

MOSFELLINGUR

1. tbl. 8. árg. föstudagur 16. janúar 2009. Dreift ókeypis inn á öllum heimili og fyrirtæki í Mosfellsbæ, á Kjalarnesi og í Kjós

Albert Sigurður Rútsson hóteleigandi í Mosfellsbæ

MOSFELLINGUR ÁRSINS

Mosfellingur ársins 2008 er athafnamaðurinn Alli Rúts. Á árinu opnaði hann glæsilegt hótél, Hótel Laxnes, í Mosfellsbæ. Alli er landskunnur skemmtikraftur og rak á árum áður eina þekktustu bílasölu landsins, Bílasölu Alla Rúts. *Nánar á bls. 6*

Mynd/Magnús Már

EIGN VIKUNNAR

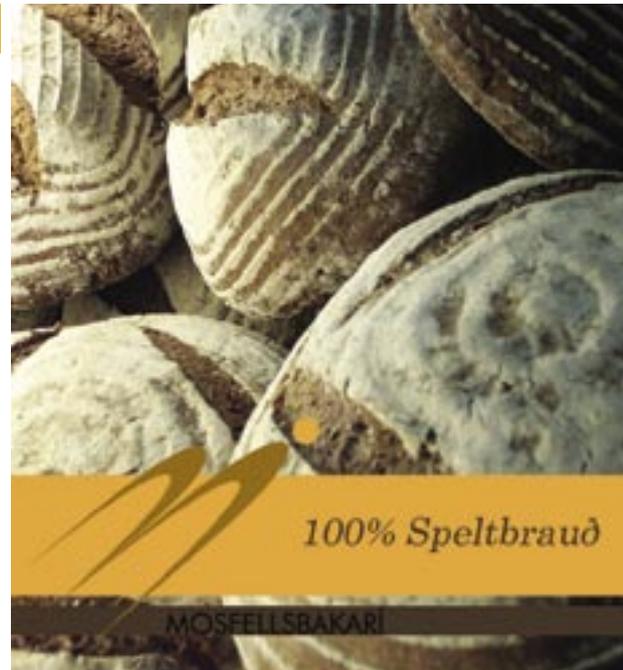
Klapparhlíð - 4ra herbergja

 **EIGNAMIDLUN**
Mosfellsbæ



Falleg 99,9 fm, 4ra herbergja endaíbúð á jarðhæð með sérinngangi og sérgarði í 3ja hæða fjölbýli. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús með borðkrók, stóra og bjarta stofu, þrjú svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús, Mjög góð staðsetning stutt er í skóla, leikskóla, World Class og sund. **V. 23,6 m.**

Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Einar Páll Kjærsted, lögg. fasteignasali • www.fastmos.is, www.eignamidlun.is



100% Speltbrauð

MOSFELLSSAKARI

RÉTTINGAVERKSTÆÐI
Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbæ
Símar: 566 7660 og 697 7685
jonrett@internet.is

Ný
CABAS
tjónaskoðun



Vottað
verkstæði

Þjónustuverkstæði
útvægum bílaleigubíla



MOSFELLINGUR

mosfellingur@mosfellingur.is
www.mosfellingur.is

Útgefandi: Mosfellingur ehf.
Skeljatanga 39, sími: 694-6426
Ritstjóri og ábyrgðarmaður:
Hilmar Gunnarsson
Blaðamaður: Ruth Örnólfsdóttir
ruth@mosfellingur.is
Umbrot og hönnun: Mosfellingur
Prófkör: Hjördís Kvaran Einarisdóttir
Ljósmyndari: Magnús Már Haraldsson
Prentun: Prentmet, 3500 eintök
*Tekið er við aðsendum greinum á netfangið
mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær
ekki vera lengri en 500 orð.*
**Mosfellingur kemur út að
jafnaði á þriggja vikna fresti.**

Næsta blað kemur út 6. feb.

...hæfaddirífadirallalala

Mosfellingur ársins 2008 er
Mathafnamaðurinn Alli Rúts.
Þrátt fyrir hinar ýmsu kjaftasögur
og hrakspár lauk hann á árinu við
að reisa glæsilega byggingu hér í
Mosfellsbæ sem hýsir nú
Hótel Laxnes.



Hilmar Gunnarsson, ritstjóri

Mikill skuggi
hefur legið yfir
hesthúsahverfi
bæjarins síðustu
vikur. Hátt í
30 hross eru
fallin eftir
alvar-
lega sal-
monellu-

sýkingu. Mosfellingur fer yfir
atburðarásina með Guðjón form-
anni hestamannafélagsins.

Fiskbúð í Mosó, loksins. Biðin er
á enda og tveir hressir fiskalár
þjónusta nú okkur Mosfellinga.
Bætast þeir við tvö önnur mos-
fellsk fyrirtæki sem hafa opnað
á miðsvæði bæjarins nú eftir
bankahrun.

Óli Stef gerði sér lítið fyrir og
troðfyllti samkomuhús okkar
Mosfellinga, Hlégarð. Mosfellsbær
sló í gegn með því að fá þennan
mikla íþróttamann og speking til
að miðla kennslufræðum.



Í ÞÁ GÖMLU GÓÐU...

Nú er fyrirhugað að framhaldsskóli Mos-
fellinga taki til starfa í Brúarlandi en þar var
þessi mynd tekin fyrir rétt um 60 árum þegar
Ungmennafélagið Afturelding fagnaði 40 ára
afmæli sínu. Hér ganga félagsmenn í marstakti
um samkomusalinn í kjallara hússins þar sem
öll helstu mannamót Mosfellinga fóru fram um
árabíl. Tveimur árum síðar var Hlégarður vígður
og leysti Brúarland af hólmi sem félagsheimili.

Fremst í fylkingunni eru Ásbjörn Sigurjóns-
son á Álafossi og Jórunn Halldórsdóttir frá
Bringum í Mosfellsdal. Ásbjörn var þá formaður
UMFA en Jórunn, sem bjó lengi á Blómavangi í
Reykjahverfi, var einn af stofnendum Aftureld-
ingar. Í árdaga félagsstarfsins gegndi Aftureld-
ing fjölþættu hlutverki og Jórunn lagði það til á
félagsfundum árið 1909 að UMFA styrkti félags-
menn sem lentu í veikindum, slysum og öðrum
óhöppum.

Myndin er birt í tilefni af því að nú er hafið
afmælisár UMFA en félagið verður aldargamalt
hinn 11. apríl.

Bjarki Bjarnason



HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið **Benjamín** falinn í blaðinu?



Nýtt námskeið að hefjast!

Laugardaginn 17.jan
Íþróttamiðstöðinni Varmá

Nánari upplýsingar hjá Svövu Yr s: 690-3444 - sva@fb.is
og á vefsíðu: Aftureldingar, afturelding.is undir „Íþróttaskóli“

ÞORRABLÓT

AFTURELDINGAR



laugardagskvöldið 24. janúar 2009

Í ÞRÓTTAHÚSINU AÐ VARMÁ

SKÍTAMÓRALL

Borðaval fer fram þriðjudaginn 20. janúar kl. 20-21

FORSALAN ER HAFIN

Forsala aðgöngumiða
fer fram í Pizzabakarínu
URÐARHOLT 2



■ Miðaverð: 6.500 kr. ■ Miði eftir kl. 23:30: 2000 kr. í försölu / 2.500 kr. við inngang

Allur ágóði rennur til barna- og unglíngastarfs Aftureldingar

**BOB GILLAN OG
ZTRANDVERDIRNIR**

**VEISLUSTJÓRI
GÍSLI EINARSSON**

Í FYRRA VAR
TRYGGIÐ YKKUR MIÐA Í TÍMA
LUPPELT

**ÓVÆNT
SKEMMTIATRIDI**

HÚSIÐ OPNAR KL. 19

BORÐHALD HEFST KL. 20

VIGNIR Í HLÉGARÐI
SÉR UM HLABBORDIÐ

MINNI KARLA
MINNI KVENNA



KYNDILL SÉR
UM GÆSLUNA





Guðbjörg ráðin skólameistari

Menntamálaráðherra hefur skipað Guðbjörgu Aðalbergsdóttur í embætti skólameistara nýs framhaldsskóla í Mosfellsbæ sem tekinn verður í notkun í haust. Guðbjörg hefur hafið störf en tólf umsækjendur voru um stöðuna.

Guðbjörg hefur gengt starfi skólameistara Fjölbrautaskóla Snæfellinga síðustu fjögur árin og vann að stofnun hans á Grundarfirði.

Guðbjörg segist finna fyrir miklum áhuga og metnaði og sér fram á skemmtilega vinnu og vonast eftir góðum stuðningi allra sem að koma. „Miklu máli skiptir að fá hugmyndir og ábendingar frá sem stærstum hópi og æskilegt er að unglingar í efstu bekkjum grunnskóla komi að þessu á einhvern hátt, þá verður þetta þeirra skóli,“ segir Guðbjörg.

MOSFELLINGUR á vaktinni



Að þessu sinni gerði Mosfellingur verðsamburð á þjóðarrétt okkar Íslendinga.

Pylsa og 0,5 L Kók í plasti.

