

MOSFELLINGUR

17. TBL. 13. ÁRG. FIMMTUDAGUR 18. DESEMBER 2014 DREIFT FRITT INN Á ÖLL HEIMILI OG FYRIRTEKI Í MOSFELLSBÆ, Á KJALARNESI OG Í KJÓS

Gledileg jól og farselt komandi ár



EIGN VIKUNNAR

www.fastmos.is



Reykjabyggð - einbýlishús með bílskúr
Glæslegt og vel byggt 250 m² einlyft einbýlishús með bílskúr sem er nýttur að hluta sem íbúðarrými. Undir bílskúrum öllum er kjallari 53 m², sem ekkri er á teikningu. Húsið stendur á 860 m² verðlaunaloð með timburvernd og heitum potti. Stórt hellulegt útlit. Mjög falleg eign. **V. 55,0 m.**



*Gledileg jól og farselt komandi ár.
Þökkum viðskiptinu á árinu.*

**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**



Kjarna • Pverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Einar Páll Kjærnested • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is



MICHELIN GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI
N1 LANGATANGA 1A - MOSFELLSBÆ - SÍMI 440 1378

N1

Meira í leiðinni

Mosfellingurinn Brynja Hlíf Hjaltadóttir lenti í alvarlegu mótörhólaslysi

**Ætlar sér að komast
á fætur á nýjan leik »28-29**



Gledileg jól

MOSFELLSBAKARI

www.mosfellsbakari.is - s. 5666145

RÉTTINGAVERKSTÆÐI

Jóns B. ehf

Flugmýri 2, Mosfellsbær
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
NÝ HEIMASÍDA - WWW.JONB.IS

Þjónustuverkstæði
útvegum bílaleigubíla



Ný
CABAS
þjónaskoðun



MOSFELLINGUR

www.mosfellingur.is - mosfellingur@mosfellingur.is

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahéiða 26, sími: 694-6426
Ritstjóri og ábyrgðarmaður: Hilmar Gunnarsson
Ritstjórn: (blaðamenn og ljósmyndarar)
Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is
Ragnar Þór Ólason, raggiolaf@mosfellingur.is
Ruth Örnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is
Prentun: Landsprent. **Upplag:** 4.000 eintök
Dreifing: Íslandsþóstur.

Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.

Prófförk: Ingibjörg Valsdóttir

Tekid er við aðsendun greinuma á mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12. mánuðag fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út að jafnaði á þriggja vikna fresti.

Næsti Mosfellingur kemur út 8. janúar

Hátíð fer að höndum ein

Þá fer enn eitt árið að renna sitt skeið og 2015 biður handan hornsins. Það þýðir að Mosfellingur ársins verður krýndur í fyrsta tölublaði næsta árs. Nú í tíunda sinn.



Endilega sendið okkur tilnefningar um þann sem ykkar finnst hafa skarað fram úr. Netfangið okkar er mosfellingur@mosfellingur.is

Þrynja Hlíf er í Beinlegu viðtali í jólablaðinu okkar. Hún lenti í alvarlegu

mótorbýljaslysi fyrir tveimur mánuðum og er ekki komin með neinn mátt fyrir neðan brjóst. Hún ætlar sér á fætur á ný og stundar nú endurhæfingu af miklum dugnaði.

Þjörgunarsveitinn Kyndill undirbýr nú flugleiasöluuna sem er þeirra allasta tekjulind. Þau eru á vaktinni helan ársins bring enda veitir ekki af þegar hver stormurinn á fætur öðrum skellur á okkur. Þá getum við treyst á okkar fólk í þjörgunarsveitinni. Nú treysta þau á okkur.

Mosfellingur óskar ykkur hjólaðlegra jóla og farsældar um komandi ár.

Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellingur



Kjölli frá Ísfugli
langflettastur

www.isfugli.is

Í PÁ GÖMLU GÓÐU...

KLUKKAN GÓÐA Á MOSFELLI!

Síðsumars árið 1936 komu þýskir vísindamenn að Mosfelli. Þar var þeim sögð saga hinnar fornu kirkjuklukkú Mosfellinga sem Halldór Laxnes gerir síðar fræga í Innansveitarkröniku sinni. Í hópi þjóðverjanna var málvísindamaðurinn Bruno Schweizer sem hreifist svo af frásögninni að hann fékk klukkuna setta upp í gamla sáluhljóði og tók af henni þessa einstæðu ljósmynd sem hér fylgir. Hana má finna í bók sem heitir *Í ríki óttans- saga hjúkrunarkonunnar Þorbjargar Jónsdóttur* eftir Magnús Bjarnhéðinsson.



Þin forna kirkjuklukkú Mosfellinga í sáluhljóðinu á Mosfelli.

Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simnet.is)



HÉÐAN OG ÞAÐAN

Getur þú fundið Benjamín falinn í blaðinu?



Fiskbúðin Mos

KJÖTbúðin

Grensásvegi 48 - Sími 571 5511 - kjotbudin@kjotbudin.is

Fasteignasala Mosfellsbæjar

SÍMI:
586 8080
www.fastmos.is



BREKKUTANGI

254 m² endaraðhús með aukabúð í kjallara við Brekkutanga 12 í Mosfellsbæ. Eignin er skráð 254 m², þar af íbúð á þremur hæðum 228,1 m² og bílskúr 25,9 m². Skipti möguleg á minni eign.

LAUS
STRAX



ÁLMHOLT

236,1 m² einbýlishús með tvöföldum bílskúr og aukabúð í kjallara við Álmholt í Mosfellsbæ. Um er að ræða 140,2 m² einbýlishús á einni hæð ásamt 48,2 m² tvöföldum bílskúr og 47,7 m² aukabúð í kjallara.

V. 45,9 m.

LAUS
STRAX



GERPLUSTRÆTI

Rúmgóð og falleg 123 m², 3ja herbergja íbúð á 2. hæð með glæsilegu útsýni, ásamt bílastæði í bílakjallara. Íbúðin skiptist í tvö svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, eldhús, stofu og borðstofu. Stór sérgeymsla í kjallara fylgir eigninni.

V. 33,9 m.



LAXATUNGA

493,1 m² einbýlishús á tveimur hæðum í byggingu við Laxatungu 9 í Mosfellsbæ. Eignin er skráð 493,1 m², þar af íbúð 194,6 m², geymsla 9,9 m², kjallari 240,5 m² og bílskúr 48,1 m².

V. 39,7.

LAUS
STRAX

REYKJAVEGUR - ÍBÚÐ Á EFRI HÆÐ



LAUS
STRAX

80 m², 4ra herbergja, íbúð á efri hæð í tvíbýlishúsi ásamt 26,8 m² bílskúr við Reykjaveg 54 í Mosfellsbæ. Húsið er timburhús klætt með íttúbu þúrarni. Stór og gróinn garður umlykur húsið.

V. 24,6 m.

NORÐURGRAFARVEGUR

Atvinnuhúsnæði við Eðjumela á Kjallarnesi, rétt við Mosfellsbæ. Frágangur á húsinu er mjög góður, 3ja fasa rafmagn er til staðar og salerni. Burðarmikið milli loft. Háar innkeysluðyr (4,8m). Stórt bílplán. 156,3 m². V. 18,9 m.

616,3 m². V. 68,5m.



GERPLUSTRÆTI

Rúmgóðar og glæsilegar íbúðir, ásamt bílastæði í bílakjallara, í lyftuhúsi í Heilagafellsbærnum. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Svallir og sérgarður í suður. Fallegt útsýni. Íbúð 101 sem er 151,3 m², 5 herb. endabúð á jarðhæð V. 40,9 m. Íbúð 301 sem er 144,8 m², 4ra herb. endabúð á efstu hæð V. 41,9 m.

Allt að 90% fjármögnun

NYJAR
ÍBÚÐIR



TIL LEIGU

LAUS
STRAX

FLUGUMYRI

Gott 275 m² atvinnuhúsnæði. Um er að ræða vinnusísal með 2 stórum innkeysluhúrdóm og mikilli lofthæð. Milli loft sem skiptist í opíu rými sem hægt er að nota sem skrifstofurými eða geymslurými, baðherbergi og kaffistofu. Gólfíflötur er ca. 195 m² og milli loft ca. 80,0 m². Leiguverð 350.000 kr á mánuði.

ARNARTANGI - EINBÝLISHÚS MEÐ BÍLSKÚR



Mjög fallegt 174,2 m² 5-6 herbergja einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr við Arnartanga 77 í Mosfellsbæ. Vinsæl staðsetning. Gróinn garður með veröndum. Hellulagt bílplán. V. 49,8 m

GLÆDILEG JÓL
Þökkum viðskiptin á árinu



STÓRIKRIKI

Vel skipulagt 320,5 m² einbýlis/tvíbýlishús við Stórikrika 56 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í tvær samþykktar íbúðir, annarsvegar 214,8 m² íbúð auk 47,3 m² bílskúr á aðalhæðinni og hinsvegar 58,4 m² 4ra herbergja íbúð á neðri hæðinni (íbúðin er ca. 30 m² stærri, en samþykktar teikningar).

V. 76,0 m.



PRASTARHÖFÐI

Mjög glæsilegt 252,3 m² einbýlishús á tveimur hæðum við Prastarhöfða 29 í Mosfellsbæ. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Lóðin er mjög falleg, steypt bílplán og stórar verandir með skjöfeggjum.

V. 81,9 m.



REYKJADALUR

Til sölu Garðyrkjustöðin Reykjadalur í Mosfellsdal. Um er ræða garðyrkjustöð á rúmlega 10.226 m² eignarlóð með 187,2 m² einbýlishúsi, 128,6 m² garðskála, 6 gróðurhúsum, samtals 2.216 m² og 119,3 m² þökkunarhúsi á skógvaxinni lóð.

V. 83,5 m.

Bæjarstjórn Mosfellsbæjar hefur samþykkt fjárhagsáætlun fyrir árið 2015

Leikskólagjöld óbreytt og frístundaávisun hækkar

Bæjarstjórn Mosfellsbæjar hefur samþykkt fjárhagsáætlun fyrir árið 2015 ásamt þriggja ára áætlun. Cert er ráð fyrir jákvæðri rekstrarniðurstöðu samstæðunnar sem nemur um 35 mkr. Áætlaðar tekjur eru 8.046 mkr. Veltufé frá rekstri er um 9,5%.

Þetta kemur fram í tilkynningu frá Mosfellsbæ.

Í fjárhagsáætluninni fyrir árið 2015 er gert ráð fyrir óbreyttum leikskólagjöldum og hækkun á frístundaávisun um 10%. Auk þess var samþykkt að koma á systkinatengingu sem niðurgreiðir enn frekar frístundir hjá barnmörgum fjölskyldum. Einnig var samþykkt að hækka niðurgreiðslur vegna dvalar í sjálfstætt reknum leikskólum.

Halda áfram að bæta hag barnafjölskyldna

Bæjarstjórn samþykkti að tekjuvömið tekjalýða elli- og örorkulífeyrisþega til útreiknings á afsættu fasteiginagjalda verði breytt. Breytingin felur í sér rýmkun á tekjuvömiðnum þannig að fleiri úr þeim hópi njóta afláttar af fasteiginagjöldum.

„Það er mjög mikilvægt að halda áfram að bæta hag barnafjölskyldna í brennum“, segir Haraldur Sverrisson bæjarstjóri. „Við teljum að það gagnast samfélaginu í heild að börnin geti sótt frístundir og að létt sé undir með foreldrum sem eru með mörg börn á framfæri. Ég er stoltur af því að hafa átt þátt í að koma þessari fjárhagsáætlun saman og þakka jafnframt þeim fjölskyldum sem að verkefniinu komu.“

Galdskrárbreytingar taka gildi um áramót

Frá og með 1. janúar 2015 taka gildi nýjar galdskrár skv. samþykkt bæjarstjórnar 3. desember sl. Gjöld hækka um 3,4% en þau hafa haldist óbreytt á yfirstandandi ári og hækkingin því sú fyrsta á tveggja ára tímabili. Samkvæmt samþykktinni verða leikskólagjöld þó áfram óbreytt.

Fjárhagsáætlunin og önnur gögn er varað áætlunir, uppgjöf og rekstur Mosfellsbæjar eru aðgengileg á heimasíðu bæjarins www.mos.is. Þess má geta að rauntölur úr rekstri eru alltaf bitrar á þriggja mánaða fresti og er níu mánaða yfirlit nú aðgengilegt.



NÝJAR GJALDSKRÁR TAKA GILDI UM ÁRAMÓT



Mosfelllingur ársins valinn í tíunda sinn

Val á Mosfelllingu ársins 2014 stendur yfir. Lesendur gefst kostur á að tilnefna þá sem þeim þynja verðugir að bera nafnbótina. Allir Mosfellingar koma til greina í vaktun og er öllum frjálst að senda inn tilnefningu með tölvupósti á netfangið mosfelllingur@mosfelllingur.is. Er þetta í tíunda sinn sem þetta val fer fram á vegum Mosfellings. Líbar eru hvattir til að taka virkan þátt og senda inn tilnefningu. Gjarnan má fylgja með stuttur rökstæðingur fyrir tilnefningunni og hvað viðkomandi hefur lagt til samfélagsins. Áður hafa hlotið nafnbótina: Sigsteinn Pálsson, Hjalti Úrsus Árnason, Jóhann Ingi Guðbergsson, Albert Rütsson, Embla Ágústsdóttir, Steindi Jr., Hanna Simonardóttir, Greta Salomé og hlífsmeytinna Kalleo. Únefningin verður kunnngjörð í fyrsta blaði næsta árs, fimmtudaginn 8. janúar.



Jólasveinar á ferðinni í Hamrahlíðarskógi

Jólasveinarnir hafa hafi í mörgu að snúast í Hamrahlíðinni. Þar hafa þeir verið á sveim undanfarna daga og verða að jafnvægi á ferðinni um helgina, bæði laugardag og sunnudag kl. 13. Það hefur fersst í aukana að fyrirtæki gefi starfsfólki sínu tré í faglagið og hafa þó nokkur fyrirtæki komið í skóginum bæði í Hamrahlíðina og í Esustaðahlíðina og fengið tré. Mikil hofur verið af fallgum trjáum sem Skógræktarfélagið hefur ræktað í reitum hér og þar í Mosfellsbænum og fólk notið góðs af því að þar þarf að grísa. Skógræktarfélagið vill þakka öllum þeim fjölmörgum sem lagt hafa leið sína í skóginum og fengið sér íslenskt tré fyrir jólin.

KIRKJUSTARFÍÐ



WWW.LAGAFELLSSKIRKJA.IS

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

21. desember 4. sd í aðventu

Kl. 11:00 Bæna- og skírnarguðspjónusta í Lágafellskirkju - Sr. Skírnir Garðarsson

24. desember - Aðfangadagur

Kl. 13:00 Barnaguðspjónusta í Lágafellskirkju - Sr. Ragnheiður Jónsdóttir
Einsöngur: Matthildur Guðrún

Kl. 18:00 Aftansöngur í Lágafellskirkju - Sr. Ragnheiður Jónsdóttir
Einsöngur: Margrét Árnadóttir, fíðuleikur: Sigrún Harðardóttir

Kl. 23:30 Miðnæturguðspjónusta í Lágafellskirkju - Sr. Skírnir Garðarsson
Einsöngur: Ivar Helgason, flautuleikur: Kristjana Helgadóttir

25. desember - Jóladagur

Kl. 14:00 Hátíðarguðspjónusta í Lágafellskirkju - Sr. Ragnheiður Jónsdóttir
Didúdur syngur með kórnum og Valdis Þorkelsdóttir leikur á trompet
Kl. 16:00 Hátíðarguðspjónusta í Mosfellskirkju - Sr. Skírnir Garðarsson.

