þurfum að hafa aðgang að því allt árið. Hiti og rafmagn væri betra en ekki skilyrði.

Uppl. í síma 697-9818 / 697-9819 eða ramasjang@hotmail.com

Geymslupláss í 3-4 mánuði

Vantar ca. 30 fm. bílskúr eða annað húsnæði í 3 - 4 mánuði fyrir geymslu á leikmunum og búningum í kvikmyndina „Veðramót“, sem bíður vetrarins. Ef þú lumar á slíku plássi, vinsamlegast sendið tölvupóst á - umbifilm@centrum.is
Kvikmyndafélagið UMBI, Duna/Dóri

Vantar íbúð til leigu sem fyrst

Óska eftir ca 2ja herbergja íbúð á leigu sem fyrst fyrir ungt par sem á von á fjölgun í fjölskyldunni. Upplýsingar hjá Elfu í síma: 898-6000.

Tilboð Tilboð Tilboð

10 tíma kort

4300 kr.

Gildir til 24 nóv.



Nýr Leikbær í Mosfellsbæ

opnunartilboð í öllum verslunum

OVER
THE
HEADGE

GRÍSLI

TUMI

EYRNASLAPI

BANGSÍMON

SONIC

35%

afsláttur af
öllum
böngsum

Leikbær

Laugavegi - Faxafeni - Mjódd - Firði, Hafnarfirði - Kjarnanum, Selfossi - Háholti, Mosfellsbæ



**Bestu pizzurnar
í bænum**

ÞVERHOLT 2 - KJARNI

MOSFELLINGUR

GK
Snyrtistofa

Kjarna
Þverholti 2
Sími: 534 3424

Þingmenn á ferð í Kjósinni

Þingmenn suðvesturkjördæmis að loknum fundi með hreppsnefnd Kjósarhrepps. Frá vinstri: Guðmundur H. Davíðsson, Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, Árni Matthíessen, Sív Friðleifsdóttir, Guðný Ívarsdóttir, Sigríður Anna Þórðardóttir, Sigurbjörn Hjaltason oddviti, Pétur Blöndal, Valdimar Léo Friðriksson og Hermann Ingólfsson.

Mynd: sív.is



Æsustaðir - Nýtt á sölu

120 fm. einbýli með stórum sólpalli með skjólveggjum. Stórt eignarland 0,6 hektarar. Kjörð fyrir hestafólk og þá sem kjósa sveitalífið. Spennandi tækifæri fyrir athafnafólk. Úr Mosfellsdal (frá Mosó) er beygt til hægri inn á Dalgarðsafleggjara/merkt Æsustaðir, og þar innst er einbýlið Æsustaðir 2. Tilboð óskast.



Sími:
588 55 30

Opíð virka daga frá kl. 9-18

Netfang: berg@berg.is • www.berg.is

Pétur Pétursson
Löggiltur fasteignasali GSM: 897 0047



Brattholt - endaraðhús

Nýtt í sölu. Mjög vandað 196 fm. enda raðhús á tveimur hæðum í hjarta Mosfellsbæjar. Vönduð gólfefni og innréttingar. 3 góð svefnherbergi. Falleg sjónvarpsstofa með náttúruflisum á gólfi. Sólstofa. Árinn í sólstofu. Afar fallegur garður. Sólballur sem snýr í suð-austur. Eign fyrir vandláta. V. 32,8



Dalatangi

Dalatangi. Nýtt í sölu. Mjög vandað og vel skipulagt 190 fm. einbýli við gróna og glæsilega götu í Mosfellsbæ. 5 svefnherbergi, 2 snyrtingar og sólstofa. Mjög veglegur garður með sólpalli og skjólveggjum af bestu gerð. Lækur og tjörn í garði og brú yfir. Fallegur gróður. Tré og runnar. Hellulagt bílaplan. Góður bílskúr.



Hjarðarland

Nýtt í sölu. Mjög vandað 304 fm. einbýli með auka íbúð á neðri hæð. 4 góð svefnherbergi. 2 baðherbergi. Tvíbreiður bílskúr. Fallegur garður í góðri rækt. Topp eign á flottum stað í Mosó.



Háholt

Þrjár nýjar og vandaðar íbúðir í hjarta Mosfellsbæjar.
- Björt og flott hönnuð 107 fm íbúð.
- 61 fm 2ja herb. íbúð ásamt 14 fm verönd
- 47 fm stúdíóíbúð ásamt 14 fm verönd
Verð frá 13,5 - 26,7 millj.

Stórikriki

Einstaklega vel hannað og skipulagt 275 fm einbýli á einni hæð með innbyggðum bílskúr í botngötu með fallegu útsýni. Húsið skiptist í 5 svefnherbergi, tvö baðherbergi, stofu og borðstofu, sjónvarpshol, eldhús og borðaðstöðu, geymslu og þvottahús.



Lindarbyggð

Mjög glæsilegt parhús við Lindarbyggð. 182 fm. á einni hæð. Vandaðar innréttingar. Mikil lofthæð. Stór og björt stofa. Hellulagt bílaplan og gangstígar. Flottur frágangur. Eignin stendur í lokaðri götu í einu vinsælasta hverfi Mosfellsbæjar.

Berg fasteignasala stofnuð 1989

mosfellingur@mosfellingur.is - www.mosfellingur.is