Snæland	370 kr.	(tilboð)
Olís	410 kr.	(pylsa 220, kók 190)
Grillnesti	440 kr.	(tilboð)
N-1	440 kr.	(pylsa 250, kók 190)

Mosfellingur ræðir við Guðjón formann Harðar um atburði liðinna vikna

27 hross fallin og 17 á batavegi eftir salmonellu

Skömmu fyrir jól kom upp salmonellusýking í 44 hrossum í Norðurgröf við Esjurætur. Talið er að hrossin hafi smitast af því að drekka úr tjörn í girðingunni. Meirihluti hrossanna liggur í valnum eftir þennan hræðilega atburð eða 27 alls. Þau 17 hross sem eftir eru virðast vera á góðum batavegi, að sögn Gunnars Arnar Guðmundssonar héraðsdýralæknis. „Við gerum okkur von um að hrossin nái sér að fullu,“ segir Gunnar Örn.

Hrossin hafa verið flutt úr hesthúshaverfinu og verður fylgst grannt með þeim áfram. Búið er að moka út úr og sóthreinsa öll þau hús sem sýkt hross hafa komið nálægt.

Fjárhags- og tilfinningalegt tjón

Mosfellingur hittir Guðjón Magnússon formann Hestamannafélagsins Harðar sem var að vonum sleginn eftir atburði síðustu vikna.

„Hestarnir eru allir úr hesthúshaverfinu hér í Mosfellsbæ og vissulega er þetta mikið áfall. Hestarnir voru að megninu til góðir reiðhestar og því mjög sárt tilfinningalega séð fyrir þá sem áttu í hlut. Hestarnir 44 voru í eigu margra aðila hér í Mosfellsbæ og í flestum tilfellum einu hestarnir sem viðkomandi átti.“

„Fólk er oftast en ekki búið að leita lengi áður en það finnur góðan hest sem hentar því vel. Þannig var það með flesta þessara hrossa, þetta voru topp hestar. Svoleiðis hestar er sjaldnast metnir til fjár. Þetta eru góðir félagar og fólk tengist þeim sterkum böndum. Þetta er því bæði fjárhagslegt tjón og ekki síður tilfinningalegt,“ segir Guðjón.

Eymd á milli jóla og nýjárs

„Hér í hesthúshaverfinu ríkti mikil eymd á milli jóla og nýjárs þar sem eigendur og aðrir reyndu að sinna hrossum sínum eins og þeir gátu. Hestarnir voru sárkvaldir og lágu veinandi í stíunum. Þetta tók því verulega á fólk.“

Menn tóku veiku hestana sína á



Guðjón Magnússon formaður Harðar ásamt Rut dóttur sinni og graðhestinum Lunda frá Vakurstöðum en þau eru öll við hestaheilsu.



Félagstarf hestamannafélagsins hefur legið niðri og þurfti m.a. að fresta árlegri gamlársreið Harðar.

hús, sem Guðjón segir vera mistök eftir á að hyggja. „Hestamenn eru skíthræddir um að erlendar veirur og sýkingar berist til landsins sem eru mun skæðari smitsjúkdómar en salmonella. Það var því illskárra þegar kom í ljós að um salmonellu var að ræða. Annars væri ekki að spyrja að leikslökum enda smitast slíkar pestir fljótt á milli.“

„Við hér á Íslandi erum með hross-

in okkar mjög óvarin og því einungis tímaspursmál hvenær tilfelli af erlendra pest berist hingað til lands.“

Guðjón vonar að þessi hræðilegi atburður verði til þessa að yfirvöld komi í gagn við einhversskonar aðgerðaplani verði vart við fjöldsýkingu hér á landi. „Við verðum að læra af þessu,“ segir Guðjón

Samúðarkveðjur

Fólk er mismikið tryggt fyrir svona tjónum en flestir eru þó með ábyrgðartryggingu sem borgar það tjón sem hesturinn veldur hjá þriðja aðila. Fyrir hjón með sitthvorn hestinn getur svona tjón numið um 2 milljónum.

Guðjón vill að lokum koma á framfæri samúðarkveðjum til þeirra sem misst hafa hrossin sín og vonast til að menn haldi áfram í hestamennskunni. Einnig þakklæti til þeirra sem sýndu samhug og tóku þátt í að sinna hestunum og hjálpa til síðustu vikurnar.

KIRKJUSTARFIÐ

www.lagafellskirkja.is



Helgihald næstu vikur:

Sunnudagurinn 18. janúar

Guðsþjónusta í Lágafellskirkju kl. 11. Sunnudagaskólinn í Lágafellskirkju kl. 13.

Í sunnudagaskólanum mun STOPP leikhópurinn flytja okkur leikritið Ósýnilegi vinurinn. Allir velkomnir, aðgangur ókeypis.

Sunnudagurinn 25. janúar

Guðsþjónusta í Mosfellskirkju

Sunnudagaskólinn í safnaðarheimilinu kl. 13. (Vegna viðgerða í Lágafellskirkju mun sunnudagaskólinn vera í safnaðarheimilinu þennan sunnudag).

Sunnudagurinn 1. febrúar

Guðsþjónusta í Lágafellskirkju kl. 11. Sunnudagaskólinn í Lágafellskirkju kl. 13.

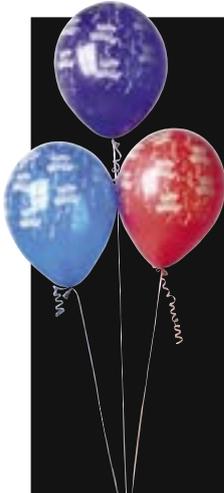
LEIKSÝNING Í LÁGAFELLSKIRKJU SUNNDUDAGINN 18. JANÚAR

Lágafellskirkja býður börnum og fjölskyldum þeirra að sjá leikritið Ósýnilegi vinurinn eftir sögu Kari Vinje. Verkið fjallar um vináttu og hvernig hægt sé að fyrirgefa og sættast. Leikritið hentar vel börnum á leikskólaaldri og í 1.-4. bekk grunnskóla en að sjálfsögðu eru allir velkomnir og sýningin er ókeypis.

SÓKN Í SÓKN

– LIFANDI SAMFÉLAG

Vertu með í sókninni!



5 ÁRA AFMÆLI

15% afsláttur af þjónusta

20% afsláttur af vörum

Texture hárstofa

Snyrtistofan Talía

texture
HÁRSTOFA

Við bjóðum velkomna til starfa hárgreiðslusveininn
Dagnýju Björnsdóttur en hún starfaði áður hjá Englahári.

15% afsláttur af þjónustu

Öll almenn snyrting

Boðið upp á brasilískt vax



Háholt 23



Sundæfingar



Æfingatafla – innisundlaug við Lækjarhlöð

Æfingahópur	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
Selir 6 ára	14:30-15:15	14:30-15:15			
Höfrungar 7 ára	15:15-16:00	15:15-16:00			
Kopar hópur 8 ára		16:00-16:50	15:45-16:30		16:00-16:50

Þjálfari Sela og Höfrunga: **Katrín Harðardóttir** katrin@lagafellsskoli.is

Þjálfarar Koparhóps: **Andrea Arnardóttir** og **Hlín Hilmarsdóttir**
hlinsa8@hotmail.com og adidda@hotmail.com

Æfingátímabil er frá 6. janúar – 31. maí 2009

Æfingagjöld fyrir vorönnina eru:

Selir og Höfrungar: 15.000 kr

Koparhópur: 22.000 kr.

Æfingatafla – útisundlaug við Lækjarhlöð

Æfingahópur	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Brons hópur 9 ára	15:10-16:00	15:10-16:00			15:10-16:00	
Silfur hópur 10-11 ára	16:00-17:00	16:00-17:00	11 ára 17:00-19:00		16:00-17:00	
Gull hópur 12 ára og eldri	17:00-19:00	6.15-7.30 17:00-19:00	17:00-19:00		17:00-19:00	09-11.00

Þjálfari Brons hóps: **Guðrún Erna Hafsteinsdóttir** guðrunerna@varmarskoli.is

Þjálfari Silfur hóps: **Ragnheiður Sigurðardóttir** ragnheidursig05@ru.is

Æfingátímabil er 6. janúar – 17. júní 2009

Æfingagjöld fyrir vorönnina eru:

Bronshópur: 25.000 kr

Silfurhópur: 28.000 kr.

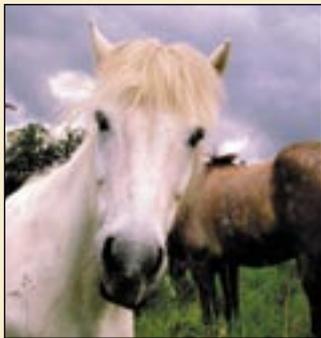
Gullhópur: 38.000 kr.

Sunddeild Aftureldingar



Glæsileg skreyting í Álmholti 2

Orkuveita Reykjavíkur veitti á dögunum sína árlegu viðurkenningu fyrir fyrir glæsilegar jólskreytingar. Veitt eru verðlaun fyrir skreytingu einnar eignar í hverju sveitarfélagi þar sem Orkuveitan sér um dreifingu rafmangs. Í Mosfellsbæ voru það hjónin Ólöf Jansen og Kristján Jónsson í Álmholti 2 sem fegnu viðurkenninguna. Í umsögn dómnefndar segir að skreytingin sé smekkleg, vel útfærð og aðkoman að húsinu sé sérlega falleg.



Hýsi og Iðnkúnst reisa reiðhöllina

Hýsi ehf og Hestamannafélagið Hörður í Mosfellsbæ hafa náð samningum um að Hýsi sjái um að útvega og reisa reiðhöll á svæði Harðar á Varmárbökkum. Reiðhöllin er 30 x 81 m = 2430 m² að stærð og vegg hæð 4,2 m. Iðnkúnst ehf. sér um að reisa húsið. Samningum við fyrri verktaka var slitið í lok nóvember síðasta árs en bygging reiðhallarinnar hefur dregist mjög. Fyrirtækin Hýsi og Iðnkúnst eru bæði staðsett í Mosfellsbæ og er áætlað að reiðhöllin verði tilbúin 1. júní.