Didúdur og Valdis sjá um tónlistina.

Sunnudagur 28. desember

Kl. 11:00 Bæna- og skírnarguðspjónusta í Lágafellskirkju - Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

31. desember - Gamlársdagur

Kl. 18:00 Aftansöngur í Lágafellskirkju - Sr. Skírnir Garðarsson
Einsöngur: Jón Magnús Jónsson og Arnþrúður Ösp Karlsdóttir.

Yfirgæfandi kosning með sameiningu • Golfklúbbur Mosfellsbæjar með 1.156 félagsmenn

Golfklúbbarnir sameinaðir

Á félagsfundum Golfklúbbsins Kjalar og Golfklúbbs Bakkakots sem fram fór myrðið var ákveðið að sameina félagin undir merki Golfklúbbs Mosfellsbæjar. Sameining var samþykkt hjá félagsmönnum GOB með 80% atkvæða og með 91% atkvæða hjá GKJ. Það er því ljóst að nýr golfklúbbur er tekinn til starfa. Félagsmenn hans telja 1.156 manns og eru spennandi tímar framundan fyrir kyflinga í Mosfellsbæ.

Ný stjórn Golfklúbbs Mosfellsbæjar mun hittast á næstu dögum og hefja þá vinnu sem nauðsynlegt er að ganga til. Ný stjórn er skipuð eftirfarandi aðilum: David Gunnlaugsson, Guðjón Karl Þórisson, Gunnar Ingi Björnsson, Hilmar Harðarson, Kristinn Wium, Vala Valtyýsdóttir og Þórarinn Egill Þórarinnsson.

Uppbyggjng framundan

Nýr golfklúbbur mun ráða yfir tveimur vallarsvæðum: Hlíðavelli í Mosfellsbæ og Bakkakotsvelli í Mossellsdal. Fyrir liggur að nýr klúbbur muni reka bæði vallarsvæði áfram af krafti eins og verið hefur fram til þessa. Á næstu dögum verður undirritaður samningur við Mosfellsbæ um uppbygg-



HLÍÐAVÖLLUR



BAKKAKOTSVÖLLUR

ingu á báðum vallarsvæðum. Á Hlíðavelli verður meðal annars ráðist í byggingu á nýjum golfkálta sem mun koma miðsvæðis á vellinum og eða enn frekar starfsemina á svæðinu. Varðandi Bakkakotsvelli er hafin vinna, með aðkomu Tom McKenzie golfvallarhönnuðar, um breytingar á vellinum til þess að lengja og bæta völlinn.

Ólík en skemmtileg vallarsvæði

Til er orðinn golfklúbbur sem skartar tveimur ólíkum en skemmtilegum vallar-

svæðum og spennandi framfarissvæðum. Það er mat nýrrar stjórnaðar að með því að bjóða fjölbreytt félagsgjöld mun klúbburinn verða góður valkostur fyrir kyflinga af öllum gestungum og áhuga. Í boði verður félagsgjald upp á 89.900 kr. sem felur í sér fulla leikheimild á bæði Hlíðavelli og Bakkakotsvelli. Einnig verður í boði svokallað hálf félagsgjald með leikheimild á Bakkakotsvelli fyrir 49.900 kr. Að síðustu verður í boði félagsgjald með takmarkaðri aðild sem felur í sér spilarétt á Bakkakotsvelli utan álgstima.





VÍS óskar öllum til sjávar og sveita gleðilegra jóla

FJÖLSKYLDUHÁTÍÐ Í FRÍÐI OG RÓ

Um leið og við þökkum viðskiptavinum okkar samfylgdina á árinu óskum við öllum landsmönnum gleðilegra jóla og farsældar

á komandi ári. Sýnum alúð og aðgát um hátíðirnar og þóssum vel hvert upp á annað.
VÍS - þar sem tryggingar snúast um fólk.

VÍS | ÁRMÚLA 3 | 108 REYKJAVÍK | Sími 560 5000 | VÍS.IS

vís

Hljómsveitin Kaleo og Mosfellsbær blása til stórtónleika í Hlégarði á laugadaginn

Bæjarlistamenn þakka fyrir sig

Laugardaginn 20. desember verða haldnir stórtónleikar í félagsheimilinu Hlégarði.



MOSFELLINGARNIR Í HLÉGARÐI
HJÓMSVEITINI KALEO

„Þökk langaði að halda almennlega tónleika fyrir Mosfellinga. Það er langt síðan að við höfum komið opinberlega fram á alvöru tónleikum í heimabyggð,“ segir Jökull Júlíusson söngvari hljómsveitarinnar. „Eftir að hafa verið valdir Mosfellingar ársins og bæjarlistamenn Mosfellsbæjar fannst okkur kjörið að klára árið með stæl í faðmi Mosfellinga. Á nýju ári taka svo við ný ávintýri.“

Stefnir í einstakt kvöld

„Okkur hefur alltaf langað til að halda flott gíg í Hlégarði, því fráþæra menning- arhúsi. Við ætlum að leggja allt í þetta kvöld sem vonandi verður einstakt. Desember er skemmtilegur tími og margir sem verða komnir í hólafrí um helgina. Því er tilvalið að sameinast á flottum menningarviðburði.“

Við hvetjum alla til að ná sér í miða í farséu í þjóntustveri Mosfellsbæjar en miðafélagið er takmarkaður. Okkur langar að trofylla húsið og hafa þetta flott enda

er miðaverði stíllt í hóf, aðeins 1.000 kr. Við höfum fengið ótrúlegan stuðning úr okkar heimabæ og nú er kominn tími til að þakka fyrir sig,“ segir Jökull.

Hogga rekur yogastúdíó í Kjarnanum • Kennir rétta líkamsbeitingu og rétt hugafar

Kennir yoga í heilsueflandi bæ

Þórgunnur Guðgeirsdóttir sem alltaf er kölluð Hogga rekur yogastúdíó í Kjarnanum í Mosfellsbæ. „Ég býð upp á byrjendanámskeið, opna tíma og einkatíma í Hatha og Power yoga. Ég fór í minni fyrsta yogatíma 1996, hef lokað það síðan og náði mér svo í kennararétt- inði. Ég byrjaði að kenna heima í stofu árið 2012, þar sem vinkona mín var svo væn að vera nemandi minn, leiðgi svo herbergi hér í bæ í byrjun janúar 2013 og byrjaði þá með námskeiði. Fékk svo þetta yndislega stúdíó í september 2013 sem er alger draumur.“



HOGGA BYÐUR UPP Á SKEMMTI- LEG NÁMSKEIÐ

Min hugsjón er sú að yoga ætti að vera í leikskólum, grunn- skólum, öllum stærri vinnustöðum og hjá eldri borgurum til þess að kenna rétta líkamsbeitingu og rétt hugafar. Svo er þetta svo skemmtilegt og gott fyrir alla,“ segir Hogga sem er stolt af því að bjóða Mosfellingum og nærsvitungum upp á notalegt yogastúdíó í heilsueflandi bæ.

Það er hans hjartans mál að allir hugleiði,“ segir Hogga. „Hvort sem við viljum ljúka Hatha eða Power skiptir ekki öllu máli. Með því að stunda yoga sköpum við fagnavegi í innirklafer- inum, taugakerfinu, vöðvum og stoðkerfinu, eflum ónemiskerfið, hringrás óndunar og blóðrás ásamt meltingu. Við verum meira í núnu, verðum einbeittari og fáum meira jafnvægi í líkamannum og huga. Svo er þetta svo skemmtilegt,“ segir Hogga að lokum.

Meira jafnvægi í líkamannum

„Ég verð með tvo byrjendanámskeiði í janúar en á þeim förum við dýpra í kennsluna. Ég kenni góðan grunn sem nýlist nemandánúum vel í sinni öðun. Yoga er sameining líkama og huga, ná sjórna á líkamannum þá náum við stjórna á huganum. Yogaöðun er afar fjölbreytt og getur verið mismunandi fyrir hvern og einn. Á meðan ein manneskja leggur aðbálansrúla á að styrkja líkamann sinn, getur öðunin verið meira andleg fyrir annan.“

Tímarnir geta verið mjög mismunandi en allir byggjast þeir á öndun, stöðum og slökun. Elsti sonur minn, Karl Héðinn Kristján- sson, býður upp á hugleiðslutíma einu sinni í viku á undirgjalds.



Hvenær verður kveikt í brennunum?

Á gamlárskvöld verður áramóta- brenna haldin neðan Holtahverfis við Leirvoginn þar sem þrettánda- brennan er árlega. Mosfellsbær stendur fyrir brennunni í samstarfi við handknattleiksdeild Aftureld- ingar og Björgunarsveitina Kyndil. Kveikt verður í brennunni kl. 20:30. Hin árlega þrettánda brenna fer að þessu sinni fram laugardaginn 10. janúar. Byfskrif verður frá Mið- bæjartorgi kl. 18. Skólahljómsveit Mosfellsbæjar leikur auk þess sem Gryla og Leppaldí verða á svæðinu með sitt hýski. Kyndill verður með glesilega flugeldasýningu að vinda.

Arna Gná og Ásdís Spanó í Listaslanu

Arna Gná Gunnarsdóttir og Ásdís Spanó hafa opnað myndlar- sýningu í Listasli Mosfellsbæjar.



Sýningin nefnist Sjáningin nefnist (Ó)FRRISÉÐ og stendur til 10. janúar. Á sýning- unni vinna mynd- listarmennirnir út frá hrynjanda og flæði í litavali og efnisnotkun. Handbragð listamannanna er afar ólíkt en báðar eiga þær það sammerkt að kalla fram spennu og óreiðu í listsköpun sinni. Sýning á málverkum tveggja tengdra myndlistarmanna sem vinna tjóningarmikil abstraktverk sem unnin eru á þessu ári í samtali listamannanna milli landa

ELDRI BORGARER

Þjónustumiðstöðin Eirhömrum

FRAMUNDAN

BASAR 2014

Basar félagsstarfs eldri borgara í Mosfellsbæ var haldinn í nóvember og tókst afar vel. Mikil af vörum seldist og allur ágóðinn af vörunum rann óskiptur til þeirra sem minna mega sín í okkar samfélagi. Vori 500 þúsund krónur afhentar við hátíðlega athón á Eirhömrum þann 9. desember síðastliðinn. Við þökkum öllum þeim sem komu og styrktu okkur og erum afar þakklát hvað allir taka vel í þetta verkefni okkar, hvort sem það er að gefa hluti á basarinn eða efni eða vinna við hann og fyrirtekin lúxus og Glertækni fá sérstakar þakkir. Við hlökkum til að sjá ykkur öll að ári, en minnum á í leiðinni að mikil af fallgri handavindun er seld allt ári upp í Eirhömrum í söluskrá félagsstarfsins. Verið velkomin.

Námskeið vorið 2015

Bókband byrjar aftur 20. jan. og leikfilm byrjar aftur 15. jan. Önnur námskeið



verða auglýst í janúar. Skráningar eru hafnar í síma 586-8014 eða 698-0090 eða á netfangið elvab@mos.is

Viltu halda námskeið vorið 2015?

Okkur vantar 2-3 myndlistakennara. Félagsstarfið óskar eftir áhugasömum handverksfólki, bæði konum og jómum, sem hefði áhuga á að setja upp kynsl. kon- ar stutt og lengri námskeiði í félagsstarf- inum. Um er að ræða verktaðavinnu. Okkur vantar 2-3 einhvern til að kenna málnu/ myndlist og fleira væri skemmtilegt.

Mannauðurinn er mikill í Mosfellsbæ og margt fólk sem yfir yfir mikilli þekkingu sem gaman væri að heyrna um. Aðstoða til námskeiðahalds er orðin mjög góð á Eirhömrum og viljum við reyna að skapa fjölbreytt og skemmtilegt starf fyrir eldri borgara/atvinnulausa og öryrkja. Áhugasamir aðilar endilega hafi samband við Elvu forstöðumann félagsstarfsins á skrifstofutíma milli 13:00-16:00 eða í síma 586-8014 eða 698-0090 eða á netfangið elvab@mos.is

Viltu gerast sjálfboðaliði hjá okkur??

Óskum eftir laghentum og hugmyndariku fólki sem myndi vilja deila þekkingu sinni á sviði handverks eða öðru félagsstarfi að vera í sjálfboðaliðastarfi hjá okkur í félagsstarfinu til að gera starfið okkar enn fjölbreyttara. Þar sem mikil aukning hefur verið hjá okkur í félagsstarfinu þá væri frábært að fá aukahandur til að létta á skemmtilegu starfi okkar. Tímasetningar veru samningsatriði og mikilvægt að sjálfboðaliðinn nýti sín og að þetta væri alls ekki kvöld. Því sælla er að gefa en þigga.

GLEÐILEG JÓL

Síðasti dagur félagsstarfsins fyrir jól er mánudagurinn 22. des. Opnum síðan aftur mánudaginn 5. jan 2015. Félagsstarfið



óskar ykkur öllum gleðilegra jóla og farsældar á komandi ári, kærur vinir. Við hlökkum til að hitta ykkur öll hress og hát á nýju ári.

Skrifstofa þjónustumiðstöðvarinnar Eirhömrum er opin alla virka daga milli kl. 13:00-16:00 nema á miðvikudögum, þá er hún lokað vegna glerunnar í Kjallara. Allar upplýsingar og skráningar eru hjá forstöðumanni félagsstarfs eldri borgara í síma 586-8014 eða 698-0090. Skrifstofa FaMos er opin á miðvikudög- um milli kl. 15:00-16:00.

KRANAN



- fyrst og fremst
ódyr!



Óskum Mosfellungum
gleðilegra jóla
og farsældar á komandi ári
Ópið lengur
í Mosfellsbæ yfir jól og áramót!

19. des. - 22. des.		Þorlákss- messa	Aðfanga- dagur	
10-22		10-23	9-13	
27. des laugardagur	28. des sunnudagur	29. des mánudagur	30. des þriðjudagur	Gamlárs- dagur
10-20	10-20	10-20	10-21	9-15



Mosfellsbær

HURÐASKELLIR OG KRAKKAR
ÚR LEIRVOGSTUNGUSKÓLA



Strætó skreyttur fyrir jólin

Leirvogstunguskóli tók þátt í því skemmtilega verkefni „Krakkar skreyta strætó fyrir jólin“. Tveir elstu árgangar leikskólans höfðu teiknað myndir sem notaðar voru til að skreyta strætisvagn að utanverðu.

Einn skóli er síðan dreginn út í hverju bæjarfélagi á höfuðborgarsvæðinu til að skreyta strætó að innan með jólskrauti. Að þessu sinni var það Leirvogstunguskóli.

Strætó mætti í skólann þann 11. desember ásamt Hurðaskelli sem skemmti börnunum af mikilli snilld. Börnin af Kvíslakoti fengu að rúnta með strætó um Mosfellsbæinn syngjandi jólalög ásamt sveinka og kennurum sínum. Að því loknu skreyttu börnin strætó að innan með jólskrauti sem þau höfðu útbúið.

Heimsóknin vakti mikla kátínu og gleði



allra. Hurðaskellir skeltti sér síðan inn og heilsaði upp á yngri börn leikskólans.

Strætisvagninn sem börnin skreyttu er æðlunarvagn númer 3 og fær skraut þeirra að prýða hann áfram í umferðinni.

FMOS
Framhaldsskólinn
í Mosfellsbæ



Útskriftarhátíð Framhaldsskólans í Mosfellsbæ

Föstudaginn 19. desember kl. 14:00

Útskriftarhátíð Framhaldsskólans í Mosfellsbæ verður haldin föstudaginn 19. desember í húsnæði skólans, að Háholti 35 og hefst kl. 14:00.

Allir velunnarar skólans eru velkomnir.

Skólameistari

ÁRAMÓTABRENNNA

neðan Holtahverfis við Leirvog

á sama stað og árleg þrettándabrenna

**KVEIKT VERÐUR Í
BRENNUNNI KL. 20:30**

ÖLL MEÐFERÐ SKOTELDA Á SVÆÐINU ER BÖNNUÐ



MOSFELLSBÆR



KVINNUEIMI
KYNDILL



Handknattleiksdeild



Tónleikar **KALEO**

BÆJARLISTAMENN
MOSFELLSBÆJAR

FÉLAGSHEIMILINU
HLÉGARÐI

LAUGARDAGINN

20. desember
klukkan 21:00

1.000 kr

AÐGANGSEYRIR

Aldurstakmark 18 ára

18 ára og eldri

**ALLIR
VELKOMNIR**

MÍÐASALA

í þjónustuveri
Mosfellsbæjar

Þverholti 2, 2 hæð

sími 525 6700



HLJÓMSVEITIN

VIO

HITAR UPP



ÓTAKMARKAÐ GAGNAMAGN FYRIR **ALLA** Í DESEMBER



LJÓSOLEIÐARI



LJÓSNET



ADSL

Hringdu

SKÖTUHLAÐBORD Á ÞORLÁKSMESSU

Borðapantanir í síma 566 8030

*Óskum viðskiptavinum
og Mosfellungum
gleðilegrar hátíðar og
farsældar á komandi ári.*

*Þökkum viðskiptin
á líðandi ári.*

Kaffihúsið



Álafossi

Álafossvegur 27
sími 566 8030

**Skötuveisla
allan
daginn**

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS



VINSÆLASTA
JÓLAGJÖFIN
Í BÓNUS

Gjafakort Bónus

er gjöf sem kemur að
góðum notum fyrir alla

SPARADU TÍMA OG
FYRIRHÖFN. GEFDU
GJAFAKORT BÓNUS

Bónusgjafakortið fest
nú til afgreiðslu í öllum
verslunum Bónus

Skrifstofa Bónus: Opín alla virka daga kl. 9-17 Skútuvogi 13 Sími: 527 9000



119 KR.

COKE 250ML



138 KR.

EGILS MALT 330ML



119 KR.

EGILS APPELSÍN 275ML

**OPNUNARTÍMI
Í BÓNUS
UM HELGINA**

20.des. Laugardagur
10:00-20:00

21.des. Sunnudagur
10:00-20:00

ÓMISSANDI ÞRENNNA YFIR JÓLIN!



Úrbeinað hangilæri
Nr. 2-3 að mati
dómnefndar DV

2498
kr. kg.

Fjalla Hangilæri úrbeinað



Úrbeinað hangilæri
Nr. 1 að mati
dómnefndar DV

3098
kr. kg.

KEA Hangilæri úrbeinað



Hamborgarhryggur
Nr. 1 að mati
dómnefndar DV

1598
kr. kg.

KEA Hamborgarhryggur m.beini



1598
kr. kg.

Ali Hamborgarhryggur með beini



1798
kr. kg.

Ali Hamborgarhryggur úrbeinaður

JÓLAVÍNBERIN KOMIN NÝ UPPSKERA FRÁ SUÐUR-AFRÍKU



BÓNUS EKKERT BRUÐL

Verðtilboðin í þessari augl.
Gilda til 21.des. 2014

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •

Hjónin Hafðís Huld og Alisdair streyma beint úr bleika húsinu

Halda jólatónleika og sýna beint á netinu

Sunnudaginn 21. desember kl. 18 ætlar Hafðís Huld ásamt eiginmanni sínum Alisdair að halda litla jólatónleika í stofunni heima hjá sér í Mosfellsdalnum.

„Tónleikarnir verða sýndir í beinni útsendingu á youtube síðunni minni þannig að áheyrendur hér heima og erlendis geta fengið smá jólastemmingu úr bleika húsinu í Mosfellsdalnum, beint heim í stofu til sín,“ segir Hafðís Huld.

„Við höfum haldið svona tónleika einu sinni áður, en það var fyrir jólin 2010. Þá átti ég að vera að spila á jólatónleikum í Bretlandi en fluginu var aflýst vegna veðurs, þá dat okkur í hug að senda út jólatónleika á netinu. Viðtökurnar voru vonum framan og það voru um 5000 tilvurð tengdar allstaðar að úr heiminum sem fylgdu með tónleikum og við fengum skilaboð og myndir frá fólki sem var að fylgjast með frá Mexico, Japan, Bandaríkjunum, Bretlandi og að sjálfsgöðu Íslandi.

Síðan þá höfum við fengið fyrirspurnir um nettonleika á hverju ári í kringum jólin og í ár ákváðum við að endurtaka leikinn,“ segir Hafðís Huld en tónleikarnir verða um 30 mínútur og ætla þau hjónin að flytja nokkur lög af nýjustu plötunni Home í



HAFDÍS HULD

bland við vel valin jólaög. Hafðís Huld hvetur Mosfellinga sem og aðra að fylgjast með á síðunni www.youtube.com/user/hafdisuld.

MOSVERJAR Á ÚLFLJÓTSVATNI



Víkingar í útilegu

Félagsátlega Mosverja var haldin 14. – 16. nóvember og þema útileggunnar var Víkingar. Farið var á Úlfljótssvatn og tóku 60 skátar þátt í útilegunni.

Dagskráin var fjölbreytt og var í höndum Rekkaskátanna (16-18 ára) sem höfðu skipulagð hana með þemað að leiðarljósi. Sem dæmi voru búin til bogar, eldað á hlóðum og æfðar skylimingar. Um kvöldið var haldin fjögur kvöldvaka og svo var farið í æsispennandi næturleik. Eins og myndirnar sýna var mikið fjör í útilegunni og skátarnir skemmtu sér vel enda frábært veður alla helgina.



Umhverfissvakning í 9. bekk

Nemendur í 9. bekk Lágafellsskóla hafa verið að læra um auðlindir jarðar, umhverfismál og sjálfbærni undanfarið. Nemendur hafa reynt að tileinka sér skilning á þessum mikilvæga málaflokk.

Með þessu er ætlunin að þjálfa nemendur í ábyrgri umhverfishegðun auk þess að tengja námið við heimilið og nársamfélagið. Nemendur hafa unnið hin ymsu verkefni sem þessu tengjast. M.a. hafa nemendur fræðst um hvaða efni náttúran sjálf sjái um að hrjóta niður og hvaða efni brotna ekki niður í náttúrunni s.s. plast o.fl. og hvaða skaðlegu áhrif það getur haft fyrir allt lífríkið.

Við þetta hefur vaknað áhugi á umhverfismálum og ýmsar hugmyndir komið fram um það sem mætti betur fara í umhverfismálum í okkar bæjarfélagi. Til að koma þessum hugmyndum á framfæri, fengu nemendur heimsókn frá Haraldi Sver-



issyni bæjarstjóra þar sem honum voru afhentar þessar tillögur og um leið gerði Haraldur stuttlega grein fyrir því helsta sem Mosfellsbær hefur verið að vinna að í umhverfismálum.



BOGARINR SPENNTIR

Gledileg jól
 Þökkum viðskiptin á árinu

ÍSABAND
 BÍLAINNFLUTNINGUR

100bilar

100 BÍLAR | PVERHOLTI 6 | SÍMI 517 9999 | 100BILAR@100BILAR.IS

FÍÐURMJÚK FÍFA

Fífa salernisþappirnir eru einstaklega mjúkur þriggja laga þappir, náttúrulega þvittir, án klórbleifna og viðbættra límefta. Þó færðu Fífu í þakkingu sem hentar þér í næstu verslun.

PEFC FSC 3ja laga papco WWW.PARCOJ.S

OPIÐ ALLA HELGINA

(KL. 11-14 LAUGARDAG OG SUNNUDAG)

OPIÐ Á ÞORLÁKSMESSU KL. 10-18:30

LEITIÐ EKKI
LANGT YFIR
SKAMMT

RISA JÓLAHUMAR • HUMARSÚPA • HIN FRÆGA RÆKJA
ÚR ÍSAFIJARÐARDJÚPI OG FLEIRI FORRÉTTIR



**SKATAN
ER KOMIN**

Á SANNGJÖRNU VERÐI

GLEÐILEG JÓL

ÞÖKKUM
VIÐSKIPTIN
Á ÁRINU

OPIÐ:
KL. 10-18.30
ALLA VIRKA DAGA



Fiskbúðin Mos

HÁHOLTI 13-15 - SÍMI 578 6699

JÓLABINGÓ HVÍTA RIDDARANS

FÖSTUDAGINN 19. DESEMBER KL. 21:00

FLUG TIL EVRÓPU Í AÐALVINNING
AUK FJÖLDA ANNARRA GLÆSILEGRA VINNINGA
FRÁ FYRIRTEKJUM HÉÐAN ÚR MOSFELLSBÆ.

ÞORGEIR LEÓ OG LEYNIGESTUR ÞEYTA KÚLUNUM



ÁRAMÓTABINGÓ HVÍTA RIDDARANS

LAUGARDAGINN 27. DESEMBER KL. 21:00

MEDAL VINNINGA ERU MIDAR Á ÁRAMÓTABALL HVÍTA RIDDARANS,
VEIGAR FRÁ MEKKA WINES & SPIRITS OG
ÁRAMÓTABOMBUR FRÁ BJÖRGUNARSVEITINNI!



Hvíti Riddarinn



ÁRAMÓTAPARTÝ

HÚSIÐ OPNAR KL. 01:00

HVÍTI RIDDARINN BLÆS TIL ÁRAMÓTAVEISLU.

HREIMUR OG VIGNIR SNÆR

ÁSAMT HLJÓMSVEIT HALDA UPPI FJÖRINU

FRAM EFTIR NÓTTU!

KVEÐJUM ÁRIÐ MEÐ STÆL!

MIDAVEÐ:
3.000 KR. Í FÖRSÖLU
3.500 KR. VIÐ HURÐ



NÓG AD GERA
Í SNJÓMOKSTRI



Pungfært á adventunni

Vetur konungur hefur látið á sér kræla að undanförmu. Snjöpungur hefur verið í Mosfellsbæ síðustu daga og hefur allur mannskapur þjónustumiðstöðvar Mosfellsbæjar unnið að snjómokstri. Þá hefur björgunarsveitin einnig sinnt fjölda útkalla og verið á vaktinni.



HJÁLPAST AD
Í ÖFÆRDINN

Um leið og við óskum
Mosfellingum og
nærsvetarmönnum
gleðilegra jóla og
farsældar á komandi ári
þjóðum við

20% AFSLÁTT

af öllum jólaseríum
föstudag, laugardag
og sunnudag

BYMOS

BYGGINGAVÖRUR

HÁHOLTI 14 - Sími 586 1210

KJARNAGRILL

Háholti 22 Sími: 571-3530

Opnunartími: Mánudaga - Föstudaga 9-22, Laugardaga 10-22, Sunnudaga 11-22

Fullt af flottum tilboðum

**Bestu
jóla- og
nýárs-
kveðjur**

Starfsfólk Kjarnagrills

Beauvais

Síðan 1850



Ónjúfanlegur hluti
af jólinum

Afgreiðslutími Íþróttamiðstöðva um hátíðarnar



Íþróttamiðstöðin Lágafelli:

23. desember - Þorláksmessa	08:00 - 16:00
24. desember - Aðfangadagur	08:00 - 12:00
25. desember - Jóladagur	Lokað
26. desember - Annar í jólum	09:00 - 16:00

31. desember - Gamlársdagur	08:00 - 12:00
1. janúar - Nýársdagur	Lokað



Íþróttamiðstöðin Varmá:

23. desember - Þorláksmessa	09:00 - 16:00
24. desember - Aðfangadagur	09:00 - 12:00
25. desember - Jóladagur	Lokað
26. desember - Annar í jólum	Lokað

31. desember - Gamlársdagur	09:00 - 12:00
1. janúar - Nýársdagur	Lokað

Aðra daga er opið eins og venjulega.

JÓLABAÐIÐ ER HJÁ OKKUR!

Á aðfangadag er opið fyrir hádegis og vonum að allir mæti í hátíðarskapi og fari í jólabaðið hjá okkur þar sem boðið verður upp á piparkökur og rólega jólatónlist.

Gleðileg Jól, þökkum innilega fyrir samstarfið og viðskiptin á árinu.

Starfsfólk Íþróttamiðstöðvanna
Lágafelli og Varmá



VERKASÍÐA: HÁHOLTI 14, HÁHOLTI 14, HÁHOLTI 14 MOSFELLINGUR

Við óskum öllum
Mosfellingum
gleðilegra jóla
og farsæls
komandi árs

Sjálfstæðisfélag
Mosfellinga



**Rauði krossinn
Mosfellsbæ**

Um leið og við óskum landsmönnum öllum gleðilegra jóla og árs og friðar á nýju ári viljum við þakka sjálfbodaliðum okkar og styrktaraðilum öllum veitta aðstoð á árinu.

Starf ykkar og styrkir urðu til þess að Rauði krossinn gat sinnt hjálparstarfi innan- og utanlands, veitt áfallahjálp við slys, húsbruna og skipskaða, haldið verkefnum um heimsóknarvini, fatasöfnun og skyndihjálparkennslu áfram ásamt ýmsum öðrum smærri verkefnum.

Án ykkar stuðnings væri þetta ekki hægt.

Takk fyrir

Stjórn Rauða krossins í Mosfellsbæ

Óskum Mosfellingum
gleðilegra jóla og
farsæls komandi árs
og þökkum fyrir
samstarfið á árinu
sem er að liða.

Ragnar Árnason tannlæknir
og Próstur Þorgeirsson tannrétt-
ingasérfræðingur Háholti 14

SAMVERA
ER BESTA
JÓLAGJÖFIN

FJÖLSKYLDAN
SAMAN UM JÓLIN



SAMAN

www.samanhopurinn.is



MOSFELLSBÆR



Jólaskógur í Hamrahlíðinni

Það eru margir sem leggja leið sína í Hamrahlíðarskóg þessa dagana og finna sér jólatré. Ljósmyndari Mosfellings rakst á þessa fjölskyldu sem hjálpaðist að við að saga.

Skógræktarfélag Mosfellsbæjar sér um jólatréjásöðluna í Hamrahlíð og fer afrakstur hennar í að byggja upp skógræktarsvæði í Mosfellsbæ. Hamrahlíðin er mikið notuð til útivistar og er þörf á því að bæta þar stiga og aðgengi.

Söngkeppni Samfés

Forkeppni
föstudaginn
9. janúar

Skráning í Bólinu



*Óskum öllum Mosfellungum
og nærsvitungum
glæðilegra jóla og
farsældar á komandi ári.*

*Með kærri þökk fyrir
viðskiptin á árinu sem er að líða.*

**Minum á gjafakortin
í jólapakkann**

GK
Snyrtistofa

Kjarna - Þverholti 2 - Sími: 534 3424



Gjafakort Íslandsbanka

**Gjöf sem er alltaf
efst á óskalistanum**

Gjafakortið fæst í öllum útibúum Íslandsbanka.