ELDRI BORGARAR



Myndir/Matthías Þórarinnsson

Mosfellingarnir Kristján og Sigurður bjóða upp á ferskan fisk á góðu verði

Fiskbúðin Mos opnar í Háholti

Fiskbúðin Mos opnaði í vikunni í Háholti 13 við hlið Krónunnar. Það eru þeir Kristján Breiðfjörð Magnússon og Sigurður Fjeldsted sem ætla að bjóða Mosfellingum upp á ferskan fisk og fiskrétti í þessari nýju fiskbúð í Mosfellsbæ. Strákarnir kunna vel til verka og eru vanir menn úr geiranum.

„Það hefur lengi vantað fiskbúð í Mosfellsbæ og eftirspurnin er mikil, enda búum við í hátt í 9000 manna bæjarfélagi,“ segja þeir félagarnir. „Við ætlum okkur að bjóða upp á sanngjarnt verð og gott úrval. Við höfum fengið mjög góðar viðtökur og vonumst til að eiga góð viðskipti við bæjarbúa.“

Fiskbúðin er opin virka daga frá kl. 10-19 og eru nýju fiskalarnir fullir bjartsýni og tilhlökkunar.



Stjáni og Siggí bjóða Mosfellingum upp á ferskan fisk í nýrri fiskbúð á milli Krónunnar og Mosfellsbakarís.



Alli Rúts tekur við nafnbótinni Mosfellingur ársins úr höndum Hilmar Gunnarssonar ritstjóra Mosfellinga. Mosfellingur afhenti Alla glæsilegt listaverk eftir leirlistakonuna Þóru Sigurþórsdóttur auk blómaskreytingar frá Hlín Blómahús.

Albert Sigurður Rútsson Mosfellingur ársins 2008

Mosfellingurinn Alli Rúts hlýtur að þessu sinni nafnbótina Mosfellingur ársins en hann opnaði á árinu glæsilegt hótél að Ási. Hótél Laxnes var á dögunum viðurkennt af Ferðamálaráði Íslands sem þriggja stjörnu hótél og er stefnt að því að bæta þeirri fjórðu við í framtíðinni. Hótelid er ein af glæsilegustu byggingum bæjarins. Alli var að vonum ánægður og þakklátur fyrir viðurkenninguna en fyrstu mánuðirnir hafa farið vel af stað að hans sögn.

Hægt var að senda inn tillögur að nafnbótinni til blaðsins og barst fjöldi góðra ábendinga.

Ferð í Kolaportið og Perluna, laugardaginn 24. janúar. Lagt af stað kl. 13 frá Hlaðhömrum. Verð á akstri er kr. 1.000.

Skráning í síma 5868014 kl.13-16.

Handverksstofan á Hlaðhömrum

er opin alla virka daga kl. 13-16.

Tréskurðarnámskeið er á fimmtudögum kl. 12.30

Leikfimi er á mánudögum kl. 14.10

Bókbandsnámskeið er á þriðjudögum kl. 13.

Ganga frá Hlaðhömrum

er á þriðjudögum og föstudögum kl. 11.30

Kóræfing Vorboða er á miðvikudögum kl. 15.

Línudans byrjar mánudaginn 2. febrúar kl. 17.

Önnur námskeið verða tilkynnt á næstunni.

Félagsstarfið í Mosfellsbæ hvetur alla eldri borgara til þess að taka þátt í skemmtilegum félagsskap t.d. við söng, listsköpun, spil, ferðir, göngu, leikfimi o.fl.

Mosfellsbær greiðir niður akstur með leigubíl fyrir þá eldri borgara sem vilja taka þátt í félagsstarfinu en hafa ekki eigið farattæki.

Uppl. á skrifstofu félagsstarfsins hjá Svanhildi í síma 5868014 kl. 13-16.

Mömmumatur í hádeginu

ALLA VIRKA DAGA
FRÁ 11.30 - 13.00



ELD **HÚSIÐ**
Pizzabakarí

522-2222 URÐARHOLT 2 270 MOSFELLSBÆ ELDHUSID.IS

EKTA OSTUR

ELDBAKSTUR

ÁSTRÍÐA



Safnað fyrir Rebekku Allwood

Í síðasta blaði sögðum við ykkur frá Rebekku Allwood, 19 ára stúlku sem lenti í hræðilegu slysi á Vesturlandsvegnum fyrir sex árum. Rebekka er í dag fjölfötluð með ósjálfráðar hreyfingar og verður það líklega ævistarf hennar að vinna úr afleiðingum þessa slyss. Mosfellingur stendur fyrir söfnun henni til handa en safnað er fyrir æfingarhjóli sem kæmi sér vel fyrir Rebekku við endurhæfingu hennar. Söfnunarreikningurinn er á nafni Rebekku er í Glitni Mosfellsbæ 0549-14-400541, kt: 020389-2499 og hvetjum við fyrirtæki og einstaklinga til að leggja söfnunni lið og munum að margt smátt gerir eitt stórt.

Tillaga að byggðarmerki Kjósarhrepps

Hreppsnefnd Kjósarhrepps efndi til hugmyndasamkeppni á dögnum um byggðarmerki.

Ellefu tillögur bárust og hlutskörpust varð tillaga Arnars Viðars Erlendssonar á Þórsstöðum við Lækjarbraut.

Eining ríkti um niðurstöðuna en tillagan fer nú til frekari úrvinnslu. Á merkinu má sjá Laxána líðast niður í Laxvognum með Reynivallaháls í bakgrunni og Botnssúlur í fjarska.



Kyndill þakkar fyrir stuðninginn

Björgunarsveitin Kyndill vill koma á framfæri þakklæti til allra þeirra sem styrktu sveitina í flugeldasölu. Einnig sérstakar þakkar til þeirra sem styrktu flugeldasýninguna á gamlárskvöld en án styrktaraðila væri engin sýning. Aðalstyrktaraðilar voru: Októ í Ísbandi, Bjarni í Leirvogstungu, Bjarni Ásgeir, Einar Páll og fjölskylda og Skúli Karlsson í Stormi (Polaris).



Jólin kvödd með árlegri þrettándabrennu

Nú er glatt hjá álfum öllum

Fólk lét ekki votviðri á sig fá á síðasta degi jóla og mætti á árlega þrettándabrennu. Í Mosfellsbæ hefur ávallt verið mikið lagt upp með flottri umgjörð í kringum þrettándagleðina. Grýla og Leppalúði mættu með sitt hyski, álfakóngur og drottningungu söngu með Mosfellskórnum og skólahljómsveitin lék undir. Leikfélagið mætti prúðbúið og björgunarsveitin skaut upp flugeldum.



Svæðameðferð

fyrir konur og karla

Vinnur á flestum verkjum

Heilsustofan Gæska, Háholti 14
Upplýsingar í síma 8200878



FREKI EHF
NÝSMÍÐI VIÐHALD
ENDURBÆTUR

gsm. 8213899 neifang.freki@internet.is



Þorablót haldið í íþróttahúsinu

Þorablót Aftureldingar fer fram í íþróttahúsinu að Varmá laugardaginn 24. janúar. Undirbúningur gengur vel og miðasalan hefur farið vel af stað, að sögn Rúnars B. Guðlaugssonar formanns þorablótsnefndar. Þorablótið var endurvakið í fyrra og heppnaðist með eindæmum vel en þá mættu ríflega 1000 manns í mat og á dansleik. „Þetta er líklega stærsti viðburður sem fram fer innandyra í Mosfellsbæ og hvetjum við bæjarbúa til að fjölmenna og skemmta sér saman. Ekki veitir af því að lyfta sér upp á þessum síðustu og verstu,“ segir Rúnar og hlakkar til. Eldhúsið-Pizzabakarí sér um forsolu aðgöngumiða. Hægt er að panta borð á sama stað þriðjudaginn 20. janúar kl. 20-21. Nánari upplýsingar varðandi borðaskipun fást hjá Önnu Ólöfu í síma 692-4005. Allur ágóði Þorablótsins rennur til barna- og unglíngastarf Aftureldingar.



Samræmd stefna um skólamötuneyti

Mosfellsbær hefur samþykkt samræmda stefnu um skólamötuneyti leik- og grunnskóla í samræmi við ráðleggingar Lýðheilsustöðvar. Lögd er áhersla á að í skólamötuneytum bæjarins njóti skólabörn fjölbreyttrar fæðu í hæfilegu magni, að matvælin séu rík af næringarefnum, fersk og að þau séu í háum gæðaflokki. Lögd er áhersla á að farið sé eftir ráðleggingum Lýðheilsustöðvar hvað varðar fæðuval, næringargildi og skammtastærðir. Leik- og grunnskólar hafa sömu samsetningu og sömu uppbyggingu matseðla til að einfalda fjölskyldum að samræma sínar máltíðir við máltíðir skólanna.



www.mos.is

MOSFELLSBÆR

Þverholti 2 · 270 Mosfellsbæ · Sími 525 6700 · Fax 525 6729



Breyting á grenndargámum

Búið er að flytja grenndargáma sem staðsettir voru við gamla Nóatúnshúsið við Þverholt á nýjan stað við bílastæði Krónunnar og Mosfellsbakarís við Háholt.