Gleðileg jól
og farsælt komandi ár



Starfsfólk og eigendur Ísfugls
og Reykjabúsins

Nonni og Sína



Íslenskur kalkúnn
Hollur hátíðarmatur



MOSFELLSBÆR



Mosfellsbær óskar

bæjarbúum öllum gleðilegra
jóla og farsæls komandi árs

Jólatrjáasala í Hamrahlíð



Skógrættarfélag Mosfellsbæjar
verður með jólatrjáasölu í
Hamrahlíð við Vesturlandsveg
nú í desember.

OPNUNARTÍMI

Kl. 12-16 virka daga

Kl. 10-16 um helgar

Tekið er á móti höfum á öðrum tímum ef óskað er.

Hafið samband í síma 867-2516 / 866-4806 eða skogmos@internet.is



Hægt er að fara í skóginum og saga sjálfur tré einnig verða til söguð tré á staðnum.

Til sölu eru:

- lifandi tré í pottum (1/2-1 m), greni og fura
- höggvin tré í öllum stærðum, greni og fura
- furutoppar
- útlitsgölluð tré (veggré)
- gjafabréf

100% starf matarmanns

Við óskum eftir starfsmanni á þjónustustöð Olís, Langatanga

Um starfið og hæfni

- Starfið er 100% starf matarmanns
- Starfið felur í sér almenna afgreiðslu og þjónustu við viðskiptavini ásamt umsjón með Grill 66
- Unnið er á tvískiptum vöktum

Áhersla er lögð á ríka þjónustulund, stundvísi, snyrtimennsku og hæfni í mannlegum samskiptum.

Skilyrði er að umsækjendur hafi hreint sakavottorð og séu reyklausir.

Umsókn ásamt ferilskrá skal senda inn rafrænt á www.olis.is/um-olis/starfsumsokn eða á frida@olis.is sem veitir einnig nánari upplýsingar um starfið.

Hjá Olís er lögð áhersla á góðan aðbúnað starfsfólks, stuðning til náms og heilsuefingar, heiðarleika í samskiptum, snyrtimennsku og fagleg vinnubrögð.



Olíuverzlun Íslands hf.





Fullt hús matar

Brúnegg eru próteinrík, holl og ódýr matvara úr frjálsum hænum sem verpa í hreiður.



Brúnegg

...þessi brúnu í grænu bökkunum





BJÖRGUNARSVEITIN
KYNDILL
MOSFELLSBÆ

STYRKJUM SJÁLFBODA Í OKKAR HEI



**FLUGELDASALAN
HEFST 28. DESEMBER**



ÖFLUGT ALÍÐSSTARF MABYGGÐ



BJÖRGUNARSVEITIN
KYNDILL
MOSFELLSBÆ



OPNUNARTÍMAR:

28. DES. 10-22

29. DES. 10-22

30. DES. 10-22

31. DES. 10-16



Sölustaðir eru að Völuteigi (björgunarsveitarhúsið)
og á Krónuplaninu í Háholti 13-15

18 ár á hlaupum

Eftir 18 ár á hlaupum í rúmlega 1000 fm byggingu ákvað ég að skipta um starf. Þegar ég hafði kvatt dásamlegt samstarfsfólk og nemendur með tákum áttaði ég mig á einum af öðrum kostum kennarastarfsins. Kosturinn er sá að kennarar eru á hlaupum allan daginn og eðli starfsins vegna þá verða kaffi- og matartímar að lúxus sem hver kennari nýtur í botn þegar ekkert annað trufur. Þannig er bara að vinna með fólk.



rád dýr. Göngufé-
rinnar með hundinn
eru ekki lengur farnar
eingöngu gleðinnar vegna
heldur eru þær beinlínis mér
lífsnaðsbyrjarar. Ég hef hingað
til ekki verið dugleg að sækja
líkamsræktarstöðvar heldur
notið fellanna og göngustig-
anna sem þróa Mosfellsbæinn. Fyrir
nokkrum árum fjárfésti ég í sippubandi
og sippa einum og brjálægðingur út á bla-
plani í þeirri von að hrella ekki nágrann-
ana. Nú er þessi iðja tekin föstum tókum
því annars mun ferðum í apótek eftir
bólgyeðandi lyfum fjölgja að óþörfu.
Rannsóknir hafa einnig sýnt að þeir sem
sitja of mikið eiga frekar á hættu að fá
hjartaáfall því blóðið nær ekki að sama
afl til hjartans eins og þegar líkaminn er
á hreyfingu. Aldurinn vinnur heldur ekki
með manni hvað þetta varðar.

Að hreyfa sig alla daga og geta að andlegri heilsu

Starfsmenn hvattir til að hreyfa sig

Sem sagt kennarinn ég starfa nú við fræðslu á öðrum vettvangi og kallar það starf ekki á eins mikla hreyfingu. En ný vinnustaðurinn er þeim kostur gæddur að fólk er hvatt til að hreyfa sig með alls konar samningum og niðurgreiðslum sem er til fyrirmyndar. Einnig er fólk hvatt til að nýta almenningsgangvegur og vistvænna ferðamáta. Þar er meiri segja verið að byggja sérstaka sturtu-
aðstöðu fyrir þá sem vilja koma gang-
andi, hlaupandi eða hjólandi til vinnu
og aldrei að víta nema ég taki upp á því
einn daginn. Yfirmenn nýja vinnustað-
ans eru mjög meðvitáðir um mikilvægi
hreyfingar og heilbrigðis lífsstíls. Þarna
er allt til staðar til að halda heilsu.

EKKI STIRÐNA Í STÓLNUM

En viðbrögðin voru mikil og leið ekki á löngu þar til stíroleikinn fór að segja til sín enda líkaminn ekki vanur kyrrsetu. Gömul og grimur vinkona, vöðvabólga, fór að láta til sín taka, bakíð varð aumt og mjaðmir fóru að kvarta. Nú voru góð

það er hollt og gott að hreyfa sig
og dreifi mikilvægarana en þegar maður er
kominn á „besta aldurinn“. Aldurinn sem
maður nýtur þroskans sem maður hefur
öðlast og vonandi einhverja skynsemi.
Skynsamlegast er því að halda líkam-
anum eins hressum og heilbrigðum og
mögulegt er með skemmtilegri hreyfingu
og hollu matarræði. Svo má ekki gleyma
andlegri hliðinni. Hreyfingin bætur svefn
og andlega heilsu. Svo stífast en ekki síst
þurfa allir helling af ást og umhyggju.
Með þetta að markmiði ættu allir verkir
að hverfa og fólaleikinn að taka við.

Kolbránn G. Þorsteinsdóttir

HEILSUVIN Í MOSFELLSBÆ



Gleðileg jól

Sendum Mosfellinum öllum nær
og fjær bestu jóla- og nýárskveðjur.

Vinstri græn í Mosfellsbæ



VINSTRIHREYFINGIN
grænt framboð

www.vgmos.is

» LEYNIÐ FJÁRSJÓÐUR Í ÞÍNUM FÓRUM?

Ómagar í Mosfellshreppi

Skjöl Héraðsskjalasafns Mosfellsbæjar eru mikill vísukrunnur um sögu og menningu héraðsins. Héraðsskjalasafnið varðveitir gögn frá stofnunum, félögum, fyrirtækjum og einstaklingum. Safnið óskar eftir að fá gögn afhent í stað þess að þeim sé eytt. **Glötuð gögn er glötuð saga.**



Ómagar voru þeir kallaðir sem ekki gátu framleytt sér sjálfir. Fyrir tíma félagslegrar hjónustu voru ómagar á framfæri ættingja sinna, en eftirætlingarnir voru af fátækir þurftu hrepparnir að taka við framfærslunni. Bændur voru skyldugir til að taka að sér ómaga og fengu þóknun fyrir. Sveitafesti var mikilvægur þáttur í samfélaginu fyrr á öldum. Hún gekk út á að ómagar áttu sveitafesti þar sem þeir höfðu alíst upp eða náinn ættingi var heimilisfastur. Til að sveitafestin færist á milli hreppa þurfti einstaklingur að hafa átt heima í sama hreppi í fimm ár.

Meðfyllgjandi skjal er að finna í Hreppsbók Mosfellsveitar 1817-1827 og sýnir út-
gjöld hreppsisn haustið 1817. Á þessari blaðsíðu eru tilgreindir þrettán einstaklingar
á framfæri hreppsisn, hvar þeir eru niðurkomnir og hjá hverjum. Í fremsta dálknum er
áætlað meðlag með einstaklingnum í fskum en í seinni tveimur dálkum er meðlagið
reiknað í ríkisbólum og skildingum.



Að gefnu tilefni eru húsráðendur hvattir til að merkja húsinn með húsnúmerum og koma frá sortpuntinum ef þannig viðrar um jólin.

Umhverfissvið
Mosfellsbæjar
óskar bæjarbúnum
gleðilegra jóla



Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellinum ásamt helstu upplýsingum á mosfellingur@mosfellingur.is

Gledilega hátíð!

Rizzo Pizza

Vegna fjölda áskorana seljum við
frosnar pizzur í heildsölu!

Núna getur þú fengið alvöru frosnar Rizzo pizzur á frábæru heildsöluverði. Pizzurnar tekur þú beint úr frystinum og hitar í bakarofninum þínum. Þær eru í hagstæðum pakkningum sem innihalda 5-20 stk.



Margarita

Ostur og sósa.

Stórar

5 stk. 4.500 kr. | 20 stk. 17.000

Litlar

5 stk. 3.500 kr. | 20 stk. 12.000



Pepperoni

Pepperoni, ostur og sósa.

Stórar

5 stk. 5.000 kr. | 20 stk. 19.000

Litlar

5 stk. 4.000 kr. | 20 stk. 14.000



Skinka

Skinka, ostur og sósa.

Stórar

5 stk. 5.000 kr. | 20 stk. 19.000

Litlar

5 stk. 4.000 kr. | 20 stk. 14.000



Toscana

Pepperoni, jalapeño, svartar ólivur, sveppir, ananas, hvítlaukur, oregano, rjómaostur, ostur og sósa.

Stórar

5 stk. 6.500 kr. | 15 stk. 18.000

Litlar

5 stk. 5.500 kr. | 10 stk. 10.000



Prima Donna

Beikon, pepperoni, skinka, oregano, rjómaostur, ostur og sósa.

Stórar

5 stk. 6.500 kr. | 15 stk. 18.000

Litlar

5 stk. 5.500 kr. | 10 stk. 10.000



Island

Skinka, sveppir, ananas, rjómaostur, hvítlaukur, ostur og sósa.

Stórar

5 stk. 6.500 kr. | 15 stk. 18.000

Litlar

5 stk. 5.500 kr. | 10 stk. 10.000

Blandaðir kassar af stórum pizzum

5 stk. Toscana
5 stk. Prima Donna
5 stk. Island

18.000 kr.

10 stk. Margarita
5 stk. Pepperoni
5 stk. Skinka

18.000 kr.



Opnunartími

Föstudaga 17-19

Laugardagar 16-19

www.rizzoexpress.is



Finndu okkur á

Facebook

Rizzo Express, Urðarholti 2, 270 Mosfellsbæ
Staðsett við Þverholt sem er gatan milli N1 og KFC

Brynja Hlíf Hjaltadóttir hafði einungis verið í tæpa tvo mánuði í Noregi þegar hún lenti í mótörhjólaslysi og er alvarlega slösuð eftir það. Í einlægu viðtali við Ruth Örnólfsdóttur segir hún frá æskunni, áhugamálunum, kærastanum og þeim afdrifrika degi 14. október.

Aætla sér að komast á fætur á ný

Brynja Hlíf hefur alla tíð verið mikill orkubolti, skemmtileg og með mikló jafnaðargæð. Hún hefur

alltaf haft mikló keppnisskap og er dugleg að setja sér markmið og hættir ekki fyrir en þeim er náð. Hún fékk fljót áhuga á hjólum og stökk á þíllum sem hún hannaði sjálf hér í gðtunni hjá okkur.

„Ég tel að íþróttauppeiddi spili mikló inn í hvernig Brynja Hlíf vinnur sig í gegnum þetta slys. Hún aætla sér á fætur og ákvað strax frá fyrsta degi að taka þessu sem verkefni í staðinn fyrir að leggjast í þunglyndi“, segir Halla Svanhvít Heimisdóttir þegar ég bið hana um að lýsa dóttur sinni.

„Tveimur dögum eftir slysið sýndi hún mér mynd sem á stóð „When life puts you in tough situation, don't say, „Why me?“ Just say „Try me!“ Þessi setning lýsir hugsanarkætti Brynjar Hlífar mjög vel. Ég horfi á þessa hefu á hverjum einasta degi og hugsa í hvert skipti hversu stólt ég er að vera mamma hennar“, segir Halla.

Brynja Hlíf er fædd 9. október 1998. Foreldrar hennar eru þau Halla Svanhvít Heimisdóttir íþrótt- og iðhölsufraeðingur og kennari í FMOS og Hjalti Úrsus Árnason sem rekur Eldingu líkamsrækt að Varmá. Brynja Hlíf á þrjá bræður, Greip 25 ára, Árna Gils 22 ára og Skarphéðin 10 ára.

Mikló í fimleikum og fótbolta

„Ég bjó fyrsta árið mitt á Hverfisgötu í Reykjavík en flutti í Mosfellsbæ þegar ég var eins árs. Við fjölskyldan fluttum í Áslandið og þar búum við enn.



Fjölskyldan: Greipur, Árna Gils, Skarphéðinn, Brynja Hlíf, Halla Svanhvít og Hjalti.

Eftir Ruth Örnólfsdóttur
MOSFELLINGURINN
ruth@mofstelligur.is

Ég byrjaði á leikskólanum Reykjavíki og eignaðist þar marga góða vini og við höldum enn höppinn. Á minum yngri

árum var ég mest í íþróttahúsinu á fimleikaeftingum eða í íþróttahúsinu í fótbolta og svo hjólaði ég líka mikló.

Ég gekk í Varmáarskóla og kláraði 10. bekk þaðan í vor. Ég var ekki þessi steriótýpa og þurfi nokkrum sinnum að fara til skólafjárans. Ég var ekki alltaf auðveldasti nemandinn“, segir Brynja og brosir.

Héldu að þetta væri tímabundin dæla

„Ég fékk mitt fyrsta mótörhjóli í afmælisgjöf þegar ég var ellefu ára. Þetta var svokallað Pit bike hjól og mér var gefin góðrýri týpan þar sem foreldrar mínir héldu að þetta myndi bara verða tímabundin dæla.

Þegar þau sáu hvað ég elskaði þessa íþrótti mikló keyptu þau fyrir mig 85cc hjól og á ég Vibeke Svölu Kristinsdóttur vinkonu okkar mömmu mikló að þakka fyrir að hafa talað foreldra mína til. Hún þekkir vel til í motocrossinu og hefur ávallt stutt við bakló á mér og reynst mér vel.

Þjálfari mín, Aron Berg Pálsson, hefur líka stutt mjög vel við bakló á mér í einu og öllu og ég hefði ekki getað verið heppnari með að fá hann sem þjálfara.

Í október 2012 fékk ég svo 125cc hjól og sumarið 2013 endaði ég í 3. sæti á Íslandsmeistararnóti kvenna og var það framar minum hjörtustunu vinnu.“

» **Ég vissi að ég hafði döttið illa og spurði sammennendur mína sem komu að mér hvort ég gæti ekki alveg örugglega hjólað aftur og svo datt ég út.**

Ákvað að reyna ná sem bestum árangri

„Ég ákvað að leggja mikló á mig til þess að ná sem bestum árangri árið 2014. Ég æfði 2-3 sinnum á dag allan veturinn. Ég fór í Crossfit Reykjavík, Eldingu, hjólaði, hjópað upp á fjöll og keyrði um á hjólinu mínu þegar ég gat en aðstæður til að keyra mótörhjóli yfir vetrartímann eru ekki góðar hér á landi. Ég fór svo á bretti í Bláfjöll þegar tími gafst til.