Grenndargámar eru því á eftirtöldum stöðum:

- Bensinstöð Olís við Langatanga
- Dælustöðvarvegur á mótis við Reykjakot
- Bílapan Krónunnar við Háholt

Sú breyting hefur orðið á fyrirkomulaginu að nú má setja pappírsumbúðir og sléttan pappá í sama grenndargáminn.

Blái grenndargámurinn sem áður var eingöngu fyrir pappír er því nú samnýttur undir bæði pappír (dagblöð og tímarit) og pappírsumbúðir (morgunkornsumbúðir, eggjabakkar og sléttur pappi).

Endurvinnslustöð Sorpu í Mosfellsbæ er ofan við hesthúsahverfið við Blíðubakka.

Afgreiðslutími stöðvarinnar er:

VIRKA DAGA: Frá kl. 12:30 - 19:30

HELGAR: Frá kl. 10:00 - 18:30

Þar gefst almenningi og smærri fyrirtækjum höfuðborgarsvæðisins kostur á að koma með úrgang til endurvinnslu og/eða eyðingar.

ÞORRAMATUR

Sendum þorrabakkann heim

Fyrir tíu manns eða fleiri.

Hlégarður
Pöntunarsími:
5666195 / 5668215

 **VEISLUGARÐUR**
Veisluþjónustan Hlégarði
Háholti 2, 270 Mosfellsbær
Sími 566 6195, Fax 566 6097



www.mos.is

MOSFELLSBÆR

Þverholti 2 · 270 Mosfellsbæ · Sími 525 6700 · Fax 525 6729



Kynningarfundur með íbúum og eigendum fasteigna í Álafosskvos

Mosfellsbær boðar til kynningarfundar um endurskoðun deiliskipulags Álafosskvosar

Þriðjudaginn 20. janúar 2009 kl. 16:30
í listasalnum að Þverholti 2.

Bæjarstjóri, Haraldur Sverrisson, mun setja fundinn en síðan mun Áslaug Traustadóttir landslagsarkitekt kynna fyrirbyggjandi tillögu og gera grein fyrir þeim breytingum sem hún felur í sér.

Að lokinni kynningu Áslaugar verða fyrirspurnir og umræður.

F. h. Mosfellsbæjar,
Finnur Birgisson
skipulagsfulltrúi.



www.mos.is

MOSFELLSBÆR

Þverholti 2 · 270 Mosfellsbæ · Sími 525 6700 · Fax 525 6729

Barnið í kreppunni

Opið hús á vegum Skólaskrifstofu Mosfellsbæjar miðvikudaginn 28. janúar kl. 20-21 í Listasal Mosfellsbæjar.

Hulda Sólrún Guðmundsdóttir, sálfræðingur fjallar um barnið í kreppunni.

Áfall barnanna felst í því að verða vitni að viðbrögðum þeirra fullorðnu við kreppunni. Hulda Sólrún fjallar um hvernig hjálpa megi börnum að yfirstíga áfallið.

Skólaskrifstofa Mosfellsbæjar.

www.mosfellingur.is



Einar Páll
Kjærnested
lökk. faste.sali



Þorleifur St.
Guðmundsson
lökk. faste.sali



Eglína S.
Guðgeirsdóttir



Hildur
Ólafsdóttir



Stella Hrönn
Ólafsdóttir



Inga María
Ottosdóttir
lökk. faste.sali



Svanþór
Einarsson



Helgaland - einbýlishús

Mjög fallett 307,4 fm einbýlishús á tveimur hæðum með 52 fm tvöföldum bílskúr við Helgaland í Mosfellsbæ. Húsið stendur á 1.250 fm lóð. Á efri hæðinni er forstofa, þvottahús, eldhús, sjónvarpshol, stofa, borðstofa, baðherbergi og fjögur svefnherbergi. Á neðri hæðinni er baðherbergi og tvö stór herbergi.
V. 72,5 m.



Fálkahöfði - parhús

Mjög fallett 132,6 fm 4ra herb., einlyft parhús með innb. 27,2 fm bílskúr. Húsið skiptist í forstofu, þvh., baðh. með kari og sturtu, hol, gang, tvö góð barnah., hjónah., stofu, borðstofu, eldhús og bílskúr með millilófti. Húsið stendur innst í botnlanga á falllegri og gróinni lóð.
V. 39,9 m.



Hjarðarland - parhús

Mjög glæsilegt 203,9 fm parhús á tveimur hæðum með miklu útsýni. Á jarðhæð er forstofa, þrjú svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús. Á efri hæð er stór og glæsileg stofa, sjónvarpshol, svefnherbergi og stórt eldhús m/borðkrók. Fallleg aðkoma er að húsinu, skjólgóð lóð og hellulagt bílplan.
Seljandi skoðar skipti á minni eign!

V. 46,8 m.



Fellsás - parhús

Glæsilegt 184,7 fm parhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Húsið er teiknað af Ingimundi Sveinssyni, arkitekt. Húsið var allt innréttað á vandaðan hátt árið 2003 og hannað af Pétri Birgissyni, innanhúsarkitekt. Húsið stendur innst í botnlanga og hátt í landi og er mikið útsýni og víðátta frá húsinu. Þetta er afar skemmtileg og vel hönnuð eign.
Skipti koma til greina á tveimur eignum!
****V. 51,9 m.****



Fálkahöfði - endaraðhús

Mjög fallett 148 fm endaraðhús á einni hæð, með innbyggðum bílskúr við Fálkahöfða í Mosfellsbæ. Í húsinu eru þrjú rúmgóð svefnherbergi. Mikil lofthæð er í húsinu sem gerir það bjart og skemmtilegt. Stórt bílplan fyrir framan húsið er hellulagt, með snjóbræðslu og góðar verandar með skjólveggjum.
V. 39,9 m.



Krókabyggð - endaraðhús

Mjög fallett og bjart 97,2 fm endaraðhús á einni hæð á góðum stað í grónu hverfi við Krókabyggð í Mosfellsbæ. Húsið skiptist í forstofu, stofu, borðstofu, eldhús, þrjú svefnherbergi og baðherbergi. Falllegur garður með góðri timburverönd. Fallleg eign á vinsælum stað.
V. 29,8 m.



Byggðarholt - endaraðhús

131,5 fm endaraðhús á tveimur hæðum í grónu og falllegu hverfi með stórrí timburverönd við Byggðarholt 3 í Mosfellsbæ. Í húsinu eru fjögur herbergi. Stór timburverönd með skjólgirðingu og heitum potti, er suðvestanmegin við húsið. Þetta er afar góð staðsetning, göngufæri á Varmáskólasvæðið, í leikskóla og í miðbæ Mosfellsbæjar.
V. 28,9 m.



Bjartahlöð - raðhús

Sérlega glæsilegt og mikið endurnýjað 112,6 fm raðhús með innbyggðum bílskúr við Bjartahlöð í Mosfellsbæ. Húsið skiptist í forstofu, hol, tvö herbergi, fallett eldhús, bjarta borðstofu og stofu, glæsilegt baðherbergi með sturtu og nuddbaðkari og 22,8 fm bílskúr með góðu geymslulófti.
Seljandi skoðar skipti á minni eign!
V. 37,8 m.



Arnartangi - raðhús

Mjög vel skipulagt 4ra herbergja, 94 fm raðhús á einni hæð við Arnartanga í Mosfellsbæ. Húsið skiptist í forstofu, eldhús, baðherbergi, stóra stofu og þrjú svefnherbergi. Stór og gróinn sérgarður í suðurátt með timburverönd.
V. 23,9 m.



Litlákriki - raðhús

Til sölu fjögur mjög fallleg raðhús við Litlákrika í Mosfellsbæ. Húsin eru 197 - 207 fm með innbyggðum 27,5 fm bílskúr og afhentast fullbúinn að utan og langt kominn að innan. Þetta eru glæsileg hús á falllegum stað.
Ahvílandi lán frá Íbúðalánasjóði upb. 20 m.
Verð frá 37,4 m.



Stórikriki - auðveld kaup

Fallett og vel skipulagt 219,5 fm endaraðhús á tveimur hæðum og með innb. bílskúr. Húsið skiptist í anddyri, stofu, eldhús, snyrtingu og innbyggðan bílskúr. Á efri hæð eru þrjú svefnherbergi, baðherbergi og sjónvarpsherbergi (sem mætti auðveldlega nýta sem herbergi).
Hagstæð fjármögnun. Seljandi skoðar skipti á annari eign.
V. 53,0 m.



Furubyggð - lækkað verð

Fallett 112,4 fm endaraðhús á einni hæð á stórrí hornlóð í grónu og falllegu hverfi. Vel skipulagt á tveimur þöllum, hannað af Ingimundi Sveinssyni, arkitekt. Í íbúðinni eru þrjú svefnherbergi, baðherbergi, sér þvottahús, eldhús með borðkrók og stór stofa/sólstofa.
Lækkað verð! Verð áður 34,9 m.
Verð nú 26,9 m.



Súluhöfði - m/aukaíbúð

Mjög falleg 216,7 fm efri sérhæð með tvöföldum bílskúr og aukaíbúð í kjallara, með glæsilegu útsýni við golfvöllinn í Mosfellsbæ. Sér lóð er fyrir framan húsið sem er fullbúin. Jarðhæðin er steypt, en önnur hæðin úr timbri, klædd að utan með múrsteinsflisum.
V. 59,5 m.



Spóahöfði - sérhæð - útsýni

Mjög falleg 208,4 fm efri sérhæð með innbyggðum bílskúr í útjaðri byggðar. Hús teiknað af Kjartani Sveinssyni. 4 svefnherb. Sérsmíðaðar innréttingar, vönduð eldhústæki. Náttúrusteinn og parket á gólfum. Glæsilegt útsýni er yfir golfvöllinn, niður að Leirvoginum og út á Faxaflóa og til Esjunnar. Stórar verandir eru í kringum húsið. Heitur pottur. **Frábær staðsetning.**
V. 53,9 m.



Litlikriki - settu íbúð upp í

Bjartar og fallegar 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir í nýju glæsilegu 3ja hæða lyftuhúsi við Litlakrika 2 í Mosfellsbæ. Íbúðirnar eru með eikarinnréttingum og afhendast fullbúnar, án gólfefna, en tvær sýningaríbúðir eru tilbúnar með gólfefnum. Bílskúr fylgir sumum íbúðum.
Hér gefst gott tækifæri á að setja minni eign upp í.

Verð frá 25,2 m.



Hjallahlíð - 4ra herb.

Glæsileg 117,4 fm, 4ra herbergja íbúð á 2. hæð ásamt 24,1 fm bílskúr við Hjallahlíð í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, hol, þrjú góð herbergi, baðherbergi með baðkari og sturtu, rúmgott eldhús með fallegri innréttingu, bjarta stofu og fullbúinn bílskúr. Falleg eign á toppstað.
V. 34,9 m.



Prastarhöfði - 4ra herbergja

Falleg og björt 109,4 fm 4ra herb. endaíbúð með glæsilegu útsýni á efstu hæð í nýju 3ja hæða fjölbýli, ásamt bílastæði í bílakjallara. Íbúðin skiptist í forstofu, þrjú svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús, eldhús og stofu. Frábær staðsetning stutt í skóla, leikskóla, golf og sund.

V. 32,9 m.



Klapparhlíð - 3ja herbergja

3ja herbergja, 81,9 fm íbúð á efstu hæð með séringangangi í 3ja hæða fjölbýli við Klapparhlíð í Mosfellsbæ. Rétt hjá húsinu er leikskólinn Hulduberg, grunnskólinn Lágafellsskóli, glæsileg sundlaug og World Class.
V. 21,9 m



Fálkahöfði - m/bílskúr

Mjög falleg 103,9 fm, 3ja herb. íbúð á jarðhæð m/séringangangi og stórrí timburvernd, ásamt 27 fm bílskúr við Fálkahöfða. Vel skipulögð og skemmtileg íbúð með tveimur rúmgóðum svefnherb. Stutt gönguleið er í nýjan grunnskóla og leikskóla á vestursvæði Mosfellsbæjar auk þess sem golfvöllur og glæsileg sundlaug eru í næsta nágrenni. **Íbúðin er laus til afhendingar.**
V. 29,7 m.



Markholt - 3ja herbergja

Vel staðsett 67,5 fm 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í fjölbýli með sér inngangi. Stór sérlóð og sér bílastæði. Búð er að draga nýjar raflagnir í íbúðinni. Þetta er fin íbúð á góðum stað. Kominn er tími á viðhald á íbúðinni og er hún því tilvalin fyrir handlagð fölk.
V. 14,8 m.



Bjartahlíð - 3ja herb. jarðh.

Rúmgóð og björt 104,2 fm, 3ja herbergja endaíbúð á jarðhæð með sérgarði í 3ja hæða fjölbýli við Björtuhlíð í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, gang, gott þvottahús/geymslu, eldhús með borðkrók, baðherbergi með sturtu og kari, tvö rúmgóð herbergi, stofu og borðstofu. Mjög stutt er í leikskóla, grunnskóla, sundlaug og World Class.
V. 24,8 m.



Urðarholt - 2ja herbergja

Falleg og björt 2ja herbergja, 68,6 fm íbúð á 2. hæð í 2ja hæða fjölbýli við Urðarholt í Mosfellsbæ. Stórt svefnherbergi og skjólgóðar svalir í suðvestur. Húsið er mjög vel staðsett rétt við miðbæ Mosfellsbæjar og því stutt í alla þjónustu. **Ahvílandi er u.þ.b. 15,3 m. Hagstætt lán!**

V. 16,8 m.



Hulduhlíð - 2ja herbergja

Falleg 65,8 fm, 2 herbergja endaíbúð á jarðhæð með séringangangi og sérgarði í litlu fjölbýli. Íbúðin skiptist í forstofu, gang, rúmgott svefnherbergi, góða geymslu (sem hægt er að nota sem leikherb. eða tölvuherb.), baðherbergi, þvottahús, stofu og eldhús með borðkrók. **Ahvílandi er u.þ.b. 18,4 m. Hagstætt láni! Íbúðin er laus til afhendingar innan mánaðar!**
V. 18,9 m.



Urðarholt - 2ja herbergja

Falleg 2ja herbergja íbúð í risi á 4. hæð með glæsilegu útsýni við Urðarholt í Mosfellsbæ. Þetta er góð íbúð á hagstæðu verði í miðbæ Mosfellsbæjar.
V. 15,9 m.



Klapparhlíð - Til sölu eða leigu!

90,5 fm, 2ja herbergja íbúð á EFSTU HÆÐ í 4ra hæð fjölbýli fyrir 50 ára og eldri. Þetta er vönduð lyftublokk með bílakjallara. Íbúðin er björt og rúmgóð, eikarparket og flísar á gólfum og fallegar eikarinnréttingar í eldhúsi, baði og svefnherbergi. Stór stofa og borðstofa. Svalir eru yfirbyggðar og með glerhurðum sem hægt er að opna. Bílastæði í bílageymslu fylgir. **Íbúðin er laus strax!**
V. 29,9 m.



Klapparhlíð - 50 ára og eldri

Mjög falleg og rúmgóð 2ja herbergja, 90,9 fm íbúð, á 3ju hæð í 4ra hæða lyftuhúsi fyrir 50 ára og eldri. Fallegar flísar og askur á gólfum, baðherbergi með sturtuklefa og handklæðaofni og stórt hjónaherbergi. Mjög fallegt útsýni er úr húsinu og stórar svalir. **Íbúðin er laus til afhendingar strax.**
V. 27,5 m.

Vigdís Kristín Steinþórsdóttir hjúkrunarfræðingur
aðhyllist náttúrulækningar og andleg málefni

Málar frá sér tilfinningar

Vigdís er eldheit hugsjónarkona og kona mikilla tilfinninga. Hún hefur orkugefandi og góða nærveru, er tíguleg og fallega klædd. Hún ber það með sér langar leiðir að henni líði vel enda hefur hún lengi hugsað um líkama og sál.

„Ég fæddist í ágúst árið 1952 og varð þeirrar gæfu aðnjótandi að fæðast í sveitinni að Lambadal í Dýrafirði og alast upp í kyrrðinni með dýrunum nánast sem einbirni,” segir Vigdís er ég spyr hana hvar á landinu hún hafi alist upp. Foreldrar mínir voru þau Sigríður Bjarnadóttir og Steinþór Guðmundsson og ég er langýngst af okkur systkinunum en þau eru Svala, Sigríður, Guðmundur og Ólafur.

Ólst upp á fersku fæði

„Í minni sveit var ekki farið út í búð í hverri viku því það var ekkert farartæki til á heimilinu fyrstu árin. Þar lærði maður nægjusteimi sem hefur verið mér notadrjúg í gegnum ævina. Pabbi smíðaði það sem þurfti til, mamma saumaði og bakaði og ég fiskaði í sodið með pabba. Skólaskyldan tók svo við og ég varð að fara að heiman út að Þingeyri, þar bjó ég hjá Siguu systur minni öll barnaskólaárin. Ég sé það nú hve heppin ég var að alast upp á fersku fæði, nýjum fiski og alls kyns ræktuðu grænmeti. Við borðuðum til að mynda hráar kartöflur og gulrætur ofan á brauð.“

Deyr aldrei ráðalaus

„Snemma fann ég fyrir þeirri þörf að hjálpa dýrunum að ná heilsu ef eitthvað bjátaði á. Ég hjálpaði lömdu lambi að fara að ganga og tók annað sem var nálægt dauðanum inn í herbergið mitt og gaf því mjólk



úr pela þar til það hresstist. Ég saumaði líka særða kind og það gekk vel. Þessi reynsla hefur nýst mér vel í mínu starfi sem hjúkrunarfræðingur á margan hátt. Ég kynntist dauðanum meðal dýranna og skildi að hann er eðlilegt ferli allra. Ég lærði að bjarga mér með höndunum og deyja aldrei ráðalaus,” segir Vigdís er hún hugsar til baka. „Gagnfræðapróf tók ég svo í Reykjanesi í Ísafjarðardjúpi og ég átti góðan tíma þar. Leið mín lá síðan til Akureyrar þar sem ég hóf störf á sjúkrahúsinu.

Á Akureyri kynntist ég eiginmanni mínum Stefáni Jónssyni, við eignuðumst tvo drengi þá Smára fæddan 1978 og Hilmar fæddan 1980, við Stefán slitum samvistir árið 1984 eftir áralanga sambúð. Seinni maðurinn minn er Gísli Andrésen en við slitum samvistum árið 2001. Barnabörnin mín eru fjögur og von er á því fimmta í febrúar.“



Fjölskylda Vigdísar. Hilmar, Aron Darri, Þórhildur Katrín, Vigdís, Hallbera með Loga, Smári með Friðrik og fyrir framan stendur Valdis.