Áhugamál mín snúast í raun öllu um hryfningu en ég hef einnig mikinn áhuga á bílum og öllu sem tengist mótörum.“

Vann til verðlauna

„Sumarið byrjaði vel hjá mér, ég vann Járnkonnuna á Kirkjubæjarklaustri sem er ein erfiðasta keppni sem hægt er að keppa í. Þar keyrði ég í samfelld sex klukkustundir. Ég hefði endað í 16. sæti af 36 ef ég hefði keppt í karlaflokki.



Ég vann fyrsta mótið á Selfossi, varó í 3. sæti á Akureyri eftir mikló basli og lenti svo í 2. sæti í Mosfellsbæ en náði ekki að klára síðustu tveir keppnirnar til Íslandsmeistara.“

Noregur varð fyrir valinu

„Ég ákvað að helga líf mitt motocrossi og komst inn í motocross skóla í Setesdal í Noregi og fór út 20. ágúst. Þar gat ég æft með hópi af krökkum sem höfðu sömu áhugamáli og ég, að æfa og keyra mótörhjóli. Í skólanum var einnig mikló um líkamsrækt því til að geta keppt í motocross þarf maður að vera í góðu formi. Þetta var skemmtilegur tími en erfiður.

Ég var eini útlendingurinn og þurfti al-

gjörlega að sjá um mig sjálf, engin mamma til að þvo af mér eða taka til í herberginu mínu.“

Afdrifaríkar dagur

Þriðjudagurinn 14. október s.l. var afdrifaríkar dagur lífi Brynjar. „Þessi dagur byrjaði eins og allir aðrir dagar, ég byrjaði eldsnemma á því að fara út að hlaupa og ég man að það var rosalega kalt.

Við þurftum að skafa af rúðunum á bílnum áður en við gátum keyrt út að braut þar sem hjólin okkar voru. Ég ræsti hjólið mitt og byrjaði að hjóla og það næsta sem ég man var að ég lá á jörðinni og gat ekki hreyft mig fyrir neðan brjóst.

Ég vissi að ég hafði döttið illa og spurði

HIN HLÍÐIN

Uppáhaldsmatur?

Hafragrautur með próteini.

Hvaða hlutur er þér kærastur?

Mótorhjól mitt.

Fallegasti staður í Mosfellsbæ?

MotoMos.

Hvaða árstíð er best? Sumar.

Besta limvatnið?

Christina Aguilera by Night.

Lýst þér í þremur orðum?

Keppnismanneskja, strákastelpa, fyndin.

Stjórnumerki? Vog.

Hvaða litur lýsir þér best? Gulur.

sammendur mína sem komu að mér hvort ég gæti ekki alveg örugglega hjólað aftur og svo datt ég út.“

Beinlisar fóru í mænuna

„Ég var send með þyrni til Ullivall í Ósló og fór þar í stóra aðgerð þar sem hryggurinn var spendgur upp og síðan var ég lögð inn á gjörgæsludeild. Það brotnuðu þrjú hryggjálaliör og beinlisar fóru í mænuna.“

Ég man óljóst eftir dögnum eftir að gerðina en man samt hvað mér leila líta, þetta var allt saman svo þokukennt.“

Bað um handlóð á gjörgæslunni

„Það tók við mjög erfiður tími frá því ég fékk samtalið um það að Brynja hafi lent í slysi á brautinni og þangað til að ég komst út til hennar“ segir Halla móðir Brynju. Læknarnir vildu mjög lítið segja mér. Einhverra hluta vegna vissi ég strax að eitthvað hefði komið fyrir mænuna hjá henni sem var svo raunin.

Brynja Hlíf byrjaði strax að sýna mikinn andlegan styrk fyrstu dagana sem gerði annars mjög erfiða daga auðveldari fyrir okkur. Það hjálpar henni mikið hversu góðu líkamlegu formi hún var í fyrir slysið og söguðu norsku læknarnir að hún væri fyrsti sjúklingurinn á gjörgæslunni hjá þeim sem biður um handlóð.“

Heppin að hafa góðan lækni

„Ég fór með sjúkráflugi heim til Íslands 23. október og fór beint inn á Barnadeild Landspítalans og þaðan í endurhæfingu á Grensádeild“ segir Brynja.

„Endurhæfingin hefur gengið vonum fram og ég er heppin að hafa góðan og skilningsrakan lækni, Daða Jónsson.“

Staðan í dag er sú að ég er ekki komin með neinn mátt fyrir neðan brjóst og fer allra minna ferða í hjólastól en ég ætla mér á fætur og hef fulla trú á að ég geti það.“

Bætti við endurhæfinguna

„Ég óskaði eftir því við lækninn minn



Brynja Hlíf var flutt með sjúkráflugi frá Noregi til Íslands. Nú er hún í endurhæfingu á Grensá.

og sjúkráþjálfaranna Cígu og Lindu að fá að bæta við endurhæfingu mína og fara að æfa í CrossFit Reykjavík og eftir mikla umhugsun var gefið samþykki fyrir því.

Í samvinnu við Evert eiganda og þjálfara staðarins var gert æfingaplán fyrir mig sem hentar vel fyrir mínar aðstæður. Þangað fer ég nánast daglega og er komin í mun uppbyggilegra andrúmsloft.“

Fer þetta á ljósraða

„Brynja Hlíf var að æfa í CrossFit Reykjavík áður en hún fór út og þekkir staðinn því vel og líkar vel að vera þar. Læknarnir eru mjög ánægðir með hversu fljótt Brynja Hlíf fer í gegnum endurhæfinguna og eins og þeir orðuðu það, þá fer hún þetta ekki hratt heldur á ljósraða.“

Það eru örugglega ekki margir sem sjást í crossfit innan við tveimur mánuðum eftir að hafa lent í slíku áfalli“, segir Halla.

» Ég fékk mitt fyrsta mótorhjól í afmælisgjöf þegar ég var ellefu ára. Þetta var svokallað Pit bike hjól og mér var gefin ódýrari týpan þar sem foreldrar mínir héldu að þetta myndi bara verða tímabundin dæla.

Vinurinn sá hvað gerðist

„Fyrir stuttu síðan talaði ég við vin minn í Noregi sem var að hjóla fyrir aftan mig þegar slysið varð. Hjá honum gat ég fengið nánari útskýringu á því hvað gerðist.“

Ég á það til að vera of peppuð þegar ég fer að hjóla og hef greinilega verið það þennan dag. Ég yfirstókk einn pallinn og endurkastaðist af hjólinu, fór fram fyrir mig og lent í bakinni.“

Vinur minn hentist af sínu hjóli þegar hann sá hvað hafði gerst og kom til minn. Hann sagði að það hefði verið mjög erfið til horfa upp á þetta.

Ég held að það sé ágætt að ég muni þetta ekki í smáatriðum svo ég sé ekki að upplifa fallið aftur og aftur.“

Kletturinn í líf Brynju

„Kærasti minn heitir Guðbjartur Magnússon, 18 ára gamall og er uppallinn í Kópavogi. Við kynntumst í gegnum motocrossið og erum búin að vera saman frá því í apríl. Hann er einn af okkar bestu motocrosssmönnum. Hann stundar nám í vélvirkjun við lönskólann í Hafnarfirði og vinnur hjá verkstæðinu Micro með skólanum.“

Að sögn móður Brynju er Guðbjartur algjör gullmóli. „Hann hefur staðið við hlíð Brynju eins og klettur. Hann kom til Noregs daginn eftir slysið og var hjá henni allan tímann. Ég get ekki lýst því með orðum hvað við erum þakklát fyrir hversu vel hann er búinn að reynast okkur öllum.“

Kærar þakkir

Ég spyr Brynju hvort hún vilji segja eitthvað að lokum? „Já, mig langar að fá að



BRYNJA MEÐ MÓMMU



GUÐBJARTUR OG BRYNJA AÐ LOKNUM GÓÐUM KEPPNISDEGI



BRIGGJA ÁRA Í MYNDAÞOKU



MEÐ KRISTÍNU BIRTU VINKNUN SINN

nota tækifærið til að þakka fjölskyldu míni og þá sérstaklega mómmu og Guðbjart. Þau eru búin að fara með mér í gegnum þetta allt saman og hafa glatt mig á hverjum einasta degi.“

Mig langar einnig að þakka VÍK vélhjólafélagið og MSÍ motocross sambandið Íslands fyrir Brynju Enduro keppnina og einnig þeim sem tóku þátt í henni. Eru Magnúsdóttur og Elínu Snorradóttur fyrir styrktariðuna TEAM BRYNJA HLÍF # 558 og CrossFit Reykjavík fyrir Brynju WODið. Ragnhildi á hárgreiðslustofunni Þílus, Svefn og heilsu, MotoMos og öllum þeim sem hafa hvatt mig áfram með því að koma í heimsókn eða sent mér skilaboð.

Þetta skiptir mig grótarlega miklu máli og ég er dandánlega þakklát öllu þessu fólki. Ég vil óska öllum gleðilegum jólahátíðum“, segir Brynja að lokum.

STYRKARTÓNLEIKAR Í JANÚAR

» Þriðjudagskvöldið 13. janúar verða haldnir styrkartónleikar í Hlégarði til styrktar Brynju. Þau eru góður vinir Brynju Hlífar og hennar fjölskyldu sem skipuleggja tónleikana og lofa fjölbreyttri dagskrá. Fyrir þá sem ekki komast á tónleikana en myndu vilja styrkja Brynju Hlíf þá fylgir hér reikningsnúmerið: 0315-13-301947, kt: 080464-3639.



Á ÆFINGU Í SETSÐAL Í NOREGI

KÆRLEIKSRÍK JÓL

SENDUM ÖLLUM MOSFELLINGUM OKKAR
BESTU JÓLA- OG NÝÁRSKVEÐJUR.



JÓLALEGT
Á SKÁLATUNNI

Jólamarkaðir á aðventu



HERDÍS OG HJÓRDIS
MEÐ YMSAN VARNING



OLLA MEÐ
ANTIKMOLANA



FJÖLDI FÓLKS KIKTI
VIÐ Á SKÁLATUNNI



KRÆSINGAR Í
KRÓNHUÐSINU



MARGT FALLEGT
Í ÁSGARÐI

Félagsráðgjafi óskast

Staða félagsráðgjafa við barnaverndar- og
ráðgjafardeild fjölskyldusviðs Mosfellsbæjar

Auglýst er laus til umsóknar staða félagsráðgjafa við
barnaverndar- og ráðgjafardeild fjölskyldusviðs Mosfellsbæjar.

Barnaverndar- og ráðgjafardeild er önnur tveggja deilda fjölskyldu-
sviðs samkvæmt nýju skipiriti. Helstu verkefni deildarinnar eru
barnaverndarmál, félagsleg ráðgjöf, fjárhagsaðstoð, forvarnir og
fræðsla. Í Mosfellsbæ búa um 9.500 íbúar og eru börn og unglingar
fjölmennur aldurshópur.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Nám í félagsráðgjöf og starfsréttindi í greininni er skilyrði.
- Framhaldsmenntun er kostur.
- Þekking og reynsla af vinnu við barnavernd og félagsþjónustu
er skilyrði.
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Lipurð í mannlegum samskiptum.
- Hæfni til að tileinka sér nýjungar.
- Góð alhliða tölvukunnátta.

Umsóknarfrestur er til og með 29. desember 2014.

Gott væri ef umsækjandi gæti hafið störf í janúar.

Umsókn ásamt ferilskrá og kynningarbréfi með rökstuðningi
fyrir hæfni í starfið skal send á netfangið mos@mos.is.
Öllum umsóknum verður svarað.

Nánari upplýsingar veitir Berglind Ósk B. Filippúddóttir
deildarstjóri barnaverndar- og ráðgjafardeilda.
Netfang bof@mos.is og sími 525-6700.

Laun eru skv. kjarasamningi Félagsráðgjafafélags Íslands og
Sambands íslenskra sveitarfélaga.

Í samræmi við jafnréttisstefnu Mosfellsbæjar
eru karlar jafnt sem konur hvattir til að
sækja um starfið.



MOSFELLSBÆR

VIRÐING JÁKVÆDNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA

36

Það eru 30-36 flokkunarmöguleikar á endurvinnslustöðvum SORPU. Þú getur nálgast ítarlegar flokkunarleiðbeiningar á sorpa.is.



Komdu við á næstu endurvinnslustöð og náðu þér í nýtt dásamlegt dagatal sem inniheldur m.a. flokkunartöflu SORPU fyrir árið 2015.

LEGGUR ÞÚ ÞITT AF MÖRKUM?

flokking og skilum					
flokkingartöflu					
Plastbúnaðarhlutir	Plastur	Metali	Plastbúnaðarhlutir	Metali og aðrir hlutir	Plastbúnaðarhlutir
Plastbúnaðarhlutir	Plastur	Metali	Plastbúnaðarhlutir	Metali og aðrir hlutir	Plastbúnaðarhlutir
Plastbúnaðarhlutir	Plastur	Metali	Plastbúnaðarhlutir	Metali og aðrir hlutir	Plastbúnaðarhlutir
Plastbúnaðarhlutir	Plastur	Metali	Plastbúnaðarhlutir	Metali og aðrir hlutir	Plastbúnaðarhlutir
Plastbúnaðarhlutir	Plastur	Metali	Plastbúnaðarhlutir	Metali og aðrir hlutir	Plastbúnaðarhlutir
Plastbúnaðarhlutir	Plastur	Metali	Plastbúnaðarhlutir	Metali og aðrir hlutir	Plastbúnaðarhlutir
Plastbúnaðarhlutir	Plastur	Metali	Plastbúnaðarhlutir	Metali og aðrir hlutir	Plastbúnaðarhlutir
Plastbúnaðarhlutir	Plastur	Metali	Plastbúnaðarhlutir	Metali og aðrir hlutir	Plastbúnaðarhlutir
Plastbúnaðarhlutir	Plastur	Metali	Plastbúnaðarhlutir	Metali og aðrir hlutir	Plastbúnaðarhlutir

OPÍÐ mán-fös 12.30-19.30
Breiðhella opnar 8.00
lau-sun 12.00-18.30

Veldu vistvænan lífsstíl

Ekki gefa bara eitthvað, gefðu frekar hvað sem er.



Með gjafakorti Landsbankans er ekkert mál að velja réttu jólagjöfina. Þú ákveður upphæðina og sá sem þiggetur velur gjöfina. Þú færð gjafakortid í næsta útibúi.