MOSFELLINGURINN

Útskrifast úr Hjúkrunarskólanum

„Ég hreifst svo að starfi mínu á spítalanum á Akureyri að ég innritaði mig í Hjúkrunarskóla Íslands og útskrifaðist þaðan árið 1976. Síðan þá hef ég starfað við hjúkrun og hef starfað á Þingeyri, Svþjóð, Akureyri og nú í Mosfellsbæ.

Árið 2004 flutti ég hingað og keypti Sólbaðsstofu Mosfellsbæjar ásamt Hilmar syni mínum og við rákum hana í tvö og hálf ár. Ég þurfti síðan meiri vinnu en sölbaðsstofan bauð uppá svo ég réði mig í 50% stöðu hjá Heilsugæslunni við skólahjúkrun í Lágafellsskóla. Skólahjúkrun er afar gefandi og mikilvægt starf þar sem hægt er að gera svo marga góða hluti og ég er afar stolt af starfi mínu.“

Hugurinn er dýrmætt afl

„Börnin í skólanum eru mjög svo móttækileg, það er svo auðvelt að aðstoða þau og vinna með þeim. Þau eru miklu fljóttari að leiðrétta skekkjurnar en við fullorðna fólk. Þá er ég að tala um tilfinningar því við virkum mikið út frá þeim og tilfinningasárum sem við berum. Það er mjög gott að nota liti við þessa vinnu, myndgera og breyta líðan eða verkjum, þetta er hugræn atferlismeðferð en ég kalla hana oftast litameðferðina.

Það er komið svo gott kennsluefni í heilbrigðisfræðum fyrir skólahjúkrunarfræðinga sem við nefnum 6H heilsunnar. Þetta er hollusta, hreyfing, hreinlæti, hvíld, hamingja og hugrekki. Þarna eruð við loksins komin með heild sem þarf að hugsa

um sem mér hefur lengi fundist vanta. Hugurinn er dýrmætt afl ef honum er beitt rétt en getur unnið mikinn skaða ef hann er notaður í neikvæðni. Svefninn er líka mikilvægari en fólk gerir sér grein fyrir.“

Safnar fólk í stað frímerkja

Ég spyr Vigdís út í áhugamálin og það stóð ekki á svari. „Ég á mörg áhugamál,” segir Vigdís, „fyrst ber að nefna mannrækt, ég hef safnað fólk í stað frímerkja síðan ég var ung. Í samskiptum við fólk lærir maður margt, maðurinn flækir lífið svo ótrúlega mikið með erfiðum samskiptum. Skilaboðin þurfa að vera skýr og einlæg. Samskipti eru mér erfið nema þau séu kærleiksrík.

Ég hef verið að mála með olíu á striga síðan árið 2001 og hef sótt námskeið í Myndlistaskóla Mosfellsbæjar, mér líður vel þegar ég mála því ég mála frá mér tilfinningar. Ég hef starfað mikið í félagsmálum í Íþróttahreyfingunni, hef komið að pólitík, stunda jóga, geng á fjöll og síðast en ekki síst hef ég mikinn áhuga á andans málum og náttúru-lækningum.

Ef við setjum saman líkamann og sálina þá er þetta stórkostleg eining, þar býr mikill lækningarmáttur ef við berum virðingu fyrir henni, hlustum á hana og ræktum meðvitað, þá er virkilega hægt að ná árangri. Ég hef notað dáleiðslu og heilun í mörg ár að ég held með alveg ágætis árangri,” segir þessi orkumikla kona brosandí er við kveðjumst.

Myndir: Ruth Örnólfs og úr einkasafni.

Tómstundaskólinn í Mosfellsbæ

Sími **695 6694**
www.tomstundaskolinn.is

Gerðu lífið litríkara ... þú finnur eitthvað fyrir þig



... skráðu þig strax



GÓÐ TÆKI - GOTT VERÐ - GÓÐUR ANDI

VERÐSKRÁ	Almenningur	Nemendur í 8.-10. bekk í Varmár- og Lágafellsskóla
Prufutími / stakur tími	1.000 kr	
1 mánuður	7.800 kr	3.500 kr
3 mánuðir	17.400 kr	7.500 kr
6 mánuðir	28.200 kr	15.000 kr
12 mánuðir	49.980 kr* / 39.900 kr**	30.000 kr

Ókeypis í sund eftir æfingar fyrir korthafa.

*mánaðaráskrift (binditími er lágmark 1 ár).

** eingreiðsluverð.



**FRÍSTUNDAÁVÍSUNIN
GILDIR Í 8 MÁNUÐI
Í ELDINGU**



**ELDING-LÍKAMSRÆKT / ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI VIÐ VARMÁ
S:566-7733**



www.eldinggym.net



Óli Stef troðfyllti

Ólafur Stefánsson, íþróttamaður ársins, troðfyllti Hlégarð með fyrirlestri um kennslu- og uppeldismál en hann hyggur á frekara starf í þeim efnum, m.a. á vefnum www.kennsla.is. Skólaskrifstofa Mosfellsbæjar stóð fyrir viðburðinum sem hitti svona skemmtilega í mark en um 400 manns hlýddu á silfur-drenginn í Hlégarði.



Prjónanámskeið Tómstundaskólans

Tómstundaskóli Mosfellsbæjar býður upp á nýjung fyrir áhugasamt prjónafólk. Um er að ræða frítt prjónanámskeið sem hefst þriðjudaginn 20. janúar kl. 19. Námskeiðið verður haldið á Netkaffi Bókasafnsins í Kjarna. Mosfellsbakari ætlar að bjóða upp á bakkelsi með kaffinu og Álafossbúðin bíður 10% afslátt af garni. Leiðbeinandi verður Inga H. Guðmundsdóttir. Nauðsynlegt er að skrá þátttöku á heimasíðu skólans www.tomstundaskolinn.is



Oddgeir Árnason hættir sem garðyrkjustjóri Oddgeir lætur af störfum

Oddgeir Árnason lét af störfum nú um ármótin. Oddgeir hefur starfað fyrir Mosfellsbæ í 18 ár en þar áður starfaði hann sem garðyrkjustjóri á Akranesi. Samstarfsfólk Oddgeirs safnaðist saman á dögum á bæjarskrifstofum Mosfellsbæjar og kvaddi hann formlega. Oddgeiri voru þökkud störf í þágu bæjarins en hann á heiður að því að gera Mosfellsbæ eins grænan og hann er nú. Aspirnar meðfram Vesturlandsveginum eru dæmi um það.



LÖGREGLUFRETTIR

Fréttir úr dagbók lögreglunnar



Notkun öryggistækja

Það er áberandi hve mörg börn hafa sést hjólandi í skammdeginu án öryggishjálma og endurskinsmerkja í vetur. Veðrið fyrir og eftir áramót hefur verið þannig að hjólandi fólk hefur fjölgað á götunum og kallar það á verulega slyshættu ef ekki er varlega farið. Því er ástæða til að leggja áherslu á notkun öryggistækja, hjálma og endurskinsmerkja. Það hlýtur að vera á ábyrgð foreldra að börn þeirra noti slík tæki. Um er að ræða ódýra hluti sem ættu að ganga fyrir þegar kemur að útgjöldum heimila. Höfum við lögreglumenn komið á slysavettvang þar sem hjálmur hafa bjargað lífi og heilsu fólks en einnig komið að þar sem slík fyrirhyggja var ekki sýnd með sorglegum afleiðingum.

Tíðari innbrot

Innbrot hafa verið tíðari í Mosfellsbæ og nágrenni í desember en áður. Hafa þau flest verið í bifreiðar og fyrirtæki. Er því rétt að árétt það við fólk að skilja ekki við verðmæti á glámbekk í bifreiðum því slíkt freistar óprúttinna manna sem stunda þessa iðju. Þá er rétt að árétt það við verktaka að ganga vel frá verkfærageymslum sem hafa gjarnan orðið fyrir barðinu á þjófum.

Eignaspjöll

Nokkuð hefur verið um eignaspjöll í bænum og eru sum þeirra veruleg. Má ætla að þar sé ungt fólk að verki. Fólk sem virðist eiga við vandamál og vanlíðan að etja sem fær útrás með þessum hætti. Þar er undalegt innræti sem fær fólk til slíkra verka og valda fólk verulegu fjarhagslegu tjóni.

Sýnum fyrirhyggju

Fyrirhyggja kemur gjarnan í veg fyrir að neikvæðir atburðir gerist, slys sem innbrot. Borgararnir geta því haft áhrif á þróun mála og átt þátt í því að skapa öruggara samfélag með því að huga að framangreindum hlutum. Samvinna borgara og lögreglu er lykilatriði í mótun öruggs samfélags. Óskum við því eftir ábendingum sem gætu orðið til aukins öryggis eða uppljóstran mála sem koma til okkar til rannsóknar.

Sími lögreglustöðvarinnar í Mosfellsbæ er 444-1190. Ef um neyðartilfalli er að ræða ber að hringja í 112.



Einar Ásbjörnsson
aðalvarðstjóri

FJÖLSKYLDU TILBOÐ Í SNÆLANDI

2.380,-

4 Hamborgarar, franskar og 2 l. Coke

Munið eftir bílalúgunni!

SNÆLAND VIDEO

HÁHOLTI 12



Vinnustofa Þóru á Hvirfli í Mosfellsdal

Listmunir í miklu úrvali

Þóra Sigurþórsdóttir
leirlistarkona
Sími 5667098 – 8200321

Fyrirtæki sem auglýsa í Mosfellingi

stuðla að því að þú fái blaðið frítt inn um lúguna á þriggja vikna fresti

Málningarþjónustan

Leiftur

SÍMI: 868-2228



ÁLAFOSS

Verslun, Álafossvegi 23

WWW.ALAFOSS.IS

Tökum að okkur alla
almenna jarðvinnu og
yfirborðsfrógang.



JARÐMÓTUN EHF

Flugumýri 184, 270 Mosfellsbæ 5 586 8060 & 892 0989 t-póstur elias@jardmotun.is

VOTTORÐ FYRIR BURÐARVIRKISMÆLINGAR



Fullkomnustu grindarréttinga- og
mælitæki sem völ er á hér á landi

Á vinnubrögðum vorum sést
að vel er hönnuð iðjan
og nýja tækni nýttir best
Nýja Bílasmíðjan

Flugumýri 20
270 Mosfellsbæ
Sími: 566 8200-566 8201
Fax: 566 8202
Netfang: nybil@centrum.is



BÍLAMÁLUN • RÉTTINGAR • BÍLAMÁLUN • RÉTTINGAR

ÞAÐ
SEM
TIL
ÞARF



VGH

MOSFELLSBÆ

Verktaki - Vélaleiga

GSM: 896 6279 / 896 9443 / 896 2279

www.mos.is



MOSFELLSBÆR

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbæ • Sími 525 6700 • Fax 525 6729

ÁGÆTI HUNDAEIGANDI

Að gefnu tilefni skal hundaeigendum bent á
samþykkt um hundahald í Mosfellsbæ,
(sjá reglugerð á www.mos.is/stjornsysla/samþykktirogreglur)

4. gr - Almennt um skyldur hundaeigenda:

Hundur skal aldrei ganga laus á almannafæri heldur vera í taumi
í fylgd með aðila sem hefur fullt vald yfir honum.

Á almannafæri er hundaeiganda skylt að fjarlægja saur eftir
hund sinn/hunda sína á tryggilegan hátt.



Fylgst er sérstaklega með
lausagöngu hunda og
þeir hundar fjarlægðir
sem nást lausir á
almannafæri.

Dýraeftirlit Mosfellsbæjar

Heyrst hefur...



...að Samúel Örn Erlingsson sé farinn að kenna dönsku í Lágafellsskóla.

...að Allí Richter hafi orðið faðir í vikunni. Lífill Richter mættur.

...að Jónði og Stefí séu trúlofuð.

...að Greta Salóme hafi sigrað jólagagasamkeppni Rásar 2.

...að hin umdeilda tengibraut í Helgafellshverfi sé einum metra of há og verið sé að rífa hluta af henni upp og lækka í rétta hæð.

...að Vignir í Hlégarði sé kominn í útrás og sé farinn að senda þorramat til New York.

...að fjögurra manna fjölskylda úr Teigahverfi hafi unnið tæpar 20 milljónir í Lottóinu um síðustu helgi. Miðinn var keyptur á N1.

...að Páll Ágúst og Brynja séu að fara gifta sig um næstu helgi.

...að Valsstelpur hafi gefið Guðnýju "okkar" Óðinsdóttur Aftureldingarúmöt áður en hún hélt utan í atvinnumennsku til Svíþjóðar.

...að nýja fiskbúðin ætli að bjóða uppá Sushi fyrir helgar.

...að björgunarsveitarmenn úr Kyndli séu ekki enn búnir að ná rollunni niður úr Úlfarsfellinu.

...að nýr meðlimur sé kominn í hljómsveitina Bob Gillan og Ztrandverðirnir og leiki hann á hljómborð og syngi.

...að hið árlega sjávarréttahlaðborð Lionsfélaga verði haldið 13. feb.

...að illa hafi gengið að kveikja í þrettándabrennunni þar sem rígt hafi eldi og brennisteini.

...að Afturelding taki á móti Gróttu í handboltanum í kvöld. Leikurinn hefst kl. 19:30.

...að einhverjir miðar séu enn eftir í matinn á þorralóti Aftureldingar.

...að Gýmis-húsið sé að verða klárt.

...að Jumboys hafi sigrað Aftureldingu 2 í utandeildinni með níu mörkum.

...að búið sé að loka á athugasemdir á vefsíðu Kjósarhrepps. Málið tengist færslum vegna innbrotis á hreppsskrifstofu hreppsins.

...að Snorri Ásmunds listamaður úr Kvosinni ætli að bjóða sig fram til formanns Sjálfstæðisflokksins.



Mosfellsbær öðlast Kraft

Íslandsmótið í réttstöðulyftu var haldið á Selfossi þann 22. nóvember. Birgir Birgisson sigraði í 67,5 kg. flokki með 140 kg. og Viktor Sveinsson sigraði í 75 kg. flokki með 187,5 kg. Viktor stefnir á að slá Íslandsmet unglunga í apríl sem er nú 200 kg. Viktor fékk verðlaun sem efnilegasti nýliðinn.

Stofnað hefur verið félagið Kraft í Mosfellsbæ en mikill uppgangur er í kraftlyftingum í bænum. Félagið hefur óskað eftir aðild að UMSK og ÍSÍ.



Íslenskunámskeið í Mosfellsbæ

Tomstundaskóli Mosfellsbæjar hefur staðið fyrir íslenskunámskeiðum í Mosfellsbæ undan farin ár. Námskeiðin hafa verið vel sótt og hefur kennslan farið fram í Varmárskóla. Kenndar eru 50 kennslustundir í senn tvisvar sinnum í viku. Það eru margir útlendingar sem búa í Mosfellsbæ og eru mjög fegnir að þurfa ekki að sækja námskeið út fyrir bæinn. Margir koma aftur og aftur á námskeið. Námskeiðin eru borguð niður af Mosfellsbæ og kosta aðeins 6000 kr. fyrir bæjarbúa. Kennari er Jóna Dís Bragadóttir sem hefur mikla reynslu af því að kenna útlendingum íslensku. Næstu námskeið eru að hefjast og er hægt að skrá sig á tomstund@tomstund.is.

Í eldhúsinu



Súpa sem klikkar ekki

ÖRNU BJÖRK

Arna Björk Birgisdóttir myndlistarkennari í Lágafellsskóla gefur okkur uppskrift að þessu sinni. „Þetta er uppskrift sem ég fékk hjá honum Steina Árna í Keflavík, súpa sem klikkar aldrei og er mjög vinsæl á mínu heimili.“

Súpa, uppskrift fyrir 4-5

1 laukur
3 hvítlauksrif

2 gulrætur
1 græn paprika
Smjör til steikingar
1 dós ókryddaðir tómatar
3/4 dl. vatn
3 kjúklingateningar
svartur pipar
2 mtsk. maple sýróp
1 peli rjómi
Tabasco sósa -slatti
Fiskur



- Gott að nota t.d.silung, lúðu, skötusel, rækjur eða humar

Allt grænmeti sett í pott ásamt smjóri, steikt og soðið í góða stund, 1 peli af rjóma bætt út í og fiski.





www.mos.is

MOSFELLSBÆR

Pverholti 2 · 270 Mosfellsbæ · Sími 525 6700 · Fax 525 6729

Fjölskyldusvið HÚSALEIGU- BÆTUR

Athygli er vakin á að samkvæmt lögum um húsaleigubætur nr. 138/1997 skal endurnýja umsókn um húsaleigubætur árlega í upphafi árs og gildir umsóknin til ársloka.

Umsækjendur um húsaleigubætur í Mosfellsbæ eru minntir á að skila umsókn fyrir árið 2009 í þjónustuver Mosfellsbæjar, Pverholti 2 í síðasta lagi 16. janúar næstkomandi.

Umsóknareyðublöð er hægt að nálgast í þjónustuveri og á heimasíðu bæjarfélagsins, www.mos.is/stjórnsýsla/umsóknir.

Húsnæðisfulltrúi Mosfellsbæjar



Fjölmenni í skötuveislu í Hlégarði

Það var múgur og margmenni sem bragðaði sér á skötunni í Hlégarði í hádeginu á Þorláksmessu. Á myndinni má sjá nokkra af gestunum. Regína, Bryndís, Jón Baldvin, Guðmundur og Þóra.

Þorrablót Dalbúa

LAUGARDAGINN
31. JANÚAR

Húsið opnar kl. 18:30

Miðapantanir: Snorri 862-3229, Tóta 566-5066, Nonni 6636173

Í pizzum erum við bestir!

ALLAR SÓTTAR PIZZUR Á HÁLFVIRÐI

Gríptu með þér glóðvolga
pizzu með **50% afslætti**

Hrói Höttur hefur alltaf verið vinur litla mannsins. Til að koma til móts við krappari kjör höfum við ákveðið að hafa allar pizzur á hálfvirði dagana 16. - 25. janúar ef þú sækir.

>>VELDU ÍSLENSKT



Sjö Hróa Hattar staðir
Eitt símanúmer 55 44444



SPURNING TIL BÆJARBUA

Ef þú værir dýr,
hvaða dýr værirðu?



BJARKI:

Refur, því að ég á refapeysu.



HAFDÍS: Loðfill, þeir voru uppi á
svo skemmtilegum tíma.



ORRI: Hvítt tígrisdýr,
af því að það er rándýr.



KAREN:

Hestur, því þeir eru svo fallegir.



DÍANA:

Hundur, það er krúttlegt dýr.



KLARA: Skjaldbaka, til að lifa lengi
og víta öll leyndarmál hafsins.



Jólatríóið



Gleðilegt ár



Dagný í Hollywood



Til í allt



Dow Jones



Grimmur frændi



Ztrandverðir á afmælistónleikum



Salóme og Atli



Hefner og Turtle

HVERJIR VORU HVAR ?