Landsbankinn landsbankinn.is 410 4000



Mosfellingur og Hvíti Riddarinn bjóða upp á jólakrossgátuna 2014

VERÐLAUNA KROSSGÁTA



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Bakslag	Síð-lausn	Súrsh-Þjóf	Klann-lagn	Mál-prætur Töf	Bjólí-Rétt-ogden		Þjóni-korn Ræker	Vinnslu-Éli	Foster-Þingli Hæðin	Nr. 4						
	→					→		↓		→							
	Skakar íkk!					Skálar Vinnslu-Éli											
	Smað					Tanna Þrótinn Ókaka											
	Georgir					Viktoría 2. ánn Ó. Þrudal											
	BB ↓					Vandum Stök Þraut											
						Tala Traut											
	Sjárur					Stakkur Þrudal											
	Stöð					Þrudal											
	Um-mark					Trott Forkub Þrudal											
	Fornslu-Þogi					Mann Eggð											
						Gras-Þrudal											
	Mál-andi ↓					Gras-Þrudal											
	Spann-Þrudal					Þrudal											
						Þrudal											
	Rúð ↓					Þrudal											
	Lytting-Þrudal					Þrudal											
	Þrudal					Þrudal											
	Þrudal					Þrudal											
	Þrudal					Þrudal											
	Þrudal					Þrudal											
	Þrudal					Þrudal											
	Þrudal					Þrudal											
	Þrudal					Þrudal											
	Þrudal					Þrudal											
	Þrudal					Þrudal											
	Þrudal					Þrudal											

Vegleg verðlaun í boði Hvíta Riddarans

Dregið verður úr innsendum lausnarorðum og fá 2 heppnir vinningshafar 5.000 kr. gjafabréf

frá Hvíta Riddaranum. Sendið lausnarorðið sem er í töluasettu reitunum, 1-17, á netfangið

krossgata@mosfellingur.is eða Mosfellingur, Spóahöfða 26, 270 Mosfellsbær.

Merkt „Jóla-krossgáta“. Skilafrestur er til 4. janúar.





Opnunartími yfir hátíðarnar

20. des.	Laugardagur	11-18
21. des.	Sunnudagur	12-18
22. des.	Mánudagur	10-19
23. des.	Þorláksmessa	10-19
24. des.	Aðfangadagur	10-12
27. des.	Laugardagur	11-18
28. des.	Sunnudagur	12-18
29. des.	Mánudagur	10-19
30. des.	Þriðjudagur	10-19
31. des.	Gamlársdagur	10-13
2. jan.	Föstudagur	10-19
3. jan.	Laugardagur	11-16



Gledileg jól
**Þökkum viðskiptin
á árinu sem er að líða**

KJÖTBÚÐIN

Grensásvegi 48 - Sími 571 5511

www.facebook.com/kjotbudin



Helgihald í Mosfellsprestakalli yfir jólahátíðina



Sunnudagur 21. desember

Fjórféi sunnudagur í adventu

Kl. 11:00 Bæna- og skírnarguðsþjónusta
í Lágafellskirkju - Sr. Skírnir Garðarsson

24. desember

Aðfangadagur

Kl. 13:00 Barnaguðsþjónusta í Lágafellskirkju
- Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

Einsöngur: Matthildur Guðrún

Kl. 18:00 Aftansöngur í Lágafellskirkju -

Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

Einsöngur: Margrét Árnadóttir,

fiðluleikur: Sigrún Harðardóttir

Kl. 23:30 Miðnættarguðsþjónusta

í Lágafellskirkju - Sr. Skírnir Garðarsson

Einsöngur: Ivar Helgason,

flautuleikur: Kristjana Helgadóttir



25. desember

Jóladagur

Kl. 14:00 Hátíðarguðsþjónusta í Lágafells-
kirkju - Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

Diddú syngur með kórnum og Valdis
Þorkelsdóttir leikur á trompet

Kl. 16:00 Hátíðarguðsþjónusta í Mosfells-

kirkju Sr. Skírnir Garðarsson.

Diddú syngur með kórnum og
Valdis Þorkelsdóttir leikur á trompet

Sunnudagur 28. desember

Kl. 11:00 Bæna- og skírnarguðsþjónusta
í Lágafellskirkju - Sr. Ragnheiður Jónsdóttir

31. desember

Gamlársdagur

Kl. 18:00 Aftansöngur í Lágafellskirkju -
Sr. Skírnir Garðarsson

Einsöngur: Jón Magnús Jónsson og
Arnþrúður Ösp Karlsdóttir.

Sunnudagur 4. janúar

Kl. 11:00 Fjölskyldugúðsþjónusta í
Lágafellskirkju - Sr. Ragnheiður Jónsdóttir
Upphaf vetrarstarfs á nýju ári.

*Prestar, starfsfólk og sóknarnefnd Lágafellssóknar óskar öllum sóknarbörnum Mosfellsprestakalls
gledilegra jóla, friðar og farsældar á komandi ári. Þökkum árið sem er að líða.*



@trythorst #iceland #winter #mosfellingur




@katasif Fiskbúðin Mos og Sprey hárstofa í jólagleði #jólin2014 #eðlan #norsklopapeysa #mosfellingur



@yrسالove #mosfellingur tilbunar a leikinn! #umfa #afturelding

Deildu myndunum þínum með okkur á Instagram

 #mosfellingur



@ingileif_og_edalinda #mosfellingur #mosoprideandjoy #gullstelpan



@gullivals Gott að renna inn í helgina með svona fallegu útsýni, góða helgi #mosfellingur



@kristinrey03 Aftureldingarkonur í jólaskapi á jóla-blakmóti Fylkis :) #mosfellingur



@kariarnasonjohansen Ævintýri á gönguferð #mosfellingur #mosfellsbær #mosó



@binnif Ferillinn hafinn #næstíleó #messi #mosfellingur #afturelding



@aftureldingknattspyrna Tveir flottir! #Afturelding #Mynndagsins #Aframíslan #Mosfellingur



@mosfellingur Svíníð Sóli á vappi í Mosfellsdal. #jóli



@aftureldingknattspyrna Fullt hús stiga og sigur í riðlinum. Undanúrslit í Futsal í janúar framundan!



@kiddinn Game day @afturelding #mosfellingur



GAMAN SAMAN UM ÁRAMÓTIN

FJÖLSKYLDAN SAMAN
18 ÁRA ÁBYRGÐ



SAMAN

www.samanhopurinn.is



MOSFELLSBÆR

Pannig týnist tíminn

Pegar myrkið nær hámarki kemur hið sanna ljós í heiminn, sá sem sagði: „Ég er ljós heimsins, hver sem fylgir mér mun ekki ganga í myrki heldur hafa ljós lífsins.“ Dimmasti tími ársins, aðventa jóla er mjög sérstakur tími og andrúmsloftið er lævi blandið. Þar er sambland tilhökkunar og kvíða, margir hlakka til jólanna en það eru líka margir sem kvíða jólonum af ýmsum ástæðum.



Í dag er auðvelt að týna hinum sanna jólaboðskap í amstri og erli dagsins. Í upphafi aðventu valdi þjóðin sér óskala, „Þannig týnist tíminn“, yndislegt lag og texti Bjartmars Guðlaugsonar. Tími aðventu og jóla er tími sem við getum týnt þegar við gleymum innihaldi þessa tímabils og gleymum að njóta þess.

Orðið aðventa merkir koma Drottins og beinir sjónum okkar að komu jólanna. Við kveikjum aðventuljós sem tákna komu ljóssins eilífa, Jesú Krists. Á aðventunni undirbúum okkur undir komu Drottins og bjóðum hann velkominn inn í líf okkar. Við undirbúum okkur bæði í því veraldlega og andlega. Við gerum húsin okkar hrein og kveikjum ljós, en aðventan, jólafastan merkir einnig að við prófum okkur sjálf, skoðum og þlugum stefnu okkar og hvað það er sem gefur lífinu gildi í raun og veru og hvers vegna við þurfum á frelsaranum og boðskap jólanna að halda.

Eftirvæntingin liggur í loftinu og á aðfangadagskvöld kemur Jesús sjálfur og vitjar okkar. Jesúbarnið í jötunni frelsari manna sem gaf sjálfan sig til þess að mennirnir mættu óðlast kærleika Guðs, náð, fyrirgefningu og eilíft líf.

Kærleikurinn er frá Guði kominn og hann býður okkur að elska hvort annað eins og hann elskar okkur, krossinn bendir upp til Guðs og út til heimsins.

Jólaguðspjallið er eilíft og alltaf nýtt sem og kærleikur Guðs. Jósef leggur af stað frá Nasaret til Betlehem með Mariu sína sem á von á barni. Keisarinn er að taka manntal og þau þurfa að láta skrá sig. Í Betlehem er öll gisting yfirfull vegna skrásetningarinnar og þau fá hvergi inni. Gistihúseigandi sér aumur á þeim og vísar þeim í gripahúsið sitt, þar er hlýtt og þau geta lagt sig í heyið. Um nóttina verður María léttari og fæðir Jesú barnið og leggur í jötu.

Englar Guðs eru allt um kring og senda fjárhjóðana til að veita barninu lotningu og Vitringarnir frá Austurlöndum sem hafa fylgt jólastjórnumni alla leið að fjárhúsinu koma með gjafirnar, gull, reykelsti og myrru...

Kæru Mosfellingar. Guð gefi ykkur öllum gleðilega jólahátíð og farsælt nýtt ár 2015.

Ásdís P. Blöndal
djákní

Jólahugveksja

Gleðilega hátíð
Hotel Laxnes

Gleðileg jól

Okkar bestu hátíðarkveðjur
SteinTeppi.is

ERT ÞÚ HOLLVINUR REYKJALUNDAR?



Þú hefur ýmsar leiðir til að gerast hollvinur

- Hringdu í síma 585 2000
- Skráðu þig á reykjalundur.is/hollvinur
Til staðfestingar er hringt í alla sem skrá sig á netinu.
- Sendu tölvupóst á reykjalundur@reykjalundur.is
- Skráðu þig á Facebook:
Hollvínasamtök Reykjalundar



Pannig leggur þú þitt lóð á vogarskálarnar

ROPE ACTION ÁTAKSNÁMSKEIÐ !!!

4.vikur - 15.000kr
12.vikur - 39.900kr

NÁMSKEIÐ BYRJA 5.JANÚAR
SKRÁNING HAFIN ☺



Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
9:00		9:00	9:00	
10:15		10:15	10:15	
15:15	12:00	15:15	15:15	12:00
16:30	17:00	16:30	16:30	17:00
18:00	18:00		18:00	

LÍNU- OG SALSA DANSNÁMSKEIÐ BYRJA
FIMMTUDAGINN 8.JAN KL 20:00
UNDIR STJÓRN ÓLA GEIRS ☺

Skráning hafin hjá Sigu Dóru í síma
692-3062 og á
vvsgiggadora@gmail.com



Síga Dóra
FKA enduþjálfari
Rage Vega Þjálfari
E. Elfarsson
N.F. ráðgjafi

FJÖLSKYLDUTILBOÐ Á SUNNUDÖGUM

4 HAMBORGARAR, FRANSKAR
OG 2L. COKE® Á 3.490 KR.

Líter af ís í kaupbæti





GUÐNÝ LENA OG FÉLAGAR
Í NORÐUR-KARÓLINU

Guðný Lena á fótþoltastyrk

Guðný Lena Jónsdóttir knattspyrnukona úr Aftureldingu hóf nú í haust nám í Bandarískum háskóla í Norður-Karólínu á fullum fótþolta- og námsstyrk. Guðný Lena sem hefur æft fótþolta síðan hún var 6 ára er öflug í vörminni og alla tíð æft með Aftureldingu.

„Skólinn heitir Catawba og þar er ég í fjögurra ára námi, ég er í sálfræði en ég hef mikinn áhuga á íþróttasálfræði og sjúkraþjálfun. Þetta er ómetanlegt tækifæri og ég er mjög ánægð í skólanum, hér er mjög öflugt kvennalið og mikill metnaður í fótþoltanum. Hitastigið á æfingum er aðeins meiri en á æfingu að Varmá,“ segir Guðný Lena sem stóð er á Íslandi þessa dagana í jólafríi.

„Ég byrjaði að æfa fótþolta þegar ég var 6 ára, hópurinn sem ég hef tilheyrt þessi ár er rosa góður, allar stelpurnar góðar vinkonur. Það er búið að vera frábært að tilheyra



Í LEIK MED
AFTURELDINGU

þessum flotta og heilbrigða félagsskap. Ég er mjög ánægð að hafa fengið þetta tækifæri að fara út í háskólanum á fótþoltastyrk, frábær reynsla sem ég kem til með að búa að alla ævi,“ segir Guðný Lena að lokum.



ÓLI VALUR
OG EINAR PÁLL

Nýr styrktarsamningur við Fastmos

Eins og allir þjálfarar vita, hefur Fastmossasala Mosfellsbæjar verið einn af tryggustu styrktaraðilum Aftureldingar í gegnum árin. Nú á dögunum gengu knattspyrnuheiðild Aftureldingar og Fastmossasala Mosfellsbæjar frá nýjum þriggja ára samningi og því ljóst að Einar Páll fastmossasali og hans teymi heldur áfram að styðja vel við bakíð á uppbyggju knattspyrnu í þjálfarfélaginu.

Á myndinni sjást Óli Valur formaður meistaraflokksráðs karla í knattspyrnu og Einar Páll Kjernerstedt handsala styrktarsamning til næstu þriggja ára.

Sunddeild Aftureldingar Sundþjálfari óskast

Staða þjálfara fyrir Garphóp sunddeildarinnar er laus til úmsóknar. Óskað er eftir að þjálfari geti haft störf í byrjun janúar.

Starfssvið þjálfara felst meðal annars í:

- þjálfa fullorðinna sundmanna 2x í vikunni.
- Þáttaka í Garpmótum.

Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af sundþjálfun og menntun á sviði íþróttaræða. Viðkomandi þarf að eiga auðvelt með samskipti.

Úmsóknir með uppþýsningum um menntun og fyrri störf berist á netfangið sund@afturelding.is fyrir 6. janúar 2015.

Nánari upplýsingar á sund@afturelding.is og á heimasíðu félagsins www.afturelding.is/sund.



ÍDKENDUM FJÓLGAR
HRATT Í FIMLEIKADEILD
AFTURELDINGAR

Mynd: Steven Páll Rogers www.stevenpall.com

Aðsóknarmet á jólasýningu

Það hafa orðið ansi miklar breytingar hjá fimleikadeildinni í ár. Í lok ágúst var nýja og glæsilega fimleikahúsið opnað og vakti það mikla lukku. Það er greinilegt að í Mosfellsbæyr mikið af áhugasömu fimleikaafólki. Skráningar fóru langt umfram áætlanir og væntingar og í fyrsta skipti í sögu deildarinnar myndastibólusti. Deildin fór frá því að vera rúmlega 180 iðkendur í að vera með 300 iðkendur.

Á sunnudaginn lauk fyrstu únninni í fimleikahúsinu og má með sannri sigja að únnin hafi verið ansi skemmtilegt sévntíri. Jólasýningin var haldin á sunnudeginum og var hún með glæsilega móti. Þar voru mættir iðkendur frá 2 ára aldri til 16 ára til að sýna hæfileika sína og þær framfarir sem hafa orðið í vetur. Það er gaman að segja frá því að aðsóknarmet var slegið á sýninguna og aldrei fleiri ábstandendur mætt.

Ljúf í geði leika sér, lítil börn í desember

SKÓLA
HÖRNIP

Desember býður upp á fullt af lestrarhvetandi tækifærum fyrir börn á öllum aldri. Ótal möguleikar gefast til að fást við raunveruleg lestrarængd verkefni sem hafa mikla þýðingu fyrir unga lesendur. Það er einmitt við þannig aðstæður sem námsáhuginn er mestur og skemmtilegast er að læra. Gildir þá einu hvort börnin eru að læra stafi, ný orð, fást við að skrifa nafnið sitt eða ljúka við að lesa heila bók.

Til að viðhalda og gleða áhugann er tilvalið að nýta skemmtileg tækifæri sem eru í nærumhverfi barnsins. Í hversdagsleikanum þarf t.d. að versla til heimilisins, leyfum börnunum að bæta við á listann eða skrifa sjálf innkauplistann. Það getur verið áskorun fyrir barn að skrifa mandarínur eða að sjá alfarið um að skrifa listann.

Óskalisti fyrir jólin er áhugavert skrif og jóladagatölin ganga beinlínis út á það að lesa tölu og telja. Komu jólasveinanna gæla tilfyrir lesturs og skrifta, því oft er eitt af fyrstu

bréfum barna einmitt til þeirra bræðra. Gefum áhugasömum lesendum færi á að merkjja jólapakkana, lesa á kortin og að vera pakkastríjari er afar mikilvægt hlutverk ungs lesanda.

Að syngja gömul og gild jólaálög er gott tilfæni til gæðastunda í bilinum í jólaúnninni sem og leikur að orðum sem við sjáum á skiltum á ferðum okkar. Það eru gullin námstækifæri fölginn í því að gefa börnum tíma til þess að spila og lesa.

Hins vegar auðgar það ekki líf néns að gefa börnum spil eða bækur í jólagjöf ef gjöfin dagar uppi í hillu, þar sem hún er hvorki til gagns né gleði. Tækifæri til lesturs á margvíslegan máta eru bæði mörg og djúrmæt og mega ekki glatast. Látum ekki þapp úr hendi sleppa. Njóttum aðventunnar við lestur á fjölbreyttan hátt.

Lítum upp, njóttum og sjáum námstækiferin í kringum okkur.



Ágústa Óladóttir og
Andrea Anna Guðjónsdóttir
Krikaskóla

SKÓLASKRIFSTOFA MOSFELLSBÆJAR

NÝ NÁMSKEIÐ HEFJAST 8. JANÚAR

... ekki bíða, síðast komust færri að en vildu

OPNIR TÍMAR

NÝ TÍMATAFLA HEFST 5. JANÚAR

Karlaprek I og II / Styrkur / Morgunþrek / Body Fit / Túrbó Tabata / Buttlift / Spinning / Jóga / Step og Styrkur / Hot Fit / Teygjur í heitum sal / Kviður og Bak / Þol og styrkur



BRENNSLA / MÓTUN

SÚPERFORM

UNGLINGAHEYSTI



STYRKUR

FIT PILATES



LÍFSTÍLL

MÖMMUTÍMAR

"ÞAÐ SKIPTIR EKKI MÁLI HVÆÐ ÞÚ BORÐAR Á MILLI JÓLA OG NÝARS,
HELDUR HVÆÐ ÞÚ BORÐAR Á MILLI NÝARS OG JÓLA!"

World Class
ICELAND
MOSFELLSBÆ

Kjör íþróttakonu og íþróttakarls Mosfellsbæjar 2014

Útnefning íþróttakonu og -karls Mosfellsbæjar 2014 fer fram í Íþróttamiðstöðinni að Varmá fimmtudaginn 22. janúar 2015 kl. 19:00.

Þeir sem eru gjaldgengir sem íþróttakarlar og íþróttakona Mosfellsbæjar skulu koma úr röðum starfandi félaga í bænum eða er íbúi í Mosfellsbæ en stundar íþrótt sína utan Mosfellsbæjar, enda sé íþróttin ekki í boði innan bæjarins.

Allar útnefningar og ábendingar sendist á mos@mos.is

Einnig er óskað eftir útnefningu og ábendingum á íþróttafólki sem hafa orðið Íslandsmeistarar, deildameistarar, bikarmeistarar, landsmótsmeistarar og hafa tekið þátt í og/eða æft með landsliði.

Vinsamlegast sendið útnefningar á mos@mos.is fyrir 3. janúar 2015.

Allar nánari upplýsingar veitir Sigurður Guðmundsson íþróttafulltrúi Mosfellsbæjar í síma 6600750.

Íþrótt- og tómsbundanefnd Mosfellsbæjar



MOSFELLSBÆR


Stöðuuppfærslur
in your
face 

 **Sigrun Bjorg Ingvadottir**
Skelti mér í orðstuttann göngutúr með Ronju og ég hef grun um að heilinn í mér hafi frost. Ekki mátti ég nú við því, en þú þá sem á vegi mínum verða að nota stuttar einfaldar setningar.

11. des

 **Rúnar Bragi Guðlaugsson**
Heppin ég, konan ekki heima og ég ákvað að setja í þvottavél, sem er ekki frásögu færari... En núna getur lítli frændi minn farið í 166 gráður norður pýsunnar minni í leikskólann.

27. nóv

 **Anna Sigurdardottir**
Þvíkkt ríki-dæmi sem við fjölskyldan búum að hér í Mosó! Mánalagurinn okkar fór með leikskólannum sínum í morgun í Lágafellskirkju til að horfa á helgileik og zættið svo rétt að fá að kíkja á löbi systur sinnar áður en þau lögðu af stað tilbaka... ekki nóg með að hann fékk að sýna nýjum vinum sínum í leikskólannum hvar lítla systir lagur heidur sunnu þau öll fyrir hana „Dvel ég í draumhöll“ og eyddu smástand hjá henni!!! Ég er endalaust þakklát fyrir allt það góða fólk sem vinnur í skólum barnanna minna og hugsar svo vel um og bókstaflega umhverfa börnin okkar með umhyggju og hlýju.....við erum svo ríki!

10. des

 **Agnes Wild**
Þvíkkt mar-tróð! Dreymdi að ég væri í. pólitíki!!

8. des

 **Halldora Björnsdóttir**
Ég er ánægð með manninn í þættinum Orðbragð sem farnest orðið Afurðelding fallagæst og merkingar-bærast

7. des

 **Valdimar Ragnar**
Valdimars-son Richter þá er allavega ekkert mótorhjólaveður. 16. des

facebook

GLEÐILEG JÓL OG FARSÆLT KOMANDI ÁR >>> VERSLUM Í HEIMABYGGÐ >>>



Stúkrabjálfun & Stúkranuð HEILSUEFLING MOSFELLSBÆJAR

Urðarholt 4 Mosfellsbær Sími 578 5080



20% afsláttur

fyrir námsmenn, eldri borgara og öryrkja milli kl. 10-14 alla virka daga

Hárgreiðslustofa Helenu – Stubbalubbar
Barðastaðir 1-3 • 112 rvk • sími: 586 1717 • stubbalubbar.is
Pantaðu tíma á netinu • Stubbalubbar er eina barnastofan á landinu

www.ariodsson.is



ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

MÚRVERK • FLÍSALAGNIR • ALMENN VIÐHALDSVINNA
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • ariodsson@ariodsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070

Ökukennsla
Gylfa Guðjónssonar



Súbarí XV 4WD – árg. 2012
Þægileg og háþrúð kennsluþreifið
Ákturstímat og endurtökupróf

Sími: 696 0042

Aðalpiparinn



PIPULAGNIR • NYLAGNIR
VIÐHALD • RÁÐGJÖF

sími 773-6867
adalpiparinn@gmail.com

Eyþór Bragi Einarsson
lögildgur pipulagningameistari

Þú finnur öll blöðin á netinu

WWW.MOSFELLINGUR.IS

GÓÐIR MENN EHF
Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á rafloðnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir

Löggiltur rafverktaki




ÁLAFOSS
WOOL STORE

alafoss.is

facebook og pinterest



VIÐ PRENTUM FYRIR ÞIG



ARTPRO
LÍSTRÆN FAGMENNSKA
PRENTÞJÓNUSTA

ARTPRO Prentþjónusta
Háholti 14, 270 Mosfellsbæ
566 7765 - artpro@artpro.is - www.artpro.is

www.bmarkan.is



B. Markan ehf.
Pípulagnir

Gleðileg jól og farsælt komandi ár!



MÓTANDI

SALUR TIL ÚTLEIGU
fyrir fundi og mannagnaði



Pantanir hjá Jóni í síma 895-0390 eða á kiwanishus.moso@gmail.com
Kiwanishúsið í Mosfellsbæ geysir.kiwanis.is

VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968 **ÞAÐ SEM TIL ÞARF**

896-9443 896-2279



Snyrti-, nudd- & fóttaðgerðastofan

Líkami og sál

Þverholti 11 - s. 566 6307
www.likamiogsal.is

verði hjartanlega velkomin!



S: 660 0770 - www.afttak.is



Hlin Blómahús · Kjarnanum · Mosfellsbæ · Þverholti 2 · Sími: 566 8700
Finndu okkur á facebook.com f Blómahúsin Hlin

Óskum Mosfellingar
gleðilegrar hátíðar.

Njótum samverunnar
með fjölskyldu
og vinum.

Bestu kvæður
Sonja Riedmann og Sigurður Hilmarrson
sjúkrahjálfarar



Sjúkrahjálfun
Mosfellsbæjar

Skeiðatanga 20
s. 566 8520

Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu
Útvega allt
íráðefni

VÖRUBÍLL Þ.B.
Klapparihlí 10
Þorsteinn 822-7142



FÓTAÐGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



Kaupfélagið

Hér á árum áður, var stofnað kaupfélag sem átti að létta íbúum sveitafélagsins að afla sér innkaup á matvörum. Ekki var kaupmaðurinn á horninu alltaf til staðar öfó fólk fannst hann vera of dýr með sínar vörur. Þá var farið í það hjá þessum samstökum að kaupa inn í stærri einingum og eftir þróun fyrir félagsmenn. Það skilaði sér í lægra vöruverði en hjá kaupmanninum á horninu, eins og sagt er, og í sumum tilfellum var hann bara ekki til á viðkomandi stöðum. Þetta gekk vel og nutu aðrir góðs af þessari kaupfélagsstöðu.

Þetta gekk í nokkur ár og alltaf var einhver afgangur af þessum rekstri. Hugsuðu þá margir stórt, til að mynda að bygja um reksturinn hús, eins og gert var hér í bæ. Allt þar til halla fór undan fæti, þar sem aðrir sáu að hægt væri að gera það sama, kaupa inn í stórum skömmtum vöru og selja þyrlaga og ýta þar með kaupfélagum út af markaðinum. Kom þá hver stórmarkaðurinn



á fætur öðrum til að ná til nýrrenda með lægra vöruverði. Þetta tókst og kaupfélagið hættu, svoona fór það.

En eftir stendur einn hús sem átti að vera þjónustustaður kaupfélagsins, hér í bæ, sem nú er tóm og engin rekstur er í, eins til var stofnað.

En það sem ég vil segja er, það yrði mikill reynsla yfir ykkar kærur kaupfélagsmenn sem haldið í þessa byggingu, og sem allir nutu góðs af með því að versla í kaupfélaginu, að það segjandi við þá félagsmenn og þá sem eru komnir til ára sinna: *Fámögslag eldri borgara hér í bæ, hér er hús fyrir starfsemi ykkar til eigna og afnota. Þið sjáið um allan þann kostnað sem við hefjum annars þurft að gera, þ.e. fasteignagjöld, hita og rafmagn ásamt viðhaldi, aðgengi er gott fyrir hjólastóla og ykkar þarfir. Gerið svo vel.*

Portbjörn Eiríksson

Frístundaávisun og fasteignagjöld

Fjárhagsáætlun ársins 2015 ásamt þriggja ára áætlun var samþykkt í bæjarstjórn eftir seinni umræðu, þann 3. desember síðastliðinn. Fjárhagsáætlun er stefnumarkandi grundvallarplagg um áherslu í stjórnun sveitarfélagsins sem varðar þá leið sem valin er varðandi þjónustu, rekstur og framkvæmdir sem sveitarfélagið innir af hendi. Fjárhagsáætlun er í eðli sínu stefnumarkandi fyrir þann meirihluta sem situr hverju sinni að því maki að í undirbúningi fjárhagsáætlunar hefur minnihlutinn nýgjógt takmarkaða aðkomu.

Samfýkingin lagði fram fjórar tillögur við fyrri umræðu um fjárhagsáætlunina og óskaði eftir að embættismönnum yrði falið að kostnaðargreina þær og leggja til hvernig koma mætti þeim fyrir innan ramma fjárhagsáætlunar. Þessar tillögur fjölðuðu um hákkun frístundaávisana, hákkun tekjuviðmiðs eldri borgara og öryrkja til afsláttar af fasteignagjöldum, undirbúning að umfangi Stúdnunahúss og tilraunaverkefni varðandi íbúalýðræði, um aukna aðkomu íbúa að vali á viðhaldsverkefnum í hverfum bæjarinnar.

Tillögur Samfýkingar varðandi frístundaávisun og fasteignagjöld hlutu góðan hjómrunn hjá meirihlutunum og vert að hafa þeim fyrir meðhöndlun okkar tillagna og útréttu þeirra í endanlegri fjárhagsáætlun. Þá fara hinar tillögurnar vör þær inn til bæjarsáðu til nánari umræðu.

Það er ekki mjög algengt að minnihlutur nái fram breytingum á fjárhagsáætlun og vonandi eru þessi vinnubrögð meirihlutans við fyrstu



fjárhagsáætlun kjörtímabilsins forboði um það sem koma skal í vinnu á vettvangi bæjarstjórnar. Bæjarfulltrúar Samfýkingarinnar lita svo á að það sé skylda þeirra í minnihluta, meðfram því að sýna meirihluta málefnalegt aðhald í hvívetna, að reyna að mjaka áfram áhersluatriðum í stefnu Samfýkingarinnar en jafnframt sýna ábyrgð við tilöggera varðandi fjárhagsáætlun og að styðja góð mál sem fram koma.

Méðal góðra mála sem falla vel að stefnu okkar má nefna að gjaldskrár leikskólanna hækka ekki og að niðurgreiðslu til foreldra barna á sjóðstætt starfandi leikskólum hækka, en Mosfellsbær hefur verið eftirbátur nágrannasveitarfélaganna hvað þær niðurgreiðslur varðar. Halda á lágrum úrbótum í fráveitumálum sveitarfélagsins lítt og bæjarfulltrúar Samfýkingarinnar lagði mikla áherslu á síðastliðið kjörtímabil og er það vel. Þá er haldið áfram á þeirri braut að auka við framlög til uppbyggingar skólamaunvirkja, en Samfýkingin marg benti á nauðsyn þess á síðasta kjörtímabili.

Í ljósi jákvæðrar meðferðar meirihlutans á ábyrgum tillögum Samfýkingarinnar við fjárhagsáætlun 2015 greiddu bæjarfulltrúar flokksins atkvæði með fjárhagsáætlun bæjarinnar. Bæjarfulltrúar Samfýkingarinnar óska bæjarbúum öllum gleðilegrar jólahátíðar og farsældar á komandi ári.

Anna Sigríður Guðadóttir
Ólafur Ingi Óskarsson

Nýttum frístundaávisunina betur

Það er ánægjulegt að segja frá því að á bæjarstjórnarfundinum nr. 639 þann 3. desember var samþykkt að hækka frístundaávisunir til barna okkar í Mosfellsbæ.

Samþykkt var að hækka frístundaávisunina um 10% frá og með 1. júlí 2015 og jafnframt að ávisunin verði 25% hærrí fyrir annað barn innan sömu fjölskyldu og 50% hærrí fyrir þriðja barn og fleiri innan sömu fjölskyldu.

Þetur má en duga skal í að nýta þessar ávisunir, á 185. fundi ípróttar- og tómsundandæfnidar þann 4. desember kom fram í kynningu tómsundarfulltrúar Mosfellsbæjar að barnafjölskyldur hafa ekki verið nógu duglegar við að nýta þessar ávisunir. Er það markað nefndarinnar að reyna að ná til fleiri og fá meiri nýtingu meðal þeirra sem eiga rétt á ávisun.

Kannski eru þetta Mosfellingar sem eru nýfluttir í bæinn eða nýfarnir annað sem ekki hafa nýtt sínar ávisunir?

Tölurinn tala sínu máli en frá árinu 2010 til dagsins í dag þá hafa 69-75% skráðra barna nýtt



sér ávisunina ár hvert og er áberandi hve allra yngstu og síðan elstu börnin eru með verstu nýtinguna og þess ber að geta að stúlkur nýta ávisarnir verr en drengir.

Kannski er um misskilning að ræða hjá foreldrum þessara barna sem stunda ípróttir og aðrar tómsundir, og halda það að barnið verði ótt stunda sínar ípróttir og tómsundir í Mosfellsbæ eingöngu. Það er síður en svo, Mosfellsbær hefur á undanföllum árum greitt frístundaávisun til ca. 150 félaga hvar sem er á landinu.

Um leið og ég hvet þig til Mosfellingar til að kynna þér bettur notkun frístundaávisana þá bendi ég þér á að skoða frekari tillærði í þessum málum inná www.mos.is neðst á síðunni undir liðnum tillærði.

Ég vil nýta tækifærin og óska þér og öllum Mosfellingum nær og fjar gleðilegrar hátíðar og farsældar á nýju ári.

Rúnar Bragi Guðlaugsson, formaður ípróttar- og tómsundandæfnidar Mosfellsbæjar.

SMÁ AUGLÝSINGAR

Íbúð óskast

Óska eftir 2-3 herbergja íbúð á leigu í Mosfellsbæ frá 10. janúar. Er reyklaus og er skilvissum greiðslum heitið. Upplýsingar á nattafengi dagnyvigggmail.com

Smáauglýsingarnar eru fríar fyrir einstaklinga
mosfellingur@mosfellingur.is



**SKÝJA
LUKTIRNAR
FÁST Í
BYMOS**

Mosfellingur á Instagram
www.instagram.com/mosfellingur

MÓTANDI

GLEÐILEG JÓL OG FARSÆLT KOMANDI ÁR >>> VERSLUM Í HEIMABYGGÐ >>>

Fagverk verktakar

www.malbika.is - sími 864-1220

BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AÐÚNS

FRÍ TJÓNASKOÐUN
GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI

Nýbýlavegi 10, Kópavogi
www.bilasprautun.is ☎ 554 2510

Bílapartar ehf

Notaðir **TOYOTA** varahlutir
Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is

HUNDAEFTIRLITIÐ Í MOSFELLSBÆ

Lausaganga hunda er bönnuð

Handsömunargjald fyrir hund í lausagöngu er 25.350 kr.

Hundaeftirlitið í Mosfellsbæ
hundaeftirlit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450

Orri Gunnlaugsson

Ferretækjaþæfingur
6609001
6609770

Bírfreiðaverkstæði Orra

Serhætti: LW-SKJÓDA-AUBS

Háholi 23
Mosfellabær
270 Ísland

www.bilaorri.is

HUNDAHEIMUR MOSFELLSBÆ

SÉRVERSLUN MEÐ HUNDA OG KATTAVÖRUR
OPUNARTÍMI: 12:00-18:00 ALLA VIKKA DAGA
5.551-3040 HÁHOLT 18



Gefðu hlýja jólagjöf

Ábreiða úr hinni einstöku íslensku ull gerir hverja stund hlýja og notalega...

Sjá sölustaði á [istex.is](#)

OPUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug
Virkir dagar: 06:30 - 21:30
Helgar: 08:00 - 19:00

Varmárlaug
Virkir dagar: 06:30 og 15:00 - 21:00
Laugard. kl. 09:00-17:00 og sunnud. kl. 09:00-16:00

HUNDAEFTIRLITIÐ Í MOSFELLSBÆ

ÞAÐ ER ALVEG SAMA HVAÐ HUNDURINN ÞINN ER GÓÐUR - ÖKUNNUGT FÓLK VEIT ÞAÐ EKKI

Hundaeftirlitið í Mosfellsbæ
hundaeftirlit@mos.is
Þjónustustöð s. 566 8450

HEYRST HEFUR...

...að þæjarlistamennirnir í hljómsveitinni Kaleo verði með tónleika í Hlégarði á laugardaginn.

...að Bragi og Heiða hafi eignast stúlku á dögnum.

...að Stefán Ómar fyrrum þæjarritari og Reynir Jónsson fyrrum framkvæmdastjóri Straeto séu bræður.

...að Gummi Braga sé að fara að starfa hjá nýju fyrirtæki í London sem útvegar lúðm knattspyrnunn.

...að Anna Lilja og Jón kryddbraud hafi eignast strák um síðustu helgi.

...að Jökull söngvari Kaleo sé tilnefndur sem besti söngvari ársins 2014 á Íslenku tónlistarverðislaunnum.

...að Hreindís Ylva kalli sjú mik illva Holmes á elfrandi grund.

...að svín frá Tjaldanesi hafi gengið laust í Dalnum á dögnum.

...að Gunnar & Völlum verði veistustjóri á Þorrablóti Aftureldingar.

...að framvegis verði gönguskiðafólk rúkað í Skálafelli.

...að Hreimur og Vignir Snær sjái um áramótapartýið á Hvíta Ríddaranum.

...að leitni að Mosfellingi ársins 2014 sé nú hafin.

...að tveir uglur hafi sést á sveimi í Hamrahlöðarskógi á áventunni.

...að verið sé að hækka verð á aðgangstykjum í reiðhöll Harðar.

...að að gróðurhúsið hjá Ástu og Gilla hafi sprungið í óvörðum.

...að Halli Sverris hafi keyrt á staur í Flórða.

...að Emma og Sigurðinn hafi eignast stelpu á dögnum.

...að jólamarkaðurinn í Krónuhúsinu verði endurtekin á laugardaginn.

...að útskriftarhúsið verði haldin í FMOS á föstudaginn.

...að Steinar Ægis sé búinn að skrifa undir samning við knattspyrnuvæðil Aftureldingar.

...að súperforms-skólarnar ætli að bregða undir sjá betri fætinum í kvöld.

...að áramótabrennan verði haldin á sama stað og þrettándabrennan, fyrir neðan Holtahverfi.

...að forsala á Þorrablóti Aftureldingar sé hafin að Varmá fyrir þá sem vilja gefa öðruvísi jólagjöf þetta árið.

...að það verði flugferð fyrir tvo í aðalvinning á jólabingó á Hvíta Ríddaranum á föstudagskvöldið.

...að Gunnsa eigi æfælli í dag.

...að Afturelding leiki við Hauka í Hafnarfirði í kvöld. Síðasti leikur Olsdeildarinnar þetta árið.

...að flugfedasala Kyndils hefjist sunnudaginn 28. desember.

MOSFELLINGUR@MOSFELLINGUR.IS

Nýir Mostellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mostellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mostellingur@mostellingur.is



Guðmundur Einar Jónsson fæddist 23. apríl 2014, hann var 53 cm og 3690 g. Foreldrar eru Jón Hafsteinn Guðmundsson og Guðný Einarisdóttir. Systir er Karitas Jónsdóttir.

Nýir Mostellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mostellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mostellingur@mostellingur.is



Haddy Lilja Þórisdóttir fæddist 12. september 2014. Hún var 3175 g og 49 cm. Foreldrar hennar eru Þórir Jakob Olgeirsson og María Björk Baldursdóttir.



Í eldhúsinu

Ófnbakaður humar með hvítlaukssmjjöri

Sædis og Daniel deilir að þessu sinni með okkur gírnilegri uppskrift að humri með heimtilitönu hvítlaukssmjjöri sem passar vel á borðum yfir hátíðarnar

Hvítlaukssmjör:

- 1 rauður chillipipar, fræhreisnaður
- 1 búnt steinselja
- 2-3 hellir hvítlaugar, afhýddir.
- 500 g smjör, við stofuhita
- 1 msk maldonsalt
- reykt paprikuduft á hnífsdóði
- svartur pipar úr kvörm

Allt sett saman í matvinsluver.

Humar:

- 2 kg humar, helst stór eða millistór
- hvítlaukssmjör (sjá uppskrift ofar)
- 1.5 dl hvítvín
- 1.5 dl rjómi
- maldonsalt
- svartur pipar úr kvörm



Humarnir klipptur upp eftir bakinu, svarta rómðinn hreinsað úr honum undir köldu rennandi vatni, hann síðan berraður með viskustykki og kjötið lagt upp á bakið (hann á samt að hanga fastur á halsendanum). Hvítlaukssmjöri makað á humarinn, ekki spara það! Humarnum rabað í eldfast mót, rjóma og hvítvíninu hellt yfir. Grillað í ofni við 225 gráður í u.þ.b 3-4 mínútur. Þegar humarinn er tekinn úr ofninum hefur dálítið af smjörinu bráðnað ofan í hvítvíninu og rjómann og myndað ljúffenga sösu. Humarnir borinn fram á disk og sösu- og hvítvíninu hellt yfir. Nauðsynlegt er að bera fram brauð eða hvítlauksbrauð með humarinnu þess að rýta ofan í sösunu. Þessi réttur er bæði góður sem forréttur eða aðalréttur, ef við höfum hann sem aðalrétt finnst okkur gott að smjörsteikja forsoðnar kartöflur og hafa með.

Sædis og Daniel skora á stórkokkana Finn og Guðbjörgu í Arnartanganum.

DESEMBER

Nú þegar þetta er skrifað eru tveir sveinar af þrettán búnað af brjóstat inn hjá mér í Hútdúbbólönni og hef mér gott í skófinn. Enga kartöflu gefa ég fengið enn, enda drengur góður og stilltur, að minnsta kosti þegar aðrir sjá til. Já, það er kominn desember og ég er ekki frjá við það sé kominn jólaflingur í mig. Hann kom þegar ég var að andkast við að setja upp útserturuna um daginn og myndi dauður úr kulda og yoshuð í leiðinni en það fylgir að sjálfsgömu jólahaldinu.

Svo er allt sem minnir mig alltaf á að brátt málgast jól í mínu starfi og það er SKATAN. Þar sem ég starfa sem líksali í Fiskubúðinni á Sundlaugavegi þá er ekki hjá því komist að vera vel kæstur í vinnunni þegar nokkrar vikur eru í jól. Svo kæstur verð ég stundum að það liggur við að ég þurfi að fara úr vinnugallanum í bílnum áður en ég kem inn fyrir dynnar og helst þarf ég að koma mér úr gallanum í hringtorginu við Korputorg svo ég geri ekki út af við heimilisfólk að skötulykti. Nóg er nú fiskilyktin af kaúða hína mánuði ársins.

Ég sotti drenginn minn um daginn í skólann á Höfðaberg og ég var varla kominn inn fyrir þrjúskaldinn þegar ég heyrði utan strumpinn segja „Ojji, hvaða fiskilykti er þetta,“ ásamt því að gretta sig með miklum tilþrifum. Ég er nú búinn að starfa í þessari vitleysu í næstum áratug og ekki sér fyrir endann á því í bráð. Ég ætli nú að vera örvin vnanur þessara skátalyta eins og einhverjir vilja kalla lyktina vegna þess að ég hef starfað bæði á kjúklinga- og svínabú og að óþlymduðum stað þar sem við framleiðdum lífrænan áburð (sem er þurrkaður hennaskjúrur).

Það hefur þó sína kosti að vera svona vel lyktandi, t.d. þegar maður þarf að vera snúggur að fá afgreiðslu í bankanum til dæmis. Þá var ég sendur rakkleðis fremst í röðina svo að það væri hægt að losna við mig sem fyrst. En nú er það skatan sem stjórna lyktinni af mér og það þýðir að nú eru að koma jól. Ó, já og gleðileg jól.



HÖGNI SNÆR KUIÐBLOG.GS



Sörur smákökur konfekt Stollen laufabrauð Jólarífsberjamousse

MOSFELLSBAKARÍ



Coca-Cola, the Contour Bottle and the Red Color are registered trademarks of The Coca-Cola Company.

4x2L af
Coca-Cola®*
og Hátíð frá Freyju.

*Gildir fyrir 4x2L Coca-Cola, Coke zero og Coke light.

1.199 kr.



SPURNING TIL BÆJARBUA

Hver er drauma-
jólajöfin í ár?



TEDDI:

Maður væri alveg til í nýjan bíl.



MÆJA:

Bleika KitchenAid hrærivél.



BLÖSSI:

Gjafabréf hjá Pízza67.



DABBI KRULL: Mér dettur ekkert
í hug frekar en öll önnur jól.



LOGI:

Utanlandsferð með strákunum.



JÓLAVEINNINN:
Coca-Cola.



Hattapartý á aðventu



Love in London



Sveppi og Vili



Á vinkvennakvöldi Lions



Long time no see



Á bókmenntahlaðborði



Ræningjaflokkur í jólafríi



Nýir Mosfellingar

HVERJIR VORU HVAR ?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



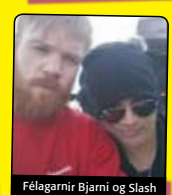
Á jólahlaðborði



Jólapeysudagur



Hreindýrin í Kvosinni



Félagarnir Bjarni og Slash



Mr. P and Lenny Kravitz



Strákarnir í Strætó



Laufabrauðsgerð



EINAR SCHEVING

HITTI SVEINKA Á ÆFINGU



TVÍFARAR

SVANNI



FISKIÓNGURINN

Gleðilega hátíð

og takk fyrir
viðskiptin á árinu

Hárstofan
Sprey

Hárstofan Sprey
Háholt 14 - s. 517 6677



Hlökkum til að sjá ykkur á nýju ári

VELKOMIN HEIM



Á jölonum viljum við að gleðin sé við völd. Við viljum halda í hefðirnar og vera í faðmi fjölskyldu og vina. Á stað sem okkur er kær. Heima hjá okkur.

Stundum flækist lífið fyrir fögrum fyrirheitum. Áætlanir breytast. Rétt eins og lífið. Þá aðlögum við okkur. Við getum pakkað jölonum niður og flutt þau þangað sem hjartað slær. Flögið yfir fjöll og höf og buið okkur til nýjar hefðir þar sem ástvinir okkar eru.

Gleðilega hátíð.

Fasteignasala
Mosfellsbæjar

Sími:
586 8080
fastmos.is

MOSFELLINGUR

WWW.MOSFELLINGUR.IS • MOSFELLINGUR@MOSFELLINGUR.IS

GK
Snyrtistofa

Kjarna
Pverholti 2
Sími: 534 3424



DIDDÚ OG DRENGIRNIR

Þeir voru hátíðlegir aðventutónleikar Diddúa og drengjanna sem fram fóru í Mosfellskirkju. Flutt voru klassísk verk fyrir bláساسextett og sópran en tónlistarvörðurinn hefur verið hluti af menningarlífi Mosfellsbæjar í hartær tvö áratugi.

Mynd/Raugg/Ola



Gleðilega
hátið

Brúnegg

...þessi brúna í grænu bökkurum

o'Pizza
RIZZO

Frosnar
pizzur
í heildsölu

OPUNARTÍMI:
Föstudaga kl. 17-19
Laugardaga kl. 16-19

Rizzo Express
Urðarholti 2



Fasteignasalan Berg, Háholt 14, 2. hæð, s. 588 55 30

Þjónusta við
Mosfellinga í 25 ár



Pétur Pétursson
lögilltur
fasteignasali
897-0047



Daniel G.
Björnsson
lögilltur
leigumátlari

Kæri Mosfellingur

Gleðileg jól og farsælt komandi ár.

Þökkum viðskiptin á árinu sem er að líða.



Mynd/Raugg/Ola