Allar myndir eru vel þagnar - mosfellingur@mosfellingur.is



Umvafinn blómarósum



Hjaltalín



Men in black



Prír vel kæstir



Face to face



Ryan Atwood



Nýtt ár hjá systrunum



Hvor er hver?



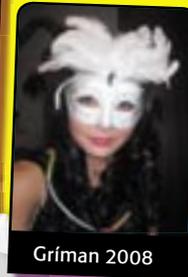
Þorradressið í ár



Freyja og Emma



Palli og Heidi

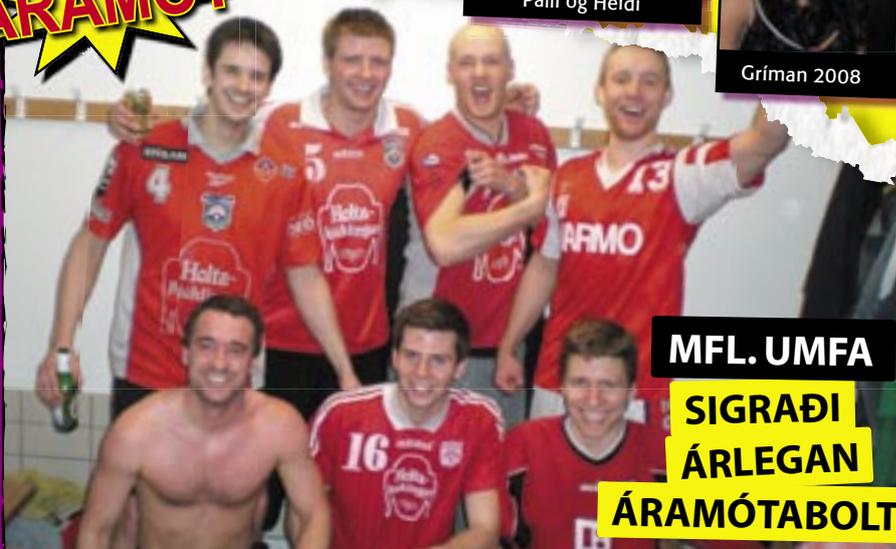


Gríman 2008



Guðný og Björk

ÁRAMÓT



MFL. UMFA

SIGRAÐI

ÁRLEGAN

ÁRAMÓTABOLTA



Skötuþjúin



ÞORRABLÓT

PIZZARELDINGAR

ELD HÚSIÐ
Pizzabakari

Forsalan
er hafin



JÓLIN SKO

Jæja vinir mínir, gleðilegt ár og til hamingju með afmælið hans Sússa þarna í desember. Vonandi fenguð þið mikið hliðarspik og skemmdar tennur í jólagjöf! Ég met þetta sem svo að þetta hafi verið ljómandi göð kreppujól. Ég veit ekki með ykkur en ég fékk allavegana vel kæstan ref með eldgömlum hráum kartöflum (rafmagníð sko) og gamlan sokk í eftirrét, þessu skoluðum við svo niður með volgum sveskjusafa.

Jólin sko. Ég fékk eina geðveika jólagjöf/-sekk. Risastór gnome (garðdvergur) sem maður stingur í samband og þá lýsir hann. Hef reyndar ekki ennþá stungið honum í samband (rafmagníð sko) en þegar kreppan er á enda skal ég skoo láta hann lýsa allan sólarhringinn. Sjálfur gaf ég engar jólagjafir. Jólagjafir eru ofmat/hoffman. Ég hef að minnsta kosti ekki orðið fyrir neinum vinaslitum ennþá. Fyrir utan tvo. En ég átti svo marga að ég mátti alveg við því. Ég finn mér bara einhverja nýja betri. Kærustu jafnvel.

Við vinirnir slysuðumst til að horfa á myndina Holiday í fyrradag og eftir myndina komumst við að þeirri niðurstöðu að nú væri kominn tími til að við næðum okkur í kærustur. Litlar, sætar, feitar og skeggjaðar kærustur (að minnsta kosti með búkonuhár).

Við ætlum að gera þetta mjög markvisst. Áheyrnarprufur verða í Bæjarleikhúsinu milli kl. 14 og 20 á laugardaginn. Þá verður skorið niður í 10 sigta hóp og í hádeginu á sunnudeginum verða svo úrslitin.

Eða neeee ég ætla bara að hella mig moldaðan, skella mér á þorablót Aftureldingar og slumma eitt skítandfúlt hákarlasigti.

Takkobless
Þrándurinn Sinn

SMÁAUGLÝSINGAR FRÍTT FYRIR EINSTAKLINGA

Baháitru og bæna- stund

Kynning á baháitru og bæna-
stund kl. 20, mánudaginn 19.
janúar heima hjá Esmat og
Baldri B. Bragasyni að Þverholti
15, íbúð 203. Allir velkomnir.

Til leigu í Holtunum

80 fm 2-3 herbergja íbúð á neðri
hæð í einbýlishúsi í Holtahverfi
í Mosfellsbæ. Laus frá 1. febrúar.
Leiguverð: 65.000 á mán m.hita
og rafmagni. Uppl. í s. 895-7055.

Til leigu í Klapparhlíð

Til leigu nýleg tveggja herbergja
íbúð í Klapparhlíð, laus frá
1. feb 2009. Íbúðin er vel stað-
sett. Uppl í síma 6998404.

Íbúð til leigu

Til leigu er fjöggra herbergja
íbúð á þriðju hæð í Klappar-
hlíð. Íbúðin er laus um næstu
mánaðamót. Uppl. í s. 8688242.

Íbúð óskast

Óska eftir þriggja herbergja íbúð
til leigu í Mosó á 80-100 þús.
Upplýsingar í síma: 692-8232.

SAMSTARFSADILAR ÓSKAST

HEILSUTENGÐ ÞJÓNUSTA Í ÍPÓTTAMIÐSTÖÐINI LÁGAFELLI

Við erum hómópati og
höfuðbeina- og spjaldhryggjar-
meðferðaraðili og óskum eftir
fleiri meðferðaraðilum til að
mynda hóp sem hefði aðstöðu í
Íþróttamiðstöðinni Lágafelli.

Öll aðstaða er til fyrirmyndar og gott aðgengi

Nánari upplýsingar hjá: Guðrúnu
Ólafsdóttir, hómópata í s: 848 9712
og Lilju Steingrimsdóttur hjúkru-
narfræðingi og höfuðbeina- og
spjaldhryggarmeðferðaraðila
s: 692 8302.

Fyrirtæki sem auglýsa í Mosfellingi

stuðla að því að þú fáið blaðið frítt inn um lúguna á þriggja vikna fresti



B. Markan ehf.
Pípulagnir

☎ 660 6690



ÖKUKENNSLA!

Á bíl, bifhjól eða skellinöðru!

Fáðu tilboð, kenni allan daginn
Annast einnig ökumat og upprifjun fyrir eldri borgara

HONDA Lárus Wöhler löggiltur ökukennari, gsm 694-7597 eða bjartahlid@hive.is



BÍLAPARTAR
VIÐ HÖFUM ÞAÐ SEM ÞÚ LEITAR AÐ

TOYOTA NOTAÐIR VARAHLUTIR

- NYJRI HLUTIR
- VIFTUREIMAR
- BREMSUKLOSSAR
- TIMAREIMAR
- SMURSIUR
- PERUR
- KERFI
- HREINGEFNI
- OLJUR



GRÆNUMÝRI 3 - SÍMI 587 7659 - WWW.BILAPARTAR.IS



Viltu betri heilsu?
Leitaðu til ráðgjafa
með reynslu

Ragnheiður Jóhannsdóttir
Hertalíle ráðgjafi í Mostellsbæ
Sími: 869 9913
betriheilsa.is/ragga, raggasj@gmail.com



BÍLSKÚRAR • SVALIR • BAÐHERBERGI • STOFUR • ELDHÚS • VERSLANIR • IÐNAÐARHÚSNÆÐI

**Steinteppi
& epoxy
gólfefni**



ARININN



ELDHÚSIÐ



VINNUSTADURINN



SteinTeppi.is

Sími 864 6600 | www.steinteppi.is | steinteppi@steinteppi.is

MOSFELLINGUR



JÓLIN KVÖDD

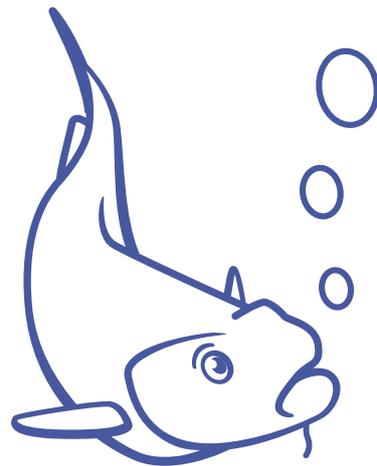
Allskyns kynjaverur kvöddu jólin á árlegri þrettándabrennu í Mosfellsbæ. Á myndinni má sjá Álfadrottningu (Brynhildi Sveinsdóttur) og Álfakóng (Erling Kristjánsson) undir glæsilegri flugeldasýningu björgunarsveitarinnar Kyndils. Mynd/Hilmar



S. 55 44444
Þverholti 2
Kjarna



Kjarna
Þverholti 2
Sími: 534 3424



Fisk- búðin Mos

Höfum opnað
í Háholti 13

(milli Krónunnar og Mosfellsbakarís)

**FERSKUR
FISKUR
SANNGJARNT VERÐ**

**OPIÐ
MÁN-FÖS
KL. 10-